

PRÊT.À PARTIR

SKI DE FOND

PISTE COUP DE COEUR : LA 7

6,8 KM — CLASSIQUE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ NÉGLIGEABLE

TYPE BOUCLE

BALISAGE VERT

DURÉE 1 H 30

BAS-SAINT-LAURENT

Club de ski de fond Les Pentes-Ouf



La 7 – Club de ski Les Pentes-Ouf
Photo : Florent Dufort

DESCRIPTION

Le club de ski de fond Les Pentes-Ouf, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, propose un parcours de ski classique de 6,8 km. Au départ, le tracé suit la rivière du Loup en montant doucement jusqu'à une première descente. À l'embranchement de la route des chalets, l'itinéraire grimpe de nouveau avant d'offrir une pente plus abrupte (attention au virage à droite, il survient rapidement!). Le parcours se poursuit près du Pont-de-Broche, puis remonte progressivement pour former une boucle. Au retour, une longue descente longe une carrière avant de rejoindre l'accueil par un corridor bordant la rivière. Une magnifique escapade en pleine nature, souvent sous des arbres chargés de neige, un décor digne d'un conte de fées.

Il est obligatoire de se rapporter à l'accueil au départ et à l'arrivée, pour plus de sécurité pour les fondeurs.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : payant (gratuit pour les 12 ans et moins)

Période recommandée : fin décembre à mars (selon l'accumulation de neige)

Type d'entretien : mécanisé (dameuse)

Surface des pistes : classique seulement

Services : chalet chauffé avec service de boissons et grignotines, toilettes

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le stationnement et le départ s'effectuent au chalet du club Les Pentes-Ouf, situé au 5201, route du Pont-de-Broche, à Sainte-Hélène-de-Kamouraska.

Coordonnées : 📍 N47.5549, W69.6669

Nombre de places : 15 à 20

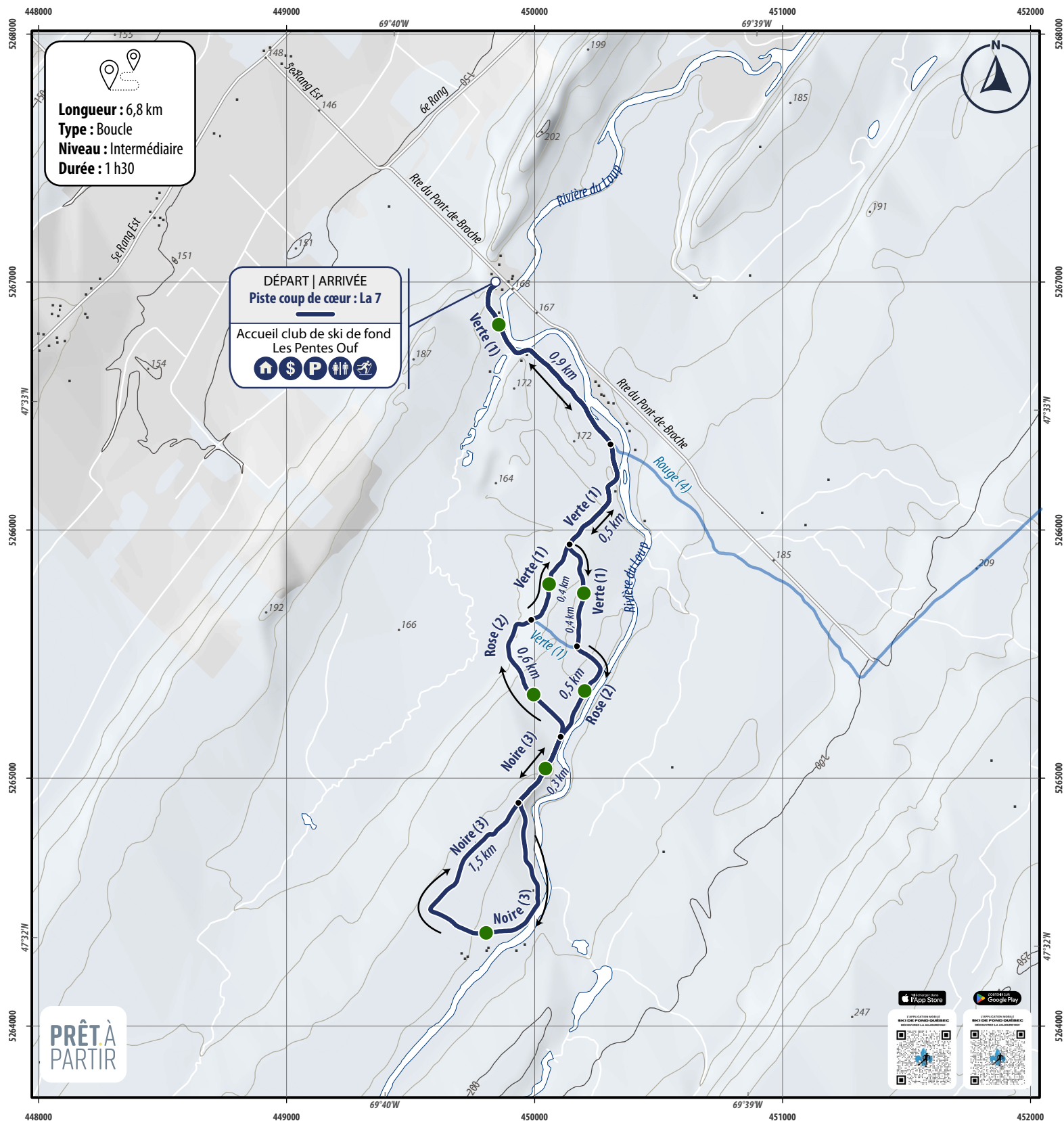
COORDONNÉES

Club de ski de fond Les Pentes-Ouf et Club de motoneige Les Loups

developpement@sainte-helene.net | 418 492-6830, poste 104

Facebook : Club de Ski-Fond Les Pentes-Ouf





PRÊT À PARTIR

Topographie *

- Point coté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Hydrographie

- Rivière, lac, étang

Milieu naturel

- Boisé

- Accueil
- Billetterie
- Départ des pistes
- Stationnement
- Toilettes

- Sens de l'itinéraire
- Distance entre deux points

- Niveau difficulté
- Facile

0 200 400 600
m
1:20 000

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83

Projection cartographique : UTM Zone 19

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales.

Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu

subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :

© Gouvernement du Québec, 1992-2026

© Ski de fond Québec, 2026

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2026