

BAS- SAINT- LAURENT

Prendre le temps

Français
English



bonjour
québec

Québec



Sous-marin Onondaga
Onondaga Submarine

Musée Empress of Ireland
Empress of Ireland Museum

Station de Phare
Lighthouse Station

Pointe-au-Père
Site historique maritime



Rimouski
shmp.qc.ca

621



Parks
Canada
Parks
Canada

hoteluniverselrdl.com

Unique &
authentique

054854

Spa nordik urbain à ciel ouvert
Open-air urban nordik spa



☆ ☆ ☆ ☆
**AUBERGE DE LA
POINTE**

CHAMBRES AVEC VUE SUR LE FLEUVE ET BALCONS PRIVÉS • 2 RESTAURANTS
ROOMS WITH RIVER VIEW AND PRIVATE BALCONY



Centre de santé
Health center



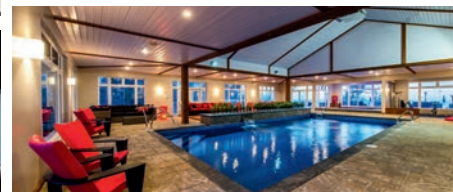
Restaurant
Boreál Univers Gourmand



Piscine intérieure et glissade d'eau
Inside pool with water slide



302 chambres et suites
302 rooms and suites



Offrez-vous le fleuve! • Let the river take you away

aubergedelapointe.com

1 800 463-1222

Numero CITO 067174

10, BOULEVARD CARTIER, RIVIÈRE-DU-LOUP, QUÉBEC, G5R 6A1

LA LÉGENDE DU BOAT MALÉFIQUE



Spectacle Nocturne : NOUVELLE version multimédia !
Night Show : NEW multimedia version !

terfa

Canyon des
Portes de l'Enfer

Randonnée 20 km *Hiking*

Chute du Grand Sault *Fall*

Sentiers d'aventure *Immersive Adventure trails*

Soirées *Animation & Spectacle at night*



terfa.ca

Plus haute passerelle suspendue au Québec
Quebec's highest suspended bridge



1280 chemin Duchénier
Saint-Narcisse-de-Rimouski

No. d'établissement : 157 990 | Camping : 206 570

À seulement 35 minutes de Rimouski
Only 35 minutes from Rimouski

6	→	Portrait de la région <i>Profile of the Region</i>
6		Découvrir le Bas-Saint-Laurent <i>Overview</i>
8	→	Temps forts au BSL <i>Seasons in BSL</i>
12	→	Destinations
12		Kamouraska
24		Témiscouata
36		Rivière-du-Loup
56		Les Basques
64		Rimouski
74		La Mitis
78	→	Festivals et événements <i>Festivals and Events</i>
82	→	Routes découverte et circuits <i>Road trips and circuits</i>
92	→	Chasse et pêche <i>Hunting and Fishing</i>
94	→	Répertoires <i>Directories</i>
94		Golf
95		Marchés publics <i>Public Markets</i>
96		Plages et plans d'eau <i>Beaches and Lakes</i>
98		Randonnées pédestres <i>Hiking Trails</i>
100	→	Plaisirs d'hiver <i>Winter Fun</i>
105	→	Hébergement <i>Accommodation</i>
118	→	Légende des pictogrammes <i>Pictograms Legend</i>
120	→	Information pratique <i>Useful Information</i>
120		Voyager au Québec <i>Travelling in Quebec</i>
121		Cartouche <i>Project Team</i>
122		Renseignements touristiques <i>Tourist information</i>
124		Répertoires : Transports · Services · Accessibilité <i>Directories : Transportation · Services · Accessibility</i>
126	→	Cartes <i>Maps</i>

L'ÎLE AUX LIÈVRES | LE PHARE DU POT À L'EAU-DE-VIE

ÉVADEZ-VOUS

DANS LES ÎLES DU
BAS-SAINT-LAURENT

EXPERIENCE THE ISLANDS
OF THE BAS-SAINT-LAURENT

CITQ : 273302/222367/273313



CHALETS
EN LOCATION
COTTAGES

AUBERGE
DU LIÈVRE
*(nouvellement rénovée /
newly renovated)*

CAMPING
SAUVAGE
CAMPING

RANDONNÉE
PÉDESTRE
HIKING

NUITÉE
AU PHARE
POT À L'EAU-DE-VIE
LIGHTHOUSE

EXCURSIONS
EN MER
SEA TRIPS



L'ÎLE AUX LIÈVRES | POT À L'EAU-DE-VIE LIGHTHOUSE



Tarifs disponibles sur / Rates available at
DUVETNOR.COM
418.867.1660



Planifiez votre séjour sur notre site Web

Get inspired by our website

BasSaintLaurent.ca





Découvrir le Bas-Saint-Laurent

Depuis longtemps, le fleuve Saint-Laurent est intimement lié au développement et à l'essor de l'industrie touristique du Bas-Saint-Laurent. On lui doit plusieurs des plus beaux paysages de la région avec ses nombreuses îles accessibles, ses phares centenaires, dont le plus ancien du Québec – celui de l'île Verte – et ses couchers de soleil qui embrasent le fleuve soir après soir. Les bateaux à vapeur, le chemin de fer, puis la route 132 ont depuis belle lurette amené leurs lots de touristes, certains provenant de familles riches et célèbres, en quête de bains de mer, d'air pur et salin. On disait « prendre les eaux » à l'époque. Les temps ont peut-être changé, mais ce qui demeure immuable, c'est que ce fleuve, presque la mer, exerce toujours son pouvoir d'attraction auprès d'une clientèle en quête d'aventure et de contemplation.

Le BSL c'est aussi de belles campagnes qui regorgent de lacs et de rivières entourés d'une faune et d'une flore bien préservées. La route des Frontières vous conduira, entre autres, à Pohénégamook, réputée pour son lac du même nom et sa plage, l'une des plus belles en eau douce au Québec.

De là vous pourrez poursuivre vers le lac Témiscouata, le plus grand lac de la région et emprunter la route des Monts Notre-Dame. Ici aussi, sports nautiques, baignade, vélo et villégiature sont à l'honneur.

Tant de beauté est source d'inspiration pour bien des acteurs du tourisme bas-laurentien. Qu'ils soient restaurateurs, producteurs agroalimentaires, artistes ou artisans, vous serez à même de constater la qualité et l'originalité de leur travail et de leurs produits. Ils sont bien présents sur tout le territoire, et la réputation de certains dépasse largement nos frontières.

Facilement accessible, la région est reliée à la rive nord du fleuve par des traversiers. Le Bas-Saint-Laurent prend son départ sur la route des Navigateurs à La Pocatière pour se poursuivre jusqu'à Sainte-Luce. Au sud, il longe les frontières du Nouveau-Brunswick et du Maine. Hors Québec, le Bas-Saint-Laurent est commercialisé sous l'appellation Le Québec maritime en association avec les régions de la Gaspésie, de la Côte-Nord et des Îles-de-la-Madeleine. Ce regroupement met en valeur le caractère distinctif du Québec « côté mer ».

Discover Bas-Saint-Laurent

For many years, the St. Lawrence River has been key to the development and growth of the tourism industry in the Bas-Saint-Laurent region. It provides some of the region's most beautiful landscapes, with its many accessible islands, old lighthouses – including Québec's oldest on l'île Verte – and sunsets that set the river ablaze every evening. For more than a century, steamships, railroads and, more recently, Route 132 have been bringing tourists – including some renowned families – to the region to enjoy the salt breeze and sea bathing. Early on, people spoke of "taking the waters". Although times have changed, the St. Lawrence, with its tides and sea life, still retains its ability to attract those who seek adventure... or tranquility.



Inland from the St. Lawrence, the beautiful countryside of the Bas-Saint-Laurent abounds with lakes and rivers surrounded by lush forests and wildlife. The Route des Frontières leads visitors through Pohénégamook, famous for the lake of the same name and its sandy beach.

From there you can continue on to Lac Témiscouata, the largest lake in the region, and follow the Route des Monts Notre-Dame. There are also bike paths, watersports, swimming and resorts in the area. All this Beauty is a source of inspiration for many in the region's tourism industry. Discover for yourself the variety, originality and quality of the creations of the Bas-Saint-Laurent's chefs, food producers, artists and artisans. You'll find them throughout the region, including some who are renowned well beyond our borders.

Stretching from La Pocatière to Sainte-Luce, by the Route des Navigateurs, the region is easily accessible and is linked to the north shore by three ferries. To the south, it shares borders with New Brunswick and Maine. In association with the Gaspésie, the Côte-Nord and the Îles de la Madeleine, the Bas-Saint-Laurent is marketed outside Québec under the auspices of Le Québec maritime. This organization showcases eastern Québec's distinctive maritime character.

Temps forts au BSL

Seasons in BSL



Le temps de célébrer notre héritage

mars • avril

Explorez les institutions muséales du Bas-Saint-Laurent et laissez-vous transporter par son riche patrimoine. Rencontrez des artistes locaux, découvrez des récits captivants, et apprenez-en plus sur l'histoire des familles pionnières du Québec. Une expérience unique vous attend!

Time to celebrate our heritage

April • May

Explore the museums of Bas-Saint-Laurent and let yourself be transported by its rich heritage. Meet local artists, discover captivating stories, and learn more about the history of Quebec's pioneer families. A unique experience awaits you!

Le temps du crabe

avril • mai

Issu des pêcheries locales, le crabe est un aliment identitaire qui éveille les souvenirs et les passions. Apprécié pour sa délicatesse, il va sans dire qu'en saison, il occupe une place de choix dans la cuisine locale

Snow Crab Season

April • May

Each bite is a tribute to the beauty of the river, a taste of our identity, and a moment of sharing around a table where we feast while honoring the many treasures that the St. Lawrence has to offer. It's the perfect time to discover and rediscover unique flavors and recipes from our starred chefs.



Le temps de pédaler

mai • juin

Au printemps, c'est le temps de pédaler et d'emprunter l'un de nos six circuits de vélo. Accueillez la belle saison en parcourant la région en toute tranquillité, au cœur des plus beaux panoramas bas-laurentien. Une carte vélo proposant six circuits est disponible. [vélobsi.ca](http://velobsi.ca)

Time to climb

May • June

Late spring is the ideal time to dust off your bike seat and head out one of the six routes. Kick-start your summer biking safely through some of the Bas-Saint-Laurent's most beautiful landscapes. A cycling map offering six circuits is available. cyclingbsl.ca



Le temps des festivals

juillet • août

Les festivals du Bas-Saint-Laurent illuminent l'été de moments magiques et de rencontres inoubliables. Des célébrations artistiques aux festivités gastronomiques, chaque rassemblement est une immersion au cœur de la culture vivante de la région.

Festival time

July • August

The Bas-Saint-Laurent festivals light up the summer with magical moments and unforgettable encounters. From artistic celebrations to gastronomic festivities, each gathering is an immersion in the heart of the region's vibrant culture.



Le temps des champignons septembre

Marquée par ses forêts denses et ses sols riches, le Bas-Saint-Laurent est un terrain idéal pour une variété de champignons comestibles. Dès l'automne, les bois se transforment en un véritable laboratoire de saveurs, où les cèpes, chanterelles, et girolles se dévoilent aux yeux avisés des cueilleurs en quête de délices forestiers.

Mushroom time September

Marked by its dense forests and rich soils, the Bas-Saint-Laurent is an ideal terrain for a variety of edible mushrooms. In the fall, the woods are transformed into a veritable laboratory of flavors, where porcini mushrooms, chanterelles, and girolles are revealed to the discerning eyes of pickers in search of forest delights.



Le temps de la chasse octobre • novembre

La chasse est ouverte! connectez-vous avec la nature et profitez de notre faune foisonnante en venant chasser le gibier. Que vous préfériez les pourvoires, zecs ou pourvoires, plusieurs territoires de chasse s'offrent à vous.

Hunting Season October • November

Marked by its dense forests and rich soils, the Bas-Saint-Laurent is an ideal terrain for a variety of edible mushrooms. In the fall, the woods are transformed into a veritable laboratory of flavors, where porcini mushrooms, chanterelles, and girolles are revealed to the discerning eyes of pickers in search of forest delights.

Temps forts au BSL Seasons in BSL

Le temps des Marché de Noël

Novembre • décembre

Les marchés de Noël du Bas-Saint-Laurent mettent à l'honneur l'artisanat local et les produits du terroir dans une ambiance chaleureuse. Entre chalets illuminés et décorations festives, ils offrent une expérience magique pour célébrer les fêtes au cœur de l'hiver québécois.

Christmas Market time

November • December

The Christmas markets of Bas-Saint-Laurent highlight local crafts and local products in a warm atmosphere. Between illuminated chalets and festive decorations, they offer a magical experience to celebrate the holidays in the heart of the Quebec winter.

Le temps des flocons janvier

Le Temps des flocons au Bas-Saint-Laurent célèbre l'hiver avec une série d'activités familiales et festives. Patinage, glissades, spectacles et marchés gourmands animent la région, offrant aux visiteurs une immersion complète dans la magie de l'hiver québécois. C'est un moment privilégié pour profiter des joies de la saison dans un cadre enchanteur.

Snowflake time

January

Snowflake Time in Bas-Saint-Laurent celebrates winter with a series of family and festive activities. Skating, sliding, shows and gourmet markets bring the region to life, offering visitors a complete immersion in the magic of Quebec winter. It's a special time to enjoy the joys of the season in an enchanting setting.





**MOTEL
À TENDANCE
VINTAGE**

19 Chambres
2 Lofts (avec cuisinette)
1 Suite Familiale
Petit déjeuner continental inclus
Wifi gratuit

120, route 230, ouest La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Sortie 436 de l'autoroute 20
418 856-3904 - lemartinet@videotron.ca - www.videotron.ca
no d'établissement 042825

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!



No Établissement : 042825



**auberge
Cap martin**

Motel • Restaurant

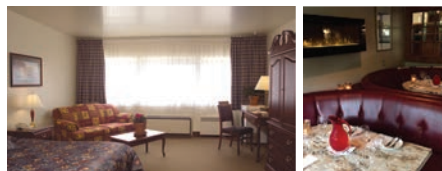
Pour bien manger et bien dormir,
c'est le Cap Martin



93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-La Pocatière G0R 1Z0
418 856-4450 | 1 866 995-6922
www.capmartin.ca

- 52 chambres
52 rooms
- Salle de réception
Meeting room
- Restaurant et bar
Dining room and bar service
- Internet sans fil gratuit
Free wireless Internet

0428250124



La Pocatière



4206 habitants / *inhabitants*
lapocatiere.ca

Porte d'entrée de la région touristique du Bas-Saint-Laurent, La Pocatière propose une offre diversifiée dont la Halte marine qui met en valeur les richesses de notre marais salé. Visitez le Jardin floral, parcourez les magnifiques sentiers de la montagne du Collège et du Boisé Beaupré. Admirez l'architecture du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et découvrez notre histoire en explorant les circuits interactifs Fil Rouge et Passeurs de mémoire.

Gateway to the Bas-Saint-Laurent touristic region, La Pocatière offers plenty to see and do, including the Halte Marine which showcases the riches of our saltwater marsh. Visit the floral garden, stroll along the montagne du Collège and the Boisé Beaupré magnificent trails. Admire the Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière architecture and discover our history by exploring the Fil Rouge and Passeurs de mémoire interactive tours.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation



100, 4e Avenue - 418 856-3145 - mqaa.ca
expositions • activités culturelles • conférences
exhibitions • cultural activities • conferences

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue - 418 714-6640 - filrougeinc.com
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs



Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

Jardin floral de La Pocatière



230, route 230 Ouest - 418-856-1110 poste 1147
jardinfloraldelapocatiere.com
jardin botanique • pépinière-boutique horticole • circuit d'auto-interprétation • ateliers éducatifs
botanical garden • horticultural nursery-boutique • self-interpretation circuit • educational workshops

Le Boisé Beaupré



100-124 Rte de Sainte-Anne-Saint-Onésime
418 856-3394 - app.gettrail.info/page/boise-beaupre
vélo de montagne : niveau débutant à expert • randonnée pédestre • ski de fond • raquette
mountain biking : for beginners to experts • hiking • cross-country skiing • snowshoeing

Sentiers de la Montagne du collège

100, 4e avenue - 418 856-2055 - facebook.com/montagnecollege
randonnée pédestre • points de vue • belvédère • escalier imposant • aménagement paysager
hiking trail • superb viewpoints • belvedere • impressive staircase • landscaping





Municipalité de Rivière-Ouelle

Rivière-Ouelle

1 008 habitants / inhabitants

riviereouelle.ca

Avantageusement situé aux abords du fleuve et de la rivière Ouelle, jadis havre de pêche au marsouin et au capelan, la beauté et le charme du village de Rivière-Ouelle et de son patrimoine bâti méritent le détour. Explorez les environs en pagayant le long des méandres de la rivière ou sur le fleuve, en roulant sur les différents parcours du réseau de pistes cyclables ou tout simplement en déambulant sur la plage.

Enviably located on the banks of the St. Lawrence and the Ouelle River, once a beluga and capelin fishing haven, the beauty, charm and built heritage of the village of Rivière-Ouelle is well worth a visit. Paddle down the meandering river or on the St. Lawrence, take a bike ride on the bicycle trails network or simply stroll along the beach.

Église Catholique Notre-Dame-de-Liesse

102, rue de l'Église – 418 856-2603 - riviereouelle.ca
architecture • visites guidées sur réservation
architecture • guided tours by reservation

Parcours Fil Rouge

133, route 132 – 418 856-3829 poste 202 - riviereouelle.ca
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Chapelle du quai

157, ch. de l'Anse-des-Mercier
418 371-1112 - chapelleduquai.com
expositions • spectacles • artisanat • produits du terroir
exhibitions • entertainment • crafts • regional products

La petite école Delisle

214A, route 132 – 418 371-1929 - petiteecoledelisle.com
site historique • école de rang d'époque • lieu de tournage de Cormoran
historical site • one-room vintage schoolhouse • Cormoran filming location

Réseau de pistes cyclables

133, route 132 – 418 856-3829 - riviereouelle.ca
routes pavées • 41 km • panorama incomparable
paved roads - 41 km - spectacular vistas

11 chambres climatisées
11 air-conditioned rooms

Vue sur le fleuve
River view

Cuisinette
Kitchenette

Terrasse privée
Private terrace

Borne de recharge VE
EV-Charging station

Numéro d'établissement 064282

300, avenue Morel, Kamouraska
motelcapblanc@hotmail.com

Ouvert du 1^{er} mai au 31 octobre
Open from May 1st to October 31st

Saint-Denis-De La Boutellerie

Maison Chapais

2, route 132 – 418 498-2353 - maisonchapais.com
maison patrimoniale construite en 1833 et jardins
visites guidées et animation • boutique
heritage house built in 1883 and gardens • guided tours and entertainment • boutique

Kamouraska

609 habitants / inhabitants
kamouraska.ca

Kamouraska constitue une municipalité pittoresque à fort dynamisme touristique. Elle possède un patrimoine bâti exceptionnel, des couchers de soleil incontournables et un paysage bucolique. Un secteur agroalimentaire innovant y côtoie une industrie touristique soucieuse d'offrir une expérience unique et savoureuse. Membre actif de l'Association des plus beaux villages du Québec et des Fleurons du Québec, Kamouraska marie nature et culture. Notre municipalité saura vous plaire : plage fluviale pour la détente et le sport, aires de repos, cyclisme, randonnées pédestres, restauration, artisanat, galeries d'art, hébergement, Musée régional, Centre d'art et plus!



Maison Chapais

Kamouraska is a picturesque municipality with strong tourist dynamism. It has an exceptional built heritage, unmissable sunsets and a bucolic landscape. An innovative agri-food sector rubs shoulders with a tourism industry keen to offer a unique and tasty experience. An active member of the Association of the Most Beautiful Villages of Quebec and the Fleurons du Québec, Kamouraska combines nature and culture. Our municipality will please you: river beach for relaxation and sport, rest areas, cycling, hiking, restaurants, crafts, art galleries, accommodation, Regional Museum, Art Center and more!

Atelier et galerie d'art Michel LeRoux

152, avenue Morel – 450 449-9514 – michelleroux-art.ca
artiste peintre de renommée • atelier d'été
renowned painter • summer studio

ATELIER D'ART MICHEL LE ROUX

152, AVENUE MOREL, KAMOURASKA
20 JUIN AU 20 SEPTEMBRE • LUNDI AU DIMANCHE, 10H À 17H
WWW.MICHELLEROUX-ART.CA • MICHELLEROUX50@ICLOUD.COM



Art Populaire Kamouraska

Kamouraska

Art Populaire Kamouraska

135 avenue Morel – 418 371-0959
facebook.com/Art-Populaire-Kamouraska
galerie-boutique • artistes et artisans locaux • sculptures
• expositions thématiques et extérieures
gallery-boutique • local artists and artisans • sculptures • themed and outdoor exhibitions

Berceau-de-Kamouraska

Route 132 Est – 418 492-6523 – kamouraska.ca
site patrimonial • chapelle souvenir • monument à la mémoire des pionniers
heritage site • memorial chapel • monument to the pioneers

Centre d'art de Kamouraska

111, avenue Morel – 418 492-9458
centredartkamouraska.ca
expositions et activités culturelles • espace librairie et boutique • festival d'arts vivants
exhibitions and cultural activities • bookstore and boutique area • performing arts festival

Croisières Zodiac Aventure Kamouraska

Quai de Kamouraska
418 863-3132 – zodiacaventure.com
excursions sur le Saint-Laurent • faune marine • îles de Kamouraska
tours on the St. Lawrence • marine wildlife • Kamouraska Islands

Le fil bleu

84, avenue Morel – 418 308-0646 – lefilbleu.ca
métiers d'art • galerie • artisans locaux
arts and crafts • gallery • local artisans

Musée régional de Kamouraska

69, avenue Morel – 418 492-9783
museedekamouraska.com
expositions permanentes historiques • sorties d'interprétation • généalogie • boutique
permanent historical exhibitions • interpretation tours • genealogy • boutique

Quai des Bulles

66, avenue Morel 418 492-9673 –
1 888 492-9673 – quaidesbulles.ca
boutique • savons naturels • produits corporels • accessoires
boutique • natural soaps • body products • accessories

Site du Moulin Paradis

154, chemin du Moulin-Paradis 418 492-9783
museedekamouraska.com
site historique • exposition permanente • lieu de tournage de Cormoran
historical site • permanent exhibition • filming location of Cormoran

Saint-André-de-Kamouraska

665 habitants / inhabitants
standredekamouraska.ca

Saint-André est l'endroit tout désigné pour la détente, le kayak, l'escalade, l'observation des oiseaux, pour une balade le long de l'aboiteau ou pour admirer nos monadnocks ! L'accès au fleuve est facile, entre autres par le parc de l'Ancien Quai avec ses panneaux d'interprétation sur l'histoire locale et la vie dans le marais. Plusieurs sites architecturaux valent le coup d'œil comme la Maison culturelle Armand-Vaillancourt, l'église et le parc de la Madone.

Saint-André is the perfect place to relax, kayak, climb, bird-watch, stroll along the aboiteau or admire our monadnocks! Access to the river is easy, including through the parc Ancien Quai with its interpretation signs on local history and life in the marsh. Several architectural sites are worth seeing such as the Maison culturelle Armand-Vaillancourt, the church and the parc de la Madone.

Société d'écologie de la batture du Kamouraska - SEBKA

273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
camping rustique • éco refuges • escalade • kayak de mer • randonnée pédestre
rustic campsites • eco-cabins • rock climbing • sea kayaking • hiking trails

Église de Saint-André-de-Kamouraska

122A, rue Principale 418 493-2085
standredekamouraska.ca
classé monument historique • ouvert en saison estivale
historical monument • open in the summer season



Destination Kamouraska

Saint-Bruno-de-Kamouraska

La vie est Mush

3,6 Kilomètres, Traverse des Meuniers
418 930-2436 – lavieestmush.ca
mycologie : ateliers • visites guidées • randonnées • excursions itinérantes • recettes
mycology: workshop • guided tours • hikes • itinerant outings • recipes

Saint-Germain-de-Kamouraska

Cirque de la Pointe-Sèche

94, route 132 – 581 801-0036 – cirquedelapointeseche.com
spectacle extérieur • arts du cirque • hébergement insolite
outdoor performance • circus arts • non traditional accommodation

Rebond, le centre multidisciplinaire

500 rue Jean-Baptiste Moreau – 581 801-0036
facebook.com/rebondsaingermain
école de cirque • centre d'escalade • atelier de céramique
circus school • climbing center • ceramic workshop

Les Vélos Kamouraska

111, avenue Morel- 581 337-3344 – lesveloskamouraska.com
location de vélos électriques (autonomie 55 à 90 km) • circuits
rental of electric bikes (range 55 to 90 km) • circuit

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camp musical Saint-Alexandre

267, rang Saint-Gérard Est – 418 495-2898
campmusical.com
séjours musicaux • studio • résidences artistiques
musical camp • studio • artistic residence

Ferme Fibres et compagnie

Les Alpagas d'Aldo
375, rang Saint-Charles Est – 418 495-5375
fibresetcie.com
visite à la ferme • cueillette de camerises • culture de champignons • boutique
visit the farm • honeyberry picking • mushroom • boutique

Les petits bonheurs de Marguerite

693, route 289 – 418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
bar laitier • café italien • boutique cadeau et vêtement
dairy bar • italian café • gift and clothing store

Saint-Joseph-de-Kamouraska

400 habitants / inhabitants
stjosephkam.ca

Saint-Joseph-de-Kamouraska est situé en pleine nature avec un accès privilégié à la rivière du Loup permettant ainsi une mise à l'eau pour les petites embarcations. Village de prédilection pour les adeptes des produits du terroir, ceux-ci pourront en profiter dans les parcs et espaces extérieurs aménagés. Pour les sportifs, la piste de BMX, le terrain de soccer, et la proximité des zones forestière sauront les satisfaire.

Saint-Joseph-de-Kamouraska is located in the countryside with privileged access to the River, allowing launching for small boats. A favorite village for fans of local products, they will be able to enjoy the parks and landscaped outdoor spaces. For sports enthusiasts, the BMX track, the soccer field and the proximity of forest areas will satisfy them.

Zone Aventure

354, rang 5 Ouest – 418 493-2368
zoneaventure.com
canot et kayak de rivière • randonnées guidées • location d'équipement
canoe and river kayak • guided hikes • equipment rental



Saint-Pascal

3 536 habitants / inhabitants
villesaintpascal.com



Saint-Pascal vous accueille à bras ouverts au cœur de son patrimoine naturel et bâti. Il faut visiter la Place de l'Expo les dimanches à l'occasion du marché public. L'église, un joyau architectural classé dans le répertoire culturel du Québec. Les amateurs de randonnée pédestre sont invités à gravir le sommet de la montagne à Coton pour sa légende et son belvédère qui offre une vue imprenable sur la ville et le fleuve. Également, le sentier du parc des Sept-Chutes avec ses écosystèmes riches et diversifiés. Si vous êtes parmi nous au courant du mois d'août, la programmation du festival Bonjour la Visite réjouira toute la famille!

Saint-Pascal welcomes you with open arms to the heart of its natural and built heritage. You should visit Place de l'Expo on Sundays during the public market. The church, an architectural gem classified in the cultural directory of Quebec. Hiking enthusiasts are invited to climb the summit of the montagne à Coton for its legend and its belvedere which offers a breathtaking view of the city and the river. Also, the Parc des Sept-Chutes trail with its rich and diverse ecosystems. If you are with us during the month of August, the program of the Bonjour la Visite festival will delight the whole family!

Place de l'Expo

700, rue Taché – 418 492-2312
villesaintpascal.com

marché les dimanches • marché public, atelier des savoirs • restauration • aire de repos • espace vert
Sunday markets • knowledge workshop • food • rest area • green space

Montagne à Coton

2e Rang – 418 492-2312 – villesaintpascal.com

ascension aisée en 30 minutes • 5 belvédères • aire de pique-nique

easy 30-minute climb • 5 lookouts • picnic area

Parc des Sept-Chutes

4e Rang Ouest – 418 492-2318 – villesaintpascal.com

parcours de 5 km • chutes et rivière Kamouraska • aire de pique-nique

5 km trail • Kamouraska Falls and River • picnic area

Mont-Carmel

1 165 habitants / inhabitants
mont-carmel.ca

Mont-Carmel, la plus grande municipalité du Kamouraska avec ses 435 km², est située à flanc de montagne dans un décor naturel aux panoramas saisissants. Son territoire parsemé de lacs s'étend jusqu'à la frontière des États-Unis. Les amateurs de la nature y sont comblés : baignade à la plage du lac de l'Est ou chasse, pêche, quad, motoneige, randonnée sur le territoire, alors que la culture côtoie la nature au Sentier culturel et au Circuit des chaises géantes.

Mont-Carmel, the largest municipality in Kamouraska – 435km² –, is nestled on a mountainside in a natural setting offering breathtaking views. Its lake-dotted territory extends all the way to the United States border. Nature lovers will find plenty to do here: exploring the Lac de l'Est endless beach for a swim, go hunting, fishing, quad biking, snowmobiling or hiking through the Sentier culturel and the Circuit des chaises géantes.

Sentier culturel de Mont-Carmel

54, rue Bois-Francis – 418 498-2050 – mont-carmel.ca
 parcours linéaire • haltes culturelles : peinture, musique
 poésie, photographie

*linear trail • cultural rest areas: painting music poetry
 photography*



Saint-Pacôme

1 565 habitants / inhabitants
st-pacome.ca

Bien qu'ayant la plus petite superficie du Kamouraska, Saint-Pacôme étonne par son relief diversifié. Située dans le piémont entre le haut pays et le littoral, arrimée aux méandres de la rivière Ouelle qui la traverse, Saint-Pacôme jouit de paysages spectaculaires qui font sa renommée comme son point de vue exceptionnel à partir du belvédère de la Croix. De plus, avis aux adeptes du genre, Saint-Pacôme s'enorgueillit aussi d'être la capitale du roman policier!

Although it is the smallest in Kamouraska area-wise, Saint-Pacôme is surprisingly diverse. Located in the foothills between the highlands and the coastline, Saint-Pacôme is nestled on the banks of the Ouelle River that runs through the town near famously spectacular countryside such as the extraordinary views from the Belvédère de la Croix. And – fans of the genre – Saint-Pacôme also prides itself on being the capital of crime fiction!

Belvédère de la Croix

Côte Norbert – 418 852-2356 – st-pacome.ca

histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation

history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Boutique Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin – 418 852-1377

aubergecommeaupremierjour.com

située dans l'ancien presbytère • menu gastronomique • massothérapie • boutique

located in the old presbytery • gastronomic menu • massage • boutique

© Prêt pour la route

Club de golf de Saint-Pacôme

40, rue de la Pruchière

418 852-2395 – 1 855 852-2390 – golfstpacome.com

parcours à vallons et parcours désertique • restaurant • zone multisports été (terrain de pratique) / hiver (ski de fond)

*hilly course and desertic course • restaurant • multi-sports area
 summer (practice field)/winter (cross-country skiing)*

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com

histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation

history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Saint-Onésime-d'Ixworth

522 habitants / inhabitants
stonesime.com

Située dans le haut pays de Kamouraska, entourée de forêt, de lacs et de rivières, la municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth enchante les amoureux de la nature. Découvrez notre pont couvert, les Sentiers d'Ixworth, la rivière à saumon et la chute de la rivière Sainte-Anne, l'aire de confinement du cerf de Virginie et le chemin du Vide. Autant d'endroits panoramiques qui attirent les amateurs de plein air toute l'année durant.

Located in the Kamouraska highlands, surrounded by forest, lakes and rivers, the municipality of Saint-Onésime-d'Ixworth is every nature lover's dream. Discover our covered bridge, the Sentiers d'Ixworth, the Sainte-Anne salmon river and its waterfall, the white-tailed deer containment area and the Chemin du Vide, all scenic areas that attract outdoor enthusiasts year-round.

Cheval Tribal - Équitation et Tatouage 3 Lunes

28, 4e Rang Ouest – 581 673-1045 – chevaltribal.com

expérience retour aux sources • équitation naturelle • studio de tatouage • chambres et mini-chalets écoresponsables

back to the roots experience • natural horse riding • tattoo studio • eco-friendly rooms and mini-cabin



1 : Petit-déjeuner • Breakfast
2 : Dîner • Lunch
3 : Souper • Dinner

Restaurant de l'Auberge Cap Martin

1,2 - 🍷 📶 📱 🚰

93, route 132 Ouest, La Pocatière
 418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
produits du terroir • mets canadiens, français et italiens.
regional products • Canadian, French and Italian dishes

Restaurant de l'Auberge Comme au premier jour

1,3 - 🍷 🍷 🍷

224, boulevard Bégin, Saint-Pacôme
 418 852-1377 - aubergecommeaupremierjour.com
fine cuisine du terroir, menu à la carte • table d'hôte
fine local cuisine, à la carte menus • table d'hôte

Casse-croûte Plan B

2,3 - 📱

174, boulevard Bégin, Saint-Pacôme - 418 852-3388
facebook.com/CassecroutePlanB
restauration rapide • mets pour emporter • bar laitier
fast food • take-out food • dairy bar

La Maison de Jean-Baptiste - Café

1,2 - 🍷 🍷 🍷

5, route de l'Église, Saint-Denis-De la Boutellerie
 418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
déjeuners • viennoiseries • repas légers • produits locaux • à emporter • terrasse
breakfasts • pastries • light meals • local products • takeaway • terrace

Restaurant Fleurs Karaïbes

2,3 - 🍷 🍷 🍷

624, Route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 970-0550 - 514 594-0649 - fleurskaraibes.com
cuisine caribéenne • brunch du dimanche • hôtel
caribbean cuisine • sunday brunch • hotel

Restaurant de la Montagne

1,2,3 - 🍷 🍷 🍷

169, rue Varin, Saint-Pascal
 418 492-3134 - 1 888 449-3134 - hoteldelamontagne.ca
familial • table d'hôte • mets pour emporter
family • table d'hôte • take-out

Hôtel Victoria Verre Amical

2,3 - 🍷 🍷 🍷

535, avenue de la Gare, Saint-Pascal
 418 308-1212 - victoriaverreamical.com
resto convivial • apéro • cuisine de saison et du marché • menu par la cheffe et co-propriétaire Marie-Fleur St-Pierre
friendly restaurant • happy hour • seasonal and market cuisine • menu by chef and co-owner Marie-Fleur St-Pierre

Bistro Côté Est

2,3 - 🍷 🍷 🍷

76, avenue Morel, Kamouraska - 418 308-0739
cote-est.ca
découvertes du terroir • menus variés • produits marins du Saint-Laurent • marché gourmand • terrasse • bar
local discoveries • varied menus • marine products • gourmet market • terrace • bar

Poissonnerie Lauzier, bistro de la mer

2,3 - 🍷 🍷 🍷

57, avenue Morel, Kamouraska
 418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissons et fruits de mer
Fish and seafood

Chez Casgrain

1,2 - 🍷 🍷 🍷

65-D, avenue Morel, Kamouraska
 418 308-0808 - chez-casgrain.ca
café bistro • viennoiseries • sandwichs
café bistro • pastries • sandwiches

Les petits bonheurs de Marguerite

🍷 🍷 🍷

693, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 495-1111 - bonheursdemarguerite.com
bar laitier • café italien • gaufres • produits sans lactose ou gluten
dairy bar • Italian coffee • waffles • lactose and gluten-free products and gluten free products

Au Cabouron

1,2 - 🍷 🍷 🍷

429, rue Prinsipale, Saint-Germain-de-Kamouraska
 418 943-3473 - 418 943-8803
comptoir gourmand • prêt-à-manger • ingrédients locaux • boulangerie artisanale • charcuteries maison
gourmet counter • ready-to-eat • local ingredients • artisanal bakery • homemade charcuterie

Saveurs Locales Local flavor

Ferme Cybèle

🍷 🍷 🍷

506, avenue de la Grande Anse, La Pocatière
 418 856-4515 - 1 855 856-3627 - fermecybele.com
bar laitier • petits fruits • légumes • produits locaux
dairy bar • berries • vegetables • local products

Fromagerie Le Mouton Blanc

176, route 230 Ouest, La Pocatière
 418 856-6627 - lemoutonblanc.ca
fromages fins lait cru de brebis • viandes • charcuteries • épicerie fine du BSL
fine sheep's milk cheeses • meats • delicatessen • gourmet market

Boulangerie Du pain... c'est tout!

🍷 X BIO

608A, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
 418 371-0558 - dupaincestout.com
boulangerie artisanale • biologique • locale
artisanal bakery • organic • local

Boucherie Rossignol

703, 4e avenue, La Pocatière
 418 856-1163 - boucherierossignol.ca
cellier à viandes • fumoir artisanal • jambons • 30 variétés de saucisses • fromages d'ici
meat cellar • artisanal smokehouse • hams • 30 varieties of sausages • local cheeses

Le Jardin des Pèlerins

T X 📱

6, route 132 Est, Saint-André-de-Kamouraska
 418 493-1063 - jardindespelerins.com
sel du Pèlerin • légumes de saison • fruitière biologique
sel du Pèlerin • seasonal vegetables • organic fruit

Vignoble Amouraska

T X 📱

568, rang St-Charles Ouest, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 863-4496 - amouraska.com
bistro-terrasse • vins de fruits • boissons alcoolisées artisanales • assiettes saveurs locales
bistro terrace • fruit wines • artisanal alcoholic drinks • local tasting plates

Le Jardin du Bedeau

📱

60, avenue Morel, Kamouraska - 418 492-9926
facebook.com/le-jardin-du-bedeau
épicerie de village • produits d'ici • bières de microbrasseries et vins d'ici • prêt-à-manger
village grocery shop • local products • microbrewery beers and local wines • ready-to-eat

La société des plantes

📱

207, rang de l'Embaras, Kamouraska - 418 492-2493
lasocietedesplantes.com
semences et bulbes • visites guidées • ateliers gourmands • boutique
seeds and bulbs • guided tours • gourmet workshops • shop



Pêcheries Ouellet

📱

38A, avenue Morel, Kamouraska
 418 492-1872 - lespecheriesouellet.com
produits fumés • merrines • produits marinés • sushis • poke bowls • sandwichs • plats cuisinés
smoked products • merrines • marinated products • sushi • poke bowls • sandwichs • takeaway

Poissonnerie Lauzier

X

57, avenue Morel, Kamouraska
 418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissonnerie • fumoir • à la carte
Fishmonger's • smokehouse • a la carte

Chocolaterie La Fée Gourmande

98, avenue Morel, Kamouraska
 418 492-3030 - lafeeegourmande.ca
chocolats fins • caramels • glaces et sorbets • tartinades • visite guidée
fine chocolates • caramels • ice creams and sorbets • spreads • guided tour

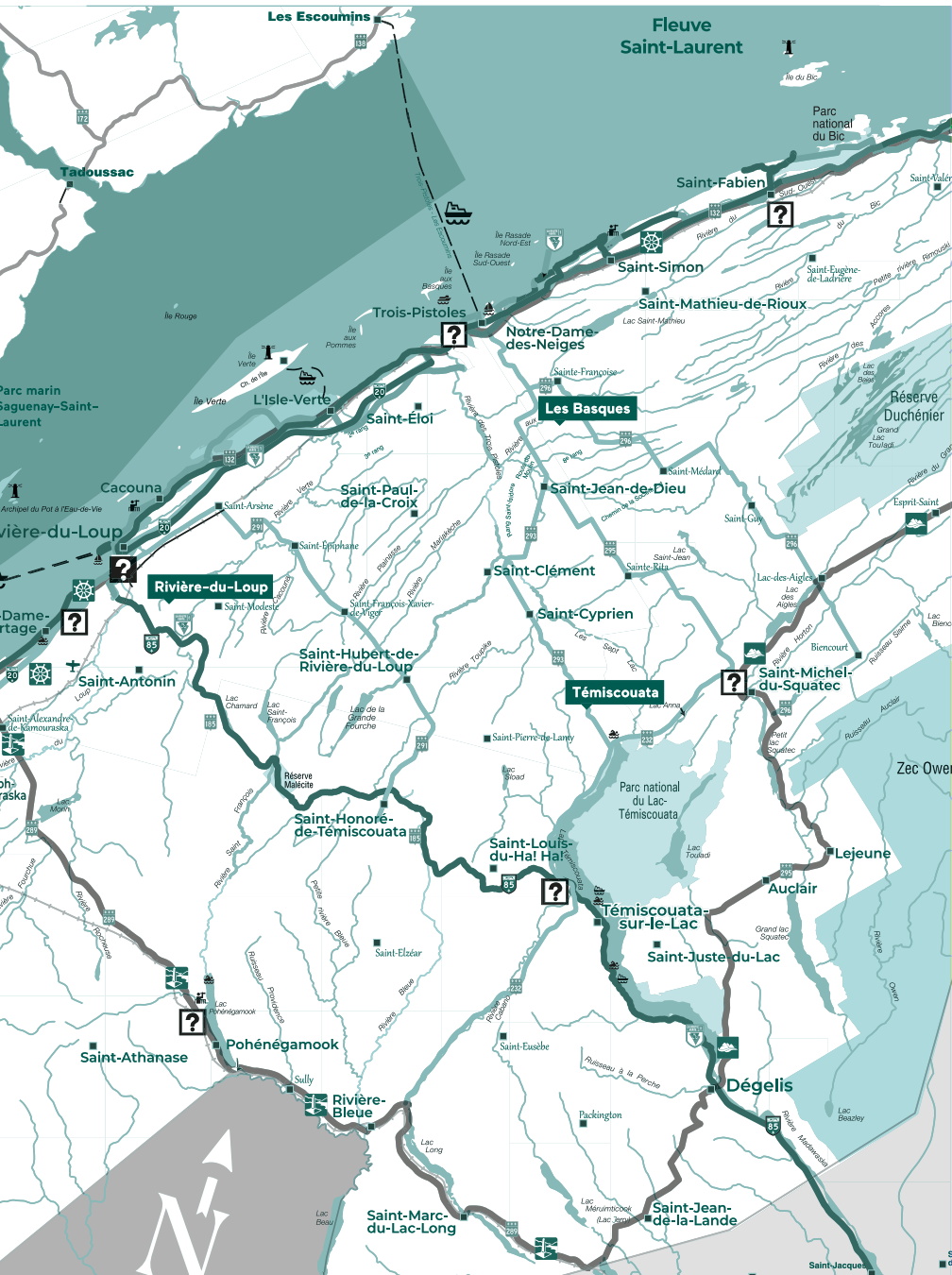
Microbrasserie Ras L'Bock

T

134, rue du Parc-de-l'Innovation, La Pocatière
 418 371-0998 - raslbock.com
bières artisanales • boutique • visite de l'usine • terrasse • gros fun promis
craft beers • shop • factory tour • terrace • fun guaranteed

Tête d'Allumette Microbrasserie

265, route 132 Ouest, Saint-André
 418 493-2222 - tetedalumette.com
bières brassées sur feu de bois • bouchées maison • boutique • terrasse sur le fleuve
beers brewed over a wood fire • homemade appetizers • shop • terrace on the river



Témiscouata



Le Témiscouata se caractérise par l’immensité et la luxuriance de la nature environnante. Nos 900 lacs et rivières, les dizaines de milliers d’érables à sucre – le Témiscouata est la deuxième région acéricultrice en importance au Québec – opèrent un enchantement qui se renouvelle chaque saison. Traversée par deux routes touristiques, la route des Frontières et celle des Monts Notre-Dame, la région regorge d’attraits à visiter : lieux de diffusion artistique ou historique, parc national, plages, golfs, pistes cyclables et plus encore ! Les produits régionaux du Témiscouata jouissent d’une réputation incomparable, nos artistes et artisans sont bourrés de talent et nos auberges de charme... charmant à tout coup !

Known for the immensity of its lush natural surroundings, its 900 lakes and rivers and tens of thousands of sugar maples – Témiscouata is, after all, Québec’s second-largest maple syrup producing region – Témiscouata is a place of renewed enchantment every season. Crossed by two tourist routes, Route des Frontières and Route des Monts Notre-Dame, the region has lots to offer visitors: cultural and historical sites, a national park, beaches, golf courses, bicycle paths and more! Témiscouata’s regional products are world famous, our artists and artisans wonderfully talented and our charming inns are ... oh so charming!

VACANCES

Pohénégamook



VILLE DE POHÉNÉGAMOOK

Tourist INFORMATION Touristique

1309, rue Principale
pohenegamook.net
418 863-7721



CITQ.221896



campingplagepohenegamook.com

418 859-3346

Destination Témiscouata

Saint-Athanase

308 habitants / inhabitants
saint-athanase.com

Saint-Athanase mise sur la beauté de la nature. La chute à l'Original et le mont Thompson, situés dans les érablières de la vallée de la rivière Noire, sont accessibles à pied. Un sentier multifonctionnel – quad, vélo, randonnée – mène au belvédère d'un des hauts sommets – 630 mètres ! – du Témiscouata alors qu'un sentier en boucle de 4 kilomètres donne accès au lac aux Canards.

Saint-Athanase is all about showcasing the beauty of its natural environment. The chute à l'Original and Mount Thompson, located in the maple groves of the Rivière Noire Valley, are accessible on foot. A multifunctional trail – quad, bicycle, hiking – leads to the lookout of one of the highest peaks – 630 metres! – of the Témiscouata area, while a 4-kilometre loop trail gives access to the Lac aux Canards.

Pohénégamook

2 491 habitants / inhabitants
pohenegamook.net

Pohénégamook et le lac du même nom – où erre Ponik, la bête du lac ! – sont situés près des frontières du Nouveau-Brunswick et des États-Unis. Le microclimat de Pohénégamook en fait une destination vacances idéale. Superbe plage, activités nautiques, camping, golf, sentiers pédestres, parcs, belvédères, pendant que les amateurs de culture apprécient le Jardin Céleste et les circuits des Croix de chemin et patrimonial.

Pohénégamook and the namesake lake – where Ponik the lake monster roams! – are located near the New Brunswick and United States borders. It's widely known that Pohénégamook's microclimate makes it an ideal holiday destination: a beautiful beach, nautical activities, camping, golf, hiking trails, parks, lookouts, a Celestial Garden as well as the local heritage tour and the tour of wayside crosses.

Camping Plage Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346 - 1 833-MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com
plage • énorme jeu gonflable aquatique • location d'équipement nautique et vélos électriques
beach • huge inflatable water game • nautical equipment and electric bikes rental

Club de Golf du Transcontinental

325, chemin de la Tête-du-Lac - 418 859-2012
golftranscontinental.com
9 trous • normale 36 • 3 030 verges
9 holes • par 36 • 3,030 yards

Le Sentier des 3 Frontières

1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
routedesfrontieres.com
parcours cycliste • randonnée pédestre • sentier nautique
cycling path • hiking • nautical route

Circuit culture et patrimoine de la route des Frontières

1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
pohenegamook.net
découverte des sites incontournables • panneaux d'interprétation
must-see patrimonial and cultural sites • interpretation panels

Circuit patrimonial - Nos croix et leurs origines

1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
culturetemiscouata.ca
circuit des 24 croix de chemin
tour of 24 wayside crosses

Rivière-Bleue

1 294 habitants / inhabitants
riviere-bleue.ca

Point de rencontre du Québec, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis, Rivière-Bleue a été le théâtre d'activités illicites durant la prohibition. Découvrez son passé, le Festival du Bootlegger et l'histoire ferroviaire de la région. La nature, les lacs et les rivières, les sentiers pédestres et de vélo de montagne mettent en valeur ce riche territoire dont raffolent les amateurs de chasse et pêche !

Its strategic location at the borders of Québec, New Brunswick and the United States made Rivière-Bleue the site of many illegal activities during Prohibition. Discover its past, the Bootlegger Festival and the region's railway history. Lush natural setting dotted with many lakes and rivers, hiking and mountain biking trails highlight this rich territory cherished by hunting and fishing enthusiasts!

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

85, Saint-Joseph Nord - 418 893-2219
garederivierebleue.com
musée patrimonial et ferroviaire • audioguide • panneaux d'interprétation
heritage and railway museum • audio guide • interpretation panels

Saint-Marc-du-Lac-Long

386 habitants / inhabitants
saintmarculaclong.ca

Saint-Marc-du-Lac-Long est ainsi nommée afin d'honorer l'évangéliste et le lac long de 22 kilomètres qu'elle longe. Colonisée dès 1908, la municipalité doit son existence à la construction du chemin de fer puisque ses premiers habitants venus du Nouveau-Brunswick et d'Acadie s'y sont établis pour y travailler. La municipalité est aussi reconnue pour la présence d'une ardoisière d'importance Glendyne, la seule en Amérique du Nord.

Saint-Marc-du-Lac-Long is so named to honour the evangelist as well as the 22-kilometre-long lake it borders. Settled in 1908, the municipality owes its existence to the construction of the railway since its first inhabitants settled in from New Brunswick and Acadia to build the line. The municipality is also recognized for the presence of a major Glendyne slate quarry, the only one in North America.

Saint-Jean-de-la-Lande

238 habitants / inhabitants
saintjeandelalande.ca

Apportez votre appareil photo! À la frontière du Nouveau-Brunswick sur la route 289, Saint-Jean-de-la-Lande se démarque par la beauté de ses paysages. Particulièrement durant la période des couleurs automnales, il faut traverser la route St-Jean qui relie cette petite municipalité à la ville de Dégelis pour en prendre pleinement conscience.

Bring your camera! On the New Brunswick border on Route 289, Saint-Jean-de-la-Lande stands out for the beauty of its landscapes. Particularly during the period of fall colors, you have to cross the St-Jean road which connects this small municipality to the town of Dégelis to be fully aware of them.



bassaintlaurent.ca

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

1 344 habitants / inhabitants
saintlouisduhaha.com

On dit que des explorateurs apercevant le lac se soient écriés Ah! Ah! Voici le lac! heureux de pouvoir enfin remettre leur canot à l'eau. En français un "haha" signifie un obstacle interrompant un chemin, la réalité de ceux voyageant dans l'autre sens... Dans un sens ou l'autre, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offre plusieurs attraits : observatoire, centre de plein air, piste cyclable, golf, camping et un Jardin céleste. Ha! Ha!

It is said that explorers cried out Ah! Ah! Here's the lake! pleased as they were to finally put their canoe back in the water. In French a haha means an obstacle interrupting a path, the reality of those who were travelling in the other direction... In either direction, Saint-Louis-du-HA! HA! offers many attractions: observatory, outdoor centre, bike path, golf course, campground and a Celestial Garden. Ha! Ha!

Aster - Organisme d'interprétation scientifique

170, chemin Jacques-Pelletier
418 854-2172 - 1 877 775-2172 - asterbsl.ca
observatoire • boutique • exposition
observatory • boutique • exhibition

Club de golf de la Vallée du Témis

265, chemin du Golf
418 854-0539 - 1 855 354-0539 - clubdegolftemis.com
18 trous • Normale 72 • 6 205 verges
8 holes • Par 72 • 6,205 yards

Saint-Honoré-de-Témiscouata

801 habitants / inhabitants
sainthonoredetemiscouata.ca

Située entre le Parc du Mont-Citadelle et la Montagne Blanche ornée d'éoliennes, Saint-Honoré-de-Témiscouata est un paradis de plein air et de chasse sportive. Le parc linéaire Petit Témis et les sentiers de quad quatre saisons traversent le territoire. On s'y arrête pour visiter le Jardin céleste, la murale du circuit Murmures des villages, le Parc du 150e et autres attraits accueillants!

Located between Parc du Mont-Citadelle and Montagne Blanche, which is dotted with wind turbines, Saint-Honoré-de-Témiscouata is a paradise for outdoor lovers and hunting enthusiasts. The Petit Témis linear park and the four-season quad trails cross the territory. Make sure to stop by to visit the Celestial Garden, the Murmures des villages circuit mural, the Parc du 150e and other welcoming attractions!

© Mathieu Dupuis

Témiscouata-sur-le-Lac

5 113 habitants / inhabitants
temiscouatasurlelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac est reconnue pour la beauté de ses paysages. Le lac Témiscouata offre une foule d'activités le long de ses 42 majestueux kilomètres: plages, activités nautiques, pêche et piste cyclable. Une navette piétonne et cycliste permet d'aller explorer le parc national du Lac-Témiscouata. Bien sûr, gastronomie régionale, patrimoine et culture vous attendent aussi à Témiscouata-sur-le-Lac.

Témiscouata-sur-le-Lac is known for the beauty of its landscape. Lake Témiscouata offers a host of activities along its 42 majestic kilometres: beaches, nautical activities, fishing and cycling. A boat shuttle carrying pedestrians and bicycles allows you to go explore the Parc national Lac-Témiscouata. What's more, regional gastronomy, heritage and culture always await you at Témiscouata-sur-le-Lac.

BeauLieu Culturel du Témiscouata

2448, rue Commerciale Sud - 418 899-2528 - blct.ca
expositions • concerts • ateliers • arts visuels et de la scène • salles de spectacles • bibliothèque • musée • pub et terrasse
exhibitions • live shows • workshops • visual and performing arts • library • museum • pub and terrace

Centre récréatif PGR

201, rue Jacques-Dubé
418 854-2116, poste 228 - temiscouatasurlelac.ca
foule d'activités pour toute la famille • 7 jours sur 7 • tour d'observation
activities for the whole family • 7 days a week • observation-tower

Fort Ingall

81, chemin Caldwell
418 854-2375 - 1 866 242-243 - fortingall.ca
reconstruction d'une fortification érigée en 1839 • animation • exposition
rebuilt fortification erected in 1839 • animation • exhibition



81, rue Caldwell | 81, Caldwell Street
Témiscouata-sur-le-Lac, QC GOL 1E0
418 854-2375 • info@fortingall.ca • fortingall.ca



Centre récréatif PGR

Galerie d'art de l'Auberge du Chemin Faisant

12, rue du Vieux-Chemin
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
œuvres d'artistes peintres québécois • tableaux originaux • reproductions
works by Québec painters • original paintings • reproductions

Jardins célestes du Témiscouata

Différentes localités - 418 899-6725 poste 4412
1 877 303-6725 - tourismetemiscouata.qc.ca
circuit de 18 jardins aménagés dans les parcs municipaux sur le thème de l'astronomie
circuit of 18 gardens set up in municipal parks on the theme of astronomy

La P'tite Etape - Atelier vélos

2505, rue Commerciale Sud
581 748-3489 - 581 668-2282 - laptitetape.com
réparation • gîte • petit déjeuner • dîner • snacks à emporter • jardin • espace sécurisé pour vélos et motoneiges
bike repair • bed and breakfast • lunch • takeaway snacks • garden • secure area for bikes and snowmobiles





Votre destination vacances!
Your get away destination!



Découvrez toutes les possibilités

Discover all the possibilities

VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC
 temiscouatasurlelac.ca



19, rue Saint-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac

Numéro d'enregistrement: 066544

418 854-2307

Témiscouata-sur-le-Lac

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac



Quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac
 Cabano and Notre-Dame-du-Lac districts

418 854-2116 – temiscouatasurlelac.ca
 activités nautiques • piste cyclable • terrains de jeux •
 restauration • camping
*nautical activities • bike path • playgrounds • restaurant •
 camping*

Musée du Témiscouata



2448, rue Commerciale Sud
 418 899-2528 poste 324 – museedutemiscouata.ca
 collection ethnographique • exposition •
 fonds d'archives • animation
ethnographic collection • exhibition • archives • animation

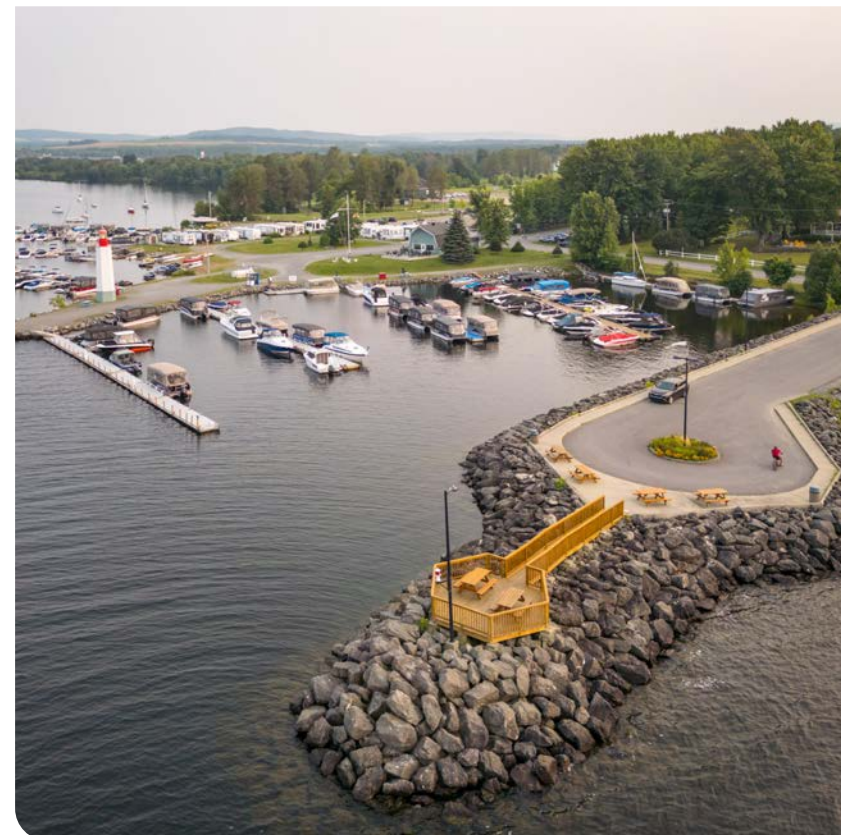
Saint-Juste-du-Lac



550 habitants / inhabitants
saintjustedulac.com

Saint-Juste-du-Lac, territoire traversé par vallées et cours d'eau, offre une entrée au parc national du Lac-Témiscouata. La municipalité est reliée par le traversier à Témiscouata-sur-le-Lac l'été et par un pont de glace l'hiver. Les amateurs de quad et motoneige adorent le réseau de sentiers, les randonneurs le Sentier national et tous les visiteurs le Jardin céleste et les couchers de soleil sur le lac !

Saint-Juste-du-Lac, a territory criss-crossed by valleys and waterways, offers an entrance to the Parc national Lac-Témiscouata. The municipality is linked by ferry to Témiscouata-sur-le-Lac in the summer and by an ice bridge in the winter. Quad and snowmobile enthusiasts love the network of trails, hikers the Sentier national and all visitors the Celestial Garden and the sunsets on the lake!



Dégelis



2925 habitants / inhabitants
degelis.ca

Dégelis tire son nom du phénomène du dégelis qui signifie, en ancien français, des eaux qui restent libres de glace... comme la portion de la rivière Madawaska où se situe Dégelis. Voilà ! Dégelis c'est des sentiers de quad et motoneige, la piste cyclable Petit Témis, un accès au Sentier national, le barrage du lac Témiscouata et sa passerelle, le camping municipal, la marina, la plage et plus encore !

Dégelis takes its name from the phenomenon of dégelis, which means, in old French, waters that remain ice-free ... like the stretch of the Madawaska River where Dégelis is located. Dégelis offers quad and snowmobile trails, the Petit Témis bike path, access to the Sentier national, the Lake Témiscouata dam and footbridge, a municipal campground, a marina, a beach and much more!

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Sud / South section



Dégelis - 418 853-3593 - caltrm.com
piste cyclable de 134 km • 43 km longeant le lac Témiscouata et la rivière Madawaska

134 km cycling path • 43 km along Lake Témiscouata and the Madawaska River



Auclair



468 habitants / inhabitants
municipaliteauclair.ca

Sise au cœur des montagnes, Auclair respire la nature et l'air pur. Auclair a un cachet qui fait le bonheur des visiteurs, avec le Camping d'Eau Claire, la marina du Grand lac Squatec, les sentiers de motoneige et quad qui la sillonnent et les milliers d'érables qui éblouissent le paysage de couleurs l'automne venu.

Surrounded by mountain scenery, Auclair embodies nature and fresh air. You're always welcome at the Eau Claire campground, the Grand Lac Squatec Marina, or along the snowmobile and quad trails that criss-cross thousands of maple trees that blaze the landscape with their colours in the fall.



Biencourt



425 habitants / inhabitants
biencourt.ca

Biencourt est nommée en l'honneur de Charles de Biencourt de Saint-Just qui fut gouverneur de l'Acadie. Biencourt a d'ailleurs été l'une des localités organisatrices du Ve Congrès mondial acadien en 2014. Situé en bordure du lac Biencourt, le camping Biencourt propose chalets et sites de camping avec services ou rustiques. L'hiver, on vous attend à la station de ski. Les gentils sont nommés Biencourtois et Biencourtoises, inutile de dire qu'ils vous accueilleront à bras ouverts !

Biencourt is named in honour of Charles de Biencourt de Saint-Just, who was Governor of Acadia. In fact, Biencourt was one of the host towns for the V Acadian World Congress in 2014. Located on the shores of Lac Biencourt, Camping Biencourt offers cottages as well as serviced and rustic campsites. In winter, we are waiting for you at the ski resort. The local people are called Biencourtois and Biencourtoises - courtois means courteous! - so needless to say, you'll be welcomed with open arms!

Lejeune



241 habitants / inhabitants
municipalitelejeune.com

Lejeune séduit en toute saison. Au sommet des montagnes, parsemé de lacs et rivières, c'est un paradis de chasse et pêche, de quad et motoneige. Les visiteurs s'adonnent aux activités nautiques au Grand lac Squatec ou explorent les sentiers pédestres. Au village, le Jardin céleste sur les aurores boréales, le festival de musique traditionnelle et les doux produits de l'érable scellent le charme !

Lejeune charms visitors throughout the year. Atop the mountains, dotted with lakes and rivers, it is a hunting and fishing, quad biking and snowmobiling paradise. Visitors can enjoy nautical activities at Grand Lac Squatec or explore the hiking trails. In the village, the Celestial Garden on the Northern Lights, the traditional music festival and the sweet maple products seal the spell!

Halte Lacustre du Grand Lac Squatec



331, rang du Lac
418 855-1060 - municipalitelejeune.com
Sentiers • spectacles • conférences • expositions
Trails • shows • conférences • exhibitions

Bien plus qu'un beau coin de pays, c'est vivre pleinement !
More than a beautiful region, it's life fulfilled !

Centre de plein air GDS
Sentiers Baseley
Centre de vélo de montagne
OUVERTURE EN JUIN 2025

Bienvenue cyclistes!

Camping & plage municipale
camping@degelis.ca • 1-877-degelis
Camping : Enr. 202403 • Chalets : Enr. 295882



[f degelis.ca](https://www.facebook.com/degelis.ca)

Saint-Michel-du-Squatec

1048 habitants / inhabitants
squatec.qc.ca

Saint-Michel-du-Squatec est la porte d'entrée du parc national du Lac-Témiscouata. Les amateurs de nature s'adonnent à la pêche, à la randonnée sur le Sentier national, au canot et kayak, au ski de fond, à la raquette, aux virées en motoneige et quad dans de splendides panoramas. Au village, on visite le Jardin céleste, le Jardin d'antan et le pont couvert bâti là où le premier moulin de la colonie fut érigé.

Saint-Michel-du-Squatec is the gateway to the Parc national Lac-Témiscouata. Nature lovers enjoy hiking on the Sentier national, fishing, canoeing and kayaking, cross-country skiing, snowshoeing, snowmobiling and quad biking in splendid scenery. In the village, you can visit the Celestial Garden, the Jardin d'antan and the covered bridge built right where the colony's first mill was erected.

Parc national du Lac-Témiscouata 📍📶🇩🇪
400, chemin Vieille Route
418 855-5508 - 1 800 665-6527 sepaq.com/temiscouata
10 000 ans d'histoire • 35 km de sentiers à travers une nature préservée
10,000 years of history • 35 km of trails through unspoiled nature

Activités pour tous
excursions • naturalistes sur place • fouilles archéologiques • culture des Premières Nations
excursions • on-site naturalists • archaeological digs • First Nations culture

Le paradis des cyclistes
piste cyclable : 27 km • 24 km autour du lac • piste multifonctionnelle : 7 km • location de vélos
27 km bike path • 24 km around the lake • 7 km multifunctional trail • bike rental

Anse à William
centre de découverte • randonnées dans l'écosystème forestier • camping • location d'embarcations
discovery centre • hiking through the forest ecosystem • camping • boat rental

Grand Lac Touladi
activités ludiques • Sentier des Curieux de nature • location d'embarcations • canot-camping
fun activities • Sentier des Curieux nature trail • boat rental • canoe-camping



- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
- 2 : Dîner • Lunch
- 3 : Souper • Dinner

Restaurants

Auberge du Chemin Faisant 2,3 📶📶📶
12, rue du Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
fine cuisine artisanale du terroir
fine local artisanal cuisine

Pub Madawaska 2,3 📶📶📶
393, route 295, Dégelis
418 853-5566 - 1 800 267-2334 - facebook.com/PubMadawaska
cuisine d'inspiration italienne • fast food revisité • terrasse avec vue sur le lac Témiscouata
Italian-inspired cuisine • fast food revisited • terrace overlooking Lake Témiscouata



Restaurant de l'Auberge de la Gare 2,3 📶📶
5, rue de la Gare, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315 - aubergedelagare.net
menu complet et varié • bières de microbrasseries
complete and varied menu • microbrewery beers

Saveurs locales Local flavor

La Cabane du Ravage 📶📶📶📶📶📶📶📶📶📶
1388, rang de la Montagne, Pohénégamook
581 466-1221 - cabaneduravage.com
Érabièrerie biologique • repas traditionnel de cabane à sucre • visite • boutique gourmande
Organic maple grove • real sugar shack • traditional meal • visit • gourmet shop

Microbrasserie Le Secret des Dieux
1252, chemin Guérette, Pohénégamook 📶📶📶📶
418 859-3438 - lesecretdesdieux.com
bières en fût, en canette • resto pub de style anglais • boutique • terrasse bottled and on tap beers • English-style resto pub • boutique • terrace

Boulangerie couleur de blé 📶📶
493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788 - couleurdeble.com
boulangerie artisanale • mets préparés • pâtisseries
artisanal bakery • prepared meals • pastries

Microbrasserie Madawaska Hôtel 1212 1,2,3 📶📶📶
612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212 - 1 800 267-2334
le1212.com/microbrasserie-madawaska
microbrasserie • cuisine bistro-nomique
microbrewery • bistro-nomic cuisine

Amarante, épicerie écologique 📶📶
763-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac - 418 938-1110 - amarante.ca
épicerie écologique • produits régionaux • produits en vrac • bouchées santé • café • pour emporter
ecological grocery shop • regional products • bulk products • healthy snacks • takeaway

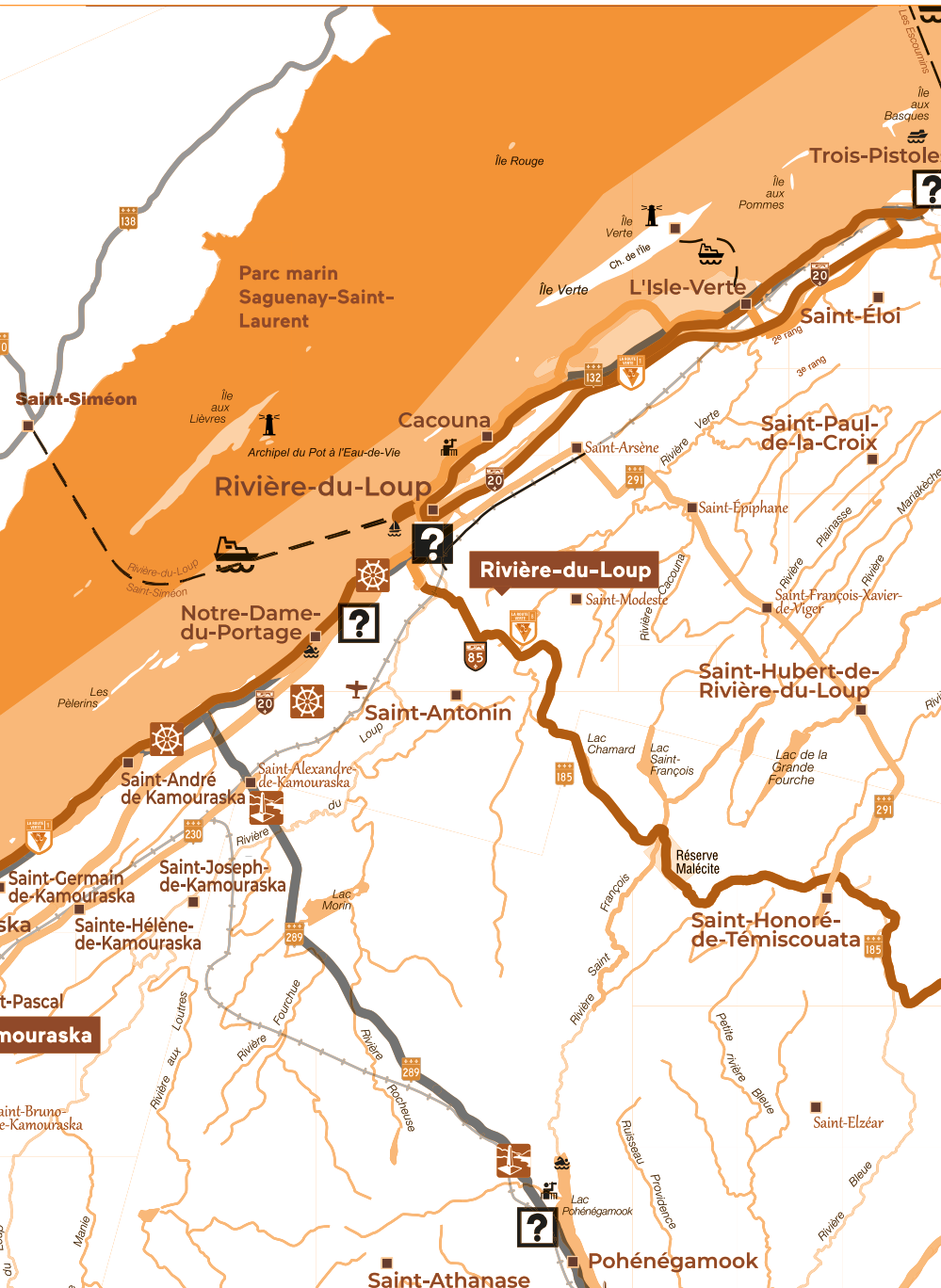
Fromagerie Le Détour
120, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000 - fromageriedetour.com
fromagerie artisanale • fromages primés • produits régionaux • crème glacée
artisanal cheesemaking • award winning cheeses • regional products • ice cream

Le Domaine Vallier Robert 📶📶📶📶
145, rue du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825 - domainevallierrobert.ca
économusé de l'érablerie à l'acer • blancs, mousseux et apéritifs • produits de l'érablerie • visites guidées et dégustations • café-terrasse • cocktails • planche-apéro • boutique • sentier balisé
from maple to acer: whites, sparkling wines and aperitifs • maple products • guided tours and tastings • cafe terrace • cocktails • appetizers • boutique • marked trails

Distillerie Témiscouata
557, Des Pionniers, Auclair
418 899-6666 - distillerietemiscouata.com
eaux-de-vie d'érablerie • Acérum blanc et brun
maple liquors • white and brown Acerum

Viv-Herbes, herboristerie artisanale 📶
35, rang 2, Lejeune
418 855-2731 - vivherbes.com
plantes médicinales et aromatiques cultivées et transformées sur place • boutique
medicinal and aromatic plants grown and processed on site • boutique





Rivière-du-Loup



Urbanité et ruralité, terre et mer, voilà qui résume bien la région de Rivière-du-Loup, carrefour routier et maritime par excellence. La région propose une vie culturelle riche et des événements uniques dans un environnement d'une incomparable beauté. Partez découvrir une île, observer les oiseaux et mammifères marins, faire un saut sur la rive nord du Saint-Laurent ou explorer la piste cyclable Petit Témis. Faites-vous dorloter dans un de nos splendides centres de santé et spas nordiques ou faites la planche dans la seule piscine extérieure à l'eau de mer chauffée en bordure du Saint-Laurent. Bref, ici c'est la vraie vie... et les vraies vacances !

A blend of urban and rural, land and sea, a road and maritime hub – this is the Rivière-du-Loup area in a nutshell! Rivière-du-Loup offers a bustling cultural life and many unique events in a setting of unparalleled beauty. Why not set off to explore an island, do a little bird and sea mammal watching, discover the Petit Témis bike path or take a trip to the north shore of the St. Lawrence? Pamper yourself in our superb health centres and Nordic spas or go for a swim in the only heated outdoor saltwater pool on the edge of the St. Lawrence. In short, Rivière-du-Loup will offer you the best of life ... and a real vacation!



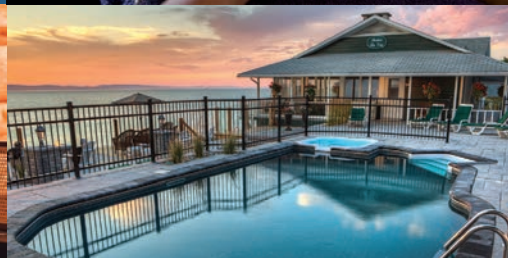
AUBERGE DU PORTAGE
CENTRE DE SANTÉ ET DE VILLÉGIATURE



SITUÉE SUR LES BERGES DU FLEUVE SAINT-LAURENT,
CE LIEU VOUS CHARMERA PAR SON ÉLÉGANCE AU STYLE
VICTORIEN DU DÉBUT DU SIÈCLE.

LOCATED ON THE BANKS OF THE ST-LAWRENCE RIVER, THIS PLACE WILL
CAPTIVATE YOU WITH ITS ELEGANCE SPECIFIC TO THE VICTORIAN STYLE.

- Centre de santé / Spa center
- Gastronomie régionale / Regional gastronomy
- Spa et piscine extérieurs / Outdoor pool and spa
- Yoga, tennis, bicyclettes et kayaks / Yoga, tennis, bicycles and kayaks



Notre-Dame-du-Portage



1336 habitants / inhabitants
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Un arrêt obligé sur la rive du Saint-Laurent avec ses couchers de soleil légendaires, sa nature luxuriante et son patrimoine bâti exceptionnel. Admirez le fleuve du quai, respirez l'air salin dans un parc ou à l'unique piscine d'eau de mer au Québec. Flânez en parcourant le circuit patrimonial le long de la route du Fleuve... Divers types d'hébergements et restos scelleront votre bonheur.

A must-see destination on the shores of the St. Lawrence! Legendary sunsets, lush nature and exceptional built heritage. Gaze at the river from the wharf, breathe in the salty air while lounging in a park or swimming in the only seawater pool in Québec. Stroll along the heritage circuit along the Route du Fleuve... Various types of accommodation and restaurants will complete this beautiful picture!

Chalet des sports



200, Côte de la Mer
418 862-9163 - municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
sports d'été • sports d'hiver • location d'équipement
summer sports • winter sports • equipment rental

École de l'Anse



234, route du Fleuve - 418 929-5477
notredameduportage.org
école de rang centenaire • exposition • centre d'interprétation du chemin du Portage
century-old one-room schoolhouse • exhibition • chemin du Portage interpretation centre

Les Sentiers du Portage



220, Côte de la Mer (entrée devant la rue des Îles)
418 862-9163 - sentiersduportage.com
vélo de montagne • plus de 10 km de sentiers • zones d'habileté • gratuit
mountain bike • over 10 km of trails • skills zones • free access

Piscine de Notre-Dame-du-Portage



551, route du Fleuve - 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
piscine d'eau de mer chauffée • vue sur le Saint-Laurent • chaises longues et parasols
heated seawater pool • view of the St. Lawrence • sun loungers and parasols

AUBERGE SUR MER

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Installez-vous face
au fleuve et relaxez

RESTAURANT
SUR PLACE

363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage

418-862-0642
1-888-622-0642 SANS FRAIS

auberge_sur_mer

N° Établissement 002800

info@aubergesurmer.ca

aubergesurmer.ca



671, route du Fleuve, Notre-Dame-du-Portage

418 862-3601 • 1 877 862-3601 • aubergeduportage.qc.ca CITQ 222367

Rivière-du-Loup

20 667 habitants / inhabitants
villerdl.ca

Ville-centre, Rivière-du-Loup conserve le charme de son patrimoine des débuts de la seigneurie et du passage des notables anglophones. Le parc de la Pointe offre un accès au fleuve avec sentiers, piste cyclable et aires de jeux. Une promenade dans le vieux Rivière-du-Loup s'impose : flânez sur la rue Lafontaine pour admirer ses richesses architecturales, restaurants et boutiques d'artisans locaux et parcs...

Rivière-du-Loup is an urban centre that has preserved the charm of its heritage since the early days of the seigniorship and the era of English-speaking notables. Parc de la Pointe offers access to the river with trails, a cycling path and playgrounds. A stroll through the old Rivière-du-Loup is in order: walk along rue Lafontaine to admire its architectural treasures, restaurants, local artisan shops and parks...

Art Académie

343, rue Lafontaine – 418 714-5985
artquebecrdl.weebly.com
galerie d'art • ateliers de création • boutique cadeaux
art gallery • creative workshops • gift shop

Coco Latté

500, rue Lafontaine – 418 605-3132 – cocolatte.ca
café familial, éducatif et créatif • ateliers ludiques •
peinture sur céramique
educational, creative and family café • whimsical workshops •
ceramic painting

Club de golf de Rivière-du-Loup

132, route de la Montagne
418 862-7745 - clubdegolfrdl.ca
18 trous • normale 72 • 6 220 verges • location d'équi-
pement
18 holes • par 72 • 6,220 yards • equipment rental

Croisière AML (ne sera pas en opération à RDL en 2025 / will not be operating in 2025 in RDL)
200, rue Hayward – marina
418 867-3361 – 1 800 563-4643 – croisieresaml.com
croisières d'observation des baleines et autres mam-
mifères marins
whale and marine mammal watch cruises

Jeanne Atelier-Boutique

418 943-8852 – jeanneatelierboutique.com
exploration artistique • aquarelle • acrylique • huile •
dessin • calligraphie • création de bijoux • matériel d'art •
bienvenue aux enfants et ados
artistic exploration • watercolour • acrylic • oil • drawing •
calligraphy • jewellery making • art materials • children and
teenagers welcomed

Manoir Fraser

32, rue Fraser – 418 867-3906 – manoirfraser.com
résidence seigneuriale construite en 1830 • visite com-
mentée • circuit patrimonial guidé
seigneurial residence built in 1830 • guided tour • guided
heritage tour

Musée du Bas-Saint-Laurent

300, rue Saint-Pierre – 418 862-7547 – mbsl.qc.ca
art contemporain québécois • histoire régionale • fonds
photographiques
contemporary Québec art • regional history • photographic
archives

Noël au château

65, rue de l'Ancreage
418 863-NOEL (6635) – 1 866 865-NOEL
noelauchateau.ca
boutique de Noël renommée • importations
de plusieurs pays
renowned Christmas shop • imports from
several countries



MANOIR
FRASER

Rivière-du-Loup

Dès le 22 juin 2025

Visites libres et guidées du Manoir
Parcours familial
Visites guidées du Vieux Rivière-du-Loup

32, rue Fraser - Rivière-du-Loup
www.manoirfraser.com



MUSÉE DU
BAS-SAINT
-LAURENT

1975 → 2025
50 ANS
D'HISTOIRES

EMPREINT(ES)
D'ÉCHANGES

ART CONTEMPORAIN /
HISTOIRE RÉGIONALE



300, SAINT-PIERRE
RIVIÈRE-DU-LOUP
418 862-7547

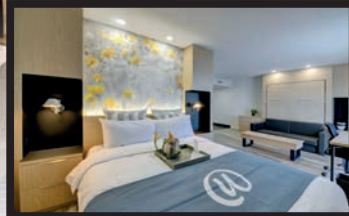
MBSL.QC.CA



Restaurant «Boréal Univers Gourmand»

Piscine intérieure et glissade d'eau
Inside pool with water slide

Centre de santé / Health center
Spa nordik urbain à ciel ouvert
Open-air urban nordik spa



Rivière-du-Loup


Parc des Chutes de Rivière-du-Loup

Rue de la Chute 
418 867-6700 - VilleRDL.ca
chute de 33 m au centre-ville • sentiers pédestres :
10 km • vue sur le fleuve et couchers de soleil
33 m waterfall in the city centre • walking trails: 10 km • river
view and sunsets

Parc de la Pointe

80, rue Mackay 
418 867-6700 - VilleRDL.ca
couchers de soleil • sentier pédestre et piste cyclable •
modules de jeux
sunsets • walking path and cycle path • play modules

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Nord / North section

418 868-1869 - petit-temis.ca
piste cyclable de 134 km dont 69 km longent
la section Nord 
134 km of cycling trails, 69 km of which runs along the
northern section

Parc marin du Saguenay-

Saint-Laurent 
418 235-4703 - 1 888 773-8888 - parcmarin.qc.ca
aire marine protégée • observation de mammifères
marins • ornithologie • phares • musées • excursions
en mer
marine protected area • marine mammal observation •
bird watching • lighthouses • museums • sea excursions

Sentiers de la Meute

Vélo de montagne: accès via rue Gilles. Fatbik : accès
via rue Paul Étienne Grandbois. BMX: accès via rue Laval
581 337-7111 - info@clublameute.com
vélo de montagne • BMX • fatbike • sentiers 4 saisons
mountain bikes • BMX • fatbike • 4-season trails

Société Duvetnor

200, rue Hayward - marina 
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
écotourisme sur les îles au large de Rivière-du-Loup •
excursions en mer • randonnée pédestre • phare
auberge • chalets • camping
ecotourism on the islands off Rivière-du-Loup • sea excursions
hiking • lighthouse • inn • chalets • campsites

Traverse Rivière-du-Loup / Saint-Siméon

199, rue Hayward 
418 862-5094 - traverserdl.com
100 véhicules, 365 passagers • bar • restauration •
horaire fixe • traversée de 70 minutes
100 vehicles, 365 passengers • bar • restaurant • fixed
timetable • 70-minute crossing



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

SAGUENAY-ST. LAWRENCE
MARINE PARK

Découvrez la 1^{re} aire marine protégée du Québec

- Activités d'interprétation
- Observation de mammifères et d'oiseaux marins
- Points de vue spectaculaires sur le fleuve Saint-Laurent

parcmarin.qc.ca

Discover the first marine protected area in Quebec

- Interpretive activities
- Marine mammal and seabird watching
- Spectacular views of the St. Lawrence river

marinepark.qc.ca





TOURISME WAHSIPEKUK

Vivez une expérience unique qui allie culture et nature!
A unique experience which combines culture and nature!

Ouvert tous les jours du 21 juin au 1^{er} septembre 2025.
Open daily from June 21 to September 1st, 2025.

1001, rue du Patrimoine Cacouna, Québec, G0L 1G0

Pour information et réservation :
For information and reservations:
www.tourismewahsipekuk.ca

OBSERVEZ LES BÉLUGAS DANS LE RESPECT DE LEUR *habitat naturel!*

OBSERVE BELUGAS IN RESPECT OF THEIR *natural habitat!*







traverse ferry

Rivière-du-Loup
Saint-Siméon

Un environnement unique
Une traversée de première classe
Unique surroundings
A 1st class crossing

Automobiles, camions, vélos, motos,
véhicules récréatifs, autocars.
Cars, trucks, bicycles, motorcycles, VRs, buses.

Excursions pour piétons (aller-retour)
Round-trip excursions for pedestrians

28,40 \$

418 862-5094
traverserdl.com

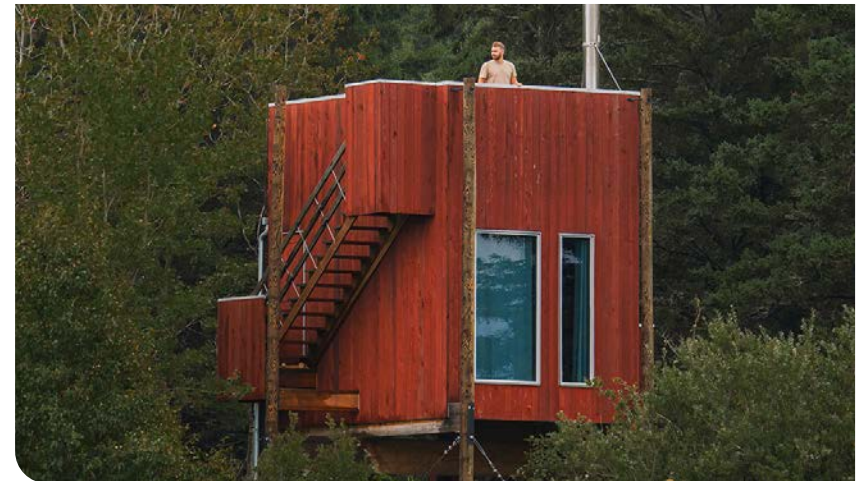
En opération du 17 avril au 4 janvier
Operating from April 17 to January 4







Le lien le plus court entre les deux rives ! *The shortest crossing between the two shores!*




Cacouna

1 882 habitants / inhabitants
cacouna.ca



Découvrez la richesse naturelle, patrimoniale et culturelle de Cacouna qui figure parmi les 32 plus beaux villages du Québec. À pied, à vélo ou en kayak, profitez des attraits du parc côtier Kiskotuk. Parcourez les circuits balado-découverte et soyez des nôtres en août pour Deux Nations, Une Fête, le Festival historique de Cacouna et le Pow-Wow de la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk.

Discover the natural, patrimonial and cultural heritage of Cacouna, one of the 32 most beautiful villages of Québec. Enjoy the beauty of the Kiskotuk coastal park on foot, cycling or kayaking. Follow the discovery podcast tours and, in August, join us for Deux Nations, Une Fête, the Cacouna Historical Festival and the Wolastoqiyik Wahsipekuk First Nation Pow-Wow.

Boutique d'art autochtone «Matuweskewin» 
1001, rue du Patrimoine
418 860-3790 – tourismewahsipekuk.ca
Boutique d'art • Premières Nations
Art Shop • First Nations

Boutique Folidéco 
792, rue du Patrimoine
418 605-9800 – folideco.com
déco • accessoires mode • Produits bio et gourmand
Decoration • accessories • organic and gourmet products

Club de golf de Cacouna 
960, rue du Patrimoine
418 862-9649 – golfcacouna.com.websitematic.ca
9 trous • normale 36 • 5 752 verges • location d'équipement
9 holes • par 36 • 5,752 yards • equipment rental

Circuits historiques de Cacouna

415 B, rue de l'Église
418 867-1781 – corpodevcacouna.com
4 circuits culturels et historiques • 50 points d'intérêt • baladodécouverte.com
4 cultural and historical tours • 50 sites of interest • podcasts

Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna

Route de l'Île
418 863-3683 – parckiskotuk.com/parc
observation d'oiseaux marins, de la faune et de la flore • sentiers pédestres
sea birds, fauna and flora watching • walking trails

Parc côtier Kiskotuk

200, chemin de la Rivière-des-Vases
418 863-3683 – parckiskotuk.com
sentiers et pistes cyclables • culture autochtone camping • chalets rustiques
walking trails and bike paths • First Nations culture • camping • rustic cabins

Plateforme terrestre d'observation des mammifères marins Putep 't-awt

1001, rue du Patrimoine – 418-860-2393 – 1877 463-7089
tourismewahsipekuk.ca
Plateforme d'observation de bélugas • sentier pédestre • parcours numérique interactif • réservation obligatoire
Beluga observation platform • walking trail • interactive digital route • reservation required

Saint-Hubert- de-Rivière-du-Loup

1440 habitants / inhabitants
municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

Caractérisée par ses nombreux lacs – lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert, Saint-François – Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup est riche en attraits historiques tels que son église et ses anciens moulins. On y pratique les sports nautiques, voile, kayak et pêche. L'automne, la chasse et les randonnées de quad révèlent ses paysages colorés spectaculaires qu'on retrouve tout blancs en motoneige ou raquettes en hiver !



Known for its many lakes – Lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert and Saint-François – Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup has a rich historical heritage as its church and its old mills show. It's a great area for water sports including sailing, kayaking and fishing. In the fall, hunting and quad enthusiasts enjoy the spectacular colourful scenery that turns white in winter for the benefit of snowmobile and snowshoes fans!

L'Isle-Verte

1417 habitants / inhabitants
municipalite.lisle-verte.qc.ca

La municipalité est une destination touristique riche en histoire et attraits. La halte municipale du parc de la Rivière Verte est le point de départ du circuit patrimonial. Il faut aussi visiter les sentiers du parc côtier Kiskotuk, le parc Samuel Côté et la Réserve nationale de faune de la Baie-de-L'Isle-Verte. En hiver, c'est à la pêche blanche que les Isle-Vertois s'adonnent !

The municipality is a tourist destination rich in history and attractions. The municipal rest stop at Parc de la rivière verte is the starting point of the heritage circuit. You should also visit the trails of parc Kiskotuk, parc Samuel Côté and the Baie-de-L'Isle-Verte National Wildlife Area. In winter, ice fishing on the frozen river is where Isle-Vertois gather!

Circuit patrimonial de L'Isle-Verte

22, rue Villery – 418 898-2812
municipalite.lisle-verte.qc.ca

19 sites historiques • 3 monuments historiques
19 historic sites • 3 historic monuments

L'Algue d'Or

47, rue Saint-Jean-Baptiste – 418 898-4075 – lalguedor.com
fabrication inspirée de papiers et reliures • musée Blanche Lamontagne, poétesse • boutique
inspired papers and bindings making • museum Blanche Lamontagne, poetess • boutique

Réserve nationale de faune de la baie de L'Isle-Verte

371, route 132 E – 418 898-2757 – parckiskotuk.com
centre d'interprétation • ornithologie • exposition • sentiers pédestres • visites guidées
interpretation center • ornithology • exhibition • walking trails • guided tours

Traverse de l'île-Verte

70, rue du Quai – 418 898-2843 – traverseileverte.quebec
12 véhicules, 70 passagers • horaire selon les marées • traversée de 30 minutes
12 vehicles, 70 passengers • tidal schedule • 30-minute crossing

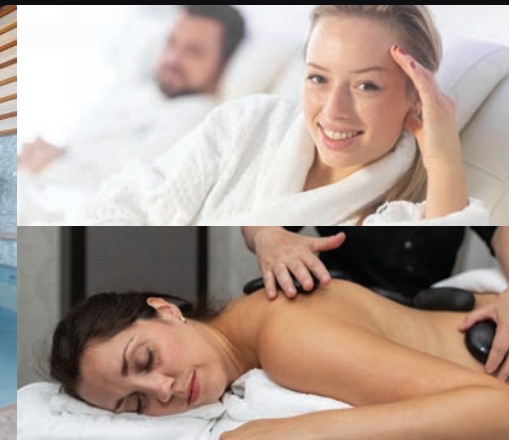


HÔTEL
LEVESQUE

UN GRAND HÔTEL AVEC VUE SUR LE FLEUVE
A GRAND HOTEL WITH VIEWS OVER THE ST. LAWRENCE RIVER



DES GENS SOUCIEUX DE VOTRE BIEN-ÊTRE
PEOPLE WHO CARE ABOUT YOUR WELL-BEING



HOTELLEVESQUE.COM

171, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1E2 • 418 862-6927 Sans frais/Toll free: 1 800 463-1236

Fier membre du réseau
Proud member of

ORIGINE
artisans hôteliers

CITQ : 003135



Quality HOTEL
BY CHOICE HOTELS

La qualité et le confort avant tout !
Quality and comfort first!

- Petit-déjeuner inclus – Breakfast included
- Piscine intérieure – Indoor pool

61, boul. Cartier, Rivière-du-Loup QC G5R 5Z3 | 1 877 867-5259 | www.qualityinnrdl.com





Notre-Dame-des-Sept-Douleurs (Île Verte)

72 habitants / *inhabitants*
ileverte-municipalite.com

La p'tite île, comme on l'appelle, est l'unique île habitée toute l'année au Bas-Saint-Laurent. Un paysage maritime remarquable, une somptueuse faune sauvage et un patrimoine bâti jalousement protégé qui s'échelonne du Bout-d'en-Bas au Bout-d'en-Haut forment le décor de cette vie insulaire. L'Île Verte est accessible par traversier en été et par un pont de glace en hiver. On y trouve les fameuses Maisons du Phare.



Saint-Antonin

4 618 habitants / *inhabitants*
ville.saint-antonin.qc.ca



La ville de Saint-Antonin enchante avec ses espaces verts et son horizon à perte de vue. Les amateurs de la nature sont comblés par ses sentiers de randonnée pédestre, équestre et la piste cyclable Petit Témis. En hiver, on s'adonne au ski de fond, au quad, à la moto-neige ou simplement au patin. L'été, la ville est animée par le Festival Country et la Super Démolition !

The p'tite île, as it is called, is the only year-round inhabited island in the Lower St. Lawrence. A remarkable maritime landscape, sumptuous wildlife and a jealously protected built heritage that stretches from Bout-d'en-Bas to Bout-d'en-Haut form the backdrop of this insular lifestyle. Île Verte is accessible by ferry in summer, by an ice bridge in winter and the famous Maisons du Phare.

Circuit touristique de l'Île Verte

6201, Chemin de l'Île – 581 443-7269

ileverte-tourisme.com

histoire du premier phare du Saint-Laurent • école Michaud • Musée du squelette history of the first St. Lawrence lighthouse • école Michaud • Musée du squelette



The town of Saint-Antonin charms visitors with its vast green spaces and as far as the eye can see a horizon that stekcles. Nature lovers will be delighted by its hiking and horseback trails and the Petit Témis cycling path. In winter, you can go cross-country skiing, quad biking, snowmobiling or simply skating. In summer, the town is animated by the Festival Country and the Super Demolition!



Soyez prêt à profiter de vos vacances

Déjeuner chaud gratuit / Free hot breakfast
 100 % non-fumeur / 100% non-smoking

Get ready to enjoy your vacation



SERVICES ET COMMODITÉS / SERVICES AND AMENITIES

- Internet sans fil gratuit / Free wifi
- Petit déjeuner chaud gratuit / Free hot breakfast
- Animaux de compagnie acceptés / Pets accepted (\$)
- Mini frigo et micro-ondes dans chaque chambre / Mini fridge and microwave in each room
- Climatisation dans chaque chambre / Air conditioning in each room

ACTIVITÉS ET ATTRAITS / ACTIVITIES AND ATTRACTIONS

Golf, pistes cyclables, plage / Golf, Cycle paths, beach
 Sentiers de motoneige et ski / Snowmobile and ski trails
 Parc National du Bic / Bic National Park
 Jardins de Métis / Metis Gardens
 Site historique maritime / Maritime Historic Site
 Traversier / Ferry

Golf, pistes cyclables / Golf, Cycle paths
 Croisière aux baleines / Whale watching cruise
 Musée / Museum du Bas-Saint-Laurent
 Parc des Chutes / Parc de la Pointe
 Sentiers de motoneige et vtt / Snowmobile and atv trails
 Traversier / Ferry

455, Blvd St-Germain Ouest 024835
 Rimouski, Qc G5I 3P2 418 724-2500

85, Blvd Cartier 025141
 Riviere-du-Loup, Qc G5R 4X4 418 867-4162

RESERVATION : 1 800 267-3837

WWW.CHOICEHOTELS.CA





MotelCartier

No Établissement : 063766

MOTELCARTIER.COM

Un établissement de 24 unités
A 24-unit motel

Studios, suites et chambres régulières.
Studios, suites and regular rooms.

ST-HUBERT.COM

Salle à manger, resto-bar St-Hub
Dining room, St-hub resto-bar

Repas à emporter et livraison.
Take-out and delivery

Pour commander *to order*
418 862-4442 ou st-hubert.com



80, boulevard Cartier, Rivière-du-Loup G5R 2M9
À proximité de l'autoroute 20 (sortie 507) *Near Highway 20 (exit 507)*

418 867-1830 • 1 800 867-1832



Days Inn
BY WYNDHAM

RIVIÈRE-DU-LOUP

TOUT POUR VOTRE CONFORT
EVERYTHING FOR YOUR COMFORT

182, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1C8
418 862-6354
Sans frais/toll free: 1 866 666-0665
info@daysinnrivierduloup.com
daysinnrdl.com



- Déjeuner continental chaud gratuit
Free hot continental breakfast
- WiFi gratuit / Free WiFi




No Établissement : 003010

Saint-Cyprien



1095 habitants / inhabitants
saintcyprien.ca

Saint-Cyprien se caractérise par sa vitalité et ses attraits pour les amateurs de plein air. L'Éco-Site donne accès au lac Témiscouata, sa plage, ses activités nautiques et campings. On s'adonne à la randonnée sur le Sentier national ou la Route des passants, à l'escalade, au quad, à la pêche sur glace, au ski de fond, à la motoneige, la raquette... Tout est possible !

Saint-Cyprien is known for its vitality which attracts many outdoor enthusiasts. The Eco-Site provides access to Lake Témiscouata, its beach, nautical activities and campsites. You can go hiking on the Sentier national or the Route des passants, or choose rock climbing, quad biking, ice fishing, cross-country skiing, snowmobiling, snowshoeing... Sky is the limit!

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232 – 418 551-0811



ecositelactemiscouata.com

plage de sable de 600 m • baignade • kayak • location d'équipement • camping • pêche-blanche
600 m sandy beach • swimming • kayaking • equipment rental • camping • ice fishing

Centres de santé Health Centres

Notre-Dame-du-Portage

Centre de santé de l'Auberge du Portage

671, route du Fleuve
418 862-3601 – 1 877 862-3601 – aubergeduportage.qc.ca
gamme de soins complète • centre de villégiature en bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • seaside resort

Rivière-du-Loup

Centre de santé La Relaxation –

Auberge de la Pointe

10, boulevard Cartier – 418 862-3514 – 1 800 463-1222
aubergedelapointe.com
gamme de soins complète • auberge de villégiature en bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • resort inn on the St. Lawrence

Centre de santé L'Estuaire –

Hôtel Levesque

171, rue Fraser
418 868-1468 – 1 800 463-1236 – spaestuaire.ca
gamme de soins complète • spa nordique • chutes d'eau froide et chaude
full range of treatments • nordic spa • hot and cold waterfalls

Centre de santé UniverSpa Nordik – Hôtel Universel

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 862-4555 – 1 800 265-0072 – universpanordik.com
gamme de soins complète • spa nordique urbain à ciel ouvert
full range of treatments • urban Nordic outdoor spa





- X**
- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
 - 2 : Dîner • Lunch
 - 3 : Souper • Dinner

Notre-Dame-du-Portage

Auberge sur Mer – April Bistro de saison
363, route du Fleuve 1,2,3 – 📍📞📺📺📺
418 862-0642 – 1 888 622-0642 – aubergesurmer.ca
cuisine inspirée des produits locaux • boutique • vue sur le fleuve
cuisine inspired by local products • boutique • river view

Auberge du Portage 1,2,3 – 📍📞📺📺📺
671, route du Fleuve – 418 862-3601 – 1 877 862-3601
aubergeduportage.qc.ca
cuisine gastronomique • produits régionaux • jardin agroécologique • vue sur le fleuve
gastronomic cuisine • regional products • agroecological garden • river view

Pizzeria des Battures 2,3 – 📍📞📺📺📺
537, route du Fleuve
418 605-1446 – pizzeriadesbattures.com
Pizzas napolitaines cuites à 900 degrés dans un four à bois • crèmerie
Neapolitan pizzas cooked in a wood oven • ice cream shop

Rivière-du-Loup

Auberge de la Pointe – Café-bar-terrasse Le Mirador 3 – 📍📞📺📺📺
10, boulevard Cartier
418 862-3514 – 1 800 463-1222 – aubergedelapointe.com
entrées inspirées des produits bas-laurentiens • lounge panoramique • 5 à 7 • terrasse avec vue sur le fleuve
starters inspired by regional products • panoramic lounge • happy hour • terrace with river view

Auberge de la Pointe – L'Espadon 1,3 – 📍📞📺📺📺
10, boulevard Cartier 1,3 – 📍📞📺📺📺
418 862-3514 – 1 800 463-1222 – aubergedelapointe.com
fine cuisine du terroir bas-laurentien • grillades • fruits de mer • table d'hôte
Lower Laurentian fine cuisine • grills • seafood • table d'hôte

Bernadette | Épicerie et dinette 1,2,3 – 📍📞📺📺
1, rue Saint-Laurent 1,2,3 – 📍📞📺📺
418 714-6683 – facebook.com/bernadette.dinette
Dinette et apéro • épicerie de produits locaux • vins nature et d'importation privé • prêt-à-manger
Modern dinner • grocery with local produce and foods • natural wines and private imports • prepared foods

Bistro L'Intercolonial 2,3 – 📍📞📺📺
407, rue Lafontaine – 418 862-3321 – interbistrogrill.com
grillades • tartares • plats bistrotoniques • terrasse couverte
grills • tartares • bistrotony dishes • sheltered terrace

Café Culturel de La Pointe
80 rue Mackay – 418 860-0779 – 418 709-4127
facebook.com/cafecultureldelapointe
café-restaurant sur le bord du fleuve • programmation culturelle • spectacles • déjeuners
Seaside café-restaurant • cultural programming • live shows • breakfasts

Dixie Lee Rivière-du-Loup
252, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
418 862-6724 – restaurantdixielee.com
poulet frit, croquettes et ailes • pizza • poisson et fruits de mer • sandwiches • menu pour enfant • livraison • à emporter
fried chicken, croquettes and wings • pizza • fish and seafood • sandwiches • children's menu • delivery • takeout

Hôtel Levesque – Resto bar terrasse Le 171 2,3 – 📍📞📺📺
171, rue Fraser
418 867-2554 – 1 800 463-1236 – le171.ca
plats bistrotoniques • grignotines • 5 à 7 • vue sur le fleuve
bistrotony dishes • snacks • happy hour • river view

Hôtel Levesque – Starbucks 1,2,3 – 📍📞📺📺
171, rue Fraser
418 862-6927 – 1 800 463-1236 – hotellevessque.com
cafés • viennoiseries • prêt à manger
coffees • pastries • ready to eat

Hôtel Levesque – Restaurant La Griffre 1,2,3 – 📍📞📺📺
171, rue Fraser 1,2,3 – 📍📞📺📺
418 867-2554 – 1 800 463-1236 – restaurantlagriffre.ca
cuisine française évolutive inspirée par la mer et la ferme • brunch
evolving French cuisine inspired by the sea and the farm • brunch

Resto-Pub l'Estaminet 1,2,3 – 📍📞📺📺
299, rue Lafontaine – 418 867-4517 – restopubestaminet.com
cuisine inventive • pizzas • burgers • grillades • salades
inventive cuisine • pizzas • burgers • grills • salads

Rôtisserie St-Hubert – Resto-bar St-Hubert 2,3 – 📍📞📺📺
80, boulevard Cartier 2,3 – 📍📞📺📺
418 867-3008 – 1 800 867-1830 – st-hubert.com
menu varié • poulet rôti • côtes levées • bières en fût
varied menu • roasted chicken • ribs • beer on tap

Hôtel Universel – Boréal Unvers gourmand 1,2,3 – 📍📞📺📺
311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 867-5212 poste 2 – 1 800 265-0072
borealuniverselgourmand.com
cuisine bistro gourmande • produits locaux • cuisson sur charbon de bois
gourmet bistro cuisine • local products • charcoal grill

Hôtel Universel – Le Rialto salon de jeux 18+ – 📍📞📺📺
311, boulevard de l'Hôte-de-Ville Ouest
418 867-5212 poste 3 – 1 800 265-0072
hoteluniverselrld.com
bar • apéro • collations • billard • arcades
bar • aperitif • snacks • billiards • arcades

La P'tite Grenouille RDL 403, rue Lafontaine – 418 862-1101 – le403.com
bar à cocktails • spectacles • danse • boîte de nuit
cocktail bar • live shows • dancing • nightclub

La Porte Arrière 2,3 – 📍📞📺📺
356, rue Lafontaine – 418 862-6262
facebook.com/laportearriere
cuisine festive • produits du terroir et locaux • vins nature et d'importation privée
festive cuisine • local and regional products • natural and privately imported wines

Le Loft – Tartares et cocktails 401, rue Lafontaine 3 – 📍📞📺📺
418 862-1101 – le403.com
entrées • tapas • salades • plats inspirés et délicieux
starters • tapas • salads • inspired and delicious dishes

Le Régal Glacé 2,3 – 📍📞📺📺
20, boulevard Cartier – 418 867-3980
facebook.com/regalrld
casse-croûte • pizzeria • bar laitier
snack bar • pizzeria • ice cream parlour

Le Roof – Terrasse Urbaine3 – 📍📞📺📺
403, rue Lafontaine – 418 862-1101 – le403.com
terrasse sur le toit • restaurant • bar à cocktails • événements • DJ • danse • boîte de nuit
rooftop terrace • restaurant • cocktail bar • events • DJ • dance • nightclub

Le Saint-Patrice resto 2,3 – 📍📞📺📺
169, rue Fraser 2,3 – 📍📞📺📺
418 862-9895 – lesaintpatrice.ca
cuisine du marché et italienne • produits fumés maison • terrasse
market and Italian cuisine • home-made smoked products • terrace

Pub O' Farfadet 435, rue Lafontaine 418 862-9541 – facebook.com/ofarfadet.rld
resto-pub irlandais • 5 à 7 • menu varié • pizzas, burgers • ardoise de la semaine
Irish resto-pub • happy hour • varied menu : pizzas, burgers • weekly menu

Symposium Resto Boutique 364, rue Lafontaine 2,3 – 📍📞📺📺
418 860-4825 – symposiumresto.com
cuisine bistrotonique • bœuf AAA • terrasse
bistrotony cuisine • AAA beef • terrace

Cacouna

Restaurant Maqahamok 1,2,3 – 📍📞📺📺
660, rue du Patrimoine – 418 863-7762
tourismewahsipekuk.ca
Pub du terroir aux influences autochtones
Local pub with indigenous influences

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Comptoir gourmand (Station du Phare) – 📍📞📺📺
2802, chemin du Phare – 418 898-2730
phareileverte.com/manger
café • mets à manger sur place ou pour emporter
coffee • food on site or to take out

L'Isle-Verte

Resto Pub Le Madub 1,2,3 – 📍📞📺📺
75, rue du Seigneur-Côté – 581 648-8999 – lemadub.com
classiques revisités • burgers de choix • plaisirs coupables • 5 à tard
revisited classics • gourmet burgers • guilty pleasures • happy hour to late

Saint-Cyprien

Bar d'la Côte 1,2,3 – 📍📞📺📺
215, rue Principale – 418 963-6634
facebook.com/Bardlacote2004
bar • spectacles • 5 à 7 • menu midi • petit déjeuner
bar • shows • happy hour • daily lunch menu • breakfast

Saveurs Locales Local flavor

Notre-Dame-du-Portage

Glacier des Battures

537, route du Fleuve
418 605-1446 – pizzeriadesbattures.com
crêmerie • friandises glacées • crêpes • voisin de la Pizzeria des Battures
ice cream parlour • frozen treats • pancakes • next door to Pizzeria des Battures

Rivière-du-Loup

Microbrasserie Aux Fous Brassant XT
262, rue Lafontaine – 418 605-1644 – auxfousbrassant.com
12 bières artisanales brassées sur place • amuse-bouches • pub • terrasse
12 artisanal beers brewed on site • snacks • pub • terrace

Station Houblon

314, rue Lafontaine
418 605-0557 – stationhoublon.ca
boutique spécialisée en bières de microbrasseries • vins et cidres • épicerie fine
specialized in microbrewery beers • wines and ciders • gourmet products

Poissonnerie Lauzier RDL

95, boulevard Cartier
418 867-5419 – poissonnerielauzier.com
poisson et fruits de mer • mets préparés
fish and sea food • take away meal

L'Isle-Verte

Crèmerie du Potager
160, rue du Seigneur-Côté
418 709-7131 – facebook.com/Cremeriedupotager
crème molle • slush et sundaes aux vraies fraises • confitures
soft ice cream • slush and sundaes made with real strawberries • jams



Marché des 3 fumoirs

47, rue du Seigneur-Côté – 418 898-2046
poissonneriemarchetroisfumoirs.com
produits de la mer frais et transformés
fresh and processed fish and seafood

Saint-Paul-de-la-Croix

Hydromellerie Saint-Paul-de-Croix
62, rue Principale
418 898-2545 – hydromellerie.com
boutique vouée à l'abeille • hydromels • miels • produits dérivés • café-resto
boutique dedicated to bees • meads • honeys • derived products • café-resto

Saint-Hubert de Rivière-du-Loup

La Ferme Grande Fourche-Boeuf à la ferme
330, 3e rang du sud du Lac
418 551-0700 – boeufalaferme.ca
bœuf à la ferme : Angus, Wagyu et Shorthorn • boutique
farm beef: Angus, Wagyu and Shorthorn • boutique



5 circuits à découvrir

5 tours to discover

VilleRDL.ca

Rivière
du-Loup



SUR LA PISTE DES JEUX DU QUÉBEC*



PUBLIQU'ART*



LE PROJET FRASERVILLE



VIES DE QUARTIER



HISTOIRES DE LA POINTE

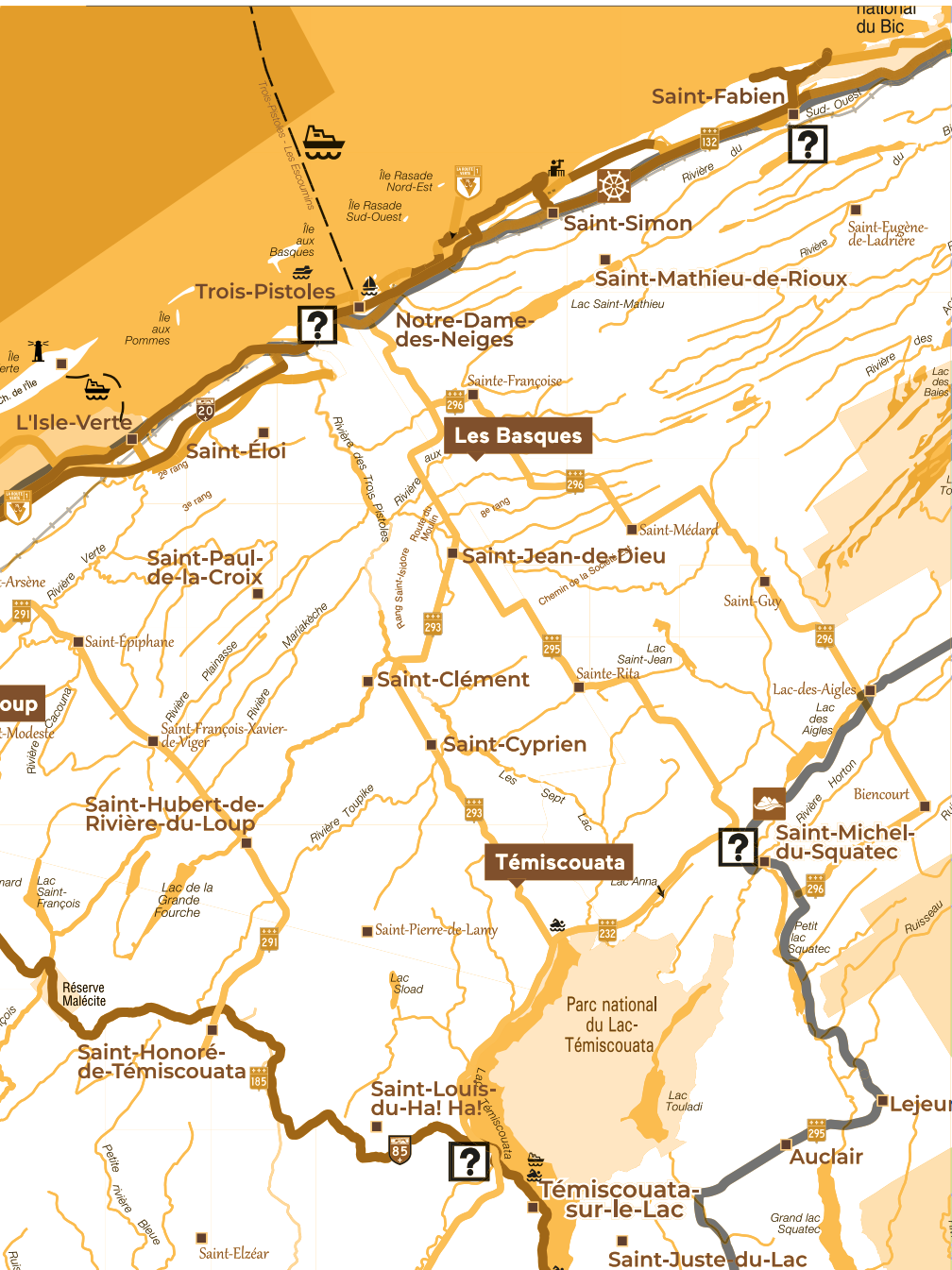
* In French only.

Nouveauté
New



SACRÉS ARTISANS





Les Basques



Cette région est baptisée en l'honneur des pêcheurs de baleines basques qui fréquentaient le secteur dès le 16^e siècle ! Ici, fêtes et festivals se succèdent pour mettre en valeur tradition orale, musique et chansons. Le patrimoine religieux – l'église de Trois-Pistoles vaut vraiment le détour – est d'une richesse inouïe. Artisans et galeries-boutiques jalonnent le territoire tandis que les produits locaux agrémentent le marché public et les tables de la région. On peut vivre les Basques de bien des façons, en bateau, en kayak, à vélo, en randonnée, en explorant l'Île aux Basques... ou le Mont-Saint-Mathieu, centre de villégiature quatre saisons par excellence. Quel que soit le lieu – ou la façon! – vous serez toujours entouré de points de vue saisissants!

Les Basques region is named after the Basque whalers who fished its waters as early as the 16th century! Here, a string of festivals showcases local oral traditions, music and songs. The area's religious heritage is incredibly rich, the Trois-Pistoles church alone is worth a visit. Artisans' boutiques and galleries dot the area, while regional products endow the public market and local restaurants. There are many ways to enjoy the region, be it by boat, kayak, bike, on foot or while exploring l'Île aux Basques... And don't forget to visit the spectacular four-season resort Mont-Saint-Mathieu. No matter where or how, you'll always be surrounded by stunning views!



Notre-Dame-des-Neiges (périphérie de Trois-Pistoles) (outskirts of Trois-Pistoles)

1175 habitants / inhabitants
notredamedesneiges.qc.ca

Bien que le peuplement du lieu remonte au 17^e siècle, c'est en 1855 que Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles est fondée, pour ensuite être scindée en deux municipalités en 1916. Son littoral, formé de falaises, baies, grèves et la fameuse rivière Trois-Pistoles, est bordé d'un chapelet d'îles et offre de somptueux panoramas. Notre-Dame-des-Neiges recèle de multiples joyaux que ses gens partagent allègrement avec tous ceux qui choisissent de s'y arrêter.



Saint-Éloi

327 habitants / inhabitants
municipalite-st-eloi.com

Saint-Éloi offre un superbe panorama du fleuve et des montagnes de Charlevoix. La municipalité abrite les maisons qui ont vu naître Adélar Godbout, premier ministre du Québec, et Ernest Lapointe, ministre fédéral de la Justice. Des sentiers pour cyclistes, randonneurs, adeptes de quads et motoneigistes sillonnent la municipalité, sans oublier nos artisans éloisiens qui vous attendent avec leurs créations.

Saint-Éloi offers a panoramic view of the St. Lawrence and the Charlevoix mountains. The municipality is the birthplace of Adélar Godbout, Premier of Québec, and Ernest Lapointe, Federal Minister of Justice; the family homes of these renowned native sons still stand. Cycling, hiking, quad and snowmobile trails crisscross the municipality and the Saint-Éloi artisans are always thrilled to share their creations with visitors.

Although settlement dates back to the 17th century, Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles was founded in 1855 and subsequently subdivided into two municipalities in 1916. Its coastline, made up of cliffs, bays, beaches and the famous Trois-Pistoles River, is bordered by a string of islands and offers sumptuous panoramic views. Notre-Dame-des-Neiges is home to a wealth of treasures that its people gladly share with all those who choose to spend some time there.

Sentier national au Bas-Saint-Laurent ⓘ
 Notre-Dame-des-Neiges à Dégelis
 418 714-2599 – sentiernationalbasstlaurent
 randonnée pédestre • 144 km • panoramas • tous les tronçons gratuits • refuges sur réservation
 hiking trail • 144 km • panoramas • all sections free • cabins on reservation

LaVoie du cheval ⓘ
 90, 2^e Rang Est
 418 894-4888 – lavoie-du-cheval.ca
 ressourcement équestre • croissance personnelle avec chevaux • bienvenue vanlife
 equestrian healing • personal growth with horses • welcome vanlife

Nos hébergements et notre restaurant vous attendent à Trois-Pistoles		

Studio-cuisinette
 89, rue Notre-Dame Ouest
Court et long terme

418 851-2736

www.lalibertad.ca

Chambre d'hôtel
 734, rue Notre-Dame Est
Déjeuner gratuit

418 851-2736

Restaurant - Terrasse
 89, rue Notre-Dame Ouest
Apporter votre vin

418 851-4705

www.lebiarritz.ca

TRAVERSE TROIS-PISTOLES – LES ESCOUMINS FERRY

Deux rives / Two shores
1 Héritage

RÉSERVEZ / RESERVE
www.traversiercnb.ca

Tél. : 418 851-4676
 Sans frais / Toll free : 1 877 851-4677

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

Trois-Pistoles

3 172 habitants / inhabitants
ville-trois-pistoles.ca

Bordée par le fleuve, Trois-Pistoles vous accueille avec hébergements, restaurants, activités culturelles et sportives; édifices patrimoniaux, d'ateliers d'artisans, galeries d'art, kayak de mer... Sise face au parc de l'île aux Basques, la marina est l'endroit idéal pour admirer les couchers de soleil. Ce mariage nature et culture font de Trois-Pistoles un lieu vibrant et ressourçant.

Tucked along the St. Lawrence, Trois-Pistoles welcomes you with lodging, restaurants, cultural and sporting activities; heritage buildings, art galleries, artisans' shops, sea kayaking... The marina, located across the Île aux Basques Park, is the perfect spot to catch a beautiful sunset. This pairing of nature and culture make Trois-Pistoles a vibrant and easy-going place worth visiting!



Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles



Coop Kayaks de mer des îles

48, rue du Parc
418 851-4637 - kayaksdesiles.com
randonnées guidées • planche à pagaie • sorties hors-saison sur réservation
guided excursions • paddle boarding • off-season outings on reservation

Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles

30 A, rue Notre-Dame Est
418 851-4031 - eglisetrois-pistoles.com
visite guidée • exposition • concerts estivaux
guided tour • exhibition • summer concerts

La Forge à Bérubé

363, rue Vézina
418 857-3248 - compagnonspatrimoine.com
lieu de diffusion culturelle • salle de spectacles • festival de contes
cultural venue • performance hall • stories and legends festival

La Maison du Notaire

168, Notre-Dame Est
418 851-1656 - facebook.com/Mdunotaire
maison patrimoniale construite en 1842 • galerie d'art
musée historique • boutique d'artisanat • ateliers créatifs
heritage house built in 1842 • art gallery • historical museum
• craft shop • creative workshops

Parc naturel et historique de îles-aux-Basques

Marina de Trois-Pistoles
418 554-8636 - provancher.org/ile-aux-basques
excursion en mer • visite commentée ornithologie • chalets
sea excursion • guided tour • bird watching • cottages

Traverse Trois-Pistoles / Les Escoumins

11, rue du Parc
418 851-4676 - 1 877 851-4677 - traversiercnb.ca
42 véhicules • 195 passagers • comptoir lunch • horaire selon les marées • traversée de 90 minutes
42 vehicles • 195 passengers • lunch counter • tidal schedule
• 90-minute crossing

Saint-Mathieu-de-Rioux

720 habitants / inhabitants
stmathieuderieux.qc.ca

À Saint-Mathieu-de-Rioux, prélassiez-vous sur la terrasse du village ou admirez les paysages depuis le belvédère du 5^e rang. Visitez le centre communautaire et sa bibliothèque dans l'église nouvellement convertie. Découvrez artistes et artisans locaux. Campez, chassez, pêchez, mangez santé. Profitez des lacs, des plages, en embarcation avec et sans moteur. Golfez avec défi. Randonnez en motoneige, en quad, à pied, en vélo, en raquette ou en peau de phoque... Glissez en ski, en planche ou en tube. De tout, pour tous, tout le temps!

In Saint-Mathieu-de-Rioux, relax on the village terrace or admire the landscapes from the 5th rang belvedere. Visit the community center and library in the newly converted church. Discover local artists and artisans. Camp, hunt, fish, eat healthy. Enjoy the lakes and beaches by boat with or without a motor. Golf with challenge. Explore on a snowmobile, on a quad, on foot, by bike, on snowshoes or by ski touring... Ski, surf or glide on an air tube. Everything, for everyone, all the time!

Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu

486, 3e Rang Ouest
418 738-2298 poste 206 - montstmathieu.com
vue exceptionnelle • 9 trous • normale 36 • 2 953 verges
exceptional view • 9 holes • par 36 • 2,953 yards



Saint-Mathieu-de-Rioux

Camping Bas-St-Laurent

109, chemin du Lac Sud
418 738-2034 - 1 800 562-2482 - campingbsl.com
plage • location d'équipement nautique • piscine • minigolf • camping et cabines
beach • nautical sports equipment rental • swimming pool • minigolf • camping and cabins

Parc du Mont-Saint-Mathieu

121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 poste 212 - montstmathieu.com
station multi-activités 4 saisons • sports de glisse • raquettes • vélo de montagne • hébergement • restaurant
4 seasons activities resort • snow sports • hiking • mountain biking • accommodation • restaurant

EN HIVER, COMME EN ÉTÉ.

SOUFFLE DE BONHEUR ASSURÉ !

PARC DU MONT-SAINT-MATHIEU

IN WINTER AS IN SUMMER.

BREATH OF HAPPINESS GUARANTEED

www.montstmathieu.com

(418) 738-2298

Saint-Clément

485 habitants / inhabitants
st-clement.ca

La municipalité champêtre de Saint-Clément offre un paysage typiquement rural avec champs, forêts, rivières dans un relief accidenté. Admirez les parterres fleuris du village, visitez l'église centenaire et venez participer au Festival du Bœuf en juillet ! Les amateurs de randonnée apprécieront le sentier Sénescoupé, un tronçon du Sentier national. Hébergements et restauration agrémenteront votre visite.

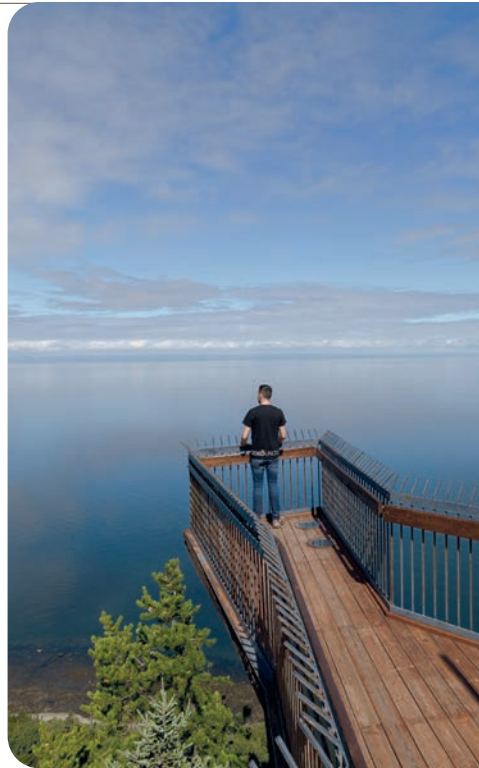
The municipality of Saint-Clément offers a typically rural landscape with its fields, forests, rivers and mountainous terrain. Take a stroll through the village's dazzling flowerbeds, visit the century-old church and take part in the Festival du Bœuf in July! Hiking enthusiasts will enjoy the Sénescoupé trail, a section of the Sentier national. Lodging and restaurants will complement your visit.

Saint-Jean-de-Dieu

1679 habitants / inhabitants
saintjeandedieu.ca

Saint-Jean-de-Dieu déroule ses paysages bucoliques et invite les visiteurs à les parcourir en profitant du grand air. À l'entrée du village, d'immenses fresques voisinent un château fabriqué de 27 927 canettes d'aluminium qui abrite le kiosque d'information touristique et une boutique de produits artisanaux. Hébergements, campings, restaurants et le Festival La Grande Virée accueillent les visiteurs !

Saint-Jean-de-Dieu unfolds its bucolic landscapes and invites visitors to wander through them while enjoying the fresh air. At the entrance to the village, huge frescoes stand next to a castle made of 27,927 aluminum cans which houses the tourist information booth and a boutique selling artisanal products. Accommodation, camping, restaurants and the Festival La Grande Virée welcome visitors!



Saint-Simon

476 habitants / inhabitants
st-simon.qc.ca

Saint-Simon abrite sa remarquable église de 1831, la plus ancienne du diocèse de Rimouski. Il faut découvrir le parc, les boutiques, les œuvres des artisans locaux et les produits régionaux au Marché du Bon voisinage. Les chasseurs de couchers de soleil seront ravis par la halte municipale de Saint-Simon-sur-Mer ou le belvédère Beaulieu, des points de vue absolument spectaculaires !

Saint-Simon is home to its remarkable 1831 church, the oldest in the Rimouski diocese. Discover the park, the shops, the works of local artisans and regional products at the Marché du Bon voisinage. Sunset hunters will be delighted by the municipal rest area at Saint-Simon-sur-Mer or the Beaulieu lookout, both spectacular viewpoints!

Les Créations Mojo - boutique champêtre

417, route 132 - 1 844 521-6656 - lescreationsmojo.ca
 artisans créateurs • décoration pour la maison
 et le jardin • textiles
 artisan designers • home and garden decorative items •
 textiles



RESTAURANT



- 1 : Petit-déjeuner • Breakfast
- 2 : Dîner • Lunch
- 3 : Souper • Dinner

Trois-Pistoles

Buvette Fraîche Pet' 2,3

59, rue du Parc, Trois-Pistoles
 438 934-0134 - fraiche.pet
 vin • apéro • brunch du dimanche • produits locaux et bio • plats pour partager et à emporter
 wine • aperitifs • Sunday brunches • local and organic products • dishes to share and takeaway

Restaurant le Biarritz

734, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
 418 851-2736 - lebiarritz.ca
 poissons et fruits de mer • pâtes • salades • burgers et sandwiches • grillades • menu pour enfants • apportez votre vin • commandes en ligne
 fish and seafood • pasta • salads • burgers and sandwiches • grills • children's menu • bring your own wine • online ordering

Le Caveau des Trois-Pistoles microbrasserie

21, rue Pelletier
 418 851-4440 - caveau3pistoles.com
 bières brassées à partir d'ingrédients locaux • menu bistrannique • terrasse
 beers brewed from local ingredients • bistro menu • terrace

Notre-Dame-des-Neiges (périphérie de Trois-Pistoles) (outskirts of Trois-Pistoles)

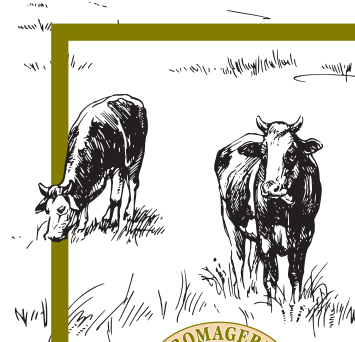
Fromagerie des Basques

68-69, route 132 Ouest
 418 851-2189 - 1 888 951-2189
fromageriedesbasques.ca
 fromages locaux • boulangerie et pâtisserie • bar laitier • produits régionaux • mets préparés • poutine
 local cheeses • bakery and pastry shop • ice cream parlour • regional products • prepared meals • poutine shop

Poissonnerie Verseau II

154, route 132 Ouest - 418 851-1516 - poissonnerieverseau2.com
 produits de la mer frais, marinés et fumés • pêche au crabe des neiges
 fresh, marinated and smoked fish and seafood • snow crab fishing

SAVEURS LOCALES LOCAL FLAVOR



Fiers d'être dans le champ

69, route 132 Ouest
 Notre-Dame-des-Neiges (Qc) G0L 4K0

BOULANGERIE BAR LAITIER

Mets préparés NATUREL

100 % pur lait
 PRODUITS DU TERROIR

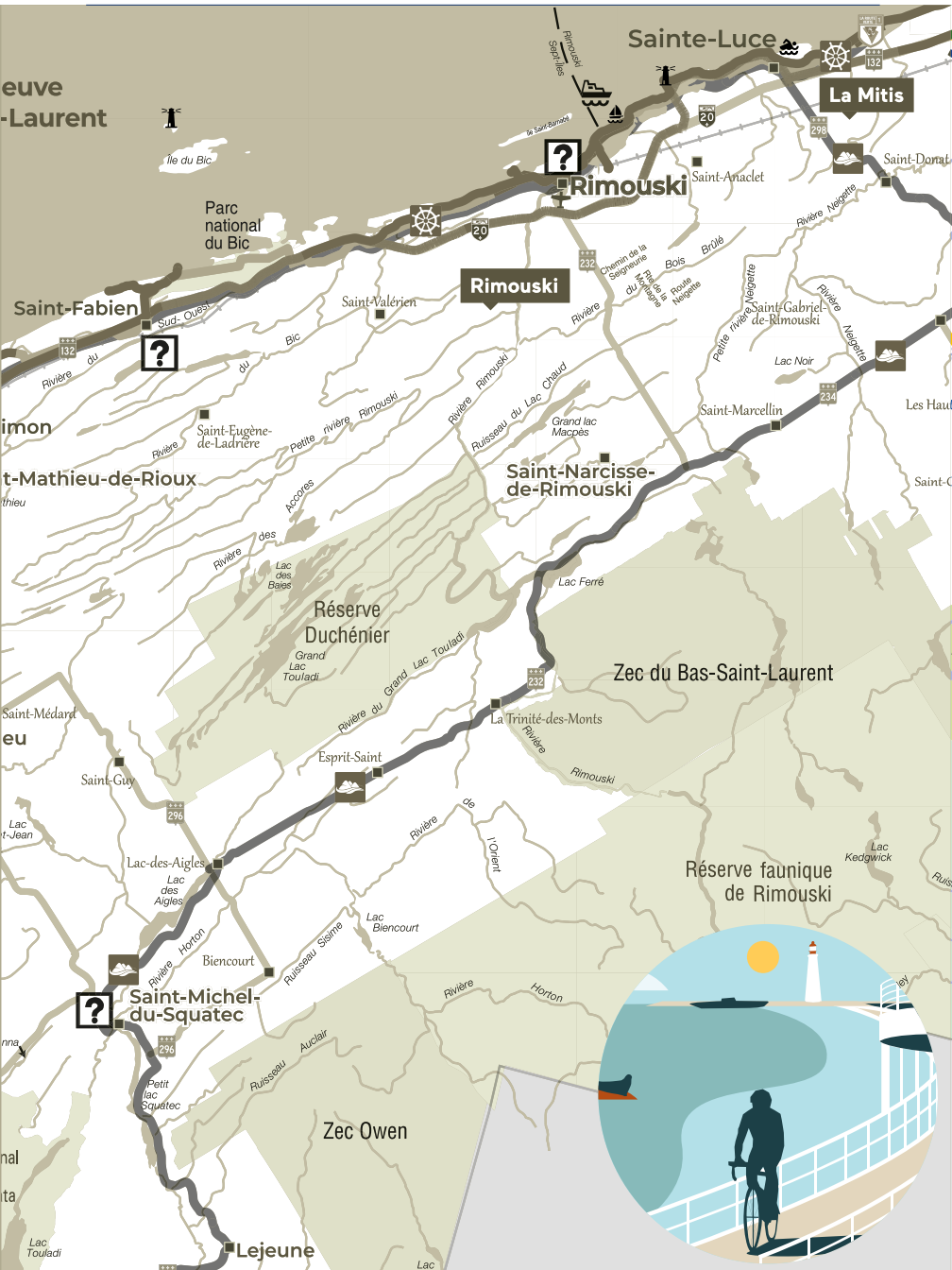
FROMAGES FRAIS

KWICK et affinés



POUTINERIE

PÂTISSERIE SAVEURS D'ICI



Rimouski

Résolument tournée vers la mer, la région englobe Rimouski, la capitale océanographique du Québec, un parc national côtier, un site historique relatant le naufrage en 1914 de l'Empress of Ireland et un sous-marin, l'Onondaga, que l'on peut visiter. Phare, îles et excursions en mer permettent d'en apprendre davantage sur ce majestueux fleuve qui rythme la vie bas-laurentienne. Le haut pays est riche de lacs et forêts, d'un canyon « d'enfer » et de kilomètres de sentiers thématiques. Défricheurs, draveurs et coureurs des bois ont façonné l'histoire de ce territoire. Inscrivez à votre agenda l'un des festivals et spectacles qui ponctuent la saison et prenez le temps de découvrir les meilleures tables de la région.

Resolutely turned towards the sea, Rimouski-Neigette is home to Rimouski, the oceanographic capital of Québec, a national coastal park, a historic site commemorating the sinking of the Empress of Ireland in 1914 and the Onondaga submarine, which you can tour. The lighthouse, islands and sea excursions unveil the mysteries of the majestic river that sets the pace of Bas-Saint-Laurent life. The inland country offers a wealth of lakes and forests, a "hellish" canyon and kilometres of thematic trails. Settlers, loggers and coureurs des bois all contributed to shaping this territory. Mark your calendars for one of the many festivals held throughout the season and set aside some time to discover the best restaurants in the area.



Havre de la faune

Saint-Fabien

1882 habitants / inhabitants
saint-fabien.ca

Saint-Fabien, un village de mer et terre avec ses résidences d'été, ses falaises, sa géométrie de champs cultivés et de tourbières. Découvrez l'époustouffant belvédère Raoul-Roy dans le parc du Bic : une vue imprenable sur la mer et les îles et l'occasion d'observer les oiseaux de proie. Empruntez la route de la Mer pour accéder aux berges du fleuve et découvrez les résidences patrimoniales au cœur du village !

An inland and seaside village dotted with summer homes, Saint-Fabien is surrounded by cliffs and a patchwork of farms and peatlands. Discover the stunning scenery from the Raoul-Roy lookout in Parc national du Bic, a breathtaking view of the sea and islands and a great spot to watch birds of prey. Take the Route de la mer to explore the river bank and stroll through the village to discover its heritage homes!

Havre de la faune

Sur réservation / upon reservation
 418 896-1101 - havredelafaune.com
 centre de réhabilitation • sanctuaire d'animaux sauvages
 rehabilitation center • wildlife sanctuary • educational visits

Les Écuries du Pont d'Or

213, route 132 Est - 418 869-2499
facebook.com/lesecuriesdupontdor
 randonnées individuelles ou en groupe • sur réservation • ouvert à l'année
 horseback riding • group or solo • on reservation • all year around

Sentier des Coulombe

33, route 132 Ouest
 418 869-3333 - parcdubic.com/sentier-des-coulombe
 6 points de vue sur le fleuve, les terres et le parc du Bic • point culminant de 257 m
 6 viewpoints on the river, the land and the Parc du Bic • peak point of 257 m

Vieux Théâtre de Saint-Fabien

112, 1e Rue, C. P. 100 - 418 869-1216 - vieuxtheatre.org
 joyau patrimonial dédié aux arts vivants • spectacles • exposition
 heritage gem dedicated to the performing arts • shows • exhibitions

Rimouski

51 188 habitants / inhabitants
rimouski.ca

Rimouski, capitale océanographique du Québec, s'étend du Bic jusqu'à Pointe-au-Père et Sainte-Blandine. Découvrez la rue Sainte-Cécile-du-Bic et tout son charme. La Promenade de la mer longe le centre-ville face à l'île Saint-Barnabé. Vers l'est se trouvent la marina et le Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père. Rimouski déborde d'activités : circuit patrimonial, musées, galeries d'art, parcs, centres d'interprétation et plus encore...

Rimouski, the oceanographic capital of Québec, extends from Bic to Pointe-au-Père and Sainte-Blandine. Discover the charming Sainte-Cécile-du-Bic Street or the Promenade de la Mer which runs alongside the city centre opposite Saint-Barnabé Island. Going east, you'll find the marina and the Pointe-au-Père Lighthouse National Historic Site. Rimouski has much to offer: heritage tours, museums, art galleries, parks, interpretation centres and more...

Aventures Archipel

Parc national du Bic
 1 800 665-6527 (Sépaq) ou 418 736-5035 (parc national du Bic) - aventuresarchipel.com
 kayak de mer • observation de la faune • sorties coucher de soleil
 sea kayaking • wildlife watching • sunset outings

Parc national du Bic

3382, route 132 Rimouski
 418 736-5035 - sepaq.com/bic
 sentiers pédestres : 25 km • pistes cyclables : 15 km • location d'équipement • hébergements
 hiking trails: 25 km • cycling trails: 15 km • equipment rental • accommodation

Activités familiales au parc national du Bic

activités de découverte de jour ou en soirée • randonnées guidées ou stationnaires
 day or evening discovery activities • guided tours • stationary tours

Observation de la nature au parc national du Bic

garde-parc naturaliste • oiseaux de proie et marins • phoques • télescopes et jumelles fournis
 naturalist park ranger • birds of prey and seabirds • seals • telescopes and binoculars provided

Bella Desgagnés - Relais Nordik

17, avenue Lebrun
 418 723-8787 - 1 800 463-0680 - relainordik.com
 navire cargo-passagers • Rimouski à Blanc-Sablon • expédition de 7 jours • onze escales côtières
 cargo-passenger ship • Rimouski to Blanc-Sablon • 7-day expedition • 11 coastal stopovers

Bic sur Mer

150, route du Golf du Bic - 418 736-5744
clubdegolfbic.com
 site et panoramas exceptionnels • 18 trous • normale 72 • 6 514 verges • boutique • location d'équipement • cours de golf
 exceptional site and views • 18 holes • par 72 • 6,514 yards • pro shop • equipment rental • golf lessons

Circuits Rimouski

418 722-3879 - circuitsrimouski.ca
 six circuits avec panneaux thématiques • architecture, patrimoine et histoire de Rimouski
 six circuits • thematic display panels • architecture, heritage and history of Rimouski

Cinéma Paraloel

274, rue Michaud
 418 725-0211 - cinema.paraloel.com
 cinéma d'auteur québécois • cinéma original, audacieux, sortant des sentiers battus
 québécois art house cinema • original, daring, off the beaten track cinema

Coopérative Riki Bloc Centre d'escalade

547, rue Saint-Germain - 418 721-7662 - rikibloc.com
 escalade intérieur • tous les âges et niveaux • location d'équipement • dans une ancienne église • escalade extérieure • escalade de glace
 climbing centre • all ages and levels • equipment rental • located in a former church • outdoor climbing • ice climbing

Club de golf Les Saules

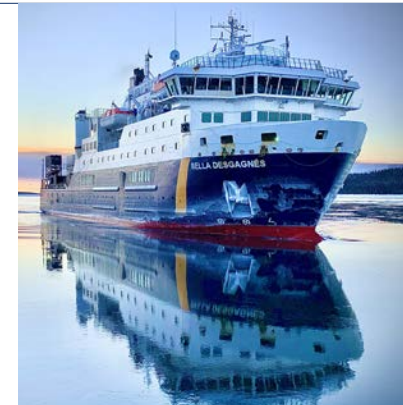
285, montée des Saules - 418 724-2295 - golfdessaules.com
 vue sur le fleuve • 18 trous • normale 72 • 5 989 verges • boutique • location d'équipement • restaurant
 river views • 18 holes • par 72 • 5,989 yards • pro shop • equipment rental • restaurant

Club de golf l'Empress

365, rue du Golf - 418 721-0018 - golfilempress.ca
 18 trous • normale 72 • 6 571 verges • boutique • location d'équipement • resto-bar • terrasse
 18 holes • par 72 • 6,571 yards • pro shop • equipment rental • resto-bar • terrace

Club de golf Val-Neigette de Rimouski

3, rue du Verglas - 418 735-2222 - valneigette.ca
 18 trous • normale 72 • 6 009 verges • boutique • location d'équipement • restaurant
 18 holes • par 72 • 6,009 yards • pro shop • equipment rental • restaurant



Bella Desgagnés - Relais Nordik

Excursion Île Saint-Barnabé

1, rue du Quai, Marina de Rimouski
 418 723-2280, poste 3 - ilestbarnabe.com
 histoire de l'île • sentiers : 20 km • plage • camping rustique • pique-nique
 history of the island • trails: 20 km • beach • rustic camping • picnic

La poteuse

14, avenue de l'Église
 438 882-0175 - lapoteuse.ca
 atelier de poterie • boutique • cours de poterie
 pottery studio • boutique • pottery classes

Le Jardin de Julie

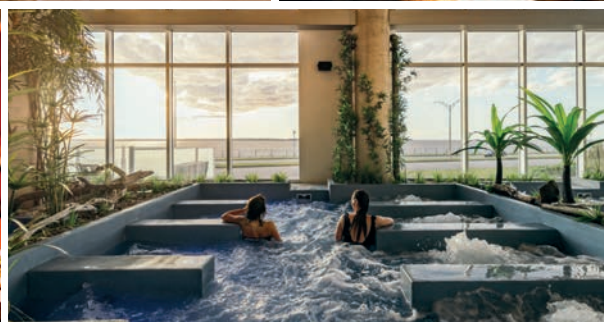
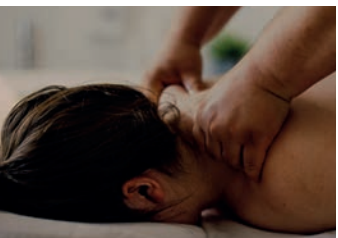
138, rue Sainte-Cécile-du-Bic
 418 36-1301 - jardindejulie.com
 savonnerie • atelier-boutique • produits pour le corps • semences • ensembles cadeau
 artisanal soap making • atelier-boutique • body products • seeds • gift baskets



Coopérative Riki Bloc - Escalade

COMPLEXE HÔTELIER À RIMOUSKI

HOTEL COMPLEX IN RIMOUSKI



HÔTEL
418 724-6944 • 1 888 724-6944
HOTELNAVIGATEUR.COM

NOAH SPA
581 824-6400
NOAH-SPA.COM

PACINI
418 732-3000
PACINI.COM

Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père 📍 📺
1034, rue du Phare – 1 888 773-8888
parcs.canada.ca/lhn-nhs/qc/pointeaupere
2e plus haut phare au Canada • exposition Tout feu, tout phare ! • visite du phare
2nd tallest lighthouse in Canada • Beacons Burning Bright! exhibition • lighthouse tour

Site historique maritime de la Pointe-au-Père Sous-marin Onondaga 📍 📺 📻
1000, rue du Phare – 418 724-6214 – shmp.qc.ca
découvrez le quotidien de l'équipage • audioguide • parcours interactif extérieur
discover the daily life of the crew • audio guide • outdoor interactive tour

Site historique maritime de la Pointe-au-Père Musée Empress of Ireland 📍 📺 📻
1000, rue du Phare – 418 724-6214 – shmp.qc.ca
récit du naufrage en 1914 • projection multisensorielle • témoignages interactifs
account of the 1914 shipwreck • multi-sensory projection • interactive testimonies

Musée régional de Rimouski 📍 📺 📻
35, rue Saint-Germain Ouest
418 724-2272 – museerimouski.qc.ca
première église de l'Est du Québec • art contemporain, histoire et sciences • animation
first church in Eastern Québec • contemporary art, history and science • presenter

Noah Spa
115, rue des Gouverneurs
418 724-3167 – 855 772-6624 – noah-spa.com
bassins eaunergiques • plusieurs stations de jets • massages • soins corporels • bistro • hébergement
watergenic spa • several jets stations • massages • body treatments • bistro • accommodation

Parc Beauséjour 📍 🚶 🚲 🚴
400, boulevard de la Rivière
418 724-3167 – rimouski.ca
vaste parc en pleine ville • sports d'été et d'hiver • modules de jeux • location d'équipement • pique-nique
large park in the city • summer and winter sports • play modules • equipment rental • picnic

Sentier du littoral de la rivière Rimouski
Rue des Berges – rimouski.ca
au confluent de la rivière Rimouski et du Saint-Laurent • piste cyclable : 4,7 km • piétonnier et raquette : 7,3 km • ski de fond : 4,8 km
at the confluence of the St. Lawrence and Rimouski Rivers • cycling path: 4.7 km • hiking and snowshoe: 7.3 km • cross-country skiing: 4.8 km



Musée Empress of Ireland - SHMP

Site historique de la maison Lamontagne 📍 📺
707, boulevard du Rivage
418 722-4038 – maisonlamontagne.com
résidence en colombage pierroté construite en 1744 • expositions • spectacles musicaux
stone half-timbering residence built in 1744 • exhibitions • musical performances

Théâtre du Bic / Théâtre les gens d'en bas
50, route du Golf-du-Bic - 418 736-4141 - theatredubic.com
théâtre de création • danse contemporaine
théâtre d'été
creation theatre • contemporary dance • summer theatre





Hôtel Rimouski

HÔTEL • SUITES • CENTRE DE CONGRÈS



1 800 463-0755
hotelrimouski.com

225, boul. René-Lepage Est, Rimouski (Québec) G5L 1P2



Saint-Narcisse-de-Rimouski

Terfa - Canyon des Portes de l'Enfer 
 1280, chemin Duchénier
 418 735-6063 – canyonportesdenfer.qc.ca
parois atteignant 90 m • la plus haute passerelle suspendue au Québec • sentiers pédestres • camping
cliffs of up to 90 m • Québec's highest suspended footbridge • hiking trails • camping

Esprit-Saint

324 habitants / *inhabitants*
municipalite.esprit-saint.qc.ca

Esprit-Saint vit d'agriculture et de foresterie, ce qui est... formidable! Un centre d'interprétation y raconte l'histoire des Opérations Dignité, un mouvement de protestation en réaction à la volonté du gouvernement du Québec de fermer 96 municipalités rurales, dont Esprit-Saint. On peut y voir un spectacle multimédia et des témoignages de citoyens impliqués dans ce mouvement social du début des années 1970.

Esprit-Saint lives on agriculture and forestry, which is... great! An interpretive centre tells the story of Opérations Dignité, a protest movement in reaction to the Québec government's attempt to close 96 rural municipalities, including Esprit-Saint. You can watch a multimedia presentation as well as testimonies from citizens involved in this early 70s social movement.



Centre de mise en valeur des Opérations Dignité


 3, rue des Érables – 418 896-8076
centre-operations-dignite.org
centre d'interprétation • historique des Opérations Dignité • centre d'archives • boutique
interpretation centre • history of Opérations Dignité • archive

Hôtel L'EMPRESS

   
CHAMBRES, SUITES ET APPARTEMENT
HOTEL ROOMS, SUITES, AND APARTMENT



AU COEUR DE LA CITÉ DES ACHATS ET DU CENTRE-VILLE!
DOWNTOWN RIMOUSKI, NEAR CITÉ DES ACHATS

360, Montée Industrielle-Et-Commerciale, Rimouski (Québec) G5M 1X1
418 723-6944 • 1 866 305-6944 • HOTELLEMPRESS.COM

Rimouski

**Auberge de la Vieille Maison
La Maison du Spaghetti** 2,3 - 🍷🍴
35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
cuisine créative italienne • fruits de mer • menu enfant,
table d'hôte, à la carte
creative Italian cuisine • seafood • children's menu, table
d'hôte, à la carte

**Auberge de la Vieille Maison
Le Bistro de la Forge** 2,3 - 🍷🍴
35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - bistrodelaforge.com
décor chaleureux • fameux burgers • variété de bières •
vins d'importation privée
welcoming decor • great burgers • beer selection • privately
imported wines

Bistro La Réserve 2,3 - 🍷🍴
150, avenue de la Cathédrale
418 730-6525 - bistrolareserve.com
menu à l'ardoise conçu selon les saisons • produits
régionaux de la mer et de la terre
chalkboard menu inspired by the seasons • regional
products from the sea and the land

Chez Œufs Déjeuners et Diners 1,2 - 🍷🍴🍷🍴
145, Saint-Germain Ouest
418 721-3319 - chezoefus.com
petits déjeuners copieux • menu midi • ambiance familiale
et amicale
heartly breakfasts • lunch menu • family and friendly
atmosphere

La Brigade 225 1,3 - 🍷🍴🍷🍴
Hôtel Rimouski et Centre de congrès
225, boul. René-Lepage Est
418 721-5000 - 1 800 463-0755 - labrigade225.com
vue sur le fleuve • produits régionaux • grillades sur
barbecue au charbon • fruits de mer
view on the river • regional products • charcoal grills •
seafood

**La Brûlerie d'Ici
Bistro Le Barista** 1,2,3 - 🍷🍴
91, rue Saint-Germain Ouest
418 723-3424 - bruleriedici.com
cafés et thés d'origine • déjeuners • repas rapides • bières
de microbrasseries
original coffees and teas • lunches • quick meals •
microbrewery beers

**La Cage - Brasserie
sportive Rimouski** 2,3 - 🍷🍴
360, montée Industrielle-et-Commerciale
418 723-0121 - cage.ca/rimouski-lacite
grillades • poulet • côtes levées • burgers • salades •
plats végétariens • pour emporter
grills • chicken • ribs • burgers • salads • vegetarian
dishes • takeaway

Le Crêpe Chignon 1,2,3 - 🍷🍴
140, avenue de la Cathédrale
418 724-0400 - crepechignonrimouski.com
crêpes bretonnes personnalisées • déjeuners
traditionnels • bières de microbrasseries
customized Breton pancakes • traditional breakfasts •
microbrewery beers

Macaronibar 1,2,3 - 🍷
11, rue Saint-Pierre - 418 724-2838
macaronibar.net
comptoir rapide • café • sandwiches • boutique •
produits locaux
fast food counter • cafe • sandwiches • local
products shop

Pacini Rimouski 1,2,3 - 🍷🍴
Hotel le Navigateur
130, avenue Belzile
418 732-3000 - hotelnavigateur.com
cuisine italienne authentique • ingrédients de qualité •
pour emporter
authentic Italian food • quality ingredients • takeaway

Restaurant Central Café 2,3 - 🍷🍴
31, rue de l'Évêché Ouest
418 722-4011 - centralcaferimouski.com
coop de solidarité • cuisine italienne • burgers raffinés
• plats végétariens • plats pour emporter
Italian cuisine • fine burgers • vegetarian dishes •
takeaway

**Restaurant de l'Auberge
du Mange-Grenouille** 1,3 - 🍷🍴
148, rue Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-5656 - lemangegrenouille.com
magasin général centenaire • gastronomie régionale de
saison • terrasse sur le parc du Bic
century-old general store • seasonal regional
gastronomy • terrace on the Parc du Bic

Saint-Narcisse-de-Rimouski

**Restaurant Terfa - Canyon des Portes
de l'Enfer** 🍷
1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - canyonportesenfer.qc.ca
salades variées • panini • sandwiches gourmets • frites •
soupes • plats maison
variety of salads • panini • gourmet sandwiches • fries •
soups • homemade dishes



Restaurant Central Café



Rimouski

Aux Bienfaits, chocolaterie
et pâtisserie

1, rue de l'Évêché Ouest
418 723-3311 - auxbienfaits.com
maison ancestrale de 1906 • coffrets cadeaux • marché des
saveurs du Bas-Saint-Laurent
1906 ancestral home • gift sets • Bas-Saint-Laurent
products market

Les Baguettes en l'air

105, rue St-Pierre - 418 723-7246 - facebook.com/Boulangerie-artisanale-Les-baguettes-en-lair
boulangerie artisanale • variété de pains • viennoiseries •
fougasses • produits bio
artisanal bakery • variety of breads • pastries • focaccias •
organic products

Boulangerie Le Farinographe

110, rue Saint-Germain Ouest
418 725-5297 - lefarinographe.com
pains artisanaux • viennoiseries • pâtisseries • sandwiches
• produits surgelés
artisan breads • pastries • viennoiseries •
sandwiches • frozen products

Croqu'Érable

12, rue des Potagers
418 736-4028 - croquerable.com
chocolaterie artisanale • bouchées • petits pots
gourmands • gâteries • chocolat en vrac
artisanal chocolate factory • bites • gourmet petits
pots • treats • bulk chocolate

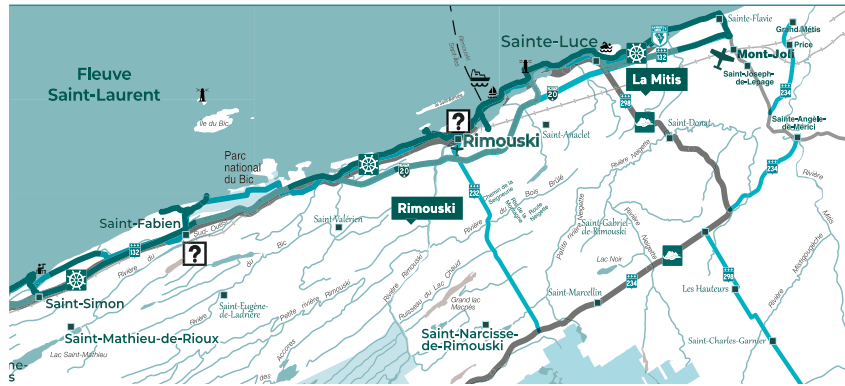
La Caboché - ferme traditionnelle

108, chemin du Rang-Double
418 509-2717 - 418 894-9444 - fermelacaboche.ca
oeufs et volaille biologiques (poulet, dinde,
canard) boeuf, porc, visites, boutique, aires de jeux
organic eggs, poultry and pork • Highland beef •
products sold on-site • visit

Pâtisseries & Gourmandises d'Olivier

102, rue Saint-Germain Est
418 727-6564 - patisseriesdolivier.com
créations pâtisseries de tradition française •
macarons • crèmes glacées et sorbets maison
traditional French pastry creations • macarons •
homemade ice creams and sorbets

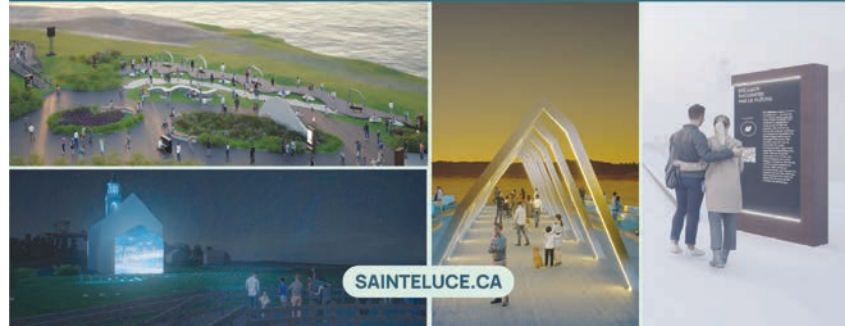




NOUVEAUTÉ 2025 | INSTALLATIONS ARTISTIQUES PERMANENTES

SAINTE-LUCE-SUR-MER RACONTÉE PAR LE FLEUVE

Plongez dans l'histoire de Sainte-Luce-sur-Mer à travers des installations qui rendent hommage aux habitants qui ont été impactés par le naufrage de l'Empress of Ireland et témoignent des enjeux liés aux changements climatiques et aux grandes marées.





Créateur de souvenirs de mai à novembre

15 Place des Villas, Sainte-Luce, G0K 1P0
418-429-LUCE (5823)
info@navigateursteluce.com

TQ 60462

La Mitis



Sainte-Luce

La région touristique du Bas-Saint-Laurent englobe seulement une partie de la MRC de La Mitis. Sainte-Luce et sa promenade de l'Anse-aux-Coques sont le point de rencontre des vacanciers en quête de plage, baignade, restos animés, auberges douillettes et boutiques originales. Il y règne une ambiance décontractée qui fait immédiatement tomber en mode vacances. Événements, sentiers aériens en forêt, randonnée pédestre, la plus importante montagne de ski au Bas-Saint-Laurent en hiver et plusieurs sentiers de vélo de montagne en été agrémenteront votre visite. Depuis 2016, une route touristique officielle, la route des Monts Notre-Dame, est signalisée de Sainte-Luce à Saint-Jean-de-la-Lande dans le Témiscouata, un parcours aussi spectaculaire en auto qu'en moto !

The Bas-Saint-Laurent tourist region includes only part of the MRC de La Mitis. Sainte-Luce and its iconic boardwalk, Promenade de l'Anse-aux-Coques, are a popular gathering spot for travellers in search of a beach to go for a dip in the river, lively restaurants, cozy inns and original boutiques; a truly casual atmosphere that instantly puts you in vacation mode. Events, treetop aerial courses, hiking and the largest ski mountain in Bas-Saint-Laurent – great for sliding sports in the winter and mountain biking in the summer – will make your visit memorable. Since 2016, Route des Monts Notre-Dame, an official signposted tourist route, will take you from Sainte-Luce to Saint-Jean-de-la-Lande in Témiscouata, a road that is just as spectacular by car as it is by motorcycle!

Sainte-Luce

2 840 habitants / inhabitants
sainteluce.ca

Cette charmante municipalité est célèbre pour sa plage de 2,5 kilomètres, ses maisons ancestrales, ses différents hébergements, restaurants et activités. Ce bord de mer baigne dans une atmosphère conviviale : marché public, spectacles, concours de sculptures de sable, Festival de planche à pagaie, sans oublier ses fameux couchers de soleil. Les paysages bucoliques de son arrière-pays offrent aussi plusieurs expériences agrotouristiques.

This charming municipality is famous for its 2.5-kilometre-long beach, its ancestral houses, its many restaurants, activities and accommodation. This seaside town is literally bathing in a friendly atmosphere: public market, shows, sand sculpture contest, paddleboard festival, not to mention its famous sunsets. The bucolic landscape of the hinterland also offers many agritourism opportunities.

Église de Sainte-Luce

1, rue Langlois
 418 739-4317 – sainteluce.ca
 monument historique • vitraux • œuvres artistiques • visite guidée
historical monument • stained glass • artistic works • guided tour



Saint-Donat

Parc du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
 418 739-4858 - 1 866 739-4859 – mont-comi.ca
 station de ski • sports d'été et d'hiver • randonnée • télésiège • hébergements
ski resort • summer and winter sports • hiking • chairlift • accommodation

Sentiers du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
 418 731-0296 – sentiersdumontcomi.com
 sentiers de vélos de montagne
mountain bike trails

20 CHAMBRES
 CIQ 026670

AUBERGE DE L'ÉIDER

EN HARMONIE AVEC LA CADENCE DE LA MER

90, route du Fleuve Est
 Sainte-Luce (Québec) G0K 1P0
 418 739-3535 | 1 844 739-3535
info@auberge-eider.com
www.auberge-eider.com

ÉGALEMENT À VOTRE SERVICE LE DOMAINE DE LA PLAGE ET LE MOTEL AU BEC FIN

Saint-Charles Garnier

238 habitants
municipalite.saint-charles-garnier.qc.ca

Traversé par la rivière Mistigouèche, entouré de lacs, bordé par les Appalaches, à deux pas de la ZEC du Bas-Saint-Laurent, ce joli petit village sis sur la cime d'une montagne accueille les visiteurs avec de fabuleux paysages d'est en ouest. Il en a fallu du courage pour défricher les terres rocheuses de ce beau petit coin de pays autour de 1935 et ensuite bâtir l'église, construite tout en bois et à la sonorité hors du commun, une fierté locale.

With the Mistigouèche River running through it, surrounded by lakes, bordered by the Appalachian Mountains and just a stone's throw from the Bas-Saint-Laurent ZEC, this quaint mountaintop village welcomes visitors with fabulous views all around. It took a lot of courage to clear the rocky terrain of this lovely part of countryside around 1935 and then build the church, built entirely of wood and boasting a remarkable acoustic, a local pride.

Saint-Gabriel-de-Rimouski

1 224 habitants
municipalite.saint-gabriel-de-rimouski.qc.ca

Les colons ont commencé à investir ce territoire qui fait face au versant sud du Parc du Mont-Comi vers 1860. En 1877, Saint-Gabriel était fondé, un village aujourd'hui reconnu pour son dynamisme et son accueil. Le Marché public des Hauts-Plateaux, le fameux Festival Country Western de Saint-Gabriel et le concours de chant En mélodie au cœur des montagnes font foi de l'engouement des Gabriélois ou Gabriéloises pour les rendez-vous festifs !

It was around 1860 that settlers began to move into this area, which faces the southern flank of Parc du Mont-Comi. It was in 1877 that Saint-Gabriel was founded, a village now renowned for its dynamism and hospitality. The Marché public des Hauts-Plateaux, the famous Saint-Gabriel Country Western Festival and the En mélodie au cœur des montagnes singing contest all bear witness to the passion Gabriélois and Gabriéloises have for festive events!

Forêt de maître Corbeau- Domaine Valga

300, chemin des Ecorchis
 418 739-4200 – domainevalga.com
 parcours aériens • tyroliennes • guides expérimentés • activités multiples • auberge et chalets • restaurant
aerial courses • zip line • experienced guides • multiple activities • accommodations • restaurant



1 : Petit-déjeuner • Breakfast
 2 : Dîner • Lunch
 3 : Souper • Dinner

Sainte-Luce

L'APPÂT buvette 1,2,3 - ☎ 📶 📺

19A, route du Fleuve Ouest
 418 739-0139 – lappat-sur-mer.com
 espace gourmand • cocktails • bières locales • tapas • terrasse • hébergement
gourmet location • cocktails • local beers • tapas • terrace • accommodation

Bistro des Ancrés 2,3 - ☎ 📶 📺

18, route du Fleuve Ouest
 418 739-0090 – bistrodesancres.com
 sur place ou pour emporter • brunch
eat in or take away • brunch



Bistro des Ancrés

Saveurs Locales

Local flavor

Sainte-Luce

Marché Sainte-Luce T

55, route du Fleuve Ouest
 418 739-3653 - facebook.com/marche.steluce
 épicerie fine • mets préparés • pâtés et tartes • boulangerie • SAQ
gourmet boutique • ready-to-eat meals • sweet and savoury pies • bakery • SAQ

Le Chant des Fromages

224, route 132 - 418 713-4419
facebook.com/lechantedesfromages
 fromagerie fermière • lait provenant de la ferme familiale • vaches Jersey
farm cheese factory • milk from the family farm • Jersey cows

Festivals et événements

À l'année

Club de hockey L'Océan de Rimouski \$
111, 2e rue Ouest, CP 816
418 723-4444 - chl.ca/lhjmq-oceanic/LHJMQ

Rivière-du-Loup en spectacles \$
85, rue Ste-Anne, Rivière-du-Loup
418 867-6666 - rdlenspectacles.com
spectacles : chanson, musique, danse, théâtre, humour • forfaits • billetterie en ligne
shows : music, dance, theatre, comedy • packages available • online ticketing

13 au 16 février

Vues dans la tête de... \$
506, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
581 681-0717 - vuesrdl.com
14e édition • projections • discussions • ateliers
14th edition • screenings • discussions • workshops

31 Janvier au 2 Février

RikiFest l'Hivernale \$
Rimouski - rikifest.com
fête hivernale • activités de plein air pour tous • autobus dansant • course de canots à glace
winter celebration • outdoor activities for all • dancing

12 au 18 mai

Le Tremplin, festival de la chanson 🎵🎸🎤🎶
et de l'humour de Dégelis
367, rue Principale, Dégelis - 418 853-3233, poste 1
1 877 334-3547, poste 4 - festivaltremplin.com
Grand festival qui met en lumière les artistes de la relève en chanson et en humour
Major festival that highlights emerging artists in song and humor

Saison estivale

Concerts du Camp musical Saint-Alexandre 🎵🎸🎤🎶🎪🎡
267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 495-2898 - campmusical.com
Série de concerts durant la période estivale • séjours musicaux
Series of concerts during the summer period • musical stays

Saison estivale

Réseau des Organismes de Spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ) 🎪
Rimouski - 418 723-4323 - roseq.qc.ca
Regroupement de diffuseurs de spectacles professionnels • spectacles présentés dans des lieux intimes et chaleureux
Group of professional show presenters • shows presented in intimate and warm places

12 au 14 juin

Musique Fest \$
75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup - musiquefest.com
Spectacles extérieurs d'artistes majeurs de la scène pop, hip-hop ou rock et d'artistes locaux
Shows by major artists from the pop, hip-hop or rock scene and local artists

27 au 29 juin

Festival country Saint-Antoine \$
17, rue Pelletier, Saint-Antoine
418 868-1777 - festivalcountry-st-antoin.com
16e édition • Festival qui fait partie du Circuit de la Coupe Canada • Plus de 30 000 visiteurs et 200 cowboys
16th edition • Festival that is part of the Canada Cup Circuit. Over 30,000 visitors and 200 cowboys

Festival La Grande Virée-de-Saint-Jean-de-Dieu
12, rue Leblond, Saint-Jean-de-Dieu
418 963-2576 poste 4 - saintjeandedieu.ca
Activités sportives et culturelles pour toute la famille • spectacles sous le chapiteau • camping à proximité
Sporting and cultural activities for the whole family • shows under the marquee • campsite nearby

28 juin au 1er juillet

La Fête de la Mer 🎵🎸🎤🎶🎪🎡
Port et Marina de Rimouski
Visites de navires, animations familiales, découvertes culinaires de produits de la mer, démonstration de technologies nouvelles, prestations artistiques
Ship visits, family activities, culinary discoveries of seafood, demonstration of new technologies, artistic performances

29 juin au 24 août

Le vent gourmand 🍷🍷
30, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
418 851-1995 - facebook.com/ventgourmand
entreprises alimentaires à découvrir • pique-niques musicaux • événements et animations
food businesses to discover • musical picnics • events and entertainment

Festivals and Events

10 au 13 juillet

Festival ARCHIPEL du Centre d'art de Kamouraska
St-Pascal, Kamouraska et Saint-Denis-de-la-Bouteillerie (dispersé sur le territoire du Kamouraska)
418 492-9458 - festivalarchipel.ca
Arts vivants, mise en valeur du patrimoine bâti du Kamouraska, prestations artistiques
Performing arts, enhancement of the built heritage of Kamouraska, artistic performances

13 juillet

La Journée québécoise des phares - Phare de Pointe-au-Père
1034, rue du Phare, Rimouski
418 724-6214 - pc.gc.ca/fr/lnh-nhs/qc/pointeaupere
célébration des phares du Saint-Laurent • interprétation de la navigation sur le fleuve
celebrating the lighthouses of the St. Lawrence • interpreting navigation on the river

11 juillet au 10 août

Terrasses urbaines Cogeco
Rue Saint-Germain Est (centre-ville), Rimouski
418-318-7760 - terrassesurbaines.com
Rue qui sera piétonne pendant 31 jours • restaurants, bars et commerçants vous attendent • ambiance festive
Street which will be pedestrianized for 31 days • restaurants, bars and shops await you. • festive atmosphere

12 juillet au 30 août

Le Rockconteur à Cacouna
425, de l'Église, Cacouna
438 274-9162 - lepointevente.com/billets/lerockconteur
histoires drôles, touchantes, abracadabrantes • chansons et parures qui changent l'ordinaire en extraordinaire
funny, touching, outlandish stories • songs and spoken word that turn the ordinary into the extraordinary

14 au 19 juillet

Symposium de peinture du Kamouraska
67, Avenue Morel, Kamouraska
819 372-7409 - symposiumdukamouraska.com
Semaine de création avec plus de 100 artistes • peintres • trois sites : Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska et Saint-Denis-de-La Bouteillerie
Creation week with more than 100 painters • three sites: Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska and Saint-Denis-de-La Bouteillerie

17 au 20 juillet

Festival Honéquestre
99, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata
581 337-1998 - festivalhonequestre.ca
compétitions équestres • spectacles • courses de barils • allée de commerçants • Place jeunesse • animation
Equestrian competitions • live shows • barrel racing • shopping alley

25 au 27 juillet

Festival du Bootlegger 📶📶📶
32, rue des Pins est, Rivière-Bleue
418 893-5559 - festivalbootlegger.com
Spectacles en plein air, musée, magasin général et plus encore • dégustation de bières
Outdoor shows, museum, general store and more • beer tasting

26 juillet

Concours de châteaux de sable
Plage de Sainte-Luce
418 775-4748 - sainteluca.ca
plage de l'Anse-aux-Coques • animation pour toute la famille • prix à gagner
Anse-aux-Coques beach • entertainment for the whole family • prizes to be won

31 juillet au 3 août

Les Grandes Fêtes TELUS \$
Parc Beauséjour, Rimouski
1 855 550-7469 - lesgrandesfetes.com
Plus important festival à l'est de Québec • programmation incluant des artistes de la scène locale, nationale et internationale
Largest festival east of Québec • programming including artists from the local, national and international scene

31 juillet au 3 août

Festival Bonjour la visite \$
Parcs public s de Saint-Pascal
418 492-2312 poste 300 - festivalbonjourlavisite.com
Spectacles • animation • jeux pour enfant • compétitions sportives amicales • repas champêtre
Shows • entertainment • games for children • friendly sports competitions • country meal

Festivals et événements

Festivals and Events



2 au 10 août

Concerts aux Îles du Bic

88-A, place de l'Église, Rimouski (district Le Bic)
418 736-0036 - concertsauxilesdubic.org
Festival de musique de chambre • concerts uniques présentés en salle et à l'extérieur dans des lieux patrimoniaux ou aux abords du fleuve
Chamber music festival • unique concerts presented in indoor and outdoor heritage sites or on the banks of the river

4 au 10 août

Festival Country-Western de St-Gabriel

103, rue Leblanc, Saint-Gabriel-de-Rimouski
418 775-4044 - festivalstgabriel.com
démonstrations équestres • concours et rodéo • défilé • spectacles • musique country • danse • animation • equestrian competitions and demonstrations • contest and rodeo • parade • entertainment • country music • dance

14 au 17 août

Festival de musique et des arts traditionnels Le Jeune Archet

331, Rang du Lac. C. P. 25, Lejeune
418 868-7438 - facebook.com/LeJeuneArchet
Festival de musique traditionnelle • musiciens, conteurs, danseurs, marché public, artisans, ateliers, conférences
Traditional music festival • musicians, storytellers, dancers, public market, artisans, workshops, conferences

15 au 17 août

La Feste Médiévale de Saint-Marcellin

4, route de l'Église, Saint-Marcellin
418 798-8127 - festemedievale.net
Trois jours de festivités • site au décor d'époque • près de 10 000 visiteurs du Québec et du Canada
Three days of festivities • site with period decor • nearly 10,000 visitors from Quebec and Canada



Concerts aux Îles du Bic

15 au 17 août

Le grand festival canin de Dégelis

515, rue de la Briquette, Dégelis
418 750-2816 - festivalcanin.com
Événement d'ampleur • éleveurs éthiques • sports canin • démonstrations • conférences
Large event • ethical breeders • dog sports • demonstrations • conferences

Pistole Pistole Pistole

168, rue Notre-Dame Est
418 851-1656 - facebook.com/Mdunotaire
Microfestival haut en couleur • art contemporain • pratiques artisanales
Colorful microfestival • contemporary art • artisanal practices

Super Karting Rivière-du-Loup (SKRDL)

31, rue Joly, Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
418 868-5718 - facebook.com/skrdlkarting
Circuit dans les rues de la ville
Racing on city streets

18 au 24 août

Symposium Les Sculpturales

Plage de Sainte-Luce, La Mitis
418 775-4748 - facebook.com/lessculpturalesainteluce

28 au 31 août

Festi Jazz International de Rimouski

148, avenue de la Cathédrale, Rimouski
418 724-7844 - festijazzrimouski.com
Québecor présente la 39e édition • spectacles d'artistes établis et d'étoiles montantes, en plein cœur du centre-ville
Quebecor presents the 37th edition • shows by established artists and rising stars, in the heart of downtown

Festival L'Escale

5, rue Notre-Dame E, Trois-Pistoles
418 851-5476 - facebook.com/escalemaritime
activités scientifiques et culturelles • spectacles • tournoi de pelote basque • excursions en mer • kayak
scientific and cultural events • shows • Basque pelota tournament • sea excursion • kayak

11 au 13 septembre

Bière Fest Rivière-du-Loup

Parc Blais, rue Lafontaine - 418 862-7358
bierefest.com
10^e anniversaire • Grand rendez-vous festif • bières de microbrasseries • de partout au Québec, produit du terroir, animation
Major festive event • microbrewery beers from across Quebec, local product, entertainment

19 au 21 septembre

Festival des Champignons Forestiers du Kamouraska

Place de l'Expo, 700 rue Taché, Saint-Pascal
418 492-1660 poste 229 - mycokamouraska.com
Événement gourmand • marché aux champignons, animation, conférences, ateliers • festin myco • hébergement
Gourmet event • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • myco feast • accommodation Saint-Alexandre musical camp site • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • accommodation

4 et 5 octobre

Festival de la P'tite laine

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 862-9052 - festivalptitelaine.com
exposition • créations originales • ateliers • laine, matériel pour le tricot et le crochet
exhibitions • original creations • workshops • wool, knitting and crochet materials

5 au 12 octobre

Le festival le Rendez-vous des Grandes Gueules

363, rue Vézina, Trois-Pistoles
418 857-3248 - rendezvousdesgrandesgueules.com
Festival mettant en lumière l'art du conte • spectacles aux imaginaires et parures des quatre coins de la francophonie.
Festival highlighting the art of storytelling • shows to imaginations and speeches from the four corners of the Francophonie.

22 au 25 octobre

L'Halloween à La Pocatière

412, 9e rue boulevard Desrochers, La Pocatière
418 856-3394 - facebook.com/hallo.weenlapocatiere
Expérience automnale incontournable • animations variées, maison hantée, spectacles, défilé, feux d'artifice...
Unmissable fall experience • various activities, haunted house, shows, parade, fireworks...



VISITES GUIDÉES GRATUITES / FREE GUIDED TOURS

Visitez l'Institut Maurice-Lamontagne

25 juin au 22 août 2025 ▶ Lundi au vendredi - 9 h à 15 h
Un important centre de recherche en sciences de la mer

Visit Maurice Lamontagne Institute

June 25 to August 22, 2025 ▶ Monday to Friday - 9:00 a.m to 3:00 p.m
A major marine science research centre

Réservez votre place / Reserve your spot

▶ Par téléphone / By phone : 418-775-0870
▶ Par courriel / By email : 35eML@dfo-mpo.gc.ca

Visites de 60 minutes en français ou en anglais
French or English 60-minute tours
850, route de la Mer, Mont-Joli (QC) G5H 3Z4

Routes découverte Road Trips

Route des Navigateurs

routedesnavigateurs.ca



La route des Navigateurs suit le tracé de la route 132 actuelle et traverse trois régions touristiques. Elle débute à l'ouest à Baie-du-Febvre dans la région du Centre-du-Québec, se poursuit dans la région de Chaudière-Appalaches et se termine à l'est à Sainte-Luce au Bas-Saint-Laurent. L'itinéraire de plus de 470 kilomètres met en évidence le fleuve Saint-Laurent, l'un des grands fleuves du monde, et ses attributs. La section bas-laurentienne débute à La Pocatière et se poursuit jusqu'à Sainte-Luce. De la région du Kamouraska jusqu'à Cacouna vous traversez une enfilade de petits villages tranquilles qui recèlent des maisons d'allure victorienne et des villas, tournées vers le fleuve, vestiges de ces stations balnéaires en vogue dès le milieu du XIXe siècle. À partir de Rivière-du-Loup, le fleuve large de 23 kilomètres est maintenant la « mer » et les phares, dont le plus ancien du Saint-Laurent, s'y dressent. Jusqu'à Rimouski, vous pouvez embarquer pour une croisière pour aller dans les îles ou voir les baleines, faire du kayak de mer, marcher le long des rives ou profiter des plages. Le fleuve Saint-Laurent a tant à offrir!

The Route des Navigateurs follows the current route 132 and crosses three tourist regions. It begins in the west in Baie-du-Febvre in the Centre-du-Québec region, continues in the Chaudière-Appalaches region and ends in the east in Sainte-Luce in Bas-Saint-Laurent. The more than 470 kilometers route highlights the St. Lawrence River, one of the great rivers of the world, and its attributes.

The Bas-Laurentian section begins at La Pocatière and continues to Sainte-Luce. From the Kamouraska region to Cacouna, you cross a succession of small, quiet villages which contain Victorian-looking houses and villas, facing the river, vestiges of these seaside resorts in vogue from the middle of the 19th century. From Rivière-du-Loup, the 23 kilometer wide river is now the "sea" and lighthouses, including the oldest in the St. Lawrence, stand there. Up to Rimouski, you can embark on a cruise to go into the islands or whale watching, sea kayaking, walking along the shores or enjoying the beaches. The St. Lawrence River has so much to offer!



Parcours ludique numérique 14 stations de découverte via votre téléphone mobile

Digital fun circuit - 14 discovery
stations via your mobile phone

DÉCOUVREZ LA DISCOVER THE
ROUTE DES NAVIGATEURS
 EXPLOREZ LES EXPÉRIENCES
 EXPLORE THE EXPERIENCES
 OUVREZ LA CAMÉRA
 DE VOTRE TÉLÉPHONE
 ET NUMÉRISEZ LE CODE QR
 OR USE THE CAMERA FROM YOUR PHONE
 AND SCAN THE QR CODE
 OU APPROCHÉZ VOTRE TÉLÉPHONE
 OR TAKE THE BACK OF YOUR PHONE AGAINST THE QR TAG

ROUTEDESNAVIGATEURS.CA

Route des Frontières

routedesfrontieres.com



Au fil de ses 95 kilomètres, sur le tracé de la route 289, la route des Frontières vous mène de Saint-André à Saint-Jean-de-la-Lande. Dépassant la frontière avec le Nouveau-Brunswick, la Route se poursuit jusqu'à Edmundston. Elle doit cette appellation à sa contiguïté aux frontières du Québec, du Nouveau-Brunswick et de l'état du Maine aux États-Unis. Le territoire est semé de symboles illustrant cette géographie politique : postes douaniers, bornes frontalières et pont international, en plus de la frontière naturelle formée par la rivière Saint-François. Véritable circuit d'interprétation de la culture et du patrimoine, la route des Frontières vous invite à venir vivre son histoire à ciel ouvert.

De la rivière des Caps à Saint-André au pont couvert de Saint-Jean-de-la-Lande en passant par la frontière canado-américaine, le chemin de fer Le Transcontinental et l'avènement du bootlegging, vous revivez la mouvance migratoire des colons qui ont forgé le Transcontinental. La route des Frontières illustre une histoire toujours vivante. Ce coin de pays unique regorge de richesses panoramiques naturelles, historiques, culturelles, patrimoniales et récréatives.



Over its 95 kilometers, on Route 289, the Route des Frontières leads you from Saint-André to Saint-Jean-de-la-Lande. Crossing the border with New Brunswick, the Route continues to Edmundston. It owes this name to its contiguity at the borders of Quebec, New Brunswick and the state of Maine in the United States. The territory is strewn with symbols illustrating this political geography: customs posts, border posts and international bridge, in addition to the natural border formed by the Saint-François river. A true interpretation circuit of culture and heritage, the Route des Frontières invites you to come and experience its history in the open air.

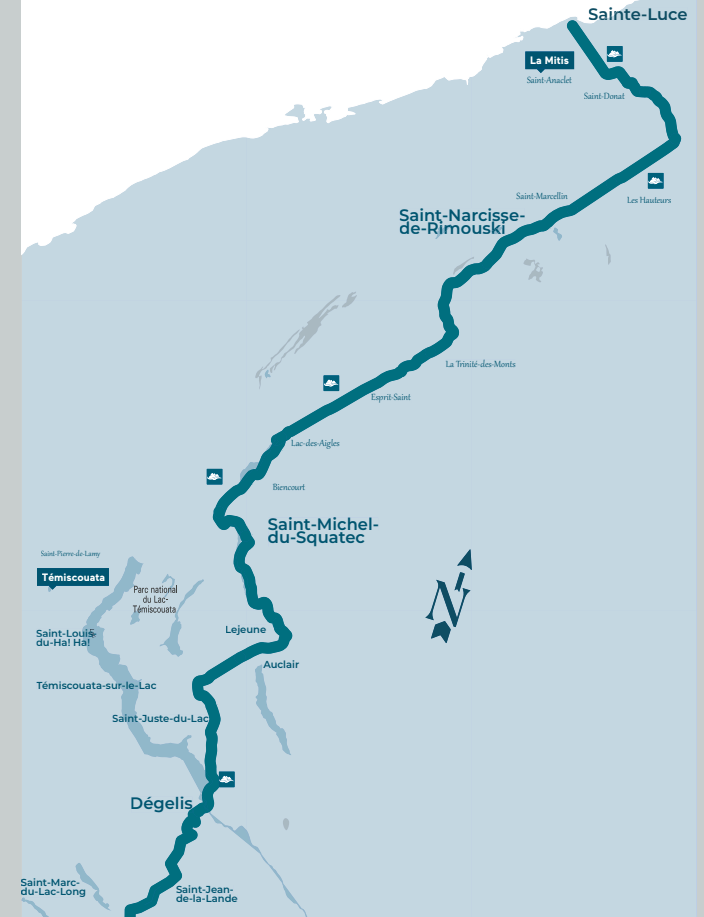
From the Rivière des Caps to Saint-André at the Saint-Jean-de-la-Lande covered bridge via the Canada-US border, the Transcontinental railway and the advent of bootlegging, you relive the migratory movement of the colonists who forged the Transcontinental. The Route des Frontières illustrates a story that is still alive. This unique part of the country is full of natural, historical, cultural, panoramic landscapes and heritage.

Route des Monts-Notre-Dame

montsnotredame.com



La route des Monts Notre-Dame vous propose une expérience nature accessible et authentique dans un territoire habité par une population fière et accueillante. Le trajet sillonne les monts Notre-Dame, cette chaîne de montagnes vieille de plus de 200 millions d'années qui abrite la célèbre voie navigable utilisée par les Amérindiens pour circuler entre les fleuves Saint-Laurent et Saint-Jean. La route des Monts Notre-Dame vous offre des paysages saisissants parsemés de lacs et de rivières qui côtoient les champs et les pâturages. Des rives sablonneuses de Sainte-Luce au célèbre lac Témiscouata à Dégelis, le parcours de 186 kilomètres vous plonge dans une nature apaisante à travers deux réserves fauniques, deux zecs, le parc national du Lac-Témiscouata, le Canyon des Portes de l'Enfer, le Parc du Mont-Comi et le parc d'hébertisme en forêt ancestrale du Domaine Valga. Suivez les traces des défricheurs des années 30 pour rencontrer les communautés qui se sont enracinées sur ce territoire forestier qu'elles ont refusé de quitter lors du plus important mouvement populaire du Québec rural, les Opérations Dignité. La route des Monts Notre-Dame raconte un entrepreneuriat collectif, une acériculture et un aménagement forestier innovants.



The Route des Monts Notre-Dame offers you an accessible and authentic nature experience in a territory inhabited by a proud and welcoming population. The route crosses the Notre-Dame mountains, 200 million year old mountain range that houses the famous waterway used by Native Americans to circulate between the Saint-Laurent and Saint-Jean rivers. The Notre-Dame mountains route offers striking landscapes dotted with lakes and rivers that border fields and pastures. From the sandy shores of Sainte-Luce to the famous Témiscouata lake in Dégelis, the 186-kilometer route immerses you in soothing nature through two wildlife reserves, two zecs, Lac Témiscouata national park, the Canyon des Portes de l'Enfer, Mont-Comi Park and the Domaine Valga ancestral forest park. Follow in the footsteps of the pioneers of the 1930s to meet the communities that took root in this forest territory which they refused to leave during the most important popular movement in rural Quebec, "Les Opérations Dignité". The Route des Monts Notre-Dame tells of collective entrepreneurship, maple syrup production and innovative forest management.

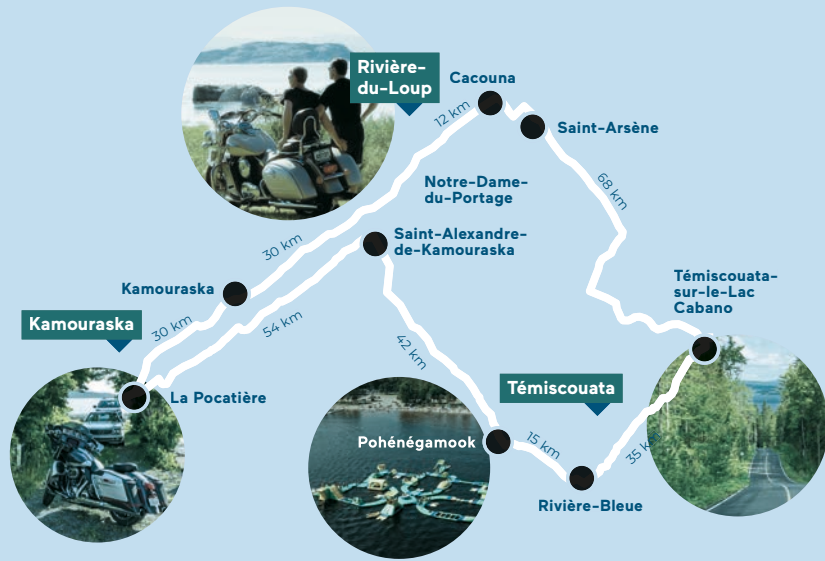
Le grand tour Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Ce circuit associe mer, montagnes, rivières et décors champêtres pour vous faire apprécier le meilleur du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie. Enfourchez vos motos et sillonnez les plus belles routes champêtres de l'est du Québec à la découverte de ces charmants villages et de ceux qui les animent.



Grand Tour of Bas-Saint-Laurent and Gaspésie

Combining the sea, mountains, rivers and agricultural landscapes, this road trip showcases the best that Bas-Saint-Laurent and Gaspésie have to offer. Hop on your motorcycle and ride along the most beautiful country roads in Eastern Québec to discover charming villages and meet the friendly locals!



Kamouraska et hauts plateaux

Ce circuit permet de découvrir les villages pittoresques de Kamouraska, l'incontournable Rivière-du-Loup et le riche patrimoine de Cacouna. Par la suite, prenez la route 291 et filez plein sud vers le Témiscouata, où parc national et lacs majestueux vous attendent. Et réservez du temps pour une baignade à la plage de Pohénégamook.

300 km en boucle
km loop ride

Kamouraska and Highlands Tour

This ride will give you the opportunity to explore picturesque villages in the Kamouraska area as well as visit Rivière-du-Loup (a must-see!) and discover the rich heritage of Cacouna. Next, you will head south on Route 291 towards Témiscouata, where a national park and majestic lakes await you. And why not go for a swim at the beach in Pohénégamook?



Entre fleuve et monts Notre-Dame

Ce grand circuit conjugue fabuleux paysages maritimes, plages, parcs nationaux et routes rurales sinueuses à souhait. Les panoramas de la route des Monts Notre-Dame sont particulièrement saisissants en début d'automne, et à Rimouski, ville étape, vous pouvez visiter un ancien sous-marin des Forces armées.

338 km en boucle
km loop ride

Between Sea and Mountains Tour

This ride combines breathtaking seascapes, beaches, national parks and winding country roads. The panoramic views along the Route des Monts Notre-Dame tourist route are particularly striking in the early fall. In Rimouski, a city worth visiting, you can even tour a submarine!

Chasse et pêche

Hunting and Fishing

Taquiner le poisson doucement jusqu'à réussir à le prendre à votre hameçon, surprendre l'animal grâce à votre meilleure technique de chasse, c'est ce qui vous attend au Bas-Saint-Laurent, territoire de prédilection pour la pratique de votre sport favori. Nos nombreux territoires de chasse et de pêche satisferont les plus exigeants.

Waiting for fish to nibble on your line, surprising game with your best hunting techniques, this is what awaits you in Bas-Saint-Laurent, a popular hunting and fishing destination. Our vast hunting and fishing grounds will satisfy the most demanding enthusiast.

Pêche Fishing

Témiscouata

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos

500, route du Lac-du-Repos 226796
418 899-6238 - lacdurepos.com

6 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche sportive • pêche sur glace • location d'embarcations et de chalets
sport fishing • ice fishing • boat and cabin rental

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien

Éco-site de la tête du lac Témiscouata 🏠 🚶 🚲
140, route 232 221386
418 551-0811 - ecositelactemiscouata.com
20 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
location d'embarcations et de chalets
sport fishing • ice fishing • boat and cabin rental

Pourvoires Outfitter

Association des pourvoires de Bas-Saint-Laurent/Gaspésie

3137, rue Laberge, Québec (Québec) G1X 4B5
418 877-5191 - pourvoires.com

Kamouraska

Mont-Carmel

Baronnie de Kamouraska

1, Lac des 5 milles 850672
514 447-6300 - clublacvictor.com
5 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche • chasse • trappage
fishing • hunting • trapping.

bassaintlaurent.ca

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Pourvoirie des Trois Lacs

Lac Lapointe 850686
418 495-2054 poste 112 - pourvoiriedestroislacs.com

8 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche en lac et en rivière • forfaits disponibles • randonnée pédestre, vélo sur chemins forestiers, VTT (tronçon Monk), chasse aux roches cool (enfants).
lake and river fishing • packages available • hiking trails, biking on forest roads, mountain biking (Monk section), cool rock hunting (kids).

Rimouski

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie Le Chasseur inc.

Petit lac Kedgwick 850673
418 750-3344 - pourvoirielechasseur.com
9 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche • chasse • chien de chasse
fishing • hunting • hunting dog

Saint-Eugène-de-Ladrière

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Riou

Lac des Vingt-Quatre Arpents 850668
418 736-4661 - pourvoiresnr.ca
7 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
chasse • pêche • villégiature • forfaits disponibles
hunting • fishing • vacationing • packages available

La Mitis

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis

Lac Métis - 418 750-8978 850669
seigneurielacmetis.qc.ca
10 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
chasse petit et gros gibier • pêche truite et saumon
small and big game hunting • trout and salmon fishing

Réserves fauniques

Wildlife Reserve

Rimouski

Saint-Narcisse-de-Rimouski

TERFA - Secteur Réserve faunique Duchénier
1500, chemin Duchénier 157990

418 735-5222 - 1 866 535-5222
terfa.ca/fr/terfa/reserve-faunique-duchenier
23 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche été comme hiver • chasse camping sauvage ou rustique • observation de la nature • location d'équipement
summer and winter fishing • hunting wilderness or rustic camping • nature observation • equipment rental

Réserve faunique de Rimouski (SÉPAQ)

112, route de la Réserve Rimouski 083370
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/rimouski
28 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
chasse • pêche • villégiature • Randonnées pédestre • observation de la nature • aire de pique-nique
hunting • fishing • vacationing • hiking • nature observation • picnic area

ZEC

Kamouraska

La Pocatière

Zec Chapais

601, 1re Rue Poiré 627739
418 856-7435 - 1 866 856-7435
zecchapais.reseauzec.com

98 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
chasse au petit et gros gibier • pêche • canot, kayak, VTT, plage • hébergement variés • campings d'hiver et rustiques
small and big-game hunting • fishing • canoeing, kayaking, ATVs, beach • varied accommodation • winter and rustic campsites

Rimouski

Saint-Narcisse-de-Rimouski

ZEC Bas-Saint-Laurent

188, rue Lavoie - Rimouski
418 723-5766 - zecbasstlaurent.reseauzec.com

🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🏡
pêche été et hiver • chasse aux gros et petits gibiers • randonnée pédestre • location d'équipement
summer and winter fishing • big and small game hunting • hiking • equipment rental

Réserve faunique de Rimouski

La tradition commence ici

- Aire aménagée pour l'initiation à la pêche
- Forfait familial abordable

Lifelong traditions start here

- Area designed for introducing kids to fishing
- Affordable family package

Photo: WILLIAMRENAUD N° d'établissement : 083370

 **Sépaq**
nature humaine

Golf

Amateurs de golf, le Bas-Saint-Laurent vous propose pas moins de 10 parcours de 9 ou 18 trous, entre Saint-Pacôme et Rimouski, de difficultés variables. Les amateurs comme les professionnels y trouveront leur compte. Mais attention, la beauté des paysages pourrait vous déconcentrer!

Golfers, the Bas-Saint-Laurent offers no less than ten 9-or 18-hole courses of varying difficulty from Saint-Pacôme to Rimouski. Weekend golfers and pros alike will find a course that suits them... to a tee! But be forewarned, the beautiful landscapes are a major distraction!

Kamouraska

Saint-Pacôme

Club de golf de Saint-Pacôme

40, rue de la Pruchière - 418 852-2395 - golfstpacome.com

Témiscouata

Pohénégamook

Club de golf du Transcontinental

325, chemin de la Tête du Lac - 418 859-2012 - golfranscontinental.com

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

Club de golf de la Vallée du Témis

265, chemin du Golf - 418 854-0539 - clubdegolftemis.com

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Club de golf de Rivière-du-Loup

132, route de la Montagne - 418 862-7745
clubdegolfderiviereduloup.com

Cacouna

Club de golf de Cacouna

960, rue du Patrimoine - 418 862-9649 - golfcacouna.com

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rieux

Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu

486, 3^e Rang Ouest - 418 738-2298 - montstmathieu.com

Rimouski

Rimouski

Bic sur Mer

150, route du Golf-du-Bic - 418 736-5744 - clubdegolfbic.com

Club de golf L'Empress

365, rue du Golf - 418 725-4653 - golfl'empress.ca

Club de golf Les Saules

285, montée des Saules
418 724-2295 - golfdessaules.com

Club de golf Val-Neigette de Rimouski

3, rue du Verglas
418 735-2222 - 1 877 735-2299 - valneigette.ca

Nombre total de trous :
Number of holes:

Normale :
Par:

Longueur (verges)
Length (yards):

En savoir +



Find out more



Services



Marchés publics Public Markets

Pour connaître l'horaire complet et les heures d'ouverture des marchés consultez le www.ampq.ca
To know the complete schedule and the opening hours of the markets, consult the www.ampq.ca



Organisme de promotion et de commercialisation des produits bas-laurentiens.
Organization for the promotion and marketing of Bas-Laurentian products.

Restauration et/ou dégustation
Restoration and/or tasting

Animation sur place
On-site entertainment

Aire de pique-nique
Picnic area

Kamouraska

Marché public de la Grande-Anse - La Pocatière

les samedis/saturdays

Marché public de l'Expo de Saint-Pascal

les samedis/saturdays

Marché public de Kamouraska

Témiscouata

Marché gourmand Desjardins du Témiscouata - Dégelis

les dimanches/sundays

Marché public de Lac-des-Aigles

les samedis/saturdays

Marché public de Squatec

les samedis/saturdays

Rivière-du-Loup

Marché public Lafontaine

les samedis/saturdays

Les Basques

Marché public des Basques - Trois-Pistoles

les dimanches/sundays

Marché du Bon Voisinage

les jeudis au dimanche

Rimouski

Marché public de Rimouski

les samedis/saturday

Marché public des Hauts Plateaux

les jeudis/Thursdays

La Mitis

Marché public de Saint-Luce

les dimanches/sundays

Services

Plages et plans d'eau

Beaches and Lakes

Région bordée par le fleuve, le Bas-Saint-Laurent regorge de magnifiques plages en bord de lac ou de mer. Certaines sont des secrets bien gardés tandis que d'autres, à Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook ou Saint-Mathieu, sont très populaires. Le réseau des plages du Témiscouata est à découvrir. À Kamouraska et Notre-Dame-du-Portage, résidents et estivants se baignent dans le fleuve, tandis qu'à Sainte-Luce, si la température de l'eau fait en sorte que l'exercice demande un peu plus de bravoure, l'air frais et salin a un effet des plus rafraîchissants.

Region bordered by the river, the Bas-Saint-Laurent is full of magnificent beaches by the lake or the sea. Some are well-kept secrets while others, in Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook or Saint-Mathieu, are very popular. The network of beaches in Témiscouata is a must see. In Kamouraska and Notre-Dame-du-Portage, residents and summer visitors bathe in the river, while in Sainte-Luce, even if the water temperature makes swimming a little chilly, the fresh salty air is definitely healthy.



Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

En savoir +



Find out more



Mer • Sea : M•S Lac Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Kamouraska			
Ⓢ M•S			☰ ☷
\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
\$ M	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
\$ M			☷
Témiscouata			
\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷ ☰ ☷

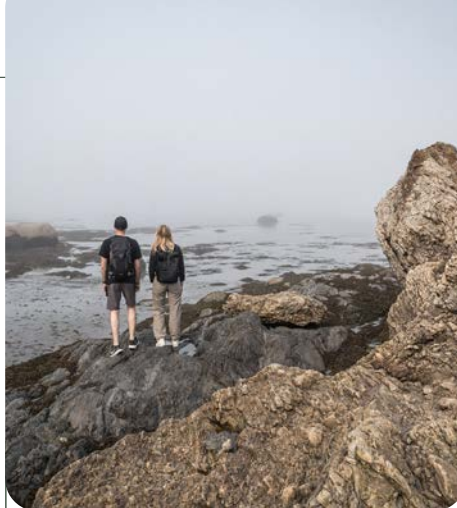
Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

	Mer • Sea : M•S Lac Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Témiscouata				
Plage municipale, Lac Méruimticook, Packington packington.org	\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
Plage municipale, Lac Sload, Saint-Pierre-de-Lamy municipalites-du-quebec.com/saint-pierre-de-lamy/	\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
Plage municipale, Dégelis degelis.ca	\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
Sous-bois de l'Anse, Saint-Juste-du-Lac sousboisdelanse.com	\$ L	●		☰ ☷ ☰ ☷
Rivière-du-Loup				
Piscine municipale Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	\$ M•S	●		☰ ☷
Parc de l'Anse, Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ M•S			☰
Parc de la Pointe, Rivière-du-Loup villerdl.ca	\$ M•S			☰ ☰
Plage municipale du Lac de la Grande Fourche municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
Plage de l'Île Verte ileverte-tourisme.com	\$ M•S		●	☰ ☷ ☰ ☷
Éco-site de la tête du lac Témiscouata, Saint-Cyprien ecositelactemiscouata.com	Ⓢ L		●	☰ ☷ ☰ ☷
Les Basques				
Camping Bas-St-Laurent, Saint-Mathieu-de-Rioux campingbsl.com	\$ L	●	●	☰ ☷ ☰ ☷
Plage municipale, Saint-Mathieu-de-Rioux stmathieuderieux.qc.ca	\$ L		●	☰ ☷ ☰ ☷
Grève Morency, Notre-Dame-des-Neiges tourismelesbasques.com	Ⓢ M•S			☰ ☷
Camping Plage Trois-Pistoles, Notre-Dame-des-Neiges campingplagetrois-pistoles.ca	\$ M•S			☰ ☷ ☰ ☷
Rimouski				
Parc national du Bic , sepaq.com/pq/bic	\$ M•S			☰ ☷
Rocher Blanc, Rimouski tourismerimouski.com	Ⓢ M•S			☰ ☰
Plage Centre plein-air, lac Ferré, Saint-Narcisse campingplagelacferre.com	Ⓢ L		●	☰ ☷ ☰ ☷
La Mitis				
Promenade et plage de l'Anse-aux-Coques, Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ M•S		●	☰ ☷ ☰ ☷

Rando Hiking

La marche est l'une des manières les plus agréables de découvrir le Bas-Saint-Laurent. Sur tout le territoire, une multitude de sentiers ont été aménagés. La diversité fait en sorte que vos découvertes sont toujours différentes, surprenantes et vivifiantes.

Walking is one of the most enjoyable ways to discover the Bas-Saint-Laurent. Throughout the territory, a multitude of trails have been laid out. The diversity ensures that your discoveries are always different surprising and lively



Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

En savoir +



Find out more



Sentiers - Trails

Parcours Routes

Kamouraska

Parcours Routes	Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty	Services
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	Ⓢ *❄	64,9	●◆◆	🏠🚰🚰
Sentier pédestre culturel mont-carmel.ca	Ⓢ *❄	4	●	🏠🚰
Le parc des Sept-Chutes villesaintpascal.com	Ⓢ *	5	●	🏠🚰
La montagne à Cotton villesaintpascal.com	Ⓢ *	2	■	🏠🚰🚰
Sentiers de la Montagne du collège baliseqc.ca	Ⓢ *❄	8	■	🏠
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	Ⓢ *❄	8	■	🏠🚰
SEBKA sebka.ca	\$ *	7,6	●■	🏠🚰🚰🚰
Sentier de l'Aboiteaux standredekamouraska.ca	\$ *❄	13	●	🏠🚰🚰

Témiscouata

Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	Ⓢ *❄	5	●	🏠🚰
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	Ⓢ *❄	4,5	●	🏠
Sentier pédestre de Dégelis baliseqc.ca	Ⓢ *❄	9,7	●	🏠🚰🚰
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$ *❄	56,3	■◆	🏠🚰🚰

Rivière-du-Loup

Parc des Chutes villerd.l.ca	Ⓢ *❄	9,1	●◆◆	🏠🚰
Ile aux Lièvres duvetnor.com	\$ *	45	●◆◆	🏠🚰🚰🚰
Parc de la Pointe villerd.l.ca	Ⓢ *❄	5	●	🏠🚰🚰
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	Ⓢ *❄	44,1	●◆	🏠🚰🚰🚰

Rando Hiking

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Parcours Routes

Les Basques

Parcours Routes	Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty	Services
Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	Ⓢ *❄	13,2	■	🏠🚰🚰
Le littoral Basques baliseqc.ca	Ⓢ *❄	12,1	●	🏠🚰🚰🚰
Île aux Basques provancher.org	\$ *	5	●	🚰🚰
Sénescoupé - Sentier national baliseqc.ca	Ⓢ *❄	15,7	◆	🏠🚰🚰🚰

Rimouski

Sentier des Coulombe parcdubic.com/sentier-des-coulombe	Ⓢ *❄	5,7	■	🏠🚰🚰🚰
Parc national du Bic sepaq.com	\$ *❄	25	●◆◆	🏠🚰🚰
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	Ⓢ *❄	15,1	●	🏠🚰🚰🚰
Parc Beauséjour rimouski.ca	Ⓢ *❄	3,2	●	🏠🚰🚰🚰
Île Saint-Barnabé ilestbarnabe.com	\$ *	15	●	🏠🚰🚰🚰
TERFA Secteur Canyon des Portes de l'Enfer canyonportesdenfer.qc.ca	\$ *	20	●◆◆	🏠🚰🚰
Secteur Réserve faunique Duchénier reserve Duchénier.com	\$ *❄	11,4	●	🏠🚰🚰
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	\$ *	10,2	■	🏠🚰

La Mitis

Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	Ⓢ *	12,9	◆	🏠🚰
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	Ⓢ *	19	●	🏠🚰

Avec votre **Prêt-à-partir** en poche, il n'aura jamais été aussi facile de randonner au Bas-Saint-Laurent.



RANDO QUEBEC

With your **Prêt-à-partir** in your pocket, it has never been easier to hike in Bas-Saint-Laurent.

Plaisirs d'hiver Winter Fun

Le Bas-Saint-Laurent a beaucoup à offrir en hiver. Emplissez vos poumons d'air pur sur les nombreux sentiers pédestres, de ski de fond, de fatbike ou de raquette du territoire. Sillonnez les 1 800 kilomètres de sentiers de motoneige en forêt ou en bordure de mer. Dévalez les pentes enneigées des trois centres de ski régionaux. Il y en a pour tous les goûts et le dépaysement est garanti.

Bas-Saint-Laurent has lots to offer in the winter. Fill your lungs with fresh air on the region's many hiking, cross-country skiing, fatbiking and snowshoeing trails. Ride the 1800 kilometres of snowmobile trails through the forest or by the sea. Hit the snowy slopes of the three regional ski resorts. There is something for everyone – and a change of scenery is guaranteed!



Motoneige Snowmobiling

FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec
514 252-3076 – 1 844 253-4343 – fcmq.qc.ca

Location, service, vente Rental, service, sale

Rimouski

André Hallé & Fils
178, avenue Léonidas Sud – 418 723-5132 – andrehalle.com

Rivière-du-Loup

Jean Morneau inc.
418 860-3632 – jeanmorneau.com

Pêche blanche

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien
Eco-site de la tête du lac Témiscouata
140, route 232
418 551-0811 – ecositelactemiscouata.com

Multi-activités Multi-activities

Association Quad du Bas-Saint-Laurent 418 714-7919

Kamouraska

Saint-André-de-Kamouraska
SEBKA Vélo Fatbike
273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
fatbike • éco refuges • escalade • randonnée pédestre
fatbike • eco-cabins • rock climbing • sea kayaking • hiking trails

Notre-Dame-du-Portage
Chalet des sports
200, Côte de la Mer – 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Rimouski

Le parc national du Bic en hiver
3382, route 132 Ouest
418 736-5035 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/pq/bic

Parc Beauséjour
400, boulevard de la Rivière 418 724-3167
rimouski.ca/rubrique/parc-beausejour



Sports de glisse Sliding Sports

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rioux

Parc du Mont-Saint-Mathieu
121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 poste 212 – montstmathieu.com

La Mitis

Saint-Donat

Parc du Mont-Comi Station multiglisse
300, chemin du Plateau
418 739-4858 – 1 866 739-4859 – mont-comi.ca

Sainte-Luce

Sentier de ski Sainte-Luce
240, rang 2 Ouest (près de la pépinière)
418 739-4317 – sainteluce.ca

Rivière-du-Loup

Saint-Antonin

Amiski Club de ski de fond & raquette
746, Chemin Lavoie
418-868-2647 – clubamiski.weebly.com
ski de fond • raquette • sentier de patinage • refuges chauffés
cross-country skiing • snowshoeing • ice skating trails • heated shelters

Témiscouata

Biencourt

Club de ski Mont Biencourt
140, rang 6 Est
418 499-2445 – montbiencourt.com



Parc du Mont-Saint-Mathieu

Activités hivernales

Winter activities

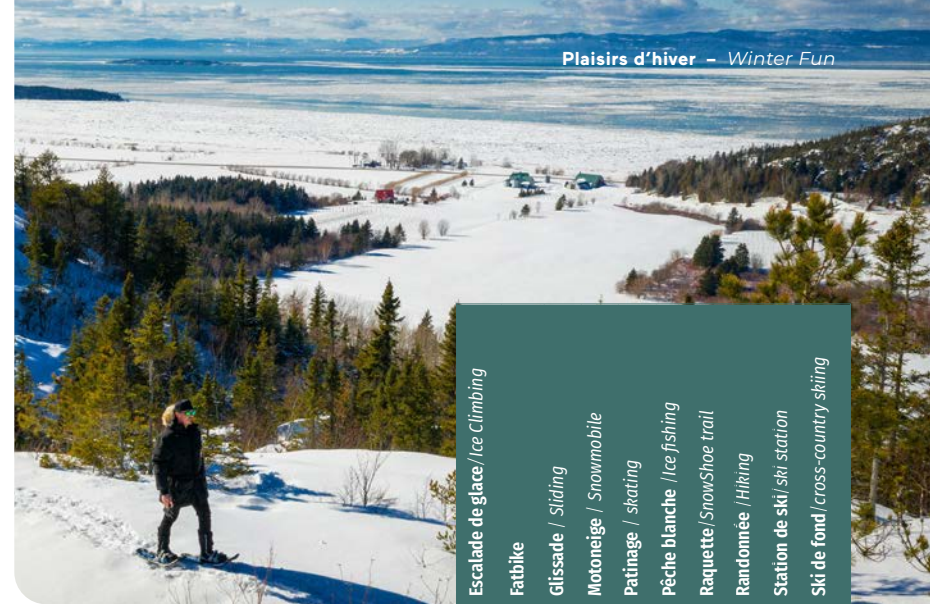
Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Kamouraska

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / SnowShoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	Ⓢ						•	•		
Site Récréatif Centre Bombardier lapocatiere.ca	Ⓢ		•		•					
Boisé Beaupré lapocatiere.ca	Ⓢ	•					•			•
Montagne du Collège lapocatiere.ca	Ⓢ						•	•		
Club de golf de Saint-Pâcome golfstpacome.com	\$		•				•			•
Club Hiboux du Kamouraska hiboux.clubmotoneige.net	\$			•						
Club les belles pistes du Rocher blanc rocherblanc.clubmotoneige.net	\$			•			•			•
Club de motoneige les Loups de Sainte-Hélène loups.clubmotoneige.net	\$			•			•			•
Zone Aventure zoneaventure.com	\$	•					•	•		
Sentier des Battures et de l'Aboiteau standredekamouraska.ca	Ⓢ						•	•		

Témiscouata

La Cabane du Ravage cabaneduravage.com	Ⓢ		•	•			•			
Sentier du Bocage sainthonoredetemisouata.ca	Ⓢ						•	•		
Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		
Sentier du lac aux canards routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	Ⓢ						•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ						•	•		
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$						•	•		
Club les sentiers du Lac tourismetemisouata.qc.ca	Ⓢ						•			•
Club de motoneige Chevaliers des Frontières chevalier.clubmotoneige.net	\$			•						
Club de motoneige du Témiscouata	\$			•						
Club les Explorateurs du Mont bleu	\$			•						
Étang de pêche Lac-du-Repos lacdurepos.com	\$			•	•	•	•	•		
Centre de plein air familial de Cabano montpits.com	\$	•	•				•	•	•	•
Centre de plein air GDS degelis.ca	Ⓢ	•					•	•		•
Club de golf de la Vallée du Témiscouata clubgolftemis.com	Ⓢ						•	•		
Centre de ski Mont Biencourt montbiencourt.com	\$		•	•			•	•	•	•
Club de ski de fond et raquette Squatec squatec.qc.ca	\$						•	•		•



Rivière-du-Loup

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / SnowShoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Amiski clubamiski.weebly.com			•	•				•		
Chalet des sports de Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ				•		•			•
Sentiers de la Meute clubameute.com	\$	•								
Ski de fond Saint-Ludger villerdl.ca	\$						•			•
Parc des Chutes villerdl.ca	Ⓢ	•						•	•	
Anneau et pente Frontenac villerdl.ca	Ⓢ		•		•					
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	Ⓢ	•					•	•	•	
Club les amis de la Forêt	\$			•						
Club de motoneige les Aventuriers lesaventuriersinc.ca	\$			•						
Centre sportif Saint-Antoine cssaintantonin.ca	Ⓢ		•		•		•			
Chalet municipal Saint-Hubert de RDL municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$						•	•		•
Eco-site de la tête du lac Témiscouata ecositelactemisouata.com	\$			•		•	•	•		
Club de ski de fond de Saint-Arsène municipalite.saint-arsene.qc.ca	Ⓢ						•	•		•

Les Basques

Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	Ⓢ					•	•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ						•	•		
Camping municipal de Trois-Pistoles ville-trois-pistoles.ca	Ⓢ						•	•		•
Club de motoneige les Pistolets pistolets.clubmotoneige.net	\$			•						
Parc du mont Saint-Mathieu montstmathieu.com	\$		•	•			•	•	•	•
Route du Porc-Pic tourismelesbasques.com	Ⓢ						•	•		

Activités hivernales

Winter activities

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Rimouski

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / Skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / Snowshoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Coopérative Riki Bloc rikibloc.com	\$	•								
Club étang du moulin clubetangdumoulin.com	\$			•						
Parc national du Bic sepag.com	\$	•	•				•	•		•
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	\$						•	•		•
Parc Beauséjour rimouski.ca	Ⓢ	•	•		•			•		•
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	\$		•				•		•	•
TERFA										
Secteur Canyon des Portes de l'Enfer terfa.ca	\$							•		•
Secteur Réserve faunique Duchénier terfa.ca	\$	•				•	•	•		•
Sentier de ski de fond de Pointe-au-Père rimouski.ca	Ⓢ									•
Sentiers du Club de ski de fond de Bic rimouski.ca	Ⓢ									•
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	\$					•	•	•		
La Mitis										
Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	Ⓢ	•					•	•		•
Sentier de ski Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ						•	•		•
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	\$			•			•	•	•	•



105 → Hébergement – Accomodation

- 106 **Hôtellerie** *Hotels and Motels*
- 109 **Gîtes** *Bed & Breakfasts*
- 110 **Chalets, appartements et résidences de tourisme**
Cottages, Condos and Vacation homes
- 113 **Centres de vacances** *Summer Camps*
- 113 **Auberges de jeunesse** *Youth Hostels*
- 113 **Résidences étudiantes** *Student Residences*
- 113 **Campings et prêts-à-camper** *Campgrounds and Ready-to-Camp*
- 116 **Autres établissements d'hébergement**
Non-traditional Accommodations
- 117 **Pourvoires**
Outfitters

De l'auberge de luxe à l'hôtel familial, du camping rustique au chalet en passant par l'auberge de jeunesse, le Bas-Saint-Laurent propose toutes les formules d'hébergement souhaitées. En famille, entre amis, seul ou en amoureux, vous trouverez assurément ce qui vous convient. Jetez un coup d'œil pour voir!

From the luxury inn to the family hotel, the rustic campsite to the chalet, not forgetting the youth hostel, the Bas-Saint-Laurent offers all the desired accommodation options. With family, friends, alone or in love, you will surely find what suits you. Take a look to see!

Hébergement
Accomodation



Hébergement Accommodation

▼ Classés par types d'hébergement par ordre de rencontre
Classified by types of accommodation by meeting order

Échelle de prix price range

\$: - 95 \$
 \$\$: 95 \$-150 \$
 \$\$\$: 150 \$-200 \$
 \$\$\$\$: 200 \$-250 \$
 \$\$\$\$\$: + 250 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Hôtellerie

Hotels and Motels

Kamouraska

La Pocatière

Auberge Cap Martin et motels

93, route 132 Ouest 002785
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca

52 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Le Martinet

120, route 230 Ouest 042825
418 856-3904 - lemartinet.ca

22 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Motel Le Pocatois

235, route 132 110795
418 856-1688 - 1 877 856-1688 - lepocatois.com

21 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Pacôme

Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin 178986
418 852-1377 - aubergecommeaupremierjour.com

9 unités units - \$\$\$\$ - ☎️📺📶

Kamouraska

Villa Thomas Ward

125, avenue Morel 185500
418 492-7072 - villathomasward.ca

6 unités units - \$\$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Auberge Akamaraska

68, avenue Morel 244915
418 308-7506 - akamaraska.com

16 unités units - \$\$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰🚰

Motel Cap Blanc

300, avenue Morel 064282
418 492-2919 - motelcapblanc.com

11 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰

Motel des Mariniers

36A, avenue Morel 213625
418 492-1651 - moteldesmariniers.ca

18 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Pascal

Hôtel-Motel de la Montagne

169, rue Varin 006274
418 492-3134 - 1 888 449-3134

hotelmoteldelamontagne.ca

20 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰

Hôtel Victoria

535, avenue de la Gare 229342
581 214-0384 - hotelvictoriakamouraska.com

6 unités units - \$\$ - ☎️📶

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Auberge Saint-Alexandre

995, route 289 152655
418 495-1153 - 1 888 495-1153

aubergest-alexandre.com

21 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰

Hôtel Fleurs Karaïbes

624, route 289 151362
418 970-0550 - 514 594-0649 - fleurskaraibes.com

7 unités units - \$\$ - 📺📶

Témiscouata-sur-le-Lac

Auberge de la Gare

5, rue de la Gare 129091
418 854-9315 - aubergedelagare.net

7 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰



Villa Thomas Ward



Hôtel chateau Fraser



Auberge Marie Blanc

Auberge du Chemin Faisant

12, rue du Vieux-Chemin 131143
418 854-9342 - cheminfaisant.qc.ca

6 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Hôtel Château Fraser

1, rue du Quai 212601
418 854-3015 - chateaufraser.com

14 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰🚰

Motel Cabano-Relais

80, boul. Phil-Latulippe 222334
418 854-2439 - motelcabano-relais.ca

11 unités units - \$\$ - 📺📶

Motel Royal

19, rue Saint-Louis 066544
418 854-2307 - 1 866 854-2307 - motelroyal.net

28 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰🚰🚰

Auberge Marie Blanc

2629, rue Commerciale Sud 060771
418 899-6747 - aubergemarieblanc.com

13 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰

Pohénégamook

Auberge Forteresse de la Rive

1194, rue Principale 28066
418 859-2884 - 1 877 661-1700

aubergeforteresseelarive.com

17 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Dégelis

Hôtel 1212 inc.

612, avenue Principale 057201
418 853-1212 - 1 800 267-2334 - le1212.com

48 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Motel Claude

1077, avenue de L'Accueil 47235
418 853-3777 - 1 877 377-2377 - motelclaudenet

28 unités - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Lac-des-Aigles

Domaine Carte Blanche

72, rue Principale 239632
581 814-0940 - domainecarteblanche.com

7 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Auberge du Portage - Centre de villégiature et de santé

671, route du Fleuve 043212
418 862-3601 - 1 877 862-3601 - aubergeduportage.qc.ca

43 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰🚰🚰

Auberge sur mer

363, route du Fleuve 002800
418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca

51 unités units - \$\$\$ - 📺📶🚰🚰

Rivière-du-Loup

Auberge de l'Anse


100, route de l'Anse-au-Persil 045894
418 867-3463 - 1 800 556-0406 - aubergedelanse.com

11 unités units - \$\$\$ - ☎️📺📶🚰🚰



Auberge de l'Anse


Rivière-du-Loup


Auberge de la Pointe 
10, boulevard Cartier 067174
418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
107 unités *units* - \$\$\$\$

Auberge Mr. James
167, rue Fraser 220220
418 862-9895 - mrjames.ca
4 unités *units* - \$\$ - 

Hotel Comfort Inn Rivière-du-Loup
85, boulevard Cartier 025141
418 867-4162 - choicehotels.ca/cn341
67 unités *units* - \$\$\$\$ - 



Hotel Days Inn Rivière-du-Loup
182, rue Fraser 003010
418 862-6354 - 1 866 666-0665 - daysinnrdl.com
50 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Hôtel Levesque
171, rue Fraser 003135
418 862-6927 - 1 800 463-1236 - hotellevesque.com
110 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Hôtel Quality Inn Rivière-du-Loup
61, boulevard Cartier 219844
418 867-8221 - 1 877 867-5259 - qualityinnrdl.com
62 unités *units* - \$\$\$ - 

Hôtel Universel et Centre de congrès
311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest 054854
418 862-9520 - 1 800 265-0072 - hoteluniverselrdl.com
299 unités *units* - \$\$\$\$ - 


Motel au Fleuve d'Argent et chalets 
202, rue Fraser 003032
418 862-5315 - 1 866 862-5315 - fleuveargent.com
34 unités *units* - \$\$\$ - 

Le Fraser Motel 
170, rue Fraser 003091
418 862-5255 - lefrasermotel.com
38 unités *units* - \$\$\$ - 

Motel Au Vieux Piloteux
185, rue Fraser 041580
418 867-2635 - 1 866 433-3330
motelauvieuxpiloteux.com
28 unités *units* - \$\$\$ - 


Motel Bellevue 
201, rue Mackay 003043
418 862-5229 - motelbellevuerdl.com
19 unités *units* - \$\$\$\$ - 

bassaintlaurent.ca


Motel Cartier
80, boulevard Cartier 063676
418 867-1830 - 1 800 867-1832 - motelcartier.com
23 unités *units* - \$\$\$ - 

Motel D'Amours 
43, boulevard Cartier 56954
418 862-4781 - moteldamours.com
18 unités *units* - \$\$\$ - 

Saint-Antonin


Motel Express 063674
80, rue Principale - 418 862-7222 - motelexpress.ca
12 unités *units* - \$\$\$ - 


L'Isle-Verte

Le Madub
75, rue du Seigneur-Côté 007910
581 648-8999 - lemadub.com
20 unités *units* - \$\$\$ - 

Les Basques

Notre-Dame-des-Neiges


Hotel la Libertad
734, rue Notre-Dame Est 002881
418 851-2736 - lalibertad.ca
28 unités *units* - \$\$\$ - 

Motel Trois-Pistoles
64, route 132 Ouest 051435
418 851-4258 - 1 866 616-4258
moteltroispistoles.com
30 unités *units* - \$\$\$ - 

Saint-Mathieu-de-Rioux

Auberge du Vieux Couvent
372, rue Principale 299376
418 738-2850 - vcouvent.com
6 unités *units* - \$\$\$ - 

Saint-Fabien



Restomotel Bon Voyage
8, route 132 Ouest 097381
418 869-2313 - 1 800 825-2313
lesrestaurantsbonvoyage.com
8 unités *units* - \$ - 

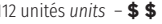
Rimouski


Auberge Centre-Ville
11, rue Saint-Pierre 313871
418 724-2838 - macaronibar.net/auberge
4 unités *units* - \$\$\$ - 


Rimouski

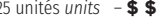
Auberge de La Vieille Maison
35, rue Saint-Germain Est 152880
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
8 unités *units* - \$\$\$ - 

Auberge du Mange-Grenouille 
148, rue de Sainte-Cécile-du-Bic 075073
418 736-5656 - aubergedumangegrenouille.qc.ca
22 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Hotel Le Navigateur
130, avenue Belzile 146893
418 724-6944 - 1 888 724-6944 - hotelnavigateur.com
112 unités *units* - \$\$\$\$ - 


Hotel Comfort Inn Rimouski
455, boulevard Saint-Germain 024835
418 724-2500 - choicehotels.ca/cn340
79 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Hôtel L'Empress
360, montée Industrielle-et-Commerciale 151303
418 723-6944 - 1 866 305-6944 - hotellempress.com
62 unités *units* - \$\$\$ - 



Hôtel Le St-Germain
126, rue de Vimy 229143
418 724-9000 - hotellestgermain.com
25 unités *units* - \$\$\$\$ - 


Hôtel Rimouski et Centre de congrès
225, boulevard René-Lepage Est 027451
418 725-5000 - 1 800 463-0755 - hotelrimouski.com
185 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Motel Bienvenue
1057, rue du Phare 060255
418 724-4338 - motelbienvenue.com
17 unités *units* - \$\$\$ - 

Motel Colonial
438, boulevard Saint-Germain 041145
418 723-8960 - 1 800 463-1274 - motelcolonial.com
29 unités *units* - \$\$\$ - 



Motel de la mer
1327, boulevard Ste-Anne 002203
418 723-9440 - motel-delamer.com
47 unités - \$\$\$


Motel de l'Anse 
1105, boulevard Saint-Germain Ouest 116233
418 721-0322 - campingrimouski.com
10 unités *units* - \$\$\$ - 

Motel Lyse
543, boulevard Saint-Germain 002656
418 723-1040 - motellyse.business.site
17 unités *units* - \$\$\$ - 


La Mitis

Sainte-Luce

Auberge de l'Eider 
90, route du Fleuve Est 026670
418 739-3535 - 1 844 739-3535 - aubergeeider.ca
20 unités *units* - \$\$\$\$ - 

Auberge Ste-Luce 2023 
46 Route du Fleuve Ouest 55845
418 739-0145 - 514 688-2779 - aubergesteluce.ca
10 unités - \$\$\$


Saint-Gabriel-de-Rimouski

Auberge et chalets du Domaine Valga
201 Route des Rangs-du-Nord 211783
418 739-4200 - domainevalga.com
9 unités *units* - \$\$\$ - 

Gîtes Bed & Breakfasts

Kamouraska

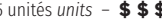
La Pocatière

La Maison Rouge - Bed & Breakfast
105, 14e Rue Bérubé 235104
581 984-8547 - lamaisonrougebnb.com
5 unités - \$\$\$ - 

Mont-Carmel

Gites E&M 313339
10, chemin du lac-Saint-Pierre Ouest, app.A
418 264-2649 - gites-em.lodgify.com
1 unité *unit* - \$\$\$\$ - 

Saint-Denis-de-la-Bouteillerie

La maison de Jean-Baptiste
5, route de l'Église 301964
418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
5 unités *units* - \$\$\$ - 



La maison de Jean-Baptiste



La maison aux coquillages



Les Cabines St-O

Kamouraska

Auberge Foin de mer
 85, avenue Leblanc 119140
 418 492-7081 - aubergefoindemer.com
 4 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

La maison aux coquillages
 168, avenue Morel 183864
 418 308-1844 - lamaisonauxcoquillages.com
 6 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac
La P'tite Étape
 2505 Rue Commerciale Sud 146101
 581 748-3489 - 581 668-2282 - laptitetape.com
 5 unités units - \$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Rimouski

Rimouski
Gîte de la baie Hâtée
 2271, route 132 Est 160230
 418 736-5668 - gitedelabaiehatee.wordpress.com
 4 unités units - \$\$\$ - 📶

Gîte l'Onondaga 224055
 1084, rue du Parc
 418 722-0068 - 1 866 722-0068 - gitelonondaga.ca
 4 unités units - \$ - 📶🚰🚰

La Mitis

Sainte-Luce
Gîte du village
 53, rue Saint-Alphonse 221787
 418 739-3224 - 1 866 539-3224 - gitesauquebec.com/3778
 3 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Le Moulin banal du Ruisseau à la Loutre
 156, route du Fleuve Ouest 217210
 418 739-3076 - 1 866 939-3076 - gitemoulinbanal.com
 3 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Chalets, appartements, résidences de tourisme
Cottages, Condos, appartments, tourist residences

Kamouraska

Saint-Onésime d'Ixworth
Les Cabines St-O 318824
 276 Rte de l'Église
 418 291-7520 - 581 777-8015 - cabines-st-o.com
 2 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Mont-Carmel
Gites E&M 313339
 10 A, chemin du lac Saint-Pierre Ouest
 418 264-2649 - gites-em.lodgify.com
 1 unité unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac
Chalet Laroche 250401
 100, rue de l'Anse - 418 580-3351 - rsvpchalets.com/chalets-a-louer/bas-saint-laurent/temiscouata-sur-le-lac-secteur-cabano/chalet-laroche
 1 unité unit - 10 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Hébergement Témilac
 33, rue de la Plage 023450418
 854-7660 - chaletscampingtemilac.com
 12 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos - Chalets 4 saisons 226796
 500, route du Lac-du-Repos
 418 860-8038 - lacdurepos.com
 6 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Biencourt

Chalets et camping Biencourt 202381
 1, chemin du Camping
 418 499-2353 - campingbiencourt.com
 18 chalets cabins - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Lac-des-Aigles

Parc Natur'Ailes 173390
 5, rue du Quai
 418 779-2739 - lacsdaigles.ca
 2 chalets cabins - \$ - 📶🚰🚰

Sant-Juste-du-Lac

Sous-Bois de l'anse chalets
 123 chemin du Lac 222120
 418 899-2855 - sousboisdelanse.com
 8 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup
Auberge du lièvre et maisonnettes
 200, rue Hayward 273313
 418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
 16 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Notre-Dame-des-Sept-Doleurs

Les maisons du phare de l'île Verte
 2802, chemin du Phare 084210
 418 898-2730 - phareileverte.com
 2 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Les Basques

Saint-Simon
Villa de l'Épervier 297809
 2, rue du Cap-à-l'Aigle
 418 953-0951 - chaletbsl.com
 1 unité unit - 4 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Villa du Cerf 305918
 95, route de la Grève
 418 953-0951 - chaletbsl.com
 1 unité unit - 2 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Villa du Renard 299028
 6, rue du Cap-à-l'Aigle
 418 953-0951 - chaletbsl.com
 1 unité unit - 4 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Notre-Dame-des-Neiges

Parc naturel et historique de l'Île-aux-Basques - chalets
 Marina de Trois-Pistoles 303418
 418 554-8636 - provancher.org
 4 unités unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰

Trois-Pistoles

La Marbella - studios 297550
 89, rue Notre-Dame Ouest
 418 851-2736 - 1 866 851-7839 - lamarbella.ca
 4 unités units - \$\$\$ - 📶

Saint-Mathieu-de-Rioux

Domaine du Lac Saint-Mathieu 270340
 109, chemin du Lac Sud
 418 738-2034 - 1 800 562-2482
domainelacstmathieu.com
 4 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Rimouski

Rimouski
Au Vieux Loup de Mer - Chalets Hôteliers 172933
 3250, route 132
 418 750-5915 - vieuxloupdemer.com
 15 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰
 📶🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰🚰

Chalets Anse au Sable
 1100, boulevard Saint-Germain 049066
 418 724-5110 - chaletsanseausable.com
 6 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰







Chalets Anse au Sable

Campings et prêts-à-camper



Campgrounds and Ready-to-Camp

Témiscouata





Auclair

Camping d'Eau Claire  202274
1096, route 295
418 899-6438 - campingmunicipaldeauclair.ca
133 sites - 7 prêts-à-camper  60% À partir de 30 \$
133 sites - 7 ready-to-camp  60% Starting at \$30






Biencourt

Chalets et camping Biencourt  202381
1, chemin du Camping
418 499-2353 - campingbiencourt.com
49 sites - 18 chalets - 8 prêts-à-camper À partir de 17 \$
49 sites - 18 cabins - 8 ready-to-camp Starting at \$17




Dégelis

Camping plage municipale Dégelis  202403
380, route 295
418 853-2655 - 1 877 334-3547 - degelis.ca
89 sites - 5 chalets  40% À partir de 33 \$
89 sites - 5 cabins  40% Starting at \$33


Lejeune

Les beaux Lieux  627813
266, rang du Lac
418 855-5225 - campingbeauxlieux.ca
37 sites - 2 prêts-à-camper  0% À partir de 25 \$
37 sites - 2 ready-to-camp  0% Starting at \$25


Packington

Camping municipal de Packington
585, 5^e Rang Sud 205656
418 853-5680 - packington.org
47 sites - 3 prêts-à-camper  50% À partir de 20 \$
47 sites - 3 ready-to-camp  50% Starting at \$20





Témiscouata-sur-le-Lac

Camping Cabano  205310
1155, chemin du Golf
418 854-9133 - 1 855 854-9133 - campingcabano.com
150 sites  50% À partir de 40 \$
150 sites  50% Starting at \$40




Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac

Camping Témilac  198041
33, rue de la Plage
418 854-7660 - chaletscampingtemilac.com
150 sites  10% À partir de 39 \$
150 sites  10% Starting at \$39


Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac  202366
2513, rue Commerciale Sud
418 899-6820 - 1 866 899-6820 - temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina
133 sites  40% À partir de 36 \$
133 sites  40% Starting at \$36






Sant-Juste-du-Lac

Sous-Bois de l'anse Camping 205214
123 chemin du Lac
418 899-2855 - sousboisdelanse.com
63 sites - 1 prêt-à-camper À partir de 28 \$
63 sites - 1 ready-to-camp Starting at \$28






Pohénégamook




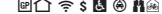
Camping plage Pohénégamook  221896
50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346 - 1-833-MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com
105 sites - 1 prêt-à-camper  75% À partir de 40 \$
105 sites - 1 ready-to-camp  75% Starting at \$40


Saint-Michel-du-Squatec





Camping et chalets de Squatec  201670
1, rue Richard-Pelletier
418 855-2340 - squatec.qc.ca
59 sites / 12 chalets  50% À partir de 20 \$
59 sites / 12 cabins  50% Starting at \$20


Parc national du Lac-Témiscouata

Camping Anse à William  627424
400, chemin Vieille Route
418 855-5508 - sepaq.com/temiscouata
81 sites / 9 prêts-à-camper  40% À partir de 33 \$
81 sites / 9 ready-to-camp  40% Starting at \$33


Parc national du Lac-Témiscouata
Camping Grand lac Touladi  400,
chemin Vieille Route 627483
418 855-5508 - sepaq.com/temiscouata
66 sites  50% À partir de 33 \$
66 sites  50% Starting at \$33






Saint-Pierre-de-Lamy

Camping du Lac Sload  202311
2, chemin de la Villégiature
418 714-0215 - facebook/Camping.Lac.Sload
47 sites  50% À partir de 30 \$
47 sites  50% Starting at \$30


Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Camping de l'île aux Lièvres  222367
200, rue Hayward
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
30 sites À partir de 45 \$
30 sites Starting at \$45





Camping du Quai  206754
70, rue de l'Ancrage
418 860-3111 - campingduquai.com
154 sites  20% À partir de 35 \$
154 sites  20% Starting at \$35


Camping municipal de la Pointe  198026
2, côte des Bains
418 862-4281 - 1 844 344-4281
campingmunicipaldelapointe.ca
105 sites  50% À partir de 31 \$
106 sites  50% Starting at \$31


Cacouna

Camping des Passereaux  627586
200, chemin de la Rivière-des-Vases
418 863-3683 - parckiskotuk.com
19 sites/6 chalets  80% À partir de 24 \$
19 sites /6 cabins  80% Starting at \$24


Saint-Antonin





Camping Chez Jean  198004
434-A, rue Principale
418 862-3081 - campingchezjean.com
216 sites / 2 prêts-à-camper  46% À partir de 30 \$
216 sites / 2 ready-to-camp  46% Starting at \$30



Notre-Dame-des-Sept-Douleurs





Camping Ô fleuve  627594
7301, chemin de l'île
418 492-7799 - campingofleuve@gmail.com
8 sites / 1 prêts-à-camper  50% À partir de 60 \$
8 sites / 1 ready-to-camp  50% Starting at \$60


Saint-Cyprien





Éco-site de la tête du lac Témiscouata  221386
140, route 232
418 551-0811 - ecositelactemiscouata.com
20 sites / 2 prêts-à-camper  80% À partir de 18 \$
20 sites / 2 ready-to-camp  80% Starting at \$18


Les Basques





Notre-Dame-des-Neiges

Camping Plage Trois-Pistoles  202425
130, chemin Rioux
418 851-2403 - campingplagetrois-pistoles.ca
230 sites  10% À partir de 38 \$
230 sites  10% Starting at \$38


Saint-Mathieu-de-Rioux





Camping Bas-Saint-Laurent  202285
109, chemin du Lac Sud
418 738-2034 - campingbsl.com
255 sites - 8 prêts-à-camper  10% À partir de 62 \$
255 sites - 8 ready-to-camp  10% Starting at \$62


Trois-Pistoles

Camping municipal de Trois-Pistoles  198052
100, rue du Chanoine-Côté
418 851-4515 - campingtrois-pistoles.com
181 sites  70% À partir de 44 \$
181 sites  70% Starting at \$44


Rimouski





Saint-Fabien

Camping municipal de Saint-Fabien  202392
33, route 132 Ouest
418 869-3333 - parcdubic.com
70 sites  45% À partir de 39 \$
70 sites  45% Starting at \$39



Campings et prêts-à-camper Campgrounds and Ready-to-Camp





Rimouski

Rimouski





Camping Île Saint-Barnabé 
1, rue de la Marina 221837
418 723-2280
11 sites  50% À partir de 26 \$
11 sites  50% Starting at \$26
 Eau non potable





Camping parc national du Bic 
3382, route 132 Ouest (district Le Bic) 199032
418 736-5035 - sepaq.com/pg/bic
285 sites - 49 prêts-à-camper  30% À partir de 35 \$
285 sites - 49 ready-to-camp  30% Starting at \$35


Camping Rimouski 
1105, boulevard Saint-Germain Ouest 199124
418 721-0322 - campingrimouski.com
123 sites - 4 prêts-à-camper  45% À partir de 33 \$
123 sites - 4 ready-to-camp  45% Starting at \$33






Domaine Floravie - Sites de camping autonome 
100, route Santerre 627661
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
4 sites  0% À partir de 45 \$
4 sites  0% Starting at \$45


Saint-Narcisse-de-Rimouski

Camping Canyon des Portes de l'Enfer 
1280, chemin Duchénier 206570
418 735-6063 - terfa.ca
14 sites  25% À partir de 32 \$
14 sites  25% Starting at \$32


Camping Lac Rimouski 
Réserve faunique de Rimouski 199216
112, route de la Réserve-de-Rimouski
418 735-2226 - sepaq.com/rf/rim
10 sites  50% À partir de 33 \$
10 sites  50% Starting at \$33






Centre plein air du grand lac Ferré 
971, route Taché 221452
418 735-6363 - campingplagelacferre.com
43 sites / 7 prêts-à-camper  25% À partir de 30 \$
43 sites / 7 ready-to-camp  25% Starting at \$30


Autres établissements Non-traditional



Kamouraska

Saint-Onésime d'Ixworth
Cheval Tribal 
28, 4e Rang Ouest 314215
581 673-1045 - chevaltribal.com
6 unités units - \$ \$ - 




Kamouraska

Pavillon Auberge du Foin de mer 
85, avenue Leblanc 233435
418 492-7081 - 1 888 492-7085 - aubergefoindemer.com
4 unités units - \$ \$ \$ \$ - 

Saint-Germain-de-Kamouraska

Les Perchoirs du Cirque 
94, route 132 304131
581 801-0036 - lesperchoirsducirque.com
5 unités units - \$ \$ \$ \$ \$ - 

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Refuge de l'Ébranché 627500
313, rang du Nord
418 860-6419 - lebranche.ca
7 prêts-à-camper  80% À partir de 27 \$
7 ready-to-camp  80% Starting at \$27


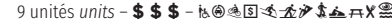
Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup


Auberge du Phare du Pot à l'Eau-de-Vie 
200, rue Hayward 273302
418 867-1660 - duvetnor.com
3 unités units - \$ \$ \$ \$ \$ - 

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rioux



Coolbox Parc du Mont Saint-Mathieu 628145
121, Chemin du Lac Sud
418 902-0588 - reservationcoolbox.ca
9 unités units - \$ \$ \$ - 


Saint-Simon

Chalets BSL - Entre mer et montagne 
6 rue du Cap à l'Aigle 627896
418 953-0951 - 418 265-7711 - chaletsbsl.com
1 unité unit - \$ \$ \$ - 

Rimouski

Rimouski

Domaine Floravie - cabines 
100, route Santerre 278935
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
6 unités units - \$ \$ - 



Domaine Floravie - chalets sur roues 
« Tiny House »
100, route Santerre 627661
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
11 unités units - \$ \$ \$ \$ \$ - 



Pourvoires Outfitters

Kamouraska

Mont-Carmel


Baronnie de Kamouraska 
1, Lac des 5 milles 850672
514 447-6300 - clublacvictor.com
5 unités units - 

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Pourvoirie des Trois Lacs 
Lac Lapointe 850686
418 495-2054 poste 112 - pourvoiriedestroislacs.com
8 unités units - 

Rimouski

Rimouski

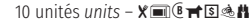
Pourvoirie Le Chasseur inc. 
Petit lac Kedgwick 850673
418 750-3344 - pourvoirielechasseur.com
9 unités units - 

Saint-Eugène-de-Ladrière

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Rioux 
Lac des Vingt-Quatre Arpents 850668
418 736-4661 - pourvoiresnr.ca
7 unités units - 

La Mitis

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis
Lac Métis 850669
418 750-8978 - seigneurielacmetis.qc.ca
10 unités units - 

Légende des Pictogrammes

▼ Classés par ordre alphabétique

- Accès gratuit à Internet sans fil
- Accessibilité partielle
- Accessibilité totale
- Accueil de groupe
- Aéroport régional
- Aire de pique-nique
- Agréé Bienvenue cyclistes
- Animation
- Animaux de compagnie acceptés
- Ascenseur
- Autocueillettes
- Belvédère-panorama
- Bloc sanitaire complet
- Borne de recharge
- Borne de recharge pour vélos
- Buanderie
- Camping
- Canot-camping
- Centre d'affaires
- Centre de détente
- Certifié Adventure Écotourisme
- Chasse
- Chute
- Clé verte
- Contenu autochtone
- Croisières - excursions en bateau
- Cuisine commune
- Cuisinette
- Électricité 50 ampères
- Électricité 30 ampères
- Entrée gratuite
- Entrée payante
- Escalade
- Établissement saisonnier
- Établissements hôteliers
- Expérience autochtone authentique 1^{res} Nations
- Fatbike
- Gaz propane
- Glissade d'eau
- Glissade d'hiver
- Golf
- Halte routière
- Hébergement insolite
- Hôpital
- Interprétation
- Jardins extérieurs
- Jeux d'eau
- Lieu d'accueil permanent
- Lieu d'accueil saisonnier
- Location de chalet
- Location d'équipement
- Marina, port de plaisance
- Micro-ondes
- Mini-frigo
- Motoneige
- Observation de la faune
- Observation des mammifères marins
- Ornithologie
- Pas de carte de crédit
- Patinage
- Pêche
- Pêche blanche
- Phare
- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Plage
- Poste d'accueil - salle communautaire - bâtiment de service
- Produits biologiques
- Quai
- Rampe de mise à l'eau
- Randonnée pédestre
- Raquette
- Refuge chauffé
- Remise sécurisée pour équipement
- Restauration
- X 1 (déjeuner)
- X 2 (dîner)
- X 3 (souper)
- Restaurant licencié
- Salle de bains partagée
- Salle de conditionnement physique
- Salle de réunion
- Salle de spectacles
- Sentiers de quad et VTT
- Service de traiteur
- Ski alpin
- Ski de randonnée
- Spa
- Station de vidange
- Stationnement extérieur gratuit
- Tennis
- Terrain avec équipement sportif
- Terrain de jeux pour enfants
- Terrasse
- Transport en commun
- Traversier
- Vélo
- Vélo de montagne
- Village-relais
- Vue sur plan d'eau

Pictograms Legend

▼ Listed alphabetically

- Accessibility - full
- Accessibility - partial
- Adventure Ecotourism Certified
- Alpine skiing
- Animation
- Approved Welcome cyclists
- Authentic First Nation experience
- Beach
- Belvedere
- Business center
- Camping
- Canoe-camping
- Catering service
- Charging station - bicycles
- Charging station - vehicles
- Children's Playground
- Climbing
- Complete sanitary block
- Cottage rental
- Cruises - boat excursions
- Cycling
- Dump station
- Electricity 30 amps
- Electricity 50 amps
- Elevator
- Entry - Free
- Entry - Paid
- Equipment rental
- Fatbike
- Ferry
- Field with sports equipment
- First Nation Content
- Fishing
- Fitness room
- Free outdoor parking
- Free wireless Internet access
- Golf
- Green key
- Group welcome
- Heated shelter
- Hiking
- Hospital
- Hotel establishment
- Hunting
- Ice fishing
- Interpretation
- Kitchenette
- Laundry room
- Launch ramp
- Licensed Restaurant
- Lighthouse
- Marina
- Marine Mammals Observation
- Meeting room
- Microwave
- Mini fridge
- Mountain biking
- No credit card
- Non-traditional accomodation
- Organic products
- Ornithology
- Outdoor garden
- Performance hall
- Pets accepted
- Picnic area
- Pier
- Propane gas
- Public transportation
- Quad trails
- Reception station - common room - service building
- Regional airport
- Relaxation center
- Rest Area
- Restaurant
- X 1 (Breakfast)
- X 2 (Lunch)
- X 3 (Dinner)
- Seasonal establishment
- Secure storage for Equipment
- Shared bathroom
- Shared kitchen
- Skating
- Ski touring
- Snowmobile
- Snowshoeing
- Spa
- Swimming pool - indoor
- Swimming pool - outdoor
- Tasting
- Tennis
- Terrace
- Tourist Information Centre
- Tourist Information Centre - seasonal
- U-pick
- Village-relais accredited services
- Waterfall
- Water games
- Water slide
- Water view
- Wildlife Observation
- Winter slide
- % of shady sites

Voyager au Québec Travelling in Quebec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus.

Bars, Casinos and Purchasing Alcohol

You must be at least 18 years old to enter bars, pubs, nightclubs and casinos, as well as to purchase or consume alcohol.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Cell phones

Use of a cell phone is prohibited while driving.

Commentaire ou insatisfaction

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction face à un service touristique du Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Comment or Conveying

Dissatisfaction

If you wish to comment on or are dissatisfied with the tourism services you received in Québec, please contact :

Alliance de l'industrie touristique du Québec

1 877 686-8358, option 7
commentaire@alliancetouristique.com

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L).

L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Driving in Québec

Since Canada uses the metric system, speed limits and distances are posted in kilometres per hour (km/h) and gasoline is sold by the litre (l). It is illegal to transport or use radar detectors in Québec.

Garde côtière Coast Guard

1 888 463-4393

Info Transports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Road conditions

For information on road conditions or other aspects of trip-planning, call 511 or 1 888 355-0511 or visitez quebec511.info.

Marées Tides

1 877 775-0790, faites le 1

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes.

Tippping

Tippping is customary in restaurants, bars and taxis. The amount, which is not included in the bill, is generally equivalent to 15% of the total bill before taxes. For quick tip calculations, Québécois normally add up both taxes. Tippping bellhops or porters is at your discretion (generally, \$1 per bag)

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités. Renseignements sur panneaubleu.com et tourisme.gouv.qc.ca/signalisation.

Tourist signage

In Québec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs. For more information, visit panneaubleu.com and tourisme.gouv.qc.ca/signalisation (in French only).

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Village-relais accredited services

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop. villages-relais.qc.ca.

Cartouche Project Team

Directeur général

General Director : Pierre Lévesque

Directeur marketing

Marketing Director : Pierre Fraser

Collaboration :

L'Alliance de l'industrie touristique du Québec
L'équipe de Tourisme Bas-Saint-Laurent

Conception graphique, éditique et infographie

Graphic Design and Editing :
Johanne Plante

Rédaction et révision

Writing and editing :
Marie-Andrée Parent

Impression Printing :

Solisco

Photographie de la page couverture :

Pique-nique au Phare
de l'île Verte © Mathieu Dupuis
Cover Page Photography : Picnic at the Lighthouse
of Île Verte © Mathieu Dupuis

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Bas-Saint-Laurent en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes à l'hiver 2024-25 et sont sujettes à changement sans préavis.

This tourist guide was published by Tourisme Bas-Saint-Laurent in collaboration with its partners. Only the members of the regional tourism association are included in this guide. The information in this guide was up to date as of winter 2024-25 and is subject to change without notice.

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Bas-Saint-Laurent.

La prochaine édition sera publiée au printemps 2026.

Tourisme Bas-Saint-Laurent is not responsible for any unintentional omissions or errors. The next edition will be published in spring 2025.

Urgence

Urgence

911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé 811

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Emergencies

Emergency

911, 310-4141 ou *4141 (cell phone)

Info-Santé (Medical advice) 811

Québec Poison Control Centre

1 800 463-5060

© Tourisme Bas-Saint-Laurent

Dépôt légal : — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025— Bibliothèque et Archives Canada, 2025

ISBN 978-2-922412-61-1

(version imprimée printed version)

ISBN 978-2-922412-62-8 (version pdf. version)

TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

Information pratique

Useful information

Renseignements touristiques pour toutes les régions


Tourist information for all regions

Par téléphone **Phone** : 1 877 BONJOUR (266-5687)

Par courriel **Email** : info@bonjourquebec.com

Sur le Web **Online** : bonjourquebec.com

Médias sociaux **Social media** : #bonjourquebec

 /tourismequebec
  /TourismeQuebec
 /tourismequebec
  #BonjourQuebec
 /tourismequebec

Au comptoir : Centre Infotouriste de Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégelis (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques)

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site bonjourquebec.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur bonjourquebec.com.

At the Counter : Centre Infotouriste in Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette or Dégelis (permanent visitor information centres that provide a range of tourist services and products).

Go to BonjourQuebec.com and plan your vacation. The Ministère du Tourisme du Québec is proud to support the province's tourism businesses, both large and small. The Ministry's website, bonjourquebec.com, presents valuable information for tourists and residents alike on attractions throughout Quebec.

Renseignements touristiques pour le Bas-Saint-Laurent

Tourist information for Bas-Saint-Laurent

Par téléphone **Phone** : 1 800 563-5268

Par courriel **Email** :

info@bassaintlaurent.ca

Sur le Web **Online**: bassaintlaurent.ca

Médias sociaux **Social media**

: #bassaintlaurent #exploresbl

#tourismebsl

 @tourismebassaintlaurent

 @bassaintlaurent

 /bassaintlaurent

En plus du guide touristique, nous avons une sélection d'outils web pour aider à inspirer, planifier et partager ton voyage.



In addition to the tourist guide, we have a selection of web tools to help inspire, plan and share your trip.



TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

Bureaux d'information touristique

Tourist information centres



Ouvert à l'année

Open all year round

Tourisme Rivière-du-Loup   

189, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,

418 862-1981 / 1 888 825-1981

tourismeriviereduloup.ca

Saisonniers/Seasonal

Le service est généralement offert tous les jours, de la mi-juin à la fête du Travail.

The service is generally offered every day, from mid-June to Labor Day.

La Pocatière  

Mai à octobre / May to October

10, route du Quai

418 856-5040 – 1 888 856-5040

tourismekamouraska.com

Kamouraska 

69A, avenue Morel

418 492-1325 – kamouraska.ca

Saint-Pascal 

215, avenue Rochette

418 492-7753 – villesaintpascal.com

Notre-Dame-du-Portage

(aucun personnel sur place/unstaffed)

Halte routière, autoroute 20/ Rest area, highway 20

418 862-3559 – tourismeriviereduloup.ca

Pohénégamook 

1309, rue Principale

418 863-7722 – pohenegamook.net

Témiscouata-sur-le-Lac 

7B, boulevard Industriel,

418 854-9406 – temiscouatasurlelac.ca

Trois-Pistoles (Notre-Dame-des-Neiges)  

51, route 132

418 851-3698 – tourismelesbasques.com

Saint-Fabien   

33, route 132

418 869-3333 – parcdubic.com

Tourisme Rimouski   

50, rue Saint-Germain Ouest

418 723-2322 – 1 800 746-6875

tourismerimouski.com



Association des plus beaux villages du Québec
418 633-6878
plusbeauxvillages.ca

Transports Transportation



Aéroports Airports

Aéroport de Rivière-du-Loup
418 867-5001

Aéroport de Rimouski
418 724-3177

Aéroport régional de Mont-Joli
418 775-3347
aeroportmontjoli.com



Marinas

Club de Yacht Cabano
418 854-3887

Club nautique de Rivière-du-Loup
418 862-1138

Marina de Rimouski Est
418 723-0202

Marina du Bic, parc national du Bic
418 736-5035

Marina du Centre de plein air de Notre-Dame-du-Lac
418 899-6820

Marina Sous-Bois De l'Anse
418 899-2855

Marina Ville Dégelis Inc.
418 853-3834

Marina de Rivière-Ouelle
418 894-7677



Traversiers Ferries

Témiscouata-sur-le-Lac/ Saint-Juste-du-Lac
418 561-7964
traversedutemiscouata.com

Rivière-du-Loup/ Saint-Siméon
418 862-9545 - 418 862-5094
traverserdl.com

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs/L'Isle-Verte
Société des traversiers du Québec
418 898-2843 – traversiers.com

Trois-Pistoles/ Les Escoumins
1 877 851-4677 – 418 851-4676
traversiercnb.ca



Autocar Bus

Orléans Express
1 833 449-6444



Association Quad du Bas-Saint-Laurent
418 714-7919



FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec

514 252-3076 – 1 844 253-4343
fcmq.qc.ca

Réseau ZEC
418 527-0235 – reseauzec.com



Santé Health

Hôpital Notre-Dame de Fatima
1201, 6e Avenue Pilote, La Pocatière
418 856-7000

Hôpital de Notre-Dame-du-Lac
58, rue de l'Église, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6751

Centre hospitalier régional du Grand-Portage
75, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup
418 868-1000

Centre hospitalier de Trois-Pistoles
550, rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles
418 851-3301

Centre hospitalier régional de Rimouski
95, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski
418 725-0544

Accessibilité Accessibility



Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
www.LeQuebecPourTous.com
L'accessibilité des établissements touristiques est évaluée par Kéroul selon des critères essentiels reconnus par le ministère du Tourisme du Québec. Sa plateforme Le Québec pour tous offre toute une gamme de renseignements culturels et touristiques pour les personnes à mobilité réduite.

La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité et propose une expérience de visite satisfaisante pour la majorité des personnes à mobilité réduite.
 La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité, mais présente quelques lacunes susceptibles de nuire à l'expérience de certaines personnes à mobilité réduite.



Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

vatl.org
Les établissements qui participent à ce programme permettent la gratuité de l'entrée à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience à des sites touristiques, culturels ou de loisir.

Accompagnement touristique et de loisir pour les personnes handicapées

1 833 693-2253 | carteloisir.ca
La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

Québec for All : Accessibility for People with Disabilities

514 252-3104
www.QuebecForAll.com
Kéroul assesses the accessibility of different businesses based on a set of criteria recognized by Tourisme Québec. Its platform Québec for All offers a wide range of cultural and tourist information for visitors with reduced mobility.

The accessible rating means that the establishment meets all the accessibility criteria and offers a satisfactory visitor experience for the majority of people with reduced mobility.

The partially accessible rating means that the establishment meets the main accessibility criteria but has some missing elements that could affect the experience of some people with reduced mobility.

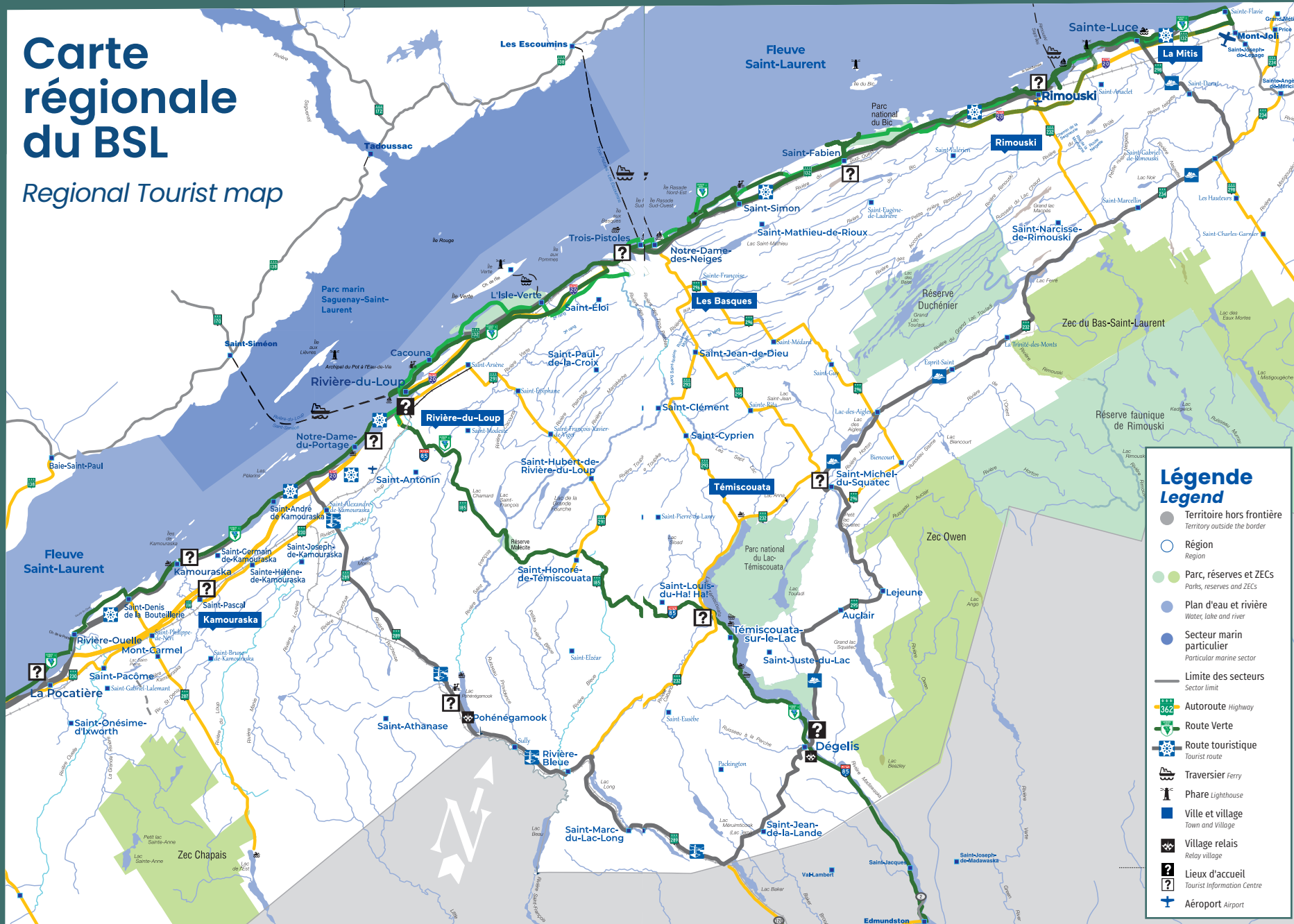


Tourist and Leisure Companion Sticker

vatl.org
Companions of disabled individuals with this sticker are admitted free of charge to participating tourism, cultural and recreational attractions.

Carte régionale du BSL

Regional Tourist map

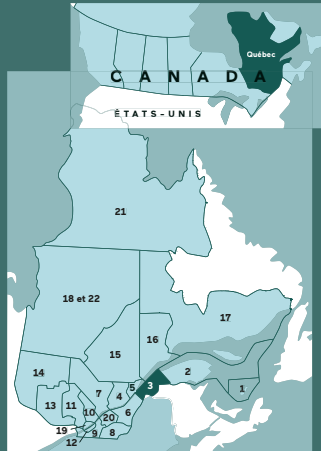


Légende Legend

- Territoire hors frontière / Territory outside the border
- Région / Region
- Parc, réserves et ZECs / Parks, reserves and ZECs
- Plan d'eau et rivière / Water, lake and river
- Secteur marin particulier / Particular marine sector
- Limite des secteurs / Sector limit
- Autoroute / Highway
- Route Verte
- Route touristique / Tourist route
- Traversier / Ferry
- Phare / Lighthouse
- Ville et village / Town and Village
- Village relais / Relay village
- Lieux d'accueil / Tourist Information Centre
- Aéroport / Airport

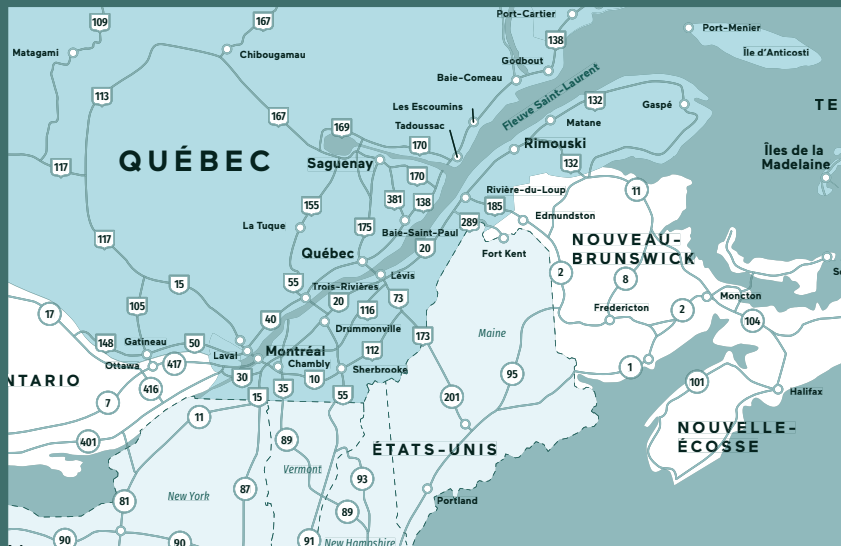
Carte des régions touristiques du Québec

Québec Tourist Regions



01 Îles-de-la-Madeleine	tourismeilesdelamadeleine.com
02 Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03 Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04 Québec	quebec-cite.com
05 Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06 Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07 Mauricie	tourismemauricie.com
08 Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09 Montérégie	tourisme-monteregie.qc.ca
10 Lanaudière	lanaudiere.ca
11 Laurentides	laurentides.com
12 Montréal	mtl.org
13 Outaouais	tourismeoutaouais.com
14 Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15 Saguenay-Lac-Saint-Jean	tourisme.saguenay.ca
16 Côte-Nord Manicouagan	tourismecote-nord.com
17 Côte-Nord Duplessis	tourismecote-nord.com
18 Baie-James	decrochezcommejamais.com
19 Laval	tourismelaval.com
20 Centre-du-Québec	tourismecentreduquebec.com
21 Nunavik	nunavik-tourism.com
22 Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région Access map to the region



Découvrez la vraie nature du Bas-Saint-Laurent.

Discover Bas-Saint-Laurent's true nature.

Territoires protégés et expériences grandeur nature
Protected territories and full-scale experiences

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUTA

10 000 ans d'histoire au cœur d'une nature préservée.
10 000 years of history in the heart of a preserved nature.



Détails/details p. 34

PARC NATIONAL DU BIC

Un paysage unique dessiné par la mer.
A unique landscape designed by the sea.



Détail/details p.66

