

Français
English

BAS- SAINT- LAURENT

Prendre le temps

Musée Empress of Ireland
Empress of Ireland Museum

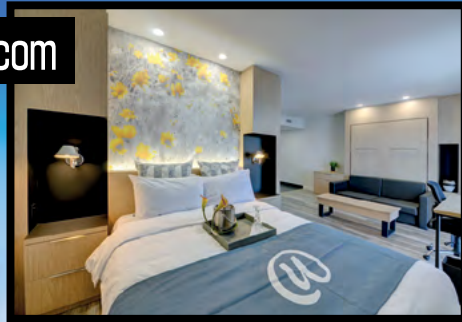
Station de phare
Lighthouse Station

Sous-marin
Submarine



hoteluniverselrdl.com

054854



Unique & authentique

Restaurant **BORÉAL**
UNIVERS GOURMAND

Piscine intérieure et glissade d'eau

Inside pool with water slide

Centre de santé / Health center

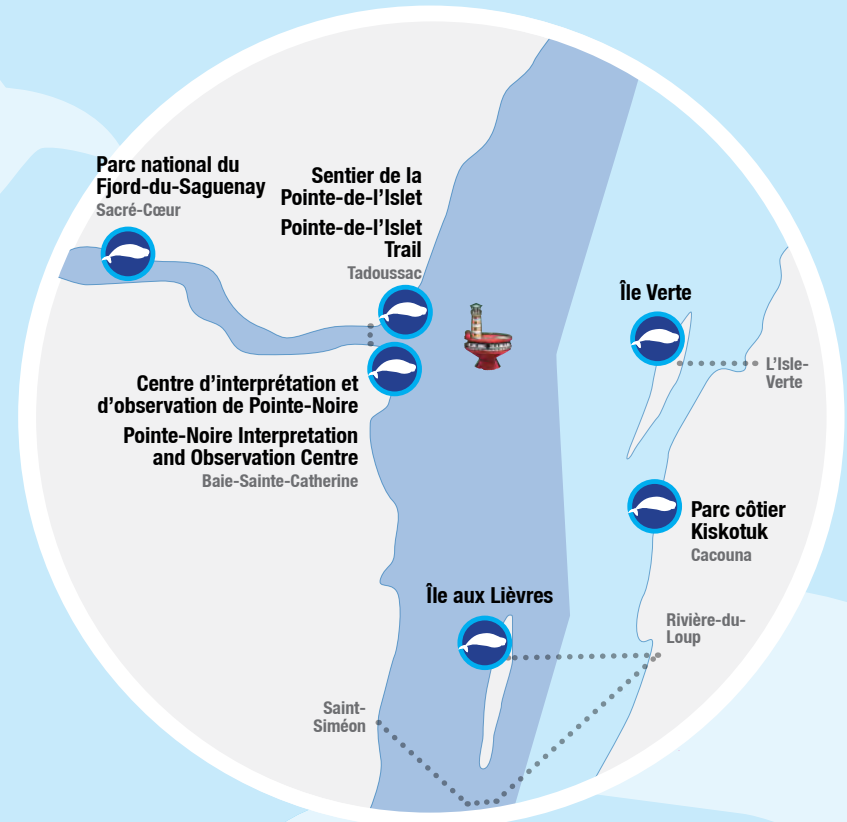
Spa nordik urbain à ciel ouvert

Open-air urban nordik spa



PARC MARIN
DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

SAGUENAY-ST. LAWRENCE
MARINE PARK



**Observez les bélugas
depuis la rive**

parcmarin.qc.ca

**Beluga whale watching
from the shore**

marinepark.qc.ca

Découvrez 6 sites d'observation.
En mer, naviguez sans déranger.

Discover 6 observation sites.
At sea, navigate without disturbing.





À seulement 35 minutes de Rimouski
Only 35 kilometers from Rimouski

Plus haute passerelle suspendue au Québec
Quebec's highest suspended bridge



Randonnée 20 km *Hiking*
Chute du Grand Sault *Fall*
Sentiers d'aventure *Immersive Adventure trails*
Soirées Animation & Spectacle *at night*



terfa

Canyon des
Portes de l'Enfer

terfa.ca



Sentier immersif et interactif en forêt «La Route du Diable»
Immersive and interactive forest trail «The Devil's Road»



1280 chemin Duchesne
Saint-Narcisse-de-Rimouski

No. d'établissement: 274 271 | Camping: 206 670



418-735-6063
info@terfa.ca

ÉVADEZ-VOUS

DANS LES ÎLES DU
BAS-SAINT-LAURENT

EXPERIENCE THE ISLANDS
OF THE BAS-SAINT-LAURENT

CHALET
EN LOCATION
COTTAGES

AUBERGE
DU LIÈVRE
(nouvellement rénovée /
newly renovated)

CAMPING
SAUVAGE
CAMPING

RANDONNÉE
PÉDESTRE
HIKING

NUITÉE
AU PHARE
POT À L'EAU-DE-VIE
LIGHTHOUSE

EXCURSIONS
EN MER
SEA TRIPS

L'ÎLE AUX LIÈVRES | POT À L'EAU-DE-VIE LIGHTHOUSE



Tarifs disponibles sur / Rates available at
DUVETNOR.COM
418.867.1660



6	→	Portrait de la région <i>Profile of the Region</i>
6		Découvrir le Bas-Saint-Laurent <i>Overview</i>
8		Nos 10 incontournables 10 <i>Must-see Attractions</i>
12		Kamouraska
24		Témiscouata
36		Rivière-du-Loup
56		Les Basques
64		Rimouski-Neigette
76		La Mitis
81		Routes découverte <i>Discovery routes</i>
88		Circuits Bas-Saint-Laurent et Gaspésie à moto <i>Bas-Saint-Laurent and Gaspésie by motorcycle</i>
92		Festivals et événements <i>Festivals and Events</i>
96		Plages et plans d'eau <i>Beaches and Lakes</i>
98		Randonnées pédestres <i>Hiking Trails</i>
100		Golf
102		Plaisirs d'hiver <i>Winter Fun</i>
104		Chasse et pêche <i>Hunting and Fishing</i>
106	→	Hébergement <i>Accommodation</i>
118	→	Information pratique <i>Useful Information</i>
118		Légende des pictogrammes
119		Pictograms Legend
120		Bureaux touristique <i>Tourist Information Centres</i>
122		Répertoires Transports · Services · Accessibilité <i>Directories Transport · Services · Accessibility</i>
124		Voyager au Québec <i>Travelling in Québec</i>
125		Cartouche <i>Credits</i>
126	→	Cartes <i>Maps</i>

bonjour
québec

BAS-SAINT-LAURENT

Prendre le temps

Lors de votre visite, faites-nous part de votre expérience

Scannez le code QR

et répondez à un court sondage sur votre séjour dans
la région du Bas-Saint-Laurent.



Vous pourriez gagner

500 \$

applicable sur votre
prochain séjour

***During your visit,
tell us about your experience***

Scan the QR code

*and fill out the questionnaire about your most
recent visit in the region the Bas-Saint-Laurent*



You could win

\$500

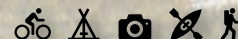
toward your
next getaway

DÉCOUVREZ LA VRAIE NATURE DU BAS-SAINT-LAURENT

Territoires protégés
et expériences grandeur nature

Parc national du Lac-Témiscouata

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.



Détails p. 34

Parc national du Bic

Un paysage unique
dessiné par la mer.



Détails p.67

sepaq.com

Crédit photo : Mathieu Dupuis


Sépaq

Découvrir le Bas-Saint-Laurent

Depuis longtemps, le fleuve Saint-Laurent est intimement lié au développement et à l'essor de l'industrie touristique du Bas-Saint-Laurent. On lui doit plusieurs des plus beaux paysages de la région avec ses nombreuses îles accessibles, ses phares centenaires, dont le plus ancien du Québec – celui de l'île Verte – et ses couchers de soleil qui embrasent le fleuve soir après soir. Les bateaux à vapeur, le chemin de fer, puis la route 132 ont depuis belle lurette amené leurs lots de touristes, certains provenant de familles riches et célèbres, en quête de bains de mer, d'air pur et salin. On disait «prendre les eaux» à l'époque. Les temps ont peut-être changé, mais ce qui demeure immuable, c'est que ce fleuve, presque la mer, exerce toujours son pouvoir d'attraction auprès d'une clientèle en quête d'aventure et de contemplation.

Le BSL c'est aussi de belles campagnes qui regorgent de lacs et de rivières entourés d'une faune et d'une flore bien préservées. La route des Frontières vous conduira, entre autres, à Pohénégamook, réputée pour son lac du même nom et sa plage, l'une des plus belles en eau douce au Québec.

De là vous pourrez poursuivre vers le lac Témiscouata, le plus grand lac de la région et emprunter la route des Monts Notre-Dame. Ici aussi, sports nautiques, baignade, vélo et villégiature sont à l'honneur.

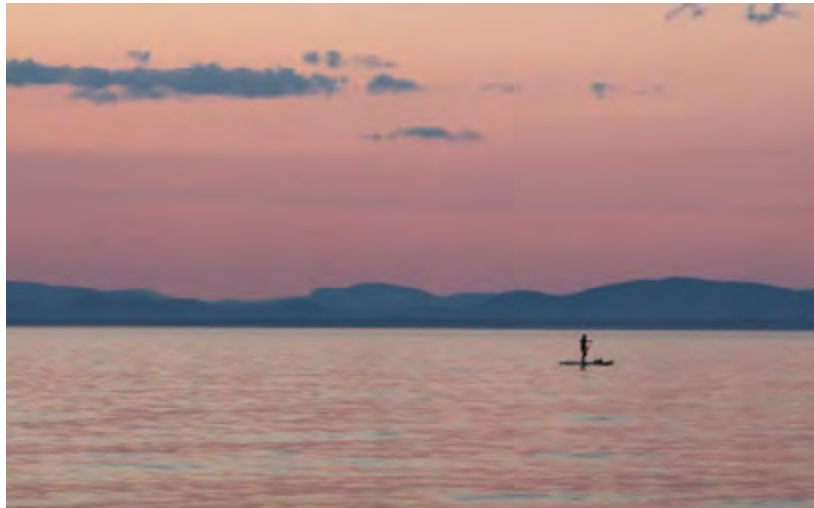
Tant de beauté est source d'inspiration pour bien des acteurs du tourisme bas-laurentien. Qu'ils soient restaurateurs, producteurs agroalimentaires, artistes ou artisans, vous serez à même de constater la qualité et l'originalité de leur travail et de leurs produits. Ils sont bien présents sur tout le territoire, et la réputation de certains dépasse largement nos frontières.

Facilement accessible, la région est reliée à la rive nord du fleuve par des traversiers. Le Bas-Saint-Laurent prend son départ sur la route des Navigateurs à La Pocatière pour se poursuivre jusqu'à Sainte-Luce. Au sud, il longe les frontières du Nouveau-Brunswick et du Maine. Hors Québec, le Bas-Saint-Laurent est commercialisé sous l'appellation Le Québec maritime en association avec les régions de la Gaspésie, de la Côte-Nord et des Îles-de-la-Madeleine. Ce regroupement met en valeur le caractère distinctif du Québec « côté mer ».



Discover Bas-Saint-Laurent

For many years, the St. Lawrence River has been key to the development and growth of the tourism industry in the Bas-Saint-Laurent region. It provides some of the region's most beautiful landscapes, with its many accessible islands, old lighthouses – including Québec's oldest on l'île Verte – and sunsets that set the river ablaze every evening. For more than a century, steamships, railroads and, more recently, Route 132 have been bringing tourists – including some renowned families – to the region to enjoy the salt breeze and sea bathing. Early on, people spoke of “taking the waters”. Although times have changed, the St. Lawrence, with its tides and sea life, still retains its ability to attract those who seek adventure... or tranquillity.



Inland from the St. Lawrence, the beautiful countryside of the Bas-Saint-Laurent abounds with lakes and rivers surrounded by lush forests and wildlife. The Route des Frontières leads visitors through Pohénégamook, famous for the lake of the same name, with its beach and a four-season resort.

From there you can continue on to Lac Témiscouata, the largest lake in the region, and follow the Route des Monts Notre-Dame. There are also bike paths, water sports, swimming and resorts in the area. All this Beauty is a source of inspiration for many in the region's tourism industry. Discover for yourself the variety, originality and quality of the creations of the Bas-Saint-Laurent's chefs, food producers, artists and artisans. You'll find them throughout the region, including some who are renowned well beyond our borders.

Stretching from La Pocatière to Sainte-Luce, by the Route des Navigateurs, is easily accessible and is linked to the north shore by three ferries. To the south, it shares borders with New Brunswick and Maine. In association with the Gaspésie, the Côte-Nord and the Îles de la Madeleine, the Bas-Saint-Laurent is marketed outside Québec under the auspices of Le Québec maritime. This organization showcases eastern Québec's distinctive maritime character.



Nos 10 incontournables

10 Musts see attractions



Nos parcs nationaux

Les amateurs du grand air seront comblés par le parc national du Bic, un parc côtier aux paysages d'une saisissante beauté; le parc national du Lac-Témiscouata, fortement imprégné par la présence amérindienne depuis des millénaires; et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, une aire marine nationale de conservation de 1 245 kilomètres carrés.

Our national parks

Lovers of the great outdoors will be delighted by the Parc national du Bic, a coastal park with breathtaking landscapes; the parc national du Lac-Témiscouata, strongly influenced by the presence of the Amerindian for millennia, and the parc marin du Saguenay-Saint-Laurent 1,245 km² national marine conservation area.



Le vélo

La route des Navigateurs (route 132) est particulièrement prisée des amateurs de vélo pour ses paysages et villages côtiers. Idéal en famille, la région compte également le Parc linéaire interprovincial Petit-Témis, 134 km de Rivière-du-Loup à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Une carte vélo proposant six circuits est disponible. velobsl.ca

Cycling

The route des Navigateurs (route 132) is particularly popular with cycling enthusiasts for its landscapes and coastal villages. Ideal for families. The region also has the parc linéaire interprovincial du Petit Témis which over 134 kilometers, connects Rivière-du-Loup to Edmundston in New Brunswick. A cycling map offering six circuits is available

cyclingbsl.ca



Les phares

La région compte le plus ancien et premier phare du Saint-Laurent datant de 1809. Pour en apprendre plus sur ces sentinelles de la mer intimement liées à l'histoire du Québec, visitez le phare de Pointe-au-Père ou encore ceux de l'île Verte et de l'archipel du Pot à l'Eau-de-Vie, où vous pouvez même passer la nuit.

Lighthouses

The region has the oldest and first lighthouse along the St. Lawrence, dating from 1809. To learn more about these sentinels of the sea, so closely linked to the history of eastern Quebec, visit the: Pointe-au-Père lighthouse or those of Île Verte and the Pot à l'Eau-de-Vie archipelago (Brandy Pot), where you can even spend the night.



Tourisme gourmand et culturel

Notre nouveau webzine **À la BSL** sort des sentiers battus et vous présente un tour complet du Bas-Saint-Laurent par la rencontre d'ambassadeurs locaux. Vous découvrirez également des entrepreneurs passionnés qui ont, soit repris des fleurons de l'industrie touristique bas-laurentienne, soit amenés leurs entreprises vers de plus hauts sommets. Plus festivement, vous ferez une incursion dans le monde en pleine effervescence des distilleries.

alabsl.ca

Gourmet tourism and cultural

Our new webzine **À la BSL** (in french) goes off the beaten track and presents a complete tour of the Bas-Saint-Laurent by meeting local ambassadors. You will also discover passionate entrepreneurs who have either taken over the flagships of the Lower Laurentian tourism industry or taken their businesses to greater heights. More festively, you will make an incursion into the effervescent world of distilleries.



Le mototourisme

Le présent guide touristique propose les circuits à moto du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie.

Le grand circuit et les nombreuses boucles qu'on y présente vous offrent la promesse de vous faire sillonner les plus belles routes de l'Est du Québec et voir de magnifiques paysages maritimes et forestiers.

motobsl.ca

Mototourism

This tourist guide offers motorcycle tours in Bas-Saint-Laurent and Gaspésie. A large circuit and several loops bring to the most beautiful roads in eastern Quebec and magnificent Maritimes and there forest landscapes.

motorcyclingbsl.ca



La motoneige

La région attire son lot de motoneigistes de partout au Québec, des autres provinces canadiennes, des États-Unis et même de l'Europe.

Il est vrai que la beauté des paysages entre mer et montagnes, l'entretien des 1 800 kilomètres de sentiers et les services offerts y sont pour beaucoup.

En prime, une carte motoneige est disponible.

motoneigebsl.ca

Snowmobile

The region attracts its share of snowmobilers from across Quebec, other Canadian provinces, the United States and even Europe. The beauty of the landscapes between the sea and mountains, the maintenance of the 1,800 kilometers of trails and the services offered are very appealing.

As a bonus, a snowmobile map is available.

snowmobilebsl.ca



Patrimoine paysager

Le Bas-Saint-Laurent se caractérise par la beauté, et la diversité de ses paysages et de ses villages qui constituent l'une de ses signatures touristiques majeures.

Depuis 2014, la Charte des paysages du Bas-Saint-Laurent encadre même les enjeux liés à la protection et à la mise en valeur des paysages.

Kamouraska, Cacouna et Notre-Dame-du-Portage font partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.

Landscape heritage

Bas-Saint-Laurent is characterized by the beauty and diversity of its landscapes and villages which constitute one of its major tourist signatures. Since 2014, the Landscape Charter of Bas-Saint-Laurent even regulates issues related to the protection and enhancement of landscapes.

Kamouraska, Cacouna and Notre-Dame-du-Portage are part of the Les plus beaux villages du Québec Association.



L'observation de la faune

Les grands espaces naturels du Bas-Saint-Laurent sont des territoires propices à l'observation de la faune. À l'île Verte, il n'est pas rare de voir orignaux et chevreuils gambadant doucement dans les champs. La faune ailée est également abondante, notamment au printemps, tandis que des centaines de milliers d'oiseaux marins viennent nicher sur les îles. Depuis les berges, notamment dans la zone située entre Rivière-du-Loup et Cacouna – reconnue comme une pouponnière de bélugas – on observe souvent aussi le grand héron, de même qu'une faune marine variée.

Nature observation

Territories conducive to wildlife observation.

At Île Verte, it is not uncommon to see moose and deer frolicking gently in the fields. Birdlife is also abundant, especially in spring, when hundreds of thousands of seabirds come to nest on the islands.

From the shore, especially in the area between Rivière-du-Loup and Cacouna – recognized as a beluga whale nursery – you can also see the great blue heron.



Les couchers de soleil

Outrepassant nos frontières depuis des lustres, la renommée des couchers de soleil du Bas-Saint-Laurent continue de fasciner, en toutes saisons, touristes et locaux. Le spectacle du soleil qui peint le ciel de mille couleurs en se cachant derrière les montagnes de la rive nord du fleuve est unique au monde.

The sunsets

Overstepping our borders for ages, the fame of Bas-Saint-Laurent sunsets continues to fascinate tourists and locals alike in all seasons. The spectacle of the sun painting of the sky, then hiding behind the mountains of the north shore of is unique in the world.

Les îles

Un chapelet d'îles s'égrène le long du Saint-Laurent.

Plusieurs sont facilement accessibles en saison: l'île Verte, l'île aux Basques, l'île Saint-Barnabé, les îles du Pot à l'Eau-de-Vie et l'île aux Lièvres. Randonnée, camping, villégiature, observation de la faune ailée, histoire, ressourcement... le dépaysement est garanti.

The islands

A string of islands stretches along the St. Lawrence. Several are easily accessible in season: Île Verte, Île aux Basques, Île Saint-Barnabé, Îles du Pot à l'Eau-de-Vie and Île aux Lièvres. Hiking, camping, bird watching, observation winged fauna, history, resourcing... the change of scenery is guaranteed.





LE KAMOURASKA

*vous souhaite la bienvenue...
welcomes you...*

MAISON TOURISTIQUE RÉGIONALE DU BAS-SAINT-LAURENT Tourist Information Center

10, route du Quai
La Pocatière G0R 1Z0
Sortie 439, autoroute 20
418 856-5040
info@tourismekamouraska.com

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SAINT-PASCAL Visitor Information Centre

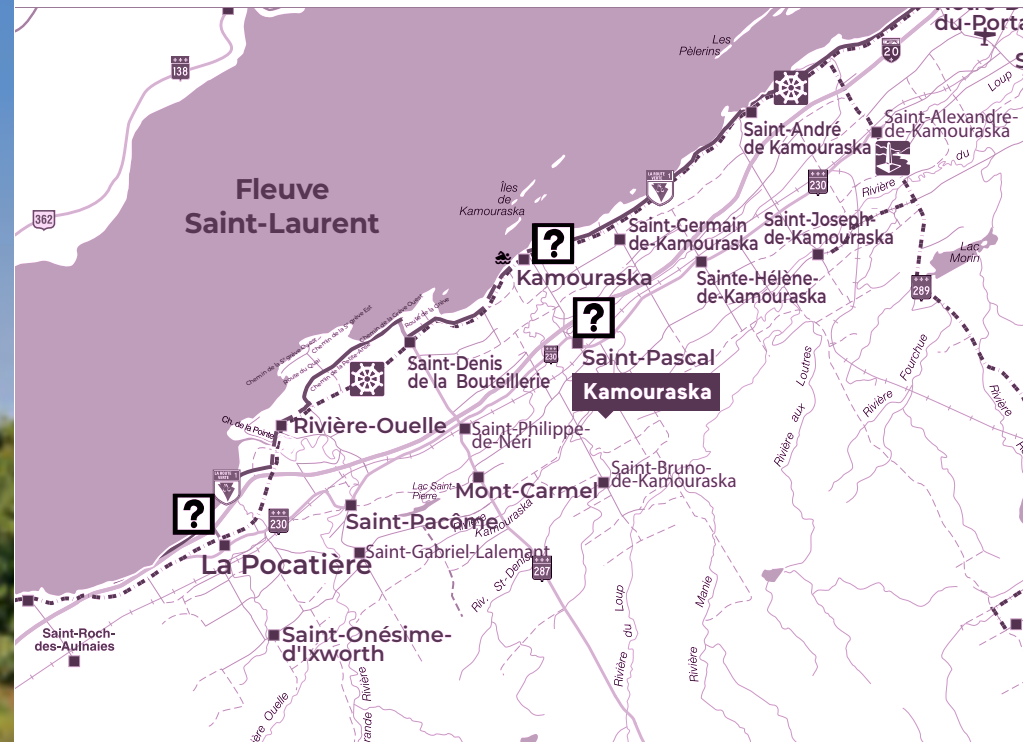
215, rue Rochette
Saint-Pascal G0L 3Y0
418 492-7753
tourisme@villestpascal.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE KAMOURASKA Visitor Information Centre

69A, avenue Morel
Kamouraska G0L 1M0
418 492-1325
accueiltouristique@kamouraska.ca



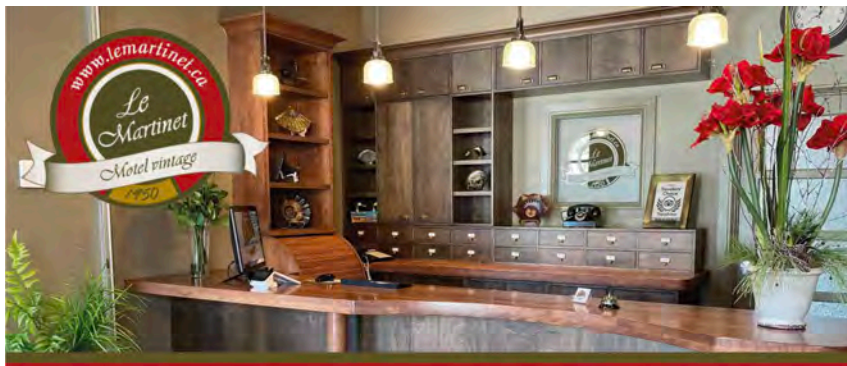
1 888 856-5040
tourismekamouraska.com
f tourismekamouraska



Kamouraska

Kamouraska. À lui seul, ce nom évoque de somptueux paysages et des souvenirs de vacances impérissables de génération en génération. C'est dans ce lieu de villégiature bien connu que le fleuve prend les allures et couleurs de la mer. C'est aussi ici que villes et villages exercent ce charme fou qui allie histoire maritime, tradition agricole, exploitation forestière et personnages illustres. Pas étonnant que ce riche héritage ait donné naissance à une panoplie d'attrait culturels et muséaux, ainsi qu'à un réseau d'artisans qui œuvrent dans le monde de l'agroalimentaire, de la restauration et du terroir. Le Kamouraska, de bien belles promenades en perspective au cœur d'une douceur de vivre incomparable.

Kamouraska – the word alone evokes beautiful landscapes and generations' worth of vacation memories. A well-known holiday destination, Kamouraska is where the St. Lawrence takes on the appearance and colours of the sea. It's also where the irresistible charm of local towns and villages blends maritime history, farming traditions, forestry and famous local characters. It's no surprise that this rich heritage has given rise to a wide range of museums and cultural attractions as well as a network of artisanal food producers and many restaurants that feature their products. Kamouraska, where you can look forward to pleasant strolls in a setting filled with the sweetness of life.



MOTEL À TENDANCE VINTAGE

19 Chambres
2 Lofts (avec cuisinette)
1 Suite Familiale
Petit déjeuner continental inclus
Wifi gratuit

120, route 230, ouest La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Sortie 436 de l'autoroute 20
418 856-3904 - lemartinet@videotron.ca - www.videotron.ca
no d'établissement 042825

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!

No Établissement : 042825

2019 Travellers' Choice
TripAdvisor

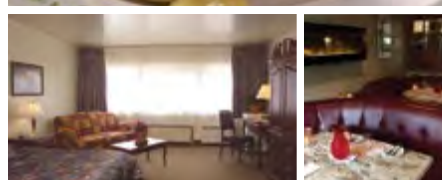


auberge Cap martin
Motel • Restaurant

Pour bien manger et bien dormir,
c'est le Cap Martin

93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-La Pocatière G0R 1Z0
418 856-4450 | 1 866 995-6922
www.capmartin.ca

- 52 chambres
52 rooms
- Salle de réception
Meeting room
- Restaurant et bar
Dining room and bar service
- Internet sans fil gratuit
Free wireless Internet



▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

La Pocatière 
4 078 habitants / inhabitants
lapocatiere.ca

Porte d'entrée de la région touristique du Bas-Saint-Laurent, La Pocatière propose une offre diversifiée dont la Halte marine qui met en valeur les richesses de notre marais salé. Visitez le jardin floral, parcourez les magnifiques sentiers de la montagne du Collège et du Boisé Beupré. Admirez l'architecture du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et découvrez notre histoire en explorant les circuits interactifs Fil Rouge et Passeurs de mémoire.

Gateway to the Bas-Saint-Laurent touristic region, La Pocatière offers plenty to see and do, including the Halte Marine which showcases the riches of our saltwater marsh. Visit the floral garden, stroll along the montagne du Collège and the Boisé Beupré magnificent trails. Admire the Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière architecture and discover our history by exploring the Fil Rouge and Passeurs de mémoire interactive tours.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation 
100, 4e Avenue – 418 856-3145 – mqaa.ca
expositions • activités culturelles • conférences
exhibitions • cultural activities • conferences

Parcours Fil Rouge
100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs



LePocatois
www.lepocatois.com

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1947

*Toujours bon.
Toujours ensemble.
Toujours Mikes.*

225, Route 132 (Sortie 439-Autoroute 20) La Pocatière

418 856-1688 • lepocatois.com
• 21 chambres modernes et confortables
• Wi-Fi haute vitesse gratuit
• Forfaits golf et motoneige disponibles
No Établissement : 110795

418 856-5454 • mikes.ca
• Pâtes, pizza, sous-marin et spécialités
• Salle pouvant accueillir 80 personnes
• Bar de 40 places
• Service de livraison rapide

Rivière-Ouelle

995 habitants / inhabitants
riviereouelle.ca



Avantageusement situé aux abords du fleuve et de la rivière Ouelle, jadis havre de pêche au marsouin et au capelan, la beauté et le charme du village de Rivière-Ouelle et de son patrimoine bâti méritent le détour. Explorez les environs en pagayant le long des méandres de la rivière ou sur le fleuve, en roulant sur les différents parcours du réseau de pistes cyclables ou tout simplement en déambulant sur la plage.

Enviably located on the banks of the St. Lawrence and the Ouelle River, once a beluga and capelin fishing haven, the beauty, charm and built heritage of the village of Rivière-Ouelle is well worth a visit. Paddle down the meandering river or on the St. Lawrence, take a bike ride on the bicycle trails network or simply stroll along the beach.

Chapelle du quai 📞 📧 📍 🏠 🚗

157, ch. de l'Anse-des-Mercier – 418 371-1112
chapelleduquai.com
expositions • spectacles • artisanat • produits du terroir
exhibitions • entertainment • crafts • regional product

Excursions de la Providence

Marina Rivière-Ouelle, 109 rang de l'Éventail– 418 551-5708
excursions sur le Saint-Laurent • faune marine • îles de Kamouraska
tours on the St. Lawrence • marine wildlife • Kamouraska Islands

La petite école Delisle

214A, route 132 – 418 371-1929 – petiteecoledelisle.com
site historique • école de rang d'époque • lieu de tournage de Cormoran
historical site • one-room vintage schoolhouse • Cormoran filming location

Réseau de pistes cyclables

133, route 132 – 418 856-3829 – riviereouelle.ca
routes pavées • 41 km • panorama incomparable
paved roads • 41 km • spectacular vistas



Saint-Denis-De la Bouteillerie

Maison Chapais

2, route 132 – 418 498-2353 – maisonchapais.com
lieu historique national • spectacles Dimanches champêtres • boutique
national historic site • Dimanches champêtres concerts • boutique

Kamouraska

607 habitants / inhabitants
kamouraska.ca



Fière membre de l'association Les plus beaux villages du Québec et des Fleurons du Québec, Kamouraska, municipalité pittoresque reconnue pour son dynamisme, se distingue par ses nombreux atouts touristiques : patrimoine bâti exceptionnel, couchers de soleil inoubliables, paysages marins et bucoliques... Une collectivité accueillante où une activité agroalimentaire innovante et une industrie touristique soucieuse d'offrir des expériences uniques et savoureuses se côtoient.

A proud member of the Most Beautiful Villages of Québec and Fleurons du Québec, Kamouraska, a picturesque municipality known for its dynamism, stands out for its many tourist assets: exceptional built heritage, must-see sunsets and beautiful sea and country landscapes. A welcoming community where an innovative agri-food and a lively tourism sector work hand in hand to offer a distinctive and tasty experience to visitors.



Art Populaire Kamouraska

Art Populaire Kamouraska

135 avenue Morel – 418 371-0959
atelier-boutique • l'art de vous décrocher un sourire • 20 sculpteurs
studio-boutique • art that brings a smile to your face • 20 sculptors

Atelier et galerie d'art Michel LeRoux

152, avenue Morel – 450 449-9514 – michelleroux-art.ca
artiste peintre international • atelier d'été
international artist • summer studio

Berceau-de-Kamouraska

Route 132 Est – 418 492-9783 – kamouraska.ca
site patrimonial • chapelle souvenir • monument à la mémoire des pionniers
heritage site • memorial chapel • monument to the pioneers

Centre d'art de Kamouraska

111, avenue Morel – 418 492-9458 – centredartkamouraska.ca
expositions temporaires • vente d'œuvres d'art • soirées et activités culturelles
temporary exhibitions • artwork sale • soirees and cultural activities

Champagne et Paradis — Galerie d'art, boutique et bicyclettes roses

83, avenue Morel – 418 492-9090 – champagneparadis.com
espace de diffusion • galerie d'art • expositions temporaires annuelles
exhibition space • art gallery • annual temporary exhibitions



Kamouraska



Le fil bleu

76, avenue Morel – 418 308-0646 – lefilbleu.ca
métiers d'art • galerie • artisans locaux
arts and crafts • gallery • local artisans

Musée régional de Kamouraska



69, avenue Morel – 418 492-9783
museedekamouraska.com
expositions permanentes historiques • sorties d'interprétation • généalogie • boutique
permanent historical exhibitions • interpretation tours • genealogy • boutique

Quai des Bulles

66, avenue Morel 418 492-9673 –
1 888 492-9673 – quaidesbulles.ca
boutique • savons naturels • produits corporels • accessoires
boutique • natural soaps • body products • accessories

Site du Moulin Paradis

154, chemin du Moulin-Paradis 418 492-9783
museedekamouraska.com
site historique • exposition permanente • lieu de tournage de Cormoran
historical site • permanent exhibition • filming location of Cormoran

Zodiac Aventure Kamouraska



Quai de Kamouraska
418 863-3132 – zodiacaventure.com
excursions sur le Saint-Laurent • faune marine • îles de Kamouraska
tours on the St. Lawrence • marine wildlife • Kamouraska Islands

Saint-André-de-Kamouraska



651 habitants / inhabitants

standredekamouraska.ca

Saint-André est l'endroit tout désigné pour la détente, le kayak, l'escalade, l'observation des oiseaux, pour une balade le long de l'aboiteau ou pour admirer nos monadnocks ! L'accès au fleuve est facile, entre autres par le parc de l'Ancien Quai avec ses panneaux d'interprétation sur l'histoire locale et la vie dans le marais. Plusieurs sites architecturaux valent le coup d'œil comme la Maison culturelle Armand-Vaillancourt, l'église et le parc de la Madone.

Saint-André is the perfect place to relax, kayak, climb, bird-watch, stroll along the aboiteau or admire our monadnocks! Access to the river is easy, including through the parc Ancien Quai with its interpretation signs on local history and life in the marsh. Several architectural sites are worth seeing such as the Maison culturelle Armand-Vaillancourt, the church and the parc de la Madone.

Société d'écologie de la batture du Kamouraska – SEBKA



273, route 132 Ouest – 418 493-9984 – sebka.ca
camping • kayak de mer • escalade • randonnée
outdoor activities • discovery • observation

Église de Saint-André-de-Kamouraska

122A, rue Principale 418 493-2085 – standredekamouraska.ca
classé monument historique • ouvert en saison estivale
historical monument • open in the summer season

Saint-Germain-de-Kamouraska



Cirque de la Pointe-Sèche

94, route 132 – 581 801-0036 – cirquedelapointeseche.com
spectacle extérieur • arts du cirque • hébergement insolite
outdoor performance • circus arts • unusual accommodation

Saint-Alexandre-de-Kamouraska



Camp musical Saint-Alexandre

267, rang Saint-Gérard Est – 418 495-2898
campmusical.com
séjours musicaux • studio • résidences artistiques
musical camp • studio • artistic residences

Ferme Fibres et compagnie - Les Alpagas d'Aldo

375, rang Saint-Charles Est – 418 495-5375
fibresetcie.com
visite à la ferme • cueillette de camerises • culture de champignons • boutique
visit of the farm • honeyberry picking • mushroom cultivation • boutique

Les petits bonheurs de Marguerite



693, route 289 – 418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
bar laitier • café italien • boutique cadeaux
dairy bar • Italian café • gift shop

Saint-Joseph-de-Kamouraska



396 habitants / inhabitants

stjosephkam.ca

Saint-Joseph-de-Kamouraska est un havre en pleine nature. Le village est situé dans une vallée forestière et est traversé d'ouest en est par la rivière du Loup. Le noyau religieux de la municipalité se démarque par un ensemble magnifiquement préservé comprenant une église, un presbytère, une glacière ancestrale et une des rares granges à dôme encore debout au Québec. Une aire de pique-nique et de repos complète le site.

Saint-Joseph-de-Kamouraska is a haven surrounded by nature. The village is located in a wooded valley on the banks of the Loup River running through it from west to east. At the centre of the municipality stands a group of beautifully preserved religious heritage buildings including the church, presbytery, an old icehouse and one of Québec's few remaining thistle barns. A picnic and rest area are also found on the site.





Saint-Pascal

3 495 habitants / inhabitants

villessaintpascal.com

Saint-Pascal vous accueille à bras ouverts au cœur de son patrimoine naturel et de son patrimoine bâti. Il faut visiter l'église, un joyau architectural classé dans le répertoire du patrimoine culturel du Québec. La montagne à Coton vaut le détour avec sa légende et son belvédère qui offre une vue imprenable sur la ville, le fleuve et les terres environnantes, alors que le parc des Sept-Chutes et ses sentiers de randonnée pédestre sont riches en découvertes.

Saint-Pascal welcomes you to the heart of its natural and built heritage. The church, an architectural jewel listed in the Québec cultural heritage directory, is a must. Discover the Montagne à Coton, where you can learn about a local legend and take in breathtaking views of the city, the river and the surrounding lands from its scenic belvedere, while the parc des Sept-Chutes offers lovely trails to explore.

Jardin des Générations

420, rue Notre-Dame – 418 492-2312 –
villessaintpascal.com
au cœur de Saint-Pascal • section fleurie et section
potagère • aire de repos
the heart of Saint-Pascal • flower and vegetable sections •
rest area

Montagne à Coton

2e Rang – 418 492-2312 – villessaintpascal.com
ascension aisée en 30 minutes • 5 belvédères • aire de
pique-nique
easy 30-minute climb • 5 lookouts • picnic area

Parc des Sept-Chutes

4e Rang Ouest – 418 492-2318 – villessaintpascal.com
parcours de 5 km • chutes et rivière Kamouraska • aire
de pique-nique
5 km trail • Kamouraska Falls and River • picnic area

Mont-Carmel

1127 habitants / inhabitants

mont-carmel.ca

Mont-Carmel, la plus grande municipalité du Kamouraska avec ses 435 km², est située à flanc de montagne dans un décor naturel aux panoramas saisissants. Son territoire parsemé de lacs s'étend jusqu'à la frontière des États-Unis. Les amateurs de la nature y sont comblés : baignade à la plage du lac de l'Est ou chasse, pêche, quad, motoneige, randonnée sur le territoire, alors que la culture côtoie la nature au Sentier culturel et au Circuit des chaises géantes.

Mont-Carmel, the largest municipality in Kamouraska – 435km²! –, is nestled on a mountainside in a natural setting offering breathtaking views. Its lake-dotted territory extends all the way to the United States border. Nature lovers will find plenty to do here: exploring the Lac de l'Est endless beach for a swim, go hunting, fishing, quad biking, snowmobiling or hiking through the Sentier culturel and the Circuit des chaises géantes.

Sentier culturel de Mont-Carmel

54, rue Bois-Francis – 418 498-2050 – mont-carmel.ca
parcours linéaire • haltes culturelles : peinture musique
poésie photographie
linear trail • cultural rest areas: painting music poetry
photography

Saint-Pacôme

1 806 habitants / inhabitants

st-pacome.ca

Bien qu'ayant la plus petite superficie du Kamouraska, Saint-Pacôme étonne par son relief diversifié. Située dans le piémont entre le haut pays et le littoral, arrimée aux méandres de la rivière Ouelle qui la traverse, Saint-Pacôme jouit de paysages spectaculaires qui font sa renommée comme son point de vue exceptionnel à partir du belvédère de la Croix. De plus, avis aux adeptes du genre, Saint-Pacôme s'enorgueillit aussi d'être la capitale du roman policier !

Although it is the smallest in Kamouraska area-wise, Saint-Pacôme is surprisingly diverse. Located in the foothills between the highlands and the coastline, Saint-Pacôme is nestled on the banks of the Ouelle River that runs through the town near famously spectacular countryside such as the extraordinary views from the Belvédère de la Croix. And – fans of the genre – Saint-Pacôme also prides itself on being the capital of crime fiction

Belvédère de la Croix

Côte Norbert – 418 852-2356 – st-pacome.ca
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux
d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs

Boutique Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin – 418 852-1377 –
aubergecommeaupremierjour.com
située dans l'ancien presbytère • menu gastronomique •
massothérapie • boutique
located in the old presbytery • gastronomic menu • massage

Club de golf de Saint-Pacôme

40, rue de la Pruchière, Saint-Pacôme
418 852-2395 – 1 855 852-2390 – golfstpacome.com
parcours à vallons et parcours désertique • restaurant •
zone multisports d'hiver
hilly course and desertic course • restaurant • winter multi-
sports area

Parcours Fil Rouge

100, 4e Avenue – 418 714-6640 – filrougeinc.com
histoire culture nature • BaladoDécouverte • panneaux
d'interprétation
history culture nature • discovery podcast • interpretation signs
therapy • boutique



Saint-Onésime-d'Ixworth

577 habitants / inhabitants

stonesime.com

Située dans le haut pays de Kamouraska, entourée de forêt, de lacs et de rivières, la municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth enchante les amoureux de la nature. Découvrez notre pont couvert, les Sentiers d'Ixworth, la rivière à saumon et la chute de la rivière Sainte-Anne, l'aire de confinement du cerf de Virginie et le chemin du Vide. Autant d'endroits panoramiques qui attirent les amateurs de plein air toute l'année durant.

Located in the Kamouraska highlands, surrounded by forest, lakes and rivers, the municipality of Saint-Onésime-d'Ixworth is every nature lover's dream. Discover our covered bridge, the Sentiers d'Ixworth, the Sainte-Anne salmon river and its waterfall, the white-tailed deer containment area and the Chemin du Vide, all scenic areas that attract outdoor enthusiasts year-round.





1 : Petit-déjeuner
2 : Dîner
3 : Souper
1: Breakfast
2: Lunch
3: Dinner

Restaurants

Café Azimut 1,2,3 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
309, 4e Avenue, La Pocatière - 418 856-2411 - cafeazimut.ca
table d'hôte • grillades • fruits de mer • gibier • produits régionaux • traiteur
table d'hôte • grill • seafood • wild game • regional products • catering

Restaurant de l'Auberge Cap Martin 1,2 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
93, route 132 Ouest, La Pocatière
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
produits du terroir • mets canadiens, français et italiens.
regional products • Canadian, French and Italian dishes.

Restaurant de l'Auberge Comme au premier jour 1,3 - ☎️ 🍷 🍴
224, boulevard Bégin, Saint-Pacôme
418 852-1377 - aubergecommeaupremierjour.com
fine cuisine du terroir, menu à la carte • table d'hôte
fine local cuisine, à la carte menus • table d'hôte

Casse-croûte Plan B 2,3
174, Boul Bégin, Saint-Pacôme - 418 852-3388
restauration rapide • mets pour emporter • bar laitier
fast food • take-out food • dairy bar

Restaurant de la Montagne
169, rue Varin, Saint-Pascal 1,2,3 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
418 492-3134 - 1 888 449-3134
familial • table d'hôte • mets pour emporter
family • table d'hôte • take-out

La Maison de Jean-Baptiste - Café 1,2 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
5, Route de l'Église, Saint-Denis-De la Boutillerie
418 894-2213 - lamaisondejeanbaptiste.com
déjeuners • viennoiseries • repas légers • produits locaux
à emporter • terrasse
breakfasts • pastries • light meals • local products • takeaway • terrace

El'Drée Tacos 2,3 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
7 route 132 ouest, Saint-Denis-De la Boutillerie - eldreetacos.com
tout est fait maison • variété de tacos et plats mexicains
desserts • terrasse
everything homemade • variety of tacos and Mexican dishes • desserts • terrace

Bistro Côté Est 2,3 - ☎️ 🍷 🍴
76, avenue Morel, Kamouraska - 418 308-0739
cote-est.ca
découvertes du terroir • poissons et fruits de mer • marché gourmand • terrasse
local discoveries • fish and seafood • gourmet market • terrace

Café du Clocher 1,2,3 - ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
90, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7365 - cafeduclocher.com
déjeuners santé • fruits de mer • repas légers • pizzas
healthy breakfasts • seafood • light meals • pizzas

Poissonnerie Lauzier, bistro de la mer 2,3 - ☎️ 🍷 🍴
57, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
restauration rapide • poissons et fruits de mer • plats sans poisson • à emporter
quick service • fish and seafood • fishless meals • takeaway

Chez Casgrain 1,2 - ☎️ 🍷 🍴
65-C avenue Morel, Kamouraska
418-308-0808 - chez-casgrain.ca
café bistro • viennoiseries • sandwiches
café bistro • pastries • sandwiches

Les petits bonheurs de Marguerite ☎️ 🍷 🍴
693, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-1111 - bonheursdemarguerite.com
café bistro • bar laitier • paninis • gaufres • desserts • produits sans lactose ou gluten
café bistro • dairy bar • paninis • waffles • desserts • lactose and gluten free products

Saveurs Locales Local flavor



Ferme Cybèle 🚶 🚲 🍷 🍴
506, avenue de la Grande Anse, La Pocatière
418 856-4515 - 1 855 856-3627 - fermecybele.com
bar laitier • petits fruits • Légumes • produits locaux
dairy bar • berries • Vegetables • local products

Fromagerie Le Mouton blanc
176, route 230 Ouest, La Pocatière
418 856-6627 - lemoutonblanc.ca
fromages fins lait cru de brebis • viandes • charcuteries • épicerie fine du BSL
fine sheep's milk cheeses • meats • delicatessen • gourmet market

Boucherie Rossignol
703, 4e Avenue, La Pocatière
418 856-1163 - boucherierossignol.ca
cellier à viandes • fumoir artisanal • jambons • 30 variétés de saucisses • fromages d'ici
meat cellar • artisanal smokehouse • hams • 30 varieties of sausages • local cheeses

Le Jardin des Pèlerins
6, route 132 Est, Saint-André-de-Kamouraska
418 493-1063 - jardindespelerins.com
Sel du Pèlerin • légumes de saison • fruitière biologique
Sel du Pèlerin • seasonal vegetables • organic fruit

Vignoble Amouraska 🍷 🍴 ☎️
568, rang St-Charles Ouest, Saint-Alexandre-de-Kamouraska - 418 863-4496 - amouraska.com
bistro-terrasse • vins de fruits • boissons alcoolisées artisanales • assiettes saveurs locales
bistro terrace • fruit wines • artisanal alcoholic drinks • local degustation plates

Les petits régals des bois
893, route 230, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
581 337-7620
boutique à la ferme • sanglier • dindon sauvage et +
farm shop • boar • wild turkey and more!

Alimentation Saint-Bruno 2020 senc
155 Rte du Petit Moulin, Saint-Bruno-de-Kamouraska
418 492-3185
dépanneur • prêt-à-manger • pizzas 7/7 • journaux et revues • essence
convenience store • ready-to-eat • pizza 7/7 • newspapers and magazines • gas

Le Jardin du Bedeau 🍷
60, avenue Morel, Kamouraska - 418 492-9926
épicerie de village • produits d'ici • bières de microbrasseries et vins d'ici • prêt-à-manger
village grocery shop • local products • microbrewery beers and local wines • ready-to-eat

Le société des plantes
207, Rang de l'Embaras, Kamouraska - 418 492-2493 - lasocietedesplantes.com
semences et bulbes • visites guidées • ateliers gourmands • boutique
seeds and bulbs • guided tours • gourmet workshops • shop



Pêcheries Ouellet
38A, avenue Morel, Kamouraska
418 492-1872 - lespecheriesouellet.com
produits fumés • merrines • produits marinés • sushi • poke bowl • sandwich • plats cuisinés
smoked products • merrines • marinated products • sushi • poke bowl • sandwich • ready meals

Poissonnerie Lauzier ✂️
57, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7988 - poissonnerielauzier.com
poissonnerie • bistro • fumoir artisanal
fishmonger's • bistro • artisanal smokehouse

Chocolaterie La Fée Gourmande
98, avenue Morel, Kamouraska
418 492-3030 - lafeegourmande.ca
chocolats fins • caramels • glaces et sorbets • tartinades • visite guidée
fine chocolates • caramels • ice creams and sorbets • spreads • guided tour



La Baleine Endiablée microbrasserie & auberge conviviale ☎️ 🍷 🍴 🚶 🚲
229, route 132, Rivière-Ouelle
418 371-0758 - baleineendiablee.com
nanobrasserie artisanale • fumoir BBQ • restaurant • auberge conviviale • VR bienvenus
artisanal nanobrewery • smokehouse BBQ • restaurant • friendly inn • RVs welcome

Microbrasserie Ras L'Bock 🍷
134, rue du Parc-de-l'Innovation, La Pocatière
418 371-0998 - raslbock.com
bières artisanales • boutique • visite de l'usine • terrasse • gros fun promis
craft beers • shop • factory tour • terrace • guaranteed fun

Tête d'Allumette Microbrasserie ✂️ ☎️ 🍷 🍴
265, route 132 Ouest, Saint-André
418 493-2222 - tetedallumette.com
bières brassées sur feu de bois • bouchées maison • boutique • terrasse sur le fleuve
beers brewed over a wood fire • homemade bites • shop • terrace on the river



Témiscouata



Photo : Marie-Josée Dubé

Camping Plage
Pohénégamook

Parc linéaire
interprovincial
Petit Témis

Parc national du
Lac-Témiscouata

1 877 303-6725 #4412
tourismetemiscouata.qc.ca



Témiscouata

Le Témiscouata se caractérise par l'immensité et la luxuriance de la nature environnante. Nos 900 lacs et rivières, les dizaines de milliers d'érables à sucre – le Témiscouata est la deuxième région acéricultrice en importance au Québec – opèrent un enchantement qui se renouvelle chaque saison. Traversée par deux routes touristiques, la route des Frontières et celle des Monts Notre-Dame, la région regorge d'attrait à visiter : lieux de diffusion artistique ou historique, parc national, plages, golfs, pistes cyclables et plus encore ! Les produits régionaux du Témiscouata jouissent d'une réputation incomparable, nos artistes et artisans sont bourrés de talent et nos auberges de charme... charment à tout coup !

Known for the immensity of its lush natural surroundings, its 900 lakes and rivers and tens of thousands sugar maples – Témiscouata is, after all, Québec's second-largest maple syrup producing region – Témiscouata is a place of renewed enchantment every season. Crossed by two tourist routes, Route des Frontières and Route des Monts Notre-Dame, the region has lots to offer to visitors: cultural and historical sites, a national park, beaches, golf courses, bicycle paths and more! Témiscouata's regional products are world famous, our artists and artisans wonderfully talented and our charming inns are ... oh so charming!



Lieux d'accueil touristique (saison estivale)
Tourist information offices (seasonal)

**Bureau d'information touristique
de Témiscouata-sur-le-Lac**
7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

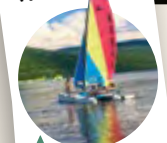
**Bureau d'accueil touristique
de Pohénégamook**
1309, rue Principale
418 863-7722 #4127



VACANCES
Pohénégamook

WOW!

NOUVEAU
NEW 2023



Photos: Patrick Noël/Camping Plage Pohénégamook

**camping
plage**
POHÉNÉGAMOOK



campingplagepohenegamook.com
Sans frais/Toll Free: **1-833-MAPLAGE**



POHÉNÉGAMOOK

**Tourist
Information
Touristique**
pohenegamook.net
418-863-7721

▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

Saint-Athanase



303 habitants / inhabitants

saint-athanase.com

Saint-Athanase mise sur la beauté de la nature. La chute à l'Original et le mont Thompson, situés dans les érablières de la vallée de la rivière Noire, sont accessibles à pied. Un sentier multifonctionnel – quad, vélo, randonnée – mène au belvédère d'un des hauts sommets – 630 mètres ! – du Témiscouata alors qu'un sentier en boucle de 4 kilomètres donne accès au lac aux Canards.

Saint-Athanase is all about showcasing the beauty of its natural environment. The chute à l'Original and Mount Thompson, located in the maple groves of the Rivière Noire Valley, are accessible on foot. A multifunctional trail – quad, bicycle, hiking – leads to the lookout of one of the highest peaks – 630 metres! – of the Témiscouata area, while a 4-kilometre loop trail gives access to the Lac aux Canards.



Camping plage Pohénégamook

Pohénégamook



2 481 habitants / inhabitants

pohenegamook.net

Pohénégamook et le lac du même nom – où erre Ponik, la bête du lac ! – sont situés près des frontières du Nouveau-Brunswick et des États-Unis. Le microclimat de Pohénégamook en fait une destination vacances idéale. Superbe plage, activités nautiques, camping, golf, sentiers pédestres, parcs, belvédères, pendant que les amateurs de culture apprécient le Jardin Céleste et les circuits des Croix de chemin et patrimonial.

Pohénégamook and the namesake lake – where Ponik the lake monster roams! – are located near the New Brunswick and United States borders. It's widely known that Pohénégamook's microclimate makes it an ideal holiday destination: a beautiful beach, nautical activities, camping, golf, hiking trails, parks, lookouts, a Celestial Garden as well as the local heritage tour and the tour of wayside crosses.

Camping Plage Pohénégamook



50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346 - 1 833 - MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com
plage • énorme jeu gonflable aquatique • location d'équipement nautique
beach • huge inflatable water game • nautical equipment rental

Club de golf du Transcontinental



325 chemin de la Tête du Lac - 418 859-2012
golfttranscontinental.com
9 trous • normale 36 • 3 030 verges
9 holes • par 36 • 3,030 yards

Les Sentiers des 3 Frontières (Maine, Nouveau-Brunswick et Québec)



1309, rue Principale - 418 859-2222
routedesfrontieres.com
parcours cycliste • randonnée pédestre • sentier nautique
cycling path • hiking • nautical route

Circuit culture et patrimoine de la route des Frontières



1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
routedesfrontieres.com
découverte des sites incontournables • panneaux d'interprétation
must-see patrimonial and cultural sites • interpretation panels

Circuit patrimonial - Nos croix et leurs origines

1309, rue Principale - 418 863-7722 poste 4107
culturetemiscouata.ca
circuit des 24 croix de chemin
tour of 24 wayside crosses

Votre destination vacances! Your get away destination!



VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC
temiscouatasurlelac.ca

Découvrez le nouveau centre récréatif PGR !

201, rue Jacques-Dubé
(anciennement 121, rue de l'aréna)

Discover the new PGR recreational center !

201 Jacques-Dubé St.
(previously 121 Arena St.)



Rivière-Bleue

1 261 habitants / inhabitants

riviere-bleue.ca

Point de rencontre du Québec, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis, Rivière-Bleue a été le théâtre d'activités illicites durant la prohibition. Découvrez son passé, le Festival du Bootlegger et l'histoire ferroviaire de la région. La nature, les lacs et les rivières, les sentiers pédestres et de vélo de montagne mettent en valeur ce riche territoire dont raffolent les amateurs de chasse et pêche !

Its strategic location at the borders of Québec, New Brunswick and the United States made Rivière-Bleue the site of many illegal activities during Prohibition. Discover its past, the Bootlegger Festival and the region's railway history. Lush natural setting dotted with many lakes and rivers, hiking and mountain biking trails highlight this rich territory cherished by hunting and fishing enthusiasts!

Chapelle au Pied-du-Lac

27 rue Saint-Pierre - 418 955-9889

chapellepieddulac.com

musée • spectacles • expositions • ateliers • conférences
museum • shows • exhibitions • workshops • conferences

Place de La Vieille Gare

85, Saint-Joseph Nord - 418 893-2219

garederivierebleue.com

musée patrimonial et ferroviaire • audioguide • panneaux d'interprétation

heritage and railway museum • audio guide • interpretation panels

Saint-Marc-du-Lac-Long

365 habitants / inhabitants

saintmarcdulaclong.ca

Saint-Marc-du-Lac-Long est ainsi nommée afin d'honorer l'évangéliste et le lac long de 22 kilomètres qu'elle longe. Colonisée dès 1908, la municipalité doit son existence à la construction du chemin de fer puisque ses premiers habitants venus du Nouveau-Brunswick et d'Acadie s'y sont établis pour y travailler. Saint-Marc-du-Lac-Long a été l'une des localités organisatrices du Congrès mondial acadien en 2014.

Saint-Marc-du-Lac-Long is so named to honour the evangelist as well as the 22-kilometre-long lake it borders. Settled in 1908, the municipality owes its existence to the construction of the railway since its first inhabitants settled in from New Brunswick and Acadia to build the line. Understandably, Saint-Marc-du-Lac-Long was one of the host communities for the World Acadian Congress in 2014!

Saint-Jean-de-la-Lande

232 habitants / inhabitants

saintjeandelalande.ca

Situé entre Dégelis et le Nouveau-Brunswick, Saint-Jean-de-la-Lande est « fier de nature ». La municipalité abrite deux lacs, Baker et Méruimticook, dit Lac Jerry, où se trouve une rampe de mise à l'eau. Une piste cyclable jalonnée de haltes encercle le lac. On peut visiter le dernier pont couvert du Témiscouata, le pont Romain-Caron construit en 1940, et un Jardin céleste près du pont.

Located between Dégelis and New Brunswick, Saint-Jean-de-la-Lande takes pride in its surrounding nature and two beautiful lakes: Baker and Méruimticook, known as Lac Jerry. Lac Jerry has a boat ramp and is circled by a bike path and scenic stops. Make sure to visit the last covered bridge in Témiscouata, the Romain-Caron bridge built in 1940, and the Celestial Garden nearby.

LA VIEILLE GARE DE RIVIÈRE-BLEUE	MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE	DU TÉMISCOUATA
DU 16 JUIN AU 8 OCTOBRE 2023 EXPOSITIONS ET ARTISANAT		
85, rue Saint-Joseph Nord Rivière-Bleue garederivierebleue.com facebook.com/vieillegarederivierebleue		



Saint-Louis-du-Ha! Ha!

1 311 habitants / inhabitants

saintlouisduhaha.com

On dit que des explorateurs apercevant le lac se soient écriés Ah! Ah! Voici le lac! heureux de pouvoir enfin remettre leur canot à l'eau. En français un "haha" signifie un obstacle interrompant un chemin, la réalité de ceux voyageant dans l'autre sens... Dans un sens ou l'autre, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offre plusieurs attraits : observatoire, centre de plein air, piste cyclable, golf, camping et un Jardin céleste. Ha! Ha!

It is said that explorers cried out Ah! Ah! Here's the lake! pleased as they were to finally put their canoe back in the water. In French a haha means an obstacle interrupting a path, the reality of those who were travelling in the other direction... In either direction, Saint-Louis-du-Ha! Ha! offers many attractions: observatory, outdoor centre, bike path, golf course, campground and a Celestial Garden. Ha! Ha!

Aster - Organisme d'interprétation scientifique

170, chemin Jacques-Pelletier
418 854-2172 - 1-877-775-2172 - asterbsl.ca
observatoire • boutique • exposition
observatory • boutique • exhibition

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

265, chemin du Golf - 418 854-0539 - 1 855 354-0539
clubgolftemis.com
18 trous • normale 72 • 6 205 verges
18 holes • par 72 • 6,205 yards

Saint-Honoré-de-Témiscouata

763 habitants / inhabitants

sainthonoredetemiscouata.ca

Située entre le Parc du Mont-Citadelle et la Montagne Blanche ornée d'éoliennes, Saint-Honoré-de-Témiscouata est un paradis de plein air et de chasse sportive. Le parc linéaire Petit Témis et les sentiers de quad quatre saisons traversent le territoire. On s'y arrête pour visiter le Jardin céleste, le Mur des murmures, le Parc du 150e et autres attraits accueillants !

Located between Parc du Mont-Citadelle and Montagne Blanche, which is dotted with wind turbines, Saint-Honoré-de-Témiscouata is a paradise for outdoor lovers and hunting enthusiasts. The Petit Témis linear park and the four-season quad trails cross the territory. Make sure to stop by to visit the Celestial Garden, the Mur des murmures, the Parc du 150e and other welcoming attractions!

Parc du Mont-Citadelle

69, route du Mont-Citadelle
418 497-2011 - 1 855 597-2011
montcitadelle.com
restauration • chalets, yourtes, chambres, camping • tyrolienne • relais motoneige
restaurant • chalets, yurts, rooms, camping • zip line • snow-mobile relay

Témiscouata-sur-le-Lac

5 054 habitants / inhabitants

temiscouatasurlelac.ca

Témiscouata-sur-le-Lac est reconnue pour la beauté de ses paysages. Le lac Témiscouata offre une foule d'activités le long de ses 42 majestueux kilomètres : plages, activités nautiques, pêche et piste cyclable. Une navette piétonne et cycliste permet d'aller explorer le parc national du Lac-Témiscouata. Bien sûr, gastronomie régionale, patrimoine et culture vous attendent aussi à Témiscouata-sur-le-Lac.

Témiscouata-sur-le-Lac is known for the beauty of its landscape. Lake Témiscouata offers a host of activities along its 42 majestic kilometres: beaches, nautical activities, fishing and cycling. A boat shuttle carrying pedestrians and bicycles allows you to go explore the Parc national du Lac-Témiscouata. What's more, regional gastronomy, heritage and culture always await you at Témiscouata-sur-le-Lac.

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

Quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac
Cabano and Notre-Dame-du-Lac districts
418 854-2116 - temiscouatasurlelac.ca
activités nautiques • piste cyclable • terrains de jeux • restauration • camping
nautical activities • bike path • playgrounds • restaurant • camping

Jardins célestes du Témiscouata

5, rue Hôtel-de-Ville - 418 899-6725 poste 4412
1 877 303-6725 - jardinscelestes.ca
circuit de 20 jardins sur l'astronomie • Khronos, interprétation de l'espace et du temps
Celestial Gardens: 20 astronomy-themed gardens tour • Khronos, space and time interpretation



Fort Ingall

81, chemin Caldwell
418 854-2375 - 1 866 242-2437 - fortingall.ca
reconstruction d'une fortification érigée en 1839 • animation • exposition
rebuilt fortification first erected in 1839 • animation • exhibition

Galerie d'art de l'Auberge du Chemin Faisant

12, rue du Vieux-Chemin
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
œuvres d'artistes peintres québécois • tableaux originaux • reproductions
works by Québec painters • original paintings • reproduction

Musée du Témiscouata

2448, rue Commerciale Sud
418 899-2528 - museedutemiscouata.ca
collection ethnographique • exposition • fonds d'archives • animation
ethnographic collection • exhibition • archives • animation





hôtel 12-12 | MADAWASKA



Microbrasserie de la Madawaska
Centre de congrès | Congress center
24 chambres d'hôtel | hotel rooms
24 chambres de motel | motel rooms
Piscine & spa intérieur | indoor pool & spa



Téléphone | Phone: 418 853-1212
Sans-frais | Toll-free: 1-800-267-2334
www.le1212.com
612 avenue Principale, Dégelis G5T 0E2

Dégelis

2848 habitants / inhabitants

degelis.ca

Dégelis tire son nom du phénomène du dégelis qui signifie, en ancien français, des eaux qui restent libres de glace... comme la portion de la rivière Madawaska où se situe Dégelis. Voilà ! Dégelis c'est des sentiers de quad et motoneige, la piste cyclable Petit Témis, un accès au Sentier national, le barrage du lac Témiscouata et sa passerelle, le camping municipal, la marina, la plage et plus encore !

Dégelis takes its name from the phenomenon of dégelis, which means, in old French, waters that remain ice-free ... like the stretch of the Madawaska River where Dégelis is located. Dégelis offers quad and snowmobile trails, the Petit Témis bike path, access to the Sentier national, the Lake Témiscouata dam and footbridge, a municipal campground, a marina, a beach and much more!

Parc linéaire interprovincial Petit Témis section Sud / South section

Dégelis - 418 853-3593 - petit-temis.ca

piste cyclable de 134 km • 43 km longeant le lac Témiscouata et la rivière Madawaska

134 km cycling path • 43 km along Lake Témiscouata and the Madawaska River

Saint-Juste-du-Lac

543 habitants / inhabitants

saintjustedulac.com

Saint-Juste-du-Lac, territoire traversé par vallées et cours d'eau, offre une entrée au parc national du Lac-Témiscouata. La municipalité est reliée par traversier à Témiscouata-sur-le-Lac l'été et par un pont de glace l'hiver. Les amateurs de quad et motoneige adorent le réseau de sentiers, les randonneurs le Sentier national et tous les visiteurs le Jardin céleste et les couchers de soleil sur le lac !

Saint-Juste-du-Lac, a territory criss-crossed by valleys and waterways, offers an entrance to the Parc national Lac-Témiscouata. The municipality is linked by ferry to Témiscouata-sur-le-Lac in the summer and by an ice bridge in the winter. Quad and snowmobile enthusiasts love the network of trails, hikers the Sentier national and all visitors the Celestial Garden and the sunsets on the lake!



Dégelis
Ville d'accueil à Témiscouata!

Village-relais
un refuge au cœur du voyage



Camping & plage municipale

camping@degelis.ca
1-877-degelis

No Étab. 202403 | Camping
No Étab. 295882 | Chalets

**Bien plus qu'un beau coin de pays
C'EST VIVRE PLEINEMENT!**

*More than a beautiful region
It's life fulfilled!*

degelis.ca



Auclair

447 habitants / inhabitants

municipaliteauclair.ca

Sise au cœur des montagnes, Auclair respire la nature et l'air pur. Auclair a connu une menace de fermeture dans les années 1960, mais a su y résister. Auclair a un cachet qui fait le bonheur des visiteurs, comme le Camping d'Eau Claire, la marina du Grand lac Squatec, les sentiers de motoneige et quad qui la sillonnent et les milliers d'érables qui éblouissent le paysage de couleurs l'automne venu.

Surrounded by mountain scenery, Auclair embodies nature and fresh air. Threatened with closure in the 60s, the people of Auclair resisted and remained in their charming village. You're always welcome at the Eau Claire campground, the Grand Lac Squatec Marina, or along the snowmobile and quad trails that criss-cross thousands of maple trees that blaze the landscape with their colours in the fall.

Lejeune

262 habitants / inhabitants

municipalitelejeune.com

Lejeune séduit en toute saison. Au sommet des montagnes, parsemé de lacs et rivières, c'est un paradis de chasse et pêche, de quad et motoneige. Les visiteurs s'adonnent aux activités nautiques au Grand lac Squatec ou explorent les sentiers pédestres. Au village, le Jardin céleste sur les aurores boréales, le festival de musique traditionnelle et les doux produits de l'érable scellent le charme !

Lejeune charms visitors throughout the year. Atop the mountains, dotted with lakes and rivers, it's a hunting and fishing, quad biking and snowmobiling paradise. Visitors can enjoy nautical activities at Grand Lac Squatec or explore the hiking trails. In the village, the Celestial Garden on the Northern Lights, the traditional music festival and the sweet maple products seal the spell!



Saint-Michel-du-Squatec

1056 habitants / inhabitants

squatec.qc.ca

Saint-Michel-du-Squatec est la porte d'entrée du parc national du Lac-Témiscouata. Les amateurs de nature s'adonnent à la pêche, à la randonnée sur le Sentier national, au canot et kayak, au ski de fond, à la raquette, aux virées en motoneige et quad dans de splendides panoramas. Au village, on visite le Jardin céleste, le Jardin d'antan et le pont couvert bâti là où le premier moulin de la colonie fut érigé.

Saint-Michel-du-Squatec is the gateway to the Parc national Lac-Témiscouata. Nature lovers enjoy hiking on the Sentier national, fishing, canoeing and kayaking, cross-country skiing, snowshoeing, snowmobiling and quad biking in splendid scenery. In the village, you can visit the Celestial Garden, the Jardin d'antan and the covered bridge built right where the colony's first mill was erected.

Parc national du Lac-Témiscouata 📶 📶 📶

400, chemin Vieille Route
418 855-5508 - 1 800 665-6527 sepaq.com/témiscouata
10 000 ans d'histoire • 35 km de sentiers à travers une nature préservée

10,000 years of history • 35 km of trails through unspoilt nature

Activités pour tous

excursions • naturalistes sur place • fouilles archéologiques • culture des Premières Nations
excursions • on-site naturalists • archaeological digs • First Nations culture

Le paradis des cyclistes

piste cyclable : 27 km • 24 km autour du lac • piste multifonctionnelle : 7 km • location de vélos
27 km bike path • 24 km around the lake • 7 km multifunctional trail • bike rental

Anse à William

centre de découverte • randonnées dans l'écosystème forestier • camping • location d'embarcations
discovery centre • hiking through the forest ecosystem • camping • boat rental

Grand Lac Touladi

activités ludiques • Sentier des Curieux de nature • location d'embarcations • canot-camping
ludic activities • Sentier des Curieux nature trail • boat rental • canoe-camping



1 : Petit-déjeuner
1: Breakfast

2 : Dîner
2: Lunch

3 : Souper
3: Dinner

Restaurants

Auberge du Chemin Faisant

2,3 📶 📶

12, rue du Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342 - 1 877 954-9342 - cheminfaisant.qc.ca
fine cuisine artisanale du terroir
fine local artisanal cuisine

Pub Madawaska

📶 📶 📶

393, route 295, Dégelis
418 853-5566 - 1 800 267-2334 - pubmadawaska.ca FB
cuisine d'inspiration italienne • fast food revisité • terrasse avec vue sur le lac Témiscouata
Italian-inspired cuisine • fast food revisited • terrace overlooking Lake Témiscouata

Restaurant de l'Auberge du village 1,2,3 📶 📶

1883 rue Principale Pôhénégamook
418 859-2314 - aubergeduvillage.ca
cuisine rapide • mets pour emporter • terrasse
fast food • takeaway • terrace

Restaurant de l'Auberge de la Gare 2,3 📶 📶

5, rue de la gare, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315 - aubergedelagare.net
menu complet et varié • bières de microbrasseries
complete and varied menu • microbrewery beers

Saveurs locales Local flavor

Le Domaine Acer

📶 📶 📶

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825 - domaineacer.com
de l'érable au vin • acers blancs, mousseux et apéritifs • produits fins de l'érable • dégustation
from maple to wine • white acers, sparkling wines and aperitifs • fine maple products • tasting

Distillerie Témiscouata

557, Des Pionniers, Auclair
418 899-6666 - distillerietemiscouata.com
eaux-de-vie d'érable • Acérum blanc et brun
maple liquors • white and brown Acerum

Microbrasserie Le Secret des Dieux

1252, chemin Guérette, Pôhénégamook 📶 📶 📶
418 859-3438 - lesecretdesdieux.com
bières en fût, en bouteille • pub de style anglais • boutique • terrasse
bottled and on tap beers • English-style pub • boutique • terrace

Microbrasserie Madawaska - Hôtel 1212

1,2,3 📶 📶

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212 - 1 800 267-2334
microbrasseriemadawaska.ca FB
microbrasserie • cuisine bistronomique
microbrewery • bistronomic cuisine



Amarante, épicerie écologique

763-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac - 418 938-1110 - amarante.ca
épicerie écologique • produits régionaux • produits en vrac • bouchées santé • pour emporter
ecological grocery shop • regional products • bulk products • healthy snacks • takeaway

Boulangerie Tentations gourmandes

755A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7246 - BoulangerieTentationsgourmandes.com
boulangerie artisanale • mets préparés • boîte à lunch pour pique-niques
artisanal bakery • prepared meals • picnic lunch boxes

Fromagerie Le Détour

120, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000 - fromagerieledejour.com
fromagerie artisanale • fromages primés • produits régionaux • crème glacée
artisanal cheesemaking • award winning cheeses • regional products • ice cream

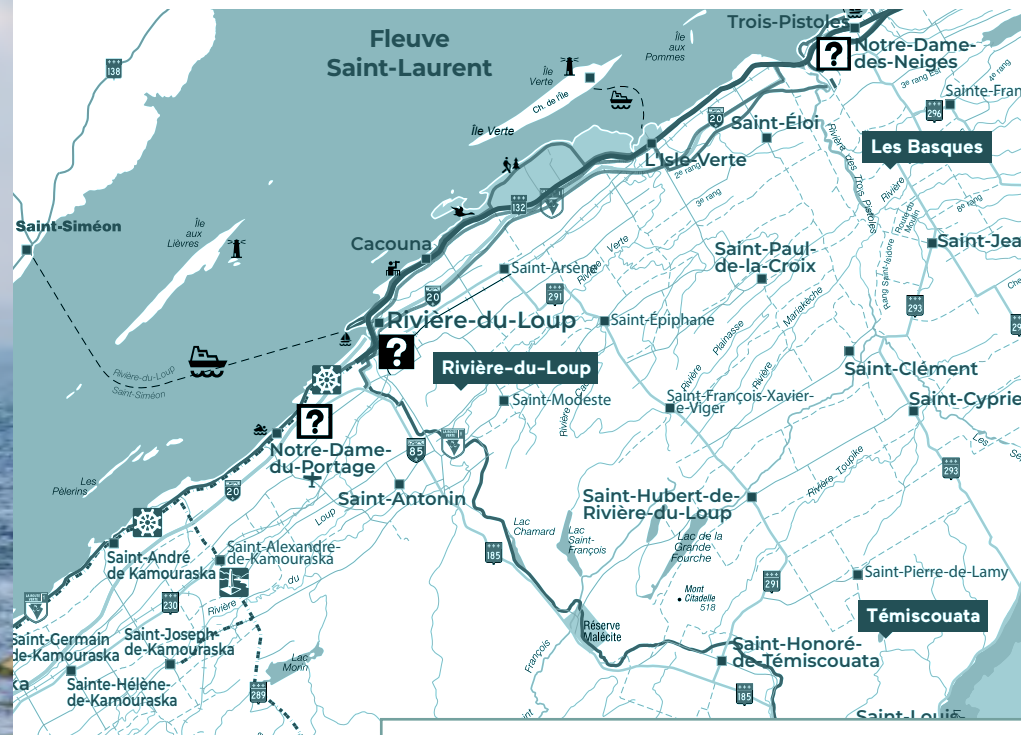
Viv-Herbes, herboristerie artisanale

35, Rang 2, Lejeune
418 855-2731 - vivherbes.com
plantes médicinales et aromatiques cultivées et transformées sur place • boutique
medicinal and aromatic plants grown and processed on site • boutique

Rivière du Loup

VILLE ET RÉGION

Portrait de la région - Portrait of the region - Rivière-du-Loup



Rivière-du-Loup

Urbanité et ruralité, terre et mer, voilà qui résume bien la région de Rivière-du-Loup, carrefour routier et maritime par excellence. La région propose une vie culturelle riche et des événements uniques dans un environnement d'une incomparable beauté. Partez découvrir une île, observer les oiseaux et mammifères marins, faire un saut sur la rive nord du Saint-Laurent ou explorer la piste cyclable Petit Témis. Faites-vous dorloter dans un de nos splendides centres de santé et spas nordiques ou faites la planche dans la seule piscine extérieure à l'eau de mer chauffée en bordure du Saint-Laurent. Bref, ici c'est la vraie vie... et les vraies vacances !

A blend of urban and rural, land and sea, a road and maritime hub – this is the Rivière-du-Loup area in a nutshell! Rivière-du-Loup offers a bustling cultural life and many unique events in a setting of unparalleled beauty. Why not set off to explore an island, do a little bird and sea mammal watching, discover the Petit Témis bike path or take a trip to the north shore of the St. Lawrence? Pamper yourself in our superb health centres and Nordic spas or go for a swim in the only heated outdoor saltwater pool on the edge of the St. Lawrence. In short, Rivière-du-Loup will offer you the best of life ... and a real vacation!

@tourismerdl



tourismeriviereduloup.ca



TOURISME
**Rivière
du Loup**

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
TOURIST INFORMATION OFFICE

189, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup G5R 5C4
418 862-1981 1 888 825-1981
info@tourismeriviereduloup.ca

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
TOURIST WELCOME CENTER

Autoroute Jean-Lesage direction Est
Notre-Dame-du-Portage



SITUÉE SUR LES BERGES DU FLEUVE SAINT-LAURENT, CE LIEU
VOUS CHARMERA PAR SON ÉLÉGANCE PROPRE AU STYLE
VICTORIEN DU DÉBUT DU SIÈCLE.

LOCATED ON THE BANKS OF THE ST-LAWRENCE RIVER, THIS PLACE WILL CAPTIVATE
YOU WITH ITS ELEGANCE SPECIFIC TO THE VICTORIAN STYLE.

- Centre de santé / Health center
- Gastronomie régionale / Regional gastronomy
- Marche en bordure du fleuve / Walk along the river
- Spa extérieur, piscine extérieure chauffée à l'eau salée, hammam et sauna / Outdoor spa and heated salted water pool, indoor hamma and sauna
- Golf 18 trous à proximité / 18 hole golf course nearby
- Tables de ping-pong et de billard / Pool and ping pong table
- Tennis, bicyclettes et kayaks / Tennis, bicycles and kayaks



671, route du Fleuve, Notre-Dame-du-Portage

418 862-3601 • 1 877 862-3601 • aubergeduportage.qc.ca

CITQ 222367

▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

Notre-Dame-du-Portage

1151 habitants / inhabitants

municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Un arrêt obligé sur la rive du Saint-Laurent avec ses couchers de soleil légendaires, sa nature luxuriante et son patrimoine bâti exceptionnel. Admirez le fleuve du quai, respirez l'air salin dans un parc ou à l'unique piscine d'eau de mer au Québec. Flânez en parcourant le circuit patrimonial le long de la route du Fleuve... Divers types d'hébergements et restos scelleront votre bonheur.

*A must-see destination on the shores of the St. Lawrence!
Legendary sunsets, lush nature and exceptional built heritage.
Gaze at the river from the wharf, breathe in the salty air while
lounging in a park or swimming in the only seawater pool in
Québec. Stroll along the heritage circuit along the Route du
Fleuve... Various types of accommodation and restaurants will
complete this beautiful picture!*

Piscine de Notre-Dame-du-Portage \$ ♿ ♿ ♿
551, route du Fleuve - 418 862-9163

municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
piscine d'eau de mer chauffée • vue sur le Saint-Laurent •
chaises longues et parasols
heated seawater pool • view of the St. Lawrence • sun loungers
and parasols

École de l'Anse ♿ ♿ ♿

234, route du Fleuve - 418 929-5477

notredameduportage.org
école de rang centenaire • exposition • centre d'interpré-
tation du chemin du Portage
century-old row school • exhibition • chemin du Portage
interpretation centre

Chalet des loisirs de Notre-Dame-du-Portage

200, Côte de la Mer ♿ ♿ ♿ ♿ ♿ ♿ ♿
418 862-9163 - municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
sports d'été • sports d'hiver • location d'équipement
summer sports • winter sports • equipment rental

AUBERGE SUR MER

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Installez-vous face
au fleuve et relaxez

RESTAURANT
SUR PLACE

363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage
N° Établissement 002800

418-862-0642
1-888-622-0642 SANS FRAIS
info@aubergesurmer.ca

📱
auberge_sur_mer
aubergesurmer.ca





Musée du
Bas-Saint-Laurent

Art contemporain & histoire régionale



- Exposition permanente
Visages & paysages
- Exposition estivale
Ces liens qui nous tissent
- Parcours guidé pour la famille
et plusieurs autres activités
disponibles pour tous!

300, rue Saint-Pierre
Rivière-du-Loup
418 862-7547
mbsl.qc.ca

Rivière-du-Loup



20 118 habitants / inhabitants

villerdl.ca

Ville-centre, Rivière-du-Loup conserve le charme de son patrimoine des débuts de la seigneurie et du passage des notables anglophones. Le parc de la Pointe offre un accès au fleuve avec sentiers, piste cyclable et aires de jeux. Une promenade dans le vieux Rivière-du-Loup s'impose : flânez sur la rue Lafontaine pour admirer ses richesses architecturales, restaurants et boutiques d'artisans locaux et parcs...

Rivière-du-Loup is an urban centre that has preserved the charm of its heritage since the early days of the seigniorie and the era of English-speaking notables. Parc de la Pointe offers access to the river with trails, a cycling path and playgrounds. A stroll through the old Rivière-du-Loup is in order: walk along rue Lafontaine to admire its architectural treasures, restaurants, local artisan shops and parks...

Art Académie

343, rue Lafontaine - 418 862-6299

artquebecrdl.weebly.com

galerie d'art • ateliers de création • boutique cadeaux
art gallery • creative workshops • gift shop

Au cœur des artisans

160, rue Lafontaine - 581 673-1780

aucoeurdesartisans.com

produits artisanaux • métiers d'art aux arts visuels • plus de 90 artisans • créations uniques
artisanal products • arts and crafts to visual arts • over 90 artisans • unique creations

Coco Latté

500, rue Lafontaine

418 605-3132 - cocolatte.ca

café familial, éducatif et créatif • ateliers ludiques • peinture sur céramique
educational, creative and family café • whimsical workshops • ceramic painting



Club de golf de Rivière-du-Loup

132, route de la Montagne

418 862-7745 - clubdegolfderiviereduloup.com

18 trous • normale 72 • 6 220 verges • location d'équipement
18 holes • par 72 • 6,220 yards • equipment rental

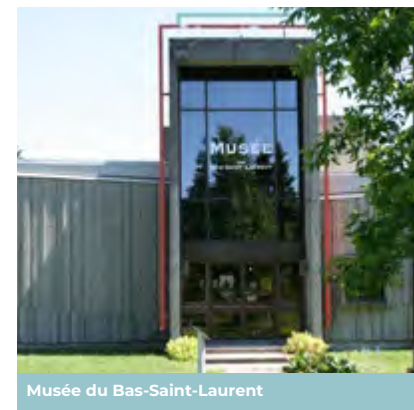


Croisière AML (ne sera pas en opération en 2023/will not be operating in 2023)

200, rue Hayward - marina

418 867-3361 - 1 800 563-4643 - croisieresaml.com

croisières d'observation des baleines et autres mammifères marins
whale and marine mammal watch cruises



Musée du Bas-Saint-Laurent

Manoir seigneurial Fraser



32, rue Fraser

418 867-3906 - manoirfraser.com

résidence seigneuriale construite en 1830 • visite commentée • circuit patrimonial guidé
seigneurial residence built in 1830 • guided tour • guided heritage tour

Musée du Bas-Saint-Laurent

300, rue St-Pierre

418 862-7547 - mbsl.qc.ca

art contemporain québécois • histoire régionale • fonds photographiques
contemporary Québec art • regional history • photographic archives

Noël au château

65, rue de l'Ancre

418 863-NOEL (6635) - 1 866 865-NOEL - noelauchateau.ca

boutique de Noël renommée • importations de plusieurs pays
renowned Christmas shop • imports from several countries

Parc des Chutes de Rivière-du-Loup



Rue de la Chute

418 867-6700 - villerdl.ca

chute de 33 m au centre-ville • sentiers pédestres : 10 km • vue sur le fleuve et couchers de soleil
33 m waterfall in the city centre • walking trails: 10 km • river view and sunsets

Parc linéaire interprovincial Petit Témis

section Nord / North section

418 868-1869 - petit-temis.ca

piste cyclable de 134 km dont 69 km longent la section Nord
134 km of cycling trails, 69 km of which runs along the northern section

Centres de santé / Health Centres

Centre de santé de l'Auberge du Portage

671, route du Fleuve
418 862-3601 - 1 877 862-3601 - aubergeduportage.qc.ca
gamme de soins complète • centre de villégiature en bord de mer
full range of treatments • seaside resort

Centre de santé La Relaxation – Auberge de la Pointe

10, boulevard Cartier
418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com
gamme de soins complète • auberge de villégiature en bordure du Saint-Laurent
full range of treatments • resort inn on the St. Lawrence

Centre de santé L'Estuaire – Hôtel Levesque

171, rue Fraser
418 868-1468 - 1 800 463-1236 - spaestuaire.ca
gamme de soins complète • spa • chutes d'eau froide et chaude
full range of treatments • spa • hot and cold waterfalls

Centre de santé UniverSpa Nordik – Hôtel Universel

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville Ouest
418 862-4555 - 1 800 265-0072 - universpanordik.com
gamme de soins complète • spa nordique urbain à ciel ouvert
full range of treatments • urban Nordic outdoor spa

☆☆☆☆

AUBERGE DE LA
POINTE

107 CHAMBRES, 69
AVEC VUE SUR LE
FLEUVE ET
BALCONS PRIVÉS

107 ROOMS, 69 WITH
RIVER VIEW AND
PRIVATE BALCONY

Offrez-vous le fleuve!
Let the river take you away!

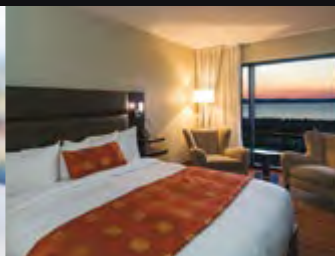


1 800 463-1222
aubergedelapointe.com
10, BOULEVARD CARTIER, RIVIÈRE-DU-LOUP, QUÉBEC, G5R 6A1

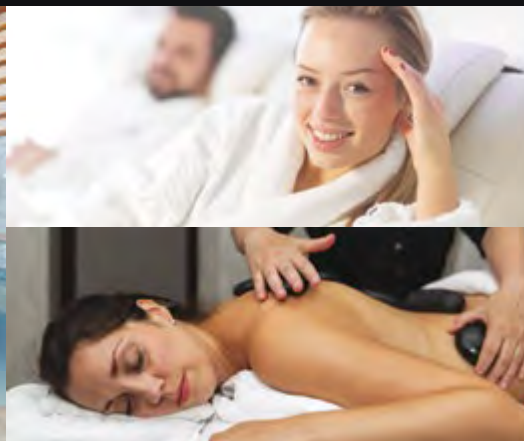


HÔTEL LEVESQUE

UN GRAND HÔTEL AVEC VUE SUR LE FLEUVE
A GRAND HOTEL WITH VIEWS OVER THE ST. LAWRENCE RIVER



DES GENS SOUCIEUX DE VOTRE BIEN-ÊTRE
PEOPLE WHO CARE ABOUT YOUR WELL-BEING



HOTELLEVESQUE.COM

171, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1E2 • 418 862-6927 Sans frais/Toll free: 1 800 463-1236

Fier membre du réseau
Proud member of

ORIGINE
artisans hôteliers

CITQ : 003135

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent



418 235-4703 - 1 888 773-8888 - parcmarin.qc.ca
aire marine protégée • observation de mammifères marins • ornithologie • phares • musées • excursions en mer
protected marine area • marine mammal watch • ornithology • lighthouses • museums • sea excursions

Société Duvetnor



200, rue Hayward - marina
418 867-1660 - 1 877 867-1660 - duvetnor.com
écotourisme sur les îles au large de Rivière-du-Loup • excursions en mer • randonnée pédestre • auberge • chalets • camping
ecotourism on the islands off Rivière-du-Loup • sea excursions • hiking • inn • cottages • camping

Traverse Rivière-du-Loup / Saint-Siméon



199, rue Hayward
418 862-5094 - traverserdl.com
100 véhicules, 365 passagers • bar • restauration • horaire fixe • traversée de 70 minutes
100 vehicles, 365 passengers • bar • restaurant • fixed timetable • 70-minute crossing

Cacouna



1848 habitants / inhabitants

cacouna.ca

Découvrez la richesse naturelle, patrimoniale et culturelle de Cacouna qui figure parmi les 32 plus beaux villages du Québec. À pied, à vélo ou en kayak, profitez des attraits du parc côtier Kiskotuk. Parcourez les circuits balado-découverte et soyez des nôtres en août pour Deux Nations, Une Fête, le Festival historique de Cacouna et le pow-wow de la Première Nation Wolastoqiyik Wampanoag.

Discover the natural, patrimonial and cultural heritage of Cacouna, one of the 32 most beautiful villages of Québec. Enjoy the beauty of the Kiskotuk coastal park on foot, cycling or kayaking. Follow the discovery podcast tours and, in August, join us for Deux Nations, Une Fête, the Cacouna Historical Festival and the Wolastoqiyik Wampanoag First Nation Pow Wow.

Club de golf de Cacouna

960, rue du Patrimoine
418 862-9649 - golfcacouna.com
9 trous • normale 36 • 5 752 verges • location d'équipement
9 holes • par 36 • 5,752 yards • equipment rental

Circuits historiques de Cacouna

baladodecouverte.com
415 B, rue de l'Église
418 867-1781 - corpodevcacouna.com
4 circuits culturels et historiques • 50 points d'intérêt • balados
4 cultural and historical tours • 50 sites of interest • podcasts

Boutique d'art autochtone «Matuweskewin»

1015, rue du Patrimoine
418 860 2393 - malecites.ca
Boutique d'art • Premières Nations
Art Shop • First Nations

Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna



Route de l'île
418 863-3683 - parckiskotuk.com
observation d'oiseaux marins, de la faune et de la flore • sentiers pédestres
sea birds, fauna and flora watching • walking trails

Parc côtier Kiskotuk



200, chemin de la Rivière-des-Vases
418 863-3683 - parckiskotuk.com
sentiers et pistes cyclables • culture autochtone • camping • chalets rustiques
walking trails and bike paths • First Nations culture • camping • rustic cabins

Saint-Hubert -de-Rivière-du-Loup

1412 habitants / inhabitants

municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

Caractérisée par ses nombreux lacs - lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert, Saint-François - Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup est riche en attraits historiques comme son église et ses anciens moulins. On y pratique les sports nautiques, voile, kayak et pêche. L'automne, la chasse et les randonnées de quad révèlent ses paysages colorés spectaculaires qu'on retrouve tout blancs en motoneige ou raquettes en hiver !

Known for its many lakes - Lac de la Grande Fourche, Saint-Hubert and Saint-François - Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup has a rich historical heritage as its church and its old mills show. It's a great area for water sports including sailing, kayaking and fishing. In the fall, hunting and quad enthusiasts enjoy the spectacular colourful scenery that turns white in winter for the benefit of snowmobile and snowshoes fans!

hoteluniverselrdl.com

*Unique &
authentique*

Restaurant «Boréal»
Piscine intérieure et glissade d'eau
Inside pool with water slide
Centre de santé / Health center
Spa nordik urbain à ciel ouvert
Open-air urban nordik spa



311, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup • 418 862-9520 • 800 265-0072

L'Isle-Verte

1356 habitants / inhabitants



municipalite.lisle-verte.qc.ca

Le village et l'île Verte juste en face sont une destination touristique riche en histoire et attraits. La halte municipale du parc de la Rivière Verte est le point de départ du circuit patrimonial. Il faut aussi visiter l'Escale d'Élise, la passerelle du Verger et la Réserve nationale de faune de la Baie-de-L'Isle-Verte. En hiver, c'est à la pêche blanche que les Isle-Vertois s'adonnent !

The village and Île Verte, just across the channel, are a tourist destination rich in history and charm. The municipal rest area at Parc de la Rivière Verte is the starting point for the heritage tour. You should also visit the Escale d'Élise, the Verger footbridge and the Baie de L'Isle-Verte National Wildlife Area. In winter, ice fishing on the frozen river is where Isle-Vertois gather!

L'Algue D'Or

47, rue Saint-Jean-Baptiste - 418 898-4075 - lalguedor.com
fabrication inspirée de papiers et reliures • musée
Blanche Lamontagne, poétesse • boutique
inspired papers and bindings making • museum Blanche
Lamontagne, poetess • boutique

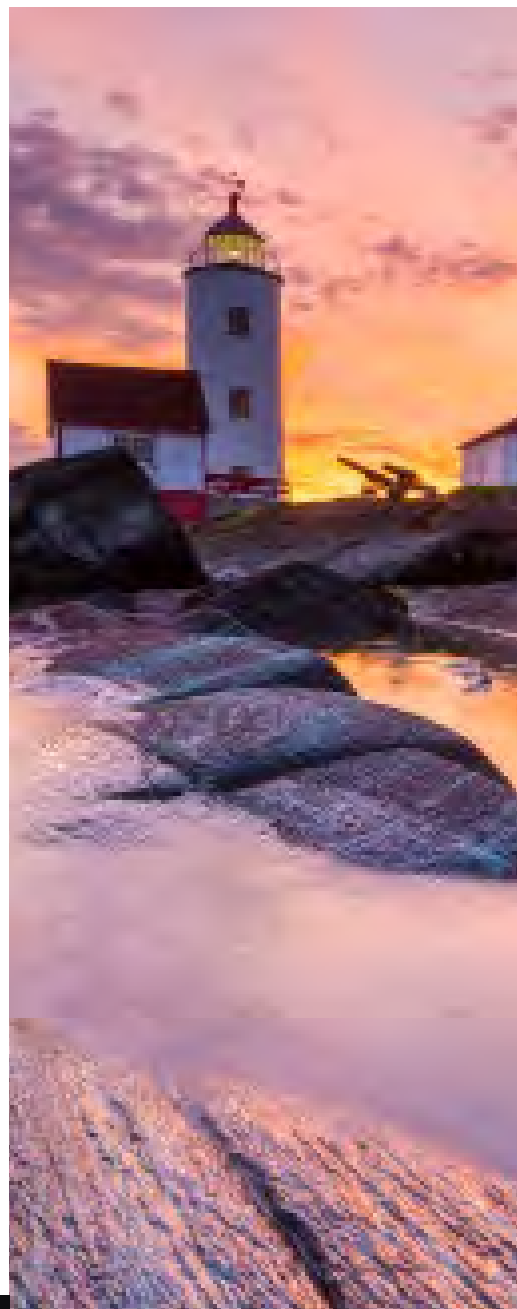
Réserve nationale de faune de la baie de L'Isle-Verte



371, route 132 E - 418 898-2757 - parckiskotuk.com
centre d'interprétation • ornithologie • exposition •
sentiers pédestres • visites guidées
interpretation centre • ornithology • exhibition • walking trails
• guided tours

Traverse de l'île-Verte

70, rue du Quai - 418 898-2843 - traverseileverte.quebec
12 véhicules, 70 passagers • horaire selon les marées •
traversée de 30 minutes
12 vehicles, 70 passengers • tidal schedule • 30-minute
crossing





Soyez prêt à profiter de vos vacances

Déjeuner chaud gratuit/Free hot breakfast
100 % non-fumeur/100% non-smoking

Get ready to enjoy your vacation

SERVICES ET COMMODITÉS / SERVICES AND AMENITIES

- Internet sans fil gratuit / Free wifi
- Petit déjeuner chaud gratuit / Free hot breakfast
- Animaux de compagnie acceptés / Pets accepted (\$)
- Mini frigo et micro-ondes dans chaque chambre / Mini fridge and microwave in each room
- Climatisation dans chaque chambre / Air conditioning in each room

ACTIVITÉS ET ATTRAITS / ACTIVITIES AND ATTRACTIONS

Golf, pistes cyclables, plage / Golf, Cycle paths, beach
Sentiers de motoneige et ski / Snowmobile and ski trails
Parc National du Bic / Bic National Park
Jardins de Métis / Metis Gardens
Site historique maritime / Maritime Historic Site
Traversier / Ferry

Golf, pistes cyclables / Golf, Cycle paths
Croisière aux baleines / Whale watching cruise
Musée / Museum du Bas-Saint-Laurent
Parc des Chutes / Parc de la Pointe
Sentiers de motoneige et vtt / Snowmobile and atv trails
Traversier / Ferry

455, Blvd St-Germain Ouest 024835
Rimouski, Qc G5L 3P2 418 724-2500

85, Blvd Cartier 025141
Rivière-du-Loup, Qc G5R 4X4 418 867-4162

RESERVATION : 1 800 267-3837

WWW.CHOICEHOTELS.CA

Notre-Dame-des-Sept-Douleur (Île Verte)

41 habitants / inhabitants

ileverte-municipalite.com

La p'tite île, comme on l'appelle, est l'unique île habitée toute l'année au Bas-Saint-Laurent. Un paysage maritime remarquable, une somptueuse faune sauvage et un patrimoine bâti jalousement protégé qui s'échelonne du Bout-d'en-Bas au Bout-d'en-Haut forment le décor de cette vie insulaire. L'Île Verte est accessible par traversier en été et par un pont de glace en hiver. On y trouve les fameuses Maisons du Phare.

The p'tite île, as it is called, is the only year-round inhabited island in the Lower St. Lawrence. A remarkable maritime landscape, sumptuous wildlife and a jealously protected built heritage that stretches from Bout-d'en-Bas to Bout-d'en-Haut form the backdrop of this insular lifestyle. Île Verte is accessible by ferry in summer, by an ice bridge in winter and the famous Maisons du Phare.

Circuit touristique de l'Île Verte

6201, Chemin de l'Île - 581 443-7269

ileverte-tourisme.com

histoire du premier phare du Saint-Laurent • école Michaud • Musée du squelette

history of the first St. Lawrence lighthouse • école Michaud • Musée du squelette

Saint-Antonin

4 049 habitants / inhabitants

ville.saint-antonin.qc.ca

La ville de Saint-Antonin enchante avec ses espaces verts et son horizon à perte de vue. Les amateurs de la nature sont comblés par ses sentiers de randonnée pédestre, équestre et la piste cyclable Petit Témis. En hiver, on s'adonne au ski de fond, au quad, à la motoneige ou simplement au patin. L'été, la ville est animée par le Festival Country et la Super Démolition !

The town of Saint-Antonin charms visitors with its vast green spaces and as far as the eye can see big sky. Nature lovers will be delighted by its hiking and horseback trails and the Petit Témis cycling path. In winter, you can go cross-country skiing, quad biking, snowmobiling or simply skating. In summer, the town is animated by the Festival Country and the Super Demolition!

Saint-Cyprien

1 078 habitants / inhabitants

saintcyprien.ca

Saint-Cyprien se caractérise par sa vitalité et ses attraits pour les amateurs de plein air. L'Éco-Site donne accès au lac Témiscouata, sa plage, ses activités nautiques et campings. On s'adonne à la randonnée sur le Sentier national ou la Route des passants, à l'escalade, au quad, à la pêche sur glace, au ski de fond, à la motoneige, la raquette... Tout est possible !

Saint-Cyprien is known for its vitality which attracts many outdoor enthusiasts. The Eco-Site provides access to Lake Témiscouata, its beach, nautical activities and campsites. You can go hiking on the Sentier national or the Route des passants, or choose rock climbing, quad biking, ice fishing, cross-country skiing, snowmobiling, snowshoeing... Sky is the limit!

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232

418 551-0811 - ecositelactemiscouata.com

plage de sable de 600 m • baignade • kayak • location d'équipement • camping
600 m sandy beach • swimming • kayaking • equipment hire • camping

Saint-Paul-de-la-Croix

313 habitants / inhabitants

municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca

Juché sur un plateau, ce village offre une vue impressionnante sur le fleuve Saint-Laurent et les environs. On s'y rend pour déguster des produits régionaux et admirer les œuvres de ses artisans. Les sentiers de quad et motoneige qui sillonnent le territoire valent le détour. Toujours accueillants, les Paulois vous invitent à venir célébrer le 150^e anniversaire de Saint-Paul-de-la-Croix en 2023 !

Perched on a plateau, Saint-Paul-de-la-Croix offers an impressive view of the St. Lawrence River and the surrounding area. You can taste regional products and admire the works of its artisans. The quad and snowmobile trails that crisscross the territory are worth the visit. Forever friendly, the people of Saint-Paul-de-la-Croix invite you to join them to celebrate the town's 150th anniversary in 2023!



MotelCartier

Un établissement de 24 unités
A 24-unit motel

Studios, suites et chambres régulières.
Studios, suites and regular rooms.

Salle à manger, resto-bar St-Hub
Dining room, St-hub resto-bar

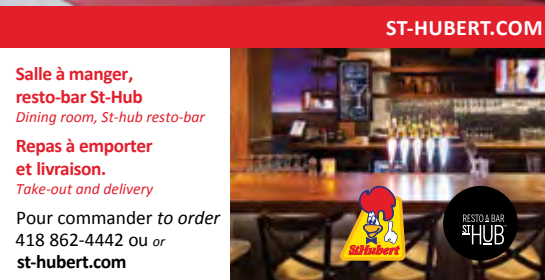
Repas à emporter et livraison.
Take-out and delivery

Pour commander to order
418 862-4442 ou sur
st-hubert.com

MOTELCARTIER.COM



ST-HUBERT.COM



No Établissement : 063766

80, boulevard Cartier, Rivière-du-Loup G5R 2M9
À proximité de l'autoroute 20 (sortie 507) Near Highway 20 (exit 507)

418 867-1830 • 1 800 867-1832

traverse ferry

Rivière-du-Loup
Saint-Siméon

Un environnement unique
Une traversée de première classe
Unique surroundings
A 1st class crossing

Automobiles, camions, vélos, motos,
véhicules récréatifs, autocars.
Cars, trucks, bicycles, motorcycles, VRs, buses.



Excursions pour piétons (aller-retour)
Round-trip excursions for pedestrians

26,80 \$

418 862-5094
traverserdl.com

En opération du 6 avril au 2 janvier
Operating from April 6 to January 2

Le lien le plus court entre les deux rives !
The shortest crossing between the two shores!



Days Inn
BY WYNDHAM
RIVIÈRE-DU-LOUP

TOUT POUR VOTRE CONFORT

- Hôtel non-fumeurs
- 42 chambres, 8 chalets
- Déjeuner chaud continental de luxe gratuit
- Internet haute vitesse sans fil gratuit
- Piscine extérieure chauffée
- Parc d'amusement pour enfants

182, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1C8
Sortie 503, autoroute Jean-Lesage (route 20)
Tél.: 418 862-6354 Sans frais: 1 866 666-0665
Courriel: info@daysinnrivierduloup.com

daysinnrdl.com
No Établissement : 003010





bassaintlaurent.ca

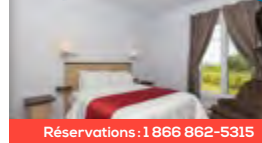


au Fleuve d'Argent
Motel • Chalets Cottages

fleuveargent.com

fleuveargent@gmail.com
Tél.: 418 862-5315
Fax: 1 888 398-7931

202, rue Fraser, C.P. 1075
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4C3
No Établissement : 003032

Réervations: 1 866 862-5315

Motel Au Vieux Piloteux

28 unités
WiFi
Vue sur le fleuve
Piscine extérieure chauffée

185, rue Fraser, Rivière-du-Loup G5R 1E2
418 867-2635 • 1 866 433-3330 • motelauxvieuxpiloteux.com




No Établissement : 041580

Information et réservations
reservations@motelpiloteux.com



1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
1: Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

Restaurants

Notre-Dame-du-Portage

Pizzeria des battures 2,3 - T, B, A, W, Y, T, M
537, route du Fleuve

418 605-1446 - pizzeriadesbattures.com

Pizzas napolitaines cuites à 900 degrés dans un four à bois • crèmerie

Neapolitan pizzas cooked in a wood oven • ice cream shop

Auberge du Portage 1,2,3 - B, A, W, Y, T, M

671, route du Fleuve - 418 862-3601 - 1 877 862-3601 - aubergeduportage.qc.ca

cuisine gastronomique • produits régionaux • jardin agroécologique • vue sur le fleuve

gastronomic cuisine • regional products • agroecological garden • river view

Auberge sur Mer - April Bistro de saison 1,2,3 - B, A, W, Y, T, M

363, route du Fleuve - 418 862-0642 - 1 888 622-0642 - aubergesurmer.ca

cuisine inspirée des produits locaux • boutique • vue sur le fleuve

cuisine inspired by local products • boutique • river view

Rivière-du-Loup

Auberge de la Pointe - Café-bar-terrasse Le Mirador 3 - B, A, W, Y, T, M

10, boulevard Cartier

418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com

entrées inspirées des produits bas-laurentiens • lounge panoramique • 5 à 7 • terrasse avec vue sur le fleuve

starters inspired by regional products • panoramic lounge • happy hour • terrace with river view

Auberge de la Pointe - L'Espadon 1,3 - B, A, W, Y, T, M

10, boulevard Cartier

418 862-3514 - 1 800 463-1222 - aubergedelapointe.com

fine cuisine du terroir bas-laurentien • grillades • fruits de mer • table d'hôte

Lower Laurentian fine cuisine • grills • seafood • table d'hôte

Rivière-du-Loup

Bistro L'Intercolonial 2,3 - Y, T

407, rue Lafontaine

418 862-3321 - interbistrogrill.com

grillades • plats bistro nomiques • terrasse couverte
grills • bistro nomy dishes • sheltered terrace

Hôtel Levesque - Resto bar terrasse Le 171 2,3 - B, A, W, Y, T, M

171, rue Fraser

418 867-2554 - 1 800 463-1236 - le171.ca

plats bistro nomiques • grignotines • 5 à 7 • vue sur le fleuve

bistro nomy dishes • snacks • happy hour • river view

Hôtel Levesque - Restaurant La Griffe 1,2,3 - B, A, W, Y, T, M

171, rue Fraser

418 867-2554 - 1 800 463-1236 - restaurantlagriffe.ca

cuisine française évolutive inspirée par la mer et la ferme • brunch

evolving French cuisine inspired by the sea and the farm • brunch

Resto-Pub L'Estaminet 2,3 - W, Y, T, M

299, rue Lafontaine

418 867-4517 - restopubestaminet.com

cuisine inventive • pizzas • burgers • grillades • salades
inventive cuisine • pizzas • burgers • grills • salads

Rôtisserie St-Hubert - Resto-bar St-Hub 2,3 - B, A, W, Y, T, M

80, boulevard Cartier

418 867-3008 - 1 800 867-1830 - st-hubert.com

menu varié • poulet rôti • côtes levées • bières en fût
varied menu • roasted chicken • ribs • beer on tap

Hôtel Universel - Boréal Univers gourmand 1,2,3 - B, A, W, Y, T, M

311, boulevard de l'Hôte-de-Ville Ouest

418 862-9520 - 1 800 265-0072 - hoteluniverselrldl.com

cuisine bistro gourmande • produits locaux • cuisson sur charbon de bois

gourmet bistro cuisine • local products • charcoal grill

Hôtel Universel - Bistro-bar Le Rialto 1,2,3 - B, A, W, Y, T, M

311, boulevard de l'Hôte-de-Ville Ouest

418 862-9520 - 1 800 265-0072 - hoteluniverselrldl.com

cuisine italienne • Italian cuisine

La Porte Arrière 2,3 - W, Y, T

356, rue Lafontaine - 418 862-6262 - laportearriere FB

cuisine festive • produits du terroir et locaux • vins nature et d'importation privée

festive cuisine • local and regional products • natural and privately imported wines

Le Loft - Tartares et cocktails 3 - B, A, W, Y, T, M

401, rue Lafontaine

418 862-1101 - le403.com

entrées • tapas • salades • plats inspirés et délicieux
starters • tapas • salads • inspired and delicious dishes

Le Régat glacé

20 boulevard Cartier - 418 867-3980 - regat.rldl FB

casse-croûte • pizzeria • bar laitier
snack bar • pizzeria • ice cream parlour

Le Saint-Patrice resto 2,3 - W, Y, T, M

169, rue Fraser

418 862-9895 - lesaintpatrice.ca

cuisine du marché et italienne • produits fumés maison • terrasse

market and Italian cuisine • home-made smoked products • terrace

Restaurant Au Boucaneux 2,3 - Y, T, M

210, rue Mackay

418 867-4733 - leboucaneux.com

à deux pas du traversier • fruits de mer • vue sur le fleuve • à emporter

a stone's throw from the ferry • seafood • river view • takeaway

Symposium Resto Boutique 2,3 - W, Y, T, M

364, rue Lafontaine

418 860-4825 - symposiumresto.com

cuisine bistro nomique • bœuf AAA • terrasse

bistro nomy cuisine • AAA beef • terrace

L'Isle-Verte

Resto Pub Le Madub 1,2,3 - W, Y, T, M

75, rue du Seigneur-Côté

581 648-8999 - lemadub.com

classiques revisités • burgers de choix • plaisirs coupables • 5 à tard

revisited classics • gourmet burgers • guilty pleasures • happy hour to late

Saveurs Locales Local flavor

Notre-Dame-du-Portage

Glacier des battures



537, route du Fleuve

418 605-1446 - pizzeriadesbattures.com

crêmerie • friandises glacées • crêpes • voisin de la Pizzeria des battures

ice cream parlour • frozen treats • pancakes • next door to Pizzeria des battures

Rivière-du-Loup

Terroirs d'ici et d'ailleurs



424, rue Lafontaine

418 867-4499 - terroirs.ca

épicerie fine • art de la table

gourmet boutique • art of the table

Microbrasserie Aux Fous Brassant

262, rue Lafontaine



418 605-1644 - auxfousbrassant.com

12 bières artisanales brassées sur place • amuse-bouches • pub • terrasse

12 artisanal beers brewed on site • snacks • pub • terrace

Station Houblon

314, rue Lafontaine

418 605-0557 - stationhoublon.ca

boutique spécialisée en bières de microbrasseries • vins et cidres • épicerie fine

specialized in microbrewery beers • wines and ciders • gourmet products

Poissonnerie Cartier

95, boul. Cartier

418 867-5419 - poissonnerielauzier.com

produits de la Poissonnerie Lauzier de Kamouraska • produits de la mer frais et transformés

Kamouraska Poissonnerie Lauzier products • fresh and processed fish and seafood

Saint-Arsène

Distillerie Fils du Roy



37, rue de l'Église

418 816-8555 - distilleriefilsduroy.com

distillerie artisanale champêtre • variété de gins • eaux-de-vie • pastis • dégustation

country-style artisanal distillery • variety of gins • brandies • pastis • tasting



L'Isle-Verte



La Crèmerie du potager

160, rue du Seigneur-Côté

418 894-6298 - cremeriedupotager FB

crème molle • slush et sundaes aux vraies fraises • confitures

soft ice cream • slush and sundaes made with real strawberries • jams

Saint-Paul-de-la-Croix

Hydromellerie Saint-Paul-de-Croix



62, rue Principale

418 898-2545 - hydromellerie.com

boutique vouée à l'abeille • hydromels • miels • produits dérivés • café-resto

boutique dedicated to bees • meads • honeys • derived products • café-resto

Saint-Hubert de Rivière-du-Loup

Ferme La Grande Fourche

330, 3e rang du sud du Lac

418 551-0733 - boeufalaferme.ca

bœuf à la ferme : Angus, Wagyu et Shorthorn • boutique

farm beef: Angus, Wagyu and Shorthorn • boutique

RIVIÈRE-DU-LOUP

350^e

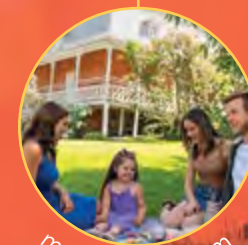
Célébrons ensemble le 350^e anniversaire
de la seigneurie de Rivière-du-Loup

Des activités au programme toute l'année!
VilleRDL.ca/350

Nos incontournables à visiter



mbsl.qc.ca



manoirfraser.com

Rivière
du-Loup



Welcome to
Venez vivre les

les Basques

 Tourisme Les Basques

Trois-Pistoles



#WowLesBasques

tourismelesbasques.com



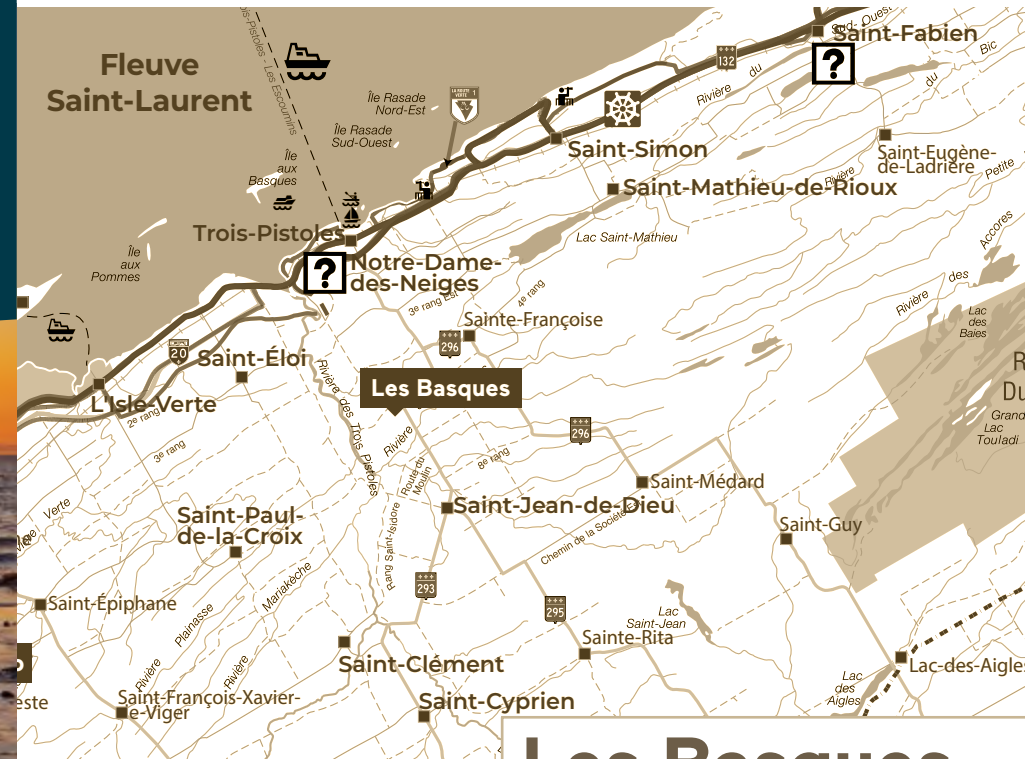
Bureau d'information touristique

Ouverture de juin à septembre
Opening from June to September
51, route 132 Ouest (Halte routière)
Notre-Dame-des-Neiges
418 851-3698

Tourisme Les Basques

CLD des Basques
400-1, rue Jean-Rioux
Trois-Pistoles, Québec G0L 4K0
418 851-1481
tourisme@cld-basques.qc.ca

Portrait de la région - Portrait of the region - Les Basques



Les Basques

Cette région est baptisée en l'honneur des pêcheurs de baleines basques qui fréquentaient le secteur dès le 16^e siècle ! Ici, fêtes et festivals se succèdent pour mettre en valeur tradition orale, musique et chansons. Le patrimoine religieux – l'église de Trois-Pistoles vaut vraiment le détour – est d'une richesse inouïe. Artisans et galeries-boutiques jalonnent le territoire tandis que les produits locaux agrémentent le marché public et les tables de la région. On peut vivre les Basques de bien des façons, en bateau, en kayak, à vélo, en randonnée, en explorant l'Île aux Basques... ou le Mont-Saint-Mathieu, centre de villégiature quatre saisons par excellence. Quel que soit le lieu – ou la façon! – vous serez toujours entouré de points de vue saisissants!

Les Basques region is named after the Basque whalers who fished its waters as early as the 16th century! Here, a string of festivals showcases local oral traditions, music and songs. The area's religious heritage is incredibly rich, the Trois-Pistoles church alone is worth a visit. Artisans' boutiques and galleries dot the area, while regional products endow the public market and local restaurants. There are many ways to enjoy the region, be it by boat, kayak, bike, on foot or while exploring l'Île aux Basques... And don't forget to visit the spectacular four-season resort Mont-Saint-Mathieu. No matter where or how, you'll always be surrounded by stunning views!



▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

Saint-Éloi

310 habitants / inhabitants

municipalite-st-eloi.com

Saint-Éloi offre un superbe panorama du fleuve et des montagnes de Charlevoix. La municipalité abrite les maisons qui ont vu naître Adélard Godbout, premier ministre du Québec, et Ernest Lapointe, ministre fédéral de la Justice. Des sentiers pour cyclistes, randonneurs, adeptes de quads et motoneigistes sillonnent la municipalité, sans oublier nos artisans éloisiens qui vous attendent avec leurs créations.

Saint-Éloi offers a panoramic view of the St. Lawrence and the Charlevoix mountains. The municipality is the birthplace of Adélard Godbout, Premier of Québec, and Ernest Lapointe, Federal Minister of Justice; the family homes of these renowned native sons still stand. Cycling, hiking, quad and snowmobile trails crisscross the municipality and the Saint-Éloi artisans are always thrilled to share their creations with visitors.

Centre équestre Saint-Éloi

164, 3e Rang Ouest
418 551-5400 – pcesteloi.com
randonnées dans les champs et en montagne • toute l'année • réservation nécessaire
horseback riding through fields and mountains • all year around • booking required

Notre-Dame-des-Neiges (périphérie de Trois-Pistoles)

Musée Saint-Laurent

552, rue Notre-Dame Ouest
418 851-2345 – museestlaurent.com
importante collection de voitures anciennes • antiquités
impressive vintage cars collection • antiques

Parc naturel et historique de l'île aux Basques

Marina de Trois-Pistoles
418 554-8636 – provancher.org
excursion en mer • visite commentée • chalets
sea excursion • guided tour • cottages

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Notre-Dame-des-Neiges à Dégelis
418 714-2599 – sentiernationalabsl.com
randonnée pédestre • 144 km • panoramas • 3 tronçons gratuits • refuges sur réservation
hiking trail • 144 km • panoramas • 3 free sections • cabins on reservation

Trois-Pistoles

3 115 habitants / inhabitants

ville-trois-pistoles.ca

Bordée par le fleuve, Trois-Pistoles vous accueille avec hébergements, restaurants, activités culturelles et sportives; édifices patrimoniaux, d'ateliers d'artisans, galeries d'art, kayak de mer... Sise face au parc de l'île aux Basques, la marina est l'endroit idéal pour admirer les couchers de soleil. Ce mariage nature et culture font de Trois-Pistoles un lieu vibrant et ressourçant.

Tucked along the St. Lawrence, Trois-Pistoles welcomes you with lodging, restaurants, cultural and sporting activities; heritage buildings, art galleries, artisans' shops, sea kayaking... The marina, located across the Île aux Basques Park, is the perfect spot to catch a beautiful sunset. This pairing of nature and culture make Trois-Pistoles a vibrant and easy-going place worth visiting!

Atelier marilien

En ligne seulement / Online only
ateliermarilien.com
artiste multidisciplinaire • bijoux • estampes
multidisciplinary artist • jewellery • prints



Coop Kayaks de mer des îles

48, rue du Parc
418 851-4637 – kayaksdesiles.com
randonnées guidées • planche à pagaie • sorties hors-saison sur réservation
guided excursions • paddle boarding • off-season outings on reservation

Église Notre-Dame-des-Neiges de Trois-Pistoles

30 A, rue Notre-Dame Est
418 851-4031 - 418 851-1391 – eglisetrois-pistoles.com
visite guidée • exposition • concerts estivaux
guided tour • exhibition • summer concerts

La Forge à Bérubé

363, rue Vézina
418 857-3248 – compagnonspatrimoine.com
lieu de diffusion culturelle • salle de spectacles • festival de contes
cultural venue • performance hall • stories and legends festival

Les Amis de l'art de la Maison du Notaire

168, Notre-Dame Est
418 851-1656 – MduNotaire.FB
boutique de métiers d'arts • galeries d'art • maison patrimoniale construite en 1942
arts and crafts shop • art galleries • heritage house built in 1942

Traverse Trois-Pistoles / Les Escoumins

11, rue du Parc
418 851-4676 - 1 877 851-4677 – traversiercnb.ca
42 véhicules • 195 passagers • comptoir lunch • horaire selon les marées • traversée de 90 minutes
42 vehicles • 195 passengers • lunch counter • tidal schedule • 90-minute crossing



Nos hébergements et notre restaurant vous attendent à Trois-Pistoles

Studio-cuisinette
89, rue Notre-Dame Ouest
Court et long terme

418 851-2736

Chambre d'hôtel
734, rue Notre-Dame Est
Déjeuner gratuit

418 851-2736

www.lalibertad.ca

Restaurant - Terrasse
89, rue Notre-Dame Ouest
Apporter votre vin

418 851-4705

www.lebiarritz.ca

TRAVERSE TROIS-PISTOLES – LES ESCOUMINS FERRY

Deux rives / Two shores
1 Héritage

RÉSERVEZ / RESERVE
www.traversiercnb.ca

Tél. : 418 851-4676
Sans frais / Toll free : 1 877 851-4677

COMPAGNIE DE NAVIGATION DES BASQUES

Saint-Simon

455 habitants / inhabitants

st-simon.qc.ca

Saint-Simon abrite sa remarquable église de 1831, la plus ancienne du diocèse de Rimouski. Il faut découvrir le parc, les boutiques, les œuvres des artisans locaux et les produits régionaux au Marché du Bon voisinage. Les chasseurs de couchers de soleil seront ravis par la halte municipale de Saint-Simon-sur-Mer ou le belvédère Beaulieu, des points de vue absolument spectaculaires !

Saint-Simon is home to its remarkable 1831 church, the oldest in the Rimouski diocese. Discover the park, the shops, the works of local artisans and regional products at the Marché du Bon voisinage. Sunset hunters will be delighted by the municipal rest area at Saint-Simon-sur-Mer or the Beaulieu lookout, both spectacular viewpoints!

Les Créations Mojo – boutique champêtre

417, route 132
1 844 521-6656 - lescreationsmojo.ca
artisans créateurs • décoration pour la maison et le jardin
• textiles
artisan designers • home and garden decorative items • textiles



Saint-Mathieu-de-Rieux

691 habitants / inhabitants

stmathieuerieux.qc.ca

Saint-Mathieu-de-Rieux a de tout pour tous tout au long de l'année. Il faut profiter du lac, de ses plages et activités nautiques et aller admirer la vue depuis le belvédère du 5e Rang... Ou se prélasser sur une terrasse pour ensuite visiter les artistes et artisans locaux. Les amateurs d'aventure s'adonnent à la chasse, la pêche, la motoneige ou au quad, le ski ou sortent en raquettes à la lueur des flambeaux !

Saint-Mathieu-de-Rieux has something for everyone all year around. Enjoy the lake, its beaches and nautical activities and go take in the view from the 5e Rang lookout... Or just kick back on a terrace before visiting the local artists and artisans. Adventure lovers can go hunting, fishing, snowmobiling, quad biking, skiing or snowshoeing by torchlight!

Plage et amusements Camping KOA

Bas-Saint-Laurent
109, chemin du Lac Sud
418 738-2034 - 1 800 562-2482 - koabasstlaurent.com
location d'équipement nautique • piscine • minigolf • camping et cabines
nautical sports equipment rental • swimming pool • minigolf • camping and cabins



EN HIVER
COMME EN ÉTÉ,

souffle
de bonheur
assuré !



C'EST DANS MA NATURE !

montstmathieu.com
418 738-2298

IN WINTER
AS IN SUMMER,

breath
of happiness
guaranteed !



Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu

486, 3e Rang Ouest
418 738-2298 - 1 877-738-2298 - montstmathieu.com
vue exceptionnelle • 9 trous • normale 36 • 2 953 verges
exceptional view • 9 holes • par 36 • 2,953 yards

Parc du Mont-Saint-Mathieu

121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 - 1 877-738-2298 - montstmathieu.com
station de sports de glisse • randonnée pédestre • vélo de montage • 4 saisons
snow sports resort • hiking • mountain biking • 4 seasons

Saint-Jean-de-Dieu

1 651 habitants / inhabitants

saintjeandedieu.ca

Saint-Jean-de-Dieu déroule ses paysages bucoliques et invite les visiteurs à les parcourir en profitant du grand air. À l'entrée du village, d'immenses fresques voisinent un château fabriqué de 27 927 canettes d'aluminium qui abrite le kiosque d'information touristique et une boutique de produits artisanaux. Hébergements, campings, restaurants et le Festival La Grande Virée accueillent les visiteurs !

Saint-Jean-de-Dieu unfolds its bucolic landscapes and invites visitors to wander through them while enjoying the fresh air. At the entrance to the village, huge frescoes stand next to a castle made of 27,927 aluminum cans which houses the tourist information booth and a boutique selling artisanal products. Accommodation, camping, restaurants and the Festival La Grande Virée welcome visitors!

Saint-Clément

479 habitants / inhabitants

st-clement.ca

La municipalité champêtre de Saint-Clément offre un paysage typiquement rural avec champs, forêts, rivières dans un relief accidenté. Admirez les parterres fleuris du village, visitez l'église centenaire et venez participer au Festival du Bœuf en juillet ! Les amateurs de randonnée apprécieront le sentier Sénéscoupé, un tronçon du Sentier national. Hébergements et restauration agrémenteront votre visite.

The municipality of Saint-Clément offers a typically rural landscape with its fields, forests, rivers and mountainous terrain. Take a stroll through the village's dazzling flowerbeds, visit the century-old church and take part in the Festival du Bœuf in July! Hiking enthusiasts will enjoy the Sénéscoupé trail, a section of the Sentier national. Lodging and restaurants will complement your visit.



Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu



Saveurs locales Local flavor

Notre-Dame-des-Neiges
(périphérie de Trois-Pistoles)
(outskirts of Trois-Pistoles)

Fromagerie des Basques

69, route 132 Ouest
418 851-2189 - 1 888 951-2189
fromageriedesbasques.ca

boulangerie et pâtisserie • bar laitier • produits régionaux • dégustation

local cheeses • bakery and pastry shop • ice cream parlour • regional products • tasting

Poissonnerie Verseau II

146, route 132 Ouest
418 851-1516

produits de la mer frais, marinés et fumés • pêche au crabe des neiges

fresh, marinated and smoked fish and seafood • snow crab fishing



Trois-Pistoles

Le Caveau des Trois-Pistoles
microbrasserie

21, rue Pelletier

418 851-4440 - caveau3pistoles.com

bières brassées à partir d'ingrédients locaux • menu bistrannique • terrasse

beers brewed from local ingredients • bistrannique menu • terrace



L'ARRÊT IDÉAL SUR LA ROUTE DES VACANCES THE IDEAL HOLIDAY STOP



Resto
DES BASQUES

Le goût de l'authentique!

Route 132 Ouest, Trois-Pistoles Tél. : 418 851-2189
fromageriedesbasques.ca



Rimousk!

S'ARRÊTER, C'EST Y RESTER LONGTEMPS !
TO STOP IS TO STAY FOR A LONG TIME!



**BUREAU D'INFORMATION
 TOURISTIQUE DE RIMOUSKI**
 (BUREAU SAISONNIER)

50, RUE SAINT-GERMAIN

1 800 746-6875
TOURISMERIMOUSKI.COM

**BUREAU D'ACCUEIL
 SAINT-FABIEN**
 (BUREAU SAISONNIER)

33, ROUTE 132

418 869-3333
PARCDUBIC.COM

TOURISME
Rimousk!



Portrait de la région - Portrait of the region - **Rimouski-Neigette**



Rimouski-Neigette

Résolument tournée vers la mer, la région englobe Rimouski, la capitale océanographique du Québec, un parc national côtier, un site historique relatant le naufrage en 1914 de l'Empress of Ireland et un sous-marin, l'Onondaga, que l'on peut visiter. Phare, îles et excursions en mer permettent d'en apprendre davantage sur ce majestueux fleuve qui rythme la vie bas-laurentienne. Le haut pays est riche de lacs et forêts, d'un canyon « d'enfer » et de kilomètres de sentiers thématiques. Défricheurs, draveurs et coureurs des bois ont façonné l'histoire de ce territoire. Inscrivez à votre agenda l'un des festivals et spectacles qui ponctuent la saison et prenez le temps de découvrir les meilleures tables de la région.

Resolutely turned towards the sea, Rimouski-Neigette is home to the city of Rimouski, the oceanographic capital of Québec, a national coastal park, a historic site commemorating the sinking of the Empress of Ireland in 1914 and the Onondaga submarine, which you can tour. The lighthouse, islands and sea excursions unveil the mysteries of the majestic river that sets the pace of Bas-Saint-Laurent life. The inland country offers a wealth of lakes and forests, a "hellish" canyon and kilometres of thematic trails. Settlers, loggers and coureurs des bois all contributed to shaping this territory. Mark your calendars for one of the many festivals held throughout the season and set aside some time to discover the best restaurants in the area.

▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

Saint-Fabien

1834 habitants / inhabitants

saint-fabien.ca

Saint-Fabien, un village de mer et terre avec ses résidences d'été, ses falaises, sa géométrie de champs cultivés et de tourbières. Découvrez l'époustouflant belvédère Raoul-Roy dans le parc du Bic : une vue imprenable sur la mer et les îles et l'occasion d'observer les oiseaux de proie. Empruntez la route de la Mer pour accéder aux berges du fleuve et découvrez les résidences patrimoniales au cœur du village !

An inland and seaside village dotted with summer homes, Saint-Fabien is surrounded by cliffs and a patchwork of farms and peatlands. Discover the stunning scenery from the Raoul-Roy lookout in Parc national du Bic; a breathtaking view of the sea and islands and a great spot to watch birds of prey. Take the Route de la mer to explore the river bank and stroll through the village to discover its heritage homes!

Les Écuries du Pont d'Or

213, route 132 Est

418 869-2499 - lesecuriesdupontdor.com

randonnées individuelles ou en groupe • sur réservation

• ouvert à l'année

horseback riding • group or solo • on reservation • all year around

Vieux Théâtre de Saint-Fabien

112, 1e Rue, C. P. 100

418 869-1216 - vieuxtheatre.org

joyau patrimonial dédié aux arts vivants • spectacles • exposition

heritage gem dedicated to the performing arts • shows • exhibitions





BELLA DESGAGNÉS

RAVITAILLER EXPLORER



VEZ DÉCOUVRIR L'ÎLE D'ANTICOSTI ET LA BASSE-CÔTE-NORD

Vivez l'expérience *Bella*, un voyage d'apprentissage à la découverte d'un monde saisissant.



PROVISIONING EXPLORING

DISCOVER ANTICOSTI ISLAND AND THE LOWER NORTH SHORE

Discover and learn about a world apart as you enjoy the *Bella* experience during an exceptional sea voyage.

1 800 463-0680
relaisnordik.com



**Relais
Nordik inc.**

Rimouski



50 036 habitants / inhabitants

rimouski.ca

Rimouski, capitale océanographique du Québec, s'étend du Bic jusqu'à Pointe-au-Père et Sainte-Blandine. Découvrez la rue Sainte-Cécile-du-Bic et tout son charme. La Promenade de la mer longe le centre-ville face à l'île Saint-Barnabé. Vers l'est se trouvent la marina et le Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père. Rimouski déborde d'activités : circuit patrimonial, musées, galeries d'art, parcs, centres d'interprétation et plus encore...

Rimouski, the oceanographic capital of Québec, extends from Bic to Pointe-au-Père and Sainte-Blandine. Discover the charming Sainte-Cécile-du-Bic Street or the Promenade de la Mer which runs alongside the city centre opposite Saint-Barnabé Island. Going east, you'll find the marina and the Pointe-au-Père Lighthouse National Historic Site. Rimouski has much to offer: heritage tours, museums, art galleries, parks, interpretation centres and more...

Aventures Archipel



Parc national du Bic

1 800 665-6527 (Sépaq) ou 418 736-5035 (parc national du Bic) - aventuresarchipel.com

kayak de mer • observation de la faune • sorties coucher de soleil

sea kayaking • wildlife watching • sunset outings

Parc national du Bic



3382, route 132 Rimouski

418 736-5035 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/bic

sentiers pédestres : 25 km • pistes cyclables : 15 km • location d'équipement • hébergements

hiking trails: 25 km • cycling trails: 15 km • equipment rental • accommodation

Activités familiales au parc national du Bic



activités de découverte de jour ou en soirée • randonnées guidées ou stationnaires

day or evening discovery activities • guided tours • stationary tours

Observation de la nature au parc national du Bic



garde-parc naturaliste • oiseaux de proie et marins • phoques • télescopes et jumelles fournis

naturalist park ranger • birds of prey and seabirds • seals • telescopes and binoculars provided



Bella Desgagnés - Relais Nordik

Bella Desgagnés - Relais Nordik



17, avenue Lebrun

418 723-8787 - 1 800 463-0680 - relaisnordik.com

navire cargo-passagers • Rimouski à Blanc-Sablon • expédition de 7 jours • onze escales côtières

cargo-passenger ship • Rimouski to Blanc-Sablon • 7-day expedition • 11 coastal stopovers

Coopérative de solidarité Paradis



274, rue Michaud

418 725-1750 - coop-paradis.com

espace de création et de diffusion culturelle • films • spectacles • théâtre • conférences

creative space • artistic production • films • shows • theatre • conferences

Circuits Rimouski

22, rue Sainte-Marie, Bur. C-102

418 722-3879 - circuitsrimouski.ca

six circuits avec panneaux thématiques • architecture, patrimoine et histoire de Rimouski

six circuits • thematic display panels • architecture, heritage and history of Rimouski

Club de golf Bic

150, route du Golf du Bic

418 736-5744 - clubdegolfbic.com

site et panoramas exceptionnels • 18 trous • normale 72 • 6 434 verges • boutique • location d'équipement • restaurant

exceptional site and views • 18 holes • par 72 • 6,434 yards • pro shop • equipment rental • restaurant

Club de golf Les Saules

285, montée des Saules

418 723-1929 - golfdessaules.com

vues sur le fleuve • 18 trous • normale 71 • 5 989 verges • boutique • location d'équipement • restaurant

river views • 18 holes • par 71 • 5,989 yards • pro shop • equipment rental • restaurant

Club de golf l'Empress

365, rue du Golf
418 721-0018 - golflempress.ca
18 trous • normale 72 • 6 571 verges • boutique •
location d'équipement • resto-bar • terrasse
18 holes • par 72 • 6,571 yards • pro shop • equipment
rental • resto-bar • terrace

Club de golf Val-Neigette

3, rue du Verglas
418 735-2222 - valneigette.ca
18 trous • normale 72 • 6 009 verges • boutique •
location d'équipement • dans une ancienne église
18 holes • par 72 • 6,009 yards • pro shop • equipment
rental • restaurant

Coopérative Riki Bloc – Escalade intérieure

217, avenue Belzile (déménagement prévu été 2023)
418 721-7662 - rikibloc.com
centre d'escalade de blocs • tous les âges et niveaux •
location d'équipement • dans une ancienne église
bouldering centre • all ages and levels • equipment rental •
located in a former church

Excursion Île Saint-Barnabé

1, rue du Quai, Marina de Rimouski
418 723-2280, poste 3 - ilestbarnabe.com
histoire de l'île • sentiers : 20 km • plage • camping
rustique • pique-nique
history of the island • trails: 20 km • beach • rustic camping
• picnic

Gabphoto boutique et photographe

85 rue de l'Évêché Ouest
418 318-6805 - gabphotoboutique.com
photographie de paysage et animale • boutique de
cadeaux • impression sur aluminium • galerie
landscape and animal photography • gift shop • aluminum
printing • gallery

Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père

1034, rue du Phare
1 888 773-8888 - [Parcs Canada](http://ParcsCanada)
2e plus haut phare au Canada • exposition Tout feu, tout
phare ! • visite du phare
2nd tallest lighthouse in Canada • Beacons Burning Bright!
exhibition • lighthouse tour

Paraloeil

274, rue Michaud
418 725-0211 - cinema.paraloeil.com
cinéma d'auteur québécois • cinéma original, audacieux,
sortant des sentiers battus
Québécois art house cinema • original, daring, off the beaten
track cinema



Site historique de la Pointe-au-Père

Sous-marin Onondaga
1000, rue du Phare
418-724-6214 - shmp.qc.ca
découvrez le quotidien de l'équipage • audioguide •
parcours interactif extérieur
discover the daily life of the crew • audio guide • outdoor
interactive tour

Site historique de la Pointe-au-Père Musée Empress of Ireland

1000, rue du Phare
418-724-6214 - shmp.qc.ca
récit du naufrage en 1914 • projection multisensorielle •
témoignages interactifs
account of the 1914 shipwreck • multi-sensory projection •
interactive testimonies

Musée régional de Rimouski

35, rue Saint-Germain Ouest
418 724-2272 - museerimouski.qc.ca
première église de l'Est du Québec • art contemporain,
histoire et sciences • animation
first church in Eastern Québec • contemporary art, history and
science • presenter

Noah Spa

115, rue des Gouverneurs
581 824-6400 - noah-spa.com
bassins eaunergiques • plusieurs stations de jets • mas-
sages • soins corporels • bistro • hébergement
watergenic spa • several jets stations • massages • body
treatments • bistro • accommodation

Parc Beauséjour

400, boulevard de la Rivière
418 724-3167 - rimouski.ca
vaste parc en pleine ville • sports d'été et d'hiver •
modules de jeux • location d'équipement • pique-nique
large park in the city • summer and winter sports • play
modules • equipment rental • picnic



Rikiki Campers

200, avenue Léonidas S, local 13
581 624-7454 - rikiki.ca
location de camping-cars • transformables en mode nuit
ou jour • tout équipés
camper-van rental • convertible to night or day mode • fully
equipped

Sentier des Coulombe

33, route 132 Ouest
418 869-3333 - parcdubic.com/camping-saint-fabien
6 points de vue sur le fleuve, les terres et le parc du Bic •
point culminant de 257 m
6 viewpoints on the river, the land and the Parc du Bic • peak
point of 257 m

Sentier du littoral de la rivière Rimouski

Rue des Berges - rimouski.ca
au confluent de la rivière Rimouski et du Saint-Laurent •
piste cyclable : 4,7 km • piétonnier et raquette : 7,3 km •
ski de fond : 4,8 km
at the confluence of the St. Lawrence and Rimouski Rivers
• cycling path: 4.7 km • hiking and snowshoe: 7.3 km •
cross-country skiing: 4.8 km

Site historique de la maison Lamontagne

707, boulevard du Rivage
418 722-4038 - maisonlamontagne.com
résidence en colombage pierroté construite en 1744 •
expositions • spectacles musicaux
stone half-timbering residence built in 1744 • exhibitions •
musical performances

Théâtre du Bic / Théâtre les gens d'en bas

50, route du Golf-du-Bic
418 736-4141 - theatredubic.com
théâtre de création • danse contemporaine • théâtre d'été
modèle d'interprétation pour l'été 2023
creation theatre • contemporary dance • summer theatre •
reopening in summer 2023

Saint-Narcisse- de-Rimouski

1084 habitants / inhabitants

saintnarcisse.net

Au cœur d'un panorama de boisés, vallées, montagnes et cours d'eau, Saint-Narcisse-de-Rimouski offre l'un des plus beaux sites naturels du Bas-Saint-Laurent : le Canyon des Portes de l'Enfer. Les amateurs de chasse et pêche apprécient la réserve faunique de Rimouski, la Réserve Duchénier et la Zec Bas-Saint-Laurent. Oh, il ne faut pas oublier le Festival de la Fenaïson en juillet !

Surrounded by a vast panorama of woodlands, valleys, mountains and rivers, Saint-Narcisse-de-Rimouski offers one of the most beautiful natural sites in Bas-Saint-Laurent: the Canyon des Portes de l'Enfer. Hunting and fishing enthusiasts will enjoy the Rimouski Wildlife Reserve, the Duchénier Reserve and the Bas-Saint-Laurent Zec. Oh, and don't forget the Festival de la Fenaïson in July!

TERFA – Canyon des Portes de l'Enfer

1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - canyonportesenfer.qc.ca
parois atteignant 90 m • la plus haute passerelle suspen-
due • sentiers pédestres • camping
cliffs of up to 90 m • Québec's highest suspended footbridge
• hiking trails • camping

Esprit-Saint

340 habitants / inhabitants

municipalite.esprit-saint.qc.ca

Esprit-Saint vit d'agriculture et de foresterie, ce qui est... formidable! Un centre d'interprétation y raconte l'histoire des Opérations Dignité, un mouvement de protestation en réaction à la volonté du gouvernement du Québec de fermer 96 municipalités rurales, dont Esprit-Saint. On peut y voir un spectacle multimédia et des témoignages de citoyens impliqués dans ce mouvement social du début des années 1970.

Esprit-Saint lives on agriculture and forestry, which is... great! An interpretive centre tells the story of Opérations Dignité, a protest movement in reaction to the Québec government's attempt to close 96 rural municipalities, including Esprit-Saint. You can watch a multimedia presentation as well as testimonies from citizens involved in this early 70s social movement.

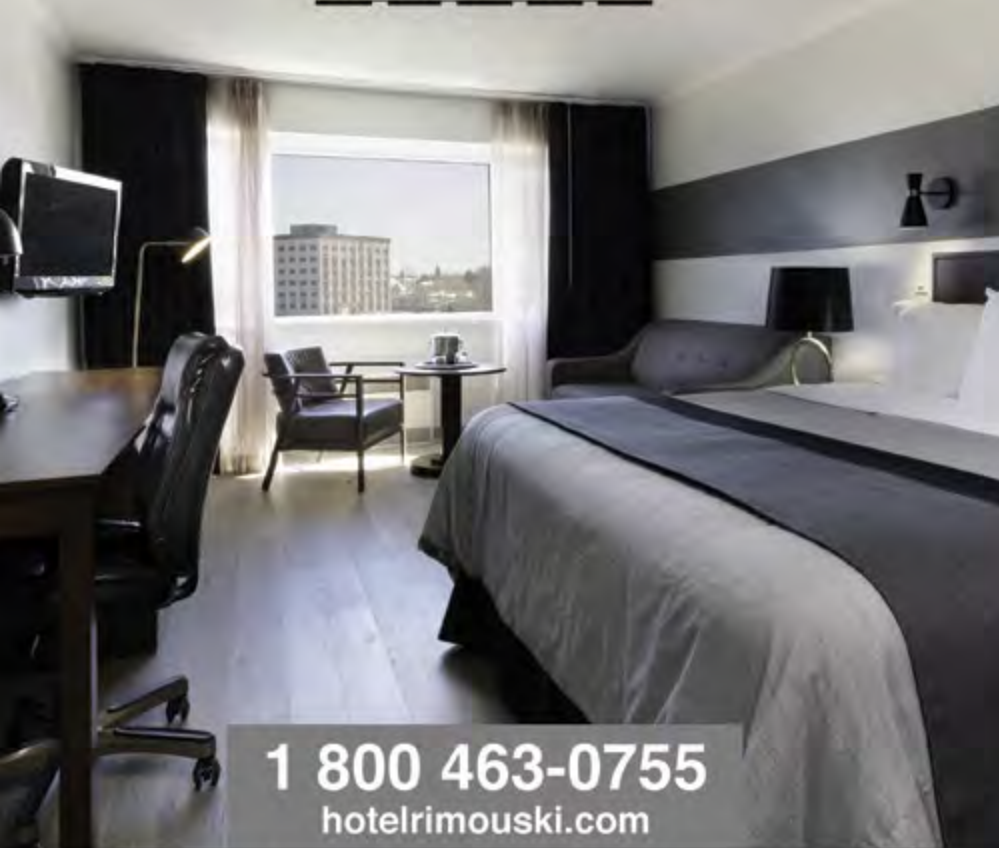
Centre de mise en valeur des Opérations Dignité

3, rue des Érables
418 896-8076 - operationdignite.com
centre d'interprétation • historique des Opérations
Dignité • centre d'archives • boutique
interpretation centre • history of Opérations Dignité • archive



Hôtel Rimouski

HÔTEL • SUITES • CENTRE DE CONGRÈS



1 800 463-0755
hotelrimouski.com

225, boul. René-Lepage Est, Rimouski (Québec) G5L 1P2



Noah spa
BASSIN EAUNERGIQUE & SOINS
RIMOUSKI

LE NAVIGATEUR
HÔTEL | RESTO | ÉVÉNEMENTS | SPA

PACiNi

COMPLEXE HÔTELIER À RIMOUSKI

HOTEL COMPLEX IN RIMOUSKI



Numéro d'établissement: 146893



HÔTEL
418 724-6944 • 1 888 724-6944
HOTELNAVIGATEUR.COM

NOAH SPA
581 824-6400
NOAH-SPA.COM

PACiNi
418 732-3000
PACiNi.COM

130, rue Belzile, Rimouski (Québec) G5L 3E4

Hôtel L'EMPRESS

🛏
🍴
🍷
🏠

CHAMBRES, SUITES ET APPARTEMENT
HOTEL ROOMS, SUITES, AND APARTMENT



N. photo de l'établissement : 19503





AU COEUR DE LA CITÉ DES ACHATS ET DU CENTRE-VILLE!
DOWNTOWN RIMOUSKI, NEAR CITÉ DES ACHATS

360, Montée Industrielle-Et-Commerciale, Rimouski (Québec) G5M 1X1
418 723-6944 • 1 866 305-6944 • HOTELLEMPRESS.COM

3

BONNES RAISONS
DE CHOISIR
LE MOTEL
GOOD REASONS
TO CHOOSE
THE MOTEL

Colonial





No Établissement : 041145

① Son confort • *Comfort*

② La proximité des services et du centre-ville de Rimouski
Proximity to services and downtown Rimouski

③ Ses tarifs abordables • *Affordable rates*

Réservez dès maintenant
Book now!

www.motelcolonial.com
1 800 463 1274 | 418 723 8960
438, boulevard Saint-Germain O.
Rimouski (Québec) G5L 3N9
motelcolonial@porlier.ca





1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
1: Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

RESTAURANTS

Rimouski

Auberge de la Vieille Maison
La Maison du Spaghetti 2,3 - 🍴🍷

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - maisonspaghetti.com
cuisine créative italienne • fruits de mer • menu enfant,
table d'hôte, à la carte
*creative Italian cuisine • seafood • children's menu, table
d'hôte, à la carte*

Auberge de la Vieille Maison
Le Bistro de la Forge 2,3 - 🍴🍷

35, rue Saint-Germain Est
418 723-6010 - bistrodelaforge.com
décor chaleureux • fameux burgers • variété de bières •
vins d'importation privée
*welcoming decor • great burgers • beer selection •
privately imported wines*

Bistro La Réserve 2,3 - 🍴🍷🍷🍷

150, avenue de la Cathédrale
418 730-6525 - bistrolareserve.com
menu à l'ardoise conçu selon les saisons • produits
régionaux de la mer et de la terre
*chalkboard menu inspired by the seasons • regional
products from the sea and the land*

Chef Fred Poutinerie 2,3

126, rue St-Germain Est
418 785-2878 - cheffredpoutinerie.com
52 différentes poutines! • poutine de groupe pour
8 personnes • choix de sauces
*52 different poutines! • group poutine for 8 people •
selection of gravies*

La Brûlerie d'Ici
Bistro Le Barista 1,2,3 - 🍴🍷🍷🍷

91, rue Saint-Germain Ouest
418 723-3424 - bruleriesdici.com
cafés et thés d'origine • déjeuners • repas rapides •
bières de microbrasseries
*original coffees and teas • lunches • quick meals •
microbrewery beers*

Hôtel Rimouski et Centre des congrès
La Brigade 225 1,2,3 - 🍴🍷🍷🍷

225, boul. René-Lepage Est
418 725-5000 • 1 800 463-0755 - labrigade225.com
vue sur le fleuve • produits régionaux • grillades sur
barbecue au charbon • fruits de mer
*view on the river • regional products • charcoal grills •
seafood*

La Cage - Brasserie sportive Rimouski
1,2,3 - 🍴🍷

360, montée Industrielle et Commerciale
418 723-0121 - cage.ca/rimouski-lacite
grillades • poulet • côtes levées • burgers • salades •
plats végétariens • pour emporter
*grills • chicken • ribs • burgers • salads • vegetarian
dishes • takeaway*

Le Crêpe Chignon 1,2,3 - 🍴🍷🍷🍷

140, avenue de la Cathédrale
418 724-0400 - crepechignonrimouski.com
crêpes bretonnes personnalisées • déjeuners
traditionnels • bières de microbrasseries
*customized Breton pancakes • traditional breakfasts •
microbrewery beers*







• 140, avenue de la Cathédrale, Rimouski • (418) 724-0400 •

Rimouski

Hotel le Navigateur Pacini Rimouski

1,2,3 - ¥

130, avenue Belzile
418 732-3000 - hotelnavigateur.com
cuisine italienne authentique • ingrédients de
qualité • pour emporter • livraison
authentic Italian food • quality ingredients • takeaway
• delivery

Restaurant Central Café - Coop de solidarité

2,3 - ¥

31, rue de l'Évêché Ouest
418 722-4011 - centralcaferimouski.com
cuisine italienne • burgers raffinés • plats
végétariens • plats pour emporter
Italian cuisine • fine burgers • vegetarian dishes •
takeaway

Restaurant de l'Auberge du Mange-Grenouille

1,3 - ¥

148, rue Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-5656 - lemangegrenouille.com
magasin général centenaire • gastronomie régionale
de saison • terrasse sur le parc du Bic
century-old general store • seasonal regional
gastronomy • terrace on the Parc du Bic

Restaurant Rétro 50

1,2,3 - ¥

38, rue Saint-Germain est
418 723-4858 - restaurantretro50.ca
ambiance année 1950 • burgers gourmands • déjeuners
en tout temps • brunch
50s atmosphere • gourmet burgers • all-day breakfast
• brunch

Saint-Fabien

Restomotel Bon Voyage

1,2,3 - ¥

8, route 132
418 869-2313 - lesrestaurantsbonvoyage.com
cuisine maison • pizzas • saucisses • côtes levées •
pâtés • condiments • confitures • repas prêts-à-manger
home cooking • pizzas • sausages • ribs • savoury pies •
condiments • jams • ready-to-eat meals

Saint-Narcisse

TERFA – Canyon des portes de l'enfer, restaurant

1280, chemin Duchénier
418 735-6063 - canyonportesdenfer.qc.ca
salades variées • panini • sandwichs gourmets • frites •
soupes • plats maison
variety of salads • panini • gourmet sandwiches • fries •
soups • homemade dishes



Rimouski

Aux Bienfaits, chocolaterie et pâtisserie

1, rue de l'Évêché Ouest
418 723-3311 - auxbienfaits.com
maison ancestrale de 1906 • coffrets cadeaux • marché
des saveurs du Bas-Saint-Laurent
1906 ancestral home • gift sets • Bas-Saint-Laurent
products market

Boulangerie Folles Farines

113, rue de Sainte-Cécile-du-Bic
418 736-8180 - follesfarines.com
boulangerie artisanale • pains au levain •
viennoiseries • pizzas fines • produits régionaux •
terrasse
artisanal bakery • sourdough bread • pastries • fine
pizzas • regional products • terrace

Distillerie du St. Laurent

135, avenue Père-Nouvel
418 800-4694 - distilleriedustlaurent.com
spiritueux excentriques inspirés par la mer • 4 gins •
1 Acérum • 2 whiskys • ateliers de mixologie
eccentric spirits inspired by the sea • 4 gins • 1 Acérum •
2 whiskys • mixology workshops

Le Bien, le Malt – brasserie artisanale

141, avenue Belzile
418 723-1339 - lebienlemalt.com
bières brassées sur place • bières importées • amuse-
bouches • sandwichs • boutique • dégustation
beers brewed on-site • imported beers • snacks •
sandwiches • boutique • tasting



Distillerie du St. Laurent

Les Baguettes en l'air

105, rue St-Pierre 418 723-7246 - baguettesenlair.com
boulangerie artisanale • variété de pains • viennoiseries
• fougasses • produits bio
artisanal bakery • variety of breads • pastries • focaccias
• organic products

Croqu'Érable

12, rue des Potagers
418 736-4028 - croquerable.com
chocolaterie artisanale • bouchées • petits pots
gourmands • gâteries • chocolat en vrac
artisanal chocolate factory • bites • gourmet petits pots •
treats • bulk chocolate

Pâtisseries & Gourmandises d'Olivier

102, rue Saint-Germain Est
418 727-6564 - patisseriesdolivier.com
créations pâtisseries de tradition française • macarons •
crèmes glacées et sorbets maison
traditional French pastry creations • macaroons •
homemade ice creams and sorbets



VISITES GUIDÉES
 GRATUITES / FREE
 GUIDED TOURS

Visitez l'Institut Maurice-Lamontagne

27 juin au 18 août 2023 ▶ Lundi au vendredi - 9 h à 15 h
Un important centre de recherche en sciences de la mer

Visit Maurice Lamontagne Institute

June 27 to August 18, 2023 ▶ Monday to Friday - 9:00 a.m to 3:00 p.m
A major marine science research centre

Réservez vos places / Reserve your spot

- ▶ Par téléphone / By phone : 418-775-0870
- ▶ Par courriel / By email : 35elML@dfo-mpo.gc.ca

Visites de 60 minutes en français ou en anglais
French or English 60-minute tours

850, route de la Mer,
Mont-Joli (QC) G5H 3Z4



Canada



La Mitis

La région touristique du Bas-Saint-Laurent englobe seulement une partie de la MRC de La Mitis. Sainte-Luce et sa promenade de l'Anse-aux-Coques sont le point de rencontre des vacanciers en quête de plage, baignade, restos animés, auberges douillettes et boutiques originales. Il y règne une ambiance décontractée qui fait immédiatement tomber en mode vacances. Événements, sentiers aériens en forêt, randonnée pédestre, la plus importante montagne de ski au Bas-Saint-Laurent en hiver et plusieurs sentiers de vélo de montagne en été agrémenteront votre visite. Depuis 2016, une route touristique officielle, la route des Monts Notre-Dame, est signalisée de Sainte-Luce à Saint-Jean-de-la-Lande dans le Témiscouata, un parcours aussi spectaculaire en auto qu'en moto !

The Bas-Saint-Laurent tourist region includes only part of the MRC de La Mitis. Sainte-Luce and its iconic boardwalk, Promenade de l'Anse-aux-Coques, are a popular gathering spot for travellers in search of a beach to go for a dip in the river, lively restaurants, cozy inns and original boutiques; a truly casual atmosphere that instantly puts you in vacation mode. Events, treetop aerial courses, hiking and the largest ski mountain in Bas-Saint-Laurent – great for sliding sports in the winter and mountain biking in the summer – will make your visit memorable. Since 2016, Route des Monts Notre-Dame, an official signposted tourist route, will take you from Sainte-Luce to Saint-Jean-de-la-Lande in Témiscouata, a road that is just as spectacular by car as it is by motorcycle!

30
CABINES

LE NAVIGATEUR VILLÉGIATURE

À DEUX PAS DE LA PLAGE DE STE-LUCE

15, rue des Villas, Sainte-Luce (Québec) G0K 1P0

418 739-6944 | 1 866 779-6944

info@navigateurvillégiature.com

www.navigateurvillégiature.com

No Établissement : 160462

20
CHAMBRES

No Établissement : 026670

AUBERGE DE L'EIDER

EN HARMONIE AVEC LA CADENCE DE LA MER

90, route du Fleuve Est
Sainte-Luce (Québec) G0K 1P0

418 739-3535 | 1 844 739-3535

info@auberge-eider.com

www.auberge-eider.com

ÉGALEMENT À
VOTRE SERVICE LE
DOMAINE DE LA PLAGE
ET LE
MOTEL AU BEC FIN

▼ Classées par ordre de rencontre
Classified in Order of Location

Sainte-Luce

2845 habitants / inhabitants

sainteluce.ca

Cette charmante municipalité est célèbre pour sa plage de 2,5 kilomètres, ses maisons ancestrales, ses différents hébergements, restaurants et activités. Ce bord de mer baigne dans une atmosphère conviviale : marché public, spectacles, concours de sculptures de sable, Festival de planche à pagaie, sans oublier ses fameux couchers de soleil. Les paysages bucoliques de son arrière-pays offrent aussi plusieurs expériences agrotouristiques.

This charming municipality is famous for its 2.5-kilometre-long beach, its ancestral houses, its many restaurants, activities and accommodation. This seaside town is literally bathing in a friendly atmosphere: public market, shows, sand sculpture contest, paddleboard festival, not to mention its famous sunsets. The bucolic landscape of the hinterland also offers many agritourism opportunities.

Église de Sainte-Luce

1, rue Langlois

418 739-4317 - sainteluce.ca

monument historique • vitraux • œuvres artistiques • visite guidée

historical monument • stained glass • artistic works • guided tour

Saint-Donat

Forêt de maître Corbeau- Domaine Valga

300, chemin des Écorchis

418 739-4200 - domainevalga.com

parcours aériens • tyroliennes • guides expérimentés • activités multiples • hébergement • restaurant

aerial courses • zip line • experienced guides • multiple activities • accommodation • restaurant

Équitation Fjords sur Mer

91, avenue du Mont-Comi

418 318-6168 - fjordssurmer.com

randonnées le long de la rivière et en forêt • toute l'année • sur réservation

horseback riding along the river and in the forest • all year around • on reservation

Parc du Mont-Comi

300, chemin du Plateau

418 739-4858 - 1 866 739-4859 - mont-comi.ca

station de ski • sports d'été et d'hiver • randonnée • télésiège • hébergements

ski resort • summer and winter sports • hiking • chairlift • accommodation


1 : Petit-déjeuner 2 : Dîner 3 : Souper
1: Breakfast 2: Lunch 3: Dinner

L'APPÂT buvette 2,3

19A, route du Fleuve Ouest

418 739-0139 - lappat-sur-mer.com

espace gourmand • cocktails • bières locales • tapas • terrasse • hébergement

gourmet location • cocktails • local beers • tapas • terrace • accommodation

Saveurs Locales Local flavor

Marché Sainte-Luce

55, route du Fleuve Ouest

418 739-3653 - ampg.ca

épicerie fine • mets préparés • pâtés et tartes • boulangerie • SAQ

gourmet boutique • ready-to-eat meals • sweet and savoury pies • bakery • SAQ



La qualité et le confort avant tout !



No Établissement : 219844

- Piscine intérieure au sel – *Indoor salt water pool*
- Déjeuner inclus – *Breakfast included*
- Wifi et stationnement gratuits – *Free Wi-Fi and parking*
- Borne pour voiture électrique – *Electric car charging station*
- Remise pour vélos – *Bike shed*
- Accès direct à la piste de motoneige n° 85 –
Direct access to snowmobile trail #85
- À proximité des parcs, plages, golf et autres attraits de la région –
Close to parks, beaches, golf and other attractions in the area

Faites le tour du Bas-Saint-Laurent
Tour the Bas-Saint-Laurent

81 → Routes découverte
Discovery routes

- 82 Route des Navigateurs
- 84 Route des Frontières
- 86 Route des Monts -Notre-Dame

88 → Circuits – Bas-Saint-Laurent et Gaspésie à moto
Circuits – Bas-Saint-Laurent and Gaspésie by motorcycle

Routes découverte et circuits
Discovery routes and circuits

Routes découverte

Road Trips

Route des Navigateurs

routedesnavigateurs.ca



La route des Navigateurs suit le tracé de la route 132 actuelle et traverse trois régions touristiques. Elle débute à l'ouest à Baie-du-Febvre dans la région du Centre-du-Québec, se poursuit dans la région de Chaudière-Appalaches et se termine à l'est à Sainte-Luce au Bas-Saint-Laurent. L'itinéraire de plus de 470 kilomètres met en évidence le fleuve Saint-Laurent, l'un des grands fleuves du monde, et ses attributs. La section bas-laurentienne débute à La Pocatière et se poursuit jusqu'à Sainte-Luce. De la région du Kamouraska jusqu'à Cacouna vous traversez une enfilade de petits villages tranquilles qui recèlent des maisons d'allure victorienne et des villas, tournées vers le fleuve, vestiges de ces stations balnéaires en vogue dès le milieu du XIXe siècle. À partir de Rivière-du-Loup, le fleuve large de 23 kilomètres est maintenant la « mer » et les phares, dont le plus ancien du Saint-Laurent, s'y dressent. Jusqu'à Rimouski, vous pouvez embarquer pour une croisière pour aller dans les îles ou voir les baleines, faire du kayak de mer, marcher le long des rives ou profiter des plages. Le fleuve Saint-Laurent a tant à offrir!



The Route des Navigateurs follows route 132 current and crosses three tourist regions. It begins in the west in Baie-du-Febvre in the Center-du-Québec region, continues in the Chaudière-Appalaches region and ends in the east in Sainte-Luce in Bas-Saint-Laurent. The more than 470 kilometers route highlights the St. Lawrence River, one of the great rivers of the world, and its attributes. The Bas-Laurentian section begins at La Pocatière and continues to Sainte-Luce. From the Kamouraska region to Cacouna, you cross a succession of small, quiet villages which contain Victorian-looking houses and villas, facing the river, vestiges of these seaside resorts in vogue from the middle of the 19th century. From Rivière-du-Loup, the 23 kilometer wide river is now the "sea" and lighthouses, including the oldest in the St. Lawrence, stand there. Up to Rimouski, you can embark on a cruise to go into the islands or whale watching, sea kayaking, walking along the shores or enjoying the beaches. The St. Lawrence River has so much to offer!



Parcours ludique numérique 14 stations de découverte via votre téléphone mobile

Digital fun circuit – 14 discovery
stations via your mobile phone



Route des Frontières

routedesfrontieres.com



Au fil de ses 95 kilomètres, sur le tracé de la route 289, la route des Frontières vous mène de Saint-André à Saint-Jean-de-la-Lande. Dépassant la frontière avec le Nouveau-Brunswick, la Route se poursuit jusqu'à Edmundston. Elle doit cette appellation à sa contiguïté aux frontières du Québec, du Nouveau-Brunswick et de l'état du Maine aux États-Unis. Le territoire est semé de symboles illustrant cette géographie politique : postes douaniers, bornes frontalières et pont international, en plus de la frontière naturelle formée par la rivière Saint-François. Véritable circuit d'interprétation de la culture et du patrimoine, la route des Frontières vous invite à venir vivre son histoire à ciel ouvert.

De la rivière des Caps à Saint-André au pont couvert de Saint-Jean-de-la-Lande en passant par la frontière canado-américaine, le chemin de fer Le Transcontinental et l'avènement du bootlegging, vous revivez la mouvance migratoire des colons qui ont forgé le Transcontinental. La route des Frontières illustre une histoire toujours vivante. Ce coin de pays unique regorge de richesses panoramiques naturelles, historiques, culturelles, patrimoniales et récréatives.



Over its 95 kilometers, on Route 289, the Route des Frontières leads you from Saint-André to Saint-Jean-de-la-Lande. Crossing the border with New Brunswick, the Route continues to Edmundston. It owes this name to its contiguity at the borders of Quebec, New Brunswick and the state of Maine in the United States. The territory is strewn with symbols illustrating this political geography: customs posts, border posts and international bridge, in addition to the natural border formed by the Saint-François river. A true interpretation circuit of culture and heritage, the Route des Frontières invites you to come and experience its history in the open air.

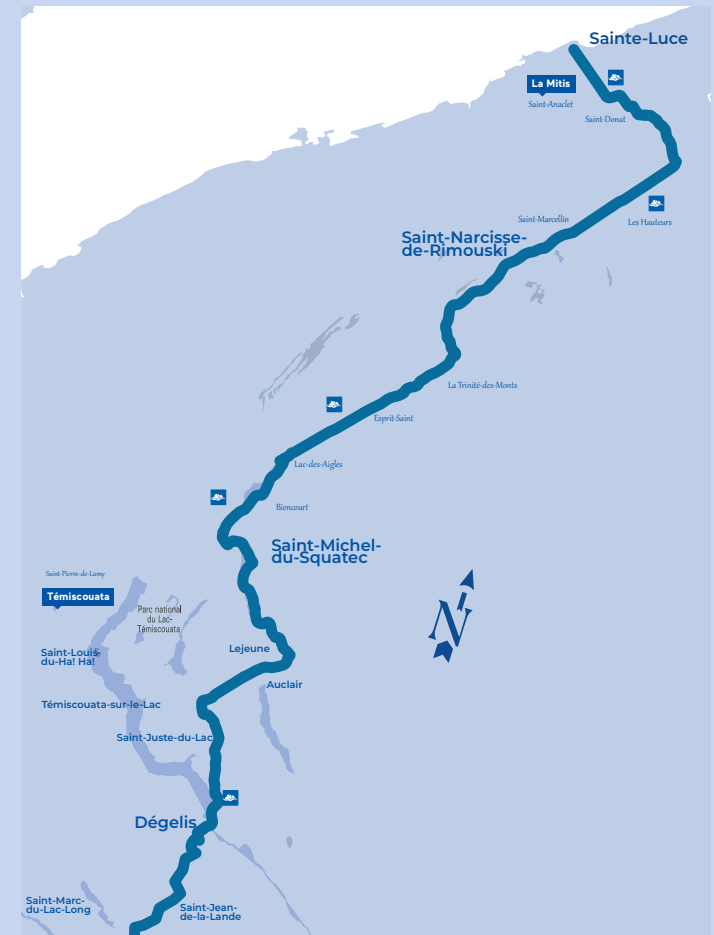
From the Rivière des Caps to Saint-André at the Saint-Jean-de-la-Lande covered bridge via the Canada-US border, the Transcontinental railway and the advent of bootlegging, you relive the migratory movement of the colonists who forged the Transcontinental. The Route des Frontières illustrates a story that is still alive. This unique part of the country is full of natural, historical, cultural, panoramic landscapes and heritage.

Route des Monts-Notre-Dame

montsnotredame.com



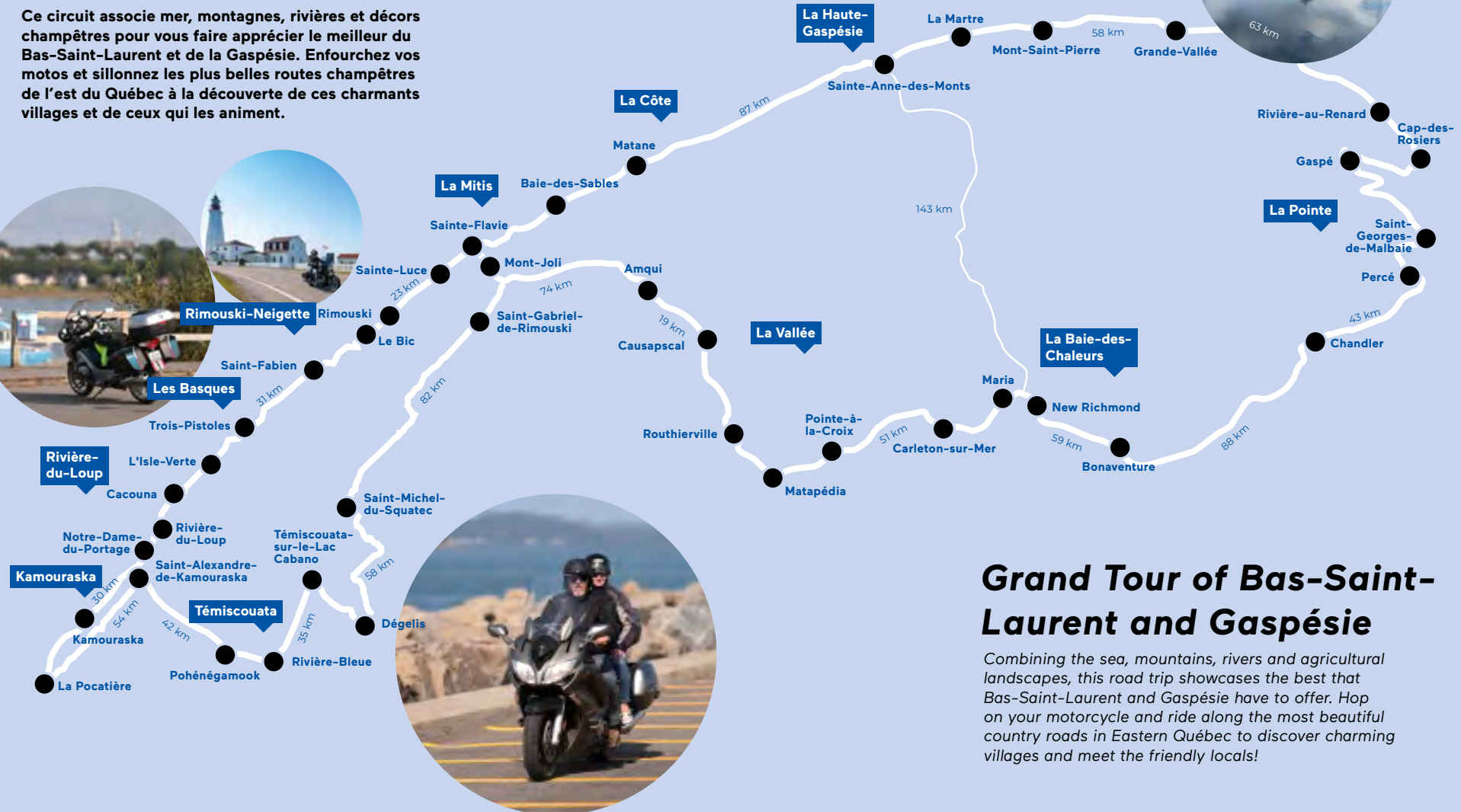
La route des Monts Notre-Dame vous propose une expérience nature accessible et authentique dans un territoire habité par une population fière et accueillante. Le trajet sillonne les monts Notre-Dame, cette chaîne de montagnes vieille de plus de 200 millions d'années qui abrite la célèbre voie navigable utilisée par les Amérindiens pour circuler entre les fleuves Saint-Laurent et Saint-Jean. La route des Monts Notre-Dame vous offre des paysages saisissants parsemés de lacs et de rivières qui côtoient les champs et les pâturages. Des rives sablonneuses de Sainte-Luce au célèbre lac Témiscouata à Dégelis, le parcours de 186 kilomètres vous plonge dans une nature apaisante à travers deux réserves fauniques, deux zecs, le parc national du Lac-Témiscouata, le Canyon des Portes de l'Enfer, le Parc du Mont-Comi et le parc d'hébertisme en forêt ancestrale du Domaine Valga. Suivez les traces des défricheurs des années 30 pour rencontrer les communautés qui se sont enracinées sur ce territoire forestier qu'elles ont refusé de quitter lors du plus important mouvement populaire du Québec rural, les Opérations Dignité. La route des Monts Notre-Dame raconte un entrepreneuriat collectif, une acériculture et un aménagement forestier innovants.



The Route des Monts Notre-Dame offers you an accessible and authentic nature experience in a territory inhabited by a proud and welcoming population. The route crosses the Notre-Dame mountains, 200 million year old mountain range that houses the famous waterway used by Native Americans to circulate between the Saint-Laurent and Saint-Jean rivers. The Notre-Dame mountains route offers striking landscapes dotted with lakes and rivers that border fields and pastures. From the sandy shores of Sainte-Luce to the famous Témiscouata lake in Dégelis, the 186-kilometer route immerses you in soothing nature through two wildlife reserves, two zecs, Lac Témiscouata national park, the Canyon des Portes de l'Enfer, Mont-Comi Park and the Domaine Valga ancestral forest park. Follow in the footsteps of the pioneers of the 1930s to meet the communities that took root in this forest territory which they refused to leave during the most important popular movement in rural Quebec, "Les Opérations Dignité". The Route des Monts Notre-Dame tells of collective entrepreneurship, maple syrup production and innovative forest management.

Le grand tour Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Ce circuit associe mer, montagnes, rivières et décors champêtres pour vous faire apprécier le meilleur du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie. Enfourchez vos motos et sillonnez les plus belles routes champêtres de l'est du Québec à la découverte de ces charmants villages et de ceux qui les animent.



Grand Tour of Bas-Saint-Laurent and Gaspésie

Combining the sea, mountains, rivers and agricultural landscapes, this road trip showcases the best that Bas-Saint-Laurent and Gaspésie have to offer. Hop on your motorcycle and ride along the most beautiful country roads in Eastern Québec to discover charming villages and meet the friendly locals!



Kamouraska et hauts plateaux

Ce circuit permet de découvrir les villages pittoresques de Kamouraska, l'incontournable Rivière-du-Loup et le riche patrimoine de Cacouna. Par la suite, prenez la route 291 et filez plein sud vers le Témiscouata, où parc national et lacs majestueux vous attendent. Et réservez du temps pour une baignade à la plage de Pohénégamook.

300 km en boucle
km loop ride

Kamouraska and Highlands Tour

This ride will give you the opportunity to explore picturesque villages in the Kamouraska area as well as visit Rivière-du-Loup (a must-see!) and discover the rich heritage of Cacouna. Next, you will head south on Route 291 towards Témiscouata, where a national park and majestic lakes await you. And why not go for a swim at the beach in Pohénégamook?



Entre fleuve et monts Notre-Dame

Ce grand circuit conjugue fabuleux paysages maritimes, plages, parcs nationaux et routes rurales sinueuses à souhait. Les panoramas de la route des Monts Notre-Dame sont particulièrement saisissants en début d'automne, et à Rimouski, ville étape, vous pouvez visiter un ancien sous-marin des Forces armées.

338 km en boucle
km loop ride

Between Sea and Mountains Tour

This ride combines breathtaking seascapes, beaches, national parks and winding country roads. The panoramic views along the Route des Monts Notre-Dame tourist route are particularly striking in the early fall. In Rimouski, a city worth visiting, you can even tour a submarine!

Festivals et événements

Festivals and Events

▼ Classés par date - Sorted by date

Fin mars – début avril

Carrousel international du film de Rimouski

133, rue Julien-Réhel, bureau 204, Rimouski
418 722-0103 – carrousel.qc.ca

Festival de cinéma jeunesse qui vous fera voyager à travers le monde et qui célèbre ses 40 ans en 2023
Youth film festival which will take you on a journey around the world and which celebrates its 40th anniversary in 2023

15 au 21 mai

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

367, rue Principale, Dégelis
418 853-3233 – 1 877 334-3547, poste 203
festivalletremplin.com

Grand festival qui met en lumière les artistes de la relève en chanson et en humour
Major festival that highlights emerging artists in song and humor

Saison estivale

Concerts du Camp musical Saint-Alexandre

267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-2898 – campmusical.com
Série de concerts durant la période estivale • séjours musicaux
Series of concerts during the summer period • musical stays

Réseau des Organisateurs de Spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ)

Rimouski
418 723-4323 – roseq.qc.ca
Regroupement de diffuseurs de spectacles professionnels • spectacles présentés dans des lieux intimes et chaleureux
Group of professional show presenters • shows presented in intimate and warm places

Saison estivale

Date et lieu à confirmer

Date and place to be confirmed

Spectacle L'Acadie des terres et forêts en fête

Témiscouata-sur-le-Lac
Prestations de danse, de chant et de théâtre faisant revivre l'histoire du Témiscouata
Dance, song and theater performances bringing the history of Témiscouata to life 10 juin au 8 octobre

Autodrome Bas-Saint-Laurent

90, route Nicolas-Rioux
Saint-Eugène de Ladrière, Rimouski-Neigette
819 314-0060 – autodromebsl.com

Circuit de course d'un quart de mille sur terre battue
Quarter mile dirt track

Dates à confirmer

Date to be confirmed

Dimanches champêtres des Chapais

2, route 132 est, Saint-Denis-de-la-Bouteillerie
418 498-2353 – maisonchapaïs.com
Rendez-vous musical chaque dimanche sous un thème différent : chanson française, jazz, populaire, etc.
Musical meeting every Sunday under a different theme: French song, jazz, popular, etc.

15 au 17 juin

Musique Fest

75 rue Frontenac, Rivière-du-Loup – musiquefest.com
Spectacles d'artistes majeurs de la scène pop, hip-hop ou rock et d'artistes locaux
Shows by major artists from the pop, hip-hop or rock scene and local artists

30 juin au 2 juillet

Festival country Saint-Antonin

17, rue Pelletier
418 868-1777 – festivalcountryst-antonin.com
Festival qui fait partie du Circuit de la Coupe Canada. Plus de 30 000 visiteurs et 200 cowboys
Festival that is part of the Canada Cup Circuit. Over 30,000 visitors and 200 cowboys

28 juin au 2 juillet

Festival La Grande Virée-de-Saint-Jean-de-Dieu

12, rue Leblond, Saint-Jean-de-Dieu
418 963-2576 #4 Festival – saintjeandedieu.ca
Activités sportives et culturelles pour toute la famille • spectacles sous le chapiteau • camping à proximité
Sporting and cultural activities for the whole family • shows under the marquee • campsite nearby

7 au 9 juillet

Festival de la Fenaïson

7, rue du Pavillon, Saint-Narcisse-de-Rimouski
418 735-2638 – festivalfenaïson.com
Activités pour toute la famille • parade, spectacles musicaux, danse, compétitions de tracteurs et de camions, danses, etc.
Activities for the whole family • parade, musical performances, dancing, tractor and truck competitions, dances, etc.

14 juillet au 13 août

Terrasses urbaines Cogeco

Rue Saint-Germain Est (centre-ville), Rimouski
418-318-7760 – terrassesurbaines.com
Rue qui sera piétonne pendant 31 jours • restaurants, bars et commerçants vous attendent. • ambiance festive
Street which will be pedestrianized for 31 days • restaurants, bars and shops await you. • festive atmosphere

17 au 23 juillet

Symposium de peinture du Kamouraska

67 Avenue Morel, Kamouraska
819-372-7409 – symposiumdukamouraska.com
Semaine de création avec plus de 100 artistes-peintres • trois sites : Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska et Saint-Denis-de-la-Bouteillerie
Creation week with more than 100 painters • three sites: Saint-Germain-de-Kamouraska, Kamouraska and Saint-Denis-de-la-Bouteillerie

28 au 30 juillet

Festival du Bootlegger

32, rue des Pins est, Rivière-Bleue
418 893-5559 – festivalbootlegger.com
Spectacles en plein air, musée, magasin général et plus encore • dégustation de bières
Outdoor shows, museum, general store and more • beer tasting

3 au 6 août

Les Grandes Fêtes TELUS

Parc Beauséjour, Rimouski
418 556-3535 – 1 877 886-4375 – lesgrandesfetes.com
Plus important festival à l'est de Québec • programmation incluant des artistes de la scène locale, nationale et internationale
Largest festival east of Quebec • programming including artists from the local, national and international scene

5 au 12 août

Concerts aux Îles du Bic

88-A, Place de l'Église, Rimouski (district Le Bic)
418 736-0036 – concertsauxilesdubic.org
Festival de musique de chambre • concerts uniques présentés dans des lieux patrimoniaux ou aux abords du fleuve
Chamber music festival • unique concerts presented in heritage sites or on the banks of the river

10 au 13 août

Festival de musique et des arts traditionnels Le Jeune Archet

331, Rang du Lac. C. P. 25, Lejeune
418 855-1060 – municipalitelejeune.com
Festival de musique traditionnelle • musiciens, conteurs, danseurs, marché public, artisans, ateliers, conférences
Traditional music festival • musicians, storytellers, dancers, public market, artisans, workshops, conferences

19 au 22 août

La Feste Médiévale de Saint-Marcellin

8 rue de l'Église, Saint-Marcellin
418 798-8127 – festemedievale.net
Trois jours de festivités • site au décor d'époque • près de 10 000 visiteurs du Québec et du Canada
Three days of festivities • site with period decor • nearly 10,000 visitors from Quebec and Canada.



31 août au 3 septembre

Festi Jazz International de Rimouski

148, avenue de la Cathédrale, Rimouski
418 724-7844 – festijazzrimouski.com
Québecor présente la 37e édition • spectacles d'artistes établis et d'étoiles montantes, en plein cœur du centre-ville

Quebecor presents the 37th edition • shows by established artists and rising stars, in the heart of downtown

14 au 16 septembre

Bière Fest Rivière-du-Loup

Parc Blais, rue Lafontaine, au cœur du vieux Rivière-du-Loup – 418 862-7358 – bierefest.com
Grand rendez-vous festif • bières de microbrasseries de partout au Québec, produit du terroir, animation
Major festive event • microbrewery beers from across Quebec, local product, entertainment

Bière Fest Rimouski

Consultez le site web pour la date du festival

Check the website for the festival date
Parc Beauséjour, Rimouski
418 862-7358 – bierefest.com
Grand rendez-vous festif • bières de microbrasseries de partout au Québec, produit du terroir, animation
Major festive event • microbrewery beers from across Quebec, local product, entertainment

15 au 17 septembre

Festival des Champignons Forestiers du Kamouraska

267, rang Saint-Gérard Est, Saint-Alexandre
418 495-2898 – campmusical.com
ou mycokamouraska.com
Site du Camp musical de Saint-Alexandre • marché aux champignons, animation, conférences, ateliers • hébergement
Camp musical de Saint-Alexandre site • mushroom market, entertainment, conferences, workshops • accommodation

2 au 8 octobre

Le festival le Rendez-vous des Grandes Gueules

363, rue Vézina, Trois-Pistoles
418 857-3248 – compagnonspatrimoine.com
Festival mettant en lumière l'art du conte • spectacles aux imaginaires et parures des quatre coins de la francophonie.
Festival highlighting the art of storytelling • shows to imaginations and speeches from the four corners of the Francophonie.

25 au 28 octobre

L'Halloween à La Pocatière

412, 9e rue boulevard Desrochers, La Pocatière
418 856-3394 – lapocatiere.ca
Expérience automnale incontournable • animations variées, maison hantée, spectacles, défilé, feux d'artifice...
Unmissable fall experience • various activities, haunted house, shows, parade, fireworks...



Public Markets – Marchés publics

Marchés publics du BSL

Public Market

Pour connaître l'horaire complet et les heures d'ouverture des marchés consultez le www.ampq.ca

To know the complete schedule and the opening hours of the markets, consult the www.ampq.ca



Organisme de promotion et de commercialisation des produits bas-laurentiens.

Organization for the promotion and marketing of Bas-Laurentian products.

Kamouraska

Marché public de la Grande-Anse - La Pocatière

les samedis/saturday

Marché public de Saint-Pascal

les dimanches/sunday

Marché public de Kamouraska

les dimanches/sunday

Témiscouata

Marché gourmand Desjardins du Témiscouata - Dégelis

les dimanches/sunday

Rivière-du-Loup

Marché public Lafontaine - Rivière-du-Loup

les dimanches/sunday

Les Basques

Marché public des Basques - Trois-Pistoles

les dimanches/sunday

Rimouski-Neigette

Marché public de Rimouski

les samedis/saturday

La Mitis

Marché public de Saint-Luce

les dimanches/sunday

Restauration et/ou dégustation
Restoration and/or tasting

Animation sur place
Restoration and/or tasting

Aire de pique-nique
Picnic area

Services

Plages et plans d’eau

Beaches and Lakes

Région bordée par le fleuve, le Bas-Saint-Laurent regorge de magnifiques plages en bord de lac ou de mer. Certaines sont des secrets bien gardés tandis que d'autres, à Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook ou Saint-Mathieu, sont très populaires. Le réseau des plages du Témiscouata est à découvrir. À Kamouraska et Notre-Dame-du-Portage, résidents et estivants se baignent dans le fleuve, tandis qu'à Sainte-Luce, si la température de l'eau fait en sorte que l'exercice demande un peu plus de bravoure, l'air frais et salin a un effet des plus rafraîchissants.

Region bordered by the river, the Bas-Saint-Laurent is full of magnificent beaches by the lake or the sea. Some are well-kept secrets while others, in Témiscouata-sur-le-Lac, Pohénégamook or Saint-Mathieu, are very popular. The network of beaches of Témiscouata is a must see. In Kamouraska and Notre-Dame-du-Portage, residents and summer visitors bathe in the river, while in Sainte-Luce, even if the water temperature makes swimming a little chilly, the fresh salty air is definitely healthy.

		Mer • Sea : M • S	Lac Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Kamouraska						
Place du Quai, Rivière-Ouelle	riviereouelle.ca	Ⓢ	M • S			☎ 🚰 🚰
Plage du Lac de l'Est, Mont-Carmel	mont-carmel.ca	\$	L	●	●	🐾 🏠 🚰 🚰 🚰
Témiscouata						
Plage municipale, Pohénégamook	pohenegamook.net	\$	L	●	●	🏠 🚰 🚰 🚰
Plages municipales, Cabano et Notre-Dame-du-Lac	temiscouatasurlelac.ca	\$	L	●	●	🚰 🚰 🚰
Grand Lac Squatec, Auclair	campingmunicipaldeaclaure.ca	\$	L	●	●	🐾 🏠 🚰 🚰 🚰
Sous-bois de l'Anse, Saint-Juste-du-Lac	sousboisdelanse.com	\$	L	●		🏠 🚰 🚰 🚰



En savoir +

Find out more

Services

Plages et plans d’eau

Beaches and Lakes

	Mer • Sea : M • S	Lac Lake : L	Baignade surveillée Supervised swimming	Rampe de mise à l'eau Launching ramp	Services
Rivière-du-Loup					
Piscine municipale Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	\$	M • S	●		☎ 🚰 🚰
Parc de l'Anse, Notre-Dame-du-Portage municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca	Ⓢ	M • S			☎
Éco-site de la tête du lac Témiscouata, Saint-Cyprien ecositelactemiscouata.com	Ⓢ	L		●	🐾 🏠 🚰 🚰
Parc de la Pointe, Rivière-du-Loup villerdl.ca	\$	M • S			🐾 ☎
Plage municipale du Lac de la Grande Fourche municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca	\$	L	●	●	🐾 🏠 🚰 🚰 🚰
Plage de l'Île-Verte ileverte-tourisme.com	\$	M • S		●	🐾 🚰 🚰 🚰
Les Basques					
Plage et amusement camping KOA, Saint-Mathieu-de-Rieux koabassstlaurent.com	\$	L	●	●	🏠 🚰 🚰 🚰
Grève Morency, Notre-Dame-des-Neiges tourismelesbasques.com	Ⓢ	M • S			🐾 🚰 🚰
Camping Plage Trois-Pistoles, Notre-Dame-des-Neiges campingplagetrois-pistoles.ca	\$	M • S			🐾 🏠 🚰 🚰
Rimouski-Neigette					
Parc national du Bic, sepaq.com/pq/bic	\$	M • S			🏠 🚰
Rocher Blanc, Rimouski tourismerimouski.com	Ⓢ	M • S			🐾 ☎
La Mitis					
Promenade et plage de l'Anse-aux-Coques, Sainte-Luce sainteluce.ca	Ⓢ	M • S		●	🐾 🏠 🚰 🚰



Randonnées pédestres

Hiking Trails

La marche est l'une des manières les plus agréables de découvrir le Bas-Saint-Laurent. Sur tout le territoire, une multitude de sentiers ont été aménagés. La diversité fait en sorte que vos découvertes sont toujours différentes, surprenantes et vivifiantes.

Walking is one of the most enjoyable ways to discover the Bas-Saint-Laurent. Throughout the territory, a multitude of trails have been laid out. The diversity ensures that your discoveries are always different, surprising and lively

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy
- : Intermédiaire Intermediate
- ♦ : Difficile Difficult

Saison Season

* : Été Summer ❄ : Hiver Winter

⑤ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Parcours Routes

En savoir +



Find out more



Sentiers - Trails				Services
Saison Season	Longueur Length km	Difficulté Difficulty		
Kamouraska				
Les sentiers d'Ixworth stonesime.com	⑤	*❄	59,8	● ■ ♦ P 🏠 🚰
Sentier pédestre culturel mont-carmel.ca	⑤	*❄	4	● 🏠 🚰
Le parc des Sept-Chutes villesaintpascal.com	⑤	*	5	● P 🏠 🚰
La Montagne à Cotton villesaintpascal.com	⑤	*	1	■ P 🏠 🚰
Sentier du Cabouron munsaintgermain.ca	⑤	*❄	4	■ P 🏠 🚰
SEBKA sebka.ca	\$	*	7,6	● ■ P 🏠 🚰 🚰
Témiscouata				
Sentiers 3 Frontières routedesfrontieres.com	⑤	*❄	5	● P 🏠 🚰
Sentier pédestre Le Bootlegger riviere-bleue.ca	⑤	*❄	2	● P 🏠
Centre de plein air du Lac Dôle lacdole.com	⑤	*	6	■ P 🏠 🚰 🚰
Sentier pédestre de Dégelis baliseqc.ca	⑤	*❄	9,7	● P 🏠 🚰 🚰
Parc national du Lac-Témiscouata sepaq.com	\$	*❄	56,3	■ ♦ P 🏠 🚰 🚰
Rivière-du-Loup				
Parc des Chutes villerdl.ca	⑤	*❄	9,1	● ■ ♦ P 🏠 🚰 B
Ile aux Lièvres duvetnor.com	\$	*	36,6	● ■ ♦ P 🏠 🚰 🚰 🚰
Parc de la Pointe villerdl.ca	⑤	*	5	● P 🏠 🚰 🚰
Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna parckiskotuk.com	⑤	*❄	4,7	● ♦ P 🏠 🚰
Sentier des Passereaux parckiskotuk.com	⑤	*❄	3,2	● P 🏠 🚰 🚰
Réserve nationale de faune de la baie-de-L'Isle-Verte parckiskotuk.com	⑤	*❄	4,6	● ♦ P 🏠 🚰 🚰

Randonnées pédestres

Hiking Trails

Difficulté Difficulty

- : Facile Easy ■ : Intermédiaire Intermediate ♦ : Difficile Difficult

Saison Season

* : Été Summer ❄ : Hiver Winter

⑤ : Gratuit Free \$: Payant Fees

Parcours Routes

Les Basques

Rivière des Trois-Pistoles baliseqc.ca	⑤	*❄	13,2	■ P 🏠 🚰 🚰
Le littoral Basques baliseqc.ca	⑤	*❄	12,1	● P 🏠 🚰 🚰
Île aux Basques provancher.org	\$	*❄	4	● 🏠 🚰
Sénéscoupé - Sentier national baliseqc.ca	⑤	*❄	15,7	♦ P 🏠 🚰 🚰
Parc du Mont-Saint-Mathieu montstmathieu.com	⑤	*❄	10,1	● ■ P 🏠 🚰

Rimouski-Neigette

Parc national du Bic sepaq.com	\$	*❄	25	● ■ ♦ P 🏠 🚰 🚰
Sentier du littoral et de la rivière Rimouski rimouski.ca	⑤	*❄	15,1	● P 🏠 🚰 🚰
Parc Beauséjour rimouski.ca	⑤	*❄	3,2	● P 🏠 🚰 🚰
Île Saint-Barnabé ilestbarnabe.com	\$	*	15	● 🏠 🚰
Canyon des Portes de l'Enfer canyonportesenfer.qc.ca	\$	*❄	20	● ■ ♦ P 🏠 🚰 🚰 B
Réserve faunique Duchénier reserveduchenier.com	\$	*❄	11,4	● P 🏠 🚰 🚰
ZEC Bas-Saint-Laurent zecbasstlaurent.reseauxec.com	\$	*	10,2	■ P 🏠 🚰

La Mitis

Sentier Chute Neigette saintdonat.ca	⑤	*	12,9	♦ P 🏠 🚰
Parc du Mont-Comi mont-comi.ca	⑤	*❄	19	● P 🏠 🚰 🚰



Golf

Amateurs de golf, le Bas-Saint-Laurent vous propose pas moins de 9 parcours de 9 ou 18 trous, entre Saint-Pacôme et Rimouski, de difficultés variables. Les amateurs comme les professionnels y trouveront leur compte. Mais attention, la beauté des paysages pourrait vous déconcentrer!

Golfers, the Bas-Saint-Laurent offers no less than nine 9- or 18-hole courses of varying difficulty from Saint-Pacôme to Rimouski. Weekend golfers and pros alike will find a course that suits them... to a tee! But be forewarned, the beautiful land capes are a major distraction!

	Nombre total de trous : Number of holes:	Normale : Par:	Longueur (verges) Length (yards):	En savoir +  Find out more  Services
Kamouraska Saint-Pacôme Club de golf de Saint-Pacôme 40, rue de la Pruchière 418 852-2395 – 1 855 852-2390 – golfstpacome.com	18	71	6 150	    
Témiscouata Pohénégamook Club de golf du Transcontinental 325 chemin de la Tête du Lac 418 859-2012 – golftranscontinental.com	9	36	3 030	   
Saint-Louis-du-Ha! Ha! Club de golf de la Vallée du Témiscouata 265, chemin du Golf 418 854-0539 en saison – 1 855 354-0539 – clubgolftemis.com	18	72	6 205	 
Rivière-du-Loup Notre-Dame-du-Portage Club de golf de Rivière-du-Loup 132, Route de la Montagne 418 862-7745 – clubdegolfderriviereduloup.com	18	72	6 220	  
Cacouna Club de golf de Cacouna 960 rue du patrimoine 418-862-9649 – golfcacouna.com	18	72	6 220	  
Les Basques Saint-Mathieu-de-Rioux Golf du parc du Mont-Saint-Mathieu 486, 3 ^e Rang Ouest 418 738-2298 – montstmathieu.com	9	36	2 953	 
Rimouski-Neigette Rimouski Club de golf L'Empress 365, rue du Golf 418 725-4653 – golftempres.ca	18	72	6 754	 
Club de golf Les Saules 285, montée des Saules 418 723-1929 – golfdessaules.com	18	72	6 100	 
Club de golf Val-Neigette de Rimouski 3, rue du Verglas 418 735-2222 – 1 877 735-2299 – valneigette.ca	18	72	6 100	 



Plaisirs d'hiver

Winter Fun

Le Bas-Saint-Laurent a beaucoup à offrir en hiver. Emplissez vos poumons d'air pur sur les nombreux sentiers pédestres, de ski de fond, de fatbike ou de raquette du territoire. Sillonnez les 1 800 kilomètres de sentiers de motoneige en forêt ou en bordure de mer. Dévaliez les pentes enneigées des trois centres de ski régionaux. Il y en a pour tous les goûts et le dépaysement est garanti.

Bas-Saint-Laurent has lots to offer in the winter. Fill your lungs with fresh air on the region's many hiking, cross-country skiing, fatbiking and snowshoeing trails. Ride the 1800 kilometres of snowmobile trails through the forest or by the sea. Hit the snowy slopes of the three regional ski resorts. There is something for everyone – and a change of scenery is guaranteed!



Équitation

Horseback riding

La Mitis

Saint-Donat

Équitation Fjords sur mer – Randonnées d'hiver
91, avenue du Mont-Comi – 418-318-6168
fjordssurmer.com

Motoneige

Snowmobiling

FCMQ – Fédération des clubs de motoneigistes du Québec
514 252-3076 – 1 844 253-4343 – fcmq.qc.ca

Kamouraska

Saint-Bruno

Club de motoneige Les belles pistes du Rocher blanc
462, rang de la Croix
418 492-7421 – rocherblanc.clubmotoneige.net

Saint-Onésime-d'Ixworth

Club Hiboux du Kamouraska
21, route du Collège
418 856-4522 – hiboux.clubmotoneige.net

Rivière-du-Loup

Saint-Modeste

Club de motoneige Les Aventuriers
14, rang 1 Est
418 862-5651 (Club) – lesaventuriersinc.ca

Saint-Cyprien

Club de motoneige Les 4 Sentiers
101-B, rue Collin, local 102
418 499-2743

Motoneige (location, service, vente)

Snowmobile (rental, service, sale)

Rimouski

ANDRÉ HALLÉ & FILS
178, avenue Léonidas Sud – 418 723-5132
andrehalle.com

Pêche blanche

Rivière-du-Loup

Saint-Cyprien

Éco-Site de la Tête du lac Témiscouata
140, route 232
418 551-0811 – ecositelactemiscouata.com

Multi-activités

Multi-activities

Rivière-du-Loup

Notre-Dame-du-Portage

Chalet des Loisirs de Notre-Dame-du-Portage
200, Côte de la Mer – 418 862-9163
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Rimouski-Neigette

Rimouski

Le parc national du Bic en hiver
3382, route 132
418 736-5035 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/pg/bic

Parc Beauséjour

400, boulevard de la Rivière 418 724-3167
rimouski.ca/rubrique/parc-beausejour



Sports de glisse

Sliding Sports

Témiscouata

Biencourt

Club de ski Mont Biencourt
140, rang 6 Est
418 499-2445 – montbiencourt.com

Les Basques

Saint-Mathieu-de-Rioux

Parc du Mont-Saint-Mathieu
121, chemin du Lac Sud
418 738-2298 – 1 877 738-2298 – montstmathieu.com

La Mitis

Saint-Donat

Parc du Mont-Comi
Station multiglisser
300, chemin du Plateau
418 739-4858 – 1 866 739-4859 – mont-comi.ca

Sainte-Luce

Sentier de ski Sainte-Luce
240, rang 2 Ouest (près de la pépinière).
418 739-4317 – sainteluce.ca

Parc du Mont-Saint-Mathieu

Chasse et pêche

Hunting and Fishing

Taquer le poisson doucement jusqu'à réussir à le prendre à votre hameçon, surprendre l'animal grâce à votre meilleure technique de chasse, c'est ce qui vous attend au Bas-Saint-Laurent, territoire de prédilection pour la pratique de votre sport favori. Nos nombreux territoires de chasse et de pêche satisferont les plus exigeants.

Waiting for fish to nibble on your line, surprising game with your best hunting techniques, this is what awaits you in Bas-Saint-Laurent, a popular hunting and fishing destination. Our vast hunting and fishing grounds will satisfy the most demanding enthusiast.

Pêche Fishing

Témiscouata

Saint-Eusèbe

Étang de pêche Lac-du-Repos

492, route du Lac-du-Repos 226796
418 899-6238 - lacdurepos.com

6 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

pêche sportive • pêche sur glace • location d'embarcations et de chalets

sport fishing • ice fishing • boat and cabin rent

Pourvoiries Outfitter

Association des pourvoiries de Bas-Saint-Laurent/Gaspésie

3137, rue Laberge, Québec (Québec) G1X 4B5
418 877-5191 - pourvoiries.com

Kamouraska

Mont-Carmel

Pourvoirie La Baronnie de Kamouraska

1, Lac des 5 milles 850672
514 447-6300 - clublacvictor.com

5 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

pêche • chasse • trappage
fishing, hunting and trapping.

Saint-Bruno

Pourvoirie des Trois Lacs

Chemin Lapointe 850686
4418 495-2054 poste 112 - pourvoiriedestroislacs.com

7 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

pêche en lac et en rivière • forfaits disponibles • randonnée pédestre, vélo sur chemins forestiers, VTT (tronçon Monk), chasse aux roches cool (enfants).
lake and river fishing • packages available • hiking trails, biking on forest roads, mountain biking (Monk section), cool rock hunting (kids).

Rimouski-Neigette

Rimouski

Pourvoirie Le Chasseur

707, rang 3 Ouest 850673
418 750-3344 - pourvoirielechasseur.com

9 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

pêche • chasse • chien de chasse
fishing • hunting • hunting dog

Saint-Eugène de Ladrière

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Riou

2424, Nicolas-Riou 850668
418-736-4661 - pourvoiriesnr.ca

8 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾
chasse • pêche • villégiature • forfaits disponibles
hunting • fishing • vacationing • packages available

Saint-Charles-Garnier

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis

Lac Métis 850669
418 750-8978 - seigneurielacmetis.qc.ca

8 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾
chasse petit et gros gibier • pêche truite et saumon
small and big hunting • trout and salmon fishing

Réserves Wildlife Reserves

Rimouski-Neigette

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Réserve faunique de Rimouski (SÉPAQ)

112, route de la Réserve 3062185
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - sepaq.com/rimouski

28 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

chasse • pêche • villégiature • Randonnées pédestre • observation de la nature • aire de pique-nique
hunting • fishing • vacationing • hiking • nature observation • picnic area

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Réserve faunique Duchénier

1500, chemin Duchénier 157990
418 735-5222 - 1 866 535-5222

terfa.ca/fr/terfa/reserve-faunique-duchenier/

4 unités units - 🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾

pêche été comme hiver • chasse camping sauvage ou rustique • observation de la nature • location d'équipement
summer and winter fishing • hunting wilderness or rustic camping • nature observation • equipment rental

ZEC

Rimouski-Neigette

Saint-Narcisse-de-Rimouski

ZEC Bas-Saint-Laurent

188, rue Lavoie - Rimouski
418 723-5766 - zecbasstlaurent.reseazec.com

🏠 🚶 🚲 🎣 🐟 🦉 🦌 🐾
pêche été et hiver • chasse aux gros et petits gibiers • randonnée pédestre • location d'équipement
summer and winter fishing • big and small game hunting • hiking • equipment rental



RÉSERVE INÉPUISABLE DE BONHEUR

> Site de pêche en herbe parfait pour initier les jeunes

> Forfait pêche familiale abordable

Sépaq
Réserve faunique de Rimouski

sepaq.com/rimouski

Photo: Fred Campbell

Auberge de la Pointe

From the luxury inn to the family hotel, the rustic campsite to the chalet, not forgetting the youth hostel, the Bas-Saint-Laurent offers all the desired accommodation options. With family, friends, alone or in love, you will surely find what suits you. Take a look to see!

▼ Classés par types d'hébergement par ordre de rencontre
Classified by types of accommodation by meeting order

Hôtellerie
Hotels and Motels

Kamouraska

La Pocatière

Auberge Cap Martin et motels

93, route 132 Ouest 002785
418 856-4450 - 1 866 995-6922 - capmartin.ca
52 unités *units* - \$ \$ \$ -         

Motel Le Martinet

120, route 230 Ouest 042825
418 856-3904 - lemartinet.ca
22 unités *units* - \$ \$ \$ -  AC                 

Motel Le Pocatois

235, route 132 110795
418 856-1688 – 1 877 856-1688 – lepocatois.com
21 unités units – \$ \$ –          

Saint-Pacôme

Auberge Comme au premier jour

224, boulevard Bégin 178986
418 852-1377 – aubergecommeaupremierjour.com
5 unités units – \$\$\$ –    

Kamouraska

Auberge Akamaraska

68, avenue Morel 244915
418 308-7506 - akamaraska.com
15 unités *units* - \$\$\$\$ -

Motel Cap Blanc

300, avenue Morel 064282
418 492-2919 - motelcapblanc.com
11 unités *units* - \$\$\$ -     

Motel des Mariniers

36A, avenue Morel 213625
418 492-1651 – moteldesmariniers.ca
18 unités units– \$ \$ - ¥ ☎ 📶 🚲 🛖 🏠 🇧🇪 🌊 🍷 🍴 ♿

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Auberge Saint-Alexandre

995, route 289 152655
418 495-1153 - 1 888 495-1153
aubergest-alexandre.com
21 unités *units* - \$ \$ - AC    

bassaintlaurent.ca

107

102 → Hébergement - Accommodation



104	Hôtellerie <i>Hotels and Motels</i>
107	Gîtes <i>Bed & Breakfasts</i>
108	Chalets, appartements et résidences de tourisme <i>Cottages, Condos and Housekeeping Units</i>
110	Centres de vacances <i>Summer Camps</i>
110	Auberges de jeunesse <i>Youth Hostels</i>
110	Résidences étudiantes <i>Student Residences</i>
111	Campings et prêts-à-camper <i>Campgrounds and Ready-to-Camp</i>
114	Autres établissements d'hébergement <i>Non-traditional Accommodations</i>
114	Pourvoiries <i>Outfitters</i>

109

Hotel Le Navigateur		
130, avenue Belzile	146893	
418 724-6944 – 1 888 724-6944 – hotelnavigateur.com		
112 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		
Comfort Inn Rimouski		
455, boulevard Saint-Germain	024835	
418 724-2500 – 1 800 465-6116 – rimouskicomfortinn.com		
79 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		
Hôtel L'Empress		
360, montée Industrielle-et-Commerciale	151303	
418 723-6944 – 1 866 305-6944 – hotellempress.com		
62 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		
Hôtel Le St-Germain		
126, rue de Vimy	229143	
418 724-9000 – 1 855 724-3090 – hotelstgermain.com		
25 unités <i>units</i> – \$ \$ –		
Hôtel Rimouski et Centre des congrès		
225, boulevard René-Lepage Est	027451	
418 725-5000 – 1 800 463-0755 – hotelrimouski.com		
185 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		
Motel Bic		
3260, route 132	002251	
418 736-4439 – moteldubic.ca		
12 unités <i>units</i> – \$ –		
Motel Bienvenue		
1057, rue du Phare	060255	
418 724-4338 – motelbienvenue.com		
17 unités <i>units</i> – \$ \$ –		
Motel Colonial		
438, boulevard Saint-Germain	041145	
418 723-8960 – 1 800 463-1274 – motelcolonial.com		
29 unités <i>units</i> – \$ \$ –		
Motel de l'Anse		
1105, boulevard Saint-Germain Ouest	116233	
418 721-0322 – campingrimouski.com		
10 unités <i>units</i> – \$ \$ –		
Motel Lyse		
543, boulevard Saint-Germain	002656	
418 723-1040 – motellyse.business.site		
17 unités <i>units</i> – \$ –		

La Mitis

Sainte-Luce

Auberge de l'Eider		
90, route du Fleuve Est	026670	
418 739-3535 – 1 844 739-3535		
20 unités <i>units</i> – \$ \$ –		

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Auberge Domaine Valga		
300, chemin des Écorchis	211783	
418 739-4200 – domainevalga.com		
9 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		

Gîtes Bed & Breakfasts

Kamouraska

Kamouraska

Auberge Foin de mer		
85, avenue Leblanc	119140	
418 492-7081 – aubergefoindemer.com		
4 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		

La maison aux coquillages		
168, avenue Morel	183864	
418 308-1844 – lamaisonauxcoquillages.com		
5 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ \$ \$ –		

Saint-Denis

La maison de Jean-Baptiste		
5, route de l'Église	301964	
418 894-2213 – lamaisondejeanbaptiste.com		
5 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ –		



La maison aux coquillages

Échelle de prix *price range*

\$:	- 75 \$
\$ \$:	75 \$-100 \$
\$ \$ \$:	101 \$-150 \$
\$ \$ \$ \$:	151 \$-200 \$
\$ \$ \$ \$ \$:	+ 200 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Gîtes Bed & Breakfasts

Rimouski-Neigette

Rimouski

Gîte de la baie Hâtée		
2271, route 132 Est	160230	
418 736-5668 – gitedelabaiehatee.wordpress.com		
4 unités <i>units</i> – \$ \$ –		

Gîte l'Onondaga		
1084, rue du Parc	224055	
418 722-0068 – 1 866 722-0068 – giteonondaga.ca		
4 unités <i>units</i> – \$ \$ –		

La Mitis

Sainte-Luce

Gîte du village		
53, rue Saint-Alphonse	221787	
418 739-3224 – 1 866 539-3224		
gitesauquebec.com/378		
3 unités <i>units</i> – \$ \$ –		

Le Moulin banal du Ruisseau à la Loutre		
156, route du Fleuve Ouest	217210	
418 750-3741 – 1 866 939-3076 – gitemoulinbanal.com		
3 unités <i>units</i> – \$ \$ –		



Chalets, appartements, résidences de tourisme
Cottages, Condos and Housekeeping Units

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Chalet Laroche		
100, rue de l'Anse	250401	
418 580-3351 – rsvpchalets.com/chalets-a-louer/bas-saint-laurent/temiscouata-sur-le-lac-secteur-cabano/chalet-laroche/		
1 unité <i>unit</i> – 10 personnes – \$ \$ \$ \$ \$ \$ –		

Hébergement Témilac		
33, rue de la Plage	023450	
418 854-7660 – chaletscampingtemilac.com		
12 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		

Saint-Eusèbe

Chalets 4 saisons		
492, route du Lac-du-Repos	226796	
418 899-6238 – lacdurepos.com		
6 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ –		

Biencourt

Chalets et camping Biencourt		
1, chemin du Camping	202381	
418 499-2353 – campingbiencourt.com		
18 chalets <i>cabins</i> – \$ \$ \$ \$ –		

Lac-des-Aigles

Parc Natur'Ailes		
5, rue du Quai	173390	
418 779-2739 – lacdessaigles.ca		
2 chalets <i>cabins</i> – \$ \$ \$ \$ –		

Rivière-du-Loup

Auberge du lièvre et chalets		
200, rue Hayward	273313	
418 867-1660 – 1 877 867-1660 – duvetnor.com		
16 unités <i>units</i> – \$ \$ \$ \$ \$ –		

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Maison Le Bout d'en haut		
7808, chemin de l'Île, île Verte	197116	
418 837-9768 – leboutdenhaut.com		
1 unités <i>unit</i> – \$ \$ \$ \$ \$ \$ –		

Les Basques

Saint-Simon

Villa de l'Épervier
2, rue du Cap-à-l'Aigle 297809
418 953-0951 - [chaletssbsl.com](#)
1 unité *unit* - 4 personnes - \$ \$ \$ \$ \$ -

Villa du Cerf
95, route de la Grève 305918
418 953-0951 - [chaletssbsl.com](#)
1 unité - 2 personnes - \$ \$ \$ \$ \$ -

Villa du Renard
6, rue du Cap-à-l'Aigle 299028
418 953-0951 - [chaletssbsl.com](#)
1 unité *unit* - 6 personnes - \$ \$ \$ \$ \$ -

Trois-Pistoles

Destination Beaulieu - Le 87 au Fleuve
87 chemin du Havre 309411
418 868-4784 - [destinationbeaulieu.com](#)
1 unité *unit* - \$ \$ \$ \$ \$ -

Notre-Dame-des-Neiges

Parc naturel et historique de l'île-aux-Basques - chalets
 Marina de Trois-Pistoles 303418
418 554-8636 - [provancher.org](#)
3 unités *units* - \$ \$ \$ \$ -

La Marbella - chambres - studios - appartements
734, rue Notre-Dame Est 297550
418 851-4704 - 1 866 851-7839 - [lamarbella.ca](#)
4 unités *units* - \$ \$ \$ -

Saint-Mathieu-de-Rioux

Domaine du Lac Saint-Mathieu
109, chemin du Lac Sud 270340
418 738-2034 - 1 800 562-2482 - [koabasstlaurent.com](#)
4 unités *units* - \$ \$ \$ - AC

Destination Beaulieu - Le 374 au Lac
374 chemin Dionne 309115
418 868-4784 - [destinationbeaulieu.com](#)
1 unité *unit* - \$ \$ \$ \$ \$ -

Rimouski-Neigette

Rimouski

Au Vieux Loup de Mer - Chalets Hôtelières
3250, route 132 172933
418 750-5915 - [vieuxloupdemer.com](#)
13 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ -

Chalets Anse au Sable
 1100, boulevard Saint-Germain 049066
418 724-5110 - [chaletsanseausable.com](#)
6 unités *units* - \$ \$ -

Domaine Floravie - Maison L'Ancestrale
 100, route Santerre 294353
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - [domainefloravie.com](#)
1 unité - \$ \$ \$ \$ \$ -

Domaine Floravie - Le Pensoir
 100, route Santerre 264434
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - [domainefloravie.com](#)
1 unité 1 unité *unit* - \$ \$ \$ \$ \$ -

Les résidences de tourisme du parc national du Bic
3382, route 132 297457
418 736-5035 - 1 800 665-6527 - [sepaq.com/pg/bic/](#)
10 unités *units* - \$ \$ \$ \$ -

Saint-Gabriel-de-Rimouski

Chalets Domaine Valga
300, chemin des Écorchis 189803
418 739-4200 - [domainevalga.com](#)
3 unités *units* - \$ \$ \$ \$ \$ -

Rimouski-Neigette

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Réserve faunique Rimouski (Sépaq)
 112, route de la Réserve-de-Rimouski 083370
418 735-2226 - 1 800 665-6527 - [sepaq.com/rimouski](#)
28 unités *units* - \$ \$ -

Chalets Réserve faunique Duchénier
 1500, chemin Duchénier 157990
418 735-5222 - 1 866 535-5222 - [reserveduchenier.com](#)
2 unités *units* - \$ \$ -

Échelle de prix price range

\$: - 75 \$
\$\$: 75 \$-100 \$
\$\$\$: 101 \$-150 \$
\$\$\$\$: 151 \$-200 \$
\$\$\$\$\$: + 200 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

La Mitis

Saint-Donat

Chalets parc du Mont-Comi
300, chemin du Plateau 078831
418 739-4858 - 1 866 739-4859 - [mont-comi.ca](#)
7 unités *units* - \$ \$ \$ \$ -

Sainte-Luce

Domaine de la plage
 37, route du Fleuve Est 002354
418 739-4638 - 1 866 739-4632
[becfin@globetrotter.net](#)
20 unités *units* - \$ \$ -

L'Appât couchette
 19A, route du Fleuve Ouest 304671
418 739-0139 - [lappat-sur-mer.com](#)
2 unités *units* \$ \$ \$ -

Le Navigateur Villégiature
 15, rue des Villas 160462
418 739-6944 - 1 866 779-6944
[navigateursteluce.com](#)
30 unités *units* - \$ \$ \$ -

Motel Au Bec Fin
 107, route du Fleuve Est 002332
418 739-4362 - 1 877 739-4362 - [becfin@globetrotter.net](#)
12 unités *units* - \$ \$ -

Centres de vacances Summer Camps

Kamouraska

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camp musical de Saint-Alexandre
267, rang Saint-Gérard Est 085411
418 495-2898 - [campmusical.com](#)
93 unités *units* -

Rivière-du-Loup

Saint-Modeste

Camp Richelieu Vive la Joie
 26, route de la Station 075880
418 862-5919 - 1 877 862-5919 - [campvivelajoe.com](#)
112 unités *units*

Auberges de jeunesse Youth Hostels

Auberge internationale de Rivière-du-Loup
46, rue de l'Hôtel-de-Ville 076381
418 862-7566 - 1 866 461-8585 - [aubergerdld.ca](#)
40 unités *units* - \$ -

Rimouski-Neigette

Espace Globetrotter
133, rue Léonard 220065
418 725-4600 - 1 888 725-4603
[espace-globetrotter.com](#)
10 unités *units* - \$ -

Résidences étudiantes Student Residences

Kamouraska

La Pocatière

Résidences du Cégep de La Pocatière
 140, 4^e Avenue 036665
418 856-3828 - [cegeplapocatiere.qc.ca](#)
31 unités *units* - \$ -

Rimouski-Neigette

Rimouski

Résidence Cégep Rimouski
 320, rue Saint-Louis 057190
418 723-4636 - 1 800 463-0617 - [cegep-rimouski.qc.ca](#)
180 unités *units* - \$ -

Campings et
prêts-à-camper
Campgrounds
and Ready-to-Camp

Kamouraska

Rivière-Ouelle

Camping Rivière-Ouelle
176, chemin de La Pointe 198030
418 856-1484 – 1 888 856-1484 – campingriviereouelle.com
250 sites / 5 prêts-à-camper 50 % À partir de 37 \$
250 sites / 5 ready-to-camp 50 % Starting at \$37
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Camping Le Rayon de soleil
571, rang Saint-Édouard Ouest 198015
418 495-2677 – campinglerayondesoleil.com
187 sites / 2 prêts-à-camper 40 % À partir de 32 \$
187 sites / 2 ready-to-camp 40 % Starting at \$32
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Saint-André-de-Kamouraska

Camping de la batture
273, route 132 Ouest 202436
418 493-9984 – sebka.ca
99 sites - 4 prêts-à-camper 35 % À partir de 22 \$
99 sites - 4 ready-to-camp 35 % Starting at \$22
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac

Camping Cabano Inc.
1155, chemin du Golf 205310
418 854-9133 – 1 855 854-9133 – campingcabano.com
150 sites 50 % À partir de 40 \$
150 sites 50 % Starting at \$40
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Camping Témilac
33, rue de la Plage 198041
418 854-7660 – chaletscampingtemilac.com
137 sites 10 % À partir de 33 \$
137 sites 10 % Starting at \$33
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Marina Témiscouata-sur-le-Lac
2513, rue Commerciale Sud 202366
418 899-6820 – 1 866 899-6820 – campingmarina.ca
135 sites 40 % À partir de 30 \$
135 sites 40 % Starting at \$30
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦🇸🇦

Auclair

Camping d'Eau Claire
1096, route 295 202274
418 899-2834 – 418 899-6438 – municipaliteauclair.ca
133 sites - 7 prêts-à-camper 60 % À partir de 31 \$
133 sites - 7 ready-to-camp 60 % Starting at \$31
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Biencourt

Chalets et camping Biencourt
1, chemin du Camping 202381
418 499-2353 – campingbiencourt.com
49 sites / 18 chalets - 8 prêts-à-camper À partir de 17 \$
49 sites / 18 cabins - 8 ready-to-camp Starting at \$17
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Dégelis

Camping plage municipale Dégelis
380, route 295 202403
418 853-2332 – 1 877 334-3547 – degelis.ca
83 sites / 5 chalets 40 % À partir de 26 \$
83 sites / 5 cabins 40 % Starting at \$26
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Lejeune

Les beaux Lieux
266, rang du Lac 627813
418 836-0666 – campingbeauxlieux.ca
36 sites - 12 prêts-à-camper 0 %
36 sites - 12 ready-to-camp 0 % 🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Packington

Camping municipal de Packington
585, 5^e Rang Sud 205656
418 853-5680 – packington.org
45 sites - 1 prêts-à-camper 50 % À partir de 20 \$
45 sites - 1 ready-to-camp 50 % Starting at \$20

Pohénégamook

Camping plage Pohénégamook
50, chemin de la Tête-du-Lac 221896
418 859-3346 – 1-833-MAPLAGE (627-5243)
campingplagepohenegamook.com
82 sites - 1 prêts-à-camper 75 % À partir de 35 \$
82 sites - 1 ready-to-camp 75 % Starting at \$20
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Échelle de prix price range

\$: - 75 \$
\$\$: 75 \$–100 \$
\$\$\$: 101 \$–150 \$
\$\$\$\$: 151 \$–200 \$
\$\$\$\$\$: + 200 \$

Pictogrammes p. 118
Pictograms p. 119

Campings et
prêts-à-camper
Campgrounds
and Ready-to-Camp

Témiscouata

Camping du Lac Dôle
50D, rang Beauséjour 202263
418 854-3563 – lacdole.com
81 sites - 4 prêts-à-camper À partir de 30 \$
81 sites - 4 ready-to-camp Starting at \$30
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Saint-Michel-du-Squatec

Camping et chalets de Squatec
1, rue Richard-Pelletier 201670
418 855-2340 – squatec.qc.ca
51 sites / 12 chalets 50 % À partir de 20 \$
51 sites / 12 cabins 50 % Starting at \$20
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

**Parc national du Lac-Témiscouata,
Camping Anse à William**
400, Vieille Route 627424
418 855-5508 – 1 800 665-6527
sepaq.com/temiscouata
81 sites / 9 prêts-à-camper À partir de 30 \$
81 sites / 9 ready-to-camp Starting at \$30
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Saint-Michel-du-Squatec

**Parc national du Lac-Témiscouata,
Camping Grand lac Touladi**

400, Vieille Route 627483
418 855-5508 – 1 800 665-6527
sepaq.com/temiscouata
66 sites À partir de 30 \$
66 sites Starting at \$30
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Saint-Pierre-de-Lamy

Camping du Lac Sload
2, chemin de la Villégiature 202311
418 714-0215 – campinglacsload2019@hotmail.com
31 sites 50 % À partir de 20 \$
31 sites ½ 50 % 50 % Starting at \$20
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

Camping de l'île aux Lièvres
200, rue Hayward 222367
418 867-1660 – 1 877 867-1660 – duvetnor.com
25 sites À partir de 40 \$
25 sites Starting at \$40 🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Camping du Quai
70, rue de l'Ancrege 206754
418 860-3111 – 1 866 860-3111 – campingduquai.com
150 sites / 1 prêt-à-camper 20 % À partir de 29 \$
150 sites / 1 ready-to-camp 20 % Starting at \$29
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Camping municipal de la Pointe
2, côte des Bains 198026
418 862-4281 – 1 844 344-4281
campingmunicipaldelapointe.ca
104 sites 60 % À partir de 26 \$
104 sites 60 % Starting at \$26
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Camping des passereaux
200, chemin de la Rivière-des-Vases 6275866
418 863-3683 – parckiskotuk.com
17 sites 80 % À partir de 25 \$
17 sites 80 % Starting at \$25
🏠🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Saint-Antonin

Camping Chez Jean
434-A, rue Principale 198004
418 862-3081 – campingchezjean.com
223 sites / 1 prêt-à-camper 40 % À partir de 28 \$
223 sites / 1 ready-to-camp 40 % Starting at \$28
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Camping Lido
928, chemin de Rivière-Verte 198741
418 862-6933 – 1 866 493-6933 – camping-lido.net
160 sites 40 % À partir de 33 \$
160 sites 40 % Starting at \$33
🏠🚰🇨🇦🇵🇸🇸🇦🇸🇦

Camping La Coulée Douce
230, route de la Station 205354
418 868-0383 - campinglacouledouce@gmail.com
84 sites ● 20% À partir de 26 \$
84 sites ● 20% Starting at \$26

Camping Ô fleuve
7301, chemin de l'Île 627594
418 492-7799 - lamijotee@outlook.com
7 sites/ 1 prêt-à-camper ● 50 % À partir de 40 \$
7 sites/ 1 ready-to-camp ● 50 % Starting at \$40

Camping Plage Trois-Pistoles
130, chemin Rioux 202425
418 851-2403 – campingplagetrois-pistoles.ca
230 sites ● 10% À partir de 35 \$
230 sites ● 10% Starting at \$35

 304

Camping KOA Bas-Saint-Laurent
 109, chemin du Lac Sud 202285
 418 738-2034 – 1 800 562-2482 – koabasstlaurent.com
 253 sites / 6 prêts-à-camper ● 10% À partir de 42 \$
 253 sites / 6 ready-to-camp ● 10% Starting at \$42

Camping municipal de Trois-Pistoles
100, rue du Chanoine-Côté 198052
418 851-4515 – campingtrois-pistoles.com
181 sites ● 70 % À partir de 39 \$
181 sites ● 70 % Starting at \$39

Camping municipal de Saint-Fabien
33, route 132 Ouest 202392
418 869-3333 – parcdubic.com
73 sites ● 30 % À partir de 26 \$
73 sites ● 30 % Starting at \$26

Camping Île Saint-Barnabé
1, rue de la Marina 221837
418 723-2280 – ilestbarnabe.com
12 sites ● 50 %
12 sites ● 50 %
À partir de 25 \$
Starting at \$25
🚰🚿🚽 Eau non potable

3382, route 132 (district Le Bic) 199032
418 736-5035 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/pg/bic
286 sites / 49 prêts-à-camper ● 30% À partir de 32 \$
286 sites / 49 ready-to-camp ● 30% Starting at \$32

1105, boulevard Saint-Germain Ouest 199124
 418 721-0322 – campingrimouski.com
 121 sites/ 2 prêts-à-camper ● 45% À partir de 29\$
 121 sites/ 2 ready-to-camp ● 45% Starting at \$29

Camping Canyon des Portes de l'Enfer
1280, chemin Duchénier 206570
418 735-6063
terfa.ca/fr/terfa/canyon-des-portes-de-l-enfer

Réserve faunique de Rimouski 199216
112, route de la Réserve-de-Rimouski
418 735-2226 – 1 800 665-6527 – sepaq.com/rimouski
4 sites À partir de 28 \$
4 locations Starting at \$28

971, route Taché 221452
418-735-6363 - campingplagelacferre.com
29 sites À partir de 26 \$
29 sites Starting at \$26

Pavillon Auberge du Foin de mer
85, avenue Leblanc 233435
418 492-7081 - 1 888-492-7085 - aubergefoindemer.com
4 unités *units* - \$\$\$\$ -

Les Perchoirs du Cirque
94, route 132 304131
581 801-0036 cirquedelapointeseche.com
5 unités *units* - \$\$\$\$ - ♿ ♻️ 🗑️ 🧑 🧒

Refuge de l'Ébranché
313, rang du Nord 627500 - 418 860-6419 - lebranche.ca
16 unités *units* - \$ \$ -

Auberge de la gare
5, rue de la gare 129091
418 854-9315 – aubergedelagare.net
6 unités *units* – \$ \$ –

Auberge du Phare du Pot à l'Eau-de-Vie ☐
200, rue Hayward 273302
418 867-1660 – 1 877 867-1660 – duvetnor.com
3 unités *units* – \$\$\$\$ – ☎ 🐾 🌊 🏠

Coolbox Parc du Mont Saint-Mathieu
121, Chemin du Lac Sud
418 902-0588 – reservationcoolbox.ca

« Tiny House »
100, route Santerre 627661
418 736-4000 - 1 855 736-5755 - domainefloravie.com
7 unités units - \$\$\$\$ -

Pourvoirie La Baronnie de Kamouraska ☐
1, Lac des 5 milles 850672
514 447-6300 – clublacvictor.com
5 unités *units* – 📶 🔌 📺 🐾 🚲 🚸

Pourvoirie des Trois Lacs
Chemin Lapointe 850686
4418 495-2054 poste 112 – pourvoiriedestroislacs.com
7 unités

Pourvoirie Le Chasseur
707, rang 3 Ouest 850673
418 750-3344 – pourvoirielechasseur.com
9 unités *units* – X

Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Riou
2424, Nicolas-Riou 850668
418-736-4661 – pourvoiriesnr.ca
8 unités *units* –

Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis
Lac Métis 850669
418 750-8978 – seigneurielacmetis.qc.ca
8 unités

Légende des Pictogrammes

- 📶 Accès gratuit à Internet sans fil
- ♿ Accessibilité partielle
- ♿ Accessibilité totale
- 👤 Accompagnement
- ✈️ Aéroport régional
- 🏠 Agréé Bienvenue cyclistes
- ❄️ Air climatisé
- 🍴 Aire de pique-nique
- 🐾 Animaux de compagnie acceptés
- 🏠 Belvédère-panorama
- 🚽 Bloc sanitaire complet
- 🔌 Borne de recharge
- 👕 Buanderie
- ⛵ Camping
- 🚤 Canotage
- 🏠 Centre de détente
- 🌿 Certifié Aventure Écotourisme
- 🔫 Chasse
- 🏞️ Chute
- 🌿 Contenu autochtone
- 🍽️ Cuisine commune
- 🍳 Cuisinette
- 🍷 Dégustation
- ⚡ 50A Électricité 50 ampères
- ⚡ 30A Électricité 30 ampères
- 🆓 Entrée gratuite
- 💰 Entrée payante
- 🐾 Équitation
- 🪜 Escalades
- 📺 Établissement saisonnier
- 📺 Four à micro-ondes
- 🏌️ Golf
- 🏠 Hébergement insolite
- 🏥 Hôpital
- 📍 Lieu d'accueil permanent
- 📍 Lieu d'accueil saisonnier
- 📺 Location d'équipement
- ⚓ Marina, port de plaisance
- 🦋 Observation de la faune
- 🌉 Pont couvert
- ❄️ Mini-frigo
- 🏂 Motoneige
- 🛼 Patinage
- 🐾 Observation des mammifères marins

- 🦅 Ornithologie
- 🐟 Pêche
- 🐟 Pêche blanche
- 🗼 Phare
- 🏊 Piscine extérieure
- 🏊 Piscine intérieure
- 🏖️ Plage
- 🌊 Plan d'eau
- 🏠 Quad
- 🛖 Rampe de mise à l'eau
- 🧑 Randonnée pédestre
- 🏹 Raquette
- 📍 Relais d'information touristique
- 🍷 Restaurant licencié
- 🍴 Restauration
- 📍 Route des Frontières
- 📍 Route des Monts-Notre-Dame
- 📍 Route des Navigateurs
- 🌿 Route verte
- 🚿 Salle de bains partagée
- 🚿 Salle de bains privée
- 🏠 Salle de conditionnement physique
- 📺 Salle de réunion
- 🏂 Ski alpin
- 🧗 Ski de randonnée
- 🛀 Spa
- 🅑 Stationnement extérieur gratuit
- 🚗 Station de vidange
- 👶 Terrain de jeu pour enfants
- ☀️ Taux de sites ombragé
- 🚶 Traversier
- 🚲 Vêlo
- 🏍️ Vêlo de montagne
- 🏠 Village-relais

- ☀️ % of shady sites
- ⚡ 30A 30 amp electricity
- ⚡ 50A 50 amp electricity
- ❄️ Air conditioning
- 🏠 Approved Cyclists Welcome
- 🏖️ Beach
- 🏠 Belvedere
- 🚤 Boating
- 🛖 Boat Launch
- ⛵ Camping
- 💵 Cash only
- 🌿 Certified Ecotourism Adventure
- 🔌 Charging station
- 🪜 Climbing
- 🚿 Complete Sanitary Bloc
- 🛖 Covered Bridge
- 🧗 Cross-country skiing
- 🚲 Cycling
- ⛷️ Downhill skiing
- 📺 Equipment Rental
- 🏞️ Falls
- 🚤 Ferry
- 🌿 First Nation Content
- 🐟 Fishing
- 🆓 Free admission
- 🅑 Free Parking
- 📶 Free wireless Internet access
- 🏠 Fitness Room
- ♿ Full accessibility
- 🏌️ Golf
- 🧑 Hiking
- 🐾 Horseback riding
- 🏥 Hospital
- 🔫 Hunting
- 🐟 Ice Fishing
- 🏊 Indoor Swimming Pool
- 🍷 Licenced restaurant
- 🍳 Kitchenette
- 👕 Laundry room
- 🗼 Lighthouse
- ⚓ Marina
- 🦋 Marine Mammals Observation
- 📺 Meeting Room
- ❄️ Mini fridge
- 📺 Microwave
- 🏂 Mountain Biking
- 🦅 Ornithology

- 🏊 Outdoor Swimming Pool
- 💰 Paid admission
- ♿ Partial accessibility
- 📍 Permanent Tourist Information Centre
- 🐾 Pets accepted
- 🍴 Picnic Area
- ✂️ Places to Eat
- 👶 Playground
- 🚿 Private Bathroom
- 🚤 Pump-out station
- 🏠 Quad
- ✈️ Regional Airport
- 🏠 Relaxation center
- 🍴 Restaurant
- 📍 Route des Frontières
- 📍 Route des Monts-Notre-Dame
- 📍 Route des Navigateurs
- 🌿 Route verte
- 📺 Seasonal Operation
- 🚿 Shared bathroom
- 🍽️ Shared kitchen
- 📍 Seasonal Tourist Information Centre
- 🛼 Skating
- 🛀 Spa
- 👤 Support
- 🍴 Reat Area
- 🏠 Snowmobile
- 🏂 Snowshoeing
- 🍷 Tasting
- 🏸 Tennis
- ⛵ Tent Only
- 📍 Tourist Information Stand
- 🏠 Unusual Accommodation
- 🏠 Village-relais accredited services
- 🌊 Water Access
- 🦋 Wildlife Observation

Pictograms Legend

Information pratique

Useful information

Renseignements touristiques pour toutes les régions

Tourist information for all regions

Par téléphone Phone : 1 877 BONJOUR (266-5687)
Par courriel Email : info@bonjourquebec.com
Sur le Web Online : bonjourquebec.com
Médias sociaux Social media : #bonjourquebec

 /tourismequebec  /TourismeQuebec
 /tourismequebec  #BonjourQuebec
 /tourismequebec

Au comptoir : Centre Infotouriste de Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégelis (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques)

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site bonjourquebec.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur bonjourquebec.com.

At the Counter : Centre Infotouriste in Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette or Dégelis (permanent visitor information centres that provide a range of tourist services and products).

Go to BonjourQuebec.com and plan your vacation. The Ministère du Tourisme du Québec is proud to support the province's tourism businesses, both large and small. The Ministry's website, bonjourquebec.com, presents valuable information for tourists and residents alike on attractions throughout Quebec.

bonjour
québec

Québec 

Renseignements touristiques pour le Bas-Saint-Laurent

Tourist information for Bas-Saint-Laurent

Par téléphone Phone : 1 800 563-5268
Par courriel Email : info@bassaintlaurent.ca
Sur le Web Online : bassaintlaurent.ca
Médias sociaux Social media : #bassaintlaurent
#explorebbsl #tourismebsl

 @tourismebsl #bassaintlaurent  @bassaintlaurent
 /bassaintlaurent  @tourismeBSL

En plus du guide touristique, nous avons une sélection d'outils web pour aider à inspirer, planifier et partager ton voyage.



In addition to the tourist guide, we have a selection of web tools to help inspire, plan and share your trip.



TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

Bureaux touristiques

Official visitor information centres

 Office du tourisme et des congrès de Rivière-du-Loup   

189, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,
Rivière-du-Loup
418 862-1981 / 1 888 825-1981
tourismeriviereduloup.ca



Saisonniers Seasonal

Le service est généralement offert tous les jours, de la mi-juin à la fête du Travail.

The service is generally offered every day, from mid-June to Labor Day.

Maison régionale du Bas-Saint-Laurent  
Mai à octobre / May to October
10, route du Quai, La Pocatière
418 856-5040 - 1 888 856-5040
tourismekamouraska.com

Bureau d'accueil de Kamouraska 
69A, avenue Morel, Kamouraska
418 492-1325 - kamouraska.ca

Bureau d'information touristique de Saint-Pascal 
215, avenue Rochette, Saint-Pascal
418 492-7753 - villesaintpascal.com

Bureau d'accueil de Notre-Dame-du-Portage (aucun personnel sur place/unstaffed)
Halte routière, autoroute 20,
Notre-Dame-du-Portage
418 862-3559 - tourismeriviereduloup.ca

Bureau d'accueil de Pohénégamook 
1309, rue Principale, Pohénégamook
418 863-7722 - pohenegamook.net



Les lieux d'accueil agréés sont identifiés sur la route ou dans les brochures touristiques par ce pictogramme.

Official visitor information centres are identified by the  pictogram on road signs and in tourist brochures.

Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac 
7B, boulevard Industriel,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9406 - temiscouatasurlac.ca

Bureau d'information touristique de Trois-Pistoles  
51, route 132, Trois-Pistoles
418 851-3698 - tourismelesbasques.com

Bureau d'accueil Saint-Fabien 
33, route 132, Saint-Fabien
418 869-3333 - parcdubois.com

Tourisme Rimouski   
Mai à octobre / May to October
50, rue Saint-Germain Ouest, Rimouski
418 723-2322 / 1 800 746-6875
tourismerimouski.com

 **Relais d'information touristique (aucun personnel sur place)**

 **Tourist Information Stand(s) unstaffed**

Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
squatec.qc.ca

Transports Transportations



Aéroports Airports

**Aéroport de
Rivière-du-Loup**
418 867-5001

**Aéroport de Rimouski
de Mont-Joli**
418 724-3177

**Aéroport régional
de Mont-Joli**

418 775-3347
aeroportmontjoli.com



Marinas

Club de Yacht Cabano
418 854-3887

**Club nautique de
Rivière-du-Loup**
418 862-1138

Marina de Rimouski Est
418 723-0202

**Marina du Bic,
parc national du Bic**
418 736-5035

**Marina du Centre de plein
air de Notre-Dame-du-Lac**
418 899-6820

**Marina Sous-Bois
De l'Anse**
418 899-2855

Marina Ville Dégelis Inc.
418 853-3834



Traversiers Ferries

**Témiscouata-sur-le-Lac/
Saint-Juste-du-Lac**
418 561-7964
traversedutemiscouata.com

**Rivière-du-Loup/
Saint-Siméon**
418 862-9545 - 418 862-5094
traverserdl.com

**Notre-Dame-des-Sept-
Douleurs/L'Isle-Verte**
Société des traversiers du
Québec
418 898-2843 traversiers.com

**Trois-Pistoles/
Les Escoumins**
1 877 851-4677 - 418 851-4676
traversiercnb.ca



Autocar Bus

Orléans Express
1 833 449-6444



**Association Quad
du Bas-Saint-Laurent**
418 714-7919



**FCMQ – Fédération des
clubs de motoneigistes
du Québec**
514 252-3076 – 1 844 253-4343
fcmq.qc.ca

Services

Caisse populaire Desjardins de Rivière-du-Loup

315, boulevard Armand-
Thériault, Rivière-du-Loup,
418 862-7255 - 1 800 551-2500



Station-service Gaz bar Saint-Patrice

256, rue Fraser, Rivière-du-Loup
418 867-4966 - 418 867-7070
bleupelican.com



Santé Health

**Hôpital Notre-Dame
de Fatima**
1201, 6e Avenue Pilote,
La Pocatière
418 856-7000

**Hôpital de Notre-Dame-
du-Lac**
58, rue de l'Église,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6751

**Centre hospitalier régional
du Grand-Portage**
75, rue Saint-Henri,
Rivière-du-Loup
418 868-1000

**Centre hospitalier
de Trois-Pistoles**
550, rue Notre-Dame Est,
Trois-Pistoles
418 851-3301

**Centre hospitalier régional
de Rimouski**
95, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski
418 725-0544

Accessibilité Accessibility



Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
www.LeQuebecPourTous.com
L'accessibilité des établisse-
ments touristiques est évaluée
par Kéroul selon des critères
essentiels reconnus par le mi-
nistère du Tourisme du Québec.
Sa plateforme Le Québec pour
tous offre toute une gamme de
renseignements culturels et
touristiques pour les personnes
à mobilité réduite.

La cote accessible signifie
que l'établissement répond
à l'ensemble des critères
d'accessibilité et propose une
expérience de visite satisfai-
sante pour la majorité des
personnes à mobilité réduite.
 La cote partiellement
accessible signifie que l'établis-
sement répond aux principaux
critères d'accessibilité, mais
présente quelques lacunes sus-
ceptibles de nuire à l'expérience
de certaines personnes
à mobilité réduite.



Vignette d'accom- pagnement touris- tique et de loisir

vatl.org
Les établissements qui
participent à ce programme
permettent la gratuité de l'en-
trée à l'accompagnateur d'une
personne ayant une déficience à
des sites touristiques, culturels
ou de loisir.

Accompagnement touristique et de loisir pour les personnes handicapées

1 833 693-2253 | carteloisir.ca

La Carte accompagnement
loisir (CAL) accorde la gratuité
d'entrée à l'accompagnateur
d'une personne handicapée
auprès des organisations de
loisir, culturelles et touristiques
partenaires.

Québec for All : Accessibility for People with Disabilities

514 252-3104
www.QuebecForAll.com
Kéroul assesses the accessibility of
different businesses based on a set
of criteria recognized by Tourisme
Québec. It's platform Québec for All
offers a wide range of cultural and
tourist information for visitors with
reduced mobility.

The accessible rating means
that the establishment meets all
the accessibility criteria and offers
a satisfactory visitor experience for
the majority of people with reduced
mobility.

The partially accessible rating
means that the establishment
meets the main accessibility criteria
but has some missing elements that
could affect the experience of some
people with reduced mobility.



Tourist and Leisure Companion Sticker

vatl.org
Companions of disabled individuals
with this sticker are admitted
free of charge to participating
tourism, cultural and recreational
attractions.

Voyager au Québec Travelling in Quebec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus.

Bars, Casinos and Purchasing Alcohol

You must be at least 18 years old to enter bars, pubs, nightclubs and casinos, as well as to purchase or consume alcohol.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Cell phones

Use of a cell phone is prohibited while driving.

Commentaire ou insatisfaction

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction face à un service touristique du Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Comment or Conveying Dissatisfaction

If you wish to comment on or are dissatisfied with the tourism services you received in Québec, please contact :

Alliance de l'industrie touristique du Québec
1 877 686-8358, option 7
commentaire@alliancetouristique.com

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L). L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Driving in Québec

Since Canada uses the metric system, speed limits and distances are posted in kilometres per hour (km/h) and gasoline is sold by the litre (L). It is illegal to transport or use radar detectors in Québec.

Garde côtière Coast Gard

1 888 463-4393

Info Transports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Road conditions

For information on road conditions or other aspects of trip-planning, call 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Marées Tides

1 877 775-0790, faites le 1

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes.

Tipping

Tipping is customary in restaurants, bars and taxis. The amount, which is not included in the bill, is generally equivalent to 15% of the total bill before taxes. For quick tip calculations, Québécois normally add up both taxes. Tipping bellhops or porters is at your discretion (generally, \$1 per bag)

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attractions et des activités. Renseignements sur panneaubleu.com et tourisme.gouv.qc.ca/signalisation.

Tourist signage

In Québec, tourist regions and directions to services, attractions and activities are indicated by blue road signs. For more information, visit panneaubleu.com and tourisme.gouv.qc.ca/signalisation (in French only).

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Village-relais accredited services

If you feel like taking a break or require assistance while on the road, look for the Village-relais signs. These point to villages that, together with local businesses, offer a range of accredited services and a safe and pleasant place to stop. villages-relais.qc.ca.

Cartouche Project Team

Directeur général

General Director :
Pierre Lévesque

Directeur marketing

Marketing Director :
Pierre Fraser

Collaboration :

L'Alliance de l'industrie
touristique du Québec

L'équipe de Tourisme Bas-Saint-Laurent

Conception graphique, éditique et infographie

Graphic Design and Editing :
Johanne Plante

Rédaction et révision

Writing and editing :
Marie-Andrée Parent

Impression Printing :

Solisco

Photographie de la page couverture

Cover Page Photography :
Patric Nadeau
Saint-Fabien

Ce guide touristique a été réalisé par

Tourisme Bas-Saint-Laurent en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes à l'hiver 2023 et sont sujettes à changement sans préavis.

This tourist guide was published by Tourisme Bas-Saint-Laurent in collaboration with its partners. Only the members of the regional tourism association are included in this guide. The information in this guide was up to date as of winter 2023, and is subject to change without notice.

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Bas-Saint-Laurent.

La prochaine édition sera publiée au printemps 2024.

Tourisme Bas-Saint-Laurent is not responsible for any unintentional omissions or errors. The next edition will be published in spring 2023.

The next edition will be published in spring 2024.

Urgence

Urgence

911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé

811

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Coronavirus

Quebec.ca/coronavirus

Emergencies

Emergency

911, 310-4141 ou *4141 (cell phone)

Info-Santé (Medical advice)

811

Québec Poison Control Centre

1 800 463-5060

© Tourisme Bas-Saint-Laurent
Dépôt légal : — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023— Bibliothèque et Archives Canada, 2023

ISBN 978-2-922412-57-4
(version imprimée printed version)
ISBN 978-2-922412-56-7 (version pdf. version)

ISSN 1495-8368

TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

CARTE TOURISTIQUE OFFICIELLE - REGIONAL TOURIST MAP

Bas-Saint-Laurent

Légende Legend

- Territoire hors frontière
Territory outside the border
- Région
Region
- Parc et réserve
Park and reserve
- Plan d'eau et rivière
Water, lake and river
- Secteur marin particulier
Particular marine sector
- Limite des secteurs
Sector limit
- Autoroute Highway
- Route Verte
- Route touristique
Tourist route
- Traversier Ferry
- Phare Lighthouse
- Ville et village
Town and Village
- Village relais
Relay village
- Lieux d'accueil
Tourist Information Centre
- Aéroport Airport

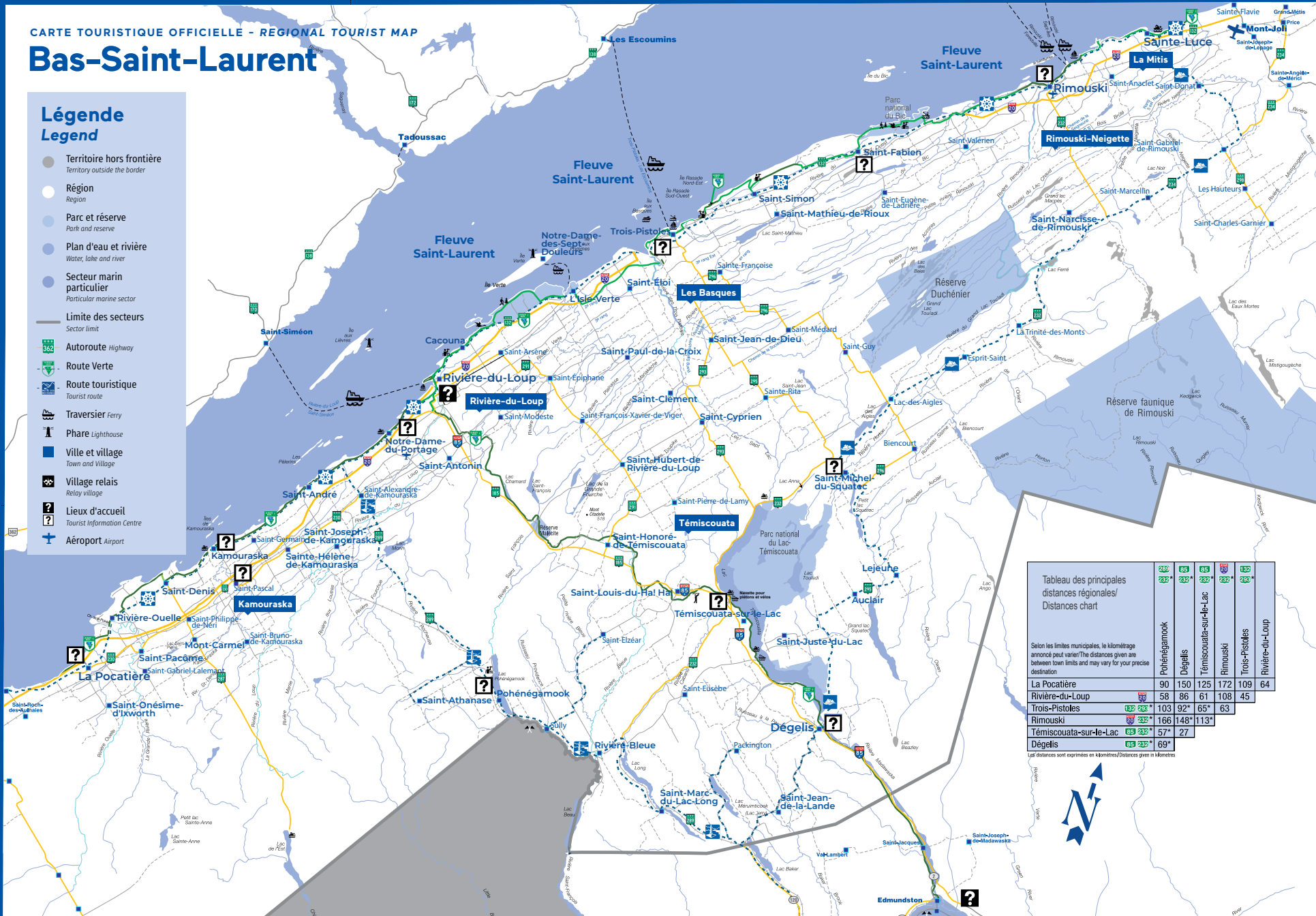


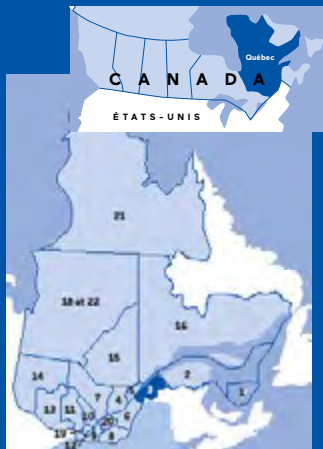
Tableau des principales distances régionales / Distances chart

Selon les limites municipales, le kilométrage annoncé peut varier / The distances given are between town limits and may vary for your precise destination

	Pohémégamook	Dégelis	Temiscouata-sur-le-Lac	Rimouski	Trois-Pistoles	Rivière-du-Loup
La Pocatière	90	150	125	172	109	64
Rivière-du-Loup	58	86	61	108	45	
Trois-Pistoles	103	129*	92*	65*	63	
Rimouski	166	148*	113*			
Temiscouata-sur-le-Lac	65	83	25*	57*	27	
Dégelis	65	25*	69*			

* Les distances sont exprimées en kilomètres / Distances given in kilometers

Carte des régions touristiques du Québec Québec Tourist Regions



01 Îles-de-la-Madeleine	tourismeilesdelamadeleine.com
02 Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03 Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04 Québec	quebec-cite.com
05 Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06 Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07 Mauricie	tourismemauricie.com
08 Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09 Montérégie	tourisme-monteregion.qc.ca
10 Lanaudière	lanaudiere.ca
11 Laurentides	laurentides.com
12 Montréal	mtl.org
13 Outaouais	tourismeoutaouais.com
14 Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15 Saguenay-Lac-Saint-Jean	tourisme.saguenay.ca
16 Côte-Nord Manicouagan	tourismecote-nord.com
17 Côte-Nord Duplessis	tourismecote-nord.com
18 Baie-James	decrochezcommejamais.com
19 Laval	tourismelaval.com
20 Centre-du-Québec	tourismecentreduquebec.com
21 Nunavik	nunavik-tourism.com
22 Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région Access map to the region

