



Musée Empress of Ireland
Empress of Ireland Museum

Station de phare
Lighthouse Station

Sous-marin
Submarine



BAS- SAINT- LAURENT

Prendre le temps

Édition
bilingue

BasSaintLaurent.ca

GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL • OFFICIAL TOURIST GUIDE 2024 - 2025



BasSaintLaurent.ca

LE QUÉBEC MARITIME

bonjour
québec

Québec

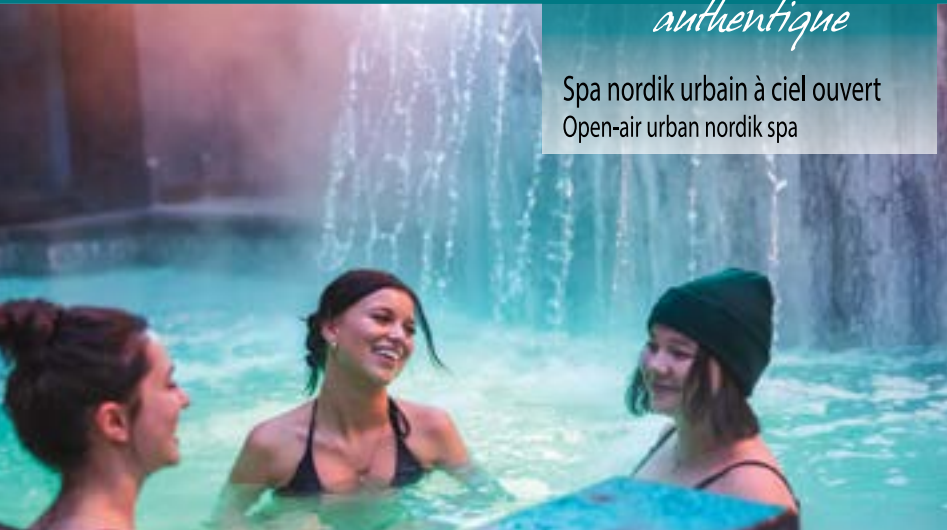


hoteluniverseirdl.com

Unique &
authentique

054854

Spa nordik urbain à ciel ouvert
Open-air urban nordik spa



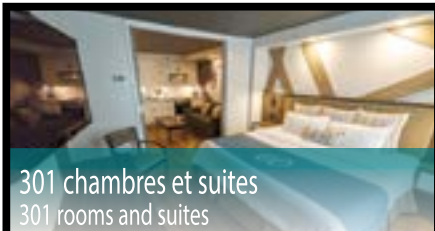
Centre de santé
Health center



Restaurant
Boréal Univers Gourmand



Piscine intérieure et glissade d'eau
Inside pool with water slide

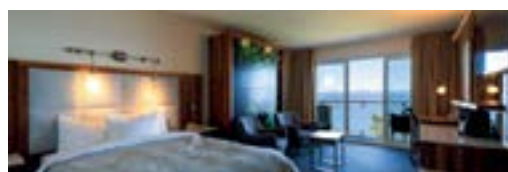


301 chambres et suites
301 rooms and suites



☆ ☆ ☆ ☆
AUBERGE DE LA
POINTE

CHAMBRES AVEC VUE SUR LE FLEUVE ET BALCONS PRIVÉS • 2 RESTAURANTS
ROOMS WITH RIVER VIEW AND PRIVATE BALCONY



311, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup • 418 862-9520 • 800 265-0072

Numéro CITO 067174

Offrez-vous le fleuve! • Let the river take you away

aubergedelapointe.com

1 800 463-1222

10, BOULEVARD CARTIER, RIVIÈRE-DU-LOUP, QUÉBEC, G5R 6A1



À seulement 35 minutes de Rimouski
Only 35 kilometers from Rimouski

Plus haute passerelle suspendue au Québec
Quebec's highest suspended bridge



terfa

Canyon des
Portes de l'Enfer

terfa.ca

Randonnée 20 km *Hiking*

Chute du Grand Sault *Fall*

Sentiers d'aventure *Immersive Adventure trails*

Soirées *Animation & Spectacle at night*



Sentier immersif et interactif en forêt «La Route du Diable»
Immersive and interactive forest trail «The Devil's Road»



1280 chemin Duchénier
Saint-Narcisse-de-Rimouski

No. d'établissement : 357 990 | Camping : 206 570



418-735-6063
info@pleinair@terfa.ca

6	→	Portrait de la région <i>Profile of the Region</i>
6		Découvrir le Bas-Saint-Laurent <i>Overview</i>
8	→	Temps forts au BSL <i>Seasons in BSL</i>
12	→	Destinations
12		Kamouraska
24		Témiscouata
36		Rivière-du-Loup
56		Les Basques
64		Rimouski-Neigette
76		La Mitis
79	→	Festivals et événements <i>Festivals and Events</i>
82	→	Routes découverte et circuits <i>Road trips and circuits</i>
92	→	Chasse et pêche <i>Hunting and Fishing</i>
94	→	Répertoires <i>Directories</i>
94		Golf
95		Marchés publics <i>Public Markets</i>
96		Plages et plans d'eau <i>Beaches and Lakes</i>
98		Randonnées pédestres <i>Hiking Trails</i>
100	→	Plaisirs d'hiver <i>Winter Fun</i>
106	→	Hébergement <i>Accommodation</i>
118	→	Légende des pictogrammes <i>Pictograms Legend</i>
120	→	Information pratique <i>Useful Information</i>
121		Bureaux d'information touristique <i>Tourist Information Centres</i>
122		Répertoires : Transports · Services · Accessibilité <i>Directories : Transportation · Services · Accessibility</i>
124		Voyager au Québec <i>Travelling in Québec</i>
125		Cartouche <i>Project Team</i>
126	→	Cartes <i>Maps</i>

L'ÎLE AUX LIÈVRES | LE PHARE DU POT À L'EAU-DE-VIE

ÉVADEZ-VOUS

DANS LES ÎLES DU
BAS-SAINT-LAURENT

EXPERIENCE THE ISLANDS
OF THE BAS-SAINT-LAURENT

CHALET
EN LOCATION
COTTAGES

AUBERGE
DU LIÈVRE
(nouvellement rénovée /
newly renovated)

CAMPING
SAUVAGE
CAMPING

RANDONNÉE
PÉDESTRE
HIKING

NUITÉE
AU PHARE
POT À L'EAU-DE-VIE
LIGHTHOUSE

EXCURSIONS
EN MER
SEA TRIPS

L'ÎLE AUX LIÈVRES | POT À L'EAU-DE-VIE LIGHTHOUSE



Tarifs disponibles sur / Rates available at
DUVETNOR.COM
418.867.1660



Découvrez la vraie nature du Bas-Saint-Laurent.

Discover Bas-Saint-Laurent's true nature.

Territoires protégés et expériences grandeur nature
Protected territories and full-scale experiences

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.

*10 000 years of history in the
heart of a preserved nature.*



Détails/details p. 34

PARC NATIONAL DU BIC

Un paysage unique
dessiné par la mer.

*A unique landscape
designed by the sea.*



Détail/details p.66



Photo : Jean-Christophe Lemay

 **Sépaq**
nature humaine

Découvrir le Bas-Saint-Laurent

Depuis longtemps, le fleuve Saint-Laurent est intimement lié au développement et à l'essor de l'industrie touristique du Bas-Saint-Laurent. On lui doit plusieurs des plus beaux paysages de la région avec ses nombreuses îles accessibles, ses phares centenaires, dont le plus ancien du Québec – celui de l'île Verte – et ses couchers de soleil qui embrasent le fleuve soir après soir. Les bateaux à vapeur, le chemin de fer, puis la route 132 ont depuis belle lurette amené leurs lots de touristes, certains provenant de familles riches et célèbres, en quête de bains de mer, d'air pur et salin. On disait «prendre les eaux» à l'époque. Les temps ont peut-être changé, mais ce qui demeure immuable, c'est que ce fleuve, presque la mer, exerce toujours son pouvoir d'attraction auprès d'une clientèle en quête d'aventure et de contemplation.

Le BSL c'est aussi de belles campagnes qui regorgent de lacs et de rivières entourés d'une faune et d'une flore bien préservées. La route des Frontières vous conduira, entre autres, à Pohénégamook, réputée pour son lac du même nom et sa plage, l'une des plus belles en eau douce au Québec.

De là vous pourrez poursuivre vers le lac Témiscouata, le plus grand lac de la région et emprunter la route des Monts Notre-Dame. Ici aussi, sports nautiques, baignade, vélo et villégiature sont à l'honneur.

Tant de beauté est source d'inspiration pour bien des acteurs du tourisme bas-laurentien. Qu'ils soient restaurateurs, producteurs agroalimentaires, artistes ou artisans, vous serez à même de constater la qualité et l'originalité de leur travail et de leurs produits. Ils sont bien présents sur tout le territoire, et la réputation de certains dépasse largement nos frontières.

Facilement accessible, la région est reliée à la rive nord du fleuve par des traversiers. Le Bas-Saint-Laurent prend son départ sur la route des Navigateurs à La Pocatière pour se poursuivre jusqu'à Sainte-Luce. Au sud, il longe les frontières du Nouveau-Brunswick et du Maine. Hors Québec, le Bas-Saint-Laurent est commercialisé sous l'appellation Le Québec maritime en association avec les régions de la Gaspésie, de la Côte-Nord et des Îles-de-la-Madeleine. Ce regroupement met en valeur le caractère distinctif du Québec «côté mer».



Discover Bas-Saint-Laurent

For many years, the St. Lawrence River has been key to the development and growth of the tourism industry in the Bas-Saint-Laurent region. It provides some of the region's most beautiful landscapes, with its many accessible islands, old lighthouses – including Québec's oldest on l'île Verte – and sunsets that set the river ablaze every evening. For more than a century, steamships, railroads and, more recently, Route 132 have been bringing tourists – including some renowned families – to the region to enjoy the salt breeze and sea bathing. Early on, people spoke of "taking the waters". Although times have changed, the St. Lawrence, with its tides and sea life, still retains its ability to attract those who seek adventure... or tranquillity.



Inland from the St. Lawrence, the beautiful countryside of the Bas-Saint-Laurent abounds with lakes and rivers surrounded by lush forests and wildlife. The Route des Frontières leads visitors through Pohénégamook, famous for the lake of the same name and its sandy beach.

From there you can continue on to Lac Témiscouata, the largest lake in the region, and follow the Route des Monts Notre-Dame. There are also bike paths, watersports, swimming and resorts in the area. All this Beauty is a source of inspiration for many in the region's tourism industry. Discover for yourself the variety, originality and quality of the creations of the Bas-Saint-Laurent's chefs, food producers, artists and artisans. You'll find them throughout the region, including some who are renowned well beyond our borders.

Stretching from La Pocatière to Sainte-Luce, by the Route des Navigateurs, the region is easily accessible and is linked to the north shore by three ferries. To the south, it shares borders with New Brunswick and Maine. In association with the Gaspésie, the Côte-Nord and the Îles de la Madeleine, the Bas-Saint-Laurent is marketed outside Québec under the auspices of Le Québec maritime. This organization showcases eastern Québec's distinctive maritime character.

Temps forts au BSL

Seasons in BSL



Le temps du crabe avril • mai

Issu des pêcheries locales, le crabe est un aliment identitaire qui éveille les souvenirs et les passions. Apprécié pour sa délicatesse, il va sans dire qu'en saison, il occupe une place de choix dans la cuisine locale.

Snow Crab Season April • May

A distinctive regional food product, local-caught snow crab not only wakes up your taste buds, but stirs up your earliest memories! Enjoyed for its delicate flavour, snow crab holds pride of place on regional menus when in season.

Le temps des pique-niques

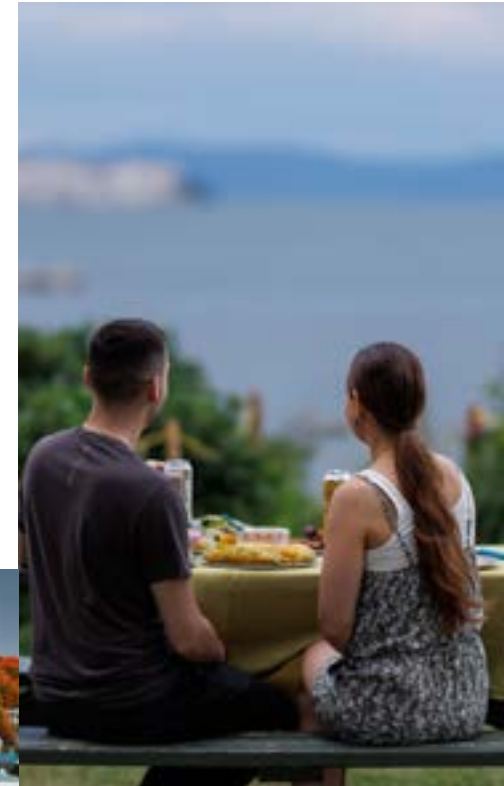
juin • juillet • août

Le temps des pique-niques, c'est maintenant! Procurez-vous différents produits du terroir auprès de nos nombreux commerces, puis installez-vous dans l'un de nos petits coins de paradis.

Picnic Season

June • July • August

Picnic season is finally here! Stock up on local products, throw down your picnic blanket in one of our little slices of paradise, and tuck into a delicious picnic!



Le temps de pédaler

mai • juin

Au printemps, c'est le temps de pédaler et d'emprunter l'un de nos six circuits de vélo. Accueillez la belle saison en parcourant la région en toute tranquillité, au cœur des plus beaux panoramas bas-laurentien. Une carte vélo proposant six circuits est disponible. velobsl.ca

Bike Season May • June

Late spring is the ideal time to dust off your bike seat and head out on one of our six bike routes. Kick-start your summer biking safely through some of the Bas-Saint-Laurent's most beautiful landscapes. A cycling map offering six circuits is available cyclingbsl.ca



Le temps des couleurs

septembre • octobre

Il y a les couleurs en automne et il y a les couleurs en automne sur le bord du fleuve au Bas-Saint-Laurent! Émerveillez-vous devant ce spectacle saisonnier — une expérience qui vaut à elle seule le déplacement.

Fall Colours Season

There are fall colours, and then there are fall colours along the coast of the Bas-Saint-Laurent! Marvel at the incredible seasonal scenes—the colours alone are worth the trip.



Le temps de relaxer
novembre • décembre

La frénésie de l'automne ou la grisaille de novembre vous rentrent dedans? Ça tombe bien, c'est le temps du cocooning! Offrez-vous une pause bien méritée avant la fin de l'année

Cocooning Season
November • December

If you feel as though the hustle and bustle of fall or the gloominess of the shorter November days are getting you down, you're in luck—it's cocooning season in the Bas-Saint-Laurent! Treat yourself to a well-deserved break before the end of the year

Le temps de chasser
octobre • novembre

La chasse est ouverte! Connectez avec la nature et profitez de notre faune foisonnante en venant chasser le gibier. Que vous préférerez les pourvoires, zecs ou terres publiques, plusieurs territoires de chasse s'offrent à vous.

Hunting Season
October • November

Hunting season has officially begun! Reconnect with nature and make the most of our abundant wildlife during game hunting season. Whether you prefer hunting at outfitters, controlled zones (ZECs) or on public land, the Bas-Saint-Laurent is the ideal hunting ground!

Le temps de la motoneige
janvier • février

Il n'y a pas de doute, c'est le temps de la motoneige! Enfouchez la vôtre et sillonnez nos 1800 km de sentiers sécuritaires et bien entretenus. De quoi profiter pleinement des joies de l'hiver.

En prime, une carte motoneige est disponible.
motoneigebsl.ca

Snowmobile Season January • February

The snow is here and that can only mean one thing: snowmobiling season is upon us! Fire up your engine and head out on our 1,800 km of safe and well-maintained trails. Is there any better way to enjoy the snow?

As a bonus, a snowmobile map is available.
snowmobilebsl.ca



Le temps des sucres
mars • avril

Les rayons de soleil éveillent la nature endormie alors que les cabanes à sucre embaument l'air d'une douce odeur d'érable. Régalez vos papilles de purs délices, et surtout, de tire d'érable collante à souhait!

Maple Syrup Season March • April

As rays of sunshine begin to bring nature out of hibernation, the air is filled with the sweet scent of maple emanating from our many sugar shacks. Treat your taste buds to pure deliciousness, and of course, don't forget to try the maple taffy on snow!





auberge
Cap martin

Motel • Restaurant

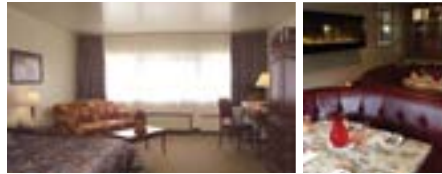
Pour bien manger et bien dormir,
c'est le Cap Martin



93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-La Pocatière G0R 1Z0
418 856-4450 | 1 866 995-6922
www.capmartin.ca

- 52 chambres
52 rooms
- Salle de réception
Meeting room
- Restaurant et bar
Dining room and bar service
- Internet sans fil gratuit
Free wireless Internet

2020/01/24



La Pocatière



4 123 habitants / inhabitants
lapocatiere.ca

Porte d'entrée de la région touristique du Bas-Saint-Laurent, La Pocatière propose une offre diversifiée dont la Halte marine qui met en valeur les richesses de notre marais salé. Visitez le Jardin floral, parcourez les magnifiques sentiers de la montagne du Collège et du Boisé Beaupré. Admirez l'architecture du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et découvrez notre histoire en explorant les circuits interactifs Fil Rouge et Passeurs de mémoire.

Gateway to the Bas-Saint-Laurent tourist region, La Pocatière offers plenty to see and do, including the Halte Marine which showcases the riches of our saltwater marsh. Visit the floral garden, stroll along the montagne du Collège and the Boisé Beaupré magnificent trails. Admire the Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière architecture and discover our history by exploring the Fil Rouge and Passeurs de mémoire interactive tours.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation



100, 4e Avenue - 418 856-3145 - mqaa.ca
expositions • activités culturelles • conférences
exhibitions • cultural activities • conferences

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue - 418 714-6640 - filrougeinc.com
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Jardin floral de La Pocatière



230, route 230 Ouest - 418-856-1110 poste 1147
jardinfloraldelapocatiere.com
jardin botanique • pépinière-boutique horticole • circuit d'auto-interprétation • ateliers éducatifs
botanical garden • horticultural nursery-boutique • self-interpretation circuit • educational workshops



Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation



**MOTEL
À TENDANCE
VINTAGE**

19 Chambres
2 Lofts (avec cuisinette)
1 Suite Familiale
Petit déjeuner continental inclus
Wifi gratuit

120, route 230, ouest La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Sortie 436 de l'autoroute 20
418 856-3904 - lemarnet@videotron.ca - www.videotron.ca
no d'établissement 042825

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!



No Établissement : 042825

Rivière-Ouelle

1 017 habitants / inhabitants
riviereouelle.ca



Avantageusement situé aux abords du fleuve et de la rivière Ouelle, jadis havre de pêche au marsouin et au capelan, la beauté et le charme du village de Rivière-Ouelle et de son patrimoine bâti méritent le détour. Explorez les environs en pagayant le long des méandres de la rivière ou sur le fleuve, en roulant sur les différents parcours du réseau de pistes cyclables ou tout simplement en déambulant sur la plage.

Enviably located on the banks of the St. Lawrence and the Ouelle River, once a beluga and capelin fishing haven, the beauty, charm and built heritage of the village of Rivière-Ouelle is well worth a visit. Paddle down the meandering river or on the St. Lawrence, take a bike ride on the bicycle trails network or simply stroll along the beach.

Église Catholique Notre-Dame-de-Liesse

102 rue de l'Église - 418 856-2603
architecture • visites guidées sur réservation
architecture • guided tours by reservation

Parcours Fil Rouge

133, route 132 - 418 856-3829 poste 202 - riviereouelle.ca
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Chapelle du quai

157, ch. de l'Anse-des-Mercier - 418 371-1112
chapelleduquai.com
expositions • spectacles • artisanat • produits du terroir
exhibitions • entertainment • crafts • regional products

La petite école Delisle

214A, route 132 - 418 371-1929 - petiteecoledelisle.com
site historique • école de rang d'époque • lieu de tournage de Cormoran
historical site • one-room vintage schoolhouse • Cormoran filming location

Réseau de pistes cyclables

133, route 132 - 418 856-3829 - riviereouelle.ca
routes pavées • 41 km • panorama incomparable
paved roads - 41 km - spectacular vistas

**Saint-Denis-De
La Boutellerie**

Maison Chapais

2, route 132 - 418 498-2353 - maisonchapais.com
maison patrimoniale construite en 1883 et jardins
visites guidées et animation • boutique
heritage house built in 1883 and gardens • guided tours and entertainment • boutique

Kamouraska

620 habitants / inhabitants
kamouraska.ca

Kamouraska constitue une municipalité pittoresque à fort dynamisme touristique. Elle possède un patrimoine bâti exceptionnel, des couchers de soleil incontournables et un paysage bucolique. Un secteur agroalimentaire innovant y côtoie une industrie touristique soucieuse d'offrir une expérience unique et savoureuse. Membre actif de l'Association des plus beaux villages du Québec et des Fleurons du Québec, Kamouraska marie nature et culture. Notre municipalité saura vous plaire : plage fluviale pour la détente et le sport, aires de repos, cyclisme, randonnées pédestres, restauration, artisanat, galeries d'art, hébergement, Musée régional, Centre d'art et plus ! L'été 2024 donnera lieu à des festivités en l'honneur des 350 ans de la fondation de la seigneurie. Une programmation pour toute la famille sera offerte.



Maison Chapais

Kamouraska is a picturesque municipality with strong tourist dynamism. It has an exceptional built heritage, unmissable sunsets and a bucolic landscape. An innovative agri-food sector rubs shoulders with a tourism industry keen to offer a unique and tasty experience. An active member of the Association of the Most Beautiful Villages of Quebec and the Fleurons du Québec, Kamouraska combines nature and culture. Our municipality will please you: river beach for relaxation and sport, rest areas, cycling, hiking, restaurants, crafts, art galleries, accommodation, Regional Museum, Art Center and more! The summer of 2024 will give rise to festivities in honor of the 350 years of the founding of the lordship. Programming for the whole family will be offered.

Atelier et galerie d'art Michel LeRoux

152, avenue Morel - 450 449-9514 - michelleroux-art.ca
artiste peintre international • atelier d'été
international artist • summer studio

ATELIER D'ART MICHEL LE ROUX



AUSSI EN
EXPOSITION
AU MUSÉE DE
KAMOURASKA
— ÉTÉ 2024 —



152, AVENUE MOREL, KAMOURASKA
20 JUIN AU 20 SEPTEMBRE • LUNDI AU DIMANCHE, 10 H À 17 H
WWW.MICHELLEROUX-ART.CA • MICHELLEROUX50@ICLOUD.COM



Kamouraska

Berceau-de-Kamouraska

Route 132 Est – 418 492-9783 – kamouraska.ca
site patrimonial • chapelle souvenir • monument à la mémoire des pionniers
heritage site • memorial chapel • monument to the pioneers

Centre d'art de Kamouraska

111, avenue Morel – 418 492-9458 – centredartkamouraska.ca
expositions et activités culturelles • espace librairie et boutique • festival d'arts vivants
exhibitions and cultural activities • bookstore and boutique area • performing arts festival

Croisières Zodiac Aventure Kamouraska

Quai de Kamouraska
418 863-3132 – zodiacaventure.com
excursions sur le Saint-Laurent • faune marine • îles de Kamouraska
tours on the St. Lawrence • marine wildlife • Kamouraska Islands

Excursions de la Providence

Quai de Kamouraska
418 551-5708 – excursionsdelaprovidence.com
excursions sur le Saint-Laurent • faune marine • îles de Kamouraska
tours on the St. Lawrence • marine wildlife • Kamouraska Island

Le fil bleu

84, avenue Morel – 418 308-0646 – lefilbleu.ca
métiers d'art • galerie • artisans locaux
arts and crafts • gallery • local artisans

Musée régional de Kamouraska

69, avenue Morel – 418 492-9783
museedekamouraska.com
expositions permanentes historiques • sorties d'interprétation • généalogie • boutique
permanent historical exhibitions • interpretation tours • genealogy • boutique

Quai des Bulles

66, avenue Morel 418 492-9673 –
1 888 492-9673 – quaidesbulles.ca
boutique • savons naturels • produits corporels • accessoires
boutique • natural soaps • body products • accessories

Site du Moulin Paradis

154, chemin du Moulin-Paradis 418 492-9783
museedekamouraska.com
site historique • exposition permanente • lieu de tournage de Cormoran
historical site • permanent exhibition • filming location of Cormoran

Saint-André-de-Kamouraska

662 habitants /inhabitants
standredekamouraska.ca

Saint-André est l'endroit tout désigné pour la détente, le kayak, l'escalade, l'observation des oiseaux, pour une balade le long de l'aboiteau ou pour admirer nos monadnocks ! L'accès au fleuve est facile, entre autres par le parc de l'Ancien Quai avec ses panneaux d'interprétation sur l'histoire locale et la vie dans le marais. Plusieurs sites architecturaux valent le coup d'œil comme la Maison culturelle Armand-Vaillancourt, l'église et le parc de la Madone.

Saint-André is the perfect place to relax, kayak, climb, bird-watch, stroll along the aboiteau or admire our monadnocks! Access to the river is easy, including through the parc Ancien Quai with its interpretation signs on local history and life in the marsh. Several architectural sites are worth seeing such as the Maison culturelle Armand-Vaillancourt, the church and the parc de la Madone.

Société d'écologie de la batture du Kamouraska - SEBKA

273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
camping • kayak de mer • escalade • randonnée
camping • kayaking • rock climbing • hiking

Église de Saint-André-de-Kamouraska

122A, rue Principale 418 493-2085
standredekamouraska.ca
classé monument historique • ouvert en saison estivale
historical monument • open in the summer season



Saint-Germain-de-Kamouraska

Cirque de la Pointe-Sèche

94, route 132 – 581 801-0036 – cirquedelapointeseche.com
spectacle extérieur • arts du cirque • hébergement insolite
outdoor performance • circus arts • non traditional accommodation

Rebond, le centre multidisciplinaire

500 rue Jean-Baptiste Moreau – 581 801-0036
cirquedelapointeseche.com
école de cirque • centre d'escalade • atelier de céramique
circus school • climbing center • ceramic workshop

Les vélos Kamouraska

94, route 132 – 581 337-3344 – lesveloskamouraska.com
Location de vélos électriques (autonomie 55 à 90 km) • circuits
Rental of electric bikes (range 55 to 90 km) • circuits

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camp musical Saint-Alexandre

267, rang Saint-Gérard Est – 418 495-2998
campmusical.com
séjours musicaux • studio • résidences artistiques
musical camp • studio • artistic residences

Ferme Fibres et compagnie - Les Alpagas d'Aldo

375, rang Saint-Charles Est – 418 495-5375
fibresetcie.com
visite à la ferme • cueillette de camerises • culture de champignons • boutique
visit the farm • honeyberry picking • mushroom • boutique

Les petits bonheurs de Marguerite

693, route 289 – 418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
bar laitier • café italien • boutique cadeaux dairy bar • Italian café • gift shop

Saint-Joseph-de-Kamouraska

387 habitants /inhabitants
stjosephkam.ca

Saint-Joseph-de-Kamouraska est situé en pleine nature avec un accès privilégié à la rivière du Loup permettant ainsi une mise à l'eau pour les petites embarcations. Village de prédilection pour les adeptes des produits du terroir, ceux-ci pourront en profiter dans les parcs et espaces extérieurs aménagés. Pour les sportifs, la piste de BMX, le terrain de soccer, et la proximité des zones forestière sauront les satisfaire.

Saint-Joseph-de-Kamouraska is located in the countryside with privileged access to the River, allowing launching for small boats. A favorite village for fans of local products, they will be able to enjoy the parks and landscaped outdoor spaces. For sports enthusiasts, the BMX track, the soccer field and the proximity of forest areas will satisfy them.

Zone Aventure

354, rang 5 Ouest – 418 493-2368
zoneaventure.com
canot et kayak de rivière • randonnées guidées • location d'équipement
canoe and river kayak • guided hikes • equipment rental

Saint-Pascal

3 520 habitants / inhabitants
villesaintpascal.com



Saint-Pascal vous accueille à bras ouverts au cœur de son patrimoine naturel et bâti. Il faut visiter la Place de l'Expo les dimanches à l'occasion du marché public. L'église, un joyau architectural classé dans le répertoire culturel du Québec. Les amateurs de randonnée pédestre sont invités à gravir le sommet de la montagne à Coton pour sa légende et son belvédère qui offre une vue imprenable sur la ville et le fleuve. Également, le sentier du parc des Sept-Chutes avec ses écosystèmes riches et diversifiés. Si vous êtes parmi nous au courant du mois d'août, la programmation du festival Bonjour la Visite réjouira toute la famille!

Saint-Pascal welcomes you with open arms to the heart of its natural and built heritage. You should visit Place de l'Expo on Sundays during the public market. The church, an architectural gem classified in the cultural directory of Quebec. Hiking enthusiasts are invited to climb the summit of the montagne à Coton for its legend and its belvedere which offers a breathtaking view of the city and the river. Also, the Parc des Sept-Chutes trail with its rich and diverse ecosystems. If you are with us during the month of August, the program of the Bonjour la Visite festival will delight the whole family!

Place de l'Expo

700, rue Taché – 418 492-2312
villesaintpascal.com
 marché Les dimanches • marché public, atelier des savoirs | restauration • aire de repos • espace vert
Sunday markets • knowledge workshop • food • rest area • green space

Montagne à Coton

2e Rang – 418 492-2312 – villesaintpascal.com
 ascension aisée en 30 minutes • 5 belvédères • aire de pique-nique
easy 30-minute climb • 5 lookouts • picnic area

Parc des Sept-Chutes

4e Rang Ouest – 418 492-2318 – villesaintpascal.com
 parcours de 5 km • chutes et rivière Kamouraska • aire de pique-nique
5 km trail • Kamouraska Falls and River • picnic area

Mont-Carmel

1 154 habitants / inhabitants
mont-carmel.ca

Mont-Carmel, la plus grande municipalité du Kamouraska avec ses 435 km², est située à flanc de montagne dans un décor naturel aux panoramas saisissants. Son territoire parsemé de lacs s'étend jusqu'à la frontière des États-Unis. Les amateurs de la nature y sont comblés : baignade à la plage du lac de l'Est ou chasse, pêche, quad, motoneige, randonnée sur le territoire, alors que la culture côtoie la nature au Sentier culturel et au Circuit des chaises géantes.

Mont-Carmel, the largest municipality in Kamouraska – 435km² –, is nestled on a mountainside in a natural setting offering breathtaking views. Its lake-dotted territory extends all the way to the United States border. Nature lovers will find plenty to do here: exploring the Lac de l'Est endless beach for a swim, go hunting, fishing, quad biking, snowmobiling or hiking through the Sentier culturel and the Circuit des chaises géantes.

Sentier culturel de Mont-Carmel

54, rue Bois-Francis – 418 498-2050 – mont-carmel.ca
 parcours linéaire • haltes culturelles : peinture musique poésie photographie
linear trail • cultural rest areas: painting music poetry photography



Saint-Pacôme

1 572 habitants / inhabitants
st-pacome.ca

Bien qu'ayant la plus petite superficie du Kamouraska, Saint-Pacôme étonne par son relief diversifié. Située dans le piémont entre le haut pays et le littoral, arriérée aux méandres de la rivière Ouelle qui la traverse, Saint-Pacôme jouit de paysages spectaculaires qui font sa renommée comme son point de vue exceptionnel à partir du belvédère de la Croix. De plus, avis aux adeptes du genre, Saint-Pacôme s'enorgueillit aussi d'être la capitale du roman policier!

Although it is the smallest in Kamouraska area-wise, Saint-Pacôme is surprisingly diverse. Located in the foothills between the highlands and the coastline, Saint-Pacôme is nestled on the banks of the Ouelle River that runs through the town near famously spectacular countryside such as the extraordinary views from the Belvédère de la Croix. And – fans of the genre – Saint-Pacôme also prides itself on being the capital of crime fiction!

Belvédère de la Croix

Côte Norbert – 418 852-2356 – st-pacome.ca
 histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Boutique Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin – 418 852-1377 – aubergecommeaupremierjour.com
 située dans l'ancien presbytère • menu gastronomique • massothérapie • boutique
located in the old presbytery • gastronomic menu • massage • boutique

Club de golf de Saint-Pacôme

40, rue de la Pruchière, Saint-Pacôme
 418 852-2395 – 1 855 852-2390 – golfstpacome.com
 parcours à vallons et parcours désertique • restaurant • zone multisports été (terrain de pratique)/hiver (ski de fond)
hilly course and desertic course • restaurant • multi-sports area summer (practice field)/winter (cross-country skiing)

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com
 histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Saint-Onésime-d'Ixworth

530 habitants / inhabitants
stonesime.com

Située dans le haut pays de Kamouraska, entourée de forêt, de lacs et de rivières, la municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth enchante les amoureux de la nature. Découvrez notre pont couvert, les Sentiers d'Ixworth, la rivière à saumon et la chute de la rivière Sainte-Anne, l'aire de confinement du cerf de Virginie et le chemin du Vide. Autant d'endroits panoramiques qui attirent les amateurs de plein air toute l'année durant.

Located in the Kamouraska highlands, surrounded by forest, lakes and rivers, the municipality of Saint-Onésime-d'Ixworth is every nature lover's dream. Discover our covered bridge, the Sentiers d'Ixworth, the Sainte-Anne salmon river and its waterfall, the white-tailed deer containment area and the Chemin du Vide, all scenic areas that attract outdoor enthusiasts year-round.



1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
1: Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

Restaurants

Café Azimut 1,2,3 - 🍴📶📱🚰🚰
309, 4e Avenue, La Pocatière - 418 856-2411 - cafeazimut.ca
table d'hôte • grillades • fruits de mer • gibier • produits régionaux • traiteur
table d'hôte • grill • seafood • wild game • regional products • catering

Restaurant de l'Auberge Cap Martin 1,2 - 🍴📶📱🚰🚰
93, route 132 Ouest, La Pocatière
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
produits du terroir • Mets canadiens, français et italiens.
regional products • Canadian, French and Italian dishes.

Restaurant de l'Auberge Comme au premier jour 1,3 - 🍴📶📱🚰
224, boulevard Bégin, Saint-Pacôme
418 852-1377 - aubergecommeaupremierjour.com
fine cuisine du terroir, menu à la carte • table d'hôte
fine local cuisine, à la carte menus • table d'hôte

Casse-croûte Plan B 2,3 📶
174, boulevard Bégin, Saint-Pacôme - 418 852-3388
restauration rapide • mets pour emporter • bar laitier
fast food • take-out food • dairy bar

La Maison de Jean-Baptiste - Café 1,2 - 🍴📶📱🚰🚰
5, route de l'Église, Saint-Denis-De la Boutillerie
418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
déjeuners • viennoiseries • repas légers • produits locaux • à emporter • terrasse
breakfasts • pastries • light meals • local products • takeaway • terrace

Restaurant de la Montagne
169, rue Varin, Saint-Pascal 1,2,3 - 🍴📶📱🚰
418 492-3134 - 1 888 449-3134 - hoteldelamontagne.ca
familial • table d'hôte • mets pour emporter
family • table d'hôte • take-out

Le Comptoir Gourmand
625, boulevard Hébert, Saint-Pascal - 418 308-1015
café • pâtisseries • lunch • produits régionaux
coffee • pastries • lunch • regional products

Bistro Côté Est 2,3 - 🍴📶📱
76, avenue Morel, Kamouraska - 418 308-0739
cote-est.ca
découvertes du terroir • menus variés • produits marins du Saint-Laurent • marché gourmand • terrasse • bar
local discoveries • varied menus • marine products • gourmet market • terrace • bar

Poissonnerie Lauzier, bistro de la mer
57, avenue Morel, Kamouraska 2,3 - 🍴📶📱
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
restauration rapide • poissons et fruits de mer • plats sans poisson • à emporter
quick service • fish and seafood • fishless meals • takeaway

Chez Casgrain
65-C avenue Morel, Kamouraska 1,2 - 🍴📶
418-308-0808 - chez-casgrain.ca
café bistro • viennoiseries • sandwiches
café bistro • pastries • sandwiches

Les petits bonheurs de Marguerite 📶📱🚰
693, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-1111 - bonheursdemarguerite.com
café bistro • bar laitier • paninis • gaufres • desserts • produits sans lactose ou gluten
café bistro • dairy bar • paninis • waffles • desserts • lactose and gluten free products

Au Cabouron 1,2 - 🍴📶📱🚰
429, rue Principale, Saint-Germain-de-Kamouraska
418 943-3473
comptoir gourmand • prêt-à-manger • ingrédients locaux • boulangerie artisanale • charcuteries maison
gourmet counter • ready-to-eat • local ingredients • artisanal bakery • homemade charcuterie

Saveurs Locales Local flavor



Ferme Cybèle 📶📱🚰🚰
506, avenue de la Grande Anse, La Pocatière
418 856-4515 - 1 855 856-3627 - fermecybele.com
bar laitier • petits fruits • légumes • produits locaux
dairy bar • berries • vegetables • local products

Fromagerie Le Mouton Blanc
176, route 230 Ouest, La Pocatière
418 856-6627 - lemoutonblanc.ca
fromages fins lait cru de brebis • viandes • charcuteries • épicerie fine du BSL
fine sheep's milk cheeses • meats • delicatessen • gourmet market

Boulangerie Du pain c'est tout
608A, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
418 371-0558 - dupaincesttout.com
boulangerie artisanale • biologique • locale
artisanal bakery • organic • local



Boucherie Rossignol
703, 4e Avenue, La Pocatière
418 856-1163 - boucherierossignol.ca
cellier à viandes • fumoir artisanal • jambons • 30 variétés de saucisses • fromages d'ici
meat cellar • artisanal smokehouse • hams • 30 varieties of sausages • local cheeses

Le Jardin des Pèlerins 🍴📶
6, route 132 Est, Saint-André-de-Kamouraska
418 493-1063 - jardindespelerins.com
Sel du Pèlerin • légumes de saison • fruitière biologique
Sel du Pèlerin • seasonal vegetables • organic fruit

Vignoble Amouraska 🍴📶
568, rang St-Charles Ouest, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 863-4496 - amouraska.com
bistro-terrace • vins de fruits • boissons alcoolisées artisanales • assiettes saveurs locales
bistro terrace • fruit wines • artisanal alcoholic drinks • local tasting plates

Les petits régals des bois
893, route 230, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
581 337-7620
boutique à la ferme • sanglier • dindon sauvage et plus!
farm shop • boar • wild turkey and more!

Le Jardin du Bedeau 📶
60, avenue Morel, Kamouraska - 418 492-9926
épicerie de village • produits d'ici • bières de microbrasseries et vins d'ici • prêt-à-manger
village grocery shop • local products • microbrewery beers and local wines • ready-to-eat

La société des plantes 📶
207, rang de l'Embaras, Kamouraska - 418 492-2493
lasocietedesplantes.com
semences et bulbes • visites guidées • ateliers gourmands • boutique
seeds and bulbs • guided tours • gourmet workshops • shop

Pêcheries Ouellet 📶
38A, avenue Morel, Kamouraska
418 492-1872 - lespecheriesouellet.com
produits fumés • merrines • produits marinés • sushis • poke bowls • sandwiches • plats cuisinés
smoked products • merrines • marinated products • sushi • poke bowls • sandwiches • takeout



Poissonnerie Lauzier 📶
57, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissonnerie • bistro • fumoir artisanal
fishmonger's • bistro • artisanal smokehouse

Chocolaterie La Fée Gourmande
98, avenue Morel, Kamouraska
418 492-3030 - lafeeegourmande.ca
chocolats fins • caramels • glaces et sorbets • tartinades • visite guidée
fine chocolates • caramels • ice creams and sorbets • spreads • guided tour

La Baleine Endiablée microbrasserie & auberge conviviale 🍴📶📱🚰🚰
229, route 132, Rivière-Ouelle
418 371-0758 - baleineendiablee.com
nanobrasserie artisanale • fumoir BBQ • restaurant • auberge conviviale • VR bienvenus
artisanal nanobrewery • smokehouse BBQ • restaurant • friendly inn • RVs welcome



Microbrasserie Ras L'Bock 🍴
134, rue du Parc-de-l'Innovation, La Pocatière
418 371-0998 - raslbock.com
bières artisanales • boutique • visite de l'usine • terrasse • gros fun promis
craft beers • shop • factory tour • terrace • fun guaranteed

Tête d'Allumette Microbrasserie 🍴📶📱🚰🚰
265, route 132 Ouest, Saint-André
418 493-2222 - tetedallumette.com
bières brassées sur feu de bois • bouchées maison • boutique • terrasse sur le fleuve
beers brewed over a wood fire • homemade appetizers • shop • terrace on the river



Tourisme
Témiscouata

Témiscouata



Photo : Jean-Christophe Lemay
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq

Camping Plage
Pohénégamook

Parc linéaire
interprovincial
Petit Témis

Parc national du
Lac-Témiscouata

1 877 303-6725 #4412
tourismetemisouata.qc.ca

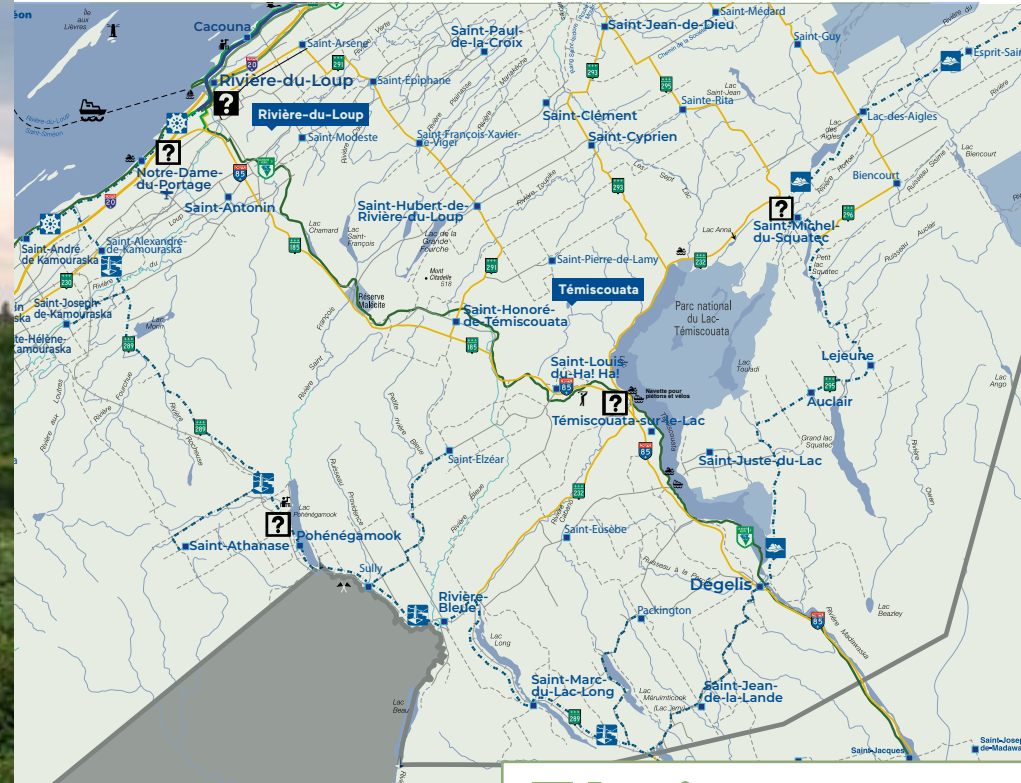


Bureau d'information touristique
de Témiscouata-sur-le-Lac
7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

Lieux d'accueil touristique (saison estivale)
Tourist information offices (seasonal)

Bureau d'accueil touristique
de Pohénégamook
1309, rue Principale
418 863-7722 #4127

Destination Témiscouata



Témiscouata

Le Témiscouata se caractérise par l'immensité et la luxuriance de la nature environnante. Nos 900 lacs et rivières, les dizaines de milliers d'érables à sucre – le Témiscouata est la deuxième région acéricultrice en importance au Québec – opèrent un enchantement qui se renouvelle chaque saison. Traversée par deux routes touristiques, la route des Frontières et celle des Monts Notre-Dame, la région regorge d'attraits à visiter : lieux de diffusion artistique ou historique, parc national, plages, golfs, pistes cyclables et plus encore ! Les produits régionaux du Témiscouata jouissent d'une réputation incomparable, nos artistes et artisans sont bourrés de talent et nos auberges de charme... charmant à tout coup !

Known for the immensity of its lush natural surroundings, its 900 lakes and rivers and tens of thousands sugar maples – Témiscouata is, after all, Québec's second-largest maple syrup producing region – Témiscouata is a place of renewed enchantment every season. Crossed by two tourist routes, Route des Frontières and Route des Monts Notre-Dame, the region has lots to offer to visitors: cultural and historical sites, a national park, beaches, golf courses, bicycle paths and more! Témiscouata's regional products are world famous, our artists and artisans wonderfully talented and our charming inns are ... oh so charming!



Photos : Patrick Noël/Camping Plage Pohénégamook

**camping
plage**
POHÉNÉGAMOOK



campingplagepohenegamook.com
Sans frais/Toll Free : 1-833-MAPLAGE



POHÉNÉGAMOOK

Tourist
Information
Touristique
pohenegamook.net
418-863-7721



Saint-Athanase



298 habitants / inhabitants
saint-athanase.com

Saint-Athanase mise sur la beauté de la nature. La chute à l'Original et le mont Thompson, situés dans les érablières de la vallée de la rivière Noire, sont accessibles à pied. Un sentier multifonctionnel – quad, vélo, randonnée – mène au belvédère d'un des hauts sommets – 630 mètres ! – du Témiscouata alors qu'un sentier en boucle de 4 kilomètres donne accès au lac aux Canards.

Saint-Athanase is all about showcasing the beauty of its natural environment. The chute à l'Original and Mount Thompson, located in the maple groves of the Rivière Noire Valley, are accessible on foot. A multifunctional trail – quad, bicycle, hiking – leads to the lookout of one of the highest peaks – 630 metres! – of the Témiscouata area, while a 4-kilometre loop trail gives access to the Lac aux Canards.



Camping plage Pohénégamook

Pohénégamook



2 473 habitants / inhabitants
pohenegamook.net

Pohénégamook et le lac du même nom – où erre Ponik, la bête du lac ! – sont situés près des frontières du Nouveau-Brunswick et des États-Unis. Le microclimat de Pohénégamook en fait une destination vacances idéale. Superbe plage, activités nautiques, camping, golf, sentiers pédestres, parcs, belvédères, pendant que les amateurs de culture apprécient le Jardin Céleste et les circuits des Croix de chemin et patrimonial.

Pohénégamook and the namesake lake – where Ponik the lake monster roams! – are located near the New Brunswick and United States borders. It's widely known that Pohénégamook's microclimate makes it an ideal holiday destination: a beautiful beach, nautical activities, camping, golf, hiking trails, parks, lookouts, a Celestial Garden as well as the local heritage tour and the tour of wayside crosses.

Camping Plage Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346 • 1 833-MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com
plage • énorme jeu gonflable aquatique • location d'équipement nautique et vélos électriques
beach • huge inflatable water game • nautical equipment and electric bikes renta

Club de golf du Transcontinental

325 chemin de la Tête-du-Lac • 418 859-2012
golftranscontinental.com
9 trous • normale 36 • 3 030 verges
9 holes • par 36 • 3,030 yards

Les Sentiers des 3 Frontières (Maine, Nouveau-Brunswick et Québec)

1309, rue Principale • 418 863-7722 poste 4107
routedesfrontieres.com
parcours cycliste • randonnée pédestre • sentier nautique
cycling path • hiking • nautical route

Circuit culture et patrimoine de la route des Frontières

1309, rue Principale • 418 863-7722 poste 4107
routedesfrontieres.com
découverte des sites incontournables • panneaux d'interprétation
must-see patrimonial and cultural sites • interpretation panels

Circuit patrimonial - Nos croix et leurs origines

1309, rue Principale • 418 863-7722 poste 4107
culturetemiscouata.ca
circuit des 24 croix de chemin
tour of 24 wayside crosses





Rivière-Bleue

1 306 habitants / *inhabitants*
riviere-bleue.ca



Point de rencontre du Québec, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis, Rivière-Bleue a été le théâtre d'activités illicites durant la prohibition. Découvrez son passé, le Festival du Bootlegger et l'histoire ferroviaire de la région. La nature, les lacs et les rivières, les sentiers pédestres et de vélo de montagne mettent en valeur ce riche territoire dont raffolent les amateurs de chasse et pêche !

Its strategic location at the borders of Québec, New Brunswick and the United States made Rivière-Bleue the site of many illegal activities during Prohibition. Discover its past, the Bootlegger Festival and the region's railway history. Lush natural setting dotted with many lakes and rivers, hiking and mountain biking trails highlight this rich territory cherished by hunting and fishing enthusiasts!

Place de La Vieille Gare

85, Saint-Joseph Nord - 418 893-2219

garederivierebleue.com

musée patrimonial et ferroviaire • audioguide • panneaux d'interprétation

heritage and railway museum • audio guide • interpretation panels



Saint-Marc-du-Lac-Long

375 habitants / *inhabitants*
saintmarcdulaclong.ca

Saint-Marc-du-Lac-Long est ainsi nommée afin d'honorer l'évangéliste et le lac long de 22 kilomètres qu'elle longe. Colonisée dès 1908, la municipalité doit son existence à la construction du chemin de fer puisque ses premiers habitants venus du Nouveau-Brunswick et d'Acadie s'y sont établis pour y travailler. Saint-Marc-du-Lac-Long a été l'une des localités organisatrices du Congrès mondial acadien en 2014.

Saint-Marc-du-Lac-Long is so named to honour the evangelist as well as the 22-kilometre-long lake it borders. Settled in 1908, the municipality owes its existence to the construction of the railway since its first inhabitants settled in from New Brunswick and Acadia to build the line. Understandably, Saint-Marc-du-Lac-Long was one of the most communities for the World Acadian Congress in 2014!

Saint-Jean-de-la-Lande

245 habitants / *inhabitants*
saintjeandelalande.ca



Apportez votre appareil photo! À la frontière du Nouveau-Brunswick sur la route 289, Saint-Jean-de-la-Lande se démarque par la beauté de ses paysages. Particulièrement durant la période des couleurs automnales, il faut traverser la route St-Jean qui relie cette petite municipalité à la ville de Dégelis pour en prendre pleinement conscience.

Bring your camera! On the New Brunswick border on Route 289, Saint-Jean-de-la-Lande stands out for the beauty of its landscapes. Particularly during the period of fall colors, you have to cross the St-Jean road which connects this small municipality to the town of Dégelis to be fully aware of them.



Saint-Louis-du-Ha! Ha!

1 358 habitants / *inhabitants*
saintlouisduhaha.com

On dit que des explorateurs apercevant le lac se soient écriés Ah! Ah! Voici le lac! heureux de pouvoir enfin remettre leur canot à l'eau. En français un "haha" signifie un obstacle interrompant un chemin, la réalité de ceux voyageant dans l'autre sens... Dans un sens ou l'autre, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offre plusieurs attraits : observatoire, centre de plein air, piste cyclable, golf, camping et un Jardin céleste. Ha! Ha!

It is said that explorers cried out Ah! Ah! Here's the lake! pleased as they were to finally put their canoe back in the water. In French a haha means an obstacle interrupting a path, the reality of those who were travelling in the other direction... In either direction, Saint-Louis-du-HA! HA! offers many attractions: observatory, outdoor centre, bike path, golf course, campground and a Celestial Garden. Ha! Ha!

Aster - Organisme d'interprétation scientifique

170, chemin Jacques-Pelletier
418 854-2172 - 1 877 775-2172 - asterbsl.ca
observatoire • boutique • exposition
observatory • boutique • exhibition

Club de golf de la Vallée du Témis

265, chemin du Golf
418 854-0539 - clubdegolfstemis.com
18 trous • Normale 72 • 6 205 verges
8 holes • Par 72 • 6,205 yards



Saint-Honoré-de-Témiscouata

763 habitants / *inhabitants*
sainthonoredetemiscouata.ca



Située entre le Parc du Mont-Citadelle et la Montagne Blanche ornée d'éoliennes, Saint-Honoré-de-Témiscouata est un paradis de plein air et de chasse sportive. Le parc linéaire Petit Témis et les sentiers de quad quatre saisons traversent le territoire. On s'y arrête pour visiter le Jardin céleste, le Mur des murmures, le Parc du 150e et autres attraits accueillants !

Located between Parc du Mont-Citadelle and Montagne Blanche, which is dotted with wind turbines, Saint-Honoré-de-Témiscouata is a paradise for outdoor lovers and hunting enthusiasts. The Petit Témis linear park and the four-season quad trails cross the territory. Make sure to stop by to visit the Celestial Garden, the Mur des murmures, the Parc du 150e and other welcoming attractions!

Votre destination vacances!

Your get away destination!



Découvrez toutes les possibilités

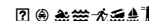
Discover all the possibilities



VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

temiscouatasurlelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac



5 127 habitants / inhabitants
temiscouatasurlelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac est reconnue pour la beauté de ses paysages. Le lac Témiscouata offre une foule d'activités le long de ses 42 majestueux kilomètres : plages, activités nautiques, pêche et piste cyclable. Une navette piétonne et cycliste permet d'aller explorer le parc national du Lac-Témiscouata. Bien sûr, gastronomie régionale, patrimoine et culture vous attendent aussi à Témiscouata-sur-le-Lac.

Témiscouata-sur-le-Lac is known for the beauty of its landscape. Lake Témiscouata offers a host of activities along its 42 majestic kilometres: beaches, nautical activities, fishing and cycling. A boat shuttle carrying pedestrians and bicycles allows you to go explore the Parc national Lac-Témiscouata. What's more, regional gastronomy, heritage and culture always await you at Témiscouata-sur-le-Lac.

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac



Quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac
Cabano and Notre-Dame-du-Lac districts

418 854-2116 - temiscouatasurlelac.ca
activités nautiques • piste cyclable • terrains de jeux •
restauration • camping
nautical activities • bike path • playgrounds • restaurant •
camping

Centre récréatif PGR

201, rue Jacques-Dubé
418 854-2116, poste 228 - temiscouatasurlelac.ca
foule d'activités pour toute la famille • 7 jours sur 7 •
tour d'observation
activities for the whole family • 7 days a week • observation
tower

Galerie d'art de l'Auberge du Chemin Faisant

12, rue du Vieux-Chemin
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
œuvres d'artistes peintres québécois • tableaux originaux •
reproductions
works by Québec painters • original paintings • reproductions



Centre récréatif PGR

Jardins célestes du Témiscouata

Différentes localités - 418 899-6725 poste 4412
1 877 303-6725 - jardinscelestes.ca
circuit de 18 jardins aménagés dans les parcs municipaux
sur le thème de l'astronomie
circuit of 18 gardens set up in municipal parks on the theme
of astronomy

Fort Ingall



81, chemin Caldwell
418 854-2375 - 1 866 242-2437 - fortingall.ca
reconstruction d'une fortification érigée en 1839 •
animation • exposition
rebuilt fortification erected in 1839 • animation • exhibition

Musée du Témiscouata



2448, rue Commerciale Sud
418 899-2528 - museedutemiscouata.ca
collection ethnographique • exposition • fonds d'archives
• animation
ethnographic collection • exhibition • archives • animation



FORT INGALL
des Héritages

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac,
secteur Cabano
418 854-2375
1 866 242-2437
fortingall.ca



MUSÉE
du Témiscouata

2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375
museedutemiscouata.ca



Dégelis

29130 habitants / inhabitants
degelis.ca



Dégelis tire son nom du phénomène du dégelis qui signifie, en ancien français, des eaux qui restent libres de glace... comme la portion de la rivière Madawaska où se situe Dégelis. Voilà ! Dégelis c'est des sentiers de quad et motoneige, la piste cyclable Petit Témis, un accès au Sentier national, le barrage du lac Témiscouata et sa passerelle, le camping municipal, la marina, la plage et plus encore !

Dégelis takes its name from the phenomenon of dégelis, which means, in old French, waters that remain ice-free ... like the stretch of the Madawaska River where Dégelis is located. Dégelis offers quad and snowmobile trails, the Petit Témis bike path, access to the Sentier national, the Lake Témiscouata dam and footbridge, a municipal campground, a marina, a beach and much more!

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Sud / South section

Dégelis - 418 853-3593 - petit-temis.ca
 piste cyclable de 134 km • 43 km longeant le lac Témiscouata et la rivière Madawaska

134 km cycling path • 43 km along Lake Témiscouata and the Madawaska River

Saint-Juste-du-Lac

555 habitants / inhabitants
saintjustedulac.com



Saint-Juste-du-Lac, territoire traversé par vallées et cours d'eau, offre une entrée au parc national du Lac-Témiscouata. La municipalité est reliée par le traversier à Témiscouata-sur-le-Lac l'été et par un pont de glace l'hiver. Les amateurs de quad et motoneige adorent le réseau de sentiers, les randonneurs le Sentier national et tous les visiteurs le Jardin céleste et les couchers de soleil sur le lac !

Saint-Juste-du-Lac, a territory criss-crossed by valleys and waterways, offers an entrance to the Parc national Lac-Témiscouata. The municipality is linked by ferry to Témiscouata-sur-le-Lac in the summer and by an ice bridge in the winter. Quad and snowmobile enthusiasts love the network of trails, hikers the Sentier national and all visitors the Celestial Garden and the sunsets on the lake!

Microbrasserie de la Madawaska
 Centre de congrès • Congress center
 24 chambres d'hôtel • hotel rooms
 24 chambres de motel • motel rooms

No Établissement: 057201

Téléphone • Phone: 418 853-1212
 Sans-frais • Toll-free: 1-800-267-2334

612 avenue Principale,
 Dégelis G5T 0E2

www.1212.com
www.madawaska.beer

**Bien plus qu'un beau coin de pays
 C'EST VIVRE PLEINEMENT!
 More than a beautiful region
 IT'S LIFE FULFILLED!**

Camping & plage municipale Dégelis
camping@degelis.ca • 1-877-degelis
www.degelis.ca

Camping : Enr. 202403
 Chalets : Enr. 295882

Auclair

461 habitants / *inhabitants*
municipaliteauclair.ca



Sise au cœur des montagnes, Auclair respire la nature et l'air pur. Auclair a un cachet qui fait le bonheur des visiteurs, comme le Camping d'Eau Claire, la marina du Grand lac Squatec, les sentiers de motoneige et quad qui la sillonnent et les milliers d'érables qui éblouissent le paysage de couleurs l'automne venu.

Surrounded by mountain scenery, Auclair embodies nature and fresh air. You're always welcome at the Eau Claire campground, the Grand Lac Squatec Marina, or along the snowmobile and quad trails that criss-cross thousands of maple trees that blaze the landscape with their colours in the fall.

Lejeune

240 habitants / *inhabitants*
municipalitelejeune.com



Lejeune séduit en toute saison. Au sommet des montagnes, parsemé de lacs et rivières, c'est un paradis de chasse et pêche, de quad et motoneige. Les visiteurs s'adonnent aux activités nautiques au Grand lac Squatec ou explorent les sentiers pédestres. Au village, le Jardin céleste sur les aurores boréales, le festival de musique traditionnelle et les doux produits de l'érable scellent le charme !

Lejeune charms visitors throughout the year. Atop the mountains, dotted with lakes and rivers, it is a hunting and fishing, quad biking and snowmobiling paradise. Visitors can enjoy nautical activities at Grand Lac Squatec or explore the hiking trails. In the village, the Celestial Garden on the Northern Lights, the traditional music festival and the sweet maple products seal the spell!

Halte Lacustre du Grand Lac Squatec

331, rang du Lac
 418 855-1060 - municipalitelejeune.com
Sentiers • spectacles • conférences • expositions
Trails • shows • conferences • exhibitions



Squatec

1031 habitants / *inhabitants*
squatec.qc.ca



Saint-Michel-du-Squatec est la porte d'entrée du parc national du Lac-Témiscouata. Les amateurs de nature s'adonnent à la pêche, à la randonnée sur le Sentier national, au canot et kayak, au ski de fond, à la raquette, aux virées en motoneige et quad dans de splendides panoramas. Au village, on visite le Jardin céleste, le Jardin d'antan et le pont couvert bâti là où le premier moulin de la colonie fut érigé.

Saint-Michel-du-Squatec is the gateway to the Parc national Lac-Témiscouata. Nature lovers enjoy hiking on the Sentier national, fishing, canoeing and kayaking, cross-country skiing, snowshoeing, snowmobiling and quad biking in splendid scenery. In the village, you can visit the Celestial Garden, the Jardin d'antan and the covered bridge built right where the colony's first mill was erected.

Parc national du Lac-Témiscouata

400, chemin Vieille Route
 418 855-5508 - 1 800 665-6527 sepaq.com/temiscouata
10 000 ans d'histoire • 35 km de sentiers à travers une nature préservée
10,000 years of history • 35 km of trails through unspoilt nature

Activités pour tous

excursions • naturalistes sur place • fouilles archéologiques • culture des Premières Nations
excursions • on-site naturalists • archaeological digs • First Nations culture

Le paradis des cyclistes

piste cyclable : 27 km • 24 km autour du lac • piste multifonctionnelle : 7 km • location de vélos
27 km bike path • 24 km around the lake • 7 km multifunctional trail • bike rental

Anse à William

centre de découverte • randonnées dans l'écosystème forestier • camping • location d'embarcations
discovery centre • hiking through the forest ecosystem • camping • boat rental

Grand Lac Touladi

activités ludiques • Sentier des Curieux de nature • location d'embarcations • canot-camping
fun activities • Sentier des Curieux nature trail • boat rental • canoe-camping



Restaurants

1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
 1: Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

Auberge du Chemin Faisant 2,3 ☑️ 🍷

12, rue du Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
fine cuisine artisanale du terroir
fine local artisanal cuisine

Pub Madawaska 2,3 ✕ ☑️ 🍷

393, route 295, Dégelis
 418 853-5566 - 1 800 267-2334 - pubmadawaska FB
cuisine d'inspiration italienne • fast food revisité • terrasse avec vue sur le lac Témiscouata
Italian-inspired cuisine • fast food revisited • terrace overlooking Lake Témiscouata

Restaurant de l'Auberge du village 1,2,3 🍷 🍷

1883 rue Principale Pohénégamook
 418 859-2314 - aubergeduvillage.ca
cuisine rapide • mets pour emporter • terrasse
fast food • takeaway • terrace

Restaurant de l'Auberge de la Gare 2,3 🍷 🍷

5, rue de la Gare, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-9315 - aubergedelagare.net
menu complet et varié • bières de microbrasseries
complete and varied menu • microbrewery beers

Saveurs locales Local flavor



Amarante, épicerie écologique ✕ ✕

763-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac - 418 938-1110 - amarante.ca
épicerie écologique • produits régionaux • produits en vrac • bouchées santé • pour emporter
ecological grocery shop • regional products • bulk products • healthy snacks • takeaway

Boulangerie couleur de blé ✕ 🍷

493-A, avenue Principale, Dégelis
 418 494-0788 - couleurdeble.com
boulangerie artisanale • mets préparés • pâtisseries
artisanal bakery • prepared meals • pastries

Boulangerie Tentations gourmandes ✕ 🍷

755A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-7246 - BoulangerieTentationsgourmandes
boulangerie artisanale • mets préparés • boîte à lunch pour pique-niques
artisanal bakery • prepared meals • picnic lunch boxes

Fromagerie Le Détour

120, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 899-7000 - fromageriedetour.com
fromagerie artisanale • fromages primés • produits régionaux • crème glacée
artisanal cheesemaking • award winning cheeses • regional products • ice cream

Viv-Herbes, herboristerie artisanale ✕

35, Rang 2, Lejeune
 418 855-2731 - vivherbes.com
plantes médicinales et aromatiques cultivées et transformées sur place • boutique
medicinal and aromatic plants grown and processed on site • boutique



Distillerie Témiscouata

557, Des Pionniers, Auclair
 418 899-6666 - distillerietemiscouata.com
eaux-de-vie d'érable • Acérum blanc et brun
maple liquors • white and brown Acerum

Microbrasserie Le Secret des Dieux

1252, chemin Guérette, Pohénégamook ✕ 🍷 ☑️ 🍷
 418 859-3438 - lesecretdesdieux.com
bières en fût, en canette • resto pub de style anglais • boutique • terrasse
bottled and on tap beers • English-style resto pub • boutique • terrace

Microbrasserie et Pub Madawaska - Hôtel 1212 1,2,3 ☑️ 🍷

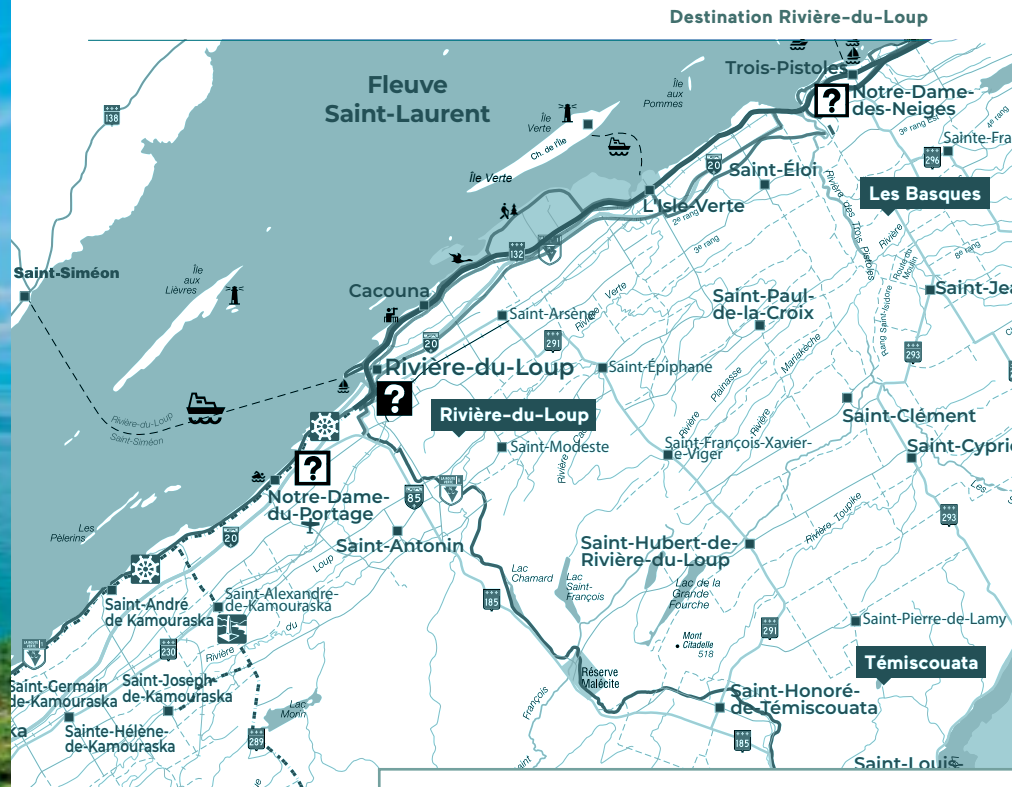
612, avenue Principale, Dégelis
 418 853-1212 - 1 800 267-2334
le1212.com/microbrasserie-madawaska
microbrasserie • cuisine bistronomique
microbrewery • bistronomic cuisine

Rivière du Loup

VILLE ET RÉGION



PUTEP T-AWT, PARC CÔTIER KISKOTUK | CACOUNA



Rivière-du-Loup

Urbanité et ruralité, terre et mer, voilà qui résume bien la région de Rivière-du-Loup, carrefour routier et maritime par excellence. La région propose une vie culturelle riche et des événements uniques dans un environnement d'une incomparable beauté. Partez découvrir une île, observer les oiseaux et mammifères marins, faire un saut sur la rive nord du Saint-Laurent ou explorer la piste cyclable Petit Témis. Faites-vous dorloter dans un de nos splendides centres de santé et spas nordiques ou faites la planche dans la seule piscine extérieure à l'eau de mer chauffée en bordure du Saint-Laurent. Bref, ici c'est la vraie vie... et les vraies vacances !

A blend of urban and rural, land and sea, a road and maritime hub – this is the Rivière-du-Loup area in a nutshell! Rivière-du-Loup offers a bustling cultural life and many unique events in a setting of unparalleled beauty. Why not set off to explore an island, do a little bird and sea mammal watching, discover the Petit Témis bike path or take a trip to the north shore of the St. Lawrence? Pamper yourself in our superb health centres and Nordic spas or go for a swim in the only heated outdoor saltwater pool on the edge of the St. Lawrence. In short, Rivière-du-Loup will offer you the best of life ... and a real vacation!

TOURISME
Rivière du Loup

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
TOURIST INFORMATION OFFICE
OUVERT À L'ANNÉE | OPEN ALL YEAR

189, BOULEVARD HÔTEL-DE-VILLE
RIVIÈRE-DU-LOUP G5R 5C4
1 888 825-1981 | INFO@TOURISMERIVIEREDULOUP.CA

WWW.TOURISMERIVIEREDULOUP.CA





AUBERGE DU PORTAGE
CENTRE DE SANTÉ ET DE VILLÉGIATURE



SITUÉE SUR LES BERGES DU FLEUVE SAINT-LAURENT, CE LIEU VOUS CHARMERA PAR SON ÉLÉGANCE PROPRE AU STYLE VICTORIEN DU DÉBUT DU SIÈCLE.

LOCATED ON THE BANKS OF THE ST-LAWRENCE RIVER, THIS PLACE WILL CAPTIVATE YOU WITH ITS ELEGANCE SPECIFIC TO THE VICTORIAN STYLE.

- Centre de santé / Health center
- Gastronomie régionale / Regional gastronomy
- Marche en bordure du fleuve / Walk along the river
- Spa extérieur, piscine extérieure chauffée à l'eau salée, hammam et sauna / Outdoor spa and heated salted water pool, indoor hamma and sauna
- Golf 18 trous à proximité / 18 hole golf course nearby
- Tables de ping-pong et de billard / Pool and ping pong table
- Tennis, bicyclettes et kayaks / Tennis, bicycles and kayaks



671, route du Fleuve, Notre-Dame-du-Portage
418 862-3601 • 1 877 862-3601 • aubergeduportage.qc.ca

CITQ 222367

Notre-Dame-du-Portage



1307 habitants / inhabitants

municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Un arrêt obligé sur la rive du Saint-Laurent avec ses couchers de soleil légendaires, sa nature luxuriante et son patrimoine bâti exceptionnel. Admirez le fleuve du quai, respirez l'air salin dans un parc ou à l'unique piscine d'eau de mer au Québec. Flânez en parcourant le circuit patrimonial le long de la route du Fleuve... Divers types d'hébergements et restos scelleront votre bonheur.

A must-see destination on the shores of the St. Lawrence! Legendary sunsets, lush nature and exceptional built heritage. Gaze at the river from the wharf, breathe in the salty air while lounging in a park or swimming in the only seawater pool in Québec. Stroll along the heritage circuit along the Route du Fleuve... Various types of accommodation and restaurants will complete this beautiful picture!

Piscine de Notre-Dame-du-Portage

551, route du Fleuve - 418 862-9163

municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

piscine d'eau de mer chauffée • vue sur le Saint-Laurent • chaises longues et parasols

heated seawater pool • view of the St. Lawrence • sun loungers and parasols

École de l'Anse



234, route du Fleuve - 418 929-5477

notredameduportage.org

école de rang centenaire • exposition • centre d'interprétation du chemin du Portage

century-old one-room schoolhouse • exhibition • chemin du Portage interpretation centre

Chalet des sports



200, Côte de la Mer

418 862-9163 - municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

sports d'été • sports d'hiver • location d'équipement

summer sports • winter sports • equipment rental

AUBERGE SUR MER



NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Installez-vous face
au fleuve et relaxez

RESTAURANT
SUR PLACE

363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage

418-862-0642
1-888-622-0642 SANS FRAIS

 
auberge_sur_mer

N° Établissement 002800

info@aubergesurmer.ca

aubergesurmer.ca





Musée du Bas-Saint-Laurent

Rivière-du-Loup

20 472 habitants / inhabitants
villerdl.ca

Ville-centre, Rivière-du-Loup conserve le charme de son patrimoine des débuts de la seigneurie et du passage des notables anglophones. Le parc de la Pointe offre un accès au fleuve avec sentiers, piste cyclable et aires de jeux. Une promenade dans le vieux Rivière-du-Loup s'impose : flânez sur la rue Lafontaine pour admirer ses richesses architecturales, restaurants et boutiques d'artisans locaux et parcs...

Rivière-du-Loup is an urban centre that has preserved the charm of its heritage since the early days of the seigniorie and the era of English-speaking notables. Parc de la Pointe offers access to the river with trails, a cycling path and playgrounds. A stroll through the old Rivière-du-Loup is in order: walk along rue Lafontaine to admire its architectural treasures, restaurants, local artisan shops and parks...

Art Académie

343, rue Lafontaine - 418 714-5985
artquebecrdl.weebly.com
galerie d'art • ateliers de création • boutique cadeaux
art gallery • creative workshops • gift shop

Coco Latté

500, rue Lafontaine
418 605-3132 - cocolatte.ca
café familial, éducatif et créatif • ateliers ludiques •
peinture sur céramique
educational, creative and family café • whimsical workshops •
ceramic painting

Club de golf de Rivière-du-Loup

132, route de la Montagne
418 862-7745 - clubdegolfdriverieduloup.com
18 trous • normale 72 • 6 220 verges • location d'équiperment
18 holes • par 72 • 6,220 yards • equipment rental

Club de cycliste la Meute

Vélo de montagne Accès via rue Gilles **Fatbike** Accès via rue Paul Étienne Grandbois **BMX** Accès via rue Laval
info@clublameute.com
vélos de montagne • **BMX** • **Fatbike** • sentiers 4 saisons
mountain bikes • **BMX** • **Fatbike** • 4-season trails

Croisière AML (ne sera pas en opération à RDL en 2024/will not be operating in 2024 in RDL)

200, rue Hayward – marina
418 867-3361 – 1 800 563-4643 - croisieresaml.com
croisières d'observation des baleines et autres mammifères marins
whale and marine mammal watch cruises

Manoir Fraser

32, rue Fraser
418 867-3906 - manoirfraser.com
résidence seigneuriale construite en 1830 • visite commentée • circuit patrimonial guidé
seigneurial residence built in 1830 • guided tour • guided heritage tour

Musée du Bas-Saint-Laurent

300, rue St-Pierre
418 862-7547 - mbsl.qc.ca
art contemporain québécois • histoire régionale • fonds photographiques
contemporary Québec art • regional history • photographic archives

Dès le 23 juin 2024

Visites libres et guidées du Manoir
Visites guidées du Vieux Rivière-du-Loup

32, rue Fraser - Rivière-du-Loup
www.manoirfraser.com

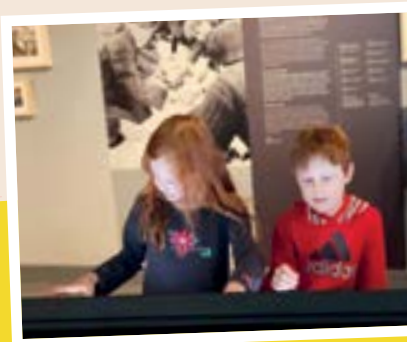


Musée du
Bas-Saint-Laurent

Art contemporain & histoire régionale



Fritz Brandtner, *Men of 1939*, [Les hommes de 1939], 1939.
Musée des beaux-arts du Canada, Ottawa. Photo: Romain Guilbault



Vue de l'exposition *Visages & paysages*



- Exposition estivale **Oubliés!**
Scott, Brandtner, Eveleigh, Webber: revoir l'abstraction montréalaise des années 1940

Une exposition du Musée d'art de Joliette

- Exposition permanente **Visages & paysages**

- Espace de création et activités pour petits et grands

300, rue Saint-Pierre
Rivière-du-Loup
418 862-7547
mbsl.qc.ca



MANOIR
FRASER

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Noël au château

65, rue de l'Ancre
418 863-NOEL (6635) - 1 866 865-NOEL - noelauchateau.ca
boutique de Noël renommée • importations
de plusieurs pays
renowned Christmas shop • imports from several countries

Parc des Chutes de Rivière-du-Loup

Rue de la Chute
418 867-6700 - VilleRDL.ca
chute de 33 m au centre-ville • sentiers pédestres : 10 km
• vue sur le fleuve et couchers de soleil
33 m waterfall in the city centre • walking trails: 10 km • river
view and sunsets

Parc de la Pointe

80, rue Mackay
418 867-6700 - VilleRDL.ca
couchers de soleil • sentier pédestre et piste cyclable •
modules de jeux
sunsets • walking path and cycle path • play modules

Parc linéaire interprovincial Petit Témis
section Nord / North section

418 868-1869 - petit-temis.ca
piste cyclable de 134 km dont 69 km longent
la section Nord
134 km of cycling trails, 69 km of which runs along the
northern section

Centres de santé / Health Centres

Centre de santé de l'Auberge du Portage

671, route du Fleuve
418 862-3601 - 1 877 862-3601 - aubergeduportage.qc.ca
gamme de soins complète • centre de villégiature en bord
de mer
full range of treatments • seaside resort

Centre de santé La Relaxation –
Auberge de la Pointe

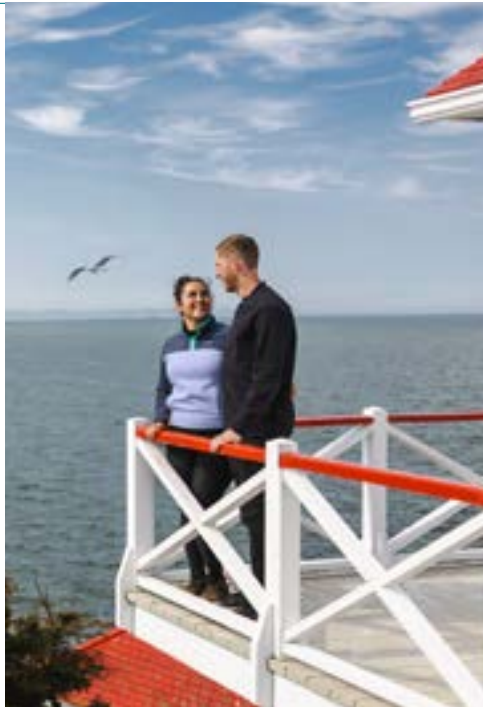
10, boulevard Cartier
418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
gamme de soins complète • auberge de villégiature en
bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • resort inn on the St. Lawrence

Centre de santé L'Estuaire –
Hôtel Levesque

171, rue Fraser
418 868-1468 - 1 800 463-1236 - spaestuaire.ca
gamme de soins complète • spa nordique • chutes d'eau
froide et chaude
full range of treatments • nordic spa • hot and cold waterfalls

Centre de santé UniverSpa Nordik – Hôtel
Universel

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 862-4555 - 1 800 265-0072 - universionordik.com
gamme de soins complète • spa nordique urbain à ciel ouvert
full range of treatments • urban Nordic outdoor spa

Parc marin du Saguenay-
Saint-Laurent

418 235-4703 - 1 888 773-8888 - parcmarin.qc.ca
aire marine protégée • observation de mammifères
marins • ornithologie • phares • musées • excursions
en mer
*protected marine area • marine mammal watch • ornithology
• lighthouses • museums • sea excursions*

Société Duvetnor

200, rue Hayward – marina
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
écotourisme sur les îles au large de Rivière-du-Loup •
excursions en mer • randonnée pédestre • phare
auberge • chalets • camping
*ecotourism on the islands off Rivière-du-Loup • sea excursions
• hiking • lighthouse • inn • chalets • campsites*

Traverse Rivière-du-Loup / Saint-Siméon

199, rue Hayward
418 862-5094 - traverserdld.com
100 véhicules, 365 passagers • bar • restauration •
horaire fixe • traversée de 70 minutes
100 vehicles, 365 passengers • bar • restaurant • fixed
timetable • 70-minute crossing

Cacouna

1 873 habitants / inhabitants
cacouna.ca

Découvrez la richesse naturelle, patrimoniale et
culturelle de Cacouna qui figure parmi les 32 plus
beaux villages du Québec. À pied, à vélo ou en
kayak, profitez des attraits du parc côtier Kiskotuk.
Parcourez les circuits balado-découverte et soyez
des nôtres en août pour Deux Nations, Une Fête, le
Festival historique de Cacouna et le pow-wow de la
Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk.

*Discover the natural, patrimonial and cultural heritage of
Cacouna, one of the 32 most beautiful villages of Québec.
Enjoy the beauty of the Kiskotuk coastal park on foot, cycling
or kayaking. Follow the discovery podcast tours and, in August,
join us for Deux Nations, Une Fête, the Cacouna Historical Festival
and the Wolastoqiyik Wahsipekuk First Nation Pow Wow.*

Boutique d'art autochtone «Matuweskewin»

1015, rue du Patrimoine
418-860-3790 - malecites.ca
Boutique d'art • Premières Nations
Art Shop • First Nations

Boutique Folidéco

792, rue du Patrimoine
418 605-9800 - folideco.com
déco • accessoires mode • Produits bio et gourmand
Decoration • accessories • organic and gourmet products

Club de golf de Cacouna

960, rue du Patrimoine
418 862-9649 - golfcacouna.com
9 trous • normale 36 • 5 752 verges • location
d'équipement
9 holes • par 36 • 5,752 yards • equipment rental

Circuits historiques de Cacouna

baladodécouverte.com
415 B, rue de L'Église
418 867-1781 - corpodevcacouna.com
4 circuits culturels et historiques • 50 points d'intérêt •
balados
4 cultural and historical tours • 50 sites of interest • podcasts

Site ornithologique du marais
de Gros-Cacouna

Route de l'Île
418 863-3683 - parckiskotuk.com/parc
observation d'oiseaux marins, de la faune et de la flore •
sentiers pédestres
sea birds, fauna and flora watching • walking trails

Parc côtier Kiskotuk

200, chemin de la Rivière-des-Vases
418 863-3683 - parckiskotuk.com
sentiers et pistes cyclables • culture autochtone
camping • chalets rustiques
*walking trails and bike paths • First Nations culture • camping
• rustic cabins*



Chalet perché - Parc côtier Kiskotuk

Plateforme terrestre d'observation des
mammifères marins Putep 't-awt

1001, rue du Patrimoine - 418-860-2393 - 1 888-99-2393
tourismewahsipekuk.ca
Plateforme d'observation de bélugas • sentier pédestre •
parcours numérique interactif • réservation obligatoire
*Beluga observation platform • walking trail • interactive digital
route • reservation required*





Universe

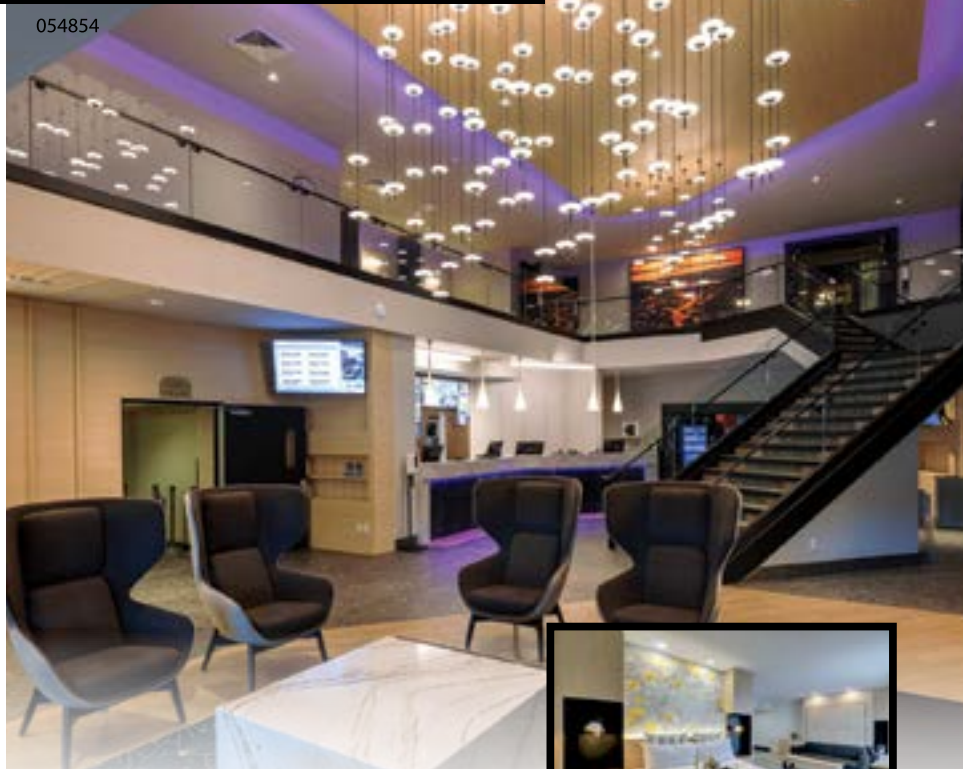
Hôtel Rivière-du-Loup

BORÉAL
UNIVERS GOURMAND

Univer**Spa**
Nordik

hoteluniverseirdl.com

054854



Restaurant «Boréal Univers Gourmand»

Piscine intérieure et glissade d'eau
Inside pool with water slide

Centre de santé / Health center
Spa nordik urbain à ciel ouvert

Open-air urban nordik spa



Saint-Hubert -de-Rivière-du-Loup

1478 habitants / inhabitants
municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

Caractérisée par ses nombreux lacs - lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert, Saint-François - Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup est riche en attraits historiques comme son église et ses anciens moulins. On y pratique les sports nautiques, voile, kayak et pêche. L'automne, la chasse et les randonnées de quad révèlent ses paysages colorés spectaculaires qu'on retrouve tout blancs en motoneige ou raquettes en hiver !

Known for its many lakes - Lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert and Saint-François - Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup has a rich historical heritage as its church and its old mills show. It's a great area for water sports including sailing, kayaking and fishing. In the fall, hunting and quad enthusiasts enjoy the spectacular colourful scenery that turns white in winter for the benefit of snowmobile and snowshoes fans!

L'Isle-Verte

1404 habitants / inhabitants
municipalite.lisle-verte.qc.ca

La municipalité est une destination touristique riche en histoire et attraits. La halte municipale du parc de la Rivière Verte est le point de départ du circuit patrimonial. Il faut aussi visiter les sentiers du parc côtier Kiskotuk, le parc Samuel Côté et la Réserve nationale de faune de la Baie-de- L'Isle-Verte. En hiver, c'est à la pêche blanche que les Isle-Vertois s'adonnent !

The municipality is a tourist destination rich in history and attractions. The municipal rest stop at Parc de la rivière verte is the starting point of the heritage circuit. You should also visit the trails of parc Kiskotuk , parc Samuel Côté and the Baie-de- L'Isle-Verte National Wildlife Area. In winter, ice fishing on the frozen river is where Isle-Vertois gather!

Circuit patrimonial de L'Isle-Verte

141, rue Saint-Jean-Baptiste - 418 898-2812
municipalite.lisle-verte.qc.ca
19 sites historiques • 3 monuments historiques
19 historic sites • 3 historic monuments

Cour de circuit de L'Isle Verte

199, rue Saint-Jean-Baptiste - 514 681-2259
municipalite.lisle-verte.qc.ca
animation • création et diffusion d'activités à caractère culturel
animation • creation and diffusion of activities of a cultural nature



L'Algue D'Or

47, rue Saint-Jean-Baptiste - 418 898-4075 - lalguedor.com
fabrication inspirée de papiers et reliures • musée Blanche Lamontagne, poétesse • boutique
inspired papers and bindings making • museum Blanche Lamontagne, poetess • boutique

Réserve nationale de faune

de la baie de L'Isle-Verte 
371, route 132 E - 418 898-2757 - parckiskotuk.com
centre d'interprétation • ornithologie • exposition • sentiers pédestres • visites guidées
interpretation centre • ornithology • exhibition • walking trails • guided tours

Traverse de l'Île-Verte

70, rue du Quai - 418 898-2843 - traverseileverte.quebec
12 véhicules, 70 passagers • horaire selon les marées • traversée de 30 minutes
12 vehicles, 70 passengers • tidal schedule • 30-minute crossing

TOURISME WAHSIPEKUK

OBSERVEZ LES BÉLUGAS DANS LE RESPECT DE LEUR *habitat naturel!*

OBSERVE BELUGAS IN RESPECT OF THEIR natural habitat!

Vivez une expérience unique qui allie culture et nature!
A unique experience which combines culture and nature!

Ouvert tous les jours du 21 juin au 2 septembre 2024.
Open daily from June 21 to September 2, 2024.

1001, rue du Patrimoine
 Cacouna, Québec, G0L 1G0

Pour information et réservation :
For information and reservations:
www.tourismewahsipekuk.ca

Site d'observation Cacouna
PUTEP 'T-AWT
Cacouna watching site

PARK CÔTIER
KISKOTUK
du patrimoine

PREMIÈRE NATION
WOLASTOQUIK WAHSIPEKUK
FIRST NATION

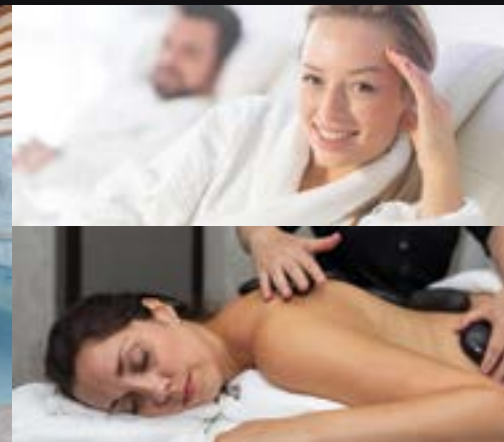


HÔTEL LEVESQUE

UN GRAND HÔTEL AVEC VUE SUR LE FLEUVE
A GRAND HOTEL WITH VIEWS OVER THE ST. LAWRENCE RIVER



DES GENS SOUCIEUX DE VOTRE BIEN-ÊTRE
PEOPLE WHO CARE ABOUT YOUR WELL-BEING



HOTELLEVESQUE.COM

171, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1E2 • 418 862-6927 Sans frais/Toll free: 1 800 463-1236

Fier membre du réseau
Proud member of

ORIGINE
 artisans hôteliers

CITQ : 003135

traverse ferry Rivière-du-Loup Saint-Siméon

Un environnement unique
 Une traversée de première classe
*Unique surroundings
 A 1st class crossing*

Automobiles, camions, vélos, motos, véhicules récréatifs, autocars.
Cars, trucks, bicycles, motorcycles, VRs, buses.

Excursions pour piétons (aller-retour) 27,60 \$
Round-trip excursions for pedestrians

418 862-5094
traverserdl.com

En opération du 28 mars au 2 janvier
Operating from March 28 to January 2

Facebook: Traverse Rivière-du-Loup/St-Siméon
 Twitter: @traverserdl #traverserdl

Le lien le plus court entre les deux rives!
The shortest crossing between the two shores!



Notre-Dame-des-Sept-Douleurs (Île Verte)

70 habitants / inhabitants
ileverte-municipalite.com

La p'tite île, comme on l'appelle, est l'unique île habitée toute l'année au Bas-Saint-Laurent. Un paysage maritime remarquable, une somptueuse faune sauvage et un patrimoine bâti jalousement protégé qui s'échelonne du Bout-d'en-Bas au Bout-d'en-Haut forment le décor de cette vie insulaire. L'Île Verte est accessible par traversier en été et par un pont de glace en hiver. On y trouve les fameuses Maisons du Phare.

The p'tite île, as it is called, is the only year-round inhabited island in the Lower St. Lawrence. A remarkable maritime landscape, sumptuous wildlife and a jealously protected built heritage that stretches from Bout-d'en-Bas to Bout-d'en-Haut form the backdrop of this insular lifestyle. Île Verte is accessible by ferry in summer, by an ice bridge in winter and the famous Maisons du Phare.

Circuit historique de l'Île Verte

6201, Chemin de l'Île - 581 443-7269

ileverte-tourisme.com

histoire du premier phare du Saint-Laurent • école Michaud • Musée du squelette

histoire of the first St. Lawrence lighthouse • école Michaud

• Musée du squelette



Saint-Antonin

4 526 habitants / inhabitants
ville.saint-antonin.qc.ca



La ville de Saint-Antonin enchante avec ses espaces verts et son horizon à perte de vue. Les amateurs de la nature sont comblés par ses sentiers de randonnée pédestre, équestre et la piste cyclable Petit Témis. En hiver, on s'adonne au ski de fond, au quad, à la motoneige ou simplement au patin. L'été, la ville est animée par le Festival Country et la Super Démolition !

The town of Saint-Antonin charms visitors with its vast green spaces and as far as the eye can see a horizon that stretches. Nature lovers will be delighted by its hiking and horseback trails and the Petit Témis cycling path. In winter, you can go cross-country skiing, quad biking, snowmobiling or simply skating. In summer, the town is animated by the Festival Country and the Super Demolition!



Soyez prêt à profiter de vos vacances

Déjeuner chaud gratuit/Free hot breakfast
100% non-fumeur/100% non-smoking

Get ready to enjoy your vacation

SERVICES ET COMMODITÉS / SERVICES AND AMENITIES

- Internet sans fil gratuit / Free wifi
- Petit déjeuner chaud gratuit / Free hot breakfast
- Animaux de compagnie acceptés / Pets accepted (\$)
- Mini frigo et micro-ondes dans chaque chambre / Mini fridge and microwave in each room
- Climatisation dans chaque chambre / Air conditioning in each room

ACTIVITÉS ET ATTRAITES / ACTIVITIES AND ATTRACTIONS

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Golf, pistes cyclables, plage / Golf, Cycle paths, beach Sentiers de motoneige et ski / Snowmobile and ski trails Parc National du Bic / Bic National Park Jardins de Métis / Metis Gardens Site historique maritime / Maritime Historic Site Traversier / Ferry | <ul style="list-style-type: none"> Golf, pistes cyclables / Golf, Cycle paths Croisière aux baleines / Whale watching cruise Musée / Museum du Bas-Saint-Laurent Parc des Chutes / Parc de la Pointe Sentiers de motoneige et vtt / Snowmobile and atv trails Traversier / Ferry |
|---|--|

455, Blvd St-Germain Ouest 024835
 Rimouski, Qc G5L 3P2 418 724-2500

85, Blvd Cartier 025141
 Riviere-du-Loup, Qc G5R 4X4 418 867-4162

RESERVATION : 1 800 267-3837

WWW.CHOICEHOTELS.CA



MotelCartier

MOTELCARTIER.COM


Un établissement de 24 unités
A 24-unit motel

Studios, suites et chambres régulières.
Studios, suites and regular rooms.

Salle à manger, resto-bar St-Hub
Dining room, St-hub resto-bar

Repas à emporter et livraison.
Take-out and delivery

Pour commander to order
418 862-4442 ou ar
st-hubert.com




ST-HUBERT.COM

418 867-1830 • 1 800 867-1832

80, boulevard Cartier, Rivière-du-Loup G5R 2M9
À proximité de l'autoroute 20 (sortie 507) Near Highway 20 (exit 507)



Saint-Cyprien

1058 habitants / inhabitants
saintcyprien.ca

Saint-Cyprien se caractérise par sa vitalité et ses attraits pour les amateurs de plein air. L'Éco-Site donne accès au lac Témiscouata, sa plage, ses activités nautiques et campings. On s'adonne à la randonnée sur le Sentier national ou la Route des passants, à l'escalade, au quad, à la pêche sur glace, au ski de fond, à la motoneige, la raquette... Tout est possible !

Saint-Cyprien is known for its vitality which attracts many outdoor enthusiasts. The Eco-Site provides access to Lake Témiscouata, its beach, nautical activities and campsites. You can go hiking on the Sentier national or the Route des passants, or choose rock climbing, quad biking, ice fishing, cross-country skiing, snowmobiling, snowshoeing... Sky is the limit!

Éco-site de la tête du lac Témiscouata
140, route 232 - 418 551-0811
ecositelactemiscouata.com
plage de sable de 600 m • baignade • kayak • location d'équipement • camping • pêche-blanche
600 m sandy beach • swimming • kayaking • equipment rental • camping • ice fishing

Saint-Paul-de-la-Croix

325 habitants / inhabitants
municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca

Juché sur un plateau, ce village offre une vue impressionnante sur le fleuve Saint-Laurent et les environs. On s'y rend pour déguster des produits régionaux et admirer les œuvres de ses artisans. Les sentiers de quad et motoneige qui sillonnent le territoire valent le détour. Toujours accueillants, peut-être que vous aurez la chance d'entendre la légende du coq du village par un Paulois.

Perched on a plateau, this village offers an impressive view of the St. Lawrence River and the surrounding area. Come here to taste regional products and admire the works of our artisans. The quad and snowmobile trails that crisscross the territory are worth the detour. Always welcoming, perhaps you will have the chance to hear the legend of the village rooster from a Paulois.



Days Inn
BY WYNDHAM
RIVIÈRE-DU-LOUP

TOUT POUR VOTRE CONFORT
EVERYTHING FOR YOUR COMFORT

- 42 chambres, 8 chalets / 42 rooms, 8 cottages
- Déjeuner continental chaud gratuit
Free hot continental breakfast
- WiFi gratuit / Free Wifi
- Piscine extérieure chauffée
Outdoor heated pool

182, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1C8
418 862-6354 Sans frais/toll free: 1 866 666-0665
info@daysinnriviereduloup.com
daysinnrdl.com







La qualité et le confort avant tout !
Quality and comfort first!

- Petit-déjeuner inclus – Breakfast included
- Piscine intérieure – Indoor pool

61, boul. Cartier, Rivière-du-Loup QC G5R 5Z3 | **1 877 867-5259** | www.qualityinnrdl.com



CITQ: 219844





1 : Petit-déjeuner
1: Breakfast

2 : Dîner
2: Lunch

3 : Souper
3: Dinner

Restaurants

Notre-Dame-du-Portage

Pizzeria des battures 2,3 -

537, route du Fleuve

418 605-1446 - pizzeriadesbattures.com

Pizzas napolitaines cuites à 900 degrés dans un four à bois • crèmerie

Neapolitan pizzas cooked in a wood oven • ice cream shop

Auberge du Portage 1,2,3 -

671, route du Fleuve - 418 862-3601 - 1 877 862-3601 -

aubergeduportage.qc.ca

cuisine gastronomique • produits régionaux • jardin agroécologique • vue sur le fleuve

gastronomic cuisine • regional products • agroecological garden • river view

Auberge sur Mer – April Bistro de saison

363, route du Fleuve

1,2,3 -

418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca

cuisine inspirée des produits locaux • boutique • vue sur le fleuve

cuisine inspired by local products • boutique • river view

Rivière-du-Loup

Auberge de la Pointe – Café-bar-terrasse

Le Mirador

3 -

10, boulevard Cartier

418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com

entrées inspirées des produits bas-laurentiens • lounge panoramique • 5 à 7 • terrasse avec vue sur le fleuve

starters inspired by regional products • panoramic lounge • happy hour • terrace with river view

Auberge de la Pointe – L’Espadon

10, boulevard Cartier

1,3 -

418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com

fine cuisine du terroir bas-laurentien • grillades • fruits de mer • table d’hôte

Lower Laurentian fine cuisine • grills • seafood • table d’hôte

Rivière-du-Loup

Bernadette | Épicerie et dinette 1,2

1, rue Saint-Laurent

418 714-6683 - allo@bernadette-dinette.com

épicerie • dinette • prêt à manger • apéro • produits régionaux

boutique • local product • dinette • ready to eat • aperitif

Bistro L’Intercolonial 2,3 -

407, rue Lafontaine

418 862-3321 - interbistrogrill.com

grillades • tartares • plats bistro • terrasse couverte

grills • tartares • bistro dishes • sheltered terrace

Hôtel Levesque – Resto bar terrasse

Le 171

2,3 -

171, rue Fraser

418 867-2554 - 1 800 463-1236 - le171.ca

plats bistro • grignotines • 5 à 7 • vue sur le fleuve

bistro dishes • snacks • happy hour • river view

Hôtel Levesque – Starbucks 1,2,3 -

171, rue Fraser

418 862-6927 - 1 800 463-1236 - hotellevesque.com

cafés • viennoiseries • prêt à manger

coffee • pastries • ready to eat

Hôtel Levesque – Restaurant La Griffe

171, rue Fraser

1,2,3 -

418 867-2554 - 1 800 463-1236 - restaurantlagriffe.ca

cuisine française évolutive inspirée par la mer et la ferme • brunch

evolving French cuisine inspired by the sea and the farm • brunch

Resto-Pub l’Estaminet 1,2,3 -

299, rue Lafontaine

418 867-4517 - restopubestaminet.com

cuisine inventive • pizzas • burgers • grillades • salades inventive cuisine • pizzas • burgers • grills • salads

Rôtisserie St-Hubert – Resto-bar St-Hub

80, boulevard Cartier

2,3 -

418 867-3008 - 1 800 867-1830 - st-hubert.com

menu varié • poulet rôti • côtes levées • bières en fût

varied menu • roasted chicken • ribs • beer on tap

Hôtel Universel – Boréal

Univers gourmand 1,2,3 -

311, boulevard de l’Hôte-de-Ville Ouest

418 867-5212 poste 2 - 1 800 265-0072

borealuniversgourmand.com

cuisine bistro gourmande • produits locaux • cuisson sur charbon de bois

gourmet bistro cuisine • local products • charcoal grill

Hôtel Universel – Le Rialto salon de jeux 18+

311, boulevard de l’Hôte-de-Ville Ouest

418 867-5212 poste 3 - 1 800 265-0072

borealuniversgourmand.com

bar • apéro • collations • billard • arcades

bar • aperitif • snacks • billiards • arcades

La Porte Arrière 2,3 -

356, rue Lafontaine - 418 862-6262 - laportearriere FB

cuisine festive • produits du terroir et locaux • vins nature et d’importation privée

festive cuisine • local and regional products • natural and privately imported wines

Le Loft – Tartares et cocktails

401, rue Lafontaine

3 -

418 862-1101 - le403.com

entrées • tapas • salades • plats inspirés et délicieux

starters • tapas • salads • inspired and delicious dishes

Le Régal glacé 2,3

20 boulevard Cartier - 418 867-3980 - regal.rdl FB

casse-croûte • pizzeria • bar laitier

snack bar • pizzeria • ice cream parlour

Le Saint-Patrice resto

169, rue Fraser

2,3 -

418 862-9895 - lesaintpatrice.ca

cuisine du marché et italienne • produits fumés maison • terrasse

market and Italian cuisine • home-made smoked products • terrace

Symposium Resto Boutique

364, rue Lafontaine

2,3 -

418 860-4825 - symposiumresto.com

cuisine bistro • bœuf AAA • terrasse

bistro cuisine • AAA beef • terrace

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Comptoir gourmand (Station du Phare)

2802, chemin du Phare - phareilerverte.com/manger/

café • mets à manger sur place ou pour emporter

coffee • food on site or to take out

L’Isle-Verte

Resto Pub Le Madub 1,2,3 -

75, rue du Seigneur-Côté

581 648-8999 - lemadub.com

classiques revisités • burgers de choix • plaisirs coupables • 5 à tard

revisited classics • gourmet burgers • guilty pleasures • happy hour to late

Saveurs Locales


Local flavor



L'Isle-Verte

Marché des 3 fumoirs 
 47, Seigneur-Côté
 418 898-2046 - poissonneriemarchetroisfumoirs.com
produits de la mer frais et transformés
fresh and processed fish and seafood

Notre-Dame-du-Portage

Glacier des battures 
 537, route du Fleuve
 418 605-1446 - pizzeriadesbattures.com
crèmerie • friandises glacées • crêpes • voisin de la Pizzeria des battures
ice cream parlour • frozen treats • pancakes • next door to Pizzeria des battures

Rivière-du-Loup

Terroirs d'ici et d'ailleurs 
 424, rue Lafontaine
 418 867-4499 - terroirs.ca
épicerie fine • art de la table
gourmet boutique • art of the table


Microbrasserie Aux Fous Brassant 
 262, rue Lafontaine
 418 605-1644 - auxfousbrassant.com
12 bières artisanales brassées sur place • amuse-bouches • pub • terrasse
12 artisanal beers brewed on site • snacks • pub • terrace

Station Houblon
 314, rue Lafontaine
 418 605-0557 - stationhoublon.ca
boutique spécialisée en bières de microbrasseries • vins et cidres • épicerie fine
specialized in microbrewery beers • wines and ciders • gourmet products

Poissonnerie Lauzier RDL 
 95, boul. Cartier
 418 867-5419 - poissonnerielauzier.com
produits de la Poissonnerie Lauzier de Kamouraska • produits de la mer frais et transformés
Kamouraska Poissonnerie Lauzier products • fresh and processed fish and seafood

La Crèmerie du potager 
 160, rue du Seigneur-Côté
 418 709-7131 - cremeriedupotager.FB
crème molle • slush et sundaes aux vraies fraises • confitures
soft ice cream • slush and sundaes made with real strawberries • jams

Saint-Paul-de-la-Croix

Hydromellerie Saint-Paul-de-Croix 
 62, rue Principale
 418 898-2545 - hydromellerie.com
boutique vouée à l'abeille • hydromels • miels • produits dérivés • café-resto
boutique dedicated to bees • meads • honeys • derived products • café-resto

Saint-Hubert de Rivière-du-Loup

Ferme La Grande Fourche
 330, 3e rang du sud du Lac
 418 551-0733 - boeufalaf ferme.ca
bœuf à la ferme : Angus, Wagyu et Shorthorn • boutique
farm beef: Angus, Wagyu and Shorthorn • boutique



St-Hubièrre microbrasserie 
 138, chemin Taché Ouest, Saint-Hubert
 418 863-7781 - sthubierremicro.FB
bières • dégustations • repas
beers • tastings • meals



5 circuits à découvrir

5 tours to discover

VilleRDL.ca

Rivière-du-Loup



SUR LA PISTE DES JEUX DU QUÉBEC*



PUBLIQU'ART*



LE PROJET FRASERVILLE



VIES DE QUARTIER



HISTOIRES DE LA POINTE

* In French only.

 **Nouveauté**
New



SACRÉS ARTISANS



Welcome to
**Bienvenue
dans Les Basques**

Trois-Pistoles



Tourisme Les Basques

#WowLesBasques



**Bureau d'information
touristique**

Ouverture de juin à septembre
Opening from June to September
51, route 132 Ouest (Halte routière)
Notre-Dame-des-Neiges
418 851-3698

Tourisme Les Basques
CLD des Basques

400-1, rue Jean-Rioux
Trois-Pistoles, Québec G0L 4K0
418 851-1481
tourisme@cl-d-basques.qc.ca



Les Basques

Cette région est baptisée en l'honneur des pêcheurs de baleines basques qui fréquentaient le secteur dès le 16e siècle ! Ici, fêtes et festivals se succèdent pour mettre en valeur tradition orale, musique et chansons. Le patrimoine religieux – l'église de Trois-Pistoles vaut vraiment le détour – est d'une richesse inouïe. Artisans et galeries-boutiques jalonnent le territoire tandis que les produits locaux agrémentent le marché public et les tables de la région. On peut vivre les Basques de bien des façons, en bateau, en kayak, à vélo, en randonnée, en explorant l'Île aux Basques... ou le Mont-Saint-Mathieu, centre de villégiature quatre saisons par excellence. Quel que soit le lieu – ou la façon! – vous serez toujours entouré de points de vue saisissants!

Les Basques region is named after the Basque whalers who fished its waters as early as the 16th century! Here, a string of festivals showcases local oral traditions, music and songs. The area's religious heritage is incredibly rich, the Trois-Pistoles church alone is worth a visit. Artisans' boutiques and galleries dot the area, while regional products endow the public market and local restaurants. There are many ways to enjoy the region, be it by boat, kayak, bike, on foot or while exploring l'Île aux Basques... And don't forget to visit the spectacular four-season resort Mont-Saint-Mathieu. No matter where or how, you'll always be surrounded by stunning views!

Saint-Éloi

318 habitants / *inhabitants*
municipalite-st-eloi.com



Saint-Éloi offre un superbe panorama du fleuve et des montagnes de Charlevoix. La municipalité abrite les maisons qui ont vu naître Adélar Godbout, premier ministre du Québec, et Ernest Lapointe, ministre fédéral de la Justice. Des sentiers pour cyclistes, randonneurs, adeptes de quads et motoneigistes sillonnent la municipalité, sans oublier nos artisans éloisiens qui vous attendent avec leurs créations.

Saint-Éloi offers a panoramic view of the St. Lawrence and the Charlevoix mountains. The municipality is the birthplace of Adélar Godbout, Premier of Québec, and Ernest Lapointe, Federal Minister of Justice; the family homes of these renowned native sons still stand. Cycling, hiking, quad and snowmobile trails crisscross the municipality and the Saint-Éloi artisans are always thrilled to share their creations with visitors.

Notre-Dame-des-

Neiges (périphérie de Trois-Pistoles) (outskirts of Trois-Pistoles)

1082 habitants / *inhabitants*
notredamedesneiges.qc.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent



Notre-Dame-des-Neiges à Dégelis
 418 714-2599 - sentiernationalbsl.com
 randonnée pédestre • 144 km • panoramas • 3 tronçons gratuits • refuges sur réservation
hiking trail • 144 km • panoramas • 3 free sections • cabins on reservation

LaVoie du cheval



90 2e Rang Est
 418 894-4888 - lavoie-du-cheval.ca
 ressourcement équestre • croissance personnelle avec chevaux • bienvenue vanlife
equestrian healing • personal growth with horses • welcome vanlife

Trois-Pistoles

3 139 habitants / *inhabitants*
ville-trois-pistoles.ca



Bordée par le fleuve, Trois-Pistoles vous accueille avec hébergements, restaurants, activités culturelles et sportives; édifices patrimoniaux, d'ateliers d'artisans, galeries d'art, kayak de mer... Sise face au parc de l'Île aux Basques, la marina est l'endroit idéal pour admirer les couchers de soleil. Ce mariage nature et culture font de Trois-Pistoles un lieu vibrant et ressourçant.

Tucked along the St. Lawrence, Trois-Pistoles welcomes you with lodging, restaurants, cultural and sporting activities; heritage buildings, art galleries, artisans' shops, sea kayaking... The marina, located across the Île aux Basques Park, is the perfect spot to catch a beautiful sunset. This pairing of nature and culture make Trois-Pistoles a vibrant and easy-going place worth visiting!



Parc naturel et historique de l'île aux Basques



Marina de Trois-Pistoles
 418 554-8636 - provancher.org
 excursion en mer • visite commentée ornithologie • chalets
sea excursion • guided tour • bird watching • cottages

Coop Kayaks de mer des îles



48, rue du Parc
 418 851-4637 - kayaksdesiles.com
 randonnées guidées • planche à pagaie • sorties hors-saison sur réservation
guided excursions • paddle boarding • off-season outings on reservation

Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles



30 A, rue Notre-Dame Est
 418 851-4031 - eglisetrois-pistoles.com
 visite guidée • exposition • concerts estivaux
guided tour • exhibition • summer concerts

La Forge à Bérubé

363, rue Vézina
 418 857-3248 - compagnonspatrimoine.com
 lieu de diffusion culturelle • salle de spectacles • festival de contes
cultural venue • performance hall • stories and legends festival

La Maison du Notaire



168, Notre-Dame Est
 418 851-1656 - mdunotaire.FB
 maison patrimoniale construite en 1842 • galeries d'art
 musée historique • boutique d'artisanat • ateliers créatifs
heritage house built in 1842 • art galleries • historical museum • craft shop • creative workshops

Traverse Trois-Pistoles / Les Escoumins



11, rue du Parc
 418 851-4676 -1 877 851-4677 - traversiercnb.ca
 42 véhicules • 195 passagers • comptoir lunch • horaire selon les marées • traversée de 90 minutes
42 vehicles • 195 passengers • lunch counter • tidal schedule • 90-minute crossing



Saint-Simon



475 habitants / *inhabitants*
st-simon.qc.ca

Saint-Simon abrite sa remarquable église de 1831, la plus ancienne du diocèse de Rimouski. Il faut découvrir le parc, les boutiques, les œuvres des artisans locaux et les produits régionaux au Marché du Bon voisinage. Les chasseurs de couchers de soleil seront ravis par la halte municipale de Saint-Simon-sur-Mer ou le belvédère Beaulieu, des points de vue absolument spectaculaires !

Saint-Simon is home to its remarkable 1831 church, the oldest in the Rimouski diocese. Discover the park, the shops, the works of local artisans and regional products at the Marché du Bon voisinage. Sunset hunters will be delighted by the municipal rest area at Saint-Simon-sur-Mer or the Beaulieu lookout, both spectacular viewpoints!

Les Créations Mojo - boutique champêtre

417, route 132
 1 844 521-6656 - lescreationsmojo.ca
 artisans créateurs • décoration pour la maison et le jardin
 • textiles
artisan designers • home and garden decorative items • textiles

TRAVERSE TROIS-PISTOLES – LES ESCOUMINS FERRY

Deux rives / Two shores
1 Héritage

RÉSERVEZ / RESERVE
www.traversiercnb.ca

Tél. : 418 851-4676
 Sans frais / Toll free : 1 877 851-4677

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

Saint-Mathieu-de-Rioux

715 habitants / inhabitants
stmathieuderieux.qc.ca

À Saint-Mathieu-de-Rioux, prélasser-vous sur la terrasse du village ou admirez les paysages depuis le belvédère du 5e rang. Visitez le centre communautaire et sa bibliothèque dans l'église nouvellement convertie. Découvrez artistes et artisans locaux. Campez, chassez, pêchez, mangez santé. Profitez des lacs, des plages, en embarcation avec et sans moteur. Golfez avec défi. Randonnez en motoneige, en quad, à pied, en vélo, en raquette ou en peau de phoque... Glissez en ski, en planche ou en tube. De tout, pour tous, tout le temps!

In Saint-Mathieu-de-Rioux, relax on the village terrace or admire the landscapes from the 5th row belvedere. Visit the community center and library in the newly converted church. Discover local artists and artisans. Camp, hunt, fish, eat healthy. Enjoy the lakes and beaches by boat with or without a motor. Golf with challenge. Hike on a snowmobile, on a quad, on foot, by bike, on snowshoes or on a sealskin... Ski, surf or glide on an air tube. Everything, for everyone, all the time!

Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu 🇩🇪🇨🇦🇵🇸🇸🇨🇦🇸🇨🇦
486, 3e Rang Ouest
418 738-2298 poste 206 - montstmathieu.com
vue exceptionnelle • 9 trous • normale 36 • 2 953 verges
exceptional view • 9 holes • par 36 • 2,953 yards



Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu

Parc du Mont-Saint-Mathieu

121, chemin du Lac Sud 🇩🇪🇨🇦🇵🇸🇸🇨🇦🇸🇨🇦
418 738-2298 poste 212 - montstmathieu.com
station multi-activités 4 saisons • sports de glisse • raquettes • vélo de montagne • hébergement • restaurant
4 seasons activities resort • snow sports • hiking • mountain biking • accommodation • restaurant



EN HIVER
COMME EN ÉTÉ,

souffle
de bonheur
assuré!



montstmathieu.com
418 738-2298

IN WINTER
AS IN SUMMER,

breath
of happiness
guaranteed!



Saint-Clément

491 habitants / inhabitants
st.clement.ca

La municipalité champêtre de Saint-Clément offre un paysage typiquement rural avec champs, forêts, rivières dans un relief accidenté. Admirez les parterres fleuris du village, visitez l'église centenaire et venez participer au Festival du Bœuf en juillet ! Les amateurs de randonnée apprécieront le sentier Sénéscoupe, un tronçon du Sentier national. Hébergements et restauration agrémenteront votre visite.

The municipality of Saint-Clément offers a typically rural landscape with its fields, forests, rivers and mountainous terrain. Take a stroll through the village's dazzling flowerbeds, visit the century-old church and take part in the Festival du Bœuf in July! Hiking enthusiasts will enjoy the Sénéscoupe trail, a section of the Sentier national. Lodging and restaurants will complement your visit.



Saint-Mathieu-de-Rioux

Plage et amusements Camping KOA

Bas-Saint-Laurent 🇩🇪🇨🇦🇵🇸🇸🇨🇦
109, chemin du Lac Sud
418 738-2034 - 1 800 562-2482 - koabasstlaurent.com
location d'équipement nautique • piscine • minigolf • camping et cabines
nautical sports equipment rental • swimming pool • minigolf • camping and cabins

Saint-Jean-de-Dieu

1691 habitants / inhabitants
saintjeandedieu.ca

Saint-Jean-de-Dieu déroule ses paysages bucoliques et invite les visiteurs à les parcourir en profitant du grand air. À l'entrée du village, d'immenses fresques voisinent un château fabriqué de 27 927 canettes d'aluminium qui abrite le kiosque d'information touristique et une boutique de produits artisanaux. Hébergements, campings, restaurants et le Festival La Grande Virée accueillent les visiteurs !

Saint-Jean-de-Dieu unfolds its bucolic landscapes and invites visitors to wander through them while enjoying the fresh air. At the entrance to the village, huge frescoes stand next to a castle made of 27,927 aluminum cans which houses the tourist information booth and a boutique selling artisanal products. Accommodation, camping, restaurants and the Festival La Grande Virée welcome visitors!





Saveurs locales Local flavor

Notre-Dame-des-Neiges
(périphérie de Trois-Pistoles)
(outskirts of Trois-Pistoles)

Fromagerie des Basques

69, route 132 Ouest
418 851-2189 - 1 888 951-2189
fromageriedesbasques.ca

boulangerie et pâtisserie • bar laitier • produits régionaux • dégustation

local cheeses • bakery and pastry shop • ice cream parlour • regional products • tasting



Poissonnerie Verseau II

154, route 132 Ouest
418 851-1516



produits de la mer frais, marinés et fumés • pêche au crabe des neiges

fresh, marinated and smoked fish and seafood • snow crab fishing

Trois-Pistoles

Le Caveau des Trois-Pistoles microbrasserie

21, rue Pelletier
418 851-4440 - caveau3pistoles.com

bières brassées à partir d'ingrédients locaux • menu bistrannique • terrasse

beers brewed from local ingredients • bistranny menu • terrace



<p>Nos hébergements et notre restaurant vous attendent à Trois-Pistoles</p>		
<p>Studiocuisinette 89, rue Notre-Dame Ouest Court et long terme</p> <p>418 851-2736</p>	<p>Chambre d'hôtel 734, rue Notre-Dame Est Déjeuner gratuit</p> <p>418 851-2736</p> <p>www.lalibertad.ca</p>	<p>Restaurant - Terrasse 89, rue Notre-Dame Ouest Apporter votre vin</p> <p>418 851-4705</p> <p>www.lebiarritz.ca</p>



**L'ARRÊT IDÉAL
SUR LA ROUTE DES VACANCES
THE IDEAL HOLIDAY STOP**

Route 132 Ouest, Trois-Pistoles
Tél. : 418 851-2189
fromageriedesbasques.ca

Le goût de l'authentique!

Rimouski!

La capitale du Bas-Saint-Laurent
vous souhaite la bienvenue !
Welcome to the capital
of Bas-Saint-Laurent!



Rimouski-Neigette

Résolument tournée vers la mer, la région englobe Rimouski, la capitale océanographique du Québec, un parc national côtier, un site historique relatant le naufrage en 1914 de l’Empress of Ireland et un sous-marin, l’Onondaga, que l’on peut visiter. Phare, îles et excursions en mer permettent d’en apprendre davantage sur ce majestueux fleuve qui rythme la vie bas-laurentienne. Le haut pays est riche de lacs et forêts, d’un canyon « d’enfer » et de kilomètres de sentiers thématiques. Défricheurs, draveurs et coureurs des bois ont façonné l’histoire de ce territoire. Inscrivez à votre agenda l’un des festivals et spectacles qui ponctuent la saison et prenez le temps de découvrir les meilleures tables de la région.

Resolutely turned towards the sea, Rimouski-Neigette is home to the city of Rimouski, the oceanographic capital of Québec, a national coastal park, a historic site commemorating the sinking of the Empress of Ireland in 1914 and the Onondaga submarine, which you can tour. The lighthouse, islands and sea excursions unveil the mysteries of the majestic river that sets the pace of Bas-Saint-Laurent life. The inland country offers a wealth of lakes and forests, a “hellish” canyon and kilometres of thematic trails. Settlers, loggers and coureurs des bois all contributed to shaping this territory. Mark your calendars for one of the many festivals held throughout the season and set aside some time to discover the best restaurants in the area.



TOURISME
Rimouski
tourismerimouski
tourismerimouski.com

BUREAU D'INFORMATION
TOURISTIQUE
DE RIMOUSKI
(SAISONNIER)

50, RUE ST-GERMAIN O.
1 800 746-6575

BUREAU
D'ACCUEIL
SAINT-FABIEN
(SAISONNIER)

33, ROUTE 132
418 869-3333

Saint-Fabien

1857 habitants / inhabitants
saint-fabien.ca



Saint-Fabien, un village de mer et terre avec ses résidences d'été, ses falaises, sa géométrie de champs cultivés et de tourbières. Découvrez l'époustouflant belvédère Raoul-Roy dans le parc du Bic : une vue imprenable sur la mer et les îles et l'occasion d'observer les oiseaux de proie. Empruntez la route de la Mer pour accéder aux berges du fleuve et découvrez les résidences patrimoniales au cœur du village !

An inland and seaside village dotted with summer homes, Saint-Fabien is surrounded by cliffs and a patchwork of farms and peatlands. Discover the stunning scenery from the Raoul-Roy lookout in Parc national du Bic; a breathtaking view of the sea and islands and a great spot to watch birds of prey. Take the Route de la mer to explore the river bank and stroll through the village to discover its heritage homes!

Les Écuries du Pont d'Or

213, route 132 Est
418 869-2499 - lesecuriesdupontdorFB
randonnées individuelles ou en groupe • sur réservation
ouvert à l'année
horseback riding • group or solo • on reservation • all year around

Vieux Théâtre de Saint-Fabien

112, 1e Rue, C. P. 100
418 869-1216 - vieuxtheatre.org
joyau patrimonial dédié aux arts vivants • spectacles • exposition
heritage gem dedicated to the performing arts • shows • exhibitions

Havre de la faune

Sur réservation / upon reservation
418 896-1101 - havredelaforme.com
centre de réhabilitation • sanctuaire d'animaux sauvages
rehabilitation center • wildlife sanctuary • educational visits

Sentier des Coulombe

33, route 132 Ouest
418 869-3333 - parcdubic.com/camping-saint-fabien
6 points de vue sur le fleuve, les terres et le parc du Bic • point culminant de 257 m
6 viewpoints on the river, the land and the Parc du Bic • peak point of 257 m

Rimouski

50 019 habitants / inhabitants
rimouski.ca

Rimouski, capitale océanographique du Québec, s'étend du Bic jusqu'à Pointe-au-Père et Sainte-Blandine. Découvrez la rue Sainte-Cécile-du-Bic et tout son charme. La Promenade de la mer longe le centre-ville face à l'île Saint-Barnabé. Vers l'est se trouvent la marina et le Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père. Rimouski déborde d'activités : circuit patrimonial, musées, galeries d'art, parcs, centres d'interprétation et plus encore...

Rimouski, the oceanographic capital of Québec, extends from Bic to Pointe-au-Père and Sainte-Blandine. Discover the charming Sainte-Cécile-du-Bic Street or the Promenade de la Mer which runs alongside the city centre opposite Saint-Barnabé Island. Going east, you'll find the marina and the Pointe-au-Père Lighthouse National Historic Site. Rimouski has much to offer: heritage tours, museums, art galleries, parks, interpretation centres and more...

Aventures Archipel

Parc national du Bic
1 800 665-6527 (Sépaq) ou 418 736-5035 (parc national du Bic) - aventuresarchipel.com
kayak de mer • observation de la faune • sorties coucher de soleil
sea kayaking • wildlife watching • sunset outings

Parc national du Bic

3382, route 132 Rimouski
418 736-5035 - sepaq.com/bic
sentiers pédestres : 25 km • pistes cyclables : 15 km • location d'équipement • hébergements
hiking trails: 25 km • cycling trails: 15 km • equipment rental • accommodation



Havre de la faune

Activités familiales au parc national du Bic
activités de découverte de jour ou en soirée • randonnées guidées ou stationnaires
day or evening discovery activities • guided tours • stationary tours

Observation de la nature au parc national du Bic
garde-parc naturaliste • oiseaux de proie et marins • phoques • télescopes et jumelles fournis
naturalist park ranger • birds of prey and seabirds • seals • telescopes and binoculars provided

Bella Desgagnés - Relais Nordik
17, avenue Lebrun
418 723-8787 - 1 800 463-0680 - relaisnordik.com
navire cargo-passagers • Rimouski à Blanc-Sablon • expédition de 7 jours • onze escales côtières
cargo-passenger ship • Rimouski to Blanc-Sablon • 7-day expedition • 11 coastal stopovers

Circuits Rimouski

22, rue Sainte-Marie, Bur. C-102
418 722-3879 - circuitsrimouski.ca
six circuits avec panneaux thématiques • architecture, patrimoine et histoire de Rimouski
six circuits • thematic display panels • architecture, heritage and history of Rimouski



Bella Desgagnés - Relais Nordik

Club de golf Bic

150, route du Golf du Bic
418 736-5744 - clubdegolfbic.com
site et panoramas exceptionnels • 18 trous • normale 72 • 6 434 verges • boutique • location d'équipement • restaurant
exceptional site and views • 18 holes • par 72 • 6,434 yards • pro shop • equipment rental • restaurant





BASSIN EAUNERGIQUE & SOINS
RIMOUSKI



LE NAVIGATEUR
HÔTEL | RESTO | ÉVÉNEMENTS | SPA



COMPLEXE HÔTELIER À RIMOUSKI

HOTEL COMPLEX IN RIMOUSKI



HÔTEL
418 724-6944 • 1 888 724-6944
HOTELNAVIGATEUR.COM

NOAH SPA
581 824-6400
NOAH-SPA.COM

PACINI
418 732-3000
PACINI.COM



Sous-marin Onondaga - SHMP

**Lieu historique national
du Phare-de-Pointe-au-Père** # 📍
1034, rue du Phare
1 888 773-8888 - [Parcs Canada](#)
2e plus haut phare au Canada • exposition Tout feu, tout phare ! • visite du phare
2nd tallest lighthouse in Canada • Beacons Burning Bright! exhibition • lighthouse tour

Lasertag Amusement
418 509-4249 - [lasertagamusement.ca](#)
Location • événements publics et privés • déplacement à l'endroit désiré • RSVP
Rental • public and private events • travel to the desired location • RSVP

Paraloeil
274, rue Michaud
418 725-0211 - [cinema.paraloeil.com](#)
cinéma d'auteur québécois • cinéma original, audacieux, sortant des sentiers battus
Québécois art house cinema • original, daring, off the beaten track cinema

**Site historique maritime de la Pointe-au-Père
Sous-marin Onondaga** 📍 📱 📺 📺
1000, rue du Phare
418 724-6214 - [shmp.qc.ca](#)
découvrez le quotidien de l'équipage • audioguide • parcours interactif extérieur
discover the daily life of the crew • audio guide • outdoor interactive tour

**Site historique maritime de la Pointe-au-Père
Musée Empress of Ireland** 📍 📱 📺 📺
1000, rue du Phare
418-724-6214 - [shmp.qc.ca](#)
récit du naufrage en 1914 • projection multisensorielle • témoignages interactifs
account of the 1914 shipwreck • multi-sensory projection • interactive testimonies

Club de golf Les Saules 📍
285, montée des Saules
418 723-1929 - [golfdessaules.com](#)
vues sur le fleuve • 18 trous • normale 72 • 5 989 verges
boutique • location d'équipement • restaurant
river views • 18 holes • par 72 • 5,989 yards • pro shop • equipment rental • restaurant

Club de golf l'Empress 📍
365, rue du Golf
418 721-0018 - [golfl'empress.ca](#)
18 trous • normale 72 • 6 571 verges • boutique • location d'équipement • resto-bar • terrasse
18 holes • par 72 • 6,571 yards • pro shop • equipment rental • resto-bar • terrace

Club de golf Val-Neigette de Rimouski 📍
3, rue du Verglas
418 735-2222 - [valneigette.ca](#)
18 trous • normale 72 • 6 009 verges • boutique • location d'équipement • restaurant
18 holes • par 72 • 6,009 yards • pro shop • equipment rental • restaurant

**Coopérative Riki Bloc
Escalade intérieure** 📍 📱 📺 📺
547, rue Saint-Germain
418 721-7662 - [rikibloc.com](#)
centre d'escalade • tous les âges et niveaux • location d'équipement • dans une ancienne église • escalade extérieure
climbing centre • all ages and levels • equipment rental • located in a former church • outdoor climbing

Excursion Île Saint-Barnabé 📍 📱 📺 📺
1, rue du Quai, Marina de Rimouski
418 723-2280, poste 3 - [ilestbarnabe.com](#)
histoire de l'île • sentiers : 20 km • plage • camping rustique • pique-nique
history of the island • trails: 20 km • beach • rustic camping • picnic



Coopérative Riki Bloc - Escalade



Hôtel Rimouski
HÔTEL • SUITES • CENTRE DE CONGRÈS



1 800 463-0755
hotelrimouski.com

225, boul. René-Lepage Est, Rimouski (Québec) G5L 1P2



Destination Rimouski-Neigette



Parc Beauséjour



400, boulevard de la Rivière
418 724-3167 - rimouski.ca
vaste parc en pleine ville • sports d'été et d'hiver •
modules de jeux • location d'équipement • pique-nique
large park in the city • summer and winter sports • play
modules • equipment rental • picnic

Sentier du littoral de la rivière Rimouski

Rue des Berges - rimouski.ca
au confluent de la rivière Rimouski et du Saint-Laurent •
piste cyclable : 4,7 km • piétonnier et raquette : 7,3 km •
ski de fond : 4,8 km
at the confluence of the St. Lawrence and Rimouski Rivers
• cycling path: 4.7 km • hiking and snowshoe: 7.3 km •
cross-country skiing: 4.8 km

Musée régional de Rimouski



35, rue Saint-Germain Ouest
418 724-2272 - museerimouski.qc.ca
première église de l'Est du Québec • art contemporain,
histoire et sciences • animation
first church in Eastern Québec • contemporary art, history and
science • presenter

Site historique de la maison Lamontagne

707, boulevard du Rivage
418 722-4038 - maisonlamontagne.com
résidence en colombage pierroté construite en 1744 •
expositions • spectacles musicaux
stone half-timbering residence built in 1744 • exhibitions •
musical performances

Noah Spa

115, rue des Gouverneurs
581 824-6400 - noah-spa.com
bassins eaunergiques • plusieurs stations de jets •
massages • soins corporels • bistro • hébergement
watergenic spa • several jets stations • massages • body
treatments • bistro • accommodation

Théâtre du Bic / Théâtre les gens d'en bas

50, route du Golf-du-Bic
418 736-4141 - theatredubic.com
théâtre de création • danse contemporaine
théâtre d'été
creation theatre • contemporary dance • summer theatre



Saint-Narcisse-de-Rimouski

1146 habitants / inhabitants
saintnarcisse.net

Au cœur d'un panorama de boisés, vallées, montagnes et cours d'eau, Saint-Narcisse-de-Rimouski offre l'un des plus beaux sites naturels du Bas-Saint-Laurent : le Canyon des Portes de l'Enfer. Les amateurs de chasse et pêche apprécient la réserve faunique de Rimouski, la Réserve Duchénier et la Zec Bas-Saint-Laurent. Oh, il ne faut pas oublier le Festival de la Fenaison en juillet !

Surrounded by a vast panorama of woodlands, valleys, mountains and rivers, Saint-Narcisse-de-Rimouski offers one of the most beautiful natural sites in Bas-Saint-Laurent: the Canyon des Portes de l'Enfer. Hunting and fishing enthusiasts will enjoy the Rimouski Wildlife Reserve, the Duchénier Reserve and the Bas-Saint-Laurent Zec. Oh, and don't forget the Festival de la Fenaison in July!

TERFA - Canyon des Portes de l'Enfer

1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - canyonportesdenfer.qc.ca
parois atteignant 90 m • la plus haute passerelle suspendue au Québec • sentiers pédestres • camping
cliffs of up to 90 m • Québec's highest suspended footbridge
• hiking trails • camping

Esprit-Saint

324 habitants / inhabitants
municipalite.esprit-saint.qc.ca

Esprit-Saint vit d'agriculture et de foresterie, ce qui est... formidable! Un centre d'interprétation y raconte l'histoire des Opérations Dignité, un mouvement de protestation en réaction à la volonté du gouvernement du Québec de fermer 96 municipalités rurales, dont Esprit-Saint. On peut y voir un spectacle multimédia et des témoignages de citoyens impliqués dans ce mouvement social du début des années 1970.

Esprit-Saint lives on agriculture and forestry, which is... great! An interpretive centre tells the story of Opérations Dignité, a protest movement in reaction to the Québec government's attempt to close 96 rural municipalities, including Esprit-Saint. You can watch a multimedia presentation as well as testimonies from citizens involved in this early 70s social movement.

Centre de mise en valeur des Opérations Dignité

3, rue des Érables
418 896-8076 - operationdignite.com
centre d'interprétation • historique des Opérations Dignité • centre d'archives • boutique
interpretation centre • history of Opérations Dignité • archive

Hôtel L'EMPRESS

CHAMBRES, SUITES ET APPARTEMENT
HOTEL ROOMS, SUITES, AND APARTMENT





AU COEUR DE LA CITÉ DES ACHATS ET DU CENTRE-VILLE!
DOWNTOWN RIMOUSKI, NEAR CITÉ DES ACHATS

360, Montée Industrielle-Et-Commerciale, Rimouski (Québec) G5M 1X1
418 723-6944 • 1 866 305-6944 • HOTELLEMPRESS.COM



RESTAURANTS

Rimouski

Auberge de la Vieille Maison La Maison du Spaghetti

2,3 - 🍷 🍴

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
cuisine créative italienne • fruits de mer • menu enfant, table d'hôte, à la carte
creative Italian cuisine • seafood • children's menu, table d'hôte, à la carte

Auberge de la Vieille Maison Le Bistro de la Forge

2,3 - 🍷 🍴

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - bistrodelaforge.com
décor chaleureux • fameux burgers • variété de bières • vins d'importation privée
welcoming decor • great burgers • beer selection • privately imported wines

Bistro La Réserve

2,3 - 🍷 🍴 🌿

150, avenue de la Cathédrale
418 730-6525 - bistolareserve.com
menu à l'ardoise conçu selon les saisons • produits régionaux de la mer et de la terre
chalkboard menu inspired by the seasons • regional products from the sea and the land

Chef Fred Poutinerie

2,3

126, rue St-Germain Est
418 785-2878 - cheffredpoutinerie.com
52 différentes poutines! • poutine de groupe pour 8 personnes • choix de sauces
52 different poutines! • group poutine for 8 people • selection of gravies

La Brûlerie d'Ici Bistro Le Barista

1,2,3 - 🍷 🍴 🌿

91, rue Saint-Germain Ouest
418 723-3424 - bruleriedici.com
cafés et thés d'origine • déjeuners • repas rapides • bières de microbrasseries
original coffees and teas • lunches • quick meals • microbrewery beers

Le Crêpe Chignon

1,2,3 - 🍷 🍴 🌿

140, avenue de la Cathédrale
418 724-0400 - crepechignonrimouski.com
crêpes bretonnes personnalisées • déjeuners traditionnels • bières de microbrasseries
customized Breton pancakes • traditional breakfasts • microbrewery beers

La Brigade 225 Hôtel Rimouski et Centre de congrès

1,2,3 - 🍷 🍴 🌿

225, boul. René-Lepage Est
418 721-5000 - 1 800 463-0755 - labrigade225.com
vue sur le fleuve • produits régionaux • grillades sur barbecue au charbon • fruits de mer
view on the river • regional products • charcoal grills • seafood

La Cage - Brasserie sportive Rimouski

1,2,3 - 🍷 🍴

360, montée Industrielle et Commerciale
418 723-0121 - cage.ca/rimouski-lacite
grillades • poulet • côtes levées • burgers • salades • plats végétariens • pour emporter
grills • chicken • ribs • burgers • salads • vegetarian dishes • takeaway

Rimouski

**Hotel le Navigateur
Pacini Rimouski**

1,2,3 - ¥
130, avenue Belzile
418 732-3000 - hotelnavigateur.com
cuisine italienne authentique • ingrédients de qualité
• pour emporter • livraison
authentic Italian food • quality ingredients • takeaway
• delivery

Macaronibar

1,2,3
11 rue Saint-Pierre - 418-724-2838
macaronibar.net
comptoir rapide • cafe • sandwiches
fast food counter • cafe • sandwiches

Restaurant Rétro 50

1,2,3 - ¥
38, rue Saint-Germain est
418 723-4858 - restaurantretro50.ca
ambiance année 1950 • burgers gourmands • déjeuners
en tout temps • brunch
50s atmosphere • gourmet burgers • all-day breakfast
• brunch

Restaurant Central Café -

Coop de solidarité 2,3 - ☺ ¥ T
31, rue de l'Évêché Ouest
418 722-4011 - centralcaferimouski.com
cuisine italienne • burgers raffinés • plats végétariens •
plats pour emporter
Italian cuisine • fine burgers • vegetarian dishes •
takeaway

Restaurant de l'Auberge

du Mange-Grenouille 1,3 - ☺ ¥ T ☑
148, rue Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-5656 - lemangegrenouille.com
magasin général centenaire • gastronomie régionale de
saison • terrasse sur le parc du Bic
century-old general store • seasonal regional gastronomy
• terrace on the Parc du Bic

Saint-Narcisse-de-Rimouski

**TERFA - Canyon des portes de l'enfer, ☑
restaurant**

1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - canyonportesenfer.qc.ca
salades variées • panini • sandwiches gourmands • frites •
soupes • plats maison
variety of salads • panini • gourmet sandwiches • fries •
soups • homemade dishes



Restaurant Central Café -
Coop de solidarité



• 140, avenue de la Cathédrale, Rimouski (418) 724-0400 •



AUBERGE

RESTAURANT



**Saveurs locales
Local flavor**



Rimouski

**Aux Bienfaits, chocolaterie
et pâtisserie**

1, rue de l'Évêché Ouest
418 723-3311 - auxbienfaits.com
maison ancestrale de 1906 • coffrets cadeaux • marché
des saveurs du Bas-Saint-Laurent
1906 ancestral home • gift sets • Bas-Saint-Laurent
products market

Distillerie du St. Laurent

135, avenue Père-Nouvel
418 800-4694 - distilleriedustlaurent.com
spiritueux inspirés par la mer • visites et dégustations
•bar à cocktails • bière et vin • terrasse et
cuisine locale
spirits inspired by the sea • visits and tastings • cocktail
bar • beer and wine • terrace and local cuisine

Les Baguettes en l'air

105, rue St-Pierre 418 723-7246 - baguettesenlair
boulangerie artisanale • variété de pains •
viennoiseries • fougasses • produits bio
artisanal bakery • variety of breads • pastries •
focaccias • organic products

Croqu'Érable

12, rue des Potagers
418 736-4028 - croquerable.com
chocolaterie artisanale • bouchées • petits pots
gourmands • gâteries • chocolat en vrac
artisanal chocolate factory • bites • gourmet petits pots •
treats • bulk chocolate

Pâtisseries & Gourmandises d'Olivier


102, rue Saint-Germain Est
418 727-6564 - patisseriesdolivier.com
créations pâtisseries de tradition française • macarons •
crèmes glacées et sorbets maison
traditional French pastry creations • macaroons •
homemade ice creams and sorbets



Distillerie du St. Laurent



Sainte-Luce

 Pêches et Océans Canada / Fisheries and Oceans Canada

VISITES GUIDÉES GRATUITES / FREE GUIDED TOURS

Visitez l'Institut Maurice-Lamontagne
 25 juin au 16 août 2024 ▶ Lundi au vendredi - 9 h à 15 h
 Un important centre de recherche en sciences de la mer

Visit Maurice Lamontagne Institute
 June 25 to August 16, 2024 ▶ Monday to Friday - 9:00 a.m to 3:00 p.m
 A major marine science research centre

Réservez, places limitées / Book now, space is limited

- ▶ Par téléphone / By phone : 418-775-0870
- ▶ Par courriel / By email : 35eML@dfo-mpo.gc.ca

Visites de 60 minutes en français ou en anglais
 French or English 60-minute tours
 850, route de la Mer, Mont-Joli (QC) G5H 3Z4





Canada 



La Mitis

La région touristique du Bas-Saint-Laurent englobe seulement une partie de la MRC de La Mitis. Sainte-Luce et sa promenade de l'Anse-aux-Coques sont le point de rencontre des vacanciers en quête de plage, baignade, restos animés, auberges douillettes et boutiques originales. Il y règne une ambiance décontractée qui fait immédiatement tomber en mode vacances. Événements, sentiers aériens en forêt, randonnée pédestre, la plus importante montagne de ski au Bas-Saint-Laurent en hiver et plusieurs sentiers de vélo de montagne en été agrémenteront votre visite. Depuis 2016, une route touristique officielle, la route des Monts Notre-Dame, est signalisée de Sainte-Luce à Saint-Jean-de-la-Lande dans le Témiscouata, un parcours aussi spectaculaire en auto qu'en moto !

The Bas-Saint-Laurent tourist region includes only part of the MRC de La Mitis. Sainte-Luce and its iconic boardwalk, Promenade de l'Anse-aux-Coques, are a popular gathering spot for travellers in search of a beach to go for a dip in the river, lively restaurants, cozy inns and original boutiques; a truly casual atmosphere that instantly puts you in vacation mode. Events, treetop aerial courses, hiking and the largest ski mountain in Bas-Saint-Laurent – great for sliding sports in the winter and mountain biking in the summer – will make your visit memorable. Since 2016, Route des Monts Notre-Dame, an official signposted tourist route, will take you from Sainte-Luce to Saint-Jean-de-la-Lande in Témiscouata, a road that is just as spectacular by car as it is by motorcycle!

Sainte-Luce

2 870 habitants / inhabitants
sainteluca.ca

Cette charmante municipalité est célèbre pour sa plage de 2,5 kilomètres, ses maisons ancestrales, ses différents hébergements, restaurants et activités. Ce bord de mer baigne dans une atmosphère conviviale : marché public, spectacles, concours de sculptures de sable, Festival de planche à pagaie, sans oublier ses fameux couchers de soleil. Les paysages bucoliques de son arrière-pays offrent aussi plusieurs expériences agrotouristiques.

This charming municipality is famous for its 2.5-kilometre-long beach, its ancestral houses, its many restaurants, activities and accommodation. This seaside town is literally bathing in a friendly atmosphere: public market, shows, sand sculpture contest, paddleboard festival, not to mention its famous sunsets. The bucolic landscape of the hinterland also offers many agritourism opportunities.

Église de Sainte-Luce

1, rue Langlois
418 739-4317 - sainteluca.ca
monument historique • vitraux • œuvres artistiques • visite guidée
historical monument • stained glass • artistic works • guided tour

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Forêt de maître Corbeau- Domaine Valga

300, chemin des Écorchis
418 739-4200 - domainevalga.com
parcours aériens • tyroliennes • guides expérimentés • activités multiples • auberge et chalets • restaurant
aerial courses • zip line • experienced guides • multiple activities • accommodations • restaurant

Saint-Donat

Parc du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
418 739-4858 - 1 866 739-4859 - mont-comi.ca
station de ski • sports d'été et d'hiver • randonnée • télésiège • hébergements
ski resort • summer and winter sports • hiking • chairlift • accommodation

Sentiers du Mont-Comi

300, chemin du Plateau
418 739-4858 - 1 866 739-4859 - sentiersdumontcomi.com
sentiers de vélos de montagne
mountain bike trails



1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
1 : Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

L'APPÂT buvette 1,2,3 - ☎ 📶 🚰 ♿

19A, route du Fleuve Ouest
418 739-0139 - lappat-sur-mer.com
espace gourmand • cocktails • bières locales • tapas • terrasse • hébergement
gourmet location • cocktails • local beers • tapas • terrace • accommodation

Bistro des Ancrés 1,3 - ☎ 📶 🚰 ♿

18, route du Fleuve Ouest
418 739-0090 - bistrodesancres.com
sur place ou pour emporter • brunch
eat in or take away • brunch

Saveurs Locales Local flavor

Marché Sainte-Luce T

55, route du Fleuve Ouest
418 739-3653 - bistrodesancres.com
épicerie fine • mets préparés • pâtés et tartes • boulangerie • SAQ
gourmet boutique • ready-to-eat meals • sweet and savoury pies • bakery • SAQ

RESTAURANTS

Festivals et événements Festivals and Events

▼ Classés par date - Sorted by date

À l'année

Club de hockey L'Océanic de Rimouski

111, 2e rue O CP 816
418 723-4444 - chl.ca/lhjm-q-oceanic/LHJMQ

Saison hivernale/ date à confirmer

Vue dans la tête de...

506, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
581 681-0717 - vuesrdl.com
projections • discussions • ateliers
screenings • discussions • workshops

Rikifest

Rimouski - rikifest.com
fête hivernale • activités de plein air pour tous • autobus dansant • course de canots à glace
winter celebration • outdoor activities for all • dancing bus • ice canoe race

13 au 19 mai

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

367, rue Principale, Dégelis
418 853-3233 - 1 877 334-3547, poste 203
festivalletremplin.com
Grand festival qui met en lumière les artistes de la relève en chanson et en humour
Major festival that highlights emerging artists in song and humor

21 au 26 mai

Festival des oiseaux de Rimouski

Rimouski et les environs - 450 558-0900
observatoireoiseauxrimouski.ca
observations ornithologiques • croisières • projections • concours
ornithological observations • cruises • screenings • competition

Saison estivale

Concerts du Camp musical

Saint-Alexandre ☎ 📶 🚰 ♿
267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 495-2898 - campmusical.com
Série de concerts durant la période estivale • séjours musicaux
Series of concerts during the summer period • musical stays

Réseau des Organisateurs de Spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ)

Rimouski - 418 723-4323 - roseq.qc.ca
Regroupement de diffuseurs de spectacles professionnels • spectacles présentés dans des lieux intimes et chaleureux
Group of professional show presenters • shows presented in intimate and warm places

Date et lieu à confirmer Date and place to be confirmed

Spectacle L'Acadie des terres et forêts en fête
Témiscouata-sur-le-Lac
Prestations de danse, de chant et de théâtre faisant revivre l'histoire du Témiscouata
Dance, song and theater performances bringing the history of Témiscouata to life 10 juin au 8 octobre

13 au 15 juin

Musique Fest

75 rue Frontenac, Rivière-du-Loup - musiquefest.com
Spectacles extérieurs d'artistes majeurs de la scène pop, hip-hop ou rock et d'artistes locaux
Shows by major artists from the pop, hip-hop or rock scene and local artists

28 au 30 juin

Festival country Saint-Antoine

17, rue Pelletier
418 868-1777 - festivalcountryst-antonin.com
Festival qui fait partie du Circuit de la Coupe Canada. Plus de 30 000 visiteurs et 200 cowboys
Festival that is part of the Canada Cup Circuit. Over 30,000 visitors and 200 cowboys

28 au 30 juin

Festival La Grande Virée-de-Saint-Jean-de-Dieu

12, rue Leblond, Saint-Jean-de-Dieu
418 963-2576 #4 Festival - saintjeandedieu.ca
Activités sportives et culturelles pour toute la famille • spectacles sous le chapiteau • camping à proximité
Sporting and cultural activities for the whole family • shows under the marquee • campsite nearby

5 au 7 juillet

Festival de la Fenaison

7, rue du Pavillon, Saint-Narcisse-de-Rimouski
418 735-2638 - festivalfenaison.com

Activités pour toute la famille • parade, spectacles musicaux, danse, compétitions de tracteurs et de camions, etc.

Activities for the whole family • parade, musical performances, tractor and truck competitions, dances, etc.

12 au 14 juillet

Festival ARCHIPEL du Centre d'art de Kamouraska

St-Pascal, Kamouraska et Saint-Denis-de-la-Bouteillerie (dispersé sur le territoire du Kamouraska)
418 492-9458 / festivalarchipel.ca

Arts vivants, mise en valeur du patrimoine bâti du Kamouraska, prestations artistiques

Performing arts, enhancement of the built heritage of Kamouraska, artistic performances

12 juillet au 12 août

Terrasses urbaines Cogeco

Rue Saint-Germain Est (centre-ville), Rimouski
418-318-7760 - terrassesurbaines.com

Rue qui sera piétonne pendant 31 jours • restaurants, bars et commerçants vous attendent. • ambiance festive

Street which will be pedestrianized for 31 days • restaurants, bars and shops await you. • festive atmosphere

15 au 21 juillet

Symposium de peinture du Kamouraska

67 Avenue Morel, Kamouraska
819-372-7409 - symposiumdukamouraska.com

Semaine de création avec plus de 100 artistes - peintres • trois sites : Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska et Saint-Denis-de-la-Bouteillerie

Creation week with more than 100 painters • three sites: Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska and Saint-Denis-de-la-Bouteillerie

26 au 28 juillet

Festival du Bootlegger

32, rue des Pins est, Rivière-Bleue
418 893-5559 - festivalbootlegger.com

Spectacles en plein air, musée, magasin général et plus encore • dégustation de bières

Outdoor shows, museum, general store and more • beer tasting



Concerts aux Îles du Bic

1e au 4 août

Les Grandes Fêtes TELUS

Parc Beauséjour, Rimouski
418 556-3535 - 1 877 886-4375 - lesgrandesfetes.com

Plus important festival à l'est de Québec • programmation incluant des artistes de la scène locale, nationale et internationale

Largest festival east of Quebec • programming including artists from the local, national and international scene

Festival bonjour la visite

Parcs publics de Saint-Pascal
418 492-2312 - festivalbonjourlavisite.com

Spectacles • animation • jeux pour enfant • compétitions sportives amicales • repas champêtre

Shows • entertainment • games for children • friendly sports competitions • country meal

3 au 11 août

Concerts aux Îles du Bic

88-A, place de l'Église, Rimouski (district Le Bic)
418 736-0036 - concertsauxilesdubic.org

Festival de musique de chambre • concerts uniques présentés en salle et à l'extérieur dans des lieux patrimoniaux ou aux abords du fleuve

Chamber music festival • unique concerts presented in indoor and outdoor heritage sites or on the banks of the river

15 au 18 août

Festival de musique et des arts traditionnels Le Jeune Archet

331, Rang du Lac. C. P. 25, Lejeune
418 855-1060 - municipalitelejeune.com

Festival de musique traditionnelle • musiciens, conteurs, danseurs, marché public, artisans, ateliers, conférences

Traditional music festival • musicians, storytellers, dancers, public market, artisans, workshops, conferences



Festi Jazz International de Rimouski

16 au 18 août

La Feste Médiévale de Saint-Marcellin

8 rue de l'Église, Saint-Marcellin
418 798-8127 - festemedievale.net

Trois jours de festivités • site au décor d'époque • près de 10 000 visiteurs du Québec et du Canada

Three days of festivities • site with period decor • nearly 10,000 visitors from Quebec and Canada.

Le grand festival canin de Dégelis

515, rue de la Briquette
418 750-2816 - festivalcanin.com

Événement d'ampleur • éleveurs éthiques • sports canin • démonstrations • conférences

Large event • ethical breeders • dog sports • demonstrations • conferences

17 et 18 août

Pow-wow de la Première nation Wolastoqiyik Wamspekwik

217, rue de la Grève, Cacouna
418 860-2393 malecites.ca/fr/culture
Entrée gratuite / 12h à 17h

Événement familial et gratuit, danses traditionnelles, artisans et artistes autochtones, démonstration de savoir-faire

Free family event, traditional dances, artisans and artists, demonstration of know-how

23 au 25 août

Pistole Pistole Pistole (La Maison du Notaire)

168, rue Notre-Dame Est
418 851-1656 - maisondunotaire.ca

Microfestival haut en couleur • art contemporain • pratiques artisanales

Colorful microfestival • contemporary art • artisanal practices

29 août au 1er septembre

Festi Jazz International de Rimouski

148, avenue de la Cathédrale, Rimouski
418 724-7844 - festijazzrimouski.com

Québecor présente la 37e édition • spectacles d'artistes établis et d'étoiles montantes, en plein cœur du centre-ville

Quebecor presents the 37th edition • shows by established artists and rising stars, in the heart of downtown

12 au 14 septembre

Bière Fest Rivière-du-Loup

Parc Blais, rue Lafontaine - 418 862-7358 - bierefest.com

Grand rendez-vous festif • bières de microbrasseries de partout au Québec, produit du terroir, animation

Major festive event • microbrewery beers from across Quebec, local product, entertainment

20 au 22 septembre

Festival des Champignons Forestiers du Kamouraska

267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre
418 495-2898 - mycokamouraska.com

Événement gourmand • marché aux champignons, animation, conférences, ateliers • festin myco • hébergement

Gourmet event • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • myco feast • accommodation Saint-Alexandre musical camp site • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • accommodation

5 au 13 octobre

Le festival le Rendez-vous des Grandes Gueules

363, rue Vézina, Trois-Pistoles
418 857-3248 - compagnonspatrimoine.com

Festival mettant en lumière l'art du conte • spectacles aux imaginaires et parures des quatre coins de la francophonie.

Festival highlighting the art of storytelling • shows to imaginations and speeches from the four corners of the Francophonie.

23 au 26 octobre

L'Halloween à La Pocatière

412, 9e rue boulevard Desrochers, La Pocatière
418 856-3394 - lapocatiere.ca

Expérience automnale incontournable • animations variées, maison hantée, spectacles, défilé, feux d'artifice...

Unmissable fall experience • various activities, haunted house, shows, parade, fireworks...

Routes découverte

Road Trips

Route des Navigateurs

routedesnavigateurs.ca

La route des Navigateurs suit le tracé de la route 132 actuelle et traverse trois régions touristiques. Elle débute à l'ouest à Baie-du-Febvre dans la région du Centre-du-Québec, se poursuit dans la région de Chaudière-Appalaches et se termine à l'est à Sainte-Luce au Bas-Saint-Laurent. L'itinéraire de plus de 470 kilomètres met en évidence le fleuve Saint-Laurent, l'un des grands fleuves du monde, et ses attributs. La section bas-laurentienne débute à La Pocatière et se poursuit jusqu'à Sainte-Luce. De la région du Kamouraska jusqu'à Cacouna vous traversez une enfilade de petits villages tranquilles qui recèlent des maisons d'allure victorienne et des villas, tournées vers le fleuve, vestiges de ces stations balnéaires en vogue dès le milieu du XIXe siècle. À partir de Rivière-du-Loup, le fleuve large de 23 kilomètres est maintenant la « mer » et les phares, dont le plus ancien du Saint-Laurent, s'y dressent. Jusqu'à Rimouski, vous pouvez embarquer pour une croisière pour aller dans les îles ou voir les baleines, faire du kayak de mer, marcher le long des rives ou profiter des plages. Le fleuve Saint-Laurent a tant à offrir!



The Route des Navigateurs follows the current route 132 and crosses three tourist regions. It begins in the west in Baie-du-Febvre in the Centre-du-Québec region, continues in the Chaudière-Appalaches region and ends in the east in Sainte-Luce in Bas-Saint-Laurent. The more than 470 kilometers route highlights the St. Lawrence River, one of the great rivers of the world, and its attributes.

The Bas-Laurentian section begins at La Pocatière and continues to Sainte-Luce. From the Kamouraska region to Cacouna, you cross a succession of small, quiet villages which contain Victorian-looking houses and villas, facing the river, vestiges of these seaside resorts in vogue from the middle of the 19th century. From Rivière-du-Loup, the 23 kilometer wide river is now the "sea" and lighthouses, including the oldest in the St. Lawrence, stand there. Up to Rimouski, you can embark on a cruise to go into the islands or whale watching, sea kayaking, walking along the shores or enjoying the beaches. The St. Lawrence River has so much to offer!



Parcours ludique numérique 14 stations de découverte via votre téléphone mobile

Digital fun circuit - 14 discovery
stations via your mobile phone

DÉCOUVREZ LA DISCOVER THE
ROUTE DES
NAVIGATEURS
 EXPLOREZ LES EXPÉRIENCES
 EXPLORE THE EXPERIENCES
 OUVREZ LA CAMÉRA
 DE VOTRE TÉLÉPHONE
 ET NUMÉRISEZ LE CODE QR
 OR TAKE THE CAMERA FROM YOUR PHONE
 AND SCAN THE QR CODE
 OU APPROCHÉZ VOTRE TÉLÉPHONE
 OR TAKE THE BACK OF YOUR PHONE AGAINST THE QR TAG
 Route des
NAVIGATEURS
 ROUTEDESNAVIGATEURS.CA

Route des Frontières

routedesfrontieres.com



Au fil de ses 95 kilomètres, sur le tracé de la route 289, la route des Frontières vous mène de Saint-André à Saint-Jean-de-la-Lande. Dépassant la frontière avec le Nouveau-Brunswick, la Route se poursuit jusqu'à Edmundston. Elle doit cette appellation à sa contiguïté aux frontières du Québec, du Nouveau-Brunswick et de l'état du Maine aux États-Unis. Le territoire est semé de symboles illustrant cette géographie politique : postes douaniers, bornes frontalières et pont international, en plus de la frontière naturelle formée par la rivière Saint-François. Véritable circuit d'interprétation de la culture et du patrimoine, la route des Frontières vous invite à venir vivre son histoire à ciel ouvert.

De la rivière des Caps à Saint-André au pont couvert de Saint-Jean-de-la-Lande en passant par la frontière canado-américaine, le chemin de fer Le Transcontinental et l'avènement du bootlegging, vous revivez la mouvance migratoire des colons qui ont forgé le Transcontinental. La route des Frontières illustre une histoire toujours vivante. Ce coin de pays unique regorge de richesses panoramiques naturelles, historiques, culturelles, patrimoniales et récréatives.



Over its 95 kilometers, on Route 289, the Route des Frontières leads you from Saint-André to Saint-Jean-de-la-Lande. Crossing the border with New Brunswick, the Route continues to Edmundston. It owes this name to its contiguity at the borders of Quebec, New Brunswick and the state of Maine in the United States. The territory is strewn with symbols illustrating this political geography: customs posts, border posts and international bridge, in addition to the natural border formed by the Saint-François river. A true interpretation circuit of culture and heritage, the Route des Frontières invites you to come and experience its history in the open air.

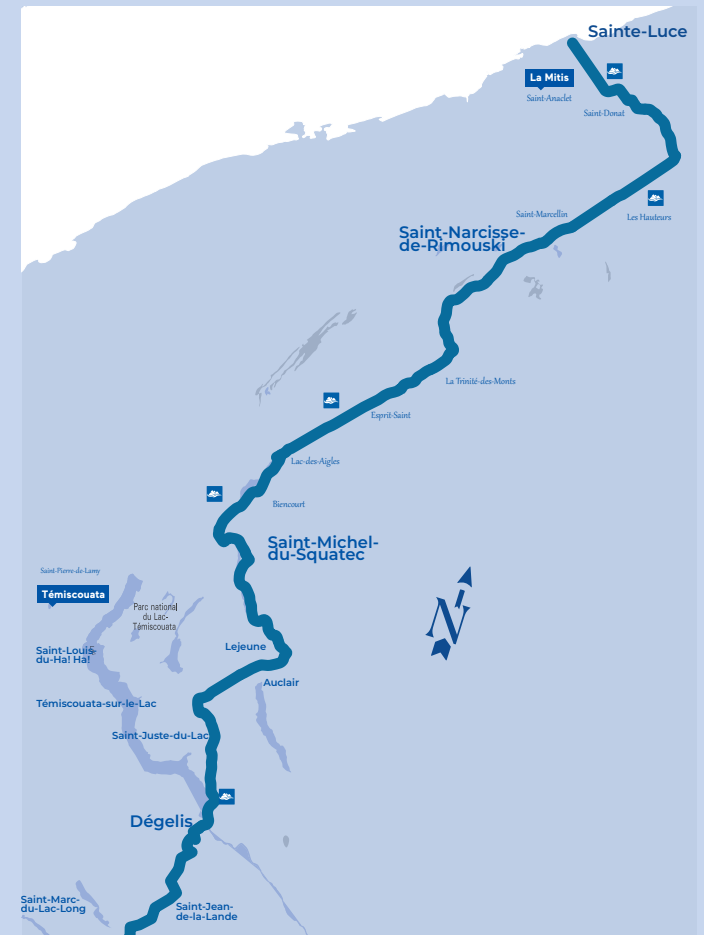
From the Rivière des Caps to Saint-André at the Saint-Jean-de-la-Lande covered bridge via the Canada-US border, the Transcontinental railway and the advent of bootlegging, you relive the migratory movement of the colonists who forged the Transcontinental. The Route des Frontières illustrates a story that is still alive. This unique part of the country is full of natural, historical, cultural, panoramic landscapes and heritage.

Route des Monts-Notre-Dame

montsnotredame.com



La route des Monts Notre-Dame vous propose une expérience nature accessible et authentique dans un territoire habité par une population fière et accueillante. Le trajet sillonne les monts Notre-Dame, cette chaîne de montagnes vieille de plus de 200 millions d'années qui abrite la célèbre voie navigable utilisée par les Amérindiens pour circuler entre les fleuves Saint-Laurent et Saint-Jean. La route des Monts Notre-Dame vous offre des paysages saisissants parsemés de lacs et de rivières qui côtoient les champs et les pâturages. Des rives sablonneuses de Sainte-Luce au célèbre lac Témiscouata à Dégelis, le parcours de 186 kilomètres vous plonge dans une nature apaisante à travers deux réserves fauniques, deux zecs, le parc national du Lac-Témiscouata, le Canyon des Portes de l'Enfer, le Parc du Mont-Comi et le parc d'hébertisme en forêt ancestrale du Domaine Valga. Suivez les traces des défricheurs des années 30 pour rencontrer les communautés qui se sont enracinées sur ce territoire forestier qu'elles ont refusé de quitter lors du plus important mouvement populaire du Québec rural, les Opérations Dignité. La route des Monts Notre-Dame raconte un entrepreneuriat collectif, une acériculture et un aménagement forestier innovants.



The Route des Monts Notre-Dame offers you an accessible and authentic nature experience in a territory inhabited by a proud and welcoming population. The route crosses the Notre-Dame mountains, 200 million year old mountain range that houses the famous waterway used by Native Americans to circulate between the Saint-Laurent and Saint-Jean rivers. The Notre-Dame mountains route offers striking landscapes dotted with lakes and rivers that border fields and pastures. From the sandy shores of Sainte-Luce to the famous Témiscouata lake in Dégelis, the 186-kilometer route immerses you in soothing nature through two wildlife reserves, two zecs, Lac Témiscouata national park, the Canyon des Portes de l'Enfer, Mont-Comi Park and the Domaine Valga ancestral forest park. Follow in the footsteps of the pioneers of the 1930s to meet the communities that took root in this forest territory which they refused to leave during the most important popular movement in rural Quebec, "Les Opérations Dignité". The Route des Monts Notre-Dame tells of collective entrepreneurship, maple syrup production and innovative forest management.

Le grand tour Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Ce circuit associe mer, montagnes, rivières et décors champêtres pour vous faire apprécier le meilleur du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie. Enfourchez vos motos et sillonnez les plus belles routes champêtres de l'est du Québec à la découverte de ces charmants villages et de ceux qui les animent.

1 398 km en boucle
km loop ride



Grand Tour of Bas-Saint-Laurent and Gaspésie

Combining the sea, mountains, rivers and agricultural landscapes, this road trip showcases the best that Bas-Saint-Laurent and Gaspésie have to offer. Hop on your motorcycle and ride along the most beautiful country roads in Eastern Québec to discover charming villages and meet the friendly locals!



Kamouraska et hauts plateaux

Ce circuit permet de découvrir les villages pittoresques de Kamouraska, l'incontournable Rivière-du-Loup et le riche patrimoine de Cacouna. Par la suite, prenez la route 291 et filez plein sud vers le Témiscouata, où parc national et lacs majestueux vous attendent. Et réservez du temps pour une baignade à la plage de Pohénégamook.

300 km en boucle
km loop ride

Kamouraska and Highlands Tour

This ride will give you the opportunity to explore picturesque villages in the Kamouraska area as well as visit Rivière-du-Loup (a must-see!) and discover the rich heritage of Cacouna. Next, you will head south on Route 291 towards Témiscouata, where a national park and majestic lakes await you. And why not go for a swim at the beach in Pohénégamook?



Entre fleuve et monts Notre-Dame

Ce grand circuit conjugue fabuleux paysages maritimes, plages, parcs nationaux et routes rurales sinueuses à souhait. Les panoramas de la route des Monts Notre-Dame sont particulièrement saisissants en début d'automne, et à Rimouski, ville étape, vous pouvez visiter un ancien sous-marin des Forces armées.

338 km en boucle
km loop ride



Between Sea and Mountains Tour

This ride combines breathtaking seascapes, beaches, national parks and winding country roads. The panoramic views along the Route des Monts Notre-Dame tourist route are particularly striking in the early fall. In Rimouski, a city worth visiting, you can even tour a submarine!

Golf

Amateurs de golf, le Bas-Saint-Laurent vous propose pas moins de 9 parcours de 9 ou 18 trous, entre Saint-Pacôme et Rimouski, de difficultés variables. Les amateurs comme les professionnels y trouveront leur compte. Mais attention, la beauté des paysages pourrait vous déconcentrer!

Golfers, the Bas-Saint-Laurent offers no less than nine 9- or 18-hole courses of varying difficulty from Saint-Pacôme to Rimouski. Weekend golfers and pros alike will find a course that suits them... to a tee! But be forewarned, the beautiful landscapes are a major distraction!

	Nombre total de trous : Number of holes:	Normale : Par:	Longueur (verges) Length (yards):	Services
				En savoir +  Find out more  Services
Kamouraska Saint-Pacôme Club de golf de Saint-Pacôme 40, rue de la Pruchière - 418 852-2395 – golfstpacome.com	18	71	6 150	📶 📶 📶 📶
Témiscouata Pohénégamook Club de golf du Transcontinental 325 chemin de la Tête du Lac - 418 859-2012 – golftranscontinental.com	9	36	3 030	📶 📶 📶
Saint-Louis-du-Ha! Ha! Club de golf de la Vallée du Témis 265, chemin du Golf - 418 854-0539 – clubdegolftemis.com	18	72	6 205	📶 📶 📶
Rivière-du-Loup Notre-Dame-du-Portage Club de golf de Rivière-du-Loup 132, route de la Montagne - 418 862-7745 clubdegolfdriverieduloup.com	18	72	6 220	📶 📶 📶
Cacouna Club de golf de Cacouna 960, rue du Patrimoine - 418-862-9649 – golfcacouna.com	9	72	6 220	📶 📶 📶
Les Basques Saint-Mathieu-de-Rioux Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu 486, 3 ^e Rang Ouest - 418 738-2298 – montstmathieu.com	9	36	2 953	📶 📶
Rimouski-Neigette Rimouski Club de Golf de Bic 150, route du Golf-du-Bic - 418 736-5733 – clubdegolfbic.com	18	69	6 514	📶 📶
Club de golf L'Empress 365, rue du Golf - 418 721-0018 – golftlempress.ca	18	72	6 754	📶 📶
Club de golf Les Saules 285, montée des Saules 418 723-1929 – golfdessaules.com	18	71	6 100	📶 📶
Club de golf Val-Neigette de Rimouski 3, rue du Verglas 418 735-2222 – 1 877 735-2299 – valneigette.ca	18	72	6 100	📶 📶



Marchés publics du BSL

Public Markets

Pour connaître l'horaire complet et les heures d'ouverture des marchés consultez le www.ampq.ca

To know the complete schedule and the opening hours of the markets, consult the www.ampq.ca



Organisme de promotion et de commercialisation des produits bas-laurentiens.

Organization for the promotion and marketing of Bas-Laurentian products.

Kamouraska

Marché public de la Grande-Anse - La Pocatière
les samedis/saturdays

Marché public de l'Expo de Saint-Pascal
les dimanches/sundays

Marché public de Kamouraska
les samedis/saturdays

Témiscouata

Marché gourmand Desjardins du Témiscouata - Dégelis
les dimanches/sundays

Marché public de Lac-des-Aigles
les samedis/saturdays

Rivière-du-Loup

Marché public Lafontaine - Rivière-du-Loup
les samedis/saturdays

Les Basques

Marché public des Basques - Trois-Pistoles
les dimanches/sundays

Rimouski-Neigette

Marché public de Rimouski
les samedis/saturday

Marché public des Hauts Plateaux
les jeudis/Thursdays

La Mitis

Marché public de Saint-Luce
les dimanches/sundays

Restauration et/ou dégustation
Restoration and/or tasting

Animation sur place
Restoration and/or tasting

Aire de pique-nique
Picnic area

Services

Plages et plans d'eau

Beaches and Lakes

Région bordée par le fleuve, le Bas-Saint-Laurent regorge de magnifiques plages en bord de lac ou de mer. Certaines sont des secrets bien gardés tandis que d'autres, à Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook ou Saint-Mathieu, sont très populaires. Le réseau des plages du Témiscouata est à découvrir. À Kamouraska et Notre-Dame-du-Portage, résidents et estivants se baignent dans le fleuve, tandis qu'à Sainte-Luce, si la température de l'eau fait en sorte que l'exercice demande un peu plus de bravoure, l'air frais et salin a un effet des plus rafraîchissants.

Region bordered by the river, the Bas-Saint-Laurent is full of magnificent beaches by the lake or the sea. Some are well-kept secrets while others, in Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook or Saint-Mathieu, are very popular. The network of beaches in Témiscouata is a must see. In Kamouraska and Notre-Dame-du-Portage, residents and summer visitors bathe in the river, while in Sainte-Luce, even if the water temperature makes swimming a little chilly, the fresh salty air is definitely healthy.



Mer • Sea : M • S
Lac Lake : L

Baignade surveillée
Supervised swimming

Rampe de mise à l'eau
Launching ramp

En savoir +



Find out more



Services

Kamouraska

Place du Quai, Rivière-Ouelle riviereouelle.ca	Ⓢ	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Plage du Lac de l'Est, Mont-Carmel mont-carmel.ca	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage de Kamouraska, Kamouraska kamouraska.ca	\$	M	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage Saint-Germain, Saint-Germain numsaintgermain.ca	\$	M			☎ 🚰 🚶 🚲

Témiscouata

Plage municipale, Pohénégamook pohenegamook.net	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plages municipales, Témiscouata-sur-le-Lac Cabano et Notre-Dame-du-Lac temiscouatasurlelac.ca	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Grand Lac Squatec, Auclair campingmunicipaldeaclaire.ca	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage municipale, Lac Méruimticook, Packington packington.org	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage municipale, Lac Sload, Saint-Pierre-de-Lamy municipalites-du-quebec.com/saint-pierre-de-lamy/	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage municipale, Dégelis degelis.ca	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Sous-bois de l'Anse, Saint-Juste-du-Lac sousboisdelanse.com	\$	L	●		☎ 🚰 🚶 🚲

Plages et plans d'eau

Beaches and Lakes

Rivière-du-Loup

Piscine municipale Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	\$	M•S	●		☎ 🚰 🚶 🚲
Parc de l'Anse, Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Parc de la Pointe, Rivière-du-Loup villerd.l.ca	\$	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Plage municipale du Lac de la Grande Fourche municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage de l'Île Verte ileverte-tourisme.com	\$	M•S		●	☎ 🚰 🚶 🚲
Éco-site de la tête du lac Témiscouata, Saint-Cyprien ecositelactemiscouata.com	Ⓢ	L		●	☎ 🚰 🚶 🚲

Les Basques

Plage et amusement camping KOA, Saint-Mathieu-de-Rioux koabasstlaurent.com	\$	L	●	●	☎ 🚰 🚶 🚲
Plage municipale, Saint-Mathieu-de-Rioux stmathieuderieux.qc.ca	\$	L		●	☎ 🚰 🚶 🚲
Grève Morency, Notre-Dame-des-Neiges tourismelesbasques.com	Ⓢ	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Camping Plage Trois-Pistoles, Notre-Dame-des-Neiges campingplagetrois-pistoles.ca	\$	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲

Rimouski-Neigette

Parc national du Bic, sepaq.com/pg/bic	\$	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Rocher Blanc, Rimouski tourismerimouski.com	Ⓢ	M•S			☎ 🚰 🚶 🚲
Plage Centre plein-air, lac Ferré, Saint-Narcisse campingplagelacferre.com	Ⓢ	L		●	☎ 🚰 🚶 🚲

La Mitis

Promenade et plage de l'Anse-aux-Coques, Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ	M•S		●	☎ 🚰 🚶 🚲
---	---	-----	--	---	---------



Randonnées pédestres

Hiking Trails

La marche est l'une des manières les plus agréables de découvrir le Bas-Saint-Laurent. Sur tout le territoire, une multitude de sentiers ont été aménagés. La diversité fait en sorte que vos découvertes sont toujours différentes, surprenantes et vivifiantes.

Walking is one of the most enjoyable ways to discover the Bas-Saint-Laurent. Throughout the territory, a multitude of trails have been laid out. The diversity ensures that your discoveries are always different surprising and lively

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

En savoir +



Find out more



Sentiers - Trails				Services
Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty		
Kamouraska				
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	Ⓢ	*❄	64,9	◆ ■ ◆ P P P P
Sentier pédestre culturel mont-carmel.ca	Ⓢ	*❄	4	● P P P P
Le parc des Sept-Chutes villesaintpascal.com	Ⓢ	*	5	● P P P P
La montagne à Cotton villesaintpascal.com	Ⓢ	*	2	■ P P P P
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	Ⓢ	*❄	8	■ P P P P
SEBKA sebka.ca	\$	*	7,6	● ■ P P P P P P P P
Sentier de l'Aboiteaux - standredekamouraska.ca	\$	*❄	13	● P P P P P P P P
Témiscouata				
Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	Ⓢ	*❄	5	● P P P P
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	Ⓢ	*❄	4,5	● P P P P
Sentier pédestre de Dégelis baliseqc.ca	Ⓢ	*❄	9,7	● P P P P P P P P
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$	*❄	56,3	■ ◆ P P P P P P P P
Rivière-du-Loup				
Parc des Chutes villerdL.ca	Ⓢ	*❄	9,1	● ■ ◆ P P P P P
Ile aux Lièvres duvetnor.com	\$	*	45	● ■ ◆ P P P P P P P P P P
Parc de la Pointe villerdL.ca	Ⓢ	*❄	5	● P P P P P P P P
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	Ⓢ	*❄	44,1	● ◆ P P P P P P

Randonnées pédestres

Hiking Trails

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ◆ : Difficile Difficult

Saison Season

- * : Été Summer
- ❄ : Hiver Winter

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Parcours Routes

Les Basques

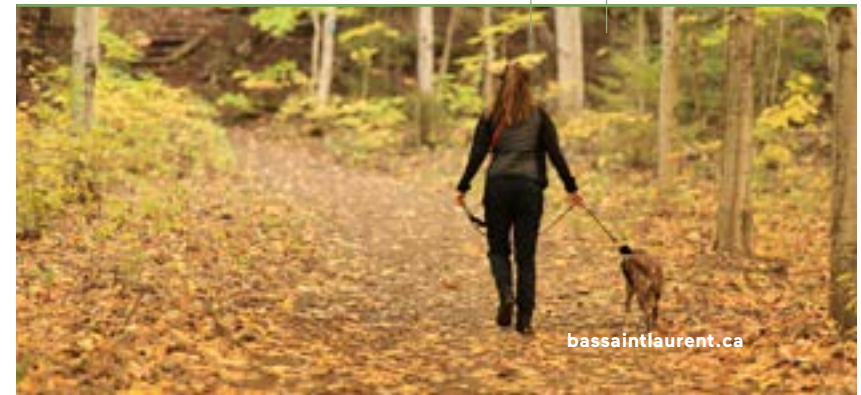
	Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty	Services
Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	Ⓢ	*❄	13,2	■ P P P P P P
Le littoral Basques baliseqc.ca	Ⓢ	*❄	12,1	● P P P P P P P P
Île aux Basques provancher.org	\$	*	5	● P P P P P
Sénescoupé - Sentier national baliseqc.ca	Ⓢ	*❄	15,7	◆ P P P P P P P P

Rimouski-Neigette

Sentier des Coulombe parcdubic.com/sentier-des-coulombe	\$	*❄	5,7	■ P P P P P P
Parc national du Bic sepaq.com	\$	*❄	25	● ■ ◆ P P P P P P
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	Ⓢ	*❄	15,1	● P P P P P P P P X
Parc Beauséjour rimouski.ca	Ⓢ	*❄	3,2	● P P P P P P X P
Île Saint-Barnabé lestbarnabe.com	\$	*	15	● P P P P
TERFA Secteur Canyon des Portes de l'Enfer canyonportesenfer.qc.ca	\$	*	20	● ■ ◆ P P P P P P P P P P
Secteur Réserve faunique Duchénier reserve Duchénier.com	\$	*❄	11,4	● P P P P P P P P
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	\$	*10,2		■ P P P P P P P P

La Mitis

Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	Ⓢ	*	12,9	◆ P P P P P
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	Ⓢ	*	19	● P P P P P P P P



Plaisirs d'hiver

Winter Fun

Le Bas-Saint-Laurent a beaucoup à offrir en hiver. Emplissez vos poumons d'air pur sur les nombreux sentiers pédestres, de ski de fond, de fatbike ou de raquette du territoire. Sillonnez les 1 800 kilomètres de sentiers de motoneige en forêt ou en bordure de mer. Dévaliez les pentes enneigées des trois centres de ski régionaux. Il y en a pour tous les goûts et le dépaysement est garanti.

Bas-Saint-Laurent has lots to offer in the winter. Fill your lungs with fresh air on the region's many hiking, cross-country skiing, fatbiking and snowshoeing trails. Ride the 1800 kilometres of snowmobile trails through the forest or by the sea. Hit the snowy slopes of the three regional ski resorts. There is something for everyone – and a change of scenery is guaranteed!



Motoneige

Snowmobiling

FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec
514 252-3076 – 1 844 253-4343 – fcmq.qc.ca

Motoneige

(location, service, vente)
Snowmobile (rental, service, sale)

Rimouski

André Hallé & Fils
178, avenue Léonidas Sud – 418 723-5132
andrehalle.com

Pêche blanche

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien

Éco-site de la tête du lac Témiscouata
140, route 232
418 551-0811 – ecositelactemiscouata.com

Multi-activités

Multi-activities

Association Quad du Bas-Saint-Laurent 418 714-7919

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Chalet des sports
200, Côte de la Mer – 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Rimouski-Neigette

Rimouski

Le parc national du Bic en hiver
3382, route 132
418 736-5035 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/pg/bic

Parc Beauséjour

400, boulevard de la Rivière 418 724-3167
rimouski.ca/rubrique/parc-beausejour

Sports de glisse

Sliding Sports

Témiscouata

Biencourt

Club de ski Mont Biencourt
140, rang 6 Est
418 499-2445 – montbiencourt.com

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rieux

Parc du Mont-Saint-Mathieu
121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 poste 212 – montstmathieu.com

La Mitis

Saint-Donat

Parc du Mont-Comi
Station multiglisse
300, chemin du Plateau
418 739-4858 – 1 866 739-4859 – mont-comi.ca

Sainte-Luce

Sentier de ski Sainte-Luce
240, rang 2 Ouest (près de la pépinière).
418 739-4317 – sainteluce.ca



Parc du Mont-Saint-Mathieu



Parc du Mont-Saint-Mathieu

Activités hivernales Winter activities

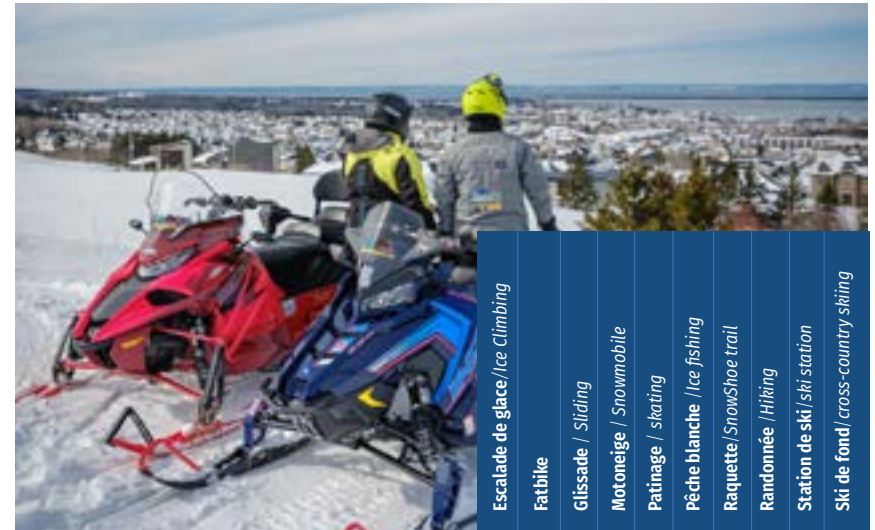
Ⓢ: Gratuit Free \$: Payant Fees

Kamouraska

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / Snowshoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	Ⓢ						•	•		
Site Récréatif Centre Bombardier lapocatiere.ca	Ⓢ		•		•					
Boisé Beaupré lapocatiere.ca	Ⓢ	•					•			•
Montagne du Collège lapocatiere.ca	Ⓢ						•	•		
Club de golf de Saint-Pâcome golfstpacom.com	\$		•				•			•
Club Hiboux du Kamouraska hiboux.clubmotoneige.net	\$			•						
Club les belles pistes du Rocher blanc rocherblanc.clubmotoneige.net	\$			•			•			•
Club de motoneige les Loups de Sainte-Hélène loups.clubmotoneige.net	\$			•			•			•
Zone Aventure – zoneaventure.com	\$	•					•	•		
Sentier des Battures et de l'Aboiteau standredkamouraska.ca	Ⓢ						•	•		

Témiscouata

Sentier du Bocage sainthonoredutemiscouata.ca	Ⓢ						•	•		
Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		
Sentier du lac aux canards routedesfrontieres.com	Ⓢ						•	•		•
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	Ⓢ						•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ						•	•		
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$						•	•		
Club les sentiers du Lac tourismetemiscouata.qc.ca	Ⓢ						•			•
Club de motoneige Chevaliers des Frontières motoneigebsl.ca	\$			•						
Club de motoneige du Témiscouata temiscouata.club.motoneige.net	\$			•						
Club les Explorateurs du Mont bleu explorateursmontbleu.motoneige.net	\$			•						
Étang de pêche Lac-du-Repos lacdurepos.com	\$			•		•	•	•		
Centre de plein air familial de Cabano montpits.com	\$	•	•				•		•	•
Centre de plein air GDS degelis.ca	Ⓢ	•					•			•
Club de golf de la Vallée du Témiscouata clubgolftemis.com	Ⓢ						•	•		
Centre de ski Mont Biencourt montbiencourt.com	\$		•	•			•	•	•	•
Club de ski de fond et raquette Squatec squatec.qc.ca	\$						•	•		•



Rivière-du-Loup

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / Snowshoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Chalet des sports de Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ	•	•	•	•		•	•		•
Club cycliste la Meute clubameute.com	\$	•								
Ski de fond Saint-Ludger villerdl.ca	\$						•			•
Parc des Chutes villerdl.ca	Ⓢ	•	•				•	•		
Anneau et pente Frontenac villerdl.ca	Ⓢ		•		•					
Parc côtier Kiskotuk parckiskotuk.com	Ⓢ	•		•		•	•	•		
Club les amis de la Forêt amisforet.clubmontoneige.net	\$			•						
Club de motoneige les Aventuriers lesaventuriersinc.ca	\$			•						
Centre sportif Saint-Antoine cssaintantonin.ca	Ⓢ		•		•		•			
Chalet municipal Saint-Hubert de RDL municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$						•	•		•
Éco-site de la tête du lac Témiscouata ecositelactemiscouata.com	\$			•		•	•	•		
Club de ski de fond de Saint-Arsène municipalite.saint-arsene.qc.ca	Ⓢ						•	•		•

Les Basques

Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	Ⓢ					•	•	•		
Sentier national sentiernationalbsl.com	Ⓢ						•	•		
Camping municipal de Trois-Pistoles ville-trois-pistoles.ca	Ⓢ						•	•		•
Club de motoneige les Pistolets pistolets.clubmotoneige.net	\$			•						
Parc du mont Saint-Mathieu montstmathieu.com	\$		•	•			•	•	•	•
Route du Porc-Pic tourismelesbasques.com	Ⓢ						•	•		

Activités hivernales Winter activities

Ⓢ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Rimouski-Neigette

	Escalade de glace / Ice Climbing	Fatbike	Glissade / Sliding	Motoneige / Snowmobile	Patinage / Skating	Pêche blanche / Ice fishing	Raquette / Snowshoe trail	Randonnée / Hiking	Station de ski / ski station	Ski de fond / cross-country skiing
Coopérative Riki Bloc rikibloc.com	\$	•								
Club étang du moulin clubetangdumoulin.com	\$			•						
Parc national du Bic sepaq.com	\$	•	•				•	•		•
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	\$						•	•		•
Parc Beauséjour rimouski.ca	Ⓢ	•	•		•		•	•	•	•
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	\$		•				•		•	•
TERFA										
Secteur Canyon des Portes de l'Enfer canyonportesenfer.qc.ca	\$						•	•		
Secteur Réserve faunique Duchénier reserveduchenier.com	\$							•		•
Sentier de ski de fond de Pointe-au-Père rimouski.ca	Ⓢ									•
Sentiers du Club de ski de fond de Bic rimouski.ca	Ⓢ									•
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauzec.com	\$					•	•	•		
La Mitis										
Sentier Chute Neigette parcdeneigette.com	Ⓢ	•					•	•		•
Sentier de ski Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ						•	•		•



Planifiez votre séjour sur le nouveau site Web

Get inspired by the new website

BasSaintLaurent.ca



Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Auberge Saint-Alexandre
 995, route 289 152655
 418 495-1153 - 1 888 495-1153
aubergest-alexandre.com
 21 unités *units* - \$ \$ - AC ☎ 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Auberge de la Gare
 5, rue de la Gare 129091
 418 854-9315 - aubergedelagare.net
 7 unités *units* - \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺

Auberge du Chemin Faisant
 12, rue du Vieux-Chemin 131143
 418 854-9342 - cheminfaisant.qc.ca
 6 unités *units* - \$ \$ \$ - 📺 📺 📺 📺 AC B X 📺 📺 📺

Hôtel Château Fraser 📺
 1, rue du Quai 212601
 418 854-3015 - chateaufraser.com
 14 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

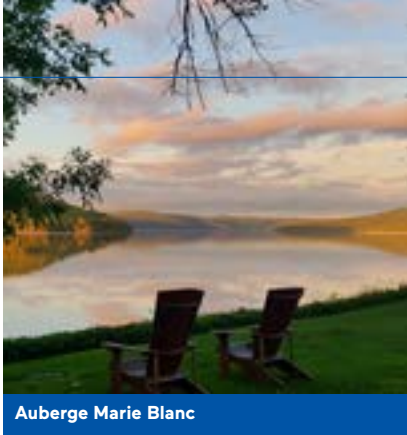
Motel Cabano-Relais
 80, boul. Phil-Latulippe 222334
 418 854-2439 - motelcabano-relais.ca
 11 unités *units* - \$ \$ - 📺

Motel Royal
 19, rue Saint-Louis 066544
 418 854-2307 - 1 866 854-2307 - motelroyal.net
 28 unités *units* - \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Auberge Marie Blanc 📺
 2629, rue Commerciale Sud 060771
 418 899-6747 - aubergemarieblanc.com
 13 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺



Hôtel chateau Fraser



Auberge Marie Blanc

Pohénégamook

Auberge du Village
 1883, rue Principale 117664
 418 859-2314 - aubergeduvillage.ca
 8 unités *units* - \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺

Auberge Forteresse de la Rive 28066
 1194, rue Principale
 418 859-2884 - 1 877 661-1700
aubergeforteressedeklarive.com
 18 unités *units* - \$ \$ - ☎ 📺 📺 📺 X 📺 📺 📺

Dégelis

Hôtel 1212 inc.
 612, avenue Principale 057201
 418 853-1212 - 1 800 267-2334 - e1212.com
 48 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺
 AC 📺 📺 📺 📺 📺

Lac-des-Aigles

Domaine Carte Blanche
 72, rue Principale 239632
 581 814-0940 - domainecartelanche.com
 7 unités *units* - \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺 📺 📺



Motel Royal

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Auberge du Portage - Centre de villégiature et de santé 📺
 671, route du Fleuve 043212
 418 862-3601 - 1 877 862-3601
aubergeduportage.qc.ca
 43 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Auberge sur mer 📺
 363, route du Fleuve 002800
 418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca
 51 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ X 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Rivière-du-Loup

Auberge Amérilys
 165, rue Fraser 003124
 418 867-2881 - aubergeamerilys.ca
 14 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Auberge de l'Anse 📺
 100, route de l'Anse-au-Persil 045894
 418 867-3463 - 1 800 556-0406 - aubergedelanse.com
 11 unités *units* - \$ \$ - ☎ 📺 📺 📺 📺 📺

Auberge de la Pointe 📺
 10, boulevard Cartier 067174
 418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
 107 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - ☎ 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺
 AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Auberge Mr. James
 167, rue Fraser 220220
 418 862-9895 - mrjames.ca
 4 unités *units* - \$ \$ - 📺 ☎ AC 📺 📺 📺

Hotel Comfort Inn Rivière-du-Loup
 85, boulevard Cartier 025141
 418 867-4162 - choic-hotels.ca/cn341
 67 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📺 ☎ AC 📺 📺 📺 📺

Hotel Days Inn Rivière-du-Loup
 182, rue Fraser 003010
 418 862-6354 - 1 866 666-0665 - daysinnrdl.com
 50 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Hôtel Levesque
 171, rue Fraser 003135
 418 862-6927 - 1 800 463-1236 - hotellesvesque.com
 110 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - ☎ 📺 AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Échelle de prix price range

\$: - 95 \$
 \$\$: 95 \$-150 \$
 \$\$\$: 150 \$-200 \$
 \$\$\$\$: 200 \$-250 \$
 \$\$\$\$: + 250 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Hôtel Quality Inn Rivière-du-Loup
 61, boulevard Cartier 219844
 418 867-8221 - 1 877 867-5259 - qualityinnrdl.com
 62 unités *units* - \$ \$ \$ - 📺 ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺

Hôtel Universel et Centre de congrès
 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest 054854
 418 862-9520 - 1 800 265-0072 - hoteluniverselrdl.com
 299 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Motel au Fleuve d'Argent et chalets 📺
 202, rue Fraser 003032
 418 862-5315 - 1 866 862-5315 - fleuveargent.com
 34 unités *units* - \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺

Le Fraser Motel 📺
 170, rue Fraser 003091
 418 862-5255 - lefrasermotel.com
 38 unités *units* - \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺

Motel Au Vieux Piloteux
 185, rue Fraser 041580
 418 867-2635 - 1 866 433-3330
motelauvieuxpiloteux.com
 28 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Motel Bellevue 📺
 201, rue Mackay 003043
 418 862-5229 - motelbellevuerdl.com
 19 unités *units* - \$ \$ \$ \$ - 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Motel Cartier
 80, boulevard Cartier 063766
 418 867-1830 - 1 800 867-1832 - motelcartier.com
 23 unités *units* - \$ \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺 📺 📺

Motel D'Amours 📺
 43, boulevard Cartier 56954
 418 862-4781 - moteldamours.com
 18 unités *units* - \$ \$ - ☎ AC 📺 📺 📺 📺

Chalets, appartements, résidences de tourisme

Cottages, Condos and Vacation

Mont-Carmel

Gites E&M

10 A, chemin du lac Saint-Pierre Ouest 313339
418 264-2649 - <https://gites-em.lodgify.com>
1 unité unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Chalet Laroche

100, rue de l'Anse 250401
418 580-3351 - martinaroche@bjvover.qc.ca
1 unité unit - 10 personnes - \$\$\$ - AC 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Hébergement Témilac

33, rue de la Plage 023450
418 854-7660 - chaletscampingtemilac.com
12 unités units - \$\$\$ - AC 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos - Chalets 4 saisons

500, route du Lac-du-Repos 226796
418 860-8038 - lacdurepos.com
6 unités units - \$\$\$ - AC 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Biencourt

Chalets et camping Biencourt

1, chemin du Camping 202381
418 499-2353 - campingbiencourt.com
18 chalets cabins- - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Lac-des-Aigles

Parc Natur'Ailes

5, rue du Quai 173390
418 779-2739 - lacdesaigles.ca
2 chalets cabins- - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Auberge du lièvre et maisonnettes 📍
200, rue Hayward 273313
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
16 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Les maisons du phare de l'île Verte 📍
2802, chemin du Phare 084210
418 898-2730 - phareileverte.com
2 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Les Basques

Saint-Simon

Villa de l'Épervier
2, rue du Cap-à-l'Aigle 297809
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 4 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Villa du Cerf
95, route de la Grève 305918
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 2 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Villa du Renard
6, rue du Cap-à-l'Aigle 299028
418 953-0951 - chaletsbsl.com
1 unité unit - 6 personnes - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Notre-Dame-des-Neiges

Parc naturel et historique de l'île-aux-Basques - chalets 📍
Marina de Trois-Pistoles 303418
418 554-8636 - provancher.org
1 unité unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Trois-Pistoles

La Marbella - studios
89, rue Notre-Dame Ouest 297550
418 851-2736 - 1 866 851-7839 - lamarbella.ca
4 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Saint-Mathieu-de-Rioux

Domaine du Lac Saint-Mathieu
109, chemin du Lac Sud 270340
418 738-2034 - 1 800 562-2482
domainelacstmathieu.com
4 unités units - \$\$\$ - AC 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Rimouski-Neigette

Rimouski

Au Vieux Loup de Mer - Chalets Hôteliers
3250, route 132 172933
418 750-5915 - vieuxloupdemer.com
15 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Chalets Anse au Sable 📍
1100, boulevard Saint-Germain 049066
418 736-4000 - chaletsanseausable.com
6 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Domaine Floravie - Maison L'Ancestrale 📍
100, route Santerre 294353
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
1 unité unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Domaine Floravie - Le Pensoir 📍
100, route Santerre 264434
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
1 unité unit - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Appartements Rimouski
161, avenue Rouleau 302241
418 731-1232 poste 1 - logitelrimouski.com
16 unités units - \$\$\$ - P AC 📶🚰🚰🚰

Les résidences de tourisme du parc national du Bic
3382, route 132 - 418 736-5035 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/pq/bic/
10 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Réserve faunique Rimouski (Sépaq) 📍
112, route de la Réserve-de-Rimouski 083370
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/rimouski
28 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Chalets Réserve faunique Duchénier 📍
1500, chemin Duchénier 157990
418 735-5222 - 1 866 535-5222 - terfa.ca
23 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

La Mitis

Saint-Donat

Chalets parc du Mont-Comi
300, chemin du Plateau 078831
418 739-4858 - 1 866 739-4859 - mont-comi.ca
5 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Échelle de prix price range

\$: - 95 \$
\$\$: 95 \$-150 \$
\$\$\$: 150 \$-200 \$
\$\$\$\$: 200 \$-250 \$
\$\$\$\$\$: + 250 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Auberge et chalets du Domaine Valga
300, chemin des Écorchis 189803
418 739-4200 - domainevalga.com
3 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Saint-Charles-Garnier

Chez Dorance
770, rue Pineault 301022
581 624-2747 - chaletsvalgarnier.com
1 unité unit - \$\$\$ - 📶 P AC 📶 B

Chez Frid
712, 7e rang ouest 295691
581 624-2747 - chaletsvalgarnier.com
1 unité unit - \$\$\$ - P AC 📶 B

Sainte-Luce

Domaine de la plage 📍
37, route du Fleuve Est 002354
418 739-4638 - 1 866 739-4632
becfn@globetrotter.net
20 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

L'Appât couchette 📍
19A, route du Fleuve Ouest 304671
418 739-0139 - lappat-sur-mer.com
2 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰🚰🚰

Navigateur Sainte-Luce 📍
15, rue des Villas 60462
418 429-5823 - navigateursteluce.com
30 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Motel Au Bec Fin 📍
107, route du Fleuve Est 002332
418 739-4362 - 1 877 739-4362 - hcopper@globetrotter.net
12 unités units - \$\$\$ - 📶🚰🚰🚰

Légende des Pictogrammes

- Accès gratuit à Internet sans fil
- Accessibilité partielle
- Accessibilité totale
- Accompagnement
- Aéroport régional
- Agréé Bienvenue cyclistes
- Air climatisé
- Aire de pique-nique
- Animaux de compagnie acceptés
- Belvédère-panorama
- Bloc sanitaire complet
- Borne de recharge
- Buanderie
- Camping
- Canotage
- Centre de détente
- Certifié Adventure Écotourisme
- Chasse
- Chute
- Contenu autochtone
- Cuisine commune
- Cuisinette
- Dégustation
- Électricité 50 ampères
- Électricité 30 ampères
- Entrée gratuite
- Entrée payante
- Équitation
- Escalades
- Établissement saisonnier
- Four à micro-ondes
- Gaz propane
- Glissade d'eau
- Golf
- Hébergement insolite
- Hôpital
- Lieu d'accueil permanent
- Lieu d'accueil saisonnier
- Location d'équipement
- Location de chalet
- Marina, port de plaisance
- Observation de la faune
- Pont couvert
- Mini-frigo
- Motoneige
- Patinage
- Observation des mammifères marins
- Ornithologie
- Pêche
- Pêche blanche
- Phare
- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Plage
- Plan d'eau
- Pourcentage d'ombre
- Quad
- Rampe de mise à l'eau
- Randonnée pédestre
- Raquette
- Relais d'information touristique
- Restaurant licencié
- Restauration
- Route des Frontières
- Route des Monts-Notre-Dame
- Route des Navigateurs
- Route verte
- Salle de bain partagée
- Salle de bain privée
- Salle de conditionnement physique
- Salle de réunion
- Ski alpin
- Ski de randonnée
- Spa
- Stationnement extérieur gratuit
- Station de vidange
- Terrain de jeu pour enfants
- Taux de sites ombragé
- Terrasse
- Traversier
- Vélo
- Vélo de montagne
- Village-relais

Pictograms Legend

- % of shady sites
- 30 amp electricity
- 50 amp electricity
- Air conditioning
- Approved Cyclists Welcome
- Beach
- Belvedere
- Boating
- Boat Launch
- Camping
- Cash only
- Certified Ecotourism Adventure
- Charging station
- Climbing
- Complete Sanitary Bloc
- Cottage rental
- Covered Bridge
- Cross-country skiing
- Cycling
- Downhill skiing
- Equipment Rental
- Falls
- Ferry
- First Nation Content
- Fishing
- Free admission
- Free Parking
- Free wireless Internet access
- Fitness Room
- Full accessibility
- Golf
- Hiking
- Horseback riding
- Hospital
- Hunting
- Ice Fishing
- Indoor Swimming Pool
- Licenced restaurant
- Kitchenette
- Laundry room
- Lighthouse
- Marina
- Marine Mammals Observation
- Meeting Room
- Mini fridge
- Microwave
- Mountain Biking
- Ornithology
- Outdoor Swimming Pool
- Paid admission
- Partial accessibility
- Permanent Tourist Information Centre
- Pets accepted
- Picnic Area
- Places to Eat
- Playground
- Private Bathroom
- Propane gas
- Pump-out station
- Quad
- Regional Airport
- Relaxation center
- Restaurant
- Route des Frontières
- Route des Monts-Notre-Dame
- Route des Navigateurs
- Route verte
- Seasonal Operation
- Shadow percentage
- Shared bathroom
- Shared kitchen
- Seasonal Tourist Information Centre
- Skating
- Spa
- Support
- Reat Area
- Snowmobile
- Snowshoeing
- Tasting
- Tennis
- Terrace
- Tent Only
- Tourist Information Stand
- Unusual Accommodation
- Village-relais accredited services
- Water Access
- Water slide
- Wildlife Observation

Information pratique

Useful information

Renseignements touristiques pour toutes les régions

Tourist information for all regions

Par téléphone **Phone** : 1 877 BONJOUR (266-5687)

Par courriel **Email** : info@bonjourquebec.com

Sur le Web **Online** : bonjourquebec.com

Médias sociaux **Social media** : #bonjourquebec

 /tourismequebec
  /TourismeQuebec
 /tourismequebec
  #BonjourQuebec
 /tourismequebec

Au comptoir : Centre Infotouriste de Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégélys (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques)

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site bonjourquebec.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur bonjourquebec.com.

At the Counter : Centre Infotouriste in Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette or Dégélys (permanent visitor information centres that provide a range of tourist services and products).

Go to BonjourQuebec.com and plan your vacation. The Ministère du Tourisme du Québec is proud to support the province's tourism businesses, both large and small. The Ministry's website, bonjourquebec.com, presents valuable information for tourists and residents alike on attractions throughout Québec.

Renseignements touristiques pour le Bas-Saint-Laurent

Tourist information for Bas-Saint-Laurent

Par téléphone **Phone** : 1 800 563-5268

Par courriel **Email** :

info@bassaintlaurent.ca

Sur le Web **Online**: bassaintlaurent.ca

Médias sociaux **Social media**

: #bassaintlaurent #explorebbsl

#tourismebsl

 @tourismebassaintlaurent

 @bassaintlaurent

 /bassaintlaurent

En plus du guide touristique, nous avons une sélection d'outils web pour aider à inspirer, planifier et partager ton voyage.



In addition to the tourist guide, we have a selection of web tools to help inspire, plan and share your trip.



TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

Bureaux d'information touristique Tourist information centres

Ouvert à l'année Open all year round

Tourisme Rivière-du-Loup   

189, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,

418 862-1981 / 1 888 825-1981

tourismeriviereduloup.ca

Saisonniers/Seasonal

Le service est généralement offert tous les jours, de la mi-juin à la fête du Travail.

The service is generally offered every day, from mid-June to Labor Day.

La Pocatière  

Mai à octobre / May to October

10, route du Quai

418 856-5040 - 1 888 856-5040

tourismekamouraska.com

Kamouraska 

69A, avenue Morel

418 492-1325 - kamouraska.ca

Saint-Pascal 

215, avenue Rochette

418 492-7753 - villesaintpascal.com

Notre-Dame-du-Portage (aucun personnel sur place/unstaffed)
Halte routière, autoroute 20/ Rest area, highway 20
418 862-3559 - tourismeriviereduloup.ca

Pohénégamook 
1309, rue Principale
418 863-7722 - pohenegamook.net

Témiscouata-sur-le-Lac 
7B, boulevard Industriel,
418 854-9406 - temiscouatasurlelac.ca

Trois-Pistoles (Notre-Dame-des-Neige)  
51, route 132
418 851-3698 - tourismelesbasques.com

Saint-Fabien   
33, route 132
418 869-3333 - parcdubuc.com

Tourisme Rimouski   
Mai à octobre / May to October
50, rue Saint-Germain Ouest
418 723-2322 / 1 800 746-6875
tourismerimouski.com

Transports Transportation



Aéroports Airports

**Aéroport de
Rivière-du-Loup**
4 8 867-5001

Aéroport de Rimouski
418 724-3177

**Aéroport régional
de Mont-Joli**

418 775-3347
aeroportmontjoli.com



Marinas

Club de Yacht Cabano
418 854-3887

**Club nautique de
Rivière-du-Loup**
418 862-1138

Marina de Rimouski Est
418 723-0202

**Marina du Bic,
parc national du Bic**
418 736-5035

**Marina du Centre de plein
air de Notre-Dame-du-Lac**
418 899-6820

**Marina Sous-Bois
De l'Anse**
418 899-2855

Marina Ville Dégelis Inc.
418 853-3834

Marina de Rivière-Ouelle
418 894-7677



Traversiers Ferries

**Témiscouata-sur-le-Lac/
Saint-Juste-du-Lac**
418 561-7964
traversedutemiscouata.com

**Rivière-du-Loup/
Saint-Siméon**
418 862-9545 - 418 862-5094
traverserdl.com

**Notre-Dame-des-Sept-
Douleurs/L'Isle-Verte**
Société des traversiers du
Québec
418 898-2843 traversiers.com

**Trois-Pistoles/
Les Escoumins**
1 877 851-4677 - 418 851-4676
traversiercnb.ca



Autocar Bus

Orléans Express
1 833 449-6444



**Association Quad
du Bas-Saint-Laurent**
418 714-7919



**FCMQ – Fédération des
clubs de motoneigistes
du Québec**
514 252-3076 – 1 844 253-4343
fcmq.qc.ca

Réseau ZEC
418 527-0235 – reseauzec.com



Santé Health

**Hôpital Notre-Dame
de Fatima**
1201, 6e Avenue Pilote,
La Pocatière
418 856-7000

**Hôpital de Notre-Dame-
du-Lac**
58, rue de l'Église,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6751

**Centre hospitalier régional
du Grand-Portage**
75, rue Saint-Henri,
Rivière-du-Loup
418 868-1000

**Centre hospitalier
de Trois-Pistoles**
550, rue Notre-Dame Est,
Trois-Pistoles
418 851-3301

**Centre hospitalier régional
de Rimouski**
95, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski
418 725-0544

Accessibilité Accessibility



Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
www.LeQuebecPourTous.com
L'accessibilité des établisse-
ments touristiques est évaluée
par Kéroul selon des critères
essentiels reconnus par le mi-
nistère du Tourisme du Québec.
Sa plateforme Le Québec pour
tous offre toute une gamme de
renseignements culturels et
touristiques pour les personnes
à mobilité réduite.

La cote accessible signifie
que l'établissement répond
à l'ensemble des critères
d'accessibilité et propose une
expérience de visite satisfai-
sante pour la majorité des
personnes à mobilité réduite.

La cote partiellement
accessible signifie que l'établis-
sement répond aux principaux
critères d'accessibilité, mais
présente quelques lacunes sus-
ceptibles de nuire à l'expérience
de certaines personnes
à mobilité réduite.



Vignette d'accom- pagnement touris- tique et de loisir

vatl.org
Les établissements qui
participent à ce programme
permettent la gratuité de l'en-
trée à l'accompagnateur d'une
personne ayant une déficience à
des sites touristiques, culturels
ou de loisir.

Accompagnement touristique et de loisir pour les personnes handicapées

1 833 693-2253 | carteloisir.ca

La Carte accompagnement
loisir (CAL) accorde la gratuité
d'entrée à l'accompagnateur
d'une personne handicapée
auprès des organisations de
loisir, culturelles et touristiques
partenaires.

Québec for All : Accessibility for People with Disabilities

514 252-3104
www.QuebecForAll.com
Kéroul assesses the accessibility of
different businesses based on a set
of criteria recognized by Tourisme
Québec. It's platform Québec for All
offers a wide range of cultural and
tourist information for visitors with
reduced mobility.

The accessible rating means
that the establishment meets all
the accessibility criteria and offers
a satisfactory visitor experience for
the majority of people with reduced
mobility.

The partially accessible rating
means that the establishment
meets the main accessibility criteria
but has some missing elements that
could affect the experience of some
people with reduced mobility.



Tourist and Leisure Companion Sticker

vatl.org
Companions of disabled individuals
with this sticker are admitted
free of charge to participating
tourism, cultural and recreational
attractions.

Voyager au Québec Travelling in Quebec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus.

Bars, Casinos and Purchasing Alcohol

You must be at least 18 years old to enter bars, pubs, nightclubs and casinos, as well as to purchase or consume alcohol.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Cell phones

Use of a cell phone is prohibited while driving.

Commentaire ou insatisfaction

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction face à un service touristique du Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Comment or Conveying Dissatisfaction

If you wish to comment on or are dissatisfied with the tourism services you received in Québec, please contact :

Alliance de l'industrie touristique du Québec
1 877 686-8358, option 7
commentaire@alliancetouristique.com

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L). L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Driving in Québec

Since Canada uses the metric system, speed limits and distances are posted in kilometres per hour (km/h) and gasoline is sold by the litre (l). It is illegal to transport or use radar detectors in Québec.

Garde côtière Coast Gard

1 888 463-4393

Info Transports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Road conditions

For information on road conditions or other aspects of trip-planning, call 511 or 1 888 355-0511 or visit quebec511.info.

Marées Tides

1 877 775-0790, faites le 1

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes.

Tipping

Tipping is customary in restaurants, bars and taxis. The amount, which is not included in the bill, is generally equivalent to 15% of the total bill before taxes. For quick tip calculations, Québécois normally add up both taxes. Tipping bellhops or porters is at your discretion (generally, \$1 per bag)

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités. Renseignements sur panneableu.com et tourisme.gouv.qc.ca/signalisation.

Tourist signage

In Québec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs. For more information, visit panneableu.com and tourisme.gouv.qc.ca/signalisation (in French only).

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Village-relais accredited services

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop. villages-relais.qc.ca.

Cartouche Project Team

Directeur général

General Director :
Pierre Lévesque

Directeur marketing

Marketing Director :
Pierre Fraser

Collaboration :

L'Alliance de l'industrie
touristique du Québec

L'équipe de Tourisme Bas-Saint-Laurent

Conception graphique, éditique et infographie

Graphic Design and Editing :
Johanne Plante

Rédaction et révision

Writing and editing :
Marie-Andrée Parent

Impression Printing : Solisico

Photographie de la page couverture

Cover Page Photography :
© Patric Nadeau - Kayak sur le fleuve - Kamouraska
Kayak on the St. Lawrence River - Kamouraska

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Bas-Saint-Laurent en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes à l'hiver 2024 et sont sujettes à changement sans préavis.

This tourist guide was published by Tourisme Bas-Saint-Laurent in collaboration with its partners. Only the members of the regional tourism association are included in this guide. The information in this guide was up to date as of winter 2024, and is subject to change without notice.

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Bas-Saint-Laurent. La prochaine édition sera publiée au printemps 2025.

Tourisme Bas-Saint-Laurent is not responsible for any unintentional omissions or errors. The next edition will be published in spring 2025.

Urgence

Urgence

911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé

811

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Coronavirus

Quebec.ca/coronavirus

Emergencies

Emergency

911, 310-4141 ou *4141 (cell phone)

Info-Santé (Medical advice)

811

Québec Poison Control Centre

1 800 463-5060

© Tourisme Bas-Saint-Laurent

Dépôt légal : — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024 — Bibliothèque et Archives Canada, 2024

ISBN 978-2-922412-58-1

(version imprimée printed version)

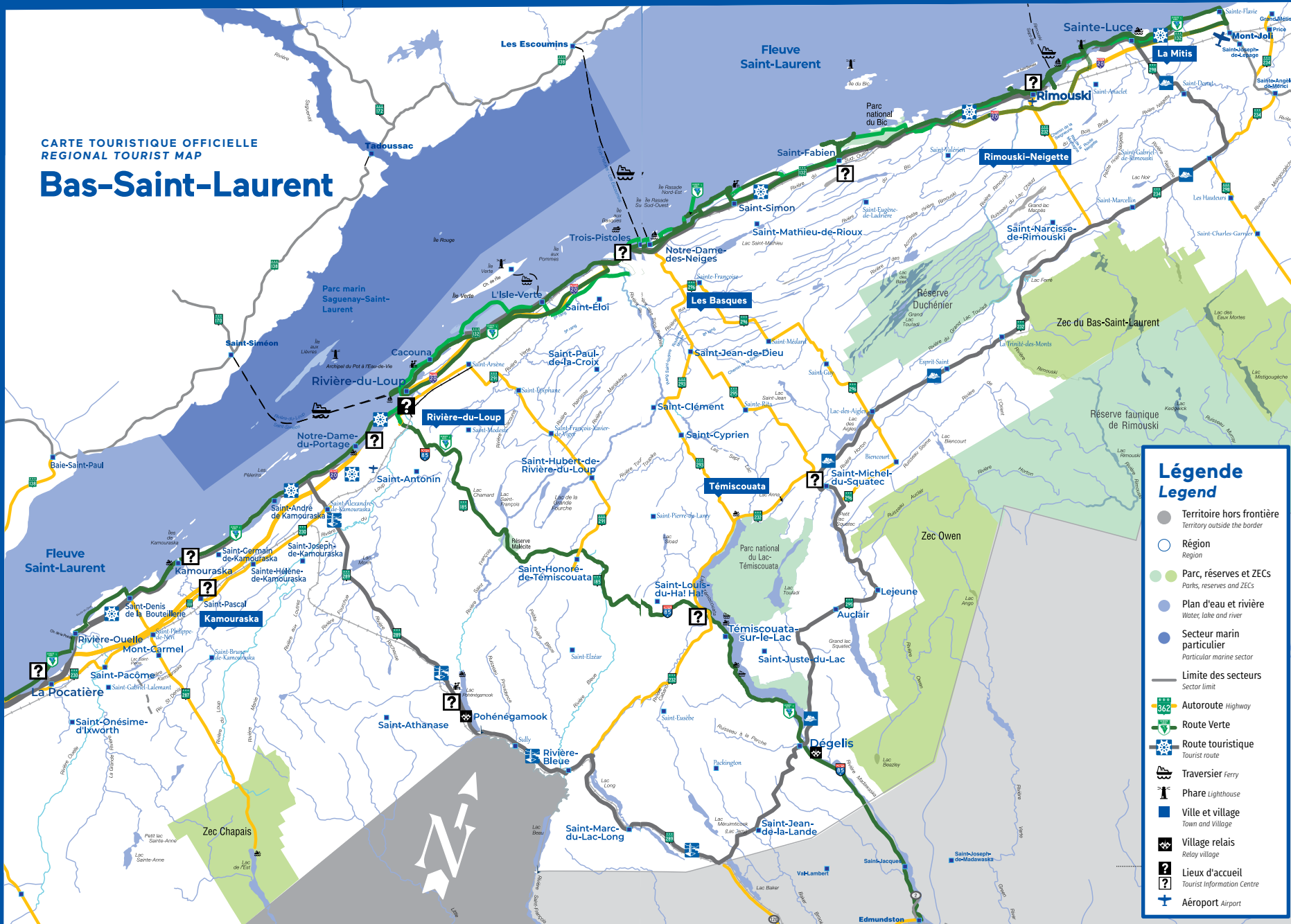
ISBN 978-2-922412-59-8 (version pdf. version)

ISSN 1495-8368
















TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

CARTE TOURISTIQUE OFFICIELLE
REGIONAL TOURIST MAP

Bas-Saint-Laurent

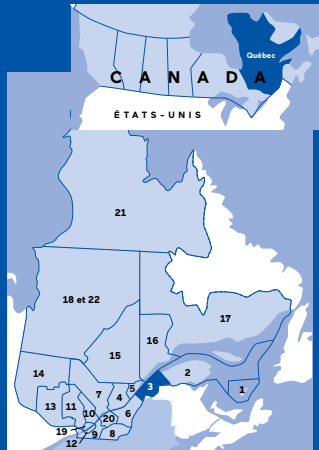


Légende Legend

-  Territoire hors frontière
Territory outside the border
-  Région
Region
-  Parc, réserves et ZECs
Parks, reserves and ZECs
-  Plan d'eau et rivière
Water, lake and river
-  Secteur marin particulier
Particular marine sector
-  Limite des secteurs
Sector limit
-  Autoroute Highway
-  Route Verte
-  Route touristique
Tourist route
-  Traversier Ferry
-  Phare Lighthouse
-  Ville et village
Town and Village
-  Village relais
Relay village
-  Lieux d'accueil
Tourist Information Centre
-  Aéroport Airport

Carte des régions touristiques du Québec

Québec Tourist Regions



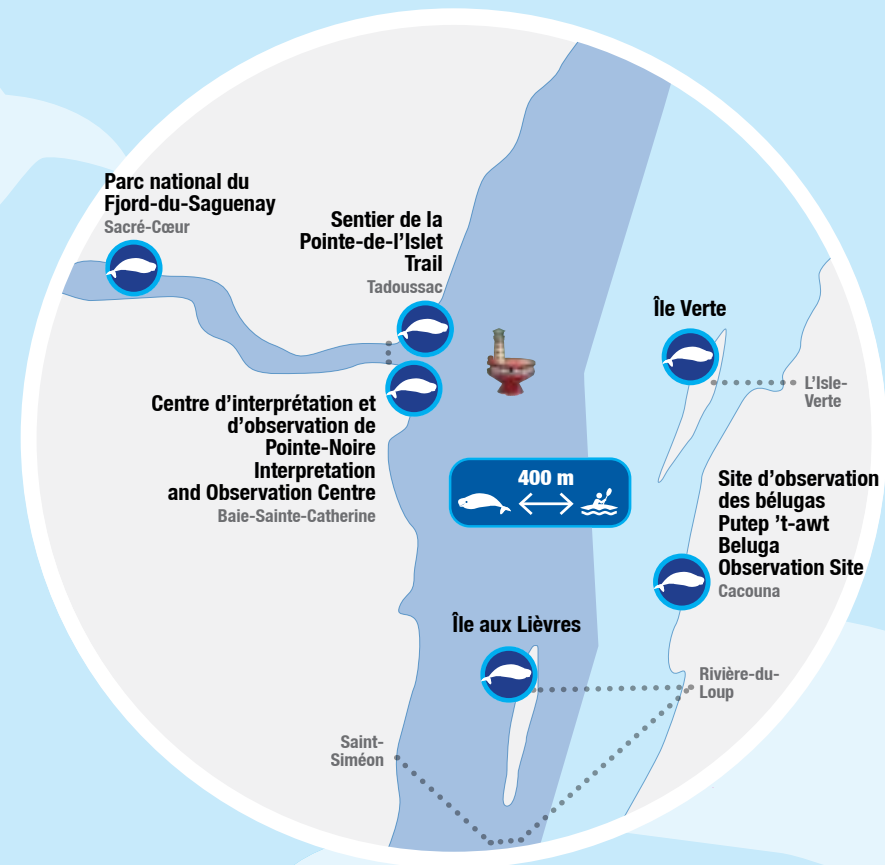
01	Îles-de-la-Madeleine	tourismeilesdelamadeleine.com
02	Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03	Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04	Québec	quebec-cite.com
05	Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06	Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07	Mauricie	tourismemauricie.com
08	Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09	Montérégie	tourisme-monteregie.qc.ca
10	Lanaudière	lanaudiere.ca
11	Laurentides	laurentides.com
12	Montréal	mtl.org
13	Outaouais	tourismeoutaouais.com
14	Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15	Saguenay-Lac-Saint-Jean	tourisme.saguenay.ca
16	Côte-Nord Manicouagan	tourismecote-nord.com
17	Côte-Nord Duplessis	tourismecote-nord.com
18	Baie-James	decrochezcommejamais.com
19	Laval	tourismelaval.com
20	Centre-du-Québec	tourismecentreduquebec.com
21	Nunavik	nunavik-tourism.com
22	Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région Access map to the region



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

SAGUENAY-ST. LAWRENCE
MARINE PARK



Observez les bélugas depuis la rive

Explorez votre aire marine protégée
parcmarin.qc.ca

Watch beluga whales from the shore

Explore your marine protected area
marinepark.qc.ca