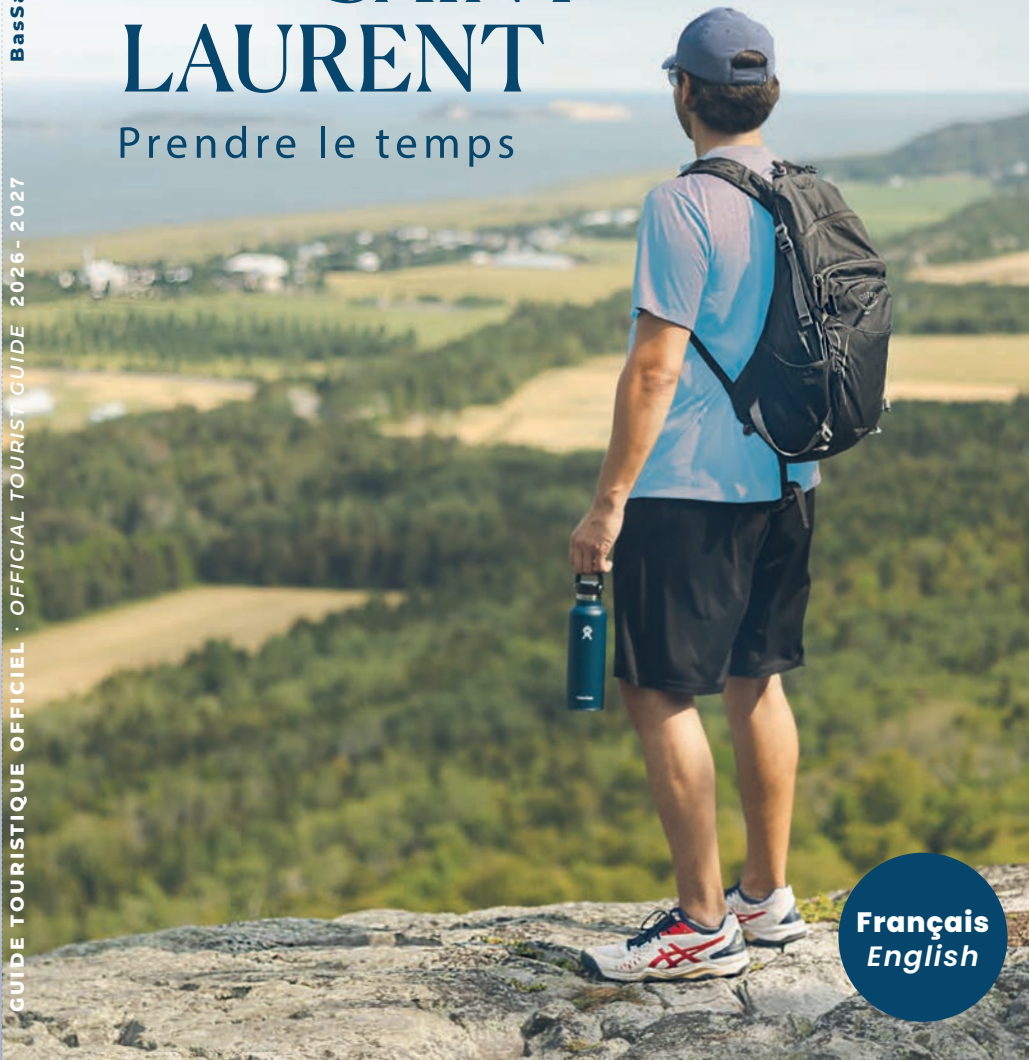


BAS-SAINTE-LAURENT

Prendre le temps

BasSaintLaurent.ca

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL · OFFICIAL TOURIST GUIDE 2026 - 2027



Français
English



bonjour
québec



Sous-marin **Onondaga**
Onondaga Submarine

Musée **Empress of Ireland**
Empress of Ireland Museum

Station de Phare
Lighthouse Station

Pointe-au-Père
Site historique maritime



Rimouski
shmp.qc.ca

621



Parks
Canada

Parks
Canada



Numéro CITO 067174

Offrez-vous le fleuve! • Let the river take you away!

aubergedelapointe.com

1 800 463-1222

10, BOULEVARD CARTIER, RIVIÈRE-DU-LOUP, QUÉBEC, G5R 6A1

LA LÉGENDE DU BOAT MALÉFIQUE



Spectacle Nocturne : NOUVELLE version multimédia !
Night Show : NEW multimedia version !



terfa

Canyon des
Portes de l'Enfer

Randonnée 20 km *Hiking*

Chute du Grand Sault *Fall*

Sentiers d'aventure *Immersive Adventure trails*

Soirées *Animation & Spectacle at night*



terfa.ca

Plus haute passerelle suspendue au Québec
Quebec's highest suspended bridge



1280 chemin Duchénier
Saint-Narcisse-de-Rimouski
No. d'enregistrement : 157 990 | 627 510 | 206 570

À seulement 35 minutes de Rimouski
Only 35 minutes from Rimouski

6 → Découvrir le Bas-Saint-Laurent
Discover Bas-Saint-Laurent

6 Découvrir le Bas-Saint-Laurent *Overview*

8 → Nos 10 incontournables
10 must see attractions

14 → Destinations

14 Kamouraska

26 Témiscouata

38 Rivière-du-Loup

58 Les Basques

66 Rimouski

76 La Mitis

80 → Festivals et événements
Festivals and Events

86 → Route découverte *Road trip*

92 → Chasse et pêche *Hunting and Fishing*

→ Répertoires *Directories*

85 Marchés publics *Public Markets*

99 Golf

100 Plages et plans d'eau *Beaches and Lakes*

102 Randonnées pédestres *Hiking Trails*

94 → Plaisirs d'hiver *Winter Fun*

104 → Hébergement *Accommodation*

116 → Légende des pictogrammes
Pictograms Legend

120 → Informations pratiques
Useful Information

118 Voyager au Québec *Travelling in Quebec*

119 Cartouche *Project Team*

120 Renseignements touristiques *Tourist information*

122 Répertoires : Transports · Services · Accessibilité

Directories : Transportation · Services · Accessibility

124 → Cartes
Maps

Sommaire

L'ÎLE AUX LIÈVRES | LE PHARE DU POT À L'EAU-DE-VIE

ÉVADEZ-VOUS

DANS LES ÎLES DU
BAS-SAINT-LAURENT

EXPERIENCE THE ISLANDS
OF THE BAS-SAINT-LAURENT



CHALET
EN LOCATION
COTTAGES

AUBERGE
DU LIÈVRE
*(nouvellement rénovée /
newly renovated)*

CAMPING
SAUVAGE
CAMPING

RANDONNÉE
PÉDESTRE
HIKING

NUITÉE
AU PHARE
POT À L'EAU-DE-VIE
LIGHTHOUSE

EXCURSIONS
EN MER
SEA TRIPS



L'ÎLE AUX LIÈVRES | POT À L'EAU-DE-VIE LIGHTHOUSE



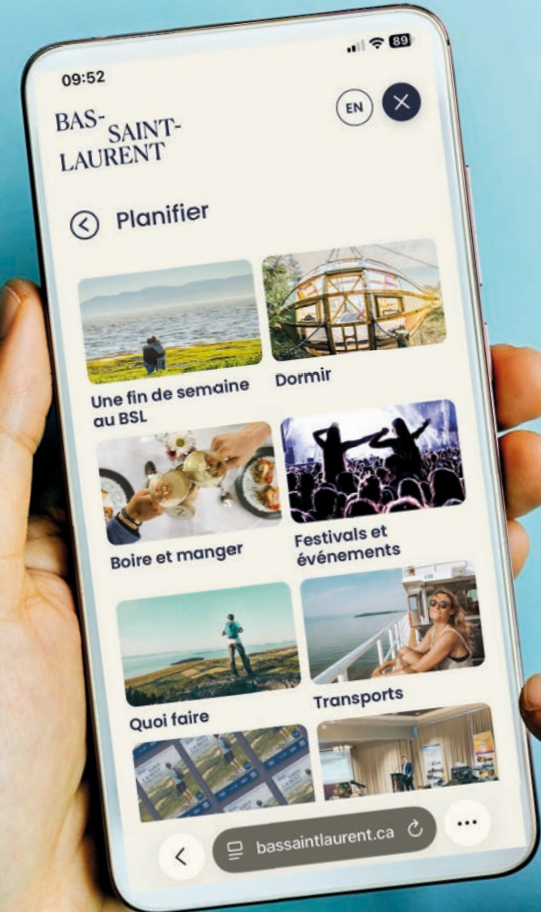
Tarifs disponibles sur / Rates available at
DUVETNOR.COM
418.867.1660



Planifiez votre séjour sur notre site Web

Get inspired by our website

BasSaintLaurent.ca





Découvrir le Bas-Saint-Laurent

Depuis longtemps, le fleuve Saint-Laurent est intimement lié au développement et à l'essor de l'industrie touristique du Bas-Saint-Laurent. On lui doit plusieurs des plus beaux paysages de la région avec ses nombreuses îles accessibles, ses phares centenaires, dont le plus ancien du Québec – celui de l'île Verte – et ses couchers de soleil qui embrasent le fleuve soir après soir. Les bateaux à vapeur, le chemin de fer, puis la route 132 ont depuis belle lurette amené leurs lots de touristes, certains provenant de familles riches et célèbres, en quête de bains de mer, d'air pur et salin. On disait « prendre les eaux » à l'époque. Les temps ont peut-être changé, mais ce qui demeure immuable, c'est que ce fleuve, presque la mer, exerce toujours son pouvoir d'attraction auprès d'une clientèle en quête d'aventure et de contemplation.

Le BSL, c'est aussi de belles campagnes qui regorgent de lacs et de rivières entourés d'une faune et d'une flore bien préservées. La route 289 vous conduira, entre autres, à Pohénégamook, réputée pour son lac du même nom et sa plage, l'une des plus belles en eau douce au Québec.

De là vous pourrez poursuivre vers Témiscouata-sur-le-Lac et le lac Témiscouata, le plus grand lac de la région. Ici aussi, sports nautiques, baignade, vélo et villégiature sont à l'honneur.

Tant de beauté est source d'inspiration pour bien des acteurs du tourisme bas-laurentien. Qu'ils soient restaurateurs, producteurs agroalimentaires, artistes ou artisans, vous serez à même de constater la qualité et l'originalité de leur travail et de leurs produits. Ils sont bien présents sur tout le territoire, et la réputation de certains dépasse largement nos frontières.

Facilement accessible, la région est reliée à la rive nord du fleuve par des traversiers. Le Bas-Saint-Laurent prend son départ sur la route des Navigateurs à La Pocatière pour se poursuivre jusqu'à Sainte-Luce. Au sud, il longe les frontières du Nouveau-Brunswick et du Maine. Hors Québec, le Bas-Saint-Laurent est commercialisé sous l'appellation Le Québec maritime en association avec les régions de la Gaspésie, de la Côte-Nord et des Îles-de-la-Madeleine. Ce regroupement met en valeur le caractère distinctif du Québec « côté mer ».

Discover Bas-Saint-Laurent

For many years, the St. Lawrence River has been key to the development and growth of the tourism industry in the Bas-Saint-Laurent region. It provides some of the region's most beautiful landscapes, with its many accessible islands, old lighthouses – including Québec's oldest on l'île Verte – and sunsets that set the river ablaze every evening. For more than a century, steamships, railroads and, more recently, Route 132 have been bringing tourists – including some renowned families – to the region to enjoy the salt breeze and sea bathing. Early on, people spoke of “taking the waters”. Although times have changed, the St. Lawrence, with its tides and sea life, still retains its ability to attract those who seek adventure... or tranquility.



Inland from the St. Lawrence, the beautiful countryside of the Bas-Saint-Laurent abounds with lakes and rivers surrounded by lush forests and wildlife. The route 289 leads visitors through Pohénégamook, famous for the lake of the same name and its sandy beach.

From there you can continue on to Témiscouata-sur-le-Lac and Lac Témiscouata, the largest lake in the region. There are also bike paths, watersports, swimming and resorts in the area. All this Beauty is a source of inspiration for many in the region's tourism industry. Discover for yourself the variety, originality and quality of the creations of the Bas-Saint-Laurent's chefs, food producers, artists and artisans. You'll find them throughout the region, including some who are renowned well beyond our borders.

Stretching from La Pocatière to Sainte-Luce, by the Route des Navigateurs, the region is easily accessible and is linked to the north shore by three ferries. To the south, it shares borders with New Brunswick and Maine. In association with the Gaspésie, the Côte-Nord and the Îles de la Madeleine, the Bas-Saint-Laurent is marketed outside Québec under the auspices of Le Québec maritime. This organization showcases eastern Québec's distinctive maritime character.

Nos 10 incontournables

10 Must see attractions

Nos parcs nationaux

Les amateurs du grand air seront comblés par le parc national du Bic, un parc côtier aux paysages d'une saisissante beauté; le parc national du Lac-Témiscouata, fortement imprégné par la présence des Premières Nations depuis des millénaires; et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, une aire marine nationale de conservation.

Our national parks

Lovers of the great outdoors will be delighted by the Parc national du Bic, a coastal park with breathtaking landscapes; the parc national du Lac-Témiscouata, strongly influenced by the presence of the First Nations peoples for millennia; and the parc marin du Saguenay-Saint-Laurent national marine conservation area.



Le vélo

La route des Navigateurs (route 132) est particulièrement prisée des amateurs de vélo pour ses paysages et villages côtiers. Idéal en famille, la région compte également le Parc linéaire interprovincial Petit Témis, 134 km de Rivière-du-Loup à Edmundston au Nouveau-Brunswick.

Une carte vélo proposant le top cinq des circuits et les centres de vélo de montagne est disponible. velobsi.ca

Cycling

The route des Navigateurs (route 132) is particularly popular with cycling enthusiasts for its landscapes and coastal villages. Ideal for families. The region also has the parc linéaire interprovincial du Petit Témis which over 134 kilometers, connects Rivière-du-Loup to Edmundston in New Brunswick.

A cycling map proposing the top five routes and mountain bike centers is available. cyclingbsi.ca



Les phares

La région compte le plus ancien et premier phare du Saint-Laurent (île Verte) datant de 1809. Pour en apprendre plus sur ces sentinelles de la mer intimement liées à l'histoire du Québec, visitez le phare de Pointe-au-Père ou encore ceux de l'île Verte et de l'archipel du Pot à l'Eau-de-Vie, où vous pouvez même passer la nuit.

Lighthouses

The region has the oldest and first lighthouse along the St. Lawrence (île Verte) dating from 1809. To learn more about these sentinels of the sea, so closely linked to the history of eastern Quebec, visit the: Pointe-au-Père lighthouse or those of Île Verte and the Pot à l'Eau-de-Vie archipelago (Brandy Pot), where you can even spend the night.



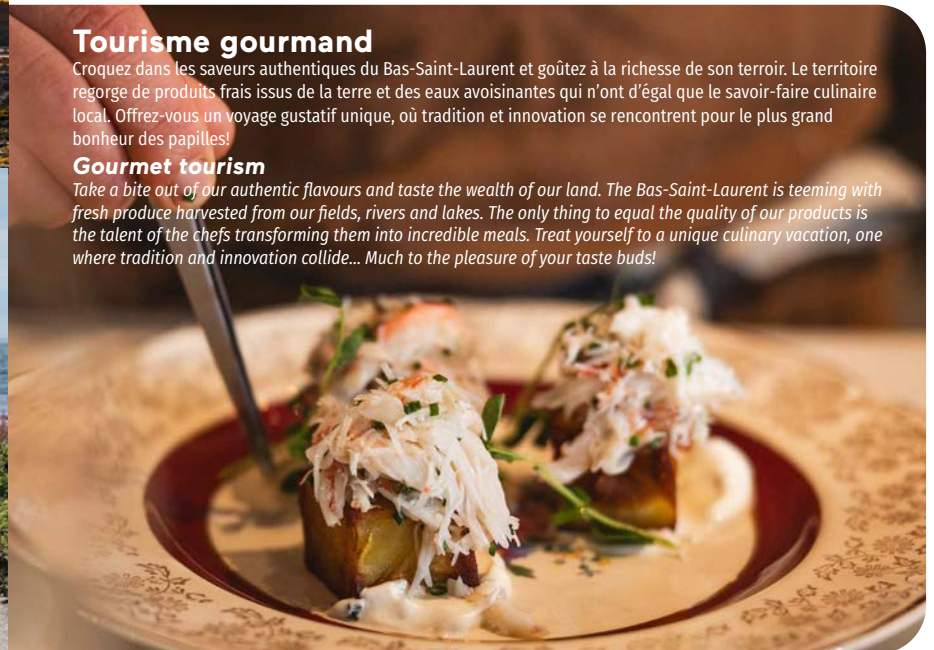
© Patric Nadeau/Mathieu Dupuis/
Jean-François Lajoie

Tourisme gourmand

Croquez dans les saveurs authentiques du Bas-Saint-Laurent et goûtez à la richesse de son terroir. Le territoire regorge de produits frais issus de la terre et des eaux avoisinantes qui n'ont d'égal que le savoir-faire culinaire local. Offrez-vous un voyage gustatif unique, où tradition et innovation se rencontrent pour le plus grand bonheur des papilles!

Gourmet tourism

Take a bite out of our authentic flavours and taste the wealth of our land. The Bas-Saint-Laurent is teeming with fresh produce harvested from our fields, rivers and lakes. The only thing to equal the quality of our products is the talent of the chefs transforming them into incredible meals. Treat yourself to a unique culinary vacation, one where tradition and innovation collide... Much to the pleasure of your taste buds!





Patrimoine paysager

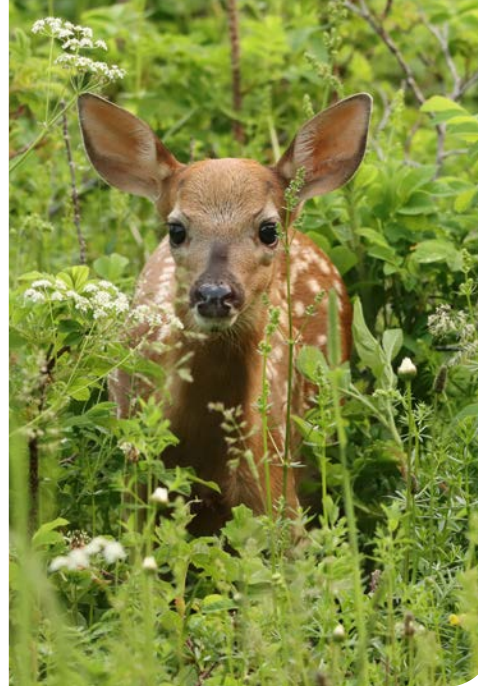
Le Bas-Saint-Laurent se caractérise par la beauté et la diversité de ses paysages et de ses villages qui constituent l'une de ses signatures touristiques majeures. Depuis 2014, la Charte des paysages du Bas-Saint-Laurent encadre même les enjeux liés à la protection et à la mise en valeur des paysages.

Kamouraska, Cacouna et Notre-Dame-du-Portage font partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.

Landscape heritage

Bas-Saint-Laurent is characterized by the beauty and diversity of its landscapes and villages which constitute one of its major tourist signatures. Since 2014, the Landscape Charter of Bas-Saint-Laurent even regulates issues related to the protection and enhancement of landscapes.

Kamouraska, Cacouna and Notre-Dame-du-Portage are part of the Les plus beaux villages du Québec Association.



L'observation de la faune

Les grands espaces naturels du Bas-Saint-Laurent sont des territoires propices à l'observation de la faune. À l'île Verte, il n'est pas rare de voir orignaux et chevreuils gambadant doucement dans les champs. La faune ailée est également abondante, notamment au printemps, tandis que des centaines de milliers d'oiseaux marins viennent nicher sur les îles. Depuis les berges, notamment dans la zone située entre Rivière-du-Loup et Cacouna – reconnue comme une pouponnière de bélugas – on observe souvent aussi le grand héron, de même qu'une faune marine variée.

Wildlife observation

The vast natural spaces of the Bas-Saint-Laurent are ideal for observing wildlife. At Île Verte, it is not uncommon to see moose and deer frolicking gently in the fields. Birdlife is also abundant, especially in spring, when hundreds of thousands of seabirds come to nest on the islands. From the shore, especially in the area between Rivière-du-Loup and Cacouna – recognized as a beluga whale nursery – you can also observe the great blue heron as well as a variety of marine fauna.



Les couchers de soleil

Outrepassant nos frontières depuis des lustres, la renommée des couchers de soleil du Bas-Saint-Laurent continue de fasciner, en toutes saisons, touristes et locaux. Le spectacle du soleil qui peint le ciel de mille couleurs en se cachant derrière les montagnes de la rive nord du fleuve est unique au monde.

The sunsets

Overstepping our borders for ages, the fame of Bas-Saint-Laurent sunsets continues to fascinate tourists and locals alike in all seasons. The spectacle of the sun painting the sky, then hiding behind the mountains of the north shore is unique in the world.

Les îles

Un chapelet d'îles s'égrène le long du Saint-Laurent. Plusieurs sont facilement accessibles en saison : l'île Verte, l'île aux Basques, l'île Saint-Barnabé, les îles du Pot à l'Eau-de-Vie et l'île aux Lièvres. Randonnée, camping, villégiature, observation de la faune ailée, histoire, ressourcement... le dépaysement est garanti.

The islands

A string of islands stretches along the St. Lawrence. Several are easily accessible in season: Île Verte, Île aux Basques, Île Saint-Barnabé, Îles du Pot à l'Eau-de-Vie and Île aux Lièvres. Hiking, camping, bird watching, history, relaxation... the change of scenery is guaranteed.





La route des Navigateurs

Longer la route des Navigateurs au Bas-Saint-Laurent, c'est suivre la plus belle route de l'Est-du-Québec et laisser le fleuve mener le voyage. Villages côtiers, phares et points de vue dévoilent à chaque détour une nouvelle lumière sur le Saint-Laurent. On s'y arrête pour respirer, goûter et admirer. [Voir page 86](#)

Traveling along the Route des Navigateurs in the Lower St. Lawrence region means following the most beautiful road in eastern Quebec and letting the river guide your journey. Coastal villages, lighthouses, and viewpoints reveal a new perspective on the St. Lawrence River at every turn. Stop to breathe, taste, and admire.

[See page 86](#)



La motoneige

La région attire son lot de motoneigistes de partout au Québec, des autres provinces canadiennes, des États-Unis et même de l'Europe. Il est vrai que la beauté des paysages entre mer et montagnes, l'entretien des 1 800 kilomètres de sentiers et les services offerts y sont pour beaucoup.

En prime, une carte motoneige est disponible. motoneigebsl.ca

Snowmobile

The region attracts its share of snowmobilers from across Quebec, other Canadian provinces, the United States and even Europe. The beauty of the landscapes between the sea and mountains, the maintenance of the 1,800 kilometers of trails and the services offered are very appealing.

As a bonus, a snowmobile map is available. snowmobilebsl.ca

Avec votre Prêt-à-partir en poche, il n'aura jamais été aussi facile de randonner en toute saison au BSL

With your Ready-to-Go pack in your pocket, hiking in the BSL has never been easier in any season.

En savoir +



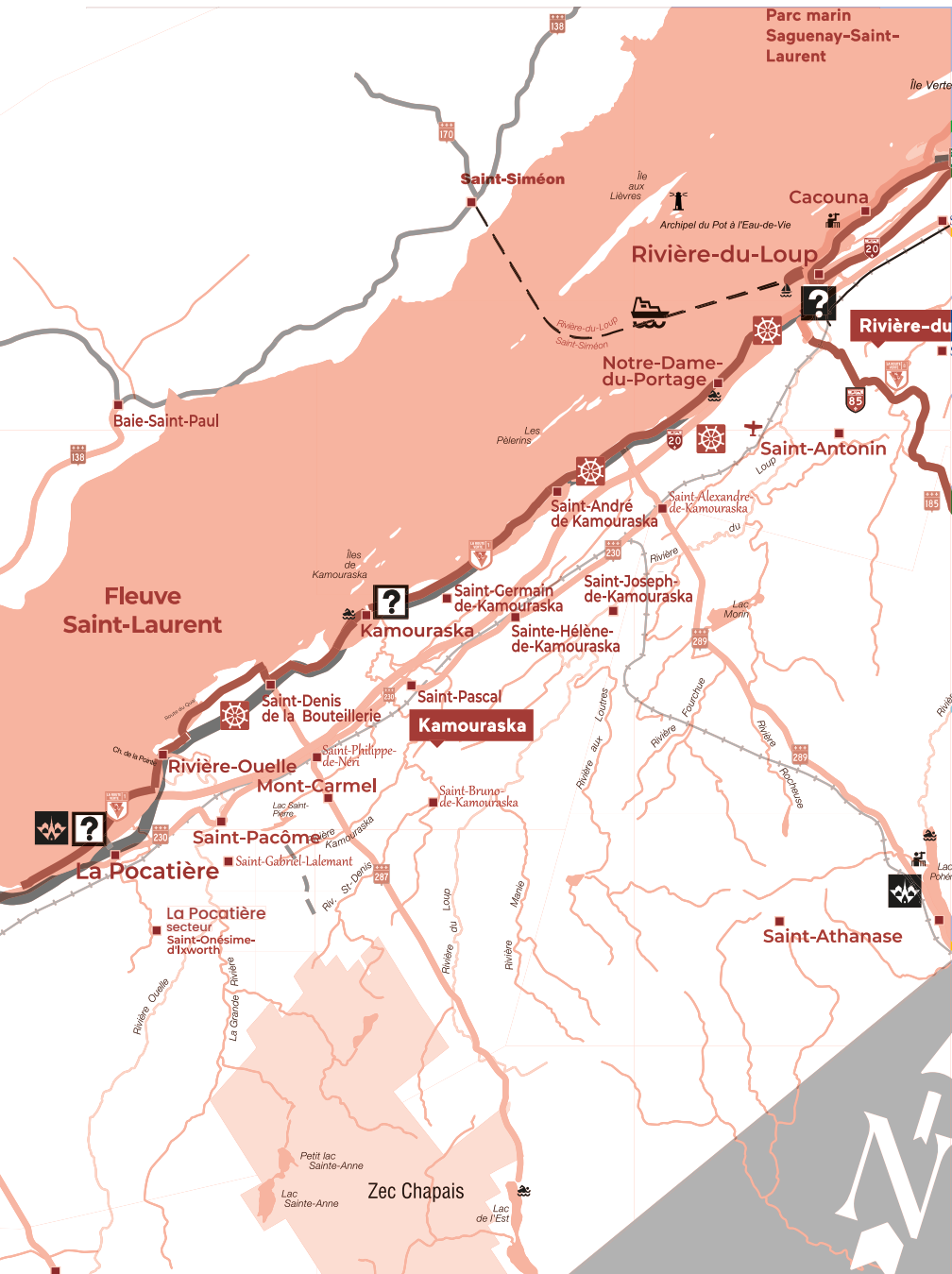
Find out more



Le Prêt-à-partir de Rando-Québec est un produit destiné au randonneur dans le but de faciliter la planification et l'accès à la randonnée afin de bonifier la qualité de l'expérience avant, pendant et après l'activité.

Rando-Québec's Ready-to-Go is a product designed for hikers to facilitate planning and access to hiking in order to enhance the quality of the experience before, during and after the activity.





Kamouraska. À lui seul, ce nom évoque de somptueux paysages et des souvenirs de vacances impérissables de génération en génération. C'est dans ce lieu de villégiature bien connu que le fleuve prend les allures et couleurs de la mer. C'est aussi ici que villes et villages exercent ce charme fou qui allie histoire maritime, tradition agricole, exploitation forestière et personnages illustres. Pas étonnant que ce riche héritage ait donné naissance à une panoplie d'attrait culturels et muséaux, ainsi qu'à un réseau d'artisans qui œuvrent dans le monde de l'agroalimentaire, de la restauration et du terroir. Le Kamouraska, de bien belles promenades en perspective au cœur d'une douceur de vivre incomparable.

Kamouraska – the word alone evokes beautiful landscapes and generations' worth of vacation memories. A well-known holiday destination, Kamouraska is where the St. Lawrence takes on the appearance and colours of the sea. It's also where the irresistible charm of local towns and villages blends maritime history, farming traditions, forestry and famous local characters. It's no surprise that this rich heritage has given rise to a wide range of museums and cultural attractions as well as a network of artisanal food producers and many restaurants that feature their products. Kamouraska, where you can look forward to pleasant strolls in a setting filled with the sweetness of life.



**MOTEL
À TENDANCE
VINTAGE**

19 Chambres
2 Lofts (avec cuisinette)
1 Suite Familiale
Petit déjeuner continental inclus
Wifi gratuit

120, route 230, ouest La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Sortie 436 de l'autoroute 20
418 856-3904 - lemartinet@videotron.ca - www.videotron.ca
no d'établissement 042825

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!



No Établissement : 042825

**Saint-Roch-
des-Aulnaies**

Hors région

La Seigneurie des Aulnaies

525, de la Seigneurie – 418 354-2800
laseigneuriedesaulnaies.qc.ca
moulin à farine (1739) • grande roue à godets d'origine
• manoir victorien (1853) • Visite guidée • jardin
patrimonial • boutique
flour mill (1739) still in operation • original waterwheel
• Victorian manor house (1853) • guided tour • Heritage
garden • boutique

La Pocatière

4 206 habitants / inhabitants
lapocatiere.ca

Porte d'entrée de la région touristique du Bas-Saint-Laurent, La Pocatière propose une offre diversifiée, dont la Halte marine qui met en valeur les richesses de notre marais salé. Visitez le Jardin floral, parcourez les magnifiques sentiers de la montagne du Collège et du Boisé Beupré. Admirez l'architecture du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et découvrez notre histoire en explorant les circuits interactifs Fil Rouge et Passeurs de mémoire.

Gateway to the Bas-Saint-Laurent touristic region, La Pocatière offers plenty to see and do, including the Halte Marine which showcases the riches of our saltwater marsh. Visit the floral garden, stroll along the montagne du Collège and the Boisé Beupré magnificent trails. Admire the Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière architecture and discover our history by exploring the Fil Rouge and Passeurs de mémoire interactive tours.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

100, 4e Avenue – 418 856-3145 – mqaa.ca
expositions • activités culturelles • conférences
exhibitions • cultural activities • conferences

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com
histoire culture nature • BaladoDécouverte
• panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast
• interpretation signs

Jardin floral de La Pocatière

230, route 230 Ouest – 418-856-1110 poste 1147
jardinfloraldelapocatiere.com
jardin botanique • pépinière-boutique horticole
• circuit d'auto-interprétation • ateliers éducatifs
botanical garden • horticultural nursery-boutique
• self-interpretation circuit • educational workshops



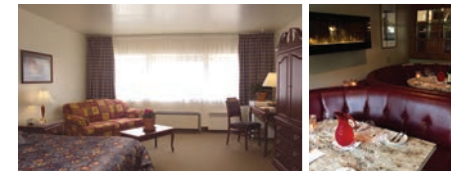
**auberge
Cap martin**

Motel • Restaurant

Pour bien manger et bien dormir,
c'est le Cap Martin

93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-La Pocatière G0R 1Z0
418 856-4450 | 1 866 995-6922
www.capmartin.ca

- 52 chambres
52 rooms
- Salle de réception
Meeting room
- Restaurant et bar
Dining room and bar service
- Internet sans fil gratuit
Free wireless Internet



Le Boisé Beupré

100-124, route de Sainte-Anne-Saint-Onésime
418 856-3394 – app.gettrail.info/page/boise-beaupre
vélo de montagne : niveau débutant à expert
• randonnée pédestre • ski de fond • raquette
mountain biking : for beginners to experts
• hiking • cross-country skiing • snowshoeing

Sentiers de la montagne du Collège

100, 4e avenue – 418 856-2055
facebook.com/montagnecollege
randonnée pédestre • points de vue • belvédère
• escalier imposant • aménagement paysager
hiking trail • superb viewpoints • belvedere • impressive
staircase • landscaping

Rivière-Ouelle

1 008 habitants / inhabitants
riviereouelle.ca
Avantageusement situé aux abords du fleuve et de la rivière Ouelle, jadis havre de pêche au marsouin et au capelan, la beauté et le charme du village de Rivière-Ouelle et de son patrimoine bâti méritent le détour. Explorez les environs en pagayant le long des méandres de la rivière ou sur le fleuve, en roulant sur les différents parcours du réseau de pistes cyclables ou tout simplement en déambulant sur la plage.

Enviably located on the banks of the St. Lawrence and the Ouelle River, once a beluga and capelin fishing haven, the beauty, charm and built heritage of the village of Rivière-Ouelle is well worth a visit. Paddle down the meandering river or on the St. Lawrence, take a bike ride on the bicycle trails network or simply stroll along the beach.

Église catholique Notre-Dame-de-Liesse

102, rue de l'Église – 418 856-2603 – riviereouelle.ca
architecture • visites guidées sur réservation
architecture • guided tours by reservation

Parcours Fil Rouge

133, route 132 – 418 856-3829 poste 202 – riviereouelle.ca
histoire culture nature • baladodécouverte • panneau
d'interprétation
history culture nature • discovery podcast
• interpretation signs

Chapelle du quai

157, chemin de l'Anse-des-Mercier
418 371-1112 – chapelleduquai.com
expositions • spectacles • artisanat • produits du terroir
exhibitions • entertainment • crafts • regional products

La petite école Delisle

214A, route 132 – 418 371-1929 – petiteecoledelisle.com
site historique • école de rang d'époque
• lieu de tournage de Cormoran
historical site • one-room vintage schoolhouse
• Cormoran filming location

Réseau de pistes cyclables

133, route 132 – 418 856-3829 – riviereouelle.ca
routes pavées • 41 km • panorama incomparable
paved roads • 41 km • spectacular vistas

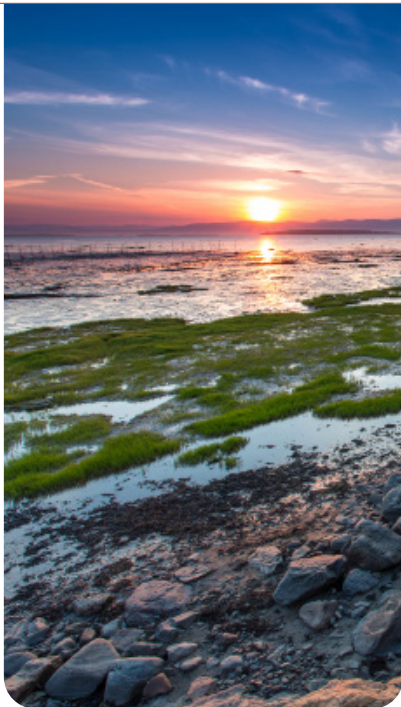


Rivière-Ouelle

Saint-Denis-De La Bouteillerie

Maison Chapais

2, route 132 - 418 498-2353 - maisonchapais.com
 maison patrimoniale (1833) • jardins
 • visites guidées et animation • boutique
 heritage house (1883) • gardens
 • guided tours and entertainment • boutique



Kamouraska

609 habitants / inhabitants
kamouraska.ca



Kamouraska constitue une municipalité pittoresque à fort dynamisme touristique. Elle possède un patrimoine bâti exceptionnel, des couchers de soleil incontournables et un paysage bucolique. Un secteur agroalimentaire innovant y côtoie une industrie touristique soucieuse d'offrir une expérience unique et savoureuse. Membre actif de l'Association des plus beaux villages du Québec et des Fleurons du Québec, Kamouraska marie nature et culture. Notre municipalité saura vous plaire : plage fluviale pour la détente et le sport, aires de repos, cyclisme, randonnées pédestres, restauration, artisanat, galeries d'art, hébergement, Musée régional, Centre d'art et plus!

Kamouraska is a picturesque municipality with strong tourist dynamism. It has an exceptional built heritage, unmissable sunsets and a bucolic landscape. An innovative agri-food sector rubs shoulders with a tourism industry keen to offer a unique and tasty experience. An active member of the Association of the Most Beautiful Villages of Quebec and the Fleurons du Québec, Kamouraska combines nature and culture. Our municipality will please you: river beach for relaxation and sport, rest areas, cycling, hiking, restaurants, crafts, art galleries, accommodation, Regional Museum, Art Center and more!



Atelier et galerie d'art Michel LeRoux   
 152, avenue Morel - 450 449-9514 - michelleroux-art.ca
 artiste peintre de renommée • atelier d'été
 renowned painter • summer studio

Art Populaire Kamouraska  
 135, avenue Morel - 418 371-0959
facebook.com/Art-Populaire-Kamouraska
 galerie-boutique • artistes d'art populaire québécois
 • sculptures • exposition thématique extérieure
 gallery-boutique • Quebec folk art artists • sculptures
 • outdoor thematic exhibition

Berceau-de-Kamouraska
 Route 132 Est - 418 492-6523 - kamouraska.ca
 site patrimonial • chapelle souvenir
 • monument à la mémoire des pionniers
 heritage site • memorial chapel • monument to the pioneers

Centre d'art de Kamouraska  
 111, avenue Morel - 418 492-9458
centredartkamouraska.ca
 expositions et activités culturelles • espace librairie et
 boutique • festival d'arts vivants
 exhibitions and cultural activities • bookstore and boutique area
 • performing arts festival

Le fil bleu
 84, avenue Morel - 418 308-0646 - lefilbleu.ca
 métiers d'art • galerie • artisans locaux
 arts and crafts • gallery • local artisans



Art Populaire Kamouraska

Quai des Bulles

66A, avenue Morel - 418 492-9673
quaidesbulles.ca
 boutique • savons naturels • produits corporels
 • accessoires
 boutique • natural soaps • body products • accessories



ATELIER D'ART MICHEL LE ROUX





152, AVENUE MOREL, KAMOURASKA
 20 JUIN AU 20 SEPTEMBRE • LUNDI AU DIMANCHE, 10H À 17H
WWW.MICHELLEROUX-ART.CA • MICHELLEROUX50@ICLOUD.COM

Saint-André-de-Kamouraska

665 habitants / inhabitants
standredekamouraska.ca



Saint-André est l'endroit tout désigné pour la détente, le kayak, l'escalade, l'observation des oiseaux, pour une balade le long de l'aboiteau ou pour admirer nos monadnocks ! L'accès au fleuve est facile, entre autres par le parc de l'Ancien Quai avec ses panneaux d'interprétation sur l'histoire locale et la vie dans le marais. Plusieurs sites architecturaux valent le coup d'œil comme la Maison culturelle Armand-Vaillancourt, l'église et le parc de la Madone.

Saint-André is the perfect place to relax, kayak, climb, bird-watch, stroll along the aboiteau or admire our monadnocks! Access to the river is easy, including through the parc Ancien Quai with its interpretation signs on local history and life in the marsh. Several architectural sites are worth seeing such as the Maison culturelle Armand-Vaillancourt, the church and the parc de la Madone.

Église de Saint-André-de-Kamouraska

122A, rue Principale – 418 493-2085
standredekamouraska.ca
 classé monument historique • ouvert en saison estivale
 historical monument • open in the summer season

Maison culturelle Armand-Vaillancourt

143, rue Principale
facebook.com/Maison-Culturelle-Armand-Vaillancourt
 métiers d'art • galerie d'art • artisans locaux
 arts and crafts • art gallery • local artisans

Société d'écologie de la batture du Kamouraska – SEBKA

273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
 camping rustique • éco refuges • escalade
 • kayak de mer • randonnée pédestre
 rustic campsites • eco-cabins • rock climbing • sea kayaking
 • hiking trails



Saint-Germain-de-Kamouraska

Cirque de la Pointe-Sèche

94, route 132 – 581 801-0036
cirquedelapointeseche.com
 spectacle extérieur • arts du cirque
 • hébergement insolite
 outdoor performance • circus arts
 • non traditional accommodation

Rebond, le centre multidisciplinaire

500, rue Jean-Baptiste Moreau – 581 801-0036
facebook.com/rebonsaintgermain
 école de cirque • centre d'escalade • atelier de céramique
 circus school • climbing center • ceramic workshop

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camp musical Saint-Alexandre 📶 📶 📶 📶
 267, rang Saint-Gérard Est – 418 495-2898
campmusical.com
 séjours musicaux • studio • résidences artistiques
 musical camp • studio • artistic residence

Ferme fibres et compagnie

Les alpagas d'Aldo
 375, rang Saint-Charles Est – 418 495-5375
fibresetcie.com
 visite à la ferme • cueillette de camerises
 • culture de champignons • boutique
 visit the farm • honeyberry picking • mushroom • boutique

Les petits bonheurs de Marguerite

693, route 289 – 418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
 bar laitier • café italien • boutique cadeau et vêtements
 dairy bar • italian café • gift and clothing store

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

400 habitants / inhabitants
sainte-helene.net/

Ce village charme par sa simplicité et son accueil sincère. Au détour des routes, la halte d'observation offre un point de vue unique où l'horizon et les jeux de lumière racontent le territoire. On y découvre un paysage où le temps ralentit, entre champs, points de vue et traces d'histoire. Chaque visite devient une parenthèse tranquille où l'on savoure pleinement l'essence du Kamouraska.

This village charms visitors with its simplicity and sincere hospitality. At the bend in the road, the observation deck offers a unique viewpoint where the horizon and the play of light tell the story of the region. Here, you will discover a landscape where time slows down, among fields, viewpoints, and traces of history. Each visit becomes a peaceful interlude where you can fully savor the essence of Kamouraska.

Saint-Joseph-de-Kamouraska

400 habitants / inhabitants
stjosephkam.ca

Saint-Joseph-de-Kamouraska est situé en pleine nature avec un accès privilégié à la rivière du Loup permettant ainsi une mise à l'eau pour les petites embarcations. Village de prédilection pour les adeptes des produits du terroir, ceux-ci pourront en profiter dans les parcs et espaces extérieurs aménagés. Pour les sportifs, la piste de BMX, le terrain de soccer et la proximité des zones forestières sauront les satisfaire.

Saint-Joseph-de-Kamouraska is located in the countryside with privileged access to the River, allowing launching for small boats. A favorite village for fans of local products, they will be able to enjoy the parks and landscaped outdoor spaces. For sports enthusiasts, the BMX track, the soccer field and the proximity of forest areas will satisfy them.

Saint-Pascal

3 536 habitants / inhabitants
villesaintpascal.com



Saint-Pascal vous accueille à bras ouverts au cœur de son patrimoine naturel et bâti. Il faut visiter la Place de l'Expo les dimanches à l'occasion du marché public et l'église, un joyau architectural classé dans le répertoire culturel du Québec. Les amateurs de randonnée pédestre sont invités à gravir le sommet de la montagne à Coton pour sa légende et son belvédère qui offre une vue imprenable sur la ville et le fleuve. Également, le sentier du parc des Sept-Chutes avec ses écosystèmes riches et diversifiés. Si vous êtes parmi nous au courant du mois d'août, la programmation du festival Bonjour la Visite réjouira toute la famille!

Saint-Pascal welcomes you with open arms to the heart of its natural and built heritage. You should visit Place de l'Expo on Sundays during the public market. The church, an architectural gem classified in the cultural directory of Quebec. Hiking enthusiasts are invited to climb the summit of the montagne à Coton for its legend and its belvedere which offers a breathtaking view of the city and the river. Also, the Parc des Sept-Chutes trail with its rich and diverse ecosystems. If you are with us during the month of August, the program of the Bonjour la Visite festival will delight the whole family!

Place de l'Expo

700, rue Taché – 418 492-2312
villesaintpascal.com

marché public les dimanches • atelier des savoirs
 • restauration • aire de repos • espace vert
Sunday markets • knowledge workshop • food
 • rest area • green space

Montagne à Coton

2e Rang – 418 492-2312 – villesaintpascal.com
ascension aisée en 30 minutes • 5 belvédères
 • aire de pique-nique
easy 30-minute climb • 5 lookouts • picnic area



Parc des Sept-Chutes

4e Rang Ouest – 418 492-2318 – villesaintpascal.com

parcours de 5 km • chutes et rivière Kamouraska
 • aire de pique-nique

5 km trail • Kamouraska Falls and River • picnic area

Mont-Carmel

1 165 habitants / inhabitants
mont-carmel.ca

Mont-Carmel, la plus grande municipalité du Kamouraska avec ses 435 km², est située à flanc de montagne dans un décor naturel aux panoramas saisissants. Son territoire parsemé de lacs s'étend jusqu'à la frontière des États-Unis. Les amants de la nature y sont comblés : baignade à la plage du lac de l'Est ou chasse, pêche, quad, motoneige, randonnée sur le territoire, alors que la culture côtoie la nature au Sentier culturel et au Circuit des chaises géantes.

Mont-Carmel, the largest municipality in Kamouraska – 435km², is nestled on a mountainside in a natural setting offering breathtaking views. Its lake-dotted territory extends all the way to the United States border. Nature lovers will find plenty to do here: exploring the Lac de l'Est endless beach for a swim, go hunting, fishing, quad biking, snowmobiling or hiking through the Sentier culturel and the Circuit des chaises géantes.

Sentier culturel de Mont-Carmel

54, rue Bois-Francis – 418 498-2050 – mont-carmel.ca
parcours linéaire • haltes culturelles : peinture, musique
poésie, photographie

linear trail • cultural rest areas: painting, music, poetry, photography

Saint-Pacôme

1 565 habitants / inhabitants
st-pacome.ca

Bien qu'ayant la plus petite superficie du Kamouraska, Saint-Pacôme étonne par son relief diversifié. Située dans le piémont entre le haut pays et le littoral, arrimée aux méandres de la rivière Ouëlle qui la traverse, Saint-Pacôme jouit de paysages spectaculaires qui font sa renommée comme son point de vue exceptionnel à partir du belvédère de la Croix. De plus, avis aux adeptes du genre, Saint-Pacôme s'enorgueillit aussi d'être la capitale du roman policier!

Although it is the smallest in Kamouraska area-wise, Saint-Pacôme is surprisingly diverse. Located in the foothills between the highlands and the coastline, Saint-Pacôme is nestled on the banks of the Ouëlle River that runs through the town near famously spectacular countryside such as the extraordinary views from the Belvédère de la Croix. And – fans of the genre – Saint-Pacôme also prides itself on being the capital of crime fiction!

Belvédère de la Croix

Côte Norbert – 418 852-2356 – st-pacome.ca

histoire culture nature • baladodécouverte
 • panneaux d'interprétation

history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Boutique Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin – 418 852-1377

aubergecommeaupremierjour.com
ancien presbytère • menu gastronomique • massothérapie
pie • boutique

old presbytery • gastronomic menu • massage • boutique

Club de golf de Saint-Pacôme

40, rue de la Pruchière

418 852-2395 – 1 855 852-2390 – golfstpacome.com

parcours à vallons et parcours désertique • restaurant
 • zone multisport (été (terrain de pratique) / hiver (ski de fond))

hilly course and desertic course • restaurant • multi-sports area summer (practice field)/winter (cross-country skiing)

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com

histoire culture nature • baladodécouverte
 • panneaux d'interprétation

history culture nature • discovery podcast
 • interpretation signs



La Pocatière

Secteur Saint-Onésime-d'Ixworth

522 habitants / inhabitants

stonesime.com

Située dans le haut pays de Kamouraska, entourée de forêt, de lacs et de rivières, la municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth enchante les amoureux de la nature. Découvrez notre pont couvert, les Sentiers d'Ixworth, la rivière à saumon et la chute de la rivière Sainte-Anne, l'aire de confinement du cerf de Virginie et le chemin du Vide. Autant d'endroits panoramiques qui attirent les amateurs de plein air toute l'année durant.

Located in the Kamouraska highlands, surrounded by forest, lakes and rivers, the municipality of Saint-Onésime-d'Ixworth is every nature lover's dream. Discover our covered bridge, the Sentiers d'Ixworth, the Sainte-Anne salmon river and its waterfall, the white-tailed deer containment area and the Chemin du Vide, all scenic areas that attract outdoor enthusiasts year-round.

Cheval Tribal – Équitation et Tatouage 3 Lunes

28, 4e Rang Ouest – 581 673-1045 – chevaltribal.com

expérience retour aux sources • équitation naturelle
 • studio de tatouage • chambres et mini-chalets écoresponsables

back to the roots experience • natural horse riding
 • tattoo studio • eco-friendly rooms and mini-cabin



Hôtel Victoria • Verre Amical



- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
- 2 : Dîner • Lunch
- 3 : Souper • Dinner

Restaurant de l'Auberge

Cap Martin 1,2 - 📶📶📶📶
93, route 132 Ouest, La Pocatière
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
produits du terroir • mets canadiens, français et italiens
regional products • Canadian, French and Italian dishes

Restaurant de l'Auberge

Comme au premier jour 1,3 - 📶📶📶
224, boulevard Bégin, Saint-Pacôme
418 894-2213 - lmaisondejeanpremierjour.com
fine cuisine du terroir, menu à la carte • table d'hôte
fine local cuisine, à la carte menus • table d'hôte

La Maison de Jean-Baptiste - Café

5, route de l'Église, 1,2 - 📶📶📶
Saint-Denis-De la Boutellerie
418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
déjeuners • viennoiseries • repas légers • produits locaux
• à emporter • terrasse
breakfasts • pastries • light meals • local products •
takeaway • terrace

Restaurant de la Montagne

169, rue Varin, Saint-Pascal 1,2,3 - 📶📶📶
418 492-3134 - 1 888 449-3134 - hoteldelamontagne.ca
familial • table d'hôte • mets pour emporter
family • table d'hôte • take out

Hôtel Victoria

Verre Amical 2,3 - 📶📶📶📶
535, avenue de la Gare, Saint-Pascal
418 308-1212 - victoriaverreamical.com
resto convivial • apéro • cuisine de saison et du marché
• menu par la cheffe et co-propriétaire Marie-Fleur
St-Pierre
friendly restaurant - happy hour • seasonal and market
cuisine • menu by chef and co-owner Marie-Fleur St-Pierre

Bistro Côté Est 2,3 - 📶📶📶
76, avenue Morel, Kamouraska - 418 308-0739
cote-est.ca
découvertes du terroir • menus variés • produits marins
du Saint-Laurent • marché gourmand • terrasse • bar
local discoveries • varied menus • marine products
• gourmet market • terrace • bar

La Cantina 2,3 - 📶📶📶
76, avenue Morel, Kamouraska - 418 308-0739
cote-est.ca
terrasse et grand terrain face au fleuve • bar extérieur
• plats festifs et simples • pique-nique gourmand
terrace and large grounds facing the river • outdoor bar
• festive and simple dishes • gourmet picnic

Poissonnerie Lauzier, bistro de la mer
57, avenue Morel, Kamouraska 2,3 - 📶📶📶
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissons et fruits de mer
Fish and seafood

Chez Casgrain

65-D, avenue Morel, Kamouraska 1,2 - 📶📶📶📶
418 308-0808 - chez-casgrain.ca
café espresso • pâtisseries maison • repas légers •
sandwichs • produits locaux • à emporter
espresso • homemade pastries • light meals • sandwiches
• local products • take out

Les petits bonheurs de Marguerite 📶📶📶
693, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-1111 - bonheursdemarguerite.com
bar laitier • café italien • gaufres • produits sans lactose
ou gluten
dairy bar • italian coffee • waffles • lactose and gluten-free
products and gluten free products

Au Cabouron 1,2 - 📶📶📶
429, rue Principale, Saint-Germain-de-Kamouraska
418 943-3473 - 418 943-8803
comptoir gourmand • prêt-à-manger • ingrédients locaux
• boulangerie artisanale • charcuteries maison
gourmet counter • ready-to-eat • local ingredients
• artisanal bakery • homemade charcuterie

Saveurs Locales
Local flavor

Ferme Cybèle 📶📶📶
506, avenue de la Grande Anse, La Pocatière
418 856-4515 - 1 855 856-3627 - fermecybele.com
bar laitier • petits fruits • légumes • produits locaux
dairy bar • berries • vegetables • local products

Fromagerie Le Mouton Blanc
176, route 230 Ouest, La Pocatière
418 856-6627 - lemoutonblanc.ca
fromages fins lait cru de brebis • viandes • charcuteries
• épicerie fine du BSL
fine sheep's milk cheeses • meats • delicatessen
• gourmet market

Boulangerie Du pain... c'est tout! 📶 X BIO
608-A, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
418 371-0558 - dupaincestout.com
boulangerie artisanale • biologique • locale
artisanal bakery • organic • local

Boucherie Rossignol
703, 4^e avenue, La Pocatière
418 856-1163 - boucherierossignol.ca
cellier à viandes • fumoir artisanal • jambons
• 30 variétés de saucisses • fromages d'ici
meat cellar • artisanal smokehouse • hams • 30 varieties
of sausages • local cheeses

Le Jardin des Pèlerins T X 📶
6, route 132 Est, Saint-André-de-Kamouraska
418 493-1063 - jardindespelerins.com
sel du Pèlerin • légumes de saison • fruitière biologique
sel du Pèlerin • seasonal vegetables • organic fruit

Vignoble Amouraska T X 📶
568, rang St-Charles Ouest, Saint-Alexandre-
de-Kamouraska - 418 863-4496 - amouraska.com
bistro-terrasse • vins de fruits • boissons alcoolisées
artisanales • assiettes saveurs locales
bistro terrace • fruit wines • artisanal alcoholic drinks • local
tasting plates

Supérette chez Marie 📶
60, avenue Morel, Kamouraska - 418 492-9926
facebook.com/Superette-chez-Marie
épicerie de village • produits d'ici • bières de microbrasse-
ries et vins d'ici • prêt-à-manger
village grocery shop • local products • microbrewery beers
and local wines • ready-to-eat

La société des plantes 📶
207, rang de l'Embarras, Kamouraska - 418 492-2493
lasocietedesplantes.com
semences et bulbes • visites guidées • ateliers gourmands
• boutique
seeds and bulbs • guided tours • gourmet workshops • shop



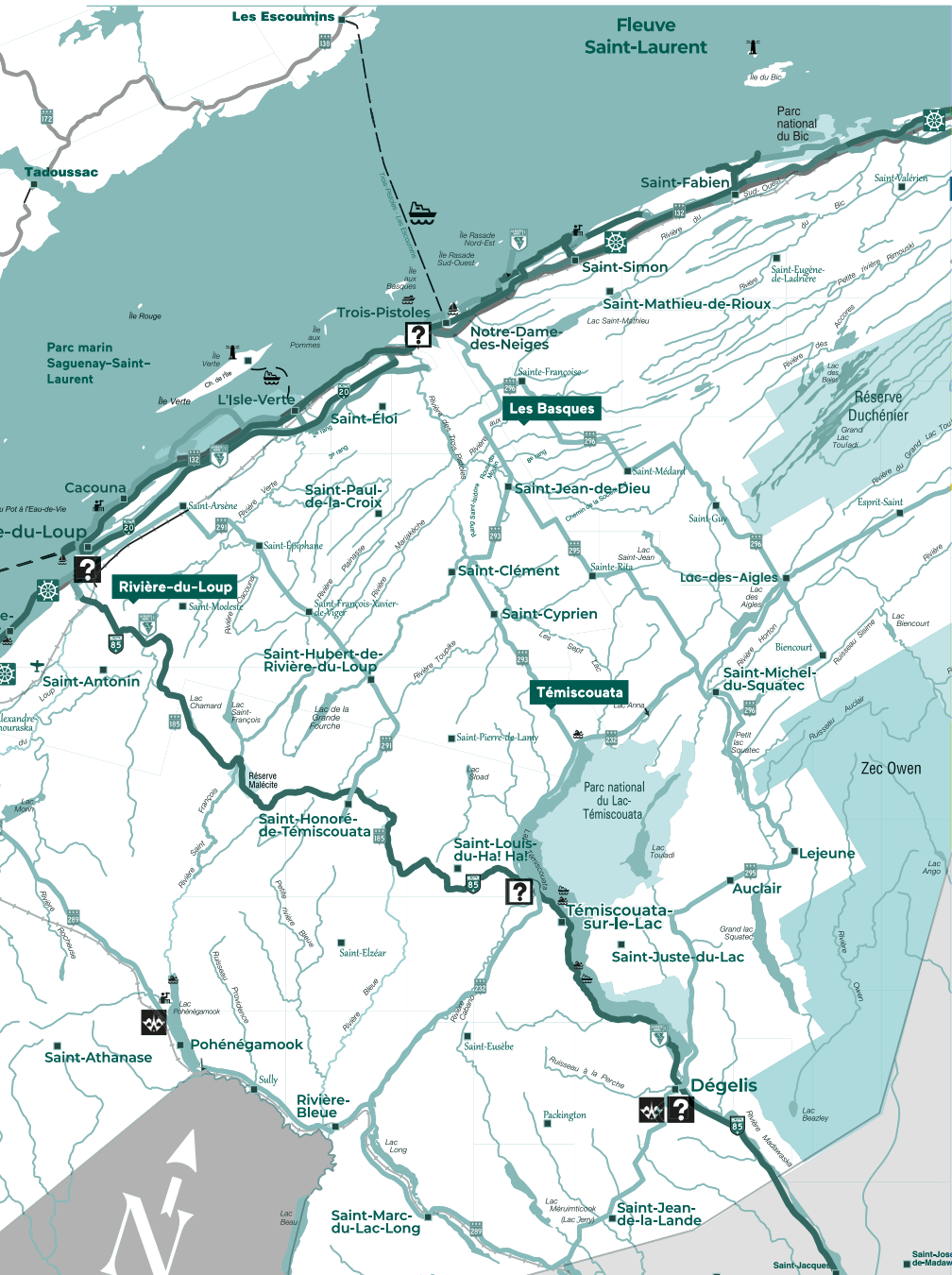
Pêcheries Ouellet 📶
38-A, avenue Morel, Kamouraska
418 492-1872 - lespecheriesouellet.com
produits fumés • merrines • produits marinés • sushis
• poke bowls • sandwichs • plats cuisinés
smoked products • merrines • marinated products • sushi
• poke bowls • sandwiches • takeout

Poissonnerie Lauzier X
57, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissonnerie • fumoir • à la carte
Fishmonger's • smokehouse • a la carte

Chocolaterie La Fée Gourmande
98, avenue Morel, Kamouraska
418 492-3030 - lafeeegourmande.ca
chocolats fins • caramels • glaces et sorbets • tartinades
• visite guidée
fine chocolates • caramels • ice creams and sorbets
• spreads • guided tour

Microbrasserie Ras L'Bock T
134, rue du Parc-de-l'Innovation, La Pocatière
418 371-0998 - raslbock.com
bières artisanales • boutique • visite de l'usine • terrasse
• gros fun promis
craft beers • shop • factory tour • terrace • fun guaranteed

Tête d'Allumette Microbrasserie 📶 X 📶
265, route 132 Ouest, Saint-André
418 493-2222 - tetedallumette.com
bières brassées sur feu de bois • bouchées maison
• boutique • terrasse sur le fleuve
beers brewed over a wood fire • homemade appetisers
• shop • terrace on the river



Témiscouata



Le Témiscouata se caractérise par l’immensité et la luxuriance de la nature environnante. Nos 900 lacs et rivières, les dizaines de milliers d’érables à sucre – le Témiscouata est la deuxième région acéricultrice en importance au Québec – opèrent un enchantement qui se renouvelle chaque saison. La région regorge d’attraits à visiter : lieux de diffusion artistique ou historique, interprétation sur les salmonidés, parc national, plages, golfs, pistes cyclables et plus encore! Les produits régionaux du Témiscouata jouissent d’une réputation incomparable, nos artistes et artisans sont bourrés de talent et nos auberges de charme... charment à tout coup!

Known for the immensity of its lush natural surroundings, its 900 lakes and rivers and tens of thousands sugar maples – Témiscouata is, after all, Québec’s second-largest maple syrup producing region – Témiscouata is a place of renewed enchantment every season. The region has lots to offer visitors: cultural and historical sites, interpretation on salmonids, a national park, beaches, golf courses, bicycle paths and more! Témiscouata’s regional products are world famous, our artists and artisans wonderfully talented and our charming inns are ... oh so charming!

VACANCES Pohénégamook



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK

Accueil touristique
1309, rue Principale
pohenegamook.net
418 863-7222 • 1 800 563-5268

La Poutinerie
de la Plage

zone Nautik

campingplagepohenegamook.com
418 859.3346



Saint-Athanase



308 habitants / inhabitants
saint-athanase.com

Saint-Athanase mise sur la beauté de la nature. La chute à l'Original et le mont Thompson, situés dans les érablières de la vallée de la rivière Noire, sont accessibles à pied. Un sentier multifonctionnel – quad, vélo, randonnée – mène au belvédère d'un des hauts sommets – 630 mètres – du Témiscouata alors qu'un sentier en boucle de 4 kilomètres donne accès au lac aux Canards.

Saint-Athanase is all about showcasing the beauty of its natural environment. The chute à l'Original and Mount Thompson, located in the maple groves of the Rivière Noire Valley, are accessible on foot. A multifunctional trail – quad, bicycle, hiking leads to the lookout of one of the highest peaks – 630 metres – of the Témiscouata area, while a 4 kilometer loop trail gives access to the Lac aux Canards.



Camping Plage Pohénégamook



50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346 - 1 833-MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com

plage • énorme jeu gonflable aquatique • location d'équipement nautique et vélos électriques
beach • huge inflatable water game • nautical equipment and electric bikes rental

Kwe Café - Boutique

1912, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2706 – kwecafe.com

menu café-bistro • boutique holistique • auberge
• traditions autochtones
café-bistro menu • holistic boutique • inn
• indigenous traditions

Club de Golf du Transcontinental



325, chemin de la Tête-du-Lac - 418 859-2012
golftranscontinental.com

9 trous • normale 36 • 3 030 verges
9 holes • par 36 • 3,030 yards

Le Sentier des 3 Frontières



1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
pohenegamook.net

parcours cycliste • randonnée pédestre • sentier nautique
cycling path • hiking • nautical route

Circuit patrimonial - Nos croix et leurs origines



1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
pohenegamook.net

circuit des 24 croix de chemin
• tour of 24 wayside crosses



Rivière-Bleue

1 294 habitants / inhabitants
riviere-bleue.ca

Point de rencontre du Québec, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis, Rivière-Bleue a été le théâtre d'activités illicites durant la prohibition. Découvrez son passé, le Festival du Bootlegger et l'histoire ferroviaire de la région. La nature, les lacs et les rivières, les sentiers pédestres et de vélo de montagne mettent en valeur ce riche territoire dont raffolent les amateurs de chasse et pêche!

Its strategic location at the borders of Québec, New Brunswick and the United States made Rivière-Bleue the site of many illegal activities during Prohibition. Discover its past, the Bootlegger Festival and the region's railway history. Lush natural setting dotted with many lakes and rivers, hiking and mountain biking trails highlight this rich territory cherished by hunting and fishing enthusiasts!

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

85, Saint-Joseph Nord - 418 893-2219
garederivierebleue.com
musée patrimonial et ferroviaire • audioguide
• panneaux d'interprétation
heritage and railway museum • audio guide
• interpretation panels

Saint-Marc-du-Lac-Long

386 habitants / inhabitants
saintmarcduclalong.ca

Saint-Marc-du-Lac-Long est ainsi nommée afin d'honorer l'évangéliste et le lac long de 22 kilomètres qu'elle longe. Colonisée dès 1908, la municipalité doit son existence à la construction du chemin de fer puisque ses premiers habitants venus du Nouveau-Brunswick et d'Acadie s'y sont établis pour y travailler. La municipalité est aussi reconnue pour la présence d'une ardoisière d'importance : Glendyne - la seule en Amérique du Nord.

Saint-Marc-du-Lac-Long is so named to honour the evangelist as well as the 22-kilometre-long lake it borders. Settled in 1908, the municipality owes its existence to the construction of the railway since its first inhabitants settled in from New Brunswick and Acadia to build the line. The municipality is also recognized for the presence of a major: Glendyne - slate quarry, the only one in North America.

Saint-Jean-de-la-Lande

238 habitants / inhabitants
saintjeandelalande.ca

Apportez votre appareil photo! À la frontière du Nouveau-Brunswick sur la route 289, Saint-Jean-de-la-Lande se démarque par la beauté de ses paysages. Particulièrement durant la période des couleurs automnales, il faut traverser la route St-Jean qui relie cette petite municipalité à la ville de Dégelis pour en prendre pleinement conscience.

Bring your camera! On the New Brunswick border on Route 289, Saint-Jean-de-la-Lande stands out for the beauty of its landscapes. Particularly during the period of fall colors, you have to cross the St-Jean road which connects this small municipality to the town of Dégelis to be fully aware of them.

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

1 344 habitants / inhabitants
saintlouisduhaha.com

On dit que des explorateurs apercevant le lac se soient écriés Ah! Ah! Voici le lac! heureux de pouvoir enfin remettre leur canot à l'eau. En français un "haha" signifie un obstacle interrompant un chemin, la réalité de ceux voyageant dans l'autre sens... Dans un sens ou l'autre, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offre plusieurs attraits : observatoire, centre de plein air, piste cyclable, golf, camping et un Jardin céleste. Ha! Ha!

It is said that explorers cried out Ah! Ah! Here's the lake! pleased as they were to finally put their canoe back in the water. In French a haha means an obstacle interrupting a path, the reality of those who were travelling in the other direction... In either direction, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offers many attractions: observatory, outdoor centre, bike path, golf course, campground and a Celestial Garden. Ha! Ha!

ASTER - Organisme d'interprétation scientifique
170, chemin Jacques-Pelletier
418 854-2172 - 1 877 775-2172 - asterbsl.ca
observatoire • boutique • exposition
observatory • boutique • exhibition

Club de golf de la Vallée du Témis
265, chemin du Golf
418 854-0539 - 1 855 354-0539 - clubdegolftemis.com
18 trous • Normale 72 • 6 205 verges
8 holes • Par 72 • 6,205 yards

Saint-Honoré-de-Témiscouata

801 habitants / inhabitants
sainthonoredetemiscouata.ca

Située entre le Parc du Mont-Citadelle et la Montagne blanche ornée d'éoliennes, Saint-Honoré-de-Témiscouata est un paradis de plein air et de chasse sportive. Le parc linéaire Petit Témis et les sentiers de quad quatre saisons traversent le territoire. On s'y arrête pour visiter le Jardin céleste, la murale du circuit Murmures des villages, le Parc du 150^e et autres attraits accueillants!

Located between Parc du Mont-Citadelle and Montagne Blanche, which is dotted with wind turbines, Saint-Honoré-de-Témiscouata is a paradise for outdoor lovers and hunting enthusiasts. The Petit Témis linear park and the four-season quad trails cross the territory. Make sure to stop by to visit the Celestial Garden, the Murmures des villages circuit mural, the Parc du 150e and other welcoming attractions!

Témiscouata-sur-le-Lac

5 113 habitants / inhabitants
temiscouatasurlelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac est reconnue pour la beauté de ses paysages. Le lac Témiscouata offre une foule d'activités le long de ses 42 majestueux kilomètres : plages, activités nautiques, pêche et piste cyclable. Une navette piétonne et cycliste permet d'aller explorer le parc national du Lac-Témiscouata. Bien sûr, gastronomie régionale, patrimoine et culture vous attendent aussi à Témiscouata-sur-le-Lac.

Témiscouata-sur-le-Lac is known for the beauty of its landscape. Lake Témiscouata offers a host of activities along its 42 majestic kilometres: beaches, nautical activities, fishing and cycling. A boat shuttle carrying pedestrians and bicycles allows you to go explore the Parc national du Lac-Témiscouata. What's more, regional gastronomy, heritage and culture always await you at Témiscouata-sur-le-Lac.

Jardins célestes du Témiscouata
Différentes localités - 418 899-6725 poste 4412
1 877 303-6725 - tourismetemiscouata.qc.ca
circuit d'une douzaine de jardins aménagés dans les parcs municipaux sur le thème de l'astronomie
circuit of a dozen gardens set up in municipal parks on the theme of astronomy



Fort Ingall

BeauLieu Culturel du Témiscouata

2448, rue Commerciale Sud - 418 899-2528 - blct.ca
expositions • concerts • ateliers • arts visuels et de la scène • salles de spectacles • bibliothèque • musée
• pub et terrasse
exhibitions • live shows • workshops • visual and performing arts • library • museum • pub and terrace

Centre récréatif PGR

201, rue Jacques-Dubé
418 854-2116, poste 228 - temiscouatasurlelac.ca
foule d'activités pour toute la famille • 7 jours sur 7
• tour d'observation
activities for the whole family • 7 days a week • observation tower

Fort Ingall

81, chemin Caldwell 418 854-2375 - 1 866 242-2437
fortingall.ca
reconstruction d'une fortification érigée en 1839
• animation • exposition
rebuilt fortification erected in 1839 • animation • exhibit



Centre récréatif PGR



Votre destination vacances!
Your get away destination!



Découvrez toutes les possibilités
Discover all the possibilities

VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC
temiscouatasurllelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac

Galerie d'art de l'Auberge du Chemin Faisant
12, rue du Vieux-Chemin
418 854-9342 - cheminfaisant.qc.ca
œuvres d'artistes peintres québécois • tableaux originaux
• reproductions
works by Québec painters • original paintings • reproduction

La P'tite Etape - Atelier vélos
2505, rue Commerciale Sud
581 668-2282 - laptitetape.com
réparation • espace sécurisé pour vélos et motoneiges
• gîte • snack pour emporter
Repair shop • secure bike and snowmobile storage
• guesthouse • takeaway snacks

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac
Quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac
Cabano and Notre-Dame-du-Lac districts
418 854-2116 - temiscouatasurllelac.ca
activités nautiques • piste cyclable • terrains de jeux
• restauration • camping
nautical activities • bike path • playgrounds • restaurant
• camping

Musée du Témiscouata
2448, rue Commerciale Sud
418 899-2528 poste 324 - museedutemiscouata.ca
collection ethnographique • exposition
• fonds d'archives • animation
ethnographic collection • exhibition • archives • animation



19, rue Saint-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac

Numéro d'enregistrement: 066544

418 854-2307

Saint-Juste-du-Lac

550 habitants / inhabitants
saintjustedulac.com

Saint-Juste-du-Lac, territoire traversé par vallées et cours d'eau, offre une entrée au parc national du Lac-Témiscouata. La municipalité est reliée par le traversier à Témiscouata-sur-le-Lac l'été et par un pont de glace l'hiver. Les amateurs de quad et de motoneige adorent le réseau de sentiers, les randonneurs le Sentier national et tous les visiteurs le Jardin céleste et les couchers de soleil sur le lac !

Saint-Juste-du-Lac, a territory criss-crossed by valleys and waterways, offers an entrance to the Parc national Lac-Témiscouata. The municipality is linked by ferry to Témiscouata-sur-le-Lac in the summer and by an ice bridge in the winter. Quad and snowmobile enthusiasts love the network of trails, hikers the Sentier national and all visitors the Celestial Garden and the sunsets on the lake!

Dégelis

2 925 habitants / inhabitants
degelis.ca



Dégelis tire son nom du phénomène du dégelis qui signifie, en ancien français, des eaux qui restent libres de glace... comme la portion de la rivière Madawaska où se situe Dégelis. Voilà! Dégelis, c'est des sentiers de quad, de motoneige et de vélo de montagne, la piste cyclable Petit Témis, un accès au Sentier national, le barrage du lac Témiscouata et sa passerelle, le camping municipal, la marina, la plage et plus encore!

Dégelis takes its name from the phenomenon of dégelis, which means, in old French, waters that remain ice-free ... like the stretch of the Madawaska River where Dégelis is located. Dégelis offers quad, snowmobile and mountain biking trails, the Petit Témis bike path, access to the Sentier national, the Lake Témiscouata dam and footbridge, a municipal campground, a marina, a beach and much more!

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Sud / South section

Dégelis - 418 853-3593 - petit-temis.ca
piste cyclable de 134 km • 43 km longeant le lac Témiscouata et la rivière Madawaska
134 km cycling path • 43 km along Lake Témiscouata and the Madawaska River

Dégelis
Ville d'accueil au Témiscouata
Bien plus qu'un beau coin de pays, c'est vivre pleinement!
More than a beautiful region, it's life fulfilled!

degelis.ca

CAMPING DÉGELIS
camping@degelis.ca
1-877--degelis
Camping : Enr. 202403
Chalets : Enr. 295882

SENTIERS BASELEY
sentiersbaseley.ca

CENTRE de plein air GDS

hôtel
12•12

MADA
WASKA



Microbrasserie de la Madawaska
Centre de congrès • Congress center
24 chambres d'hôtel • hotel rooms
24 chambres de motel • motel rooms

No Établissement: 057201



Téléphone • Phone: 418 853-1212
Sans-frais • Toll-free: 1-800-267-2334



612 avenue Principale,
Dégelis G5T 0E2



www.le1212.com
www.madawaska.beer



Lac-des-Aigles

Le Centre d'interprétation des salmonidés et des écosystèmes aquatiques - CISEA

72-B, rue Principale
1 877 651-3275 - cisealda.com

exposition immersive • activités scientifiques
• sentiers d'interprétation • bistro • café Internet
immersive exhibition on salmonids • scientific activities
• interpretive trails • bistro • internet café

Auclair

468 habitants / inhabitants
municipaliteauclair.ca

Sise au cœur des montagnes, Auclair respire la nature et l'air pur. Auclair a un cachet qui fait le bonheur des visiteurs, avec le Camping d'Eau Claire, la marina du Grand lac Squatec, les sentiers de motoneige et quad qui la sillonnent et les milliers d'érables qui éblouissent le paysage de couleurs l'automne venu.

Surrounded by mountain scenery, Auclair embodies nature and fresh air. You're always welcome at the Eau Claire campground, the Grand Lac Squatec Marina, or along the snowmobile and quad trails that criss-cross thousands of maple trees that blaze the landscape with their colours in the fall.

Biencourt

425 habitants / inhabitants
biencourt.ca

Biencourt est nommée en l'honneur de Charles de Biencourt de Saint-Just qui fut gouverneur de l'Acadie. Situé en bordure du lac Biencourt, le camping Biencourt propose chalets et sites de camping avec services ou rustiques. L'hiver, on vous attend à la station de ski. Les gentils sont nommés Biencourtois et Biencourtoises, inutile de dire qu'ils vous accueilleront à bras ouverts !

Biencourt is named in honour of Charles de Biencourt de Saint-Just, who was Governor of Acadia. Located on the shores of Lac Biencourt, Camping Biencourt offers cottages as well as serviced and rustic campsites. In winter, we are waiting for you at the ski resort. The local people are called Biencourtois and Biencourtoises - courteous means courteous! - so needless to say, you'll be welcomed with open arms!



Centre d'interprétation des salmonidés et des écosystèmes aquatiques - CISEA

Lejeune

241 habitants / inhabitants
municipalitelejeune.com

Lejeune séduit en toute saison. Au sommet des montagnes, parsemé de lacs et rivières, c'est un paradis de chasse et pêche, de quad et motoneige. Les visiteurs s'adonnent aux activités nautiques au Grand lac Squatec ou explorent les sentiers pédestres. Au village, le Jardin céleste sur les aurores boréales, le festival de musique traditionnelle et les doux produits de l'érable scellent le charme !

Lejeune charms visitors throughout the year. Atop the mountains, dotted with lakes and rivers, it is a hunting and fishing, quad biking and snowmobiling paradise. Visitors can enjoy nautical activities at Grand Lac Squatec or explore the hiking trails. In the village, the Celestial Garden on the Northern Lights, the traditional music festival and the sweet maple products seal the spell!

Halte Lacustre du Grand Lac Squatec

331, rang du Lac
418 855-1060 - municipalitelejeune.com
sentiers • spectacles • conférences • expositions
Trails • shows • conferences • exhibitions



Saint-Michel-du-Squatec



1048 habitants / inhabitants
squatec.qc.ca

Saint-Michel-du-Squatec est la porte d'entrée du parc national du Lac-Témiscouata. Les amateurs de nature s'adonnent à la pêche, à la randonnée sur le Sentier national, au canot et kayak, au ski de fond, à la raquette, aux virées en motoneige et quad dans de splendides panoramas. Au village, on visite le Jardin céleste, le Jardin d'antan et le pont couvert bâti là où le premier moulin de la colonie fut érigé.

Saint-Michel-du-Squatec is the gateway to the Parc national Lac-Témiscouata. Nature lovers enjoy hiking on the Sentier national, fishing, canoeing and kayaking, cross-country skiing, snowshoeing, snowmobiling and quad biking in splendid scenery. In the village, you can visit the Celestial Garden, the Jardin d'antan and the covered bridge built right where the colony's first mill was erected.

Parc national du Lac-Témiscouata
400, chemin Vieille Route
418 855-5508 - 1 800 665-6527 sepaq.com/temiscouata
10 000 ans d'histoire • 35 km de sentiers à travers une nature préservée
10,000 years of history • 35 km of trails through unspoiled nature

Activités pour tous
excursions • naturalistes sur place • fouilles archéologiques • culture des Premières Nations
excursions • on-site naturalists • archaeological digs
• First Nations culture

Le paradis des cyclistes
piste cyclable : 27 km • 24 km autour du lac
• piste multifonctionnelle : 7 km • location de vélos
27 km bike path • 24 km around the lake
• 7 km multifunctional trail • bike rental

Anse à William
centre de découverte • randonnées dans l'écosystème forestier • camping • location d'embarcations
discovery centre • hiking through the forest ecosystem
• camping • boat rental

Grand Lac Touladi
activités ludiques • Sentier des Curieux de nature
• location d'embarcations • canot-camping
fun activities • Sentier des Curieux nature trail • boat rental
• canoe-camping



1 : Petit-déjeuner • Breakfast
2 : Dîner • Lunch
3 : Souper • Dinner

Auberge du Chemin Faisant 2,3 -
12, rue du Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
fine cuisine artisanale du terroir
fine local artisanal cuisine

Pub Madawaska 2,3 -
393, route 295, Dégelis
418 853-5566 - 1 800 267-2334 - facebook.com/PubMadawaska
cuisine d'inspiration italienne • fast food revisité • terrasse avec vue sur le lac Témiscouata
Italian-inspired cuisine • fast food revisited • terrace overlooking Lake Témiscouata

Restaurant de l'Auberge de la Gare 2,3 -
5, rue de la Gare, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315 - aubergedelagare.net
menu complet et varié • bières de microbrasseries
complete and varied menu • microbrewery beers

Amarante, épicerie écologique
763-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110 - amarante.ca
épicerie écologique • produits régionaux • produits en vrac • bouchées santé • café • pour emporter
ecological grocery shop • regional products • bulk products • healthy snacks • takeaway

Boulangerie couleur de blé
493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788 - couleurdeble.com
boulangerie artisanale • mets préparés • pâtisseries
artisanal bakery • prepared meals • pastries

La Cabane du Ravage
1388, rang de la Montagne, Pohénégamook
581 466-1221 - cabaneduravage.com
érablière biologique • repas traditionnel de cabane à sucre • visite • boutique gourmande
organic maple grove • real sugar shack • traditional meal • visit • gourmet shop

Microbrasserie Le Secret des Dieux
1252, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-3438 - lesecretdesdieux.com
bières en fût, en canette • resto pub de style anglais • boutique • terrasse
bottled and on tap beers • English-style resto pub • boutique • terrace

Kwe Café
1912, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2706 - kwecafe.com
menu café-bistro • boutique holistique • auberge • traditions autochtones
café-bistro menu • holistic boutique • inn • indigenous traditions

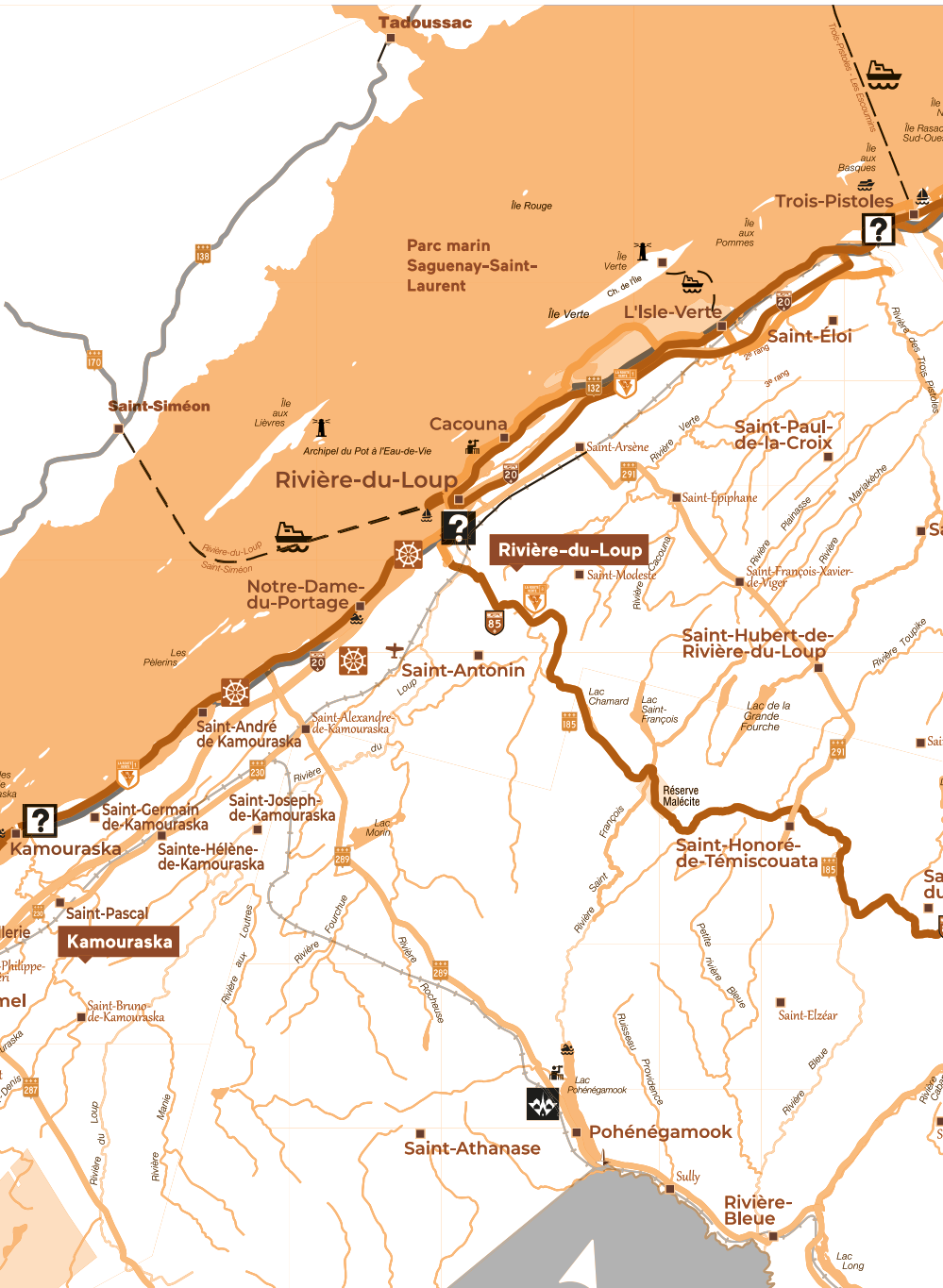
Microbrasserie Madawaska Hôtel 1212 1,2,3
612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212 - 1 800 267-2334
le1212.com/microbrasserie-madawaska
microbrasserie • cuisine bistrannique
microbrewery • bistrannique cuisine

Fromagerie Le Détour
120, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000 - fromagerieledejour.ca
fromagerie artisanale • fromages primés • produits régionaux • crème glacée
artisanal cheesemaking • award winning cheeses • regional products • ice cream

Le Domaine Vallier Robert
145, rue du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825 - domainevallierrobert.ca
économusée de l'érable à l'acer : blancs, mousseux et apéritifs • produits de l'érable • visites guidées et dégustations • café-terrasse • cocktails • planche-apéro • boutique • sentier balisé
from maple to acer: whites, sparkling wines and aperitifs • maple products • guided tours and tastings • cafe terrace • cocktails • appetizers • boutique • marked trail

ViV-Herbes, herboristerie artisanale
35, rang 2, Lejeune
418 855-2731 - vivherbes.com
plantes médicinales et aromatiques cultivées et transformées sur place • boutique et jardin
medicinal and aromatic plants grown and processed on site • boutique and garden





Rivière-du-Loup



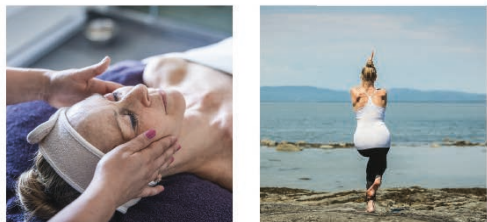
Urbanité et ruralité, terre et mer, voilà qui résume bien la région de Rivière-du-Loup, carrefour routier et maritime par excellence. La région propose une vie culturelle riche et des événements uniques dans un environnement d'une incomparable beauté. Partez découvrir une île, observer les oiseaux et mammifères marins, faire un saut sur la rive nord du Saint-Laurent ou explorer la piste cyclable Petit Témis. Faites-vous dorloter dans un de nos splendides centres de santé et spas nordiques ou faites la planche dans la seule piscine extérieure à l'eau de mer chauffée en bordure du Saint-Laurent. Bref, ici c'est la vraie vie... et les vraies vacances !

A blend of urban and rural, land and sea, a road and maritime hub – this is the Rivière-du-Loup area in a nutshell! Rivière-du-Loup offers a bustling cultural life and many unique events in a setting of unparalleled beauty. Why not set off to explore an island, do a little bird and sea mammal watching, discover the Petit Témis bike path or take a trip to the north shore of the St. Lawrence? Pamper yourself in our superb health centres and Nordic spas or go for a swim in the only heated outdoor saltwater pool on the edge of the St. Lawrence. In short, Rivière-du-Loup will offer you the best of life ... and a real vacation!



PERCHÉE AUX ABORDS DU FLEUVE SAINT-LAURENT, L'AUBERGE DU PORTAGE DÉVOILE UNE QUIÉTUDE ENVELOPPANTE, OÙ LES SOINS APAISENT LE CORPS ET OÙ LES COUCHERS DE SOLEIL ÉVEILLENT LA RÊVERIE.

PERCHED ON THE SHORES OF THE ST. LAWRENCE RIVER, AUBERGE DU PORTAGE REVEALS AN ENVELOPING SERENITY, WHERE SHOOTING TREATMENTS CALM THE BODY AND SUNSETS AWAKEN A SENSE OF WONDER.



- Centre de santé / Spa center
- Gastronomie régionale / Regional gastronomy
- Spa et piscines extérieurs / Outdoor pool and spa
- Yoga, tennis, bicyclettes et kayaks / Yoga, tennis, bicycles and kayaks

671, ROUTE DU FLEUVE, NOTRE-DAME-DU-PORTAGE
418 862-3601 • 1 877 862-3601 • aubergeduportage.qc.ca

Notre-Dame-du-Portage



1336 habitants / inhabitants
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Un arrêt obligé sur la rive du Saint-Laurent avec ses couchers de soleil légendaires, sa nature luxuriante et son patrimoine bâti exceptionnel. Admirez le fleuve du quai, respirez l'air salin dans un parc ou à l'unique piscine d'eau de mer au Québec. Flânez en parcourant le circuit patrimonial le long de la route du Fleuve... Divers types d'hébergements et restos scelleront votre bonheur.

A must-see destination on the shores of the St. Lawrence! Legendary sunsets, lush nature and exceptional built heritage. Gaze at the river from the wharf, breathe in the salty air while lounging in a park or swimming in the only seawater pool in Québec. Stroll along the heritage circuit along the Route du Fleuve... Various types of accommodation and restaurants will complete this beautiful picture!

Chalet des sports
200, Côte de la Mer - 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
sports d'été • sports d'hiver • location d'équipement
summer sports • winter sports • equipment rental

École de l'Anse
234, route du Fleuve - 418 929-5477
notredameduportage.org
école de rang centenaire • exposition
• centre d'interprétation du chemin du Portage
century-old one-room schoolhouse • exhibition
• chemin du Portage interpretation centre

Les Sentiers du Portage
220, Côte de la Mer (entrée devant la rue des Îles)
418 862-9163 - sentiersduportage.com
vélo de montagne • plus de 10 km de sentiers
• zones d'habileté
mountain bike • over 10 km of trails • skills zones

Piscine de Notre-Dame-du-Portage
551, route du Fleuve - 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
piscine d'eau de mer chauffée • vue sur le Saint-Laurent
• chaises longues et parasols
heated seawater pool • view of the St. Lawrence • sun loungers and parasols

AUBERGE SUR MER

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Installez-vous face au fleuve et relaxez

RESTAURANT SUR PLACE

363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage
N° Établissement 002800

418-862-0642
1-888-622-0642 SANS FRAIS
info@aubergesurmer.ca

auberge_sur_mer
aubergesurmer.ca



NUMÉRO D'ÉTABLISSEMENT : 054854

Restaurant • Piscine intérieure et glissade d'eau
Centre de santé • Spa nordik urbain à ciel ouvert

Restaurant • Indoor swimming pool with water slide • Health center • Open-air urban nordik spa

Rivière-du-Loup
20 667 habitants / inhabitants villerdl.ca

Ville-centre, Rivière-du-Loup conserve le charme de son patrimoine des débuts de la seigneurie et du passage des notables anglophones. Le parc de la Pointe offre un accès au fleuve avec sentiers, piste cyclable et aires de jeux. Une promenade dans le vieux Rivière-du-Loup s'impose : flânez sur la rue Lafontaine pour admirer ses richesses architecturales, restaurants et boutiques d'artisans locaux et parcs...

Rivière-du-Loup is an urban center that has preserved the charm of its heritage since the early days of the seigniorie and the era of English-speaking notables. Parc de la Pointe offers access to the river with trails, a cycling path and playgrounds. A stroll through the old Rivière-du-Loup is in order: walk along rue Lafontaine to admire its architectural treasures, restaurants, local artisan shops and parks...

Coco Latté
500, rue Lafontaine – 418 605-3132 – cocolatte.ca
café familial, éducatif et créatif • ateliers ludiques
• peinture sur céramique
educational, creative and family café • whimsical workshops • ceramic painting

Club de golf de Rivière-du-Loup
132, route de la Montagne
418 862-7745 – clubdegolfrld.ca
18 trous • normale 72 • 6 220 verges • location d'équipement
18 holes • par 72 • 6,220 yards • equipment rental

Manoir Fraser
32, rue Fraser – 418 867-3906 – manoirfraser.com
résidence seigneuriale (1830) • visite commentée
• circuit patrimonial guidé
seigniorial residence (1830) • guided tour • guided heritage tour



Musée du Bas-Saint-Laurent

Musée du Bas-Saint-Laurent
300, rue Saint-Pierre – 418 862-7547 – mbsl.qc.ca
art contemporain québécois • histoire régionale
• fonds photographiques
contemporary Québec art • regional history • photographic archives

Noël au château
65, rue de l'Ancre
418 863-NOEL (6635) – 1 866 865-NOEL – noelauchateau.ca
boutique de Noël renommée • importations de plusieurs pays
renowned Christmas shop • imports from several countries

Parc des Chutes de Rivière-du-Loup
Rue de la Chute
418 867-6700 – VillerDL.ca
chute éclairée de 33 m au centre-ville
• sentiers pédestres : 10 km • vue sur le fleuve et couchers de soleil
illuminated 33 m waterfall in the city centre • walking trails: 10 km • river view and sunsets

MANOIR FRASER
Nouvelle exposition permanente à l'été 2026
Visites libres et guidées du Manoir
Parcours familial
Visites guidées du Vieux Rivière-du-Loup
www.manoirfraser.com



MotelCartier

No Établissement : 063766

MOTELCARTIER.COM

Un établissement de 24 unités
A 24-unit motel

Studios, suites et chambres régulières.
Studios, suites and regular rooms.

ST-HUBERT.COM

Salle à manger, resto-bar St-Hub
Dining room, St-hub resto-bar

Repas à emporter et livraison.
Take-out and delivery

Pour commander to order
418 862-4442 ou [or st-hubert.com](http://st-hubert.com)




80, boulevard Cartier, Rivière-du-Loup G5R 2M9
À proximité de l'autoroute 20 (sortie 507) *Near Highway 20 (exit 507)*

418 867-1830 • 1 800 867-1832



Days Inn
BY WYNDHAM
RIVIÈRE-DU-LOUP

TOUT POUR VOTRE CONFORT
EVERYTHING FOR YOUR COMFORT

182, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1C8
418 862-6354
Sans frais/toll free: 1 866 666-0665
info@daysinnriviereduloup.com
daysinnrdl.com




• Déjeuner continental chaud gratuit
Free hot continental breakfast

• WiFi gratuit / Free WiFi


No Établissement : 003010



Rivière-du-Loup

Société Duvetnor 
200, rue Hayward – marina
418 867-1660 – 1 877 867-1660 – duvetnor.com
écotourisme sur les îles au large de Rivière-du-Loup
• excursions en mer • randonnée pédestre
• phareauberge • chalets • camping
ecotourism on the islands off Rivière-du-Loup • sea excursions • hiking • lighthouse • inn • chalets • campsite

Croisière AML (ne sera pas en opération à RDL en 2026/will not be operating in 2026 at RDL)
200, rue Hayward – marina
418 867-3361 – 1 800 563-4643 – croisieresaml.com
croisières d'observation des baleines et autres mammifères marins
whale and marine mammal watch cruises

Traverse Rivière-du-Loup / Saint-Siméon 
199, rue Hayward
418 862-5094 – traverserdld.com
100 véhicules, 365 passagers • bar • restauration
• horaire fixe • traversée de 70 minutes
100 vehicles, 365 passengers • bar • restaurant
• fixed timetable • 70-minutes crossing

Centres de santé Health Centres

Notre-Dame-du-Portage
Centre de santé de l'Auberge du Portage
671, route du Fleuve 
418 862-3601 – 1 877 862-3601 – aubergeduportage.qc.ca
gamme de soins complète • centre de villégiature en bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • seaside resort

Rivière-du-Loup
Centre de santé La Relaxation
Auberge de la Pointe 
10, boulevard Cartier – 418 862-3514 – 1 800 463-1222
aubergedelapointe.com
gamme de soins complète • auberge de villégiature en bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • resort inn on the St. Lawrence

Centre de santé L'Estuaire
Hôtel Levesque 
171, rue Fraser
418 868-1468 – 1 800 463-1236 – spaestuaire.ca
gamme de soins complète • spa nordique • chutes d'eau froide et chaude
full range of treatments • nordic spa • hot and cold waterfalls

Centre de santé UniverSpa Nordik
Hôtel Universel 
311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 862-4555 – 1 800 265-0072 – universpanordik.com
gamme de soins complète • spa nordique urbain à ciel ouvert
full range of treatments • urban Nordic outdoor spa





La qualité et le confort avant tout !
Quality and comfort first!

- Petit-déjeuner inclus – *Breakfast included*
- Piscine intérieure – *Indoor pool*

FRAÎCHEMENT RÉNOVÉ | NEWLY RENOVATED
61, boul. Cartier, Rivière-du-Loup QC G5R 5Z3 | **1 877 867-5259** | www.qualityinnrdl.com



CITQ: 219844





**Site d'observation Cacouna
PUTEP 'T-AWT
Cacouna watching site**

*OBSERVE BELUGAS
IN RESPECT OF THEIR
natural habitat!*

**OBSERVEZ LES BÉLUGAS
DANS LE RESPECT DE LEUR
habitat naturel!**

**Ouvert tous les jours
du 21 juin au 7 septembre 2026**
*Open daily
from June 21 to September 7, 2026*



**Pour information et réservation :
For information and reservations:
www.tourismewahsipekuk.ca**

**1001, rue du Patrimoine
Cacouna, Québec, G0L 1G0
1 877 463-7089**

PREMIÈRE NATION WOLASTOQYIK WAHSIPEKUK FIRST NATION
PARC CÔTIER KISKOTUK
TOURISME WAHSIPEKUK



traverse ferry Rivière-du-Loup
Saint-Siméon

**Un environnement unique
Une traversée de première classe**
*Unique surroundings
A 1st class crossing*

Automobiles, camions, vélos, motos,
véhicules récréatifs, autocars.
Cars, trucks, bicycles, motorcycles, VRs, buses.

Découvrez nos excursions
aller-retour pour piétons
Discover our round-trip pedestrian excursions

**418 862-9545
traverserdl.com**

En opération du 2 avril au 3 janvier
Operating from April 2 to January 3

Le lien le plus court entre les deux rives !
The shortest crossing between the two shores!

Facebook: Traverse Rivière-du-Loup/St-Siméon
Twitter: @traverserdl #traverserdl



Rivière-du-Loup

Parc de la Pointe

80, rue Mackay
418 867-6700 – VilleRDL.ca
couchers de soleil • sentier pédestre et piste cyclable
• modules de jeux • café
sunsets • walking path and cycle path • play modules • café

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Nord / North section

191, rue Fraserville - 418 868-1869 – petit-temis.ca
**piste cyclable de 134 km dont 69 km longent
la section Nord**
*134 km of cycling trails, 69 km of which runs along the
northern section*

Parc marin du Saguenay - Saint-Laurent

418 235-4703 – 1 888 773-8888 – parcmarin.qc.ca
**aire marine protégée • observation de mammifères
marins • ornithologie • phares • musées • excursions
en mer**
*marine protected area • marine mammal observation
• bird watching • lighthouses • museums • sea excursions*

Sentiers de la Meute

Vélo de montagne : accès via rue Gilles. **Fatbike** : accès
via rue Paul Étienne Grandbois. **BMX** : accès via rue Laval
581 337-7111 – clublameute.com
**vélo de montagne • BMX • fatbike • sentiers 4
saisons**
mountain bikes • BMX • fatbike • 4-season trails

Cacouna

1 882 habitants / inhabitants
cacouna.ca

Découvrez la richesse naturelle, patrimoniale et
culturelle de Cacouna qui figure parmi les 32 plus
beaux villages du Québec. À pied, à vélo ou en
kayak, profitez des attraits du parc côtier Kiskotuk.
Parcourez les circuits balado-découverte et soyez
des nôtres en août pour Deux Nations, Une Fête,
le Festival historique de Cacouna et le Pow-Wow
de la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk.

*Discover the natural, patrimonial and cultural heritage of
Cacouna, one of the 32 most beautiful villages of Québec.
Enjoy the beauty of the Kiskotuk coastal park on foot, cycling
or kayaking. Follow the discovery podcast tours and, in August,
join us for Deux Nations, Une Fête, the Cacouna Historical Festi-
val and the Wolastoqiyik Wahsipekuk First Nation Pow-Wow.*

Plateforme terrestre d'observation des mammifères marins Putep 't-awt

1001, rue du Patrimoine
418 860-2393 – 1 877 463-7089
tourismewahsipekuk.ca
Plateforme d'observation de bélugas • sentier pédestre
• parcours numérique interactif • réservation obligatoire
*Beluga observation platform • walking trail
• interactive digital route • reservation required*

Boutique d'art autochtone «Matuweskewin»

1001, rue du Patrimoine
1 877 463-7089 – tourismewahsipekuk.ca
**Boutique d'art • Premières Nations
Art Shop • First Nations**



Cacouna

Boutique Folidéco

792, rue du Patrimoine
418 605-9800 – folideco.com
déco • accessoires mode • Produits bio et gourmand
Decoration • accessories • organic and gourmet products

Club de golf de Cacouna

960, rue du Patrimoine
418 862-9649 – golfcacouna.com.websitematic.ca
9 trous • normale 36 • 5 752 verges
• location d'équipement
9 holes • par 36 • 5,752 yards • equipment rental

Circuits historiques de Cacouna

415-B, rue de L'Église
418 867-1781 – corpodevcacouna.com
4 circuits culturels et historiques • 50 points d'intérêt
• baladodécouverte.com
4 cultural and historical tours • 50 sites of interest • podcasts

▣ **Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna** 🏠🐦🦋🐛🐌
Route de l'Île
418 863-3683 – parckiskotuk.com/parc
observation d'oiseaux marins, de la faune et de la flore
• sentiers pédestres
sea birds, fauna and flora watching • walking trails

▣ **Parc côtier Kiskotuk** 🏠🐦🦋🐛🐌
200, chemin de la Rivière-des-Vases
418 863-3683 – parckiskotuk.com
sentiers et pistes cyclables • culture autochtone
camping • chalets rustiques
walking trails and bike paths • First Nations culture
• camping • rustic cabins

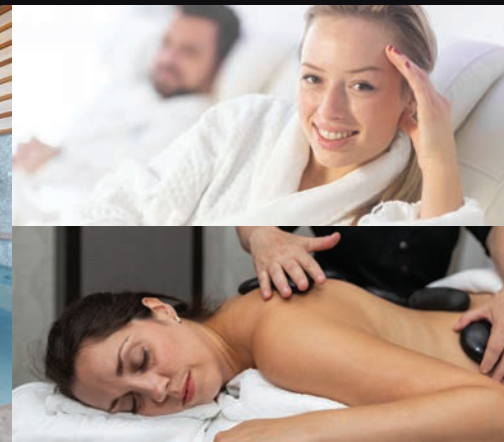


HÔTEL LEVESQUE

UN GRAND HÔTEL AVEC VUE SUR LE FLEUVE
A GRAND HOTEL WITH VIEWS OVER THE ST. LAWRENCE RIVER



DES GENS SOUCIEUX DE VOTRE BIEN-ÊTRE
PEOPLE WHO CARE ABOUT YOUR WELL-BEING




maqahamok
 PUB WOLASTOQEQY

**POUR BAVASSER,
POUR SAVOURER,
POUR ÊTRE ENSEMBLE.**

660-a rue du patrimoine,
Cacouna, G0L 1G0
418 863 7762
www.maqahamok.ca






HOTELLEVESQUE.COM

171, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1E2 • 418 862-6927 Sans frais/Toll free: 1 800 463-1236

Fier membre du réseau
Proud member of

ORIGINE
artisans hôteliers

CITQ : 003135



**Comfort
INN**
by CHOICE HOTELS



Soyez prêt à profiter de vos vacances

Déjeuner chaud gratuit/Free hot breakfast
100 % non-fumeur/100% non-smoking

Get ready to enjoy your
vacation

SERVICES ET COMMODITÉS / SERVICES AND AMENITIES

- Internet sans fil gratuit / Free wifi
- Petit déjeuner chaud gratuit / Free hot breakfast
- Animaux de compagnie acceptés / Pets accepted (\$)
- Mini frigo et micro-ondes dans chaque chambre / Mini fridge and microwave in each room
- Climatisation dans chaque chambre / Air conditioning in each room

ACTIVITÉS ET ATTRAITS / ACTIVITIES AND ATTRACTIONS

Golf, pistes cyclables, plage / Golf, Cycle paths, beach
Sentiers de motoneige et ski / Snowmobile and ski trails
Parc National du Bic / Bic National Park
Jardins de Métis / Metis Gardens
Site historique maritime / Maritime Historic Site
Traversier / Ferry

Golf, pistes cyclables / Golf, Cycle paths
Croisière aux baleines / Whale watching cruise
Musée / Museum du Bas-Saint-Laurent
Parc des Chutes / Parc de la Pointe
Sentiers de motoneige et vtt / Snowmobile and atv trails
Traversier / Ferry

455, Blvd St-Germain Ouest
Rimouski, Qc G5L 3P2 418 724-2500

024835

85, Blvd Cartier
Rivière-du-Loup, Qc G5R 4X4 418 867-4162

025141

RESERVATION : 1 800 267-3837

WWW.CHOICEHOTELS.CA

Saint-Hubert- de-Rivière-du-Loup

1440 habitants / inhabitants
municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

Fier de ses nombreux lacs - Saint-François, Saint-Hubert et de la Grande Fourche où l'on trouve la plage et le camping municipal - le village est riche en attraits historiques tels que son église et ses anciens moulins. En visitant l'Espace Jack Kerouac vous apprendrez que le père et le grand-père du célèbre romancier et poète américain sont nés à Saint-Hubert. L'automne, la chasse et les randonnées de quad révèlent des paysages colorés. L'hiver c'est en motoneige ou en raquettes qu'on les redécouvre.

Proud of its many lakes - Saint-François, Saint-Hubert, and de la Grande Fourche, where you'll find the beach and municipal campground - the village is rich in historical attractions such as its church and old mills. A visit to the Jack Kerouac Space will teach you that the father and grandfather of the famous American novelist and poet were born in Saint-Hubert. In the fall, hunting and ATV riding reveal colorful landscapes. In winter, these landscapes are best rediscovered by snow mobile or snowshoe.

L'Isle-Verte

1417 habitants / inhabitants
municipalite.lisle-verte.qc.ca

La municipalité est une destination touristique riche en histoire et attraits. La halte municipale du parc de la Rivière Verte est le point de départ du circuit patrimonial. Il faut aussi visiter les sentiers du parc côtier Kiskotuk, le parc Samuel Côté et la Réserve nationale de faune de la Baie-de-L'Isle-Verte. En hiver, c'est à la pêche blanche que les Isle-Vertois s'adonnent!

The municipality is a tourist destination rich in history and attractions. The municipal rest stop at Parc de la rivière verte is the starting point of the heritage circuit. You should also visit the trails of parc Kiskotuk, parc Samuel Côté and the Baie-de-L'Isle-Verte National Wildlife Area. In winter, ice fishing on the frozen river is where Isle-Vertois gather!

Circuit patrimonial de L'Isle-Verte

22, rue Villeray - 418 898-2812
municipalite.lisle-verte.qc.ca

19 sites historiques • 3 monuments historiques
19 historic sites • 3 historic monuments

L'Algue d'Or

47, rue Saint-Jean-Baptiste - 418 898-4075 - lalguedor.com
fabrication inspirée de papiers et reliures • musée Blanche Lamontagne, poétesse • boutique
inspired papers and bindings making • museum Blanche Lamontagne, poetess • boutique

Traverse de l'Île-verte © Mathieu Dupuis



Réserve nationale de faune de la baie de L'Isle-Verte

371, route 132 E - 418 898-2757 - parckiskotuk.com
centre d'interprétation • ornithologie • exposition
• sentiers pédestres • visites guidées

interpretation center • ornithology • exhibition
• walking trails • guided tours

Traverse de l'Île-Verte

70, rue du Quai - 418 898-2843
traverseileverte.quebec

12 véhicules, 70 passagers • horaire selon les marées
• traversée de 30 minutes
12 vehicles, 70 passengers • tidal schedule
• 30-minutes crossing



Notre-Dame-des-Sept-Douleurs (Île Verte)

72 habitants / inhabitants
ileverte-municipalite.com

La p'tite île, comme on l'appelle, est l'unique île habitée toute l'année au Bas-Saint-Laurent. Un paysage maritime remarquable, une somptueuse faune sauvage et un patrimoine bâti jalousement protégé qui s'échelonne du Bout-d'en-Bas au Bout-d'en-Haut forment le décor de cette vie insulaire. L'Île Verte est accessible par traversier en été et par un pont de glace en hiver. On y trouve les fameuses Maisons du Phare.

The p'tite île, as it is called, is the only year-round inhabited island in the Lower St. Lawrence. A remarkable maritime landscape, sumptuous wildlife and a jealously protected built heritage that stretches from Bout-d'en-Bas to Bout-d'en-Haut form the backdrop of this insular lifestyle. Île Verte is accessible by ferry in summer, by an ice bridge in winter and the famous Maisons du Phare.

Circuit touristique de l'Île Verte

6201, chemin de l'Île – 581 443-7269
ileverte-tourisme.com

histoire du premier phare du Saint-Laurent

- école Michaud • Musée du squelette
- history of the first St. Lawrence lighthouse
- école Michaud • Musée du squelette



Saint-Antonin

4 618 habitants / inhabitants
ville.saint-antonin.qc.ca

La ville de Saint-Antonin enchante avec ses espaces verts et son horizon à perte de vue. Les amateurs de la nature sont comblés par ses sentiers de randonnée pédestre, équestre et la piste cyclable Petit Témis. En hiver, on s'adonne au ski de fond, au quad, à la motoneige ou simplement au patin. L'été, la ville est animée par le Festival Country et la Super Démolition!

The town of Saint-Antonin charms visitors with its vast green spaces and as far as the eye can see a horizon that stretches. Nature lovers will be delighted by its hiking and horseback trails and the Petit Témis cycling path. In winter, you can go cross-country skiing, quad biking, snowmobiling or simply skating. In summer, the town is animated by the Festival Country and the Super Demolition!

Musée du squelette © Mathieu Dupuis

Saint-Cyprien

1 095 habitants / inhabitants
saintcyprien.ca

Saint-Cyprien se caractérise par sa vitalité et ses attraits pour les amateurs de plein air. L'Éco-Site donne accès au lac Témiscouata, sa plage, ses activités nautiques et des campings. On s'adonne à la randonnée sur le Sentier national ou la Route des passants, à l'escalade, au quad, à la pêche sur glace, au ski de fond, à la motoneige, à la raquette... tout est possible!

Saint-Cyprien is known for its vitality which attracts many outdoor enthusiasts. The Eco-Site provides access to Lake Témiscouata, its beach, nautical activities and campsites. You can go hiking on the Sentier national or the Route des passants, or choose rock climbing, quad biking, ice fishing, cross-country skiing, snowmobiling, snowshoeing... Sky is the limit!

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232 – 418 551-0811
ecositelactemisouata.com

- plage de sable de 600 m • baignade • kayak • location d'équipement • camping • pêche-blanche
- 600 m sandy beach • swimming • kayaking

bassaintlaurent.ca



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

SAGUENAY-ST. LAWRENCE
MARINE PARK

Découvrez la 1^{re} aire marine protégée du Québec

- Activités d'interprétation
- Observation de mammifères et d'oiseaux marins
- Points de vue spectaculaires sur le fleuve Saint-Laurent

parcmarin.qc.ca

Discover the first marine protected area in Quebec

- Interpretive activities
- Marine mammal and seabird watching
- Spectacular views of the St. Lawrence river

marinepark.qc.ca

Canada

Québec



- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
- 2 : Dîner • Lunch
- 3 : Souper • Dinner

Notre-Dame-du-Portage

Auberge sur Mer - April Bistro de saison
 363, route du Fleuve 1,2,3 - ☎️📶📺📺📺
 418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca
 cuisine inspirée des produits locaux • boutique
 • vue sur le fleuve
 cuisine inspired by local products • boutique • river view

Auberge du Portage 1,2,3 - ☎️📶📺📺📺
 671, route du Fleuve - 418 862-3601 - 1 877 862-3601
aubergeduportage.qc.ca
 cuisine gastronomique • produits régionaux
 • jardin agroécologique • vue sur le fleuve
 gastronomic cuisine • regional products
 • agroecological garden • river view

Pizzeria des Battures 2,3 - ☎️📶📺📺📺
 537, route du Fleuve
 418 605-1446 - pizzeriadesbattures.com
 Pizzas napolitaines cuites à 900 degrés dans un four à bois • crèmerie
 Neapolitan pizzas cooked in a wood oven • ice cream shop

Rivière-du-Loup

Auberge de la Pointe - Café-bar-terrasse Le Mirador 3 - ☎️📶📺📺📺
 10, boulevard Cartier
 418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
 entrées inspirées des produits bas-laurentiens • lounge panoramique • 5 à 7 • terrasse avec vue sur le fleuve
 starters inspired by regional products • panoramic lounge • happy hour • terrace with river view

Auberge de la Pointe - L'Espadon
 10, boulevard Cartier 1,3 - ☎️📶📺📺📺
 418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
 fine cuisine du terroir bas-laurentien • grillades
 • fruits de mer • table d'hôte
 Lower Laurentian fine cuisine • grills
 • seafood • table d'hôte

Bernadette | Épicerie et dinette
 1, rue Saint-Laurent 1,2,3 - 📶📺📺
 418 714-6683 - facebook.com/bernadette.dinette
 dinette et apéro • épicerie de produits locaux
 • vins nature et d'importation privé • prêt-à-manger
 modern diner • grocery with local produce and foods
 • natural wines and private imports • prepared food^s

Bistro L'Intercolonial 2,3 - 📶📺📺
 407, rue Lafontaine - 418 862-3321 - interbistrogrill.com
 grillades • tartares • plats bistro
 grillades • tartares • plats bistro
 • terrasse couverte
 grills • tartares • bistro dishes • sheltered terrace

Café Culturel de La Pointe
 80, rue Mackay 1,2,3 - 📶📺📺
 418 860-0779 - 418 709-4127
facebook.com/cafecultureldelapointe
 café-restaurant sur le bord du fleuve
 • programmation culturelle • spectacles • déjeuners
 Seaside café-restaurant • cultural programming
 • liveshows • breakfasts

Dixie Lee 2,3 - ☎️📶📺📺
 252, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
 418 862-6724 - restaurantdixielee.com
 poulet frit, croquettes et ailes • pizza • poisson et fruits de mer • sandwichs • menu pour enfant • livraison
 • à emporter • commande en ligne
 fried chicken, croquettes and wings • pizza • fish and seafood • sandwiches • children's menu • delivery
 • takeout • order online

Hôtel Levesque - Resto bar terrasse Le 171 2,3 - ☎️📶📺📺
 171, rue Fraser
 418 867-2554 - 1 800 463-1236 - le171.ca
 plats bistro
 plats bistro
 • vue sur le fleuve
 bistro dishes • snacks • happy hour • river view

Hôtel Levesque - Starbucks 1,2,3 - ☎️📶📺
 171, rue Fraser
 418 862-6927 - 1 800 463-1236 - hotellevesque.com
 cafés • viennoiseries • prêt à manger
 coffees • pastries • ready to eat

Hôtel Levesque - Restaurant La Griffe
 171, rue Fraser 1,2,3 - ☎️📶📺📺
 418 867-2554 - 1 800 463-1236 - restaurantlagriffe.ca
 cuisine française évolutive inspirée par la mer et la ferme • brunch
 evolving French cuisine inspired by the sea and the farm • brunch

Resto-Pub L'Estaminet 1,2,3 - 📶📺📺
 299, rue Lafontaine - 418 867-4517 - restopubestaminet.com
 cuisine inventive • pizzas • burgers • grillades • salades
 inventive cuisine • pizzas • burgers • grills • salads

Rôtisserie St-Hubert - Resto-bar St-Hub
 80, boulevard Cartier 2,3 - ☎️📶📺📺
 418 867-3008 - 1 800 867-1830 - st-hubert.com
 menu varié • poulet rôti • côtes levées • bière en fût
 varied menu • roasted chicken • ribs • beer on tap

Hôtel Universel - Boréal Univers gourmand 1,2,3 - ☎️📶📺📺
 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
 418 867-5212 poste 2 - 1 800 265-0072
borealuniversgourmand.com
 cuisine bistro gourmande • produits locaux
 • cuisson sur charbon de bois
 gourmet bistro cuisine • local products • charcoal grill

Hôtel Universel - Le Rialto salon de jeux 18+ ☎️📶📺📺
 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
 418 867-5212 poste 3 - 1 800 265-0072
hoteluniverseldrld.com
 bar • apéro • collations • billard • arcades
 bar • aperitif • snacks • billiards • arcades

La P'tite Grenouille RDL 📶
 403, rue Lafontaine - 418 862-1101 - le403.com
 bar à cocktails • spectacles • danse • boîte de nuit
 cocktail bar • live shows • dancing • nightclub

La Porte Arrière 2,3 - 📶📺
 356, rue Lafontaine - 418 862-6262
facebook.com/laportearriere
 cuisine festive • produits du terroir et locaux • vins nature et d'importation privée
 festive cuisine • local and regional products • natural and privately imported wines

Le Loft - Tartares et cocktails
 401, rue Lafontaine 3 - ☎️📶📺📺
 418 862-1101 - le403.com
 entrées • salades • plats inspirés et délicieux
 starters • salads • inspired and delicious dishes

Le Régal Glacé 2,3 - ☎️
 20, boulevard Cartier - 418 867-3980
regalglace.ca
 casse-croûte • pizzeria • bar laitier
 snack bar • pizzeria • ice cream parlour

Le Roof - Terrasse Urbaine 3 - 📶📺📺
 403, rue Lafontaine - 418 862-1101 - le403.com
 terrasse sur le toit • restaurant • bar à cocktails
 • événements • DJ • danse • boîte de nuit
 rooftop terrace • restaurant • cocktail bar • events • DJ • dance • nightclub

Le Saint-Patrice resto 2,3 - 📶📺📺
 169, rue Fraser
 418 862-9895 - lesaintpatrice.ca
 cuisine du marché et italienne • produits fumés maison • terrasse
 market and Italian cuisine • home-made smoked products • terrace

Symposium Resto Boutique
 364, rue Lafontaine 2,3 - 📶📺📺
 418 860-4825 - symposiumresto.com
 cuisine bistro
 bistro cuisine • bœuf AAA • terrasse
 bistro cuisine • AAA beef • terrace

Cacouna

Maqahamok PUB WOLASTOQEU 1,2,3 - BIO📶📺📺
 660, rue du Patrimoine - 418 863-7762
tourismewahsipekuk.ca
 Pub du terroir aux influences autochtones
 Local pub with indigenous influences

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Comptoir gourmand (Station du Phare) ☎️
 2802, chemin du Phare - 418 898-2730
phareileverte.com/manger
 café • mets à manger sur place ou pour emporter
 coffee • food on site or to take out

L'Isle-Verte

Resto Pub Le Madub 1,2,3 - 📶📺
 75, rue du Seigneur-Côté - 581 648-8999 - lemadub.com
 classiques revisités • burgers de choix
 • plaisirs coupables • 5 à tard
 revisited classics • gourmet burgers • guilty pleasures • happy hour to late

Saint-Cyprien

Bar d'la Côte 1,2,3 - 📶📺
 215, rue Principale - 418 963-6634
facebook.com/Bardlacote2004
 bar • spectacles • 5 à 7 • menu midi • petit déjeuner
 bar • shows • happy hour • daily lunch menu • breakfast

Saveurs Locales Local flavor

Notre-Dame-du-Portage

Glacier des Battures



537, route du Fleuve

418 605-1446 – pizzeriadesbattures.com

crêmerie • friandises glacées • crêpes • voisin de la Pizzeria des Battures

ice cream parlour • frozen treats • pancakes

• next door to Pizzeria des Battures

Rivière-du-Loup

Microbrasserie Aux Fous Brassant



262, rue Lafontaine – 418 605-1644 – auxfousbrassant.com

12 bières artisanales brassées sur place • amuse-bouches

• pub • terrasse

12 artisanal beers brewed on site • snacks • pub • terrace

Station Houblon

314, rue Lafontaine

418 605-0557 – stationhoublon.ca

boutique spécialisée en bières de microbrasseries

• vins et cidres • épicerie fine

specialized in microbrewery beers • wines and ciders

• gourmet products

Poissonnerie Lauzier RDL



95, boulevard Cartier

418 867-5419 – poissonnerielauzier.com

poisson et fruits de mer • mets préparés

fish and sea food • take away meal

La Manne rouge, je récolte



316, rue Beaubien

418 714-0906 – lamannerouge.ca

kiosque maraîcher • autocueillette de pommes

• jus de pommes artisanal • aire de pique-nique

Vegetable stand • apple picking • artisanal apple juice

• picnic area



Poissonnerie Lauzier RDL

L'Isle-Verte

Crêmerie du Potager



160, rue du Seigneur-Côté

418 709-7131 – facebook.com/Cremeriedupotager

crème molle • slush et sundaes aux vraies fraises

• confitures

soft ice cream • slush and sundaes made with real

strawberries • jams

Marché des 3 fumoirs



47, rue du Seigneur-Côté – 418 898-2046

poissonneriemarchetroisfumoirs.com

produits de la mer frais et transformés

fresh and processed fish and seafood

Saint-Paul-de-la-Croix

Hydromellerie Saint-Paul-de-Croix



62, rue Principale

418 898-2545 – hydromellerie.com

boutique vouée à l'abeille • hydromels • miels

• produits dérivés • café-resto

boutique dedicated to bees • meads • honeys

• derived products • café-resto



Vous cherchez le fleuve?

découvrir

Rivière
du-Loup



Il est ici.

Looking for the sea? You found it.

Couchers de soleil légendaires /
unforgettable sunsets

Café-restaurant licencié
avec terrasse / café with terrace

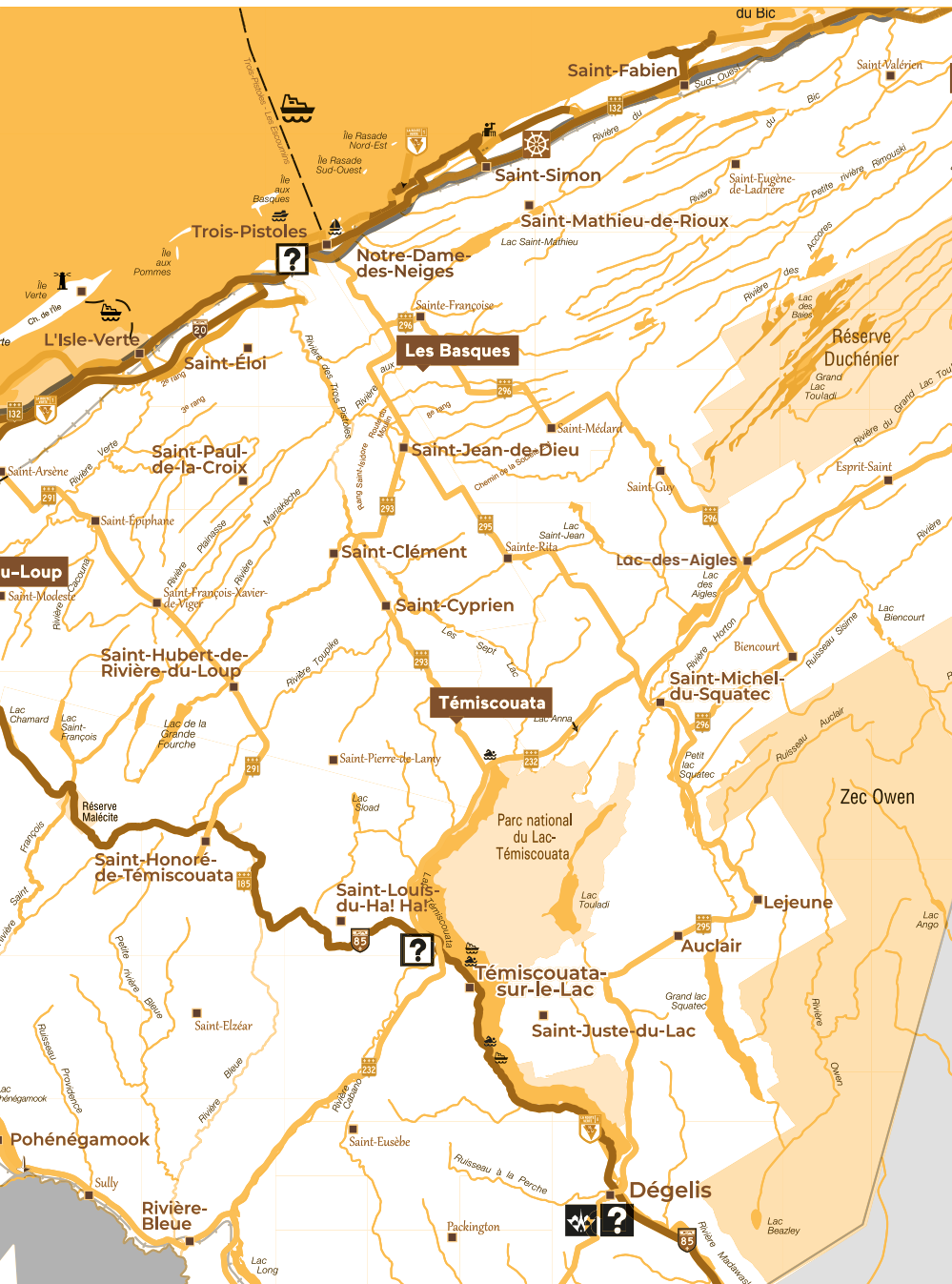
Station de réparation de vélos /
bike repair station

Modules de jeux / play structures

Nombreux stationnement /
lots of parking for everyone

...et plus encore! /
...and so much more!





Les Basques



Cette région est baptisée en l'honneur des pêcheurs de baleines basques qui fréquentaient le secteur dès le 16e siècle! Ici, fêtes et festivals se succèdent pour mettre en valeur tradition orale, musique et chansons. Le patrimoine religieux – l'église de Trois-Pistoles vaut vraiment le détour – est d'une richesse inouïe. Artisans et galeries-boutiques jalonnent le territoire tandis que les produits locaux agrémentent le marché public et les tables de la région. On peut vivre les Basques de bien des façons, en bateau, en kayak, à vélo, en randonnée, en explorant l'Île aux Basques... ou le Mont-Saint-Mathieu, centre de villégiature quatre saisons par excellence. Quel que soit le lieu – ou la façon! – vous serez toujours entouré de points de vue saisissants!

Les Basques region is named after the Basque whalers who fished its waters as early as the 16th century! Here, a string of festivals showcases local oral traditions, music and songs. The area's religious heritage is incredibly rich, the Trois-Pistoles church alone is worth a visit. Artisans' boutiques and galleries dot the area, while regional products endow the public market and local restaurants. There are many ways to enjoy the region, be it by boat, kayak, bike, on foot or while exploring l'Île aux Basques... And don't forget to visit the spectacular four-season resort Mont-Saint-Mathieu. No matter where or how, you'll always be surrounded by stunning views!

Notre-Dame-des-Neiges



(périphérie de Trois-Pistoles)

(outskirts of Trois-Pistoles)

1 175 habitants / inhabitants

notredamedesneiges.qc.ca

Bien que le peuplement du lieu remonte au 17^e siècle, c'est en 1855 que Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles est fondée, pour ensuite être scindée en deux municipalités en 1916. Son littoral, formé de falaises, baies, grèves et la fameuse rivière Trois-Pistoles, est bordé d'un chapelet d'îles et offre de somptueux panoramas. Notre-Dame-des-Neiges recèle de multiples bijoux que ses gens partagent allègrement avec tous ceux qui choisissent de s'y arrêter.

Although settlement dates back to the 17th century, Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles was founded in 1855 and subsequently subdivided into two municipalities in 1916. Its coastline, made up of cliffs, bays, beaches and the famous Trois-Pistoles River, is bordered by a string of islands and offers sumptuous panoramic views. Notre-Dame-des-Neiges is home to a wealth of treasures that its people gladly share with all those who choose to spend some time there.



Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Notre-Dame-des-Neiges à Dégelis

418 714-2599 - sentiernationalbsl.com

randonnée pédestre • 144 km • panoramas
 • tous les tronçons gratuits • refuges sur réservation
 hiking trail • 144 km • panoramas • all sections free
 • cabins on reservation

LaVoie du cheval

90, 2e Rang Est

418 894-4888 - lavoie-du-cheval.ca

ressourcement équestre • croissance personnelle avec chevaux • bienvenue vanlife
 equestrian healing • personal growth with horses
 • welcome vanlife



Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles



Saint-Éloi

327 habitants / inhabitants

municipalite-st-eloi.com

Saint-Éloi offre un superbe panorama du fleuve et des montagnes de Charlevoix. La municipalité abrite les maisons qui ont vu naître Adélard Godbout, premier ministre du Québec, et Ernest Lapointe, ministre fédéral de la Justice. Des sentiers pour cyclistes, randonneurs, adeptes de quads et motoneigistes sillonnent la municipalité, sans oublier nos artisans éloisiens qui vous attendent avec leurs créations.

Saint-Éloi offers a panoramic view of the St. Lawrence and the Charlevoix mountains. The municipality is the birthplace of Adélard Godbout, Premier of Québec, and Ernest Lapointe, Federal Minister of Justice; the family homes of these renowned native sons still stand. Cycling, hiking, quad and snowmobile trails crisscross the municipality and the Saint-Éloi artisans are always thrilled to share their creations with visitors.

Trois-Pistoles

3 172 habitants / inhabitants

ville-trois-pistoles.ca

Bordée par le fleuve, Trois-Pistoles vous accueille avec hébergements, restaurants, activités culturelles et sportives; édifices patrimoniaux, ateliers d'artistes, galeries d'art, kayak de mer... Sise face au parc de l'Île aux Basques, la marina est l'endroit idéal pour admirer les couchers de soleil. Ce mariage nature et culture fait de Trois-Pistoles un lieu vibrant et ressourçant.



Tucked along the St. Lawrence, Trois-Pistoles welcomes you with lodging, restaurants, cultural and sporting activities; heritage buildings, art galleries, artisans' shops, sea kayaking... The marina, located across the Île aux Basques Park, is the perfect spot to catch a beautiful sunset. This pairing of nature and culture make Trois-Pistoles a vibrant and easy-going place worth visiting!

Coop Kayaks de mer des îles

48, rue du Parc

418 851-4637 - kayaksdesiles.com

randonnées guidées • planche à pagaie
 • sorties hors-saison sur réservation
 guided excursions • paddle boarding
 • off-season outings on reservation

Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles

30-A, rue Notre-Dame Est

418 943-9927 - eglisetrois-pistoles.com

visite guidée • exposition • concerts estivaux
 guided tour • exhibition • summer concerts

La Forge à Bérubé

363, rue Vézina

418 857-3248 - compagnonspatrimoine.com

lieu de diffusion culturelle • salle de spectacles
 • festival de contes

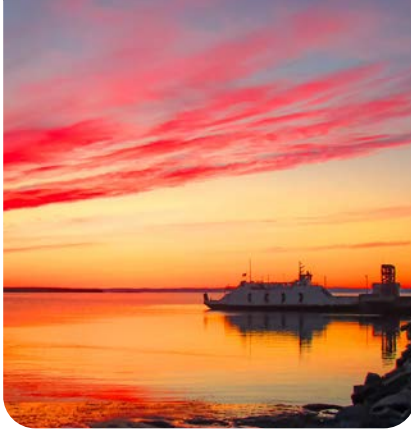
cultural venue • performance hall • stories and legends festival

La Maison du Notaire

168, Notre-Dame Est

418 851-1656 - facebook.com/Mdunotaire

maison patrimoniale construite en 1842 • galerie d'art
 musée historique • boutique d'artisanat • ateliers créatifs
 heritage house built in 1842 • art gallery • historical museum
 • craft shop • creative workshops



Parc naturel et historique de Îles-aux-Basques

Marina de Trois-Pistoles
 418 554-8636 – provancher.org/ile-aux-basques
 excursion en mer • visite commentée • ornithologie
 • chalets
 sea excursion • guided tour • bird watching • cottages

Traverse Trois-Pistoles / Les Escoumins

11, rue du Parc
 418 851-4676 – 1 877 851-4677 – traversiercnb.ca
 42 véhicules • 195 passagers • comptoir lunch
 • horaire selon les marées • traversée de 90 minutes
 42 vehicles • 195 passengers • lunch counter • tidal schedule
 • 90-minute crossing

TRAVERSE TROIS-PISTOLES – LES ESCOUMINS FERRY

Deux rives / Two shores
1 Héritage

RÉSERVEZ / RESERVE
www.traversiercnb.ca

Tél. : 418 851-4676
 Sans frais / Toll free : 1 877 851-4677

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

CHALETs • CHAMBRES • STUDIOs Trois-Pistoles

la LIBERTAD

418 851-2736

RÉSERVATION
lalibertad.ca

CITO: 002881

B^{le} BIARRITZ

APPOURTEZ VOTRE VIN

418 851-4704
biarritz.com

Saint-Mathieu-de-Rioux

720 habitants / inhabitants
stmathieuderieux.qc.ca

À Saint-Mathieu-de-Rioux, prélassiez-vous sur la terrasse du village ou admirez les paysages depuis le belvédère du 5^e rang. Visitez le centre communautaire et sa bibliothèque dans l'église nouvellement convertie. Découvrez artistes et artisans locaux. Campe, chassez, pêchez, mangez santé. Profitez des lacs, des plages, en embarcation avec et sans moteur. Golfez avec défi. Randonnez en motoneige, en quad, à pied, en vélo, en raquette ou en peau de phoque... Glissez en ski, en planche ou en tube. De tout, pour tous, tout le temps!

In Saint-Mathieu-de-Rioux, relax on the village terrace or admire the landscapes from the 5th rang belvedere. Visit the community center and library in the newly converted church. Discover local artists and artisans. Camp, hunt, fish, eat healthy. Enjoy the lakes and beaches by boat with or without a motor. Golf with challenge. Explore on a snowmobile, on a quad, on foot, by bike, on snowshoes or by ski touring... Ski, surf or glide on an air tube. Everything, for everyone, all the time!

Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu

486, 3e Rang Ouest
 418 738-2298 poste 206 – montstmathieu.com
 vue exceptionnelle • 9 trous • normale 36 • 2 953 verges
 exceptional view • 9 holes • par 36 • 2,953 yards



Saint-Mathieu-de-Rioux

Camping Bas-St-Laurent

109, chemin du Lac Sud
 418 738-2034 – 1 800 562-2482 – campingbsl.com
 plage • location d'équipement nautique • piscine
 • minigolf • camping et cabines
 beach • nautical sports equipment rental • swimming pool
 • minigolf • camping and cabins

Parc du Mont-Saint-Mathieu

121, chemin du Lac Sud
 418 738-2298 – montstmathieu.com
 station multi-activité 4 saisons • sports de glisse
 • raquette • vélo de montagne
 • hébergement • restaurant
 4 seasons activities resort • snow sports • hiking
 • mountain biking • accommodation • restaurant



PARC DU MONT-SAINT-MATHIEU

VIVEZ L'EXPÉRIENCE !

www.montstmathieu.com

2715170



Saint-Clément

485 habitants / inhabitants
st-clement.ca

La municipalité champêtre de Saint-Clément offre un paysage typiquement rural avec champs, forêts, rivières dans un relief accidenté. Admirez les parterres fleuris du village, visitez l'église centenaire et venez participer au Festival du Bœuf en juillet! Les amateurs de randonnée apprécieront le sentier Sénéscoupé, un tronçon du Sentier national. Hébergements et restauration agrémente votre visite.

The municipality of Saint-Clément offers a typically rural landscape with its fields, forests, rivers and mountainous terrain. Take a stroll through the village's dazzling flowerbeds, visit the century-old church and take part in the Festival du Bœuf in July! Hiking enthusiasts will enjoy the Sénéscoupé trail, a section of the Sentier national. Lodging and restaurants will complement your visit.

Saint-Jean-de-Dieu

1679 habitants / inhabitants
saintjeandedieu.ca

Saint-Jean-de-Dieu déroule ses paysages bucoliques et invite les visiteurs à les parcourir en profitant du grand air. À l'entrée du village, d'immenses fresques voisinent un château fabriqué de 27 927 canettes d'aluminium qui abrite le kiosque d'information touristique et une boutique de produits artisanaux. Hébergements, campings, restaurants et le Festival La Grande Virée accueillent les visiteurs!

Saint-Jean-de-Dieu unfolds its bucolic landscapes and invites visitors to wander through them while enjoying the fresh air. At the entrance to the village, huge frescoes stand next to a castle made of 27,927 aluminum cans which houses the tourist information booth and a boutique selling artisanal products. Accommodation, camping, restaurants and the Festival La Grande Virée welcome visitors!

Saint-Simon

476 habitants / inhabitants
st-simon.qc.ca

Saint-Simon abrite sa remarquable église de 1831, la plus ancienne du diocèse de Rimouski. Il faut découvrir le parc, les boutiques, les œuvres des artisans locaux et les produits régionaux au Marché du Bon voisinage. Les chasseurs de couchers de soleil seront ravis par la halte municipale de Saint-Simon-sur-Mer ou le belvédère Beaulieu, des points de vue absolument spectaculaires!

Saint-Simon is home to its remarkable 1831 church, the oldest in the Rimouski diocese. Discover the park, the shops, the works of local artisans and regional products at the Marché du Bon voisinage. Sunset hunters will be delighted by the municipal rest area at Saint-Simon-sur-Mer or the Beaulieu lookout, both spectacular viewpoints!

Les Créations Mojo – boutique champêtre

417, route 132 – 1 844 521-6656 – lescreationsmojo.ca
 artisans créateurs • décoration pour la maison et le jardin • textiles
 artisan designers • home and garden decorative items
 • textiles

RESTAURANTS



- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
- 2 : Dîner • Lunch
- 3 : Souper • Dinner

Trois-Pistoles

Buvette Fraîche Pet' 2,3 –
 59, rue du Parc – 438 934-0134 – fraiche.pet
 vin • apéro • produits locaux, issus de cueillettes sauvages, responsables • plats à partager et à emporter
 wine • aperitifs • local products, from wild harvests, responsible • dishes to share and takeaway

Restaurant Le Biarritz
 89, rue Notre-Dame Ouest (entrée arrière)
 418 851-4705 – lebiarritz.ca
 poissons et fruits de mer • pâtes • salades • burgers et sandwiches • grillades • menu du jour • menu pour enfants
 • apportez votre vin • commandes en ligne
 fish and seafood • pasta • salads • burgers and sandwiches • grills • daily menu • children's menu • bring your own wine • online ordering

Saint-Mathieu-de-Rioux

Entre l'algue & l'écorce 1,3 –
 372, rue Principale, Saint-Mathieu-de-Rioux
 418 738-2850 – entrelalguetlecorce.ca
 nouvelle gastronomie québécoise • saveurs et produits du Québec • déjeuner maison
 new Quebec gastronomy • Quebec flavors and products • homemade breakfast

Notre-Dame-des-Neiges

(périphérie de Trois-Pistoles)
 (outskirts of Trois-Pistoles)

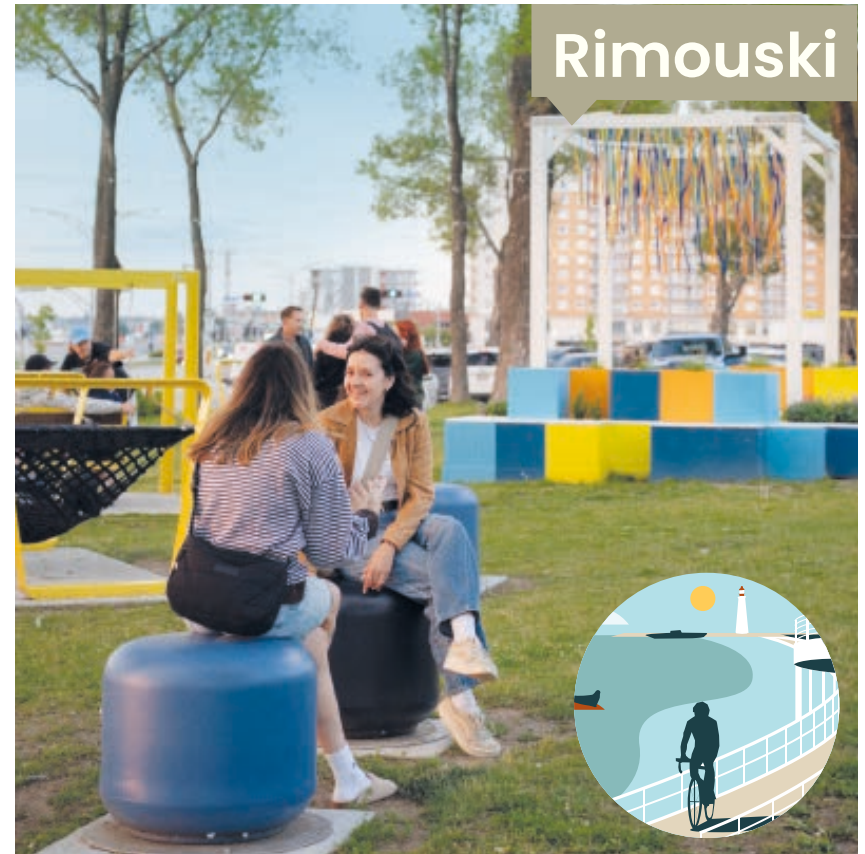
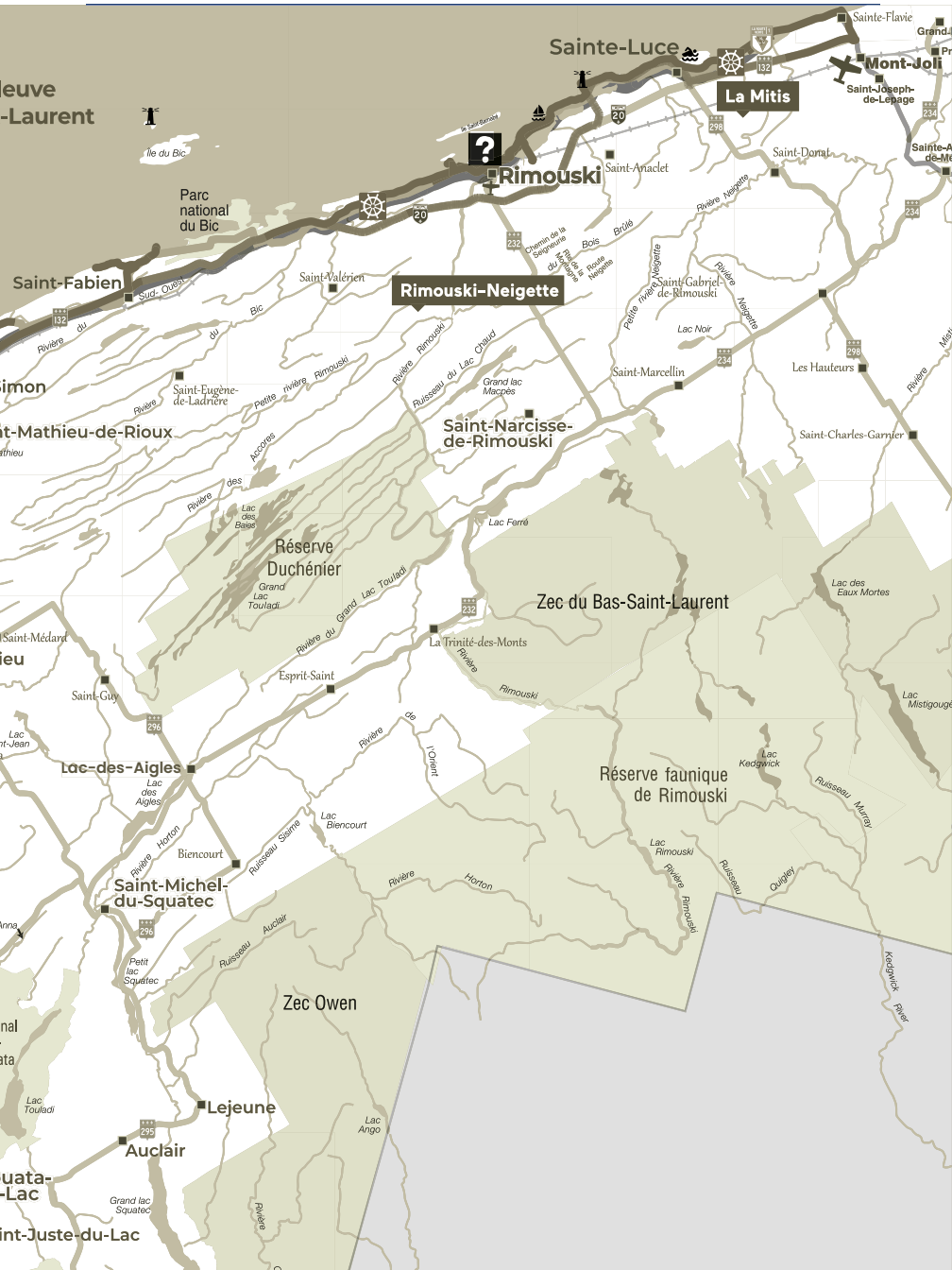
Fromagerie des Basques

68-69, route 132 Ouest
 418 851-2189 – 1 888 951-2189
fromageriedesbasques.ca
 fromages locaux • boulangerie et pâtisserie • bar laitier • produits régionaux • mets préparés • poutine
 local cheeses • bakery and pastry shop • ice cream parlour • regional products • prepared meals • poutine shop

Poissonnerie Verseau II

154, route 132 Ouest – 418 851-1516 – poissonnerieverseau2.com
 produits de la mer frais, marinés et fumés • pêche au crabe des neiges
 fresh, marinated and smoked fish and seafood • snow crab fishing

SAVEURS LOCALES LOCAL FLAVOR



Rimouski

Résolument tournée vers la mer, la région englobe Rimouski, la capitale océanographique du Québec, un parc national côtier, un site historique relatant le naufrage en 1914 de l'Empress of Ireland et un sous-marin, l'Onondaga, que l'on peut visiter. Phare, îles et excursions en mer permettent d'en apprendre davantage sur ce majestueux fleuve qui rythme la vie bas-laurentienne. Le haut pays est riche de lacs et forêts, d'un canyon « d'enfer » et de kilomètres de sentiers thématiques. Défricheurs, draveurs et coureurs des bois ont façonné l'histoire de ce territoire. Inscrivez à votre agenda l'un des festivals et spectacles qui ponctuent la saison et prenez le temps de découvrir les meilleures tables de la région.

Resolutely turned towards the sea, Rimouski-Neigette is home to Rimouski, the oceanographic capital of Québec, a national coastal park, a historic site commemorating the sinking of the Empress of Ireland in 1914 and the Onondaga submarine, which you can tour. The lighthouse, islands and sea excursions unveil the mysteries of the majestic river that sets the pace of Bas-Saint-Laurent life. The inland country offers a wealth of lakes and forests, a "hellish" canyon and kilometres of thematic trails. Settlers, loggers and coureurs des bois all contributed to shaping this territory. Mark your calendars for one of the many festivals held throughout the season and set aside some time to discover the best restaurants in the area.



Havre de la faune



Vieux Théâtre de Saint-Fabien

Saint-Fabien

1882 habitants / inhabitants
saint-fabien.ca

Saint-Fabien, un village de mer et terre avec ses résidences d'été, ses falaises, sa géométrie de champs cultivés et de tourbières. Découvrez l'époustouffant belvédère Raoul-Roy dans le parc du Bic : une vue imprenable sur la mer et les îles et l'occasion d'observer les oiseaux de proie. Empruntez la route de la Mer pour accéder aux berges du fleuve et découvrez les résidences patrimoniales au cœur du village!

An inland and seaside village dotted with summer homes, Saint-Fabien is surrounded by cliffs and a patchwork of farms and peatlands. Discover the stunning scenery from the Raoul-Roy lookout in Parc national du Bic, a breathtaking view of the sea and islands and a great spot to watch birds of prey. Take the Route de la mer to explore the river bank and stroll through the village to discover its heritage homes!

Havre de la faune

Sur réservation / upon reservation
 418 896-1101 - havredelaifaune.com
centre de réhabilitation • sanctuaire d'animaux sauvages
 rehabilitation center • wildlife sanctuary • educational visits

Les Écuries du Pont d'Or

213, route 132 Est - 418 869-2499
[facebook.com/lesecuriesdupontdor](https://www.facebook.com/lesecuriesdupontdor)
randonnées individuelles ou en groupe
 • sur réservation • ouvert à l'année
 horseback riding • group or solo • on reservation
 • all year around

Sentier des Coulombe

33, route 132 Ouest
 418 869-3333 - parcdubic.com/sentier-des-coulombe
6 points de vue sur le fleuve, les terres et le parc du Bic
 • point culminant de 257 m
 6 viewpoints on the river, the land and the Parc du Bic
 • peak point of 257 m

Vieux Théâtre de Saint-Fabien

112, 1re Rue - 418 869-1216 - vieuxtheatre.org
joyau patrimonial dédié aux arts vivants
 • spectacles • exposition
heritage gem dedicated to the performing arts
 • shows • exhibitions

Rimouski

51 188 habitants / inhabitants
rimouski.ca

Rimouski, capitale océanographique du Québec, s'étend du Bic jusqu'à la Pointe-au-Père et Sainte-Blandine. Découvrez la rue Sainte-Cécile-du-Bic et tout son charme. La Promenade de la mer longe le centre-ville face à l'île Saint-Barnabé. Vers l'est se trouvent la marina et le Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père. Rimouski débordé d'activités : circuit patrimonial, musées, galeries d'art, parcs, centres d'interprétation et plus encore...

Rimouski, the oceanographic capital of Québec, extends from Bic to Pointe-au-Père and Sainte-Blandine. Discover the charming Sainte-Cécile-du-Bic Street or the Promenade de la Mer which runs alongside the city centre opposite Saint-Barnabé Island. Going east, you'll find the marina and the Pointe-au-Père Lighthouse National Historic Site. Rimouski has much to offer: heritage tours, museums, art galleries, parks, interpretation centres and more...

Aventures Archipel

Route du Quai, parc national du Bic
 438 439-5556 - aventuresarchipel.com
kayak de mer • observation de la faune
 • sorties coucher de soleil
sea kayaking • wildlife watching • sunset outings

Parc national du Bic

3382, route 132 Ouest, Rimouski
 418 736-5035 - sepaq.com/bic
sentiers pédestres : 25 km • pistes cyclables: 15 km
 • location d'équipement • hébergements
hiking trails: 25 km • cycling trails: 15 km
 • equipment rental • accommodation

Activités familiales

activités de découverte de jour ou en soirée
 • randonnées guidées ou stationnaires
day or evening discovery activities • guided tours
 • stationary tours

Observation de la nature

garde-parc naturaliste • oiseaux de proie et marins
 • phoques • télescopes et jumelles fournis
naturalist park ranger • birds of prey and seabirds • seals
 • telescopes and binoculars provide

Bella Desgagnés - Relais Nordik

17, avenue Lebrun
 418 723-8787 - 1 800 463-0680 - relaisnordik.com
navire cargo-passagers • Rimouski à Blanc-Sablon
 • expédition de 7 jours • onze escales côtières
cargo-passenger ship • Rimouski to Blanc-Sablon
 • 7-day expedition • 11 coastal stopovers

Bic sur Mer

150, route du Golf du Bic - 418 736-5744
bicsurmer.com
site et panoramas exceptionnels • 18 trous
 • normale 72 • 6 514 verges • boutique
 • location d'équipement • cours de golf
exceptional site and views • 18 holes • par 72 • 6,514 yards
 • pro shop • equipment rental • golf lessons

Centre d'artistes Caravansérail

274, rue Michaud - 418 722-0846 - caravanserail.org
programmation en arts visuels actuels • espace de rencontre et de découverte inclusif
contemporary visual arts programming • an inclusive space for encounters and discovery

Circuits Rimouski

418 722-3879 - circuitsrimouski.ca
six circuits avec panneaux thématiques • architecture, patrimoine et histoire de Rimouski
 six circuits • thematic display panels • architecture, heritage and history of Rimouski

Cinéma Paraloëil

274, rue Michaud
 418 725-0211 - cinema.paraloëil.com
cinéma d'auteurs québécois • cinéma original, audacieux, sortant des sentiers battus
québécois art house cinema • original, daring, off the beaten track cinema



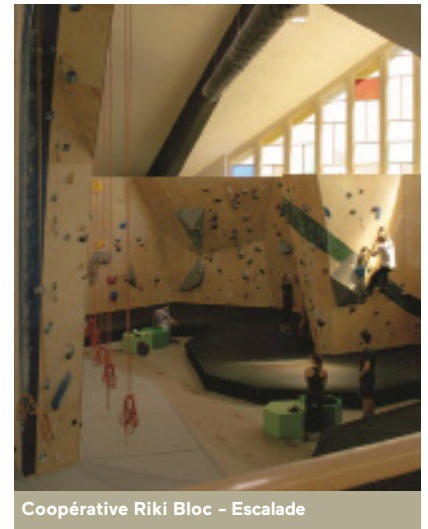
Bella Desgagnés - Relais Nordik

Club de golf Les Saules

285, montée des Saules - 418 724-2295
golfdessaules.com
vue sur le fleuve • 18 trous • normale 72 • 5 989 verges
 • boutique • location d'équipement • restaurant
river views • 18 holes • par 72 • 5,989 yards • pro shop
 • equipment rental • restaurant

Coopérative Riki Bloc

547, rue Saint-Germain - 418 721-7662 - rikibloc.com
escalade intérieure et extérieure • tous les âges et niveaux
 • location d'équipement • dans une ancienne église
climbing centre • all ages and levels • equipment rental
 • located in a former church • ice climbing



Coopérative Riki Bloc - Escalade



LE NAVIGATEUR
HÔTEL | RESTO | ÉVÉNEMENTS | SPA



Noah spa
BASSIN EAUNERGIQUE & SOINS
RIMOUSKI



COMPLEXE HÔTELIER À RIMOUSKI
HOTEL COMPLEX IN RIMOUSKI





HÔTEL • HOTELNAVIGATEUR.COM **NOAH SPA • NOAH-SPA.COM**
418 724-6944 • 1 888 724-6944 581 824-6400

130, rue Belzile, Rimouski (Québec) G5L 3E4



HÔTEL EMPRESS

CHAMBRES, SUITES ET APPARTEMENT
HOTEL ROOMS, SUITES, AND APARTMENT






AU COEUR DE LA CITÉ DES ACHATS ET DU CENTRE-VILLE!
DOWNTOWN RIMOUSKI, NEAR CITÉ DES ACHATS

418 723-6944 • 1 866 305-6944 • HOTELEMPRESS.COM
360, Montée Industrielle-Et-Commerciale, Rimouski (Québec) G5M 1X1

Rimouski

Club de golf l'Empress

365, rue du Golf - 418 725-4653 - golftempres.ca
18 trous • normale 72 • 6 571 verges • boutique
• location d'équipement • resto-bar • terrasse
18 holes • par 72 • 6,571 yards • pro shop
• equipment rental • resto-bar • terrace

Club de golf Val-Neigette de Rimouski

3, rue du Verglas - 418 735-2222 - valneigette.ca
18 trous • normale 72 • 6 009 verges • boutique
• location d'équipement • restaurant
18 holes • par 72 • 6,009 yards • pro shop
• equipment rental • restaurant

Club de voile de Rimouski

1, rue de la Marina - 418 724-0419
clubdevoilerimouski.com
compétitions nautiques • courses et championnat
• matelot d'un jour • camp de voile
nautical competitions • races and championships
• sailor for a day • sailing camp

Excursion Île Saint-Barnabé

1, rue du Quai, Marina de Rimouski
418 723-2280 poste 3 - ilestbarnabe.com
histoire de l'île • sentiers: 20 km • plage
• camping rustique • pique-nique
history of the island • trails: 20 km • beach
• rustic camping • picnic

La Bohème

26, rue Saint-Germain Est - 418 739-5350
labohemebeautepourlame.com
boutique écoresponsable • créations textiles • poteries
• bijoux • papeterie • brocante
Eco-friendly shop • textile creations • pottery • jewelry -
stationery • vintage items

La poteuse

14, avenue de l'Église - lapoteuse.ca
atelier de poterie • boutique • cours de poterie
pottery studio • boutique • pottery classes

Le Jardin de Julie, savonnerie et semencière

138, rue Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-1301 - jardindejulie.com
savonnerie • atelier-boutique • produits corporels naturels
• semences • cadeaux • artisans locaux
artisanal soap making • atelier-boutique
• natural body products • seeds • gifts • local

Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père

1034, rue du Phare - 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/lhn-nhs/qc/pointeaupere
2e plus haut phare au Canada • visite du phare
2nd tallest lighthouse in Canada • lighthouse tour



Musée Empress of Ireland - SHMP

Site historique maritime de la Pointe-au-Père Sous-marin Onondaga

1000, rue du Phare - 418 724-6214 - shmp.qc.ca
découvrez le quotidien de l'équipage • audioguide
• parcours interactif extérieur
discover the daily life of the crew • audio guide
• outdoor interactive tour

Site historique maritime de la Pointe-au-Père Musée Empress of Ireland

1000, rue du Phare - 418 724-6214 - shmp.qc.ca
récit du naufrage en 1914 • projection multisensorielle
• témoignages interactifs
account of the 1914 shipwreck • multi-sensory projection
• interactive testimonies

Musée de Rimouski

35, rue Saint-Germain Ouest
418 724-2272 - museerimouski.qc.ca
première église de l'Est du Québec • art contemporain
first church in Eastern Québec • contemporary art

Noah Spa

115, rue des Gouverneurs
581 824-6400 - noah-spa.com
bassins eaunergiques • plusieurs stations de jets
• massages • soins corporels • bistro • hébergement
watergenic spa • several jets stations • massages
• body treatments • bistro • accommodation

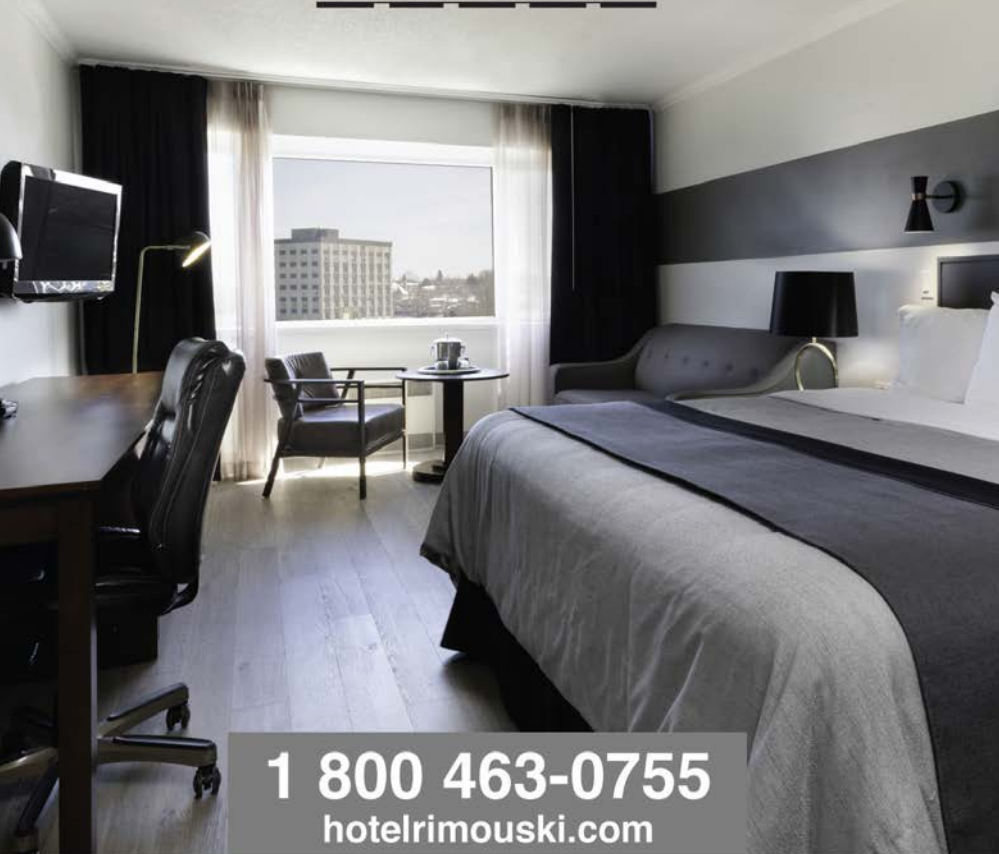
Parc Beauséjour

400, boulevard de la Rivière
418 724-3167 - rimouski.ca
vaste parc en pleine ville • sports d'été et d'hiver
• vélo de montagne • modules de jeux
• location d'équipement • pique-nique
large park in the city • summer and inter sports
• montain biking • play modules • equipment rental • picnic



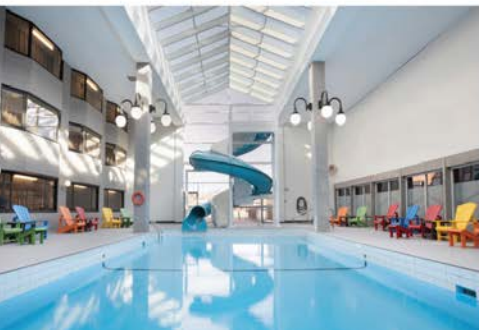
Hôtel Rimouski

HÔTEL • SUITES • CENTRE DE CONGRÈS



1 800 463-0755
hotelrimouski.com

225, boul. René-Lepage Est, Rimouski (Québec) G5L 1P2



Rimouski

Sentier du littoral de la rivière Rimouski

Rue des Berges – 418 724-3167 – rimouski.ca
au confluent de la rivière Rimouski et du Saint-Laurent
• piste cyclable : 4,7 km • piétonnier et raquette : 7,3 km
• ski de fond : 4,8 km

at the confluence of the St. Lawrence and Rimouski
Rivers • cycling path: 4.7 km • hiking and snowshoe: 7.3 km
• cross-country skiing: 4.8 km

Site historique de la maison Lamontagne

707, boulevard du Rivage
418 722-4038 – maisonlamontagne.com
résidence en colombage pierroté construite en 1744 •
expositions • spectacles musicaux
stone half-timbering residence built in 1744 • exhibitions •
musical performances

Théâtre du Bic / Théâtre les gens d'en bas

50, route du Golf-du-Bic – 418 736-4141
theatredubic.com
théâtre de création • danse contemporaine
théâtre d'été
creation theatre • contemporary dance • summer theatre

Saint-Narcisse- de-Rimouski

Terfa - Canyon des Portes de l'Enfer

1280, chemin Duchénier
418 735-6063 – canyonportesdenfer.qc.ca
parois atteignant 90 m • la plus haute passerelle
suspendue au Québec • sentiers pédestres • camping
cliffs of up to 90 m • Québec's highest suspended footbridge
• hiking trails • camping

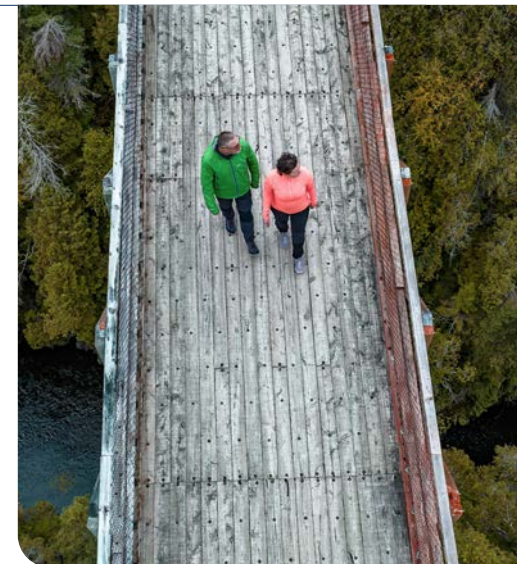
Esprit-Saint

324 habitants / inhabitants
municipalite.esprit-saint.qc.ca

Esprit-Saint vit d'agriculture et de foresterie, ce qui est... formidable! Un centre d'interprétation y raconte l'histoire des Opérations Dignité, un mouvement de protestation en réaction à la volonté du gouvernement du Québec de fermer 96 municipalités rurales, dont Esprit-Saint. On peut y voir un spectacle multimédia et des témoignages de citoyens impliqués dans ce mouvement social du début des années 1970.

Esprit-Saint lives on agriculture and forestry, which is... great! An interpretive centre tells the story of Opérations Dignité, a protest movement in reaction to the Québec government's attempt to close 96 rural municipalities, including Esprit-Saint. You can watch a multimedia presentation as well as testimonies from citizens involved in this early 70s social movement.

Canyon de Portes de l'Enfer © Sébastien St-Jean



Saint-Anaclet- de-Lessard

1882 habitants / inhabitants
stanacllet.qc.ca

Saint-Anaclet-de-Lessard accueille les visiteurs dans un paysage où la mer et la montagne se répondent. Au fil des saisons, champs, forêts et lacs composent un décor qui invite à la pause. Le village unit la vitalité de ses nouveaux quartiers au charme de ses maisons ancestrales, reflet d'un passé riche et d'un avenir prometteur. En parcourant ses rues soignées par une communauté fière et chaleureuse, on découvre un lieu où il fait bon prendre le temps.

Saint-Anaclet-de-Lessard welcomes visitors to a landscape where the sea and mountains meet. Throughout the seasons, fields, forests, and lakes create a setting that invites you to pause and relax. The village combines the vitality of its new neighborhoods with the charm of its ancestral homes, reflecting a rich past and a promising future. As you stroll through its streets, carefully maintained by a proud and welcoming community, you will discover a place where it feels good to take your time.

Chemins de Traverse

21, 4e rang Est – 418 509-9589 – chemins-de-traverse.ca
atelier avec des chevaux • ressourcement • spiritualité
voyages initiatiques • retraites et formation
workshops with horses • Rejuvenation - spirituality • Initiator
journeys • Retreats and training

Rimouski

La Maison du Spaghetti 2,3 - 🍷

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
pâtes • pizzas • cuisine italienne • menu enfant
pasta • pizza • Italian cuisine • children's menu

Le Bistro de la Forge 2,3 - 🍷

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - maisonspaghetti.com/bistro-de-la-forge
grillades • tartares • cocktails • vins d'importation privé
grilled meats • tartares • cocktails • privately imported wines

Chez Œufs Déjeuners et Dîners

145, Saint-Germain Ouest 1,2 - 🍷🍷🍷

418 721-3319 - chezoefus.com
petits déjeuners copieux • menu midi
• ambiance familiale et amicale
hearty breakfasts • lunch menu
• family and friendly atmosphere

L'Ardoise Dinette et Buvette 2,3 - 🍷🍷🍷

152 Saint-Germain Ouest - 418 732-3131
epicerielardoise.com
bar à vin • produits locaux • prêt-à-manger
• conserverie • café
wine bar • local produce • ready-to-eat meals
• canned goods • café

La Brigade 225 1,3 - 🍷🍷🍷🍷

Hôtel Rimouski et Centre de congrès
225, boul. René-Lepage Est
418 721-5000 - 1 800 463-0755 - labrigade225.com
vue sur le fleuve • produits régionaux
• grillades sur barbecue au charbon • fruits de mer
view on the river • regional products
• charcoal grills • seafood

Le Bicois

134, rue J.-Romuald-Bérubé - 418 736-1241
lebicois.com
café • auberge • buvette et dinette
café • inn • snack bar and small restaurant

La Brûlerie d'Ici
Bistro Le Barista

1,2,3 - 🍷🍷🍷

91, rue Saint-Germain Ouest
418 723-3424 - bruleriedici.com
cafés et thés d'origine • déjeuners • repas rapides
• bières de microbrasseries
original coffees and teas • lunches • quick meals
• microbrewery beers

**Le Crêpe Chignon****La Cage****Brasserie sportive Rimouski** 2,3 - 🍷

360, montée Industrielle-et-Commerciale
418 723-0121 - cage.ca/rimouski-lacte
grillades • poulet • côtes levées • burgers • salades
• plats végétariens • pour emporter
grills • chicken • ribs • burgers • salads
• vegetarian dishes • takeaway

Le Crêpe Chignon 1,2,3 - 🍷🍷🍷

140, avenue de la Cathédrale
418 724-0400 - crepechignonrimouski.com
crêpes bretonnes personnalisées • déjeuners traditionnels
• bières de microbrasseries
customized Breton pancakes • traditional breakfasts
• microbrewery beers

Macaronibar 1,2,3 - 🍷

11, rue Saint-Pierre - 418 724-2838 - macaronibar.net
comptoir rapide • café • sandwiches
• boutique • produits locaux
fast food counter • cafe • sandwiches • local products shop

Pacini Rimouski 1,2,3 - 🍷🍷🍷

Hotel le Navigateur
130, avenue Belzile - 418 732-3000 - hotelnavigateur.com
cuisine italienne authentique • ingrédients de qualité
• pour emporter
authentic Italian food • quality ingredients • takeaway

Restaurant Central Café 2,3 - 🍷🍷🍷

31, rue de l'Évêché Ouest
418 722-4011 - centralcaferimouski.com
coop de solidarité • cuisine italienne • burgers raffinés
• plats végétariens • plats pour emporter
Italian cuisine • fine burgers • vegetarian dishes • takeaway

Restaurant de l'Auberge du Mange-Grenouille 1,3 - 🍷🍷🍷

148, rue Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-5656 - lemangegrenouille.com
ancien magasin général centenaire • gastronomie régionale
de saison • terrasse avec vue sur le parc du Bic
century-old general store • seasonal regional gastronomy
• terrace with a view on the parc du Bic

Gaïa épicerie santé 🍷🍷🍷🍷

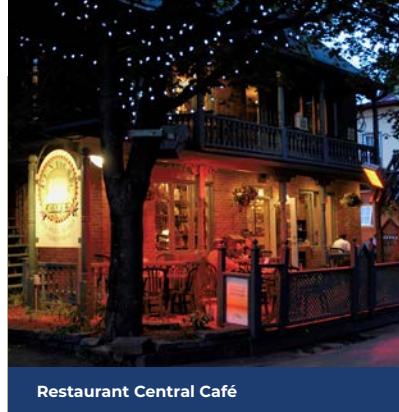
99, rue Saint-Germain Ouest - 418 727-8778
gaiaepicerie.ca
écoresponsable • produits naturels, locaux et éthiques
• espace conseil
eco-friendly • natural, local and ethical products
• advice center

Laiterie des Coteaux

590, chemin Ste-Odile - 581 824-2024
laiteriedescoteaux.com
lait entier et au chocolat • variété de fromages
• yogourts • gelatos
Whole milk and chocolate milk • Variety of cheeses
• Yogurts • Gelatos

Pâtisseries & Gourmandises d'Olivier

102, rue Saint-Germain Est
418 727-6564 - patisseriesdolivier.com
créations pâtisrières de tradition française
• macarons • crèmes glacées et sorbets maison
traditional French pastry creations • macarons
• homemade ice creams and sorbets

**Restaurant Central Café**

Rimouski

Aux Bienfaits, chocolaterie et pâtisserie

1, rue de l'Évêché Ouest - 418 723-3311 - auxbienfaits.com
maison ancestrale de 1906 • coffrets cadeaux • marché des saveurs du Bas-Saint-Laurent
1906 ancestral home • gift sets • Bas-Saint-Laurent products market

Les Baguettes en l'air

105, rue St-Pierre - 418 723-7246 - facebook.com/Boulangerie-artisanale-Les-baguettes-en-lair
boulangerie artisanale • variété de pains • viennoiseries
• fougasses • produits bio
artisanal bakery • variety of breads • pastries
• focaccias • organic products

Boulangerie Le Farinographe

110, rue Saint-Germain Ouest - 418 725-5297
lefarinographe.com
pains artisanaux • viennoiseries • pâtisseries • sandwiches
• produits surgelés
artisan breads • pastries • viennoiseries
• sandwiches • frozen products

Croqu'Érable

12, rue des Potagers - 418 736-4028 - croquerable.com
chocolaterie artisanale • bouchées
• petits pots gourmands • gâteries • chocolat en vrac
artisanal chocolate factory • bites • gourmet petits pots
• treats • bulk chocolate



NOUVEAUTÉ 2026 INSTALLATIONS ARTISTIQUES PERMANENTES

SAINTE-LUCE-SUR-MER RACONTÉE PAR LE FLEUVE

Plongez dans l'histoire de Sainte-Luce-sur-Mer à travers des installations et un film qui rendent hommage aux habitants qui ont été impactés par le naufrage de l'Empress of Ireland et témoignent des enjeux liés aux changements climatiques et aux grandes marées.



SAINTELUCE.CA

SAINTE LUCE SUR MER
Raconté par le fleuve



Sainte-Luce



20 CHAMBRES
CITQ 026670

AUBERGE DE L'ÉIDER

EN HARMONIE AVEC LA CADENCE DE LA MER

90, route du Fleuve Est
Sainte-Luce (Québec) G0K 1P0
418 739-3535 | 1 844 739-3535
info@auberge-eider.com
www.auberge-eider.com

ÉGALEMENT À VOTRE SERVICE LE
DOMAINE DE LA PLAGE
ET LE
MOTEL AU BEC FIN



La région touristique du Bas-Saint-Laurent englobe seulement une partie de la MRC de La Mitis. Sainte-Luce et sa promenade de l'Anse-aux-Coques sont le point de rencontre des vacanciers en quête de plage, baignade, restos animés, auberges douillettes et boutiques originales. Il y règne une ambiance décontractée qui fait immédiatement tomber en mode vacances. Événements, sentiers aériens en forêt, randonnée pédestre, la plus importante montagne de ski au Bas-Saint-Laurent en hiver et plusieurs sentiers de vélo de montagne en été agrémenteront votre visite.

The Bas-Saint-Laurent tourist region includes only part of the MRC de La Mitis. Sainte-Luce and its iconic boardwalk, Promenade de l'Anse-aux-Coques, are a popular gathering spot for travellers in search of a beach to go for a dip in the river, lively restaurants, cozy inns and original boutiques; a truly casual atmosphere that instantly puts you in vacation mode. Events, treetop aerial courses, hiking and the largest ski mountain in Bas-Saint-Laurent – great for sliding sports in the winter and mountain biking in the summer – will make your visit memorable.

Sainte-Luce

2 840 habitants / inhabitants
sainteluce.ca

Cette charmante municipalité est célèbre pour sa plage de 2,5 kilomètres, ses maisons ancestrales, ses différents hébergements, ses restaurants et ses activités. Ce bord de mer baigne dans une atmosphère conviviale : marché public, spectacles, concours de sculptures de sable, Festival de planche à pagaie, sans oublier ses fameux couchers de soleil. Les paysages bucoliques de son arrière-pays offrent aussi plusieurs expériences agrotouristiques.

This charming municipality is famous for its 2.5-kilometre-long beach, its ancestral houses, its many restaurants, activities and accommodation. This seaside town is literally bathing in a friendly atmosphere: public market, shows, sand sculpture contest, paddleboard festival, not to mention its famous sunsets. The bucolic landscape of the hinterland also offers many agritourism opportunities.

Église de Sainte-Luce

1, rue Langlois
 418 739-4317 – sainteluce.ca
 monument historique • vitraux
 • œuvres artistiques • visite guidée
 historical monument • stained glass
 • artistic works • guided tour

Saint-Gabriel-de-Rimouski

1 224 habitants
municipalite.saint-gabriel-de-rimouski.qc.ca

Les colons ont commencé à investir ce territoire qui fait face au versant sud du Parc du Mont-Comi vers 1860. En 1877, Saint-Gabriel était fondé, un village aujourd'hui reconnu pour son dynamisme et son accueil. Le Marché public des Hauts-Plateaux, le fameux Festival Country Western de Saint-Gabriel et le concours de chant En mélodie au cœur des montagnes font foi de l'engouement des Gabriélois ou Gabriéloises pour les rendez-vous festifs!

It was around 1860 that settlers began to move into this area, which faces the southern flank of Parc du Mont-Comi. It was in 1877 that Saint-Gabriel was founded, a village now renowned for its dynamism and hospitality. The Marché public des Hauts-Plateaux, the famous Saint-Gabriel Country Western Festival and the En mélodie au cœur des montagnes singing contest all bear witness to the passion Gabriélois and Gabriéloises have for festive events!

Forêt de maître Corbeau-Domaine Valga

300, chemin des Ecorchis
 418 739-4200 – domainevalga.com
 parcours aériens • tyroliennes • guides expérimentés
 • activités multiples • auberge et chalets • restaurant
 aerial courses • zip line • experienced guides
 • multiple activities • accommodations • restaurant



Saint-Charles Garnier

238 habitants
municipalite.saint-charles-garnier.qc.ca

Traversé par la rivière Mistigouigèche, entouré de lacs, bordé par les Appalaches, à deux pas de la ZEC du Bas-Saint-Laurent, ce petit village sis sur la cime d'une montagne accueille les visiteurs avec de fabuleux paysages d'est en ouest. Il en a fallu du courage pour défricher les terres rocheuses de ce coin de pays autour de 1935 et ensuite bâtir l'église, construite tout en bois et à la sonorité hors du commun, une fierté locale.

With the Mistigouigèche River running through it, surrounded by lakes, bordered by the Appalachian Mountains and just a stone's throw from the Bas-Saint-Laurent ZEC, this quaint mountaintop village welcomes visitors with fabulous views all around. It took a lot of courage to clear the rocky terrain of this lovely part of countryside around 1935 and then build the church, built entirely of wood and boasting a remarkable acoustic, a local pride.

Saint-Donat

2 840 habitants / inhabitants
saintdonat.ca

Au pied du versant nord du Mont-Comi, Saint-Donat déploie un paysage où montagne, collines et vallée se complètent naturellement. La présence du mont donne au village une énergie vivante soutenue par son parc récréotouristique ouvert en toute saison. Autour, les collines changent de couleur au fil de l'année et créent un décor apaisant. Dans la vallée, la vie agricole et la proximité de la nature invitent chaque visiteur à ralentir et à savourer la douceur de Saint-Donat.

At the foot of the northern slope of Mont-Comi, Saint-Donat unfolds a landscape where mountains, hills, and valleys complement each other naturally. The presence of the mountain gives the village a lively energy, supported by its recreational park, which is open all year round. All around, the hills change color throughout the year, creating a soothing backdrop. In the valley, agricultural life and proximity to nature invite visitors to slow down and savor the gentle pace of Saint-Donat.

Parc du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
 418 739-4858 - 1 866 739-4859 – mont-comi.ca
 station de ski • sports d'été et d'hiver • randonnée
 • télésiège • hébergements
 ski resort • summer and winter sports • hiking
 • chairlift • accommodation

Sentiers du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
 418 731-0296 – sentiersdumontcomi.com
 sentiers de vélo de montagne
 mountain bike trail



Grand-Métis

Jardins de Métis | Reford Gardens

200, route 132
 418 775-2222 – info@jardinsdemetis.com
 3 000 variétés de plantes indigènes et exotiques
 • activités et événements • restaurant • boutique
 3,000 varieties of native and exotic plants
 • activities and events • restaurant • shop



Les Herbes salées du Bas-du-Flleuve



1 : Petit-déjeuner • Breakfast
 2 : Dîner • Lunch
 3 : Souper • Dinner

L'APPÂT buvette 1,2,3 – ☎ 📞 📱

19-A, route du Fleuve Ouest, Sainte-Luce
 418 739-0139 – lappat-sur-mer.com
 espace gourmand • cocktails • bières locales
 • tapas • terrasse • hébergement
 gourmet location • cocktails • local beers
 • tapas • terrace • accommodation

Lobo de mar tacos

50, route du Fleuve Est, Sainte-Luce
 514 808-1800 – facebook.com/Lobo-de-mar
 mets typiquement mexicains : tacos, quesadillas, nachos • traiteur
 typical Mexican dishes: tacos, quesadillas, nachos
 • catering

Saveurs Locales Local flavor

Les Herbes salées du Bas-du-Flleuve

862, route Roy, Sainte-Angèle-de-Mérici
 581 246-0688 – herbessalees.com
 herbes salées humides ou déshydratées
 • terrines • achats sur place ou en ligne
 moist or dehydrated savory herbs • terrines
 • purchases on site or online

Marché Sainte-Luce

55, route du Fleuve Ouest, Sainte-Luce
 418 739-3653 – facebook.com/marche.steluce
 épicerie fine • mets préparés • pâtés et tartes
 • boulangerie • SAQ
 gourmet boutique • ready-to-eat meals
 • sweet and savory pies • bakery • SAQ

Le Chant des Fromages

224, route 132, Sainte-Luce - 418 713-4419
facebook.com/lechantedesfromages
 fromagerie fermière • lait provenant de la ferme familiale • vaches Jersey
 farm cheese factory • milk from the family farm
 • Jersey cows

Vieux Moulin - Vin de miel

141, route de la mer, Sainte-Luce
 418 775-8383 – vieuxmoulin.qc.ca
 hydromels • miels et autres produits • achat sur place ou en ligne • musée et interprétation
 meads • honeys and other products • purchase on site or online • museum and interpretation

Distillerie Mitis

1034, avenue de la Gaspésie, Mont-Joli
 418 775-4011 – distilleriemitis.com
 variété de spiritueux : gin, vodka, rhum, acerum
 • achat sur place ou en ligne • visite
 variety of spirits: gin, vodka, rum, acerum
 • purchase on site or online • visit



À l'année

Club de hockey L'Océan de Rimouski \$
111, 2e rue Ouest, CP 816
418 723-4444 - chl.ca/lhjmj-occeanic/LHJMj

Rivière-du-Loup en spectacles 🇸🇨
85, rue Ste-Anne, Rivière-du-Loup
418 867-6666 - rdlspectacles.com
spectacles : chanson, musique, danse, théâtre, humour • forfaits • billetterie en ligne
shows : music, dance, theatre, comedy
• packages available • online ticketing

31 janvier au 7 février

RikiFest l'Hivernale 🇸
Rimouski - rikifest.com
fête hivernale • activités de plein air pour tous
• autobus dansant • course de canots à glace
winter celebration • outdoor activities for all • dancing

12 au 15 février

Festival Vues dans la tête \$
506, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
581 681-0717 - vuesrdl.com
14e édition • projections • discussions • ateliers
14th edition • screenings • discussions • workshops

11 au 17 mai

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis 🇸🇨
367, rue Principale, Dégelis - 418 853-3233 poste 1
1 877 334-3547 poste 4 - festivalletremplin.com
grand festival qui met en lumière les artistes de la relève en chanson et en humour
major festival that highlights emerging artists in song and humor

Festivals and Events

En savoir + Find out more



26 au 31 mai

Le Festival des Oiseaux de Rimouski
Rimouski et les environs - 581 672-6757 - orimouski.org
Expérience immersive • activités d'observation
• apprentissage
Immersive experience • observation activities • learning

5 au 7 juin

Festival Western Trois-Pistoles \$
100, rue Chanoine Côté - 418 851-6667
festivalwestern3pistoles.com
Compétitions équestres • activités pour enfants
• boutiques et foodtrucks
Equestrian competitions • children's activities
• shops and food trucks

11 au 13 juin

Musique Fest Premier Tech \$
75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup - musiquefest.com
spectacles extérieurs d'artistes majeurs de la scène pop, hip-hop ou rock et d'artistes locaux
shows by major artists from the pop, hip-hop or rock scene and local artists

Saison estivale

Réseau des Organiseurs de Spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ) \$ 🇸
Rimouski - 418 723-4323 - roseq.qc.ca
regroupement de diffuseurs de spectacles professionnels • spectacles présentés dans des lieux intimes et chaleureux
group of professional show presenters
• shows presented in intimate and warm places

Symposium de peinture du Kamouraska
67, avenue Morel, Kamouraska
819 372-7409 - symposiumdukamouraska.com
semaine de création avec plus de 100 artistes - peintres • trois sites : Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska et Saint-Denis-de-La Boutellerie
creation week with more than 100 painters • three sites: Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska and Saint-Denis-de La Boutellerie

Paraloeil sur les murs

274, rue Michaud, Rimouski
418 853-2332 - cinema.paraloeil.com
événement cinématographique • parcours à pied
• projections multiples sur bâtiments extérieurs
cinematic event • walking tour • multiple projections on exterior buildings

28 juin au 6 août

Concerts du Camp musical Saint-Alexandre 🇸🇨🇸
267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 495-2898 - campmusical.com
série de concerts durant la période estivale • séjours musicaux
series of concerts during the summer period • musical stays

25 au 28 juin

Festival Country Saint-Antoine \$
17, rue Pelletier, Saint-Antoine
418 868-1777 - festivalcountryst-antonin.com
17e édition • Festival qui fait partie du Circuit de la Coupe Canada • Plus de 30 000 visiteurs et 200 cowboys
17th edition • Festival that is part of the Canada Cup Circuit. Over 30,000 visitors and 200 cowboys

26 au 28 juin

Festival La Grande Virée-de-Saint-Jean-de-Dieu
12, rue Leblond, Saint-Jean-de-Dieu
418 963-2576 poste 4 - saintjeandedieu.ca
activités sportives et culturelles pour toute la famille • spectacles sous le chapiteau • camping à proximité
sporting and cultural activities for the whole family • shows under the marquee • campsite nearby



Festival Western Trois-Pistoles

28 juin au 27 août

Le vent gourmand 🇸🇨
5, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
418 851-1995 - facebook.com/ventgourmand
entreprises alimentaires à découvrir • pique-niques musicaux • événements et animations
food businesses to discover • musical picnics • events and entertainment

29 juin au 1er juillet

La Fête de la Mer 🇸🇨🇸
Port et Marina de Rimouski - rikifest.com
visites de navires • animation familiale • découvertes culinaires de produits de la mer • démonstration de technologies nouvelles • prestations artistiques
ship visits, family activities • culinary discoveries of seafood • demonstration of new technologies • artistic performances

10 au 12 juillet

Festival ARCHEPEL du Centre d'art de Kamouraska
Saint-Pascal, Kamouraska et Saint-Denis-de-la-Boutellerie (dispersé sur le territoire du Kamouraska)
418 492-9458 - festivalarchipel.ca
arts vivants • mise en valeur du patrimoine bâti du Kamouraska • prestations artistiques
performing arts • enhancement of the built heritage of Kamouraska • artistic performances

10 juillet au 9 août

Terrasses Urbaines Rimouski Hyundai
Rue Saint-Germain Est (centre-ville), Rimouski
418 318-7760 - terrassesurbaines.com
rue qui sera piétonne pendant 31 jours • restaurants, bars et commerçants vous attendent • ambiance festive
street which will be pedestrianized for 31 days
• restaurants, bars and shops await you • festive atmosphere



13 juillet

La Journée québécoise des phares - Phare de Pointe-au-Père
1034, rue du Phare, Rimouski
418 724-6214 - pc.gc.ca/fr/lhn-nhs/qc/pointeaupere
célébration des phares du Saint-Laurent
• nouvelle exposition : Veilleurs de fleuve
celebrating the lighthouses of the St. Lawrence
• new exhibit: River Sentinels

16 au 19 juillet

Festival Honéquestre 🇩🇪 🇨🇦 🇸🇰
99, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata
581 337-1998 - festivalhonequestre.ca
compétitions équestres • spectacles • courses de barils
• allée de commerçants • Place jeunesse • animation
equestrian competitions • live shows • barrel racing
• shopping alley

17 au 19 juillet

Super karting Rivière-du-Loup (SKRDL) 🇩🇪 🇨🇦
320, rue St-Pierre, Rivière-du-Loup
418 868-5718 - skrdl.com
3^e édition • Circuit dans les rues de la ville
3th edition • Racing on city streets

23 au 27 juillet

Festival d'été de Squatec 🇩🇪
149, rue St-Joseph
418 855-2185 - squatec.qc.ca/page/fes

24 au 26 juillet

Festival du Bootlegger 🇩🇪 🇨🇦 🇸🇰
32, rue des Pins est, Rivière-Bleue
418 893-5559 - festivalbootlegger.com
spectacles en plein air, musée, magasin général et plus encore • dégustation de bières
outdoor shows, museum, general store and more
• beer tasting

25 juillet

Concours de châteaux de sable
Plage de Sainte-Luce, La Mitis
418 775-4748 - sainteluce.ca
plage de l'Anse-aux-Coques • animation pour toute la famille • prix à gagner
Anse-aux-Coques beach • entertainment for the whole family • prizes to be won

30 juillet au 2 août

Les Grandes Fêtes TELUS 🇩🇪
Parc Beauséjour, Rimouski
1 855 550-7469 - lesgrandesfetes.com
plus important festival à l'est de Québec
• programmation incluant des artistes de la scène locale, nationale et internationale
largest festival east of Quebec • programming including artists from the local, national and international scene

30 juillet au 2 août

Festival Bonjour la visite 🇩🇪
Parcs publics de Saint-Pascal
418 492-2312 poste 300 - festivalbonjourlavisite.com
spectacles • animation • jeux pour enfant
• compétitions sportives amicales • repas champêtre
shows • entertainment • games for children • friendly sports competitions • country meal

1er au 8 août

Concerts aux Îles du Bic 🇩🇪 🇨🇦 🇸
88-A, place de l'Église, Rimouski (district Le Bic)
418 736-0036 - concertsauxilesdubic.org
festival de musique de chambre • concerts uniques présentés en salle ou à l'extérieur dans des lieux patrimoniaux, à la place du festival ou aux abords du fleuve
chamber music festival • unique concerts presented in indoor and outdoor heritage sites, at the festival plaza or on the banks of the river

7 au 16 août

Festival Country-Western de Saint-Gabriel
103, rue Leblanc, Saint-Gabriel-de-Rimouski
418 775-4044 - festivalstgabriel.com
démonstrations équestres • concours et rodéo
• défilé • spectacles • musique country
• danse • animation • equestrian competitions and demonstrations • contest and rodeo • parade
• entertainment • country music • dance

14 au 16 août

La Feste Médiévale de Saint-Marcellin 🇩🇪 🇨🇦
4, route de l'Église - 418 798-8127 - festemedievale.net
trois jours de festivités • site au décor d'époque • près de 10 000 visiteurs du Québec et du Canada
three days of festivities • site with period decor • nearly 10,000 visitors from Quebec and Canada

Le Grand Festival Canin de Dégelis 🇩🇪
515, rue de la Briquette, Dégelis
418 750-2816 - festivalcanin.com
événement d'ampleur • éleveurs éthiques • sports canin • démonstrations • conférences
large event • ethical breeders • dog sports • demonstrations • conferences

Pistole Pistole Pistole

168, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
418 851-1656 - facebook.com/Mdunotaire
microfestival haut en couleur • art contemporain
• pratiques artisanales
colorful microfestival • contemporary art
• artisanal practices

15 et 16 août

Pow-wow de la Première nation Wolastoqiyik Wahsipekuk 🇩🇪 🇨🇦
217, rue de la Grève, Cacouna
1 888 399-2393 - tourismewahsipekuk.ca
événement familial et gratuit, danses traditionnelles, artisans et artistes autochtones, démonstration de savoir-faire
free family event, traditional dances, artisans and artists, demonstration of know-how



La Feste Médiévale de Saint-Marcellin

17 au 23 août

Le Symposium des Sculpturales
Plage de Sainte-Luce, La Mitis
418 775-4748 - facebook.com/lessculpturalesainteluce
concours de sculptures sur billes de bois • spectacles
log sculpture competition • shows

20 au 23 août

Festival de musique et des arts traditionnels Le Jeune Archet 🇩🇪 🇨🇦
331, Rang du Lac, Lejeune
418 868-7438 - facebook.com/LejeuneArchet
festival de musique traditionnelle • musiciens, conteurs, danseurs, marché public, artisans, ateliers, conférences
traditional music festival • musicians, storytellers, dancers, public market, artisans, workshops, conferences

3 au 6 septembre

Festi Jazz International de Rimouski 🇩🇪 🇨🇦 🇸
148, avenue de la Cathédrale, Rimouski
418 724-7844 - festijazzrimouski.com
Québecor présente la 40^e édition • spectacles d'artistes établis et d'étoiles montantes, en plein cœur du centre-ville
Quebecor presents the 40th edition • shows by established artists and rising stars, in the heart



3 au 6 septembre

Festival L'Escale 📍 🚗
 5, rue Notre-Dame E, Trois-Pistoles
 418 851-5476 - facebook.com/escalemaritime
activités scientifiques et culturelles • spectacles
• tournoi de pelote basque • excursions en mer • kayak
scientific and cultural events • shows • Basque pelota tournament • sea excursion • kayak

10 au 12 septembre

Bière Fest Rivière-du-Loup 📶 📶 📶 📶
 Parc Blais, rue Lafontaine
 418 862-7358 - bierefest.com
Grand rendez-vous festif • bières de microbrasseries de partout au Québec • produit du terroir • animation
major festive event • microbrewery beers from across Quebec • local product • entertainment

18 au 20 septembre

Festival des Champignons Forestiers du Kamouraska 📶 📶 📶 📶
 Place de l'Expo, 700 rue Taché, Saint-Pascal
 418 492-1660 poste 229 - mycokamouraska.com
Événement gourmand • marché aux champignons, animation, conférences, ateliers
• festin myco • hébergement
Gourmet event • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • myco feast • accommodation Saint-Alexandre musical camp site • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • accommodation

3 et 4 octobre

Festival de la P'tite laine 📶 📶 📶
 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest, Rivière-du-Loup
 418 862-9052 - festivalptitelaine.com
exposition • créations originales • ateliers
• laine, matériel pour le tricot et le crochet
exhibitions • original creations • workshops • wool, knitting and crochet materials

3 au 11 octobre

Le festival le Rendez-vous des Grandes Gueules 📶 📶
 363, rue Vézina, Trois-Pistoles
 418 857-3248 - rendezvousdesgrandesgueules.com
festival mettant en lumière l'art du conte
• spectacles aux imaginaires et parures des quatre coins de la francophonie.
festival highlighting the art of storytelling • shows to imaginations and speeches from the four corners of the Francophonie

28 octobre au 1er novembre

L'Halloween à La Pocatière 📶 📶 📶 📶
 412, 9^e rue boulevard Desrochers
 418 856-3394 - facebook.com/haloweenlapocatiere
20e édition • expérience automnale incontournable
• animations variées, maison hantée, spectacles, défilé, feux d'artifice
20th edition • unmissable fall experience • various activities, haunted house, shows, parade, fireworks



Pour connaître l'horaire complet et les heures d'ouverture des marchés ampq.ca
 To know the complete schedule and the opening hours of the markets ampq.ca



Organisme de promotion et de commercialisation des produits bas-laurentiens.

Organization for the promotion and marketing of Bas-Laurentian products.

	Restauration et/ou dégustation Restoration and/or tasting	Animation sur place On-site entertainment	Aire de pique-nique Picnic area	Services
Kamouraska Marché public de la Grande-Anse - La Pocatière les samedis/saturdays Marché public de l'Expo de Saint-Pascal Marché public de Kamouraska	📶			📶 🚗 📶
Témiscouata Marché gourmand Desjardins du Témiscouata - Dégelis les dimanches/sundays Marché public de Lac-des-Aigles les samedis/saturdays Marché public de Squatec les samedis/saturdays	📶			📶 🚗 📶 🚗
Rivière-du-Loup Marché public Lafontaine les samedis/saturdays				🚗
Les Basques Marché public des Basques - Trois-Pistoles les dimanches/sundays Marché du Bon Voisinage les jeudis au dimanches	📶 X			🚗 🚗
Rimouski Marché public de Rimouski les samedis/saturday Marché public des Hauts Plateaux les jeudis/Thursdays				📶 🚗 📶 🚗
La Mitis Marché public de Saint-Luce les dimanches/sundays				🚗

Routes découverte Road Trips



Route des Navigateurs

routedesnavigateurs.ca

La route des Navigateurs suit le tracé de la route 132 actuelle et traverse trois régions touristiques. Elle débute à Baie-du-Febvre dans la région du Centre-du-Québec, se poursuit dans la région de Chaudière-Appalaches et se termine à l'est à Sainte-Luce au Bas-Saint-Laurent. L'itinéraire de plus de 470 kilomètres met en évidence le fleuve Saint-Laurent, l'un des grands fleuves du monde, et ses attributs. La section bas-laurentienne débute à La Pocatière et se poursuit jusqu'à Sainte-Luce. De la région du Kamouraska jusqu'à Cacouna, vous traversez une enfilade de petits villages tranquilles qui recèlent des maisons d'allure victorienne et des villas, tournées vers le fleuve, vestiges de ces stations balnéaires en vogue dès le milieu du XIXe siècle. À partir de Rivière-du-Loup, le fleuve large de 23 kilomètres est maintenant la « mer » et les phares, dont le plus ancien du Saint-Laurent, s'y dressent. Jusqu'à Rimouski, vous pouvez embarquer pour une croisière pour aller dans les îles ou voir les baleines, faire du kayak de mer, marcher le long des rives ou profiter des plages. Le fleuve Saint-Laurent a tant à offrir!



The Route des Navigateurs follows the current route 132 and crosses three tourist regions. It begins in the west in Baie-du-Febvre in the Centre-du-Québec region, continues in the Chaudière-Appalaches region and ends in the east in Sainte-Luce in Bas-Saint-Laurent. The more than 470 kilometers route highlights the St. Lawrence River, one of the great rivers of the world, and its attributes. The Bas-Laurentian section begins at La Pocatière and continues to Sainte-Luce. From the Kamouraska region to Cacouna, you cross a succession of small, quiet villages which contain Victorian-looking houses and villas, facing the river, vestiges of these seaside resorts in vogue from the middle of the 19th century. From Rivière-du-Loup, the 23 kilometer wide river is now the "sea" and lighthouses, including the oldest in the St. Lawrence, stand there. Up to Rimouski, you can embark on a cruise to go into the islands or whale watching, sea kayaking, walking along the shores or enjoying the beaches. The St. Lawrence River has so much to offer!

**Parcours ludique numérique
14 stations de découverte
via votre téléphone mobile**

**Digital fun circuit
14 discovery stations
via your mobile phone**

DÉCOUVREZ LA ROUTE DES NAVIGATEURS

EXPLOREZ LES EXPÉRIENCES ÉPIQUE OPÉRÉES

OUVREZ LA CAMÉRA DE VOTRE TÉLÉPHONE ET NUMÉRIQUEZ LE CODE QR POUR DÉCOUVRIR LES EXPÉRIENCES

OU APPROCHEZ VOTRE TÉLÉPHONE DE LA PASTILLE NFC

ROUTESNAVIGATEURS.CA

Le grand tour Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Ce circuit associe mer, montagnes, rivières et décors champêtres pour vous faire apprécier le meilleur du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie. Enfourchez vos motos et sillonnez les plus belles routes champêtres de l'est du Québec à la découverte de ces charmants villages et de ceux qui les animent.



1 398 km en boucle
km loop ride



Grand Tour of Bas-Saint-Laurent and Gaspésie

Combining the sea, mountains, rivers and agricultural landscapes, this road trip showcases the best that Bas-Saint-Laurent and Gaspésie have to offer. Hop on your motorcycle and ride along the most beautiful country roads in Eastern Québec to discover charming villages and meet the friendly locals!



Kamouraska et hauts plateaux

Ce circuit permet de découvrir les villages pittoresques de Kamouraska, l'incontournable Rivière-du-Loup et le riche patrimoine de Cacouna. Par la suite, prenez la route 291 et filez plein sud vers le Témiscouata, où parc national et lacs majestueux vous attendent. Et réservez du temps pour une baignade à la plage de Pohénégamook.

300 km en boucle
km loop ride

Kamouraska and Highlands Tour

This ride will give you the opportunity to explore picturesque villages in the Kamouraska area as well as visit Rivière-du-Loup (a must-see!) and discover the rich heritage of Cacouna. Next, you will head south on Route 291 towards Témiscouata, where a national park and majestic lakes await you. And why not go for a swim at the beach in Pohénégamook?



Entre fleuve et monts Notre-Dame

Ce grand circuit conjugue fabuleux paysages maritimes, plages, parcs nationaux et routes rurales sinueuses à souhait. Les panoramas de la route sont particulièrement saisissants en début d'automne et à Rimouski, ville étape, vous pouvez visiter un ancien sous-marin des Forces armées.

338 km en boucle
km loop ride

Between Sea and Mountains Tour

This ride combines breathtaking seascapes, beaches, national parks and winding country roads. The panoramic views along the route are particularly striking in the early fall. In Rimouski, a city worth visiting, you can even tour a submarine!

Chasse et pêche

Hunting and Fishing

Pêche *Fishing*

Témiscouata

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos 226796
500, route du Lac-du-Repos - 418 899-6238 - lacdurepos.com
6 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche sportive • pêche sur glace
• location d'embarcations et de chalets
sport fishing • ice fishing • boat and cabin rental

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien

Éco-site de la tête du lac Témiscouata 221386
140, route 232 - 418 551-0811 - ecositelactemiscouata.com
18 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche sportive • pêche sur glace
• location d'embarcations et de chalets
sport fishing • ice fishing • boat and cabin rental

Pourvoires *Outfitter*

Association des pourvoires de Bas-Saint-Laurent/Gaspésie

418 877-5191 - pourvoires.com

Kamouraska

Mont-Carmel

Baronnie de Kamouraska 850672
Lac des 5 milles - 514 447-6300 - clublacvictor.com
5 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche • chasse • trappage *fishing • hunting • trapping*

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Pourvoirie des Trois Lacs 850686
Lac Lapointe - 418 495-2054 poste 3710
pourvoiriedestroislacs.com
8 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche en lac et en rivière • forfaits disponibles
• randonnée pédestre, vélo sur chemins forestiers,
VTT (tronçon Monk), chasse aux roches cool (enfants).
lake and river fishing • packages available
• hiking trails, biking on forest roads, mountain biking
(Monk section), cool rock hunting (kids).



Rimouski

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie Le Chasseur 850673
Petit lac Kedgwick - 418 750-3344
pourvoirielechasseur.com
9 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche • chasse • chien de chasse
fishing • hunting • hunting dog

Saint-Eugène-de-Ladrière

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Rioux 850668
Lac des Vingt-Quatre Arpents - 418 736-4661 - pourvoiresnrc
7 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
chasse • pêche • villégiature • forfaits disponibles
hunting • fishing • vacationing • packages available

La Mitis

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis 850669
Lac Métis - 418 750-8978
seigneurielacmetis.qc.ca
10 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
chasse petit et gros gibier • pêche truite et saumon
small and big game hunting • trout and salmon fishing

Réserves fauniques

Wildlife Reserve

Rimouski

Saint-Narcisse-de-Rimouski

TERFA - Secteur Réserve faunique Duchénier 157990
1500, chemin Duchénier
418 735-5222 - 1 866 535-5222
terfa.ca/fr/terfa/reserve-faunique-duchenier
23 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche été comme hiver • chasse camping sauvage
ou rustique • observation de la nature
• location d'équipement
summer and winter fishing • hunting wilderness or rustic camping • nature observation • equipment rental

Réserve faunique de Rimouski (SÉPAQ)

112, route de la Réserve Rimouski 083370
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/rimouski
28 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
chasse • pêche • villégiature • randonnées pédestre
• observation de la nature • aire de pique-nique
hunting • fishing • vacationing • hiking
• nature observation • picnic area

ZEC

kamouraska

La Pocatière

Zec Chapais 627739
601, 1re Rue Poiré
418 856-7435 - 1 866 856-7435
zecchapais.reseauzec.com
98 unités *units* - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
chasse au petit et gros gibier • pêche • canot, kayak, VTT,
plage • hébergement variés • campings d'hiver et rustiques
small and big-game hunting • fishing • canoeing, kayaking, ATVs, beach • varied accommodation • winter and rustic campsites

Témiscouata

Lejeune

Zec Owen 627725
2, chemin de la Zec - 418 855-2492
zecowen.reseauzec.com - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche • chasse • plein-air • youtres • camping
fishing • hunting • outdoor activities • yurts • camping

Rimouski

Saint-Narcisse-de-Rimouski

ZEC Bas-Saint-Laurent

188, rue Lavoie - Rimouski - 418 723-5766
zecbasstlaurent.reseauzec.com - 🏠 🚤 🎣 🐟 🏡 🏠
pêche été et hiver • chasse au gros et petit gibiers
• randonnée pédestre • location d'équipement
summer and winter fishing • big and small game hunting
• hiking • equipment rental

Réserve faunique de Rimouski

La tradition commence ici

- Aire aménagée pour l'initiation à la pêche
- Forfait familial abordable

Lifelong traditions start here

- Area designed for introducing kids to fishing
- Affordable family package

Photo: WILLIAMRENAUD N° d'établissement : 083370





Le Bas-Saint-Laurent a beaucoup à offrir en hiver. Emplissez vos poumons d'air pur sur les nombreux sentiers pédestres, de ski de fond, de fatbike ou de raquette du territoire. Sillonnez les 1 800 kilomètres de sentiers de motoneige en forêt ou en bordure de mer. Dévaliez les pentes enneigées des trois centres de ski régionaux. Il y en a pour tous les goûts et le dépaysement est garanti.

Sports de glisse Sliding Sports

Rivière-du-Loup

Saint-Antoine

Amiski Club de ski de fond & raquette
746, Chemin Lavoie
418-868-2647 – clubamiski.weebly.com
ski de fond (classique et patin) • raquette
• refuges chauffés
cross-country skiing (classic and skating) • snowshoeing
• heated shelters

Témiscouata

Biencourt

Club de ski Mont Biencourt
140, rang 6 Est
418 499-2445 – montbiencourt.com
ski alpin • école de ski • parc à neige • glissade sur tube • resto-bar • hébergement • location
alpine skiing • ski school • snow park • tubing • restaurant/bar • accommodation • rentals

Bas-Saint-Laurent has lots to offer in the winter. Fill your lungs with fresh air on the region's many hiking, cross-country skiing, fatbiking and snowshoeing trails. Ride the 1800 kilometres of snowmobile trails through the forest or by the sea. Hit the snowy slopes of the three regional ski resorts. There is something for everyone – and a change of scenery is guaranteed!

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rioux

Parc du Mont-Saint-Mathieu
121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 poste 212 – montstmathieu.com
ski alpin • école de glisse • parc à neige • resto-bar
• terrasse • hébergement • location
alpine skiing • ski school • snow park • restaurant/bar
• terrace • accommodation • rentals

La Mitis

Saint-Donat

Parc du Mont-Comi Station multiglisse
chemin du Plateau
418 739-4858 – 1 866 739-4859 – mont-comi.ca
ski alpin • parcs à neige • ski de fond • raquette
• resto-bar • hébergement • location
alpine skiing • snow parks • cross-country skiing • snowshoeing
• restaurant/Bar • accommodation • rentals

Sainte-Luce

Sentier de ski Sainte-Luce
240, rang 2 Ouest (près de la pépinière)
418 739-4317 – sainteluce.ca
Ski de fond • raquette • 8 km
cross-country skiing • snowshoeing • 8 km



Motoneige Snowmobiling

FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec
514 252-3076 – 1 844 253-4343 – fcmq.qc.ca

Location, service, vente Rental, service, sale

Rimouski

André Hallé & Fils
178, avenue Léonidas Sud – 418 723-5132 – andrehalle.com

Rivière-du-Loup

Jean Morneau inc.
91, boul. Cartier – 418 860-3632 – jeanmorneau.com

Pêche blanche

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien
Éco-site de la tête du lac Témiscouata
140, route 232
418 551-0811 – ecositelactemiscouata.com
location de cabane • sentier naturel de raquette
• ravage de chevreuils
cabin rental • snowshoeing trail • deer

Multi-activité Multi-activitie

Association Quad du Bas-Saint-Laurent
418 714-7919

Kamouraska

Saint-André-de-Kamouraska
SEBKA Vélo Fatbike
273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
fatbike • éco refuges • escalade • randonnée pédestre
fatbike • eco-cabins • rock climbing • hiking trails

Notre-Dame-du-Portage

Chalet des sports
200, Côte de la Mer – 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
raquette • ski de fond • glissade sur tube • patinoire
snowshoeing • cross-country skiing • tubing • ice skating

Rimouski

Le parc national du Bic en hiver
3 382, route 132 Ouest
418 736-5035 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/pq/bic
glissade • fatbike • trottinettes des neiges • raquette
• ski de fond • hébergement
sledging • fat biking • snow scooters • snowshoeing
• cross-country skiing • accommodation

Parc Beaujour
400, boulevard de la Rivière – 418 724-3167
rimouski.ca/rubrique/parc-beaujour
ski de fond • raquette • patinage • glisse : soucoupe
et carpette • location
Snowshoeing • Skating • Sledging: saucer and carpet
• Rentals

Activités hivernales

Winter activities

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Kamouraska

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / SnowShoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / Ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	Ⓢ						•	•		
Site Récréatif Centre Bombardier lapocatiere.ca	Ⓢ		•		•					
Boisé Beaupré lapocatiere.ca	Ⓢ	•					•	•		•
Montagne du Collège lapocatiere.ca	Ⓢ						•	•		
Club de golf de Saint-Pâcome golfstpacome.com	\$		•				•			•
Club Hiboux du Kamouraska facebook : clubhiboux	\$			•						
Club les belles pistes du Rocher blanc facebook: Clublesbellespistes	\$			•			•			•
Club de motoneige les Loups de Sainte-Hélène facebook: Clublesloups	\$			•			•			•
Sentier des Battures et de l'Aboiteau standredekamouraska.ca	Ⓢ						•	•		
Témiscouata										
La Cabane du Ravage cabaneduravage.com	Ⓢ		•	•			•	•		
Sentier du Bocage sainthonoredetemiscouata.ca	Ⓢ						•	•		
Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		
Sentier du lac aux canards routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	Ⓢ						•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ						•	•		
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$						•	•		
Club les sentiers du Lac tourismetemiscouata.qc.ca	Ⓢ						•			•
Club de golf du Transcontinental	\$						•			•
Club de motoneige Chevaliers des Frontières facebook: ClubmotoneigeChevaliersdesFrontieres	\$			•						
Club de motoneige du Témiscouata facebook: ClubdemotoneigeduTémiscouata	\$			•						
Club les Explorateurs du Mont-bleu facebook: ExplorateursduMont-bleu	\$			•						
Étang de pêche Lac-du-Repos lacdurepos.com	\$			•		•	•	•		
Centre de plein air familial de Cabano montpits.com	\$		•	•			•		•	•
Centre de plein air GDS degelis.ca	Ⓢ		•				•			•
Club de golf de la Vallée du Témiscouata clubgolftemis.com	Ⓢ						•	•		
Centre de ski Mont Biencourt montbiencourt.com	\$		•	•			•	•	•	•
Club de ski de fond et raquette Squatec squatec.qc.ca	\$						•	•		•



Rivière-du-Loup

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / SnowShoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / Ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Amiski clubamiski.weebly.com	\$							•		•
Chalet des sports de Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ				•			•		•
Sentiers de la Meute clublameute.com	\$	•								
Ski de fond Saint-Ludger villerdl.ca	\$							•		•
Parc des Chutes villerdl.ca	Ⓢ	•						•		
Anneau et pente Frontenac villerdl.ca	Ⓢ		•		•					
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	Ⓢ							•	•	
Club les amis de la Forêt facebook.com/lesamisdelaforet	\$			•						
Club de motoneige les Aventuriers lesaventuriersinc.ca	\$			•						
Centre sportif Saint-Antonin cssaintantonin.ca	Ⓢ		•		•			•		
Chalet municipal Saint-Hubert de Rivière-du-Loup municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$							•	•	•
Éco-site de la tête du lac Témiscouata ecositelactemiscouata.com	\$			•		•	•	•		
Club de ski de fond de Saint-Arsène municipalite.saint-arsene.qc.ca	Ⓢ							•	•	•
Les Basques										
Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	Ⓢ					•	•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ							•	•	
Club de motoneige Les Pistolets facebook: clubdemotoneigeLesPistolets	\$			•						
Parc du mont Saint-Mathieu montstmathieu.com	\$		•	•			•	•	•	•
Route du Porc-Pic tourismelesbasques.com	Ⓢ							•	•	

Activités hivernales

Winter activities

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

		Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / Snowshoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Rimouski											
Coopérative Riki Bloc rikibloc.com	\$	•									
Club étang du moulin clubetangdumoulin.com	\$				•						
Parc national du Bic sepaq.com	\$		•	•				•	•	•	
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	\$							•	•	•	
Parc Beauséjour rimouski.ca	Ⓢ		•	•	•			•	•	•	
TERFA											
Secteur Canyon des Portes de l'Enfer terfa.ca	\$							•		•	
Secteur Réserve faunique Duchénier terfa.ca	\$		•				•	•	•	•	
Sentier de ski de fond de Pointe-au-Père rimouski.ca	Ⓢ									•	
Sentiers du Club de ski de fond de Bic rimouski.ca	Ⓢ										•
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	\$						•	•	•	•	
La Mitis											
Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	Ⓢ	•						•	•	•	
Sentier de ski Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ							•	•	•	
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	\$				•			•	•	•	•



Golf

Amateurs de golf, le Bas-Saint-Laurent vous propose pas moins de 10 parcours de 9 ou 18 trous, entre Saint-Pacôme et Rimouski, de difficultés variables. Les amateurs comme les professionnels y trouveront leur compte. Mais attention, la beauté des paysages pourrait vous déconcentrer!

Golfers, the Bas-Saint-Laurent offers no less than ten 9-or 18-hole courses of varying difficulty from Saint-Pacôme to Rimouski. Weekend golfers and pros alike will find a course that suits them... to a tee! But be forewarned, the beautiful landscapes are a major distraction!

Kamouraska Saint-Pacôme

Club de golf de Saint-Pacôme
40, rue de la Pruchière - 418 852-2395 – golfstpacome.com

Témiscouata Pohénégamook

Club de golf du Transcontinental
325, chemin de la Tête du Lac – 418 859-2012 – golftranscontinental.com

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

Club de golf de la Vallée du Témis
265, chemin du Golf – 418 854-0539 – clubdegolftemis.com

Rivière-du-Loup Notre-Dame-du-Portage

Club de golf de Rivière-du-Loup
132, route de la Montagne – 418 862-7745
clubdegolferiviereduloup.com

Cacouna

Club de golf de Cacouna
960, rue du Patrimoine – 418 862-9649 – golfcacouna.com

Les Basques Saint-Mathieu-de-Rieux

Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu
486, 3^e Rang Ouest – 418 738-2298 – montstmathieu.com

Rimouski

Club de golf L'Empress
365, rue du Golf – 418 725-4653 – golftempres.ca

Club de golf Les Saules
285, montée des Saules
418 724-2295 – golfdessaules.com

Club de golf Val-Neigette de Rimouski
3, rue du Verglas
418 735-2222 – 1 877 735-2299 – valneigette.ca

Bic sur Mer
150, route du Golf-du-Bic – 418 736-5744 – clubdegolfbic.com

Nombre total de trous :
Number of holes:

Normale :
Par:

Longueur (verges) :
Length (yards):

En savoir +



Find out more



Services





Plages et plans d'eau

Beaches and Lakes

Région bordée par le fleuve, le Bas-Saint-Laurent regorge de magnifiques plages en bord de lac ou de mer. Certaines sont des secrets bien gardés tandis que d'autres, à Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook ou Saint-Mathieu, sont très populaires. Le réseau des plages du Témiscouata est à découvrir. À Kamouraska et Notre-Dame-du-Portage, résidents et estivants se baignent dans le fleuve, tandis qu'à Sainte-Luce, si la température de l'eau fait en sorte que l'exercice demande un peu plus de bravoure, l'air frais et salin a un effet des plus rafraîchissants.

Region bordered by the river, the Bas-Saint-Laurent is full of magnificent beaches by the lake or the sea. Some are well-kept secrets while others, in Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook or Saint-Mathieu, are very popular. The network of beaches in Témiscouata is a must see. In Kamouraska and Notre-Dame-du-Portage, residents and summer visitors bathe in the river, while in Sainte-Luce, even if the water temperature makes swimming a little chilly, the fresh salty air is definitely healthy.



Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

	Mer - Sea : M•S Lac - Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Kamouraska				
Place du Quai, Rivière-Ouelle riviereouelle.ca	Ⓢ M•S			☎ 🚰 🚰 🚰
Plage du Lac de l'Est, Mont-Carmel mont-carmel.ca	\$ L		●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage de Kamouraska, Kamouraska kamouraska.ca	\$ M•S	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage Saint-Germain, Saint-Germain numsaintgermain.ca	\$ M•S			☎
Témiscouata				
Plage municipale, Pohénégamook pohenegamook.net	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plages municipales, Témiscouata-sur-le-Lac Cabano et Notre-Dame-du-Lac temiscouatasurlelac.ca	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰
Grand Lac Squatec, Auclair campingmunicipaldeaclaire.ca	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰



Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

	Mer - Sea : M•S Lac - Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Témiscouata				
Plage municipale, Lac Méruimicook, Packington packington.org	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage municipale, Lac Sload, Saint-Pierre-de-Lamy municipalites-du-quebec.com/saint-pierre-de-lamy/	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage municipale, Dégelis degelis.ca	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Sous-bois de l'Anse, Saint-Juste-du-Lac sousboisdelanse.com	\$ L	●		☎ 🚰 🚰 🚰
Rivière-du-Loup				
Piscine municipale Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	\$ M•S	●		☎ 🚰 🚰
Parc de l'Anse, Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ M•S			☎
Parc de la Pointe, Rivière-du-Loup villerdl.ca	\$ M•S			☎ 🚰
Plage municipale du Lac de la Grande Fourche municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage de l'Île Verte ileverte-tourisme.com	\$ M•S		●	☎ 🚰 🚰 🚰
Éco-site de la tête du lac Témiscouata, Saint-Cyprien ecositelactemiscouata.com	Ⓢ L		●	☎ 🚰 🚰 🚰
Les Basques				
Camping Bas-St-Laurent, Saint-Mathieu-de-Rioux campingbsl.com	\$ L	●	●	☎ 🚰 🚰 🚰
Plage municipale, Saint-Mathieu-de-Rioux stmathieuderieux.qc.ca	\$ L		●	☎ 🚰 🚰 🚰
Grève Morency, Notre-Dame-des-Neiges tourismelesbasques.com	Ⓢ M•S			☎ 🚰 🚰
Camping Plage Trois-Pistoles, Notre-Dame-des-Neiges campingplagetrois-pistoles.ca	\$ M•S			☎ 🚰 🚰 🚰
Rimouski				
Parc national du Bic sepaq.com/pg/bic	\$ M•S			☎ 🚰
Rocher Blanc, Rimouski tourismerimouski.com	Ⓢ M•S			☎ 🚰
Plage Centre plein-air, lac Ferré, Saint-Narcisse campingplagelacferre.com	Ⓢ L		●	☎ 🚰 🚰 🚰
La Mitis				
Promenade et plage de l'Anse-aux-Coques, Sainte-Luce sainteluca.ca	Ⓢ M•S		●	☎ 🚰 🚰 🚰



Rando Hiking

La marche est l'une des manières les plus agréables de découvrir le Bas-Saint-Laurent. Sur tout le territoire, une multitude de sentiers ont été aménagés. La diversité fait en sorte que vos découvertes sont toujours différentes, surprenantes et vivifiantes.

Walking is one of the most enjoyable ways to discover the Bas-Saint-Laurent. Throughout the territory, a multitude of trails have been laid out. The diversity ensures that your discoveries are always different surprising and lively

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter
- ③ : Gratuit Free
- 💲 : Payant Fees

Parcours Routes

En savoir +



Find out more



Sentiers - Trails					
Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty	Services		
Kamouraska					
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	③	*❄	64,9	●■◆	🏠🚰🚰
Sentier pédestre culturel mont-carmel.ca	③	*❄	4	●	🏠🚰
Le parc des Sept-Chutes villesaintpascal.com	③	*	5	●	🏠🚰
La montagne à Coton villesaintpascal.com	③	*	2	■	🏠🚰🚰
Sentiers de la montagne du Collège baliseqc.ca	③	*❄	8	■	🏠
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	③	*❄	8	■	🏠🚰
SEBKA sebka.ca	③	*❄	7,6	●■	🏠🚰🚰🚰
Sentier de l'Aboiteaux standredekamouraska.ca	③	*❄	13	●	🏠🚰🚰
Témiscouata					
Sentiers 3 Frontières poheneganook.net	③	*❄	5	●	🏠🚰
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	③	*❄	4,5	●	🏠
Sentier pédestre de Dégelis baliseqc.ca	③	*❄	9,7	●	🏠🚰🚰
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	③	*❄	56,3	■◆	🏠🚰🚰
Rivière-du-Loup					
Parc des Chutes villerdlt.ca	③	*❄	9,1	●■◆	🏠🚰🚰
Ile aux Lièvres duvetnor.com	③	*	45	●■◆	🏠🚰🚰🚰
Parc de la Pointe villerdlt.ca	③	*❄	5	●	🏠🚰🚰🚰
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	③	*❄	44,1	●◆	🏠🚰🚰🚰

Rando Hiking

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter
- ③ : Gratuit Free
- 💲 : Payant Fees

Parcours Routes

Les Basques

	Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty	Services
Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	③	*❄	13,2	■ 🏠🚰🚰
Le littoral Basques baliseqc.ca	③	*❄	12,1	● 🏠🚰🚰🚰
Île aux Basques provancher.org	③	*	5	● 🏠🚰
Sénescoupé - Sentier national baliseqc.ca	③	*❄	15,7	◆ 🏠🚰🚰🚰

Rimouski

Sentier des Coulombe parcdubuc.com/sentier-des-coulombe	③	*❄	5,7	■ 🏠🚰🚰🚰
Parc national du Bic sepaq.com	③	*❄	25	●■◆ 🏠🚰🚰
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	③	*❄	15,1	● 🏠🚰🚰🚰
Parc Beauséjour rimouski.ca	③	*❄	3,2	● 🏠🚰🚰🚰
Île Saint-Barnabé ilestbarnabe.com	③	*	15	● 🏠🚰🚰🚰
TERFA				
Secteur Canyon des Portes de l'Enfer canyonportesdenfer.qc.ca	③	*	20	●■◆ 🏠🚰🚰🚰
Secteur Réserve faunique Duchénier reserveduchenier.com	③	*❄	11,4	● 🏠🚰🚰🚰
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	③	*❄	10,2	■ 🏠🚰🚰

La Mitis

Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	③	*	12,9	◆ 🏠🚰
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	③	*	19	● 🏠🚰🚰

Avec votre Prêt-à-partir en poche, il n'aura jamais été aussi facile de randonner au Bas-Saint-Laurent.



With your Prêt-à-partir in your pocket, it has never been easier to hike in Bas-Saint-Laurent.

105 → Hébergement - Accommodation

- 105 Hôtellerie *Hotels and Motels*
- 109 Gîtes *Bed & Breakfasts*
- 109 Chalets, appartements et résidences de tourisme
Cottages, Condos and Vacation homes
- 111 Centres de vacances *Summer Camps*
- 111 Auberges de jeunesse *Youth Hostels*
- 111 Résidences étudiantes *Student Residences*
- 112 Campings et prêts-à-camper
Campgrounds and Ready-to-Camp
- 115 Autres établissements d'hébergement
Non-traditional Accommodations
- 115 Pourvoiries
Outfitters

De l'auberge de luxe à l'hôtel familial, du camping rustique au chalet en passant par l'auberge de jeunesse, le Bas-Saint-Laurent propose toutes les formules d'hébergement souhaitées. En famille, entre amis, seul ou en amoureux, vous trouverez assurément ce qui vous convient. Jetez un coup d'œil pour voir!

From the luxury inn to the family hotel, the rustic campsite to the chalet, not forgetting the youth hostel, the Bas-Saint-Laurent offers all the desired accommodation options. With family, friends, alone or in love, you will surely find what suits you. Take a look to see!

Hébergement
Accommodation

Hébergement Accommodation

▼ Classés par types d'hébergement par ordre de rencontre
Classified by types of accommodation by meeting order

Hôtellerie *Hotels and Motels*

Kamouraska

La Pocatière

Auberge Cap Martin et motels
93, route 132 Ouest 002785
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
52 unités *units* - \$\$\$\$ - 📶📺🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Le Martinet
120, route 230 Ouest 042825
418 856-3904 - lemartinet.ca
22 unités *units* - \$\$\$ - 📶📺🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Le Pocatois
235, route 132 110795
418 856-1688 - 1 877 856-1688 - lepocatois.com
21 unités *units* - \$\$\$ - 📶📺🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Pacôme

Auberge Comme au premier jour
224, boulevard Bégin 178986
418 852-1377 - aubergecommeaupremierjour.com
9 unités *units* - \$\$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Kamouraska

Villa Thomas Ward
125, avenue Morel 185500
418 492-7072 - villathomasward.ca
6 unités *units* - \$\$\$\$\$ - 📶📺🚰🚰

Auberge Akamaraska
68, avenue Morel 244915
418 308-7506 - akamaraska.com
16 unités *units* - \$\$\$\$ - 📶📺🚰🚰🚰🚰

Motel Cap Blanc 📶
300, avenue Morel 064282
418 492-2919 - motelcapblanc.com
11 unités *units* - \$\$\$ - 📶📺🚰🚰🚰🚰

Motel des Mariniers
36A, avenue Morel 213625
418 492-1651 - moteldesmariniers.ca
18 unités *units* - \$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Échelle de prix *price range*

- \$: - 95 \$
- \$\$: 95 \$-150 \$
- \$\$\$: 150 \$-200 \$
- \$\$\$\$: 200 \$-250 \$
- \$\$\$\$\$: + 250 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Saint-Pascal

Hôtel-Motel de la Montagne
169, rue Varin 006274
418 492-3134 - 1 888 449-3134
hotelmoteldelamontagne.ca
20 unités *units* - \$\$\$ - 📶📺🚰🚰

Hôtel Victoria
535, avenue de la Gare 229342
581 214-0384 - hotelvictoriakamouraska.com
6 unités *units* - \$\$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Auberge Saint-Alexandre
995, route 289 152655
418 495-1153 - 1 888 495-1153
21 unités *units* - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰





Hôtel Château Fraser



Auberge Marie Blanc

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Auberge de la Gare 129091
5, rue de la Gare - 418 854-9315 - aubergedelagare.net
7 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge du Chemin Faisant 131143
12, rue du Vieux-Chemin - 418 854-9342 - cheminfaisant.qc.ca
6 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge Marie Blanc 060771
2629, rue Commerciale Sud - 418 899-6747 - aubergemarieblanc.com
13 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Château Fraser 212601
1, rue du Quai - 418 854-3015 - chateaufraser.com
14 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Cabano-Relais 222334
80, boulevard Phil-Latulippe - 418 854-2439 - motelcabanorelais.ca
11 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰

Motel Royal 066544
19, rue Saint-Louis - 418 854-2307 - 1 866 854-2307 - motelroyal.net
28 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Pohénégamook

Auberge Forteresse de la Riv 028066
1194, rue Principale - 418 859-2884 - aubergeforteressealarive.com
18 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge du Kwe Café 258296
1912, rue Principale - 418 859-2706 - kwecafe.com
8 unités *units* - \$ \$ - 📶

Auberge du Village 117664
1883, rue Principale - 418 859-2314 - aubergeduvillage.ca
8 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰

Dégelis

Hôtel 1212 inc. 057201
612, avenue Principale - 418 853-1212 - 1 800 267-2334 - le1212.com
48 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Claude 047235
1077, avenue de l'Accueil - 418 853-3777 - 1 877 377-2377 - motelclaudenet
28 unités - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Lac-des-Aigles

Domaine Carte Blanche 239632
72, rue Principale - 581 814-0940 - domainecarteblanche.com
7 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Auberge du Portage - Centre de villégiature et de santé 043212
671, route du Fleuve - 418 862-3601 - 1 877 862-3601 - aubergeduportage.qc.ca
43 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge sur mer 002800
363, route du Fleuve - 418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca
51 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Rivière-du-Loup

Auberge de l'Anse 045894
100, route de l'Anse-au-Persil - 418 867-3463 - 1 800 556-0406 - aubergedelanse.com
11 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Auberge de la Pointe 067174
10, boulevard Cartier - 418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
107 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge Mr. James 220220
167, rue Fraser - 418 862-9895 - lesaintpatrice.ca/auberge-mr-james
4 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰

Hotel Comfort Inn Rivière-du-Loup 025141
85, boulevard Cartier - 418 867-4162 - choichehotels.ca/cn341
67 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Hotel Days Inn Rivière-du-Loup 003010
182, rue Fraser - 418 862-6354 - 1 866 666-0665 - daysinnrdl.com
50 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Levesque 003135
171, rue Fraser - 418 862-6927 - 1 800 463-1236 - hotellevesque.com
110 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Quality Inn Rivière-du-Loup 219844
61, boulevard Cartier - 418 867-8221 - 1 877 867-5259 - qualityinnrdl.com
62 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Hôtel Universel et Centre de congrès 054854
311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest - 418 862-9520 - 1 800 265-0072 - hoteluniverselrdl.com
299 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Le Fraser Motel 003091
170, rue Fraser - 418 862-5255 - lefrasermotel.com
38 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Motel au Fleuve d'Argent et chalets 003032
202, rue Fraser - 418 862-5315 - 1 866 862-5315 - fleuveargent.com
34 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Motel Au Vieux Piloteux 041580
185, rue Fraser - 418 867-2635 - 1 866 433-3330 - motelauvieuxpiloteux.com
28 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Motel Bellevue 003043
201, rue Mackay - 418 862-5229 - motelbellevuerdl.com
19 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰



Auberge de l'Anse

Motel Cartier 063766
80, boulevard Cartier - 418 867-1830 - 1 800 867-1832 - motelcartier.com
24 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Saint-Antonin

Motel Express 063674
80, rue Principale - 418 862-7222 - motelexpress.ca
12 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

L'Isle-Verte

Le Madub 007910
75, rue du Seigneur-Côté - 581 648-8999 - lemadub.com
20 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Les Basques

Notre-Dame-des-Neiges

Hotel la Libertad 002881
734, rue Notre-Dame Est - 418 851-2736 - lalibertad.ca
28 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰

Motel Trois-Pistoles 051435
64, route 132 Ouest - 418 851-4258 - 1 866 616-4258 - moteltroispistoles.com
30 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰

Saint-Mathieu-de-Rieux

Auberge Entre l'algue & l'écorce 299376
372, rue Principale - 418 738-2850 - entrelalguetlecorce.ca
6 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hébergement - Accommodation

Rimouski

Saint-Fabien

Restomotel Bon Voyage

8, route 132 Ouest 097381
418 869-2313 - 1 800 825-2313
lesrestaurantsbonvoyage.com

8 unités *units* - \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Rimouski

Auberge Centre-Ville

11, rue Saint-Pierre 313871
418 724-2838 - macaronibar.net/auberge
4 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Auberge de La Vieille Maison

35, rue Saint-Germain Est 152880
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
8 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge du Mange-Grenouille

148, rue de Sainte-Cécile-du-Bic 075073
418 736-5656 - lemangegrenouille.com
22 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Auberge le Bicois

134, rue J.-Romuald-Bérubé 095852
418 736-1241 - lebicois.com
9 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Hôtel Comfort Inn Rimouski

455, boulevard Saint-Germain 024835
418 724-2500 - choic-hotels.com/fr-ca/quebec/rimouski/comfort-inn-hotels/cn340
79 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Gouverneur Rimouski

155, boulevard René Lepage Est 043713
1 888 910-1111 - rimouski.gouverneur.com
163 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶

Hôtel Le Navigateur

130, avenue Belzile 146893
418 724-6944 - 1 888 724-6944 - hotelnavigateur.com
112 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel L'Empress

360, montée Industrielle-et-Commerciale 151303
418 723-6944 - 1 866 305-6944 - hotell'empress.com
62 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Le St-Germain

126, rue de Vimy 229143
418 724-9000 - hotell'estgermain.com
25 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hôtel Rimouski et Centre de congrès

225, boulevard René-Lepage Est 027451
418 725-5000 - 1 800 463-0755 - hotellrimouski.com
185 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰



Parc Natur'Ailes

Motel Bienvenu

1057, rue du Phare 060255
418 724-4338 - motelbienvenu.com
17 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Colonial

438, boulevard Saint-Germain Ouest 041145
418 723-8960 - 1 800 463-1274 - motelcolonial.com
29 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Motel de la mer

1327, boulevard Ste-Anne 002203
418 723-9440 - motel-delamer.com
47 unités *units* - \$ \$ \$

Motel de l'Anse

1105, boulevard Saint-Germain Ouest 116233
418 721-0322 - campingrimouski.com
10 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Lyse

543, boulevard Saint-Germain Ouest 002656
418 723-1040 - motellyse@gmail.com
17 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

La Mitis

Sainte-Luce

Auberge de l'Eider

90, route du Fleuve Est 026670
418 739-3535 - 1 844 739-3535 - aubergeeider.ca
20 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰

Auberge Ste-Luce 2023

46, route du Fleuve Ouest 055845
418 739-0145 - 514 688-2779 - aubergesteluce.ca
10 unités - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Auberge Domaine Valga

201, route des Rangs-du-Nord 211783
418 739-4200 - domainevalga.com
9 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Gîtes Bed & Breakfasts

Kamouraska

La Pocatière

La Maison Rouge - Bed & Breakfast
105, 14e Rue Bérubé 235104
418 894-2213 - lamaisonrougebnb.com
5 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Denis-de-la-Butteillerie

La Maison de Jean-Baptiste

5, route de l'Église 301964
418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
5 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Kamouraska

Auberge Foin de mer

85, avenue Leblanc 119140
418 492-7081 - aubergefoindemer.com
4 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰

La maison aux coquillages

168, avenue Morel 183864
418 308-1844 - lamaisonauxcoquillages.com
6 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

La P'tite Etape

2505, rue Commerciale Sud 146101
581 668-2282 - laptitetape.com
5 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰

Rimouski

Rimouski

Gîte de la baie Hâtée

2271, route 132 Est 160230
418 736-5668 - gitedelabaiehatee.wordpress.com
4 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶

Gîte L'Onondaga

1084, rue du Parc 224055
418 722-0068 - 1 866 722-0068 - gitelonondaga.ca
4 unités *units* - \$ \$ - 📶🚰🚰

La Mitis

Sainte-Luce

Le Moulin banal du Ruisseau à la Loutre 217210
156, route du Fleuve Ouest
418 739-3076 - 1 866 939-3076 - gitemoulinbanal.com
3 unités *units* - \$ \$ \$ - 📶🚰🚰



La Maison de Jean-Baptiste

Chalets, appartements, résidences de tourisme Cottages, Condos, apartments, tourist residences

Kamouraska

Saint-Onésime d'Ixworth

Les Cabines St-O

276, route de l'Église 318824
418 997-5544 - cabines-st-o.com
3 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Chalet Laroche

100, rue de l'Anse - 418 580-3351 - rsvpchalets.com/chalets-a-louer/bas-saint-laurent/temiscouata-sur-le-lac-secteur-cabano/chalet-laroche
1 unité *unit* - 10 personnes - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰

Chalets Témilac

33, rue de la Plage 023450
418 854-7660 - chaletscampingtemilac.com
12 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos - Chalets 4 saisons

500, Lac-du-Repos 226796
418 860-8038 - lacdurepos.com
6 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Biencourt

Chalets et camping Biencourt

1, chemin du Camping 202381
418 499-2353 - campingbiencourt.com
18 chalets *cabins* - \$ \$ \$ \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Lac-des-Aigles

Parc Natur'Ailes


5, rue du Quai 173390
418 779-2739 - cisealda.com
2 chalets *cabins* - \$ - 📶🚰🚰

Chalets, appartements, résidences de tourisme


Cottages, Condos, apartments, tourist residences

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Auberge du lièvre et maisonnettes 
200, rue Hayward 273313
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
18 unités units - \$\$\$\$ - X 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Les maisons du phare de l'île Verte 
2802, chemin du Phare 084210
418 898-2730 - phareileverte.com
2 unités units - \$\$\$\$ - X 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Les Basques

Saint-Simon

Chalets BSL - Entre mer et montagne
97, route de la Grève 627896
418 953-0951 - 418 265-7711 - chaletsbsl.com
1 unité unit - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Villa de l'Épervier
2, rue du Cap-à-l'Aigle 297809
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 4 personnes - \$\$\$\$
🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Villa du Cerf
95, route de la Grève 305918
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 2 personnes - \$\$\$\$
🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Villa du Renard
6, rue du Cap-à-l'Aigle 299028
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 4 personnes - \$\$\$\$
🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Notre-Dame-des-Neiges

Parc naturel et historique de l'Île-aux-Basques - chalets 
Marina de Trois-Pistoles 303418
418 554-8636 - provancher.org/ile-aux-basques
4 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿

Trois-Pistoles

La Marbella - studios
89, rue Notre-Dame Ouest 297550
418 851-2736 - 1 866 851-7839 - lamarbella.ca
4 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿

Saint-Mathieu-de-Rieux


Domaine Lac Saint-Mathieu
120, chemin du Lac Sud 270340
418 738-2034 - 1 800 562-2482
domainelacstmathieu.com
4 unités units - \$\$\$\$ - X 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Rimouski

Rimouski

Au Vieux Loup de Mer - Chalets hôteliers
3250, route 132 172933
418 750-5915 - vieuxloupdemer.com
15 unités units - \$\$\$\$ -
🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Chalets Anse au Sable 
1100, boulevard Saint-Germain Ouest 049066
418 724-5110 - chaletsanseausable.com
6 unités units - \$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Les Cabines du phare 
1426, boulevard Sainte-Anne 002236
418 750-1826 - locationbsl.ca
10 unités units - \$\$\$ - 🚰 🚿 🚻

Domaine Floravie - Maison L'Ancestrale 
100, route Santerre 294353
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
1 unité unit - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻


Domaine Floravie - Le Pensoir 
100, route Santerre 264434
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
1 unité unit - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Les résidences de tourisme du parc national du Bic 297457
3382, route 132 - 418 736-5035 - 1 800 665-6527
sepaq.com/bic
10 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Logis du Bois Flotté
1410, boulevard Sainte-Anne 305353
418 730-9084 - logisduboisflotte.com
4 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Réserve faunique Rimouski (Sépaq) 
112, route de la Réserve-de-Rimouski 083370
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/rimouski
28 unités units - \$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Chalets Réserve faunique Duchénier 
1500, chemin Duchénier 157990
418 735-5222 - 1 866 535-5222 - terfa.ca
23 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻

La Mitis

Saint-Donat

Chalets parc du Mont-Comi
300, chemin du Plateau 078831
418 739-4858 - 1 866 739-4859 - mont-comi.ca
5 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Chalets Domaine Valga
201, route des Rang-du-Nord 189803
418 739-4200 - domainevalga.com
3 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Saint-Charles-Garnier

Chez Dorance
770, rue Pineault 301022
581 624-2747 - chaletsvalgarnier.com
1 unité unit - \$\$\$\$ - 🚰 🚿

Chez Frid
712, 7e rang Ouest 295691
581 624-2747 - chaletsvalgarnier.com
1 unité unit - \$\$\$\$ - 🚰 🚿


Sainte-Luce

Couette & Marées - Maisons de vacances
29, route du fleuve Ouest 308412
418 208-3001 - couetteetmarees.com
2 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Domaine de la plage 
37, route du Fleuve Est 002354
418 739-4638 - 1 866 739-4632
domainedelaplage.jimdo.free.com
20 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻

L'APPÂT couchette 
19A, route du Fleuve Ouest 304671
418 739-0139 - lappat-sur-mer.com
2 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Navigateur Ste-Luce 
15, rue des Villas 160462
418 429-5823 - navigateursteluce.com
30 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿 🚻

Motel Au Bec Fin 
107, route du Fleuve Est 002332
418 739-4362 - 1 877 739-4362 - becfin@globetrotter.net
12 unités units - \$\$\$\$ - 🚰 🚿

Centres de vacances Summer Camps

Kamouraska

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camp musical de Saint-Alexandre
267, rang Saint-Gérard Est 085411
418 495-2898 - campmusical.com
93 unités units - \$\$ - X 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Rivière-du-Loup

Saint-Modeste

Camp Richelieu Vive la Joie 
26, route de la Station 075880
418 862-5919 - 1 877 862-5919 - campvivelajoie.com
75 unités units - \$ - X 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Auberges de jeunesse Youth Hostels

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Auberge internationale de Rivière-du-Loup
46, rue de l'Hôtel-de-Ville 076381
418 862-7566 - aubergedrld.ca
40 unités units - \$ - 🚰 🚿 🚻

Rimouski

Rimouski

Espace Globetrotter, auberge internationale
133, rue Léonard 220065
418 725-4600 - espace-globetrotter.com
10 unités units - \$\$ - 🚰 🚿

Résidences étudiantes Student Residences

Rimouski

Rimouski









Résidences du Cégep Rimouski 
320, rue Saint-Louis 057190
418 723-4636 - 1 800 463-0617
cegep-rimouski.qc.ca/les-Residences
180 unités units - \$ - 🚰 🚿 🚻 🚰 🚿 🚻

Campings et prêts-à-camper











Campgrounds and Ready-to-Camp

Kamouraska











La Pocatière

Zec Chapais - Camping 
601, 1^{re} Rue Poiré 627739
418 856-7435 - 1 866 856-7435
zecchapais.reseauzec.com
98 sites - 4 prêts-à-camper
98 sites - 4 ready-to-camp       

Rivière-Ouelle

Camping Rivière-Ouelle 
176, chemin de La Pointe 198030
418 495-1484 - 1 888 856-1484 - campingriviereouelle.com
250 sites - 5 prêts-à-camper  50 %
250 sites - 5 ready-to-camp  50 %
      

Saint-Alexandre-de-Kamouraska






Camping Le Rayon de soleil 
571, rang Saint-Édouard Ouest 198015
418 495-2677 - campinglerayondesoleil.com
187 sites - 2 prêts-à-camper  35 %
187 sites - 2 ready-to-camp  35 %
      

Saint-André-de-Kamouraska








Camping et éco refuges de la SEBKA 
273, route 132 Ouest 202436
418 493-9984 - sebka.ca
98 sites - 7 prêts-à-camper  35 %
98 sites - 7 ready-to-camp  35 %     

Témiscouata

Auclair

Camping d'Eau Claire 
1096, route 295 202274
418 899-6438 - campingmunicipaldeaclaيرة.ca
133 sites - 7 prêts-à-camper  60 %
133 sites - 7 ready-to-camp  60 %    











Biencourt

Chalets et camping Biencourt 
1, chemin du Camping 202381
418 499-2353 - campingbiencourt.com
49 sites - 18 chalets - 8 prêts-à-camper
49 sites - 18 cabins - 8 ready-to-camp
      



Camping Rivière-Ouelle

Dégelis




Camping plage municipale Dégelis 
380, route 295 202403
418 853-2655 - 1 877 334-3547 - degelis.ca
89 sites - 5 chalets  40 %
89 sites - 5 cabins  40 %
      

Lejeune









Lodges et Camping Les Beaux Lieux 
266, rang du Lac 627813
418 855-5225 - facebook.com/LodgesLesBeauxLieux
37 sites - 2 prêts-à-camper  0 %
37 sites - 2 ready-to-camp  0 %   











Zec Owen - Camping et yourtes 
2, chemin de la Zec 627725
418 855-2492 - zecowen.reseauzec.com
221 sites - 3 yourtes  0 %
221 sites - 3 yourtes  0 % 

Packington

Camping municipal de Packington 
585, 5^e Rang Sud 205656
418 853-5680 - packington.org
47 sites - 3 prêts-à-camper  50 %
47 sites - 3 ready-to-camp  50 %








Témiscouata-sur-le-Lac

Camping Cabano 
1155, chemin du Golf 205310
418 854-9133 - 1 855 854-9133 - campingcabano.com
150 sites  50 %
150 sites  50 %     

Camping Témilac 
33, rue de la Plage 198041
418 854-7660 - chaletscampingtemilac.com
150 sites  10 %
150 sites  10 %
      





Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac 
2513, rue Commerciale Sud 202366
418 899-6820 - 1 866 899-6820
temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina
135 sites  40 %
135 sites  40 %      







Saint-Juste-du-Lac






Sous-Bois de l'anse Camping
123, chemin du Lac 205214
418 899-2855 - sousboisdelanse.com
65 sites - 1 prêt-à-camper
65 sites - 1 ready-to-camp     





Pohénégamook

Camping plage Pohénégamook 
50, chemin de la Tête-du-Lac 221896
418 859-3346 - 1-833-MAPLAGE (627-5243)
campinglagepohenegamook.com
105 sites - 1 prêt-à-camper  75 %
105 sites - 1 ready-to-camp  75 %    







Saint-Michel-du-Squatec

Camping et chalets de Squatec 
1, rue Richard-Pelletier 201670
418 855-2340 - squatec.qc.ca
51 sites - 12 chalets  50 %
51 sites - 12 cabins  50 %   

Parc national du Lac-Témiscouata
Camping de l'Anse-à-William 
400, chemin Vieille Route 627424
418 855-5508 - sepaq.com/temiscouata
72 sites / 9 prêts-à-camper  40 %
72 sites / 9 ready-to-camp  40 %  




Parc national du Lac-Témiscouata
Camping du Grand Lac Touladi 
400, chemin Vieille Route 627424
418 855-5508 - sepaq.com/temiscouata
66 sites  50 %
66 sites  50 %   








Saint-Pierre-de-Lamy

Camping du Lac Sload 
2, chemin de la Villégiature 202311
418 714-0215 - facebook/CampingLacSload
31 sites  50 %
31 sites  50 %   

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Camping de l'île aux Lièvres 
200, rue Hayward 222367
418 867-1660 - duvetnor.com
30 sites  

Camping du Quai 
70, rue de l'Ancre 206754
418 860-3111 - campingduquai.com
157 sites / 1 prêts-à-camper  20 %
157 sites / 1 ready-to-camp  20 %
   








Camping municipal de la Pointe 
2, côte des Bains 198026
418 862-4281 - 1 844 344-4281
campingmunicipaldelapointe.ca
105 sites  50 %
105 sites  50 %  

Rivière-du-Loup

Cacouna

Camping des Passereaux 
200, chemin de la Rivière-des-Vases 627586
418 863-3683 - parkiskotuk.com
13 sites / 6 chalets  80 %
13 sites / 6 cabins  80 % 

Saint-Antonin

Camping Chez Jean 
434-A, rue Principale 198004
418 862-3081 - campingchezjean.com
216 sites / 1 prêt-à-camper  46 %
216 sites / 1 ready-to-camp  46 %
   

Campings et prêts-à-camper



Campgrounds and Ready-to-Camp

Les Basques



Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Camping Ô fleuve  627594
7301, chemin de l'île
418 492-7799 - campingofleuve@gmail.com
8 sites / 2 prêts-à-camper ● 50 %
8 sites / 2 ready-to-camp ● 50 % 



Saint-Cyprien


Éco-site de la tête du lac Témiscouata  221386
140, route 232
418 551-0811 - ecositelactemiscouata.com
20 sites / 2 prêts-à-camper ● 80 %
20 sites / 2 ready-to-camp ● 80 % 

Notre-Dame-des-Neiges

Camping Plage Trois-Pistoles  202425
130, chemin Rioux
418 851-2403 - campingplagetrois-pistoles.ca
230 sites ● 10 %
230 sites ● 10 % 

Saint-Mathieu-de-Rioux

Camping Bas-St-Laurent  202285
109, chemin du Lac Sud
418 738-2034 - campingbsl.com
253 sites - 8 prêts-à-camper ● 10 %
253 sites - 8 ready-to-camp ● 10 %



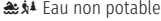
Camping St-Mathieu  202440
83, chemin du Lac Sud
418 740-1728 - campingstmathieu.com
82 sites - 4 prêts-à-camper
82 sites - 4 ready-to-camp


Rimouski

Saint-Fabien



Camping municipal de Saint-Fabien  202392
33, route 132 Ouest
418 869-3333 - campingsaintfabien.ca/
73 sites ● 45 %
7 sites ● 45 % 

Rimouski



Camping Île Saint-Barnabé  221837
Marina de Rimouski
418 723-2280 - ilestbarnabe.com/camping
11 sites ● 50 %
11 sites ● 50 % 



Camping parc national du Bic  199032
3382, route 132 Ouest (district Le Bic)
418 736-5035 - sepaq.com/bic
285 sites - 49 prêts-à-camper ● 30 %
285 sites - 49 ready-to-camp ● 30 %


Camping Rimouski  199124
1105, boulevard Saint-Germain Ouest
418 721-0322 - campingrimouski.com
120 sites - 4 prêts-à-camper ● 45 %
120 sites - 4 ready-to-camp ● 45 %


Domaine Floravie - Sites de camping autonome  627661
100, route Santerre
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
4 sites ● 0 %
4 sites ● 0 % 

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Camping Canyon des Portes de l'Enfer  206570
1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - terfa.ca
14 sites ● 25 %
14 sites ● 25 % 

Camping Lac Rimouski  199216
Réserve faunique de Rimouski
112, route de la Réserve-de-Rimouski
418 735-2226 - sepaq.com/rimouski
10 sites ● 50 %
10 sites ● 50 % 

Centre plein air du grand lac Ferré  221452
971, route Taché
418 735-6363 - campingplagelacferre.com
43 sites / 7 prêts-à-camper ● 25 %
43 sites / 7 ready-to-camp ● 25 %


Autres établissements Non-traditional

Kamouraska



Saint-Onésime d'Ixworth

Cheval Tribal 314215
28, 4e Rang Ouest
581 673-1045 - chevaltribal.com
6 unités units - \$ \$ - 


Kamouraska

Pavillon Auberge du Foin de mer  233435
85, avenue Leblanc
418 492-7081 - 1 888 492-7085 - aubergefoindemer.com
4 unités units - \$ \$ \$ \$ - 

Saint-Germain-de-Kamouraska

Les Perchoirs du Cirque  304131
94, route 132
581 801-0036 - lesperchoirsducirque.com
7 unités units - \$ \$ \$ \$ \$ - 

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Refuge de l'Ébranché 627500
313, route du Nord
418 860-6419 - lebranche.ca
16 sites / 7 prêts-à-camper ● 80 %
16 sites / 7 ready-to-camp ● 80 % 



Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Auberge du Phare du Pot à l'Eau-de-Vie  273302
200, rue Hayward
418 867-1660 - duvetnor.com
3 unités units - \$ \$ \$ \$ \$ - 

Témiscouata

Rivière-Bleue

Les suites du Presbytère  319680
25, rue de l'église Nord
418 843-4449 - riviere-bleue/tourisme/hebergement
3 unités units - \$ \$ - 



Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rioux



Mont-Box Parc du Mont Saint-Mathieu 275170
121, Chemin du Lac Sud
418 738-2298 - montstmathieu.com/hebergement
5 unités units - \$ \$ \$ - 

Rimouski

Rimouski

Domaine Floravie - Cabines  278935
100, route Santerre
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
6 unités units - \$ \$ - 

Domaine Floravie - Chalets sur roues « Tiny House »

 627661
100, route Santerre
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
11 unités units - \$ \$ \$ \$ - 

Pourvoires Outfitters

Kamouraska

Mont-Carmel

Baronnie de Kamouraska  850672
Lac des 5 milles
514 447-6300 - clublacrivictor.com
5 unités units - 

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Pourvoirie des Trois Lacs  850686
Lac Lapointe
418 495-2054 poste 112 - pourvoiredestroislacs.com
8 unités units - 

Rimouski

Rimouski

Pourvoirie Le Chasseur  850673
Petit lac Kedgwick
418 750-3344 - pourvoirielechasseur.com
9 unités units - 

Saint-Eugène-de-Ladrière

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Rioux  850668
Lac des Vingt-Quatre Arpents
418 736-4661 - pourvoiresnr.ca
7 unités units - 

La Mitis

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis  850669
Lac Métis
418 750-8978 - seigneurielacmetis.qc.ca
10 unités units - 

Légende des Pictogrammes

▼ Classés par ordre alphabétique

- Accès gratuit à Internet sans fil
- Accessibilité partielle
- Accessibilité totale
- Accueil de groupe
- Aéroport régional
- Air climatisé
- Aire de pique-nique
- Agréé Bienvenue cyclistes
- Animation
- Animaux de compagnie acceptés
- Autocueillette
- Belvédère-panorama
- Bloc sanitaire complet
- Borne de recharge
- Borne de recharge pour vélos
- Buanderie
- Camping
- Centre d'affaires
- Centre de détente
- Chasse
- Chute
- Contenu autochtone
- Croisières - excursions en bateau
- Cuisine commune
- Cuisinette
- Électricité 30 ampères
- Électricité 50 ampères
- Entrée gratuite
- Entrée payante
- Escalade
- Établissement saisonnier
- Fatbike
- Gaz propane
- Glissade d'eau
- Glissade d'hiver
- Golf
- Jeux d'eau
- Lieu d'accueil permanent
- Lieu d'accueil saisonnier
- Location de chalet
- Location d'équipement
- Marina, port de plaisance
- Micro-ondes
- Mini-frigo
- Motoneige
- Observation de la faune
- Observation des mammifères marins
- Ornithologie
- Pas de carte de crédit
- Patinage
- Pêche
- Pêche blanche
- Phare
- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Plage
- Poste d'accueil - salle communautaire - bâtiment de service
- Pourcentage d'ombre
- produits biologiques
- Quai
- Rampe de mise à l'eau
- Randonnée pédestre
- Raquette
- Refuge chauffé
- Remise sécurisée pour équipement
- Restauration
- Restaurant licencié
- Salle de bains partagée
- Salle de conditionnement physique
- Salle de réunion
- Sentiers de quad et VTT
- Service de traiteur
- Ski alpin
- Ski de randonnée
- Spa
- Station de vidange
- Terrain avec équipement sportif
- Terrain de jeux pour enfants
- Terrasse
- Traversier
- Vélo
- Vélo de montagne
- Village-relais
- Vue sur plan d'eau
- % d'ombre

Pictograms Legend

▼ Listed alphabetically

- Accessibility - full
- Accessibility - partial
- Air conditioning
- Alpine skiing
- Animation
- Approved Welcome cyclists
- Beach
- Belvedere
- Business center
- Camping
- Catering service
- Charging station - bicycles
- Charging station - vehicles
- Children's Playground
- Climbing
- Complete sanitary block
- Cottage rental
- Cruises - boat excursions
- Cycling
- Dump station
- Electricity 30 amps
- Electricity 50 amps
- Entry - Free
- Entry - Paid
- Equipment rental
- Fatbike
- Ferry
- Field with sports equipment
- First Nation Content
- Fishing
- Fitness room
- Free wireless Internet access
- Golf
- Group welcome
- Heated shelter
- Hiking
- Hunting
- Ice fishing
- Kitchenette
- Laundry room
- Launch ramp
- Licensed Restaurant
- Lighthouse
- Marina
- Marine Mammals Observation
- Meeting room
- Microwave
- Mini fridge
- Mountain biking
- No credit card
- Organic products
- Ornithology
- Outdoor garden
- Pets accepted
- Picnic area
- Pier
- Propane gas
- Quad trails
- Reception station - common room - service building
- Relaxation center
- Restaurant
- Seasonal establishment
- Secure storage for Equipment
- Shared bathroom
- Shared kitchen
- Skating
- Ski touring
- Snowmobile
- Snowshoeing
- Spa
- Swimming pool - indoor
- Swimming pool - outdoor
- Tasting
- Terrace
- Tourist Information Centre
- Tourist Information Centre - seasonal
- U-pick
- Village-relais accredited services
- Waterfall
- Water games
- Water Slide
- Water view
- Wildlife Observation
- Winter slide
- % of shady sites

Voyager au Québec Travelling in Quebec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus.

Bars, Casinos and Purchasing Alcohol

You must be at least 18 years old to enter bars, pubs, nightclubs and casinos, as well as to purchase or consume alcohol.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Cell phones

Use of a cell phone is prohibited while driving.

Commentaire ou insatisfaction

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction face à un service touristique du Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Comment or Conveying Dissatisfaction

If you wish to comment on or are dissatisfied with the tourism services you received in Québec, please contact :

Alliance de l'industrie touristique du Québec
1 877 686-8358, option 7
commentaire@allianceturistique.com

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L). L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Driving in Québec

Since Canada uses the metric system, speed limits and distances are posted in kilometres per hour (km/h) and gasoline is sold by the litre (l). It is illegal to transport or use radar detectors in Québec.

Garde côtière Coast Gard

1 888 463-4393

Info Transports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Road conditions

For information on road conditions or other aspects of trip-planning, call 511 or 1 888 355-0511 or visitez quebec511.info.

Marées Tides

1 877 775-0790, faites le 1

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes.

Tipping

Tipping is customary in restaurants, bars and taxis. The amount, which is not included in the bill, is generally equivalent to 15% of the total bill before taxes. For quick tip calculations, Québécois normally add up both taxes. Tipping bellhops or porters is at your discretion (generally, \$1 per bag)

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités. Renseignements sur panneaubleu.com et tourisme.gouv.qc.ca/signalisation.

Tourist signage

In Québec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs. For more information, visit panneaubleu.com and tourisme.gouv.qc.ca/signalisation (in French only).

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Village-relais accredited services

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop. villages-relais.qc.ca.

Cartouche Project Team

Président-directeur général

President and CEO : Pierre Lévesque

Directeur marketing

Marketing Director : Pierre Fraser

Collaboration :

L'Alliance de l'industrie touristique du Québec
L'équipe de Tourisme Bas-Saint-Laurent

Conception graphique, éditique et infographie

Graphic Design and Editing :
Johanne Plante

Impression Printing : Transcontinental

Photographie de la page couverture :

Randonnée à la SEBKA - Patric Nadeau
Cover Page Photography :
Hicking at SEBKA - Patric Nadeau

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Bas-Saint-Laurent en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes à l'hiver 2026 et sont sujettes à changement sans préavis.

This tourist guide was published by Tourisme Bas-Saint-Laurent in collaboration with its partners. Only the members of the regional tourism association are included in this guide. The information in this guide was up to date as of winter 2026 and is subject to change without notice.

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Bas-Saint-Laurent.
La prochaine édition sera publiée au printemps 2027.

Tourisme Bas-Saint-Laurent is not responsible for any unintentional omissions or errors. The next edition will be published in spring 2027.

Urgence

Urgence

911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé 811

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Emergencies

Emergency

911, 310-4141 ou *4141 (cell phone)

Info-Santé (Medical advice) 811

Québec Poison Control Centre
1 800 463-5060

TOURISME BAS-SAINT-LAURENT

© Tourisme Bas-Saint-Laurent
Dépôt légal : – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026 – Bibliothèque et Archives Canada, 2026

ISBN 978-2-922412-61-1
(version imprimée printed version)
ISBN 978-2-922412-62-8 (version pdf. version)

Informations pratiques Useful information

Renseignements touristiques pour toutes les régions


Tourist information for all regions

Par téléphone **Phone** : 1 877 BONJOUR (266-5687)

Par courriel **Email** : info@bonjourquebec.com

Sur le Web **Online** : bonjourquebec.com

Médias sociaux **Social media** : #bonjourquebec

 /tourismequebec
  /TourismeQuebec
 /tourismequebec
  #BonjourQuebec
 /tourismequebec

Au comptoir : Centre Infotouriste de Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégelis (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques)

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site bonjourquebec.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur bonjourquebec.com.

At the Counter : Centre Infotouriste in Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette or Dégelis (permanent visitor information centres that provide a range of tourist services and products).

Go to BonjourQuebec.com and plan your vacation. The Ministère du Tourisme du Québec is proud to support the province's tourism businesses, both large and small. The Ministry's website, bonjourquebec.com, presents valuable information for tourists and residents alike on attractions throughout Quebec.




Renseignements touristiques pour le Bas-Saint-Laurent

Tourist information for Bas-Saint-Laurent

Par téléphone **Phone** : 1 800 563-5268

Par courriel **Email** :

info@bassaintlaurent.ca

Sur le Web **Online**: bassaintlaurent.ca

Médias sociaux **Social media** :

#bassaintlaurent #explorebtl

#tourismebsl

 @tourismebassaintlaurent

 @bassaintlaurent

 /bassaintlaurent

En plus du guide touristique, nous avons une sélection d'outils Web pour aider à inspirer, planifier et partager ton voyage.



In addition to the tourist guide, we have a selection of Web tools to help inspire, plan and share your trip.





Bureaux d'information touristique Tourist information centres



Ouvert à l'année Open all year round

Tourisme Rivière-du-Loup 

189, boulevard de l'Hôtel-de-Ville

418 862-1981 / 1 888 825-1981

tourismeriviereduloup.ca

Tourisme Rimouski 

50, rue Saint-Germain Ouest

418 723-2322 – 1 800 746-6875

tourismerimouski.com

Saisonniers/Seasonal

Le service est généralement offert tous les jours, de la mi-juin à la fête du Travail.

The service is generally offered every day, from mid-June to Labor Day.

La Pocatière 

Mai à octobre / May to October
10, route du Quai

418 856-5040 – 1 888 856-5040

tourismekamouraska.com

Kamouraska 

69A, avenue Morel

418 492-1325 – kamouraska.ca

Témiscouata-sur-le-Lac 

7B, boulevard Industriel

418 854-9406 – temiscouatasurlac.ca

Trois-Pistoles (Notre-Dame-des-Neiges) 

51, route 132

418 851-3698 – tourismelesbasques.com



Association des plus beaux villages du Québec
418 633-6878
plusbeauxvillages.ca

Transports Transportation



Aéroports Airports

Aéroport de Rivière-du-Loup
418 867-5001

Aéroport de Rimouski
418 724-3177

Aéroport régional de Mont-Joli

418 775-3347
aeroportmontjoli.com



Marinas

Club de Yacht Cabano
418 854-3887

Club nautique de Rivière-du-Loup
418 862-1138

Marina de Rimouski Est
418 723-0202

Marina du Bic, parc national du Bic
418 736-5035

Marina du Centre de plein air de Notre-Dame-du-Lac
418 899-6820

Marina Sous-Bois De l'Anse
418 899-2855

Marina Ville Dégelis Inc.
418 853-3834

Marina de Rivière-Ouelle
418 894-7677



Traversiers Ferries

Témiscouata-sur-le-Lac/Saint-Juste-du-Lac
418 561-7964
traversedutemiscouata.com

Rivière-du-Loup/Saint-Siméon
418 862-9545 - 418 862-5094
traverserdl.com

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs/L'Isle-Verte
Société des traversiers du Québec
418 898-2843 - traversiers.com

Trois-Pistoles/Les Escoumins
1 877 851-4677 - 418 851-4676
traversiercnb.ca



Autocar Bus

Orléans Express
1 833 449-6444



Association Quad du Bas-Saint-Laurent
418 714-7919



FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec
514 252-3076 – 1 844 253-4343
fcmq.qc.ca

Réseau ZEC
418 527-0235 – reseauzec.com



Santé Health

Hôpital Notre-Dame de Fatima
1201, 6e Avenue Pilote, La Pocatière
418 856-7000

Hôpital de Notre-Dame-du-Lac
58, rue de l'Église, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6751

Centre hospitalier régional du Grand-Portage
75, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup
418 868-1000

Centre hospitalier de Trois-Pistoles
550, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
418 851-3301

Centre hospitalier régional de Rimouski
95, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski
418 725-0544

Accessibilité Accessibility



Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
www.LeQuebecPourTous.com
L'accessibilité des établissements touristiques est évaluée par Kéroul selon des critères essentiels reconnus par le ministère du Tourisme du Québec. Sa plateforme Le Québec pour tous offre toute une gamme de renseignements culturels et touristiques pour les personnes à mobilité réduite.

La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité et propose une expérience de visite satisfaisante pour la majorité des personnes à mobilité réduite.

La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité, mais présente quelques lacunes susceptibles de nuire à l'expérience de certaines personnes à mobilité réduite.



Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

vatl.org

Les établissements qui participent à ce programme permettent la gratuité de l'entrée à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience à des sites touristiques, culturels ou de loisir.

Accompagnement touristique et de loisir pour les personnes handicapées

1 833 693-2253 | carteloisir.ca

La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

Québec for All : Accessibility for People with Disabilities

514 252-3104

www.QuebecForAll.com

Kéroul assesses the accessibility of different businesses based on a set of criteria recognized by Tourisme Québec. It's platform Québec for All offers a wide range of cultural and tourist information for visitors with reduced mobility.

The accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria and offers a satisfactory visitor experience for the majority of people with reduced mobility.

The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria but has some missing elements that could affect the experience of some people with reduced mobility.



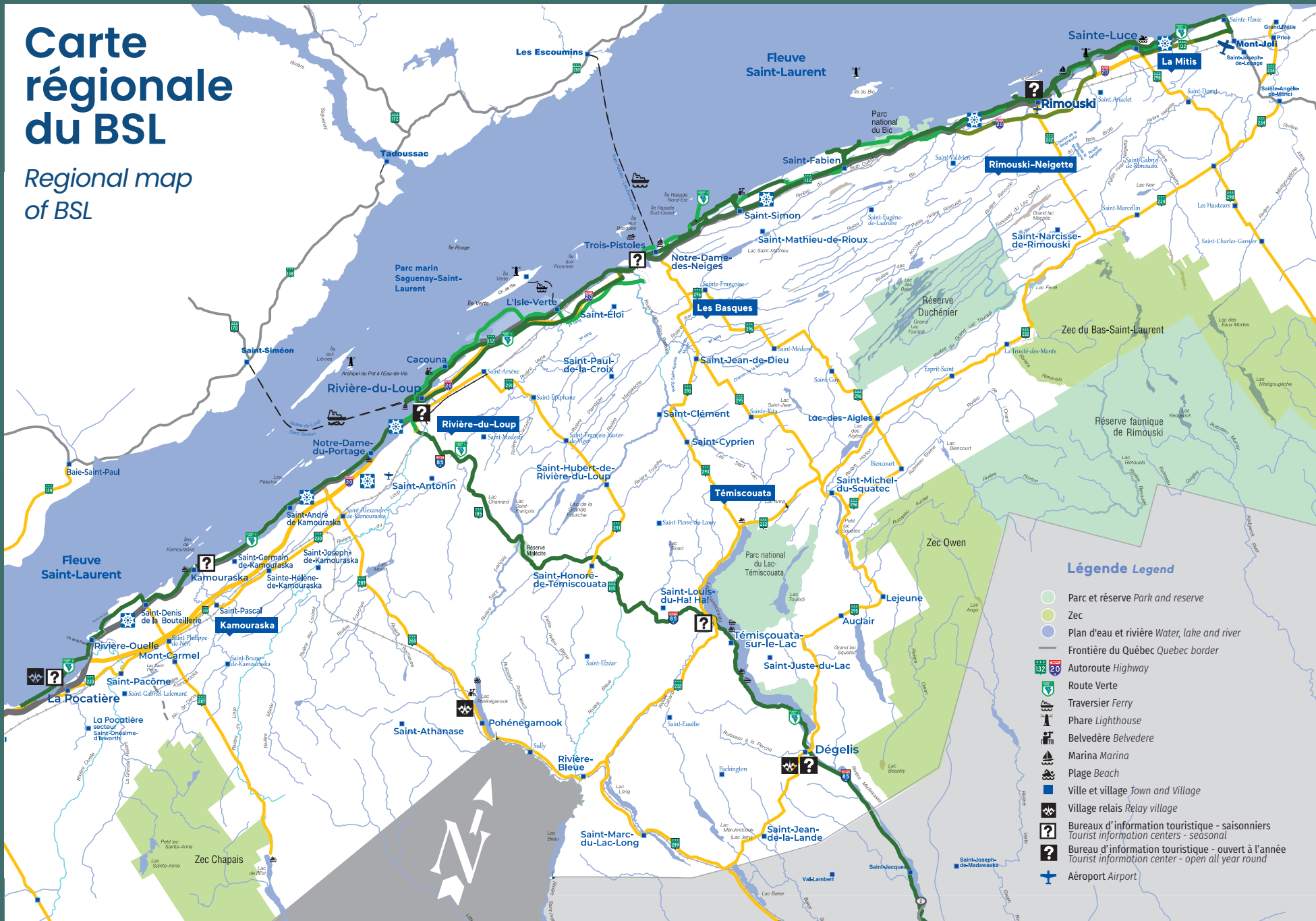
Tourist and Leisure Companion Sticker

vatl.org

Companions of disabled individuals with this sticker are admitted free of charge to participating tourism, cultural and recreational attractions.

Carte régionale du BSL

Regional map of BSL



Légende Legend

- Parc et réserve Park and reserve
- Zec
- Plan d'eau et rivière Water, lake and river
- Frontière du Québec Quebec border
- Autoroute Highway
- Route Verte
- Traversier Ferry
- Phare Lighthouse
- Belvédère Belvedere
- Marina Marina
- Plage Beach
- Ville et village Town and Village
- Village relais Relay village
- Bureaux d'information touristique - saisonniers Tourist information centers - seasonal
- Bureau d'information touristique - ouvert à l'année Tourist information center - open all year round
- Aéroport Airport

LE TOP 5

des circuits vélo et les centres de vélo de montagne



THE TOP 5

*cycling routes and mountain bike
centers in Bas-Saint-Laurent*

NOMS DES CIRCUITS/
CYCLING TRAILS NAME

- 1 LE CIRCUIT DES ÉGLANTIERS
- 2 LE PARC LINÉAIRE INTERPROVINCIAL
PETIT TÉMIS
- 3 LE CIRCUIT TERRE ET MER
- 4 LE GRAND CIRCUIT MARITIME
- 5 LE CIRCUIT CYCLOSPORTIF

Découvrez d'autres suggestions
de circuits, de pistes cyclables
et de sentiers

*Discover more suggestions
for routes, cycling paths
or trails*

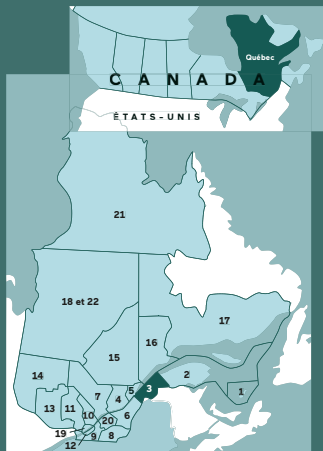


TOURISME
BAS-
SAINT-
LAURENT



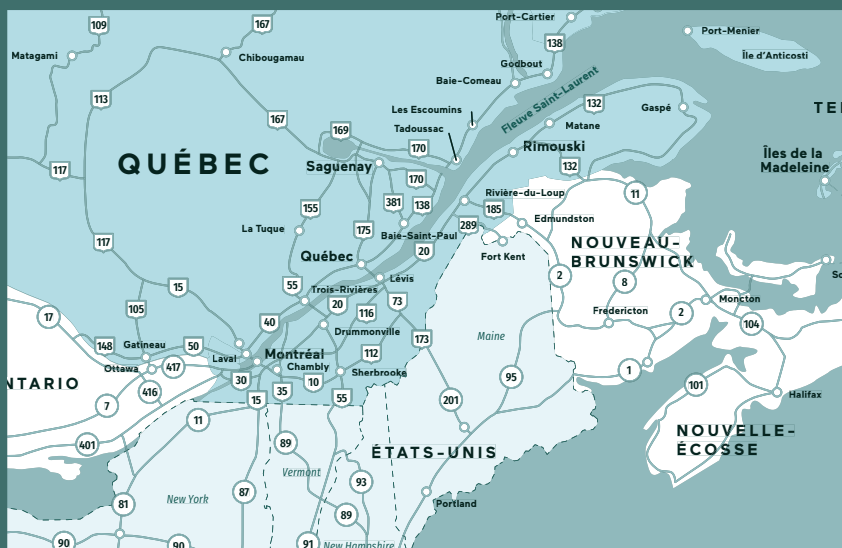
Carte des régions touristiques du Québec

Québec Tourist Regions



01	Îles-de-la-Madeleine	tourismeilesdelamadeleine.com
02	Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03	Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04	Québec	quebec-cite.com
05	Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06	Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07	Mauricie	tourismemauricie.com
08	Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09	Montréal	tourisme-monteregie.qc.ca
10	Lanaudière	lanaudiere.ca
11	Laurentides	laurentides.com
12	Montréal	mtl.org
13	Outaouais	tourismeoutaouais.com
14	Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15	Saguenay-Lac-Saint-Jean	tourisme.saguenay.ca
16	Côte-Nord Manicouagan	tourismecote-nord.com
17	Côte-Nord Duplessis	tourismecote-nord.com
18	Baie-James	decrochezcommejamais.com
19	Laval	tourismelaval.com
20	Centre-du-Québec	tourismecentreduquebec.com
21	Nunavik	nunavik-tourism.com
22	Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région Access map to the region



Universel

Hôtel Rivière-du-Loup

Restaurant
BORÉAL
UNIVERS GOURMAND

Piscine intérieure
et glissade d'eau
Indoor swimming pool
with water slide

Centre de santé
Health center

Spa nordik urbain à ciel ouvert
Open-air urban nordik spa

Univer**Spa**^{Nordik}

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup

418 862-9520 hoteluniverselrdl.com

Bien ensemble, encore mieux ici.

Découvrez la vraie nature du Bas-Saint-Laurent

Discover Bas-Saint-Laurent's true nature.

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.

*10 000 years of history in the of a
preserved nature.*



Détails/details p.36

PARC NATIONAL DU BIC

Un paysage unique dessiné
par la mer.

*A unique landscape heart designed
by the sea.*



Détails/details p.69

Territoires protégés et
expériences grandeur nature.

*Protected territories
and full-scale experiences*

Photo: Alma Kismic

Numéros d'enregistrement:
627424 | 628181 | 199032

sepaq.com

 **Sépaq**
nature humaine